

Щенок дома —

первые 30 дней
без хаоса.



18+

Максим Смирнов

**Щенок дома — первые
30 дней без хаоса.**

«Автор»

2026

Смирнов М.

Щенок дома — первые 30 дней без хаоса. / М. Смирнов —
«Автор», 2026

Щенок уже дома — и вместе с радостью начались лужи, ночные пробуждения, кусание рук, попытки съесть всё с пола и бесконечный вопрос: я всё делаю правильно? Эта книга проведёт через первые 30 дней по понятному маршруту. Без наказаний за естественное щенячье поведение и без идеи сделать идеальную собаку за неделю. Вы разберётесь, как подготовить безопасное пространство, выстроить гибкий режим, ускорить туалетный навык, пережить период активного жевания, научить щенка отдыхать и оставаться одному, начать социализацию и прогулки без перегруза.

© Смирнов М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Что считать успехом через месяц	6
Среда сильнее бесконечных запретов	7
Почему усталый щенок выглядит очень активным	8
Один дом — одна система	9
Глава 1. Подготовьте дом до приезда щенка	10
Безопасная зона вместо всей квартиры	11
Провода, мусор и мелочи на полу	12
Лежанка, вода и предметы для жевания	13
Игрушки: ротация вместо склада	14
Глава 2. Первый день и первая ночь	15
Дорога домой	16
Знакомство с новым домом	17
Первая еда и туалет	18
Первая ночь без экзамена на независимость	19
Глава 3. Сон, отдых и ритм дня	20
Смотрите на качество бодрствования, а не на одну цифру сна	21
Ритуал засыпания	22
Безопасное место: лежанка, манеж или клетка	23
Ночные пробуждения и утренний ритм	24
Глава 4. Туалетный навык без наказаний	25
Когда почти наверняка пора в туалет	26
Похвала за правильное место	27
Что делать, если лужа уже случилась	28
Пелёнка, улица и временные откаты	29
Глава 5. Кормление и вода без лишней суеты	30
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Максим Смирнов

Щенок дома — первые 30 дней без хаоса.

Введение

Первые дни со щенком редко похожи на спокойную картинку из рекламы. Вместо неё появляются ночные пробуждения, лужи в неожиданных местах, укусы за руки, охота на тапки и ощущение, что за маленькой собакой нужно следить каждую секунду. Это не значит, что вам достался сложный щенок или что вы уже что-то испортили. Он просто попал в новый мир, где не знает ни правил, ни ритма, ни значения человеческих слов.

Главная задача первых тридцати дней — не сделать собаку идеально послушной. Гораздо полезнее создать понятный быт: безопасное место, предсказуемые циклы сна и активности, стабильное кормление, туалетный навык, спокойное отношение к человеку и первые правила. Когда этот фундамент появляется, дальнейшее обучение идёт заметно легче. Если фундамента нет, хозяин обычно тушит последствия: ругает за лужи, отнимает вещи, бесконечно повторяет «нельзя» и пытается утомить щенка ещё сильнее.

В этой книге нет обещания, что один метод одинаково сработает для любой собаки. Возраст, размер, порода, темперамент, предыдущий опыт и здоровье влияют на скорость адаптации. Смотрите не на чужие ролики, а на состояние конкретного щенка. Любое резкое изменение самочувствия, выраженная вялость, повторная рвота, сильная диарея, проблемы с дыханием, боль, травма или стойкий отказ от воды и еды требуют ветеринарной оценки, а не усиления воспитательных мер.

Что считать успехом через месяц

Хороший первый месяц выглядит не как коллекция трюков, а как заметное уменьшение бытового хаоса. Щенок начинает понимать, где отдыхать, где искать воду, как получать внимание без постоянных прыжков и что человек в похожих ситуациях реагирует примерно одинаково.

Именно повторяющиеся бытовые действия формируют основу поведения. Команда, выполненная несколько раз на кухне, полезна, но спокойный сон, понятный туалет и способность переключиться с руки на игрушку повторяются десятки раз в день и влияют на всю совместную жизнь.

наладить повторяющийся ритм сна, еды, туалета и короткой активности

научить щенка откликаться на имя и искать человека взглядом

дать безопасные способы жевать, успокаиваться и занимать себя

начать мягкое знакомство с окружающим миром без перегрузки

К концу месяца отдельные лужи, вечерние укусы или странные реакции на новый звук ещё возможны. Важнее другое: вы уже видите причины, замечаете усталость раньше истерики и умеете сделать ситуацию проще, не доводя её до конфликта.

Частая ошибка. Не сравнивайте щенка с чужими видео, где ровесник выполняет десять команд и спокойно лежит в кафе. За кадром остаются характер, подготовка, монтаж, количество дублей и условия жизни. Сравнение быстро делает владельца раздражительным и мешает видеть реальный прогресс.

Смысл первого месяца в том, чтобы вы оба стали понятнее друг другу. Когда щенок знает, чего ожидать, а вы умеете читать его состояние, обучение перестаёт быть серией аварий и становится частью обычного дня.

Среда сильнее бесконечных запретов

Самый быстрый способ уменьшить нежелательное поведение — не давать ему много раз повторяться. Для щенка любое повторение является тренировкой, даже если человек считает его «плохим»: доступные тапки учат красть тапки, открытая мусорка учит проверять мусорку, свисающий провод учит тянуть провод. Запрет требует понимания и самоконтроля, которых у маленького щенка пока мало. Физически подготовленная среда работает даже тогда, когда вы разговариваете по телефону, готовите еду или просто устали и не способны следить за каждой секундой.

Как это выглядит в жизни. Представьте два одинаковых десятиминутных звонка. В подготовленной комнате щенок находит разрешённое жевание и засыпает. В неподготовленной он успевает вытащить носок, открыть пакет и попробовать провод. Один и тот же щенок, но совершенно разная практика поведения.

убрать лекарства, провода, мусор и мелкие предметы из доступа
ограничить пространство там, где вы не можете наблюдать
оставить несколько безопасных разрешённых предметов для жевания
поставить воду и место отдыха так, чтобы их легко было найти

Чего лучше не делать: Не пытайтесь компенсировать неудобный дом постоянным криком «нельзя». Чем чаще слово звучит без понятной альтернативы и реального контроля ситуации, тем быстрее оно становится фоновым шумом.

Управление пространством не делает щенка «тепличным». Оно даёт ему возможность много раз выбрать правильный вариант ещё до того, как у него сформируется устойчивый самоконтроль.

Почему усталый щенок выглядит очень активным

Вечерние забеги, кусание одежды, невозможность остановиться и ощущение, что щенку нужно ещё больше игры, часто связаны не с избытком сил, а с переутомлением. Маленькая собака может быть уставшей и при этом двигаться быстрее, громче и хаотичнее.

Почему это важно. Перегруженной нервной системе сложнее обрабатывать сигналы. Щенок хуже слышит имя, сильнее хватает руки, не может спокойно дождаться еды и перескакивает с одного раздражителя на другой. В этот момент дополнительная активная игра нередко поднимает возбуждение ещё выше.

Если после прогулки щенок внезапно начинает носиться по квартире, атаковать рукава и будто «забывает всё», попробуйте не новую игру, а туалет, воду, знакомое место, разрешённое жевание и несколько минут тишины. Нередко через короткое время он просто засыпает.

после яркой игры заранее планировать спокойный переход к отдыху

делать занятия короткими и заканчивать до потери интереса

не будить щенка ради развлечения без необходимости

перед ночным сном снижать свет, шум и интенсивность общения

Ошибка — пытаться каждый вечер «вымотать» такого щенка до полного истощения. Получается замкнутый круг: больше возбуждения, меньше сна, ещё хуже самоконтроль и ещё более бурный следующий вечер.

Умение вовремя помочь щенку уснуть часто уменьшает укусы и истерики сильнее, чем новая команда или ещё одна длинная прогулка.

Один дом — одна система

Щенку трудно учиться, если один человек разрешает диван, второй ругает за диван, третий кормит со стола, а четвёртый требует идеальной выдержки перед миской. Для собаки это не гибкое воспитание, а непредсказуемая лотерея, в которой одно и то же действие сегодня выгодно, а завтра вызывает раздражение.

Если семья решила, что на диван можно только по приглашению, правило одинаково для всех. Если щенок прыгает без приглашения, его спокойно направляют к удобной альтернативе. Если пригласили, никто через минуту не возмущается, что он оказался на мебели.

Последовательность не означает жёсткость. Она означает, что похожие ситуации заканчиваются примерно одинаково. Это снижает количество догадок и помогает щенку быстрее понять, какие способы поведения действительно работают в этом доме.

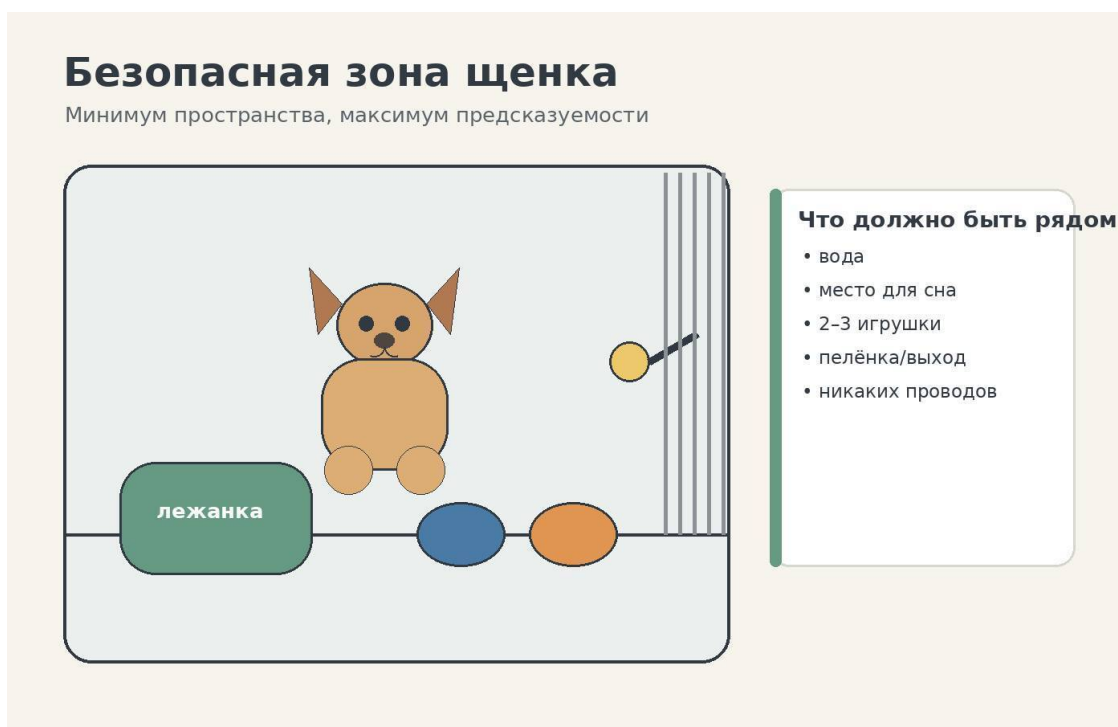
- решить вопрос с мебелью и закрытыми комнатами
- выбрать одинаковые слова для ключевых сигналов
- распределить кормление, прогулки и ночные обязанности
- договориться, как семья реагирует на укусы, прыжки и попрошайничество

Не усложняйте. Не создавайте двадцать правил. Чем длиннее список, тем выше вероятность, что через неделю его никто не соблюдает. Для старта достаточно нескольких действительно важных договорённостей.

Три-пять понятных правил, которые соблюдают все, полезнее идеальной системы, существующей только в голове одного человека.

Глава 1. Подготовьте дом до приезда щенка

Подготовка квартиры — самый дешёвый способ предотвратить множество проблем. Пока щенка ещё нет дома, легко убрать провода, закрыть мусор, выбрать место для сна и решить, куда он не будет заходить без сопровождения. После приезда те же задачи приходится выполнять между лужами, играми и ночными подъёмами. Полезно буквально сесть на пол и посмотреть на комнату с высоты щенка: сразу становятся заметны свисающие шнуры, щели, края ковров, пакеты и мелочи, которых стоя вы не замечаете.



Безопасная зона помогает щенку быстрее освоиться и уменьшает количество ситуаций, в которых приходится запрещать.

Безопасная зона вместо всей квартиры

В первые дни щенку не нужен свободный доступ ко всей квартире. Большая территория кажется свободой только человеку. Для малыша это десятки новых запахов, углов, покрытий и мест, где можно потеряться, сделать лужу или найти опасную вещь. Небольшая стартовая зона облегчает наблюдение и делает события понятнее. Вода, лежанка, туалетная точка и разрешённые игрушки находятся рядом, поэтому щенок быстрее осваивает базовые маршруты и реже принимает случайные решения.

- выбрать одну комнату или ограниченную часть помещения
- поставить устойчивую миску с водой и легко моющуюся лежанку
- оставить две-три безопасные игрушки с разной функцией
- убрать ковры и дорогие вещи, которые пока жалко проверять на прочность

Ориентир. Хорошее место расположено рядом с жизнью семьи, но не на самом проходе. Щенок может слышать людей и видеть часть происходящего, при этом у него есть возможность отойти и заснуть, а не быть участником каждого движения в доме.

Не изолируйте щенка надолго в дальней комнате только потому, что там удобнее мыть пол. Адаптация и обучение одиночеству — разные задачи, и смешивание их часто делает первые дни тяжелее.

Когда стартовая зона стала знакомой и щенок стабильно справляется с ней, пространство можно расширять постепенно. Так свобода появляется вслед за навыками, а не раньше них.

Провода, мусор и мелочи на полу

Щенок исследует мир пастью и не различает, что зарядный кабель опасен, носок может быть проглочен, а таблетка на тумбочке предназначена человеку. Поэтому домашняя безопасность начинается не с команды «фу», а с физического удаления риска.

Особенно внимательно стоит относиться к предметам, которые могут расколоться, застрять, содержат химические вещества или легко проглатываются. Маленькая вещь, которую взрослый даже не замечает, для щенка может стать главным объектом интереса. Сядьте на пол и медленно осмотрите периметр. Проведите рукой под мебелью, посмотрите на провода за тумбой, край скатерти, корзину для белья, сумки и обувь. Такая десятиминутная проверка часто обнаруживает больше, чем длинный список из интернета.

закрепить или поднять провода выше уровня щенка

закрывать мусор и корзину для белья

убрать лекарства, бытовую химию, косметику и еду со стола

каждый день быстро проверять пол на резинки, упаковку и мелкие детали

Важно. Не рассчитывайте на горький спрей или постоянный контроль как на единственную защиту. Спрей может помочь с конкретной поверхностью, но не заменяет закрытый доступ к действительно опасному предмету.

Безопасный дом не уменьшает любопытство. Он просто направляет его туда, где цена ошибки невысока и где вы можете спокойно учить.

Лежанка, вода и предметы для жевания

Базовые вещи лучше выбирать простыми, устойчивыми и легко моющимися. Щенок быстро растёт, может переворачивать воду, грызть край лежанки и предпочитать прохладный пол дорожному мягкому матрасу. В первый месяц функциональность важнее красивого комплекта.

Место отдыха должно давать возможность расслабиться, а не быть точкой постоянного контроля. Вода нужна в понятном и доступном месте. Разрешённое жевание должно находиться там, где реально возникает желание грызть, иначе мебель всегда будет ближе и интереснее.

- использовать нескользящую тяжёлую миску для воды
- выбрать лежанку или подстилку, которую легко стирать
- дать несколько безопасных вариантов жевания разной фактуры
- расположить отдых вдали от сквозняка, батареи и постоянного прохода

Если щенок несколько раз ложится рядом с лежанкой, а не на неё, не затаскивайте его внутрь. Попробуйте изменить поверхность, температуру или расположение. Иногда проблема не в «упрямстве», а в том, что выбранное человеком место просто неудобно.

Частая ошибка. Не удерживайте щенка на лежанке силой и не отправляйте туда только после ругани. Место отдыха должно накапливать историю спокойных событий, иначе оно быстро станет сигналом потери свободы.

Со временем правильно выбранное место становится точкой, куда щенок уходит сам. Это намного ценнее, чем механическая команда «место» без реального желания там находиться.

Игрушки: ротация вместо склада

Большая корзина игрушек не гарантирует, что щенок перестанет интересоваться мебелью. В начале полезнее несколько понятных предметов: один для совместной игры, один для спокойного жевания, один для поиска или добывания еды. Остальные можно периодически менять. Когда всё лежит на полу постоянно, предметы быстро становятся частью фона. Ротация возвращает новизну и помогает выбирать занятие под состояние щенка. Активную игрушку удобно хранить отдельно и доставать именно для совместной игры, чтобы ценность контакта с человеком оставалась высокой.

Как это выглядит в жизни. Если щенок регулярно грызёт ножку стола, положите разрешённое жевание рядом с этим местом и перенаправляйте сразу, не устраивая погони. Правильный вариант должен быть физически доступнее и понятнее, чем тот, который вы запрещаете.

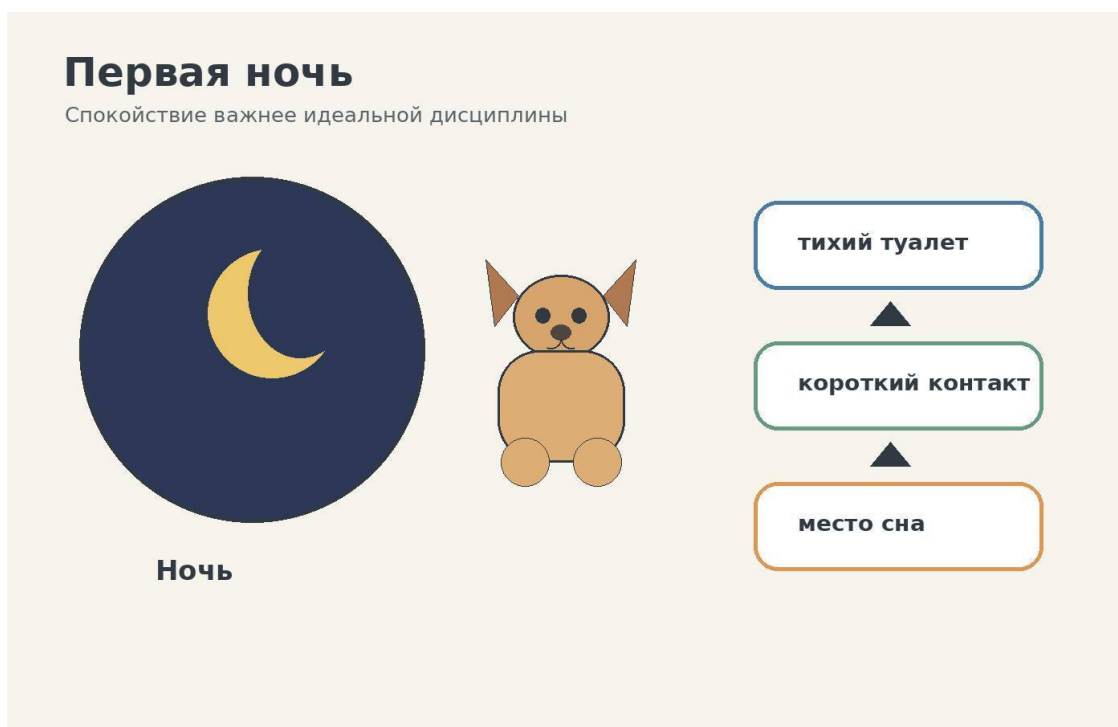
- держат доступными две-три игрушки, остальные убирать
- проверять игрушки на повреждения и убирать опасные фрагменты
- иметь отдельную игрушку для совместной активной игры
- раскладывать разрешённое жевание там, где обычно возникает проблема

Чего лучше не делать: Не отдавайте старые носки или тапки в качестве игрушек. Для щенка старый тапок и новый тапок принадлежат одной категории, поэтому человеческое разделение на «можно» и «жалко» для него нелогично.

Игрушки становятся частью системы управления возбуждением, контактом и самостоятельностью, а не просто декоративной кучей в углу.

Глава 2. Первый день и первая ночь

Первый день лучше сделать скучнее, чем хочется. Не зовите гостей ради знакомства, не показывайте все комнаты за один час и не выдавайте сразу весь запас игрушек. Щенок мог только что расстаться с матерью, однопомётниками, прежним домом или приютом. Даже любопытный малыш находится под большой нагрузкой. Чем меньше новых событий навалится сразу, тем быстрее он начнёт проявлять свой обычный ритм и характер.



В первую ночь важнее снизить неопределённость, чем проверять щенка на самостоятельность.

Дорога домой

Первая поездка может сопровождаться скулением, слюной, беспокойством или тошнотой. Это не означает, что собака навсегда будет бояться машины. Для щенка одновременно меняются люди, запахи, движение, опора под лапами и само направление жизни.

Почему это важно. Главная задача дороги — безопасность, а не развлечение. Чем меньше хаоса в салоне, тем легче оценить состояние щенка и тем ниже риск, что неожиданное торможение превратит первую поездку в травму.

Если есть возможность, едьте вдвоём: один человек управляет автомобилем, второй следит за щенком. Говорить можно спокойно, но не стоит постоянно тормозить, кормить или пытаться любой ценой сделать поездку весёлой.

использовать безопасную переноску или систему фиксации

взять пелёнку, полотенце и пакет на случай тошноты

не давать большой объём еды непосредственно перед дорогой

по приезде первым делом предложить туалет и воду

Не перевозите щенка свободно на коленях водителя. Даже короткий городской маршрут не защищает от резкого торможения, а испуганный щенок может внезапно полезть к педалям или рулю.

Спокойная первая дорога — это не отсутствие эмоций, а понятный и безопасный сценарий, после которого щенок оказывается дома без лишнего приключения.

Знакомство с новым домом

С порога не нужно устраивать экскурсию по всей квартире. Начните с заранее подготовленной зоны, воды, места отдыха и туалетной точки. Позвольте щенку обнюхать помещение и самому выбирать, куда подойти.

Один щенок сразу начинает играть, другой садится у двери, третий прячется под стул. Не вытаскивайте эмоции силой. Сядьте неподалёку, занимайтесь обычными делами и дайте возможность самому сокращать дистанцию.

Ограниченное количество информации помогает быстрее найти опорные места. Если щенок видит сразу пять комнат, десять людей и гору новых предметов, он может выглядеть очень активным, хотя на самом деле просто не умеет остановить поток впечатлений.

сначала открыть только безопасную стартовую зону
показать воду без попытки окунуть морду в миску
дать щенку самому выбрать точку для первого отдыха
расширять территорию только после спокойного освоения

Не усложняйте. Не передавайте щенка из рук в руки и не заставляйте знакомиться с каждым членом семьи. Возможность самому подойти или отойти формирует чувство контроля и обычно ускоряет реальную адаптацию.

Первые часы задают важную идею: новый дом не требует от щенка постоянно что-то делать. Здесь можно исследовать, останавливаться и отдыхать.

Первая еда и туалет

В день переезда разумно сохранить привычный рацион, если нет другой ветеринарной рекомендации. Одновременно менять дом, воду, режим и корм неудобно ещё и потому, что при расстройстве пищеварения становится трудно понять причину. После дороги почти всегда стоит предложить туалет в заранее выбранном месте. Первое успешное попадание не создаст навык мгновенно, но сразу начинает историю, в которой правильное место связано со спокойной похвалой и понятным завершением.

уточнить прежний корм и примерный режим заранее

предложить туалет сразу после приезда и после первого сна

держат свежую воду доступной

если произошла лужа, спокойно убрать и скорректировать следующий интервал

Ориентир. Щенок может съесть меньше обычного в первые часы. Смотрите на общую картину: пьёт ли он, интересуется ли окружением, как выглядит стул, есть ли рвота, вялость или другие необычные признаки. Один недоеденный приём пищи и выраженное ухудшение состояния — разные ситуации.

Не пытайтесь «спасти аппетит» колбасой, сыром и пятью новыми лакомствами. Так вы добавляете ещё больше переменных в день, когда их и без того слишком много.

Стабильная еда и быстрый первый туалетный ритуал дают организму и поведению две понятные опоры среди огромного количества новизны.

Первая ночь без экзамена на независимость

Ночью щенок может просыпаться, скулить и искать контакт. После переезда это естественная реакция на резкую смену среды. Не нужно в первую же ночь доказывать, что он обязан спать один в дальней комнате до утра.

Близость знакомого человека в первые ночи снижает неопределённость и не означает, что собака навсегда станет зависимой. Дистанцию можно увеличивать позже, когда место сна и общий ритм уже стали знакомыми. Если щенок проснулся и беспокоится, первым делом подумайте о туалете. Сделайте выход или подход к пелёнке максимально скучным: минимум света, слов, еды и игры. После дела сразу вернитесь к месту сна.

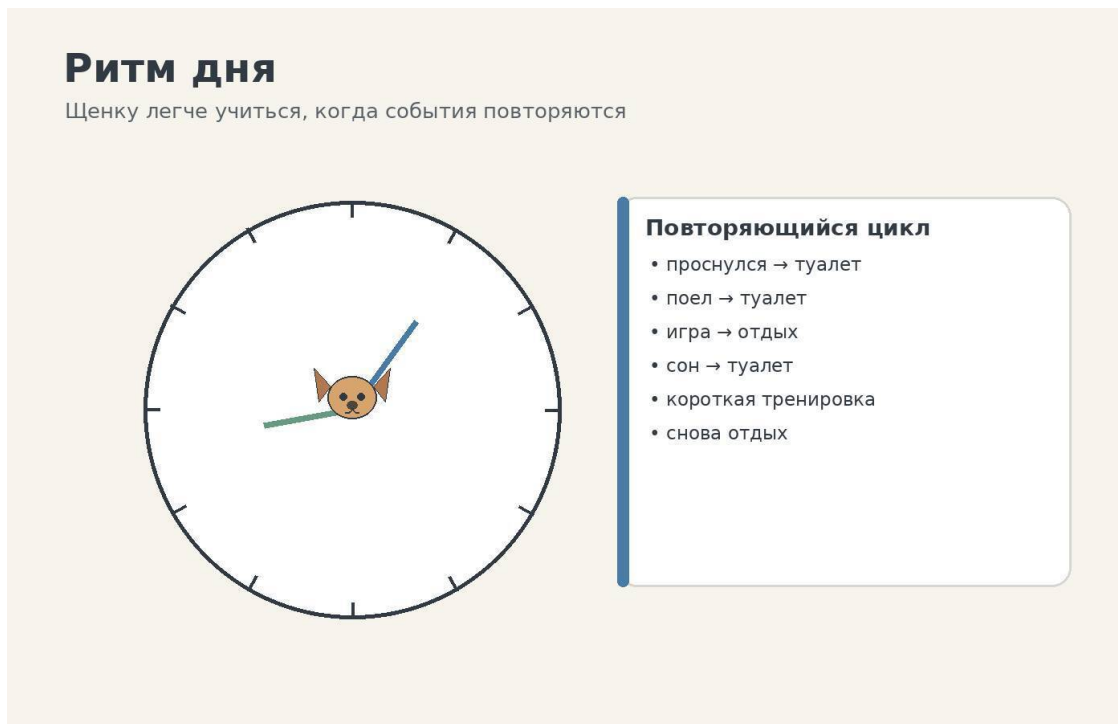
- поставить место сна ближе к вам на первые ночи
- перед сном провести спокойный туалетный ритуал
- ночные выходы делать короткими и тихими
- постепенно увеличивать дистанцию только после адаптации

Важно. Не устраивайте ночную игру «чтобы он устал». Щенок быстро замечает, что пробуждение запускает весёлую программу, и ночной режим закрепляется в совершенно нежелательном виде.

Первая ночь не должна быть идеальной. Ваша задача — сделать её безопасной и начать повторяющийся сценарий, который со временем станет обычным.

Глава 3. Сон, отдых и ритм дня

Сон — не пауза между воспитанием, а одна из главных частей воспитания. Щенок, который хронически недосыпает, хуже переключается, сильнее кусает, быстрее возбуждается и труднее учится. При этом усталость у собак нередко выглядит как дополнительная активность. Поэтому хозяину важно не только придумывать занятия, но и вовремя заканчивать их.



Повторяющийся цикл «проснулся — туалет — активность — отдых» делает день понятнее.

Смотрите на качество бодрствования, а не на одну цифру сна

Потребность во сне меняется с возрастом, размером, темпераментом и насыщенностью дня. Вместо попытки найти универсальное число часов полезнее наблюдать, как щенок ведёт себя после хорошего отдыха и как меняется к концу слишком длинного периода бодрствования.

Хорошо отдохнувший щенок легче ест, играет, слышит имя и способен после возбуждения снова успокоиться. Переутомлённый становится более резким, навязчивым, хаотичным и словно теряет доступ к уже знакомым навыкам.

после еды и яркой активности заранее создавать условия для отдыха

не затягивать тренировку до потери концентрации

планировать тихие периоды после новых впечатлений

вести несколько дней очень простой дневник сна и поведения

В течение двух-трёх дней отмечайте примерно, когда щенок просыпается и когда начинает «разваливаться»: хватается одежду, бесцельно носится, цепляется за всё подряд. Часто закономерность становится заметной без сложных таблиц.

Частая ошибка. Не будите щенка ради гостей, фотографий или игры только потому, что он «слишком много спит» по вашим ощущениям. В период роста сон действительно занимает большую часть суток.

Вместо охоты за идеальной цифрой вы учитесь видеть конкретного щенка и понимать, когда ему полезнее новое занятие, а когда — тишина.

Ритуал засыпания

Засыпание становится проще, когда перед ним повторяется короткая одинаковая последовательность. Щенку не нужен сложный вечерний ритуал. Достаточно, чтобы активность постепенно снижалась, затем был туалет, знакомое место и спокойное занятие. Предсказуемые сигналы помогают нервной системе переключиться. Если после каждого бурного эпизода неожиданно начинается ещё одна игра, щенок не получает чёткой границы между «сейчас действуем» и «сейчас отдыхаем».

Как это выглядит в жизни. Через несколько дней щенок может начать зевать уже тогда, когда вы убираете активную игрушку и готовите его место. Это не магия, а накопленная связь между повторяющимися событиями и последующим сном.

завершать активную игру до полной потери самоконтроля
после игры предлагать туалет и воду
оставлять один спокойный предмет для жевания, если он безопасен
снижать шум, свет и количество движущихся людей вокруг

Чего лучше не делать: Не превращайте отдых в тренировку выдержки. Команда «лежать», повторяемая до тех пор, пока щенок не уснёт, создаёт лишнюю борьбу в момент, когда цель как раз снизить контроль и напряжение.

Хороший ритуал нужен не ради строгого расписания, а чтобы переход к покою перестал зависеть от случайности.

Безопасное место: лежанка, манеж или клетка

Одной семье удобен манеж, другой открытая переноска, третьей детская перегородка и лежанка. Важен не предмет, а функция: щенок может там расслабиться, не добирается до опасного и не оказывается в изоляции, которую ещё не умеет переносить.

Почему это важно. Любое ограниченное пространство стоит знакомить постепенно. Если щенка закрывают там только после ругани или на слишком долгий срок, место начинает предсказывать потерю свободы, а не безопасность.

Первый шаг может быть совсем маленьким: щенок зашёл за кусочком, поел и вышел. Потом дверь закрывается на секунду, затем на несколько секунд, пока он спокоен. Не нужно ловить момент и резко запирать «раз уж сам зашёл».

кормить часть лакомств внутри при открытой двери
начинать закрывание на очень короткие интервалы
выпускать до того, как беспокойство перерастёт в сильную панику
следить, чтобы внутри была безопасная температура и ничего не цеплялось

Не используйте клетку или манеж как универсальное наказание. Инструмент может быть полезным, но только если в его истории много спокойных и добровольных эпизодов.

Хорошо знакомая зона облегчает сон, поездки, визиты гостей и моменты, когда вы физически не можете следить за каждым движением щенка.

Ночные пробуждения и утренний ритм

В первые недели ночной туалет может быть обычной частью жизни. Способность терпеть зависит от возраста и конкретного щенка, поэтому жёсткое правило «все должны спать до утра» не учитывает физиологию.

Утром наоборот можно постепенно сделать понятный блок: пробуждение, туалет, вода, кормление и короткая спокойная активность. Через несколько дней этот ритм помогает предугадывать и туалет, и периоды бодрствования.

Ночной сценарий полезно сделать скучным и повторяемым. Если щенок проснулся, вы быстро предлагаете туалет, не включаете яркий свет, не начинаете игру и после завершения возвращаете его к месту сна. Так пробуждение не превращается в награду само по себе.

держат ночью поводок, обувь или пелёнку готовыми
минимизировать разговоры и игру при ночном выходе
утром первым делом закрывать туалетную потребность
постепенно увеличивать ночной интервал по фактической способности щенка

Не усложняйте. Не ставьте будильник каждые полтора часа на недели вперёд только потому, что так советовали кому-то. Интервалы лучше корректировать по реальному поведению и возрасту щенка.

Со временем ночные пробуждения становятся реже, а утро — предсказуемое. Это результат взросления и повторяющегося сценария, а не одного строгого запрета.

Глава 4. Туалетный навык без наказаний

Лужи в первые недели не говорят ничего о характере щенка. Он не делает их назло, не мстит и не обязан понимать ценность ковра. Его способность терпеть ограничена, а правила нового дома ещё только формируются. Рабочая стратегия состоит из трёх вещей: часто предлагать правильное место, замечать закономерности и спокойно убирать ошибки, не превращая их в эмоциональное событие.



Туалетный навык строится на прогнозировании: сон, еда и игра помогают понять, когда пора предложить правильное место.

Когда почти наверняка пора в туалет

Самые предсказуемые моменты — после сна, еды, питья, активной игры и сильного возбуждения. Чем младше щенок, тем меньше смысла ждать красивого сигнала у двери. На раннем этапе расписанием в основном управляет хозяин. Щенку сначала нужно много раз пережить правильную последовательность: появилась потребность, его отвели или вынесли в нужное место, он сделал дело, сразу получил спокойную похвалу. Только после множества повторов он начинает сам выбирать этот маршрут.

предлагать туалет сразу после пробуждения

делать попытку после еды и активной игры

смотреть на внезапное нюхание пола, круги и уход в угол

на несколько дней фиксировать успешные интервалы в заметке

Ориентир. Простой дневник из трёх строк «сон — еда — туалет» быстро показывает интервалы. Через пару дней вы можете заметить, что почти каждая авария происходит через одинаковое время после пробуждения или бурной игры.

Не ждите, пока щенок «сам догадается проситься». Если он ещё не умеет терпеть и не знает правила, ожидание лишь увеличивает число случайных повторений в квартире.

Точность хозяина постепенно превращается в привычку собаки. Чем чаще вы ловите правильный момент, тем меньше приходится исправлять последствия.

Похвала за правильное место

Награда должна появляться сразу после того, как щенок закончил, а не через минуту после возвращения домой. Чем меньше пауза между действием и приятным последствием, тем легче связать одно с другим.

Некоторым щенкам слишком бурная похвала мешает закончить дело: они отвлекаются на человека, начинают прыгать, а через пять минут делают остаток дома. Поэтому голос лучше тёплый, но спокойный, а кусочек — маленький и быстрый. На улице полезно иногда после успешного туалета не идти немедленно домой, а дать пару минут понюхать. Тогда щенок не учится, что поход в туалет автоматически завершает прогулку и поэтому его выгодно откладывать.

дождаться полного завершения
сразу отметить успех голосом или маркером
при необходимости дать маленькую пищевую награду
после этого коротко продолжить прогулку или вернуться к обычному делу

Важно. Не размахивайте лакомством перед носом в момент, когда щенок только выбирает место. Еда может полностью переключить внимание и отложить нужное действие.

Со временем правильное место становится само собой понятным, и постоянное пищевое подкрепление можно постепенно сокращать.

Что делать, если лужа уже случилась

Если вы увидели лужу после факта, воспитательного момента уже нет. Есть только уборка и новая информация: интервал оказался слишком длинным, щенок был слишком возбуждён или вы пропустили его сигналы.

Наказание задним числом плохо объясняет связь. Щенок скорее запомнит, что человек становится опасным рядом с лужами, и может начать прятаться для туалета. Это усложняет задачу, потому что вы теряете возможность вовремя увидеть процесс.

убрать загрязнение без эмоциональной сцены

хорошо удалить запах подходящим средством

вспомнить, что происходило за 10–30 минут до аварии

в похожей ситуации в следующий раз предложить туалет раньше

Если поймали щенка непосредственно во время туалета, можно спокойно прервать и перенести или вывести в нужное место. Если он там закончит, похвалите. Если не закончит — просто попробуйте снова чуть позже.

Частая ошибка. Не тыкайте мордой, не хлопайте газетой и не устраивайте длинный монолог. Такие методы не добавляют понимания, зато легко добавляют страх к вашему присутствию.

Авария перестаёт быть поводом злиться и становится подсказкой для настройки режима. Такой подход реально ускоряет обучение.

Пелёнка, улица и временные откаты

Если пелёнка используется временно, а конечная цель — улица, переход лучше делать постепенно. Пелёнка уже формирует привычку к поверхности и конкретной точке, поэтому одно её внезапное исчезновение не создаёт автоматически новый навык. Полезно параллельно подкреплять успешный туалет на улице, а зависимость от пелёнки уменьшать по мере того, как уличных повторов становится достаточно. Конкретные ограничения на прогулки с учётом возраста и вакцинации стоит обсуждать с ветеринарным специалистом.

Как это выглядит в жизни. Даже после хорошей недели может случиться день с несколькими авариями. На туалет влияют гости, новая еда, более длинная игра, необычный график, погода и физическое состояние. Оценивайте тенденцию по неделям, а не один плохой вечер.

держат пелёнку в постоянной точке, а не перемещать хаотично
на улице быстро подкреплять успешные эпизоды
при откате временно вернуться к более частым предложениям туалета
при необычно частом мочеиспускании или других симптомах обратиться к ветеринарному специалисту

Чего лучше не делать: Не убирайте все пелёнки в один день только потому, что пару раз получилось на улице. И не усиливайте наказание во время отката: если причина в перегрузе или физиологии, давление не решит её.

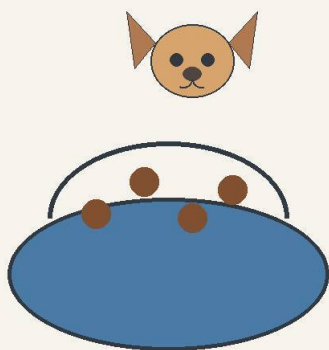
Навык развивается волнами. Главное, чтобы доля успешных эпизодов постепенно росла, а вы всё реже оказывались застигнуты врасплох.

Глава 5. Кормление и вода без лишней суеты

Еда одновременно поддерживает рост, помогает строить режим и служит удобным подкреплением в обучении. Но вокруг миски легко создать лишнее напряжение: уговаривать есть, постоянно менять вкусы, отбирать корм «для проверки», давать слишком много лакомств. Чем спокойнее и понятнее процесс, тем проще отслеживать аппетит и пищеварение. Конкретный рацион, объём и число кормлений лучше подбирать с учётом возраста, размера, состояния щенка и рекомендаций ветеринарного специалиста или производителя полноценного корма.

Кормление

Стабильность рациона помогает и пищеварению, и режиму



Правила первых недель

- не менять корм резко
- взвешивать порцию
- вода доступна постоянно
- лакомства учитывать
- миску не отбирать силой
- стул и аппетит наблюдать

В первые недели рацион лучше держать предсказуемым и менять только по понятной причине.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.