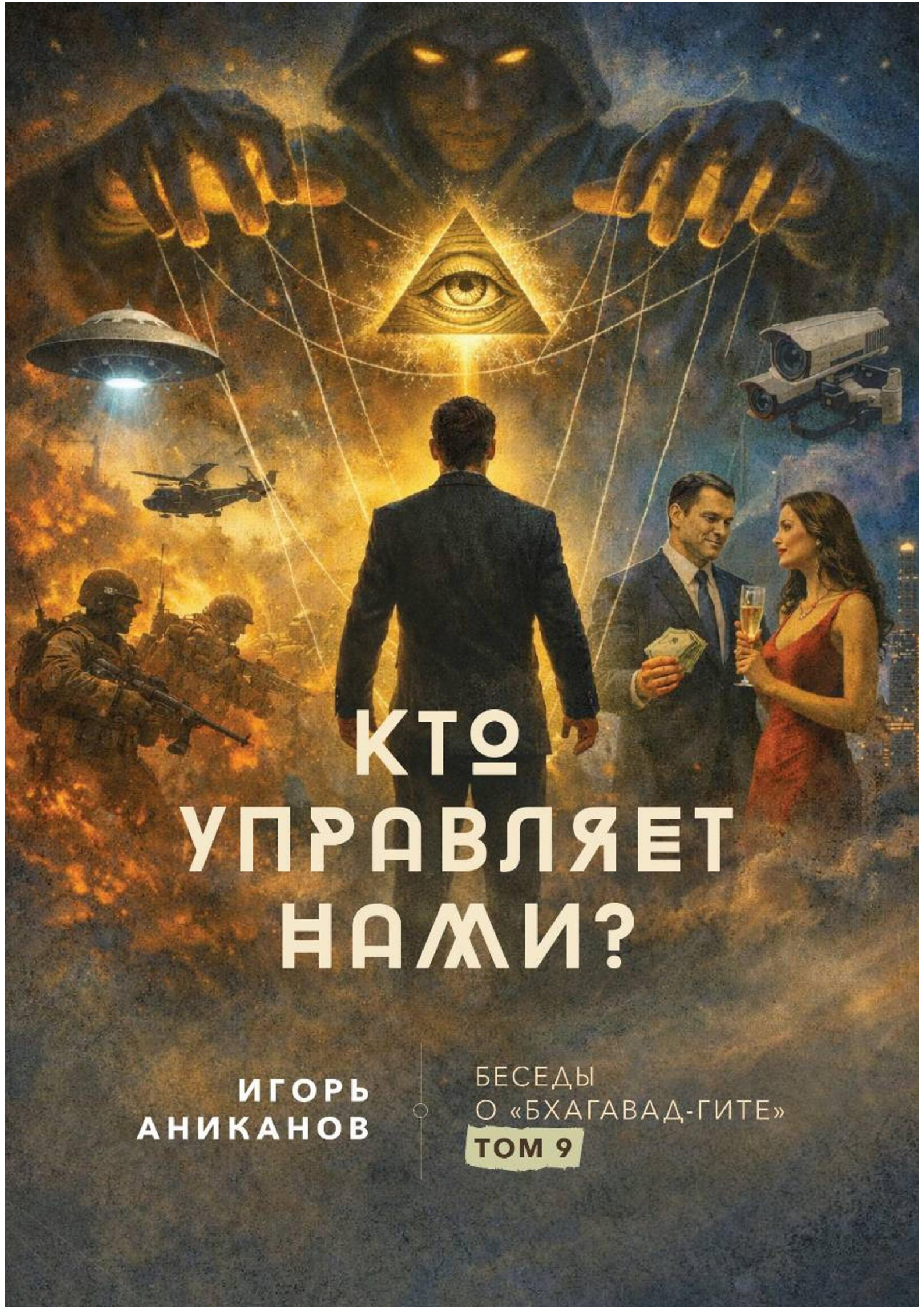




КТО УПРАВЛЯЕТ НАМИ?

ИГОРЬ
АНИКАНОВ

БЕСЕДЫ
О «БХАГАВАД-ГИТЕ»

ТОМ 9

Игорь Аниканов

Кто управляет нами?

«Автор»

2026

Аниканов И.

Кто управляет нами? / И. Аниканов — «Автор», 2026

Кто на самом деле управляет нашими решениями — тело, чувства, ум, разум или душа? В девятом томе «Бесед о Бхагавад-гите» Игорь Аниканов исследует природу сознания, свободы воли и ответственности. Опираясь на тринадцатую главу древнего текста, автор разбирает различие между телом и знающим тело, влияние гун материальной природы, действие кармы и присутствие Сверхдуши. Яркие современные аналогии помогают увидеть, почему привычное «я действую» может быть иллюзией и где начинается подлинная внутренняя свобода.

© Аниканов И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Об авторе	8
От автора	9
Вместо предисловия	10
Урок для вечности	11
Быть душой	12
Три вопроса к вечности	13
Карма, гьяна и точка сборки	14
Бог в деталях	15
Три лика Абсолюта	16
Когда влюблен Бог	17
Испытание чудом	18
Время докапываться до сути	19
Одержимые наслаждением	20
Атеизм против детской логики: кто кого?	21
Самозванец на троне	22
Гьяна и Вигьяна — две большие разницы	23
Кто в теле главный?	24
Скромность Всевышнего	25
Знание, к которому не готовы ученые	26
Гормоны против души: кто на самом деле дергает за ниточки	27
Краткий курс мироздания	28
От камня до человека: один рецепт, разные пропорции	29
Ум, разум и фальшивое «я»	30
Анатомия сознания	31
Душа за рулем	32
Энтропия по-божески	33
Почему теория без практики мертва?	34
Гнев на завтрак	35
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Игорь Аниканов

Кто управляет нами?

Оглавление
Об авторе
От автора
Вместо предисловия
Урок для вечности
Быть душой
Три вопроса к вечности
Карма, гьяна и точка сборки
Бог в деталях
Три лика Абсолюта
Когда влюблен Бог
Испытание чудом
Время докапываться до сути
Одержимые наслаждением
Атеизм против детской логики: кто кого?
Самозванец на троне
Гьяна и Вигьяна — две большие разницы
Кто в теле главный?
Скромность Всевышнего
Знание, к которому не готовы ученые
Гормоны против души: кто на самом деле дергает за ниточки
Краткий курс мироздания
От камня до человека: один рецепт, разные пропорции
Ум, разум и фальшивое «я»
Анатомия сознания
Душа за рулем
Энтропия по-божески
Почему теория без практики мертва?
Гнев на завтрак
От арендатора к собственнику: главная ошибка души
Материальная математика
Сознание первично: наука догоняет Веды
Настоящая наука начинается здесь
Жизнь по «Гите»: лайфхак или приговор?
Знание, которое приходит само
Вездесущий и Всезнающий
Хакнуть Вселенную? Слабо!
Наглые остаются ни с чем
Избирательное смирение
Великая сила
Тщеславие — финальный босс на пути к Богу
Тронный зал тщеславия
Ахимса с характером
Терпи, казак, атаманом будешь
Почему проще быть сложным?

Заблудился в трех гунах? Включи духовный навигатор!
Мясо, ложь и страсть: три кита внутренней грязи
Постоянство: когда воля бьет через край
Наслаждение без рабства
Что делать, если чувства — без меры?
Вырви зло с корнем!
Бог дал — Бог взял
Преданность: по кусочкам...
...и безраздельно!
Отрешенность vs отреченность: два уровня духовной эволюции
Как искать истину сегодня?
Миссия невыполнима
Бхакти-прокачка
Возвращаемся в начало
Момент превращения: когда мысль одевается в мышцы
Параматма ставит визу
Тупик пяти чувств
По ту сторону причин и следствий
Четвертый лишний... или главный?
Вечный дух в арендованном теле
Кто подписал душу на вечность?
Когнитивный диссонанс науки: как искать то, чего «нет»?
Сон с открытыми глазами
Сверхдуша онлайн: как быть везде, не дробясь на части
Идеальная инструкция, которая дает сбой
Прямой доступ к космическому Wi-Fi
Тонкий мир грубым приборам не по зубам
Вселенная на единой волне
Хозяин чувств и их временные носители
Вселенная по подписке: платите аскезой
Вселенские качели: вдох-выдох
Кто наделил материю притяжением?
Квантовые чудеса с божественной санкцией
Не там ищите!
Смерть отменяется
Зло старения и лекарство вечности
Жизнь под контролем
Без суеты
Ищем настоящее счастье
У вас есть руководство к телу?
Неудобные вопросы к собственному «Я»
Сознание не в себе
Судьба вносит правки
Невозможное под заказ
Случайность по высшему разряду!
Кульминация поиска
Игра в бирюльки вселенского масштаба
«Бхагавад-гита» как инструкция по сборке счастья
Тандем вечности на дереве бытия

Доверяй и познавай!
Брак на производстве душ
Большой взрыв без Творца
Тайны в цене, истины в убытке
Палитра сознания
Закон сохранения... всего
Сам себе режиссер
Слюна счастья и плевок обиды: алхимия нашего ума
Кто дирижирует оркестром перерождений?
Гуны, которые ведут нас по жизни
По лезвию бритвы страданий
Свидетель с аккредитацией
Шепот за сценой: кто подсказывает реплики нашей совести
Наблюдатель, который всегда в сети
Когда мир выигрывает джекпот
Свобода не по понятиям
Хотеть не вредно — вредно хотеть не того
Дорога к счастью: как не заблудиться в трех соснах иллюзий
Физика кармы
Свобода от самого себя
Познать и преобразиться
Медитация по полной программе
Дороги духовных практик
Кали-юга: спасение в звуке
Поле чудес: кто главный знаток в теле?
Бей, беги, замри
Хочу, но не могу
Главный секрет мироздания, который все пропустили
Бессознательное сдает позиции
Потребительский рай с душком
Самострой по божественному чертежу: кто архитектор дерева?
Свидетель в стволе
Телепатия по-деревянному
Защита от саморазрушения
Душа-бездельница
Иллюзия воли: почему наше «я» не шевелит даже пальцем
Брахман без границ
Свобода с довеском
Карма — не судья, а зеркало
Применяй разум!
Солнце сознания в облаках тела
Свобода! От желаний...

Об авторе

Игорь Аниканов — уникальный пример синтеза деловой хватки и глубокой духовности. Родившись 16 мая 1969 года, он прошел путь от службы в Пограничных войсках до успешного предпринимателя и театрального продюсера. Основав свой бизнес в 1991 году, он быстро достиг впечатляющих результатов в шоу-индустрии, но внешний успех не принес внутренней удовлетворенности.

Переломным моментом стало знакомство с ведической философией в 1997 году. Изучение санскрита и получение посвящения в традицию бхакти-йоги кардинально изменили его жизнь. Пройдя обучение у Джона Фэйворса (Бхакти Тиртха Свами), он переосмыслил свои ценности и начал делиться полученными знаниями.

Сегодня Игорь Аниканов — востребованный мотивационный коуч, лектор и духовный наставник, совладелец образовательных компаний и основатель благотворительного фонда «РАМА РАМА — ПИЩА ЖИЗНИ». Его авторская методика объединяет древнюю мудрость с современной психологией, помогая людям обрести гармонию между материальным успехом и духовным развитием. Более 1500 проведенных лекций и семинаров свидетельствуют: этот подход действительно меняет жизни.

От автора

Вместо предисловия

Перед вами девятый том «Бесед о «Бхагавад-гите» — о великом произведении, состоящем из восемнадцати глав. В предыдущих книгах этой серии мы уже говорили, что «Бхагавад-гиту» можно условно разделить на три части, по шесть глав в каждой. Первые шесть глав — это Абхидея, путь самоосознания, который Кришна открывает Арджуне.

В первой главе происходит завязка всей истории. Конфликт, зревший десятилетиями, наконец вырывается наружу. Два враждующих клана — Пандавы и Кауравы — сходятся на поле битвы Курукшетра, в великой Махабхарате. Это не просто война, это столкновение за восстановление дхармы, справедливости, истинных религиозных принципов.

И вот Арджуна, увидев среди противников своих родственников, отказывается сражаться. «Я не подниму оружие, Кришна, — говорит он. — Какая радость в царстве, завоеванном ценой потери себя? Что нам делать с победой, если не с кем будет разделить эту радость?»

Урок для вечности

Кришна видит в этих словах лишь сентиментальность. Ведь мотивация Арджуны была слишком земной — он мечтал о царстве, о мести за жену, о наслаждениях. Но как наслаждаться, когда все дорогие тебе люди лежат мертвые на поле боя? Он оказывается в ловушке когнитивного диссонанса: с одной стороны — желание власти, с другой — понимание, что эта власть будет отравлена кровью близких.

И тогда Кришна начинает с самого основания — с обращения к ложному эго Арджуны. В начале второй главы он буквально обрушивается на него: «Ты произносишь мудрые слова, но ведешь себя как глупец! Ты повторяешь истины, услышанные от великих, но искажаешь их, подгоняя под свои мелкие желания!»

И после этого Кришна раскрывает главную истину: «Ты — не это тело. Душа вечна, ее нельзя разрушить ни мечом, ни огнем, ни водой. Не было времени, когда бы не существовали Я, ты и все эти воины». Через Арджуну он обращается ко всем нам, меняя саму основу нашего восприятия мира.

БЫТЬ ДУШОЙ

Мы уже говорили, что во всех крупнейших мировых религиях утверждается: у человека есть душа. Но «Бхагавад-гита» начинается с революционного утверждения — ты не «имеешь» душу, ты и есть душа. Это полностью меняет парадигму человеческого восприятия. Ведь если я — вечная душа, то сразу возникает главный вопрос: что делать с этой вечностью?

Кришна напоминает Арджуне (а через него — всем нам) эту забытую истину. Арджуна, будучи воспитанным в ведической традиции, знал это, но под влиянием обстоятельств забыл. «Ты — душа, эти цари — тоже души, — говорит Кришна. — И нет высшего счастья для воина, чем сражаться и умереть за принципы дхармы».

Здесь прослеживается, кстати, параллель с верованиями викингов, считавших, что павшие в бою воины попадают в чертоги Одина. В ведической традиции — тот же принцип: воин, погибающий на поле битвы при исполнении долга, обретает райские миры. Не духовный мир, не обитель Бога, но тот самый рай, о котором мечтает большинство людей.

Три вопроса к вечности

Во второй главе Кришна раскрывает Арджуне основополагающий принцип самоосознания: «Мы — не эти тела». Чтобы понять «кто я», нужно сначала ответить на два других вопроса: «Где я?» и «Что делать?» Первые шесть глав «Бхагавад-гиты» дают методологию самоосознания, выраженную в трех санскритских терминах: самбандха (отношения), абхидея (путь) и прайоджана (цель).

Современная философия часто упускает ключевой элемент — отношения. Обычно говорят только о цели и средствах. Но именно отношения определяют цель, а цель, в свою очередь, определяет средства. Например, если мы воспринимаем Бога как дарителя материальных благ, то и отношения строим соответствующие: «Я прошу — Ты даешь». Это уровень карма-мимамсы — философии воздаяния, где добрые дела «обязывают» Бога наградить нас. Но Кришна предлагает иной подход.

Прежде чем выстраивать отношения, нужно понять: кто я? Если я отождествляю себя с телом, то и просить буду телесного — здоровья, богатства, удовольствий. Но осознав себя как душу, я начинаю искать иные отношения с Абсолютом.

Карма, гьяна и точка сборки

В этих главах Кришна раскрывает три возможных пути. Первый — карма-йога (3 глава) — действие без привязанности к плодам. Второй — гьяна-йога (4 глава) — освобождение через знание. И наконец, в пятой главе — бескорыстное служение, где деятельность направлена уже не просто на отречение от плодов, но на служение Богу. Это уже преддверие бхакти, преданного служения, когда вся деятельность совершается в сознании Бога.

Шестая глава — дхьяна-йога. Кришна углубляет знание, объясняя Арджуне: если ты стремишься осознать не только себя, но и локализованный аспект Бога — Параматму, Сверхдушу, — то вот тебе практика дхьяна-йоги. Мы знаем, что сегодня она дошла до нас как восьмиступенчатая аштанга-йога: яма, нияма, асана, пранаяма, пратьяхара, дхарана, дхьяна и самадхи. Вот эти восемь ступеней. Но сейчас не будем углубляться в них.

Бог в деталях

Хорошо, первые шесть глав «Бхагавад-гиты» — это путь самосознания, или, как мы говорим на санскрите, абхидея. У нас остаются еще прайоджана и самбандха — цель и отношения. Так вот, шесть средних глав — о чем они? Об отношениях.

Если вспомните, как назывались эти главы? «Великолепие Абсолюта», затем «Знание об Абсолюте» — это уже десятая глава и так далее. Кришна раскрывает Себя, Свои достоинства, Свои качества. Ведь как можно вступить в отношения, если мы не представляем, с кем имеем дело.

Допустим, если я хочу с вами сблизиться, мне нужно рассказать о себе: вот я такой-то специалист, люблю то-то, увлекаюсь тем-то. И тогда вы думаете: «О, у нас столько общего! Мне интересно, есть чему поучиться!» — и вот уже возникает желание выстроить отношения. Так и Кришна начинает рассказывать о Себе — много, подробно, ярко: «Я — свет солнца и луны...»

То есть Он показывает, как увидеть проявление Бога. Источник энергии — как его понять? Даже саму энергию сложно разглядеть. Но ее проявления — вот они, перед нами. Смотрите: эти прожектора слепят меня. Яркий свет — проявление электрической энергии. А откуда она? Возможно, с атомной станции, тепловой или гидроэлектростанции. Так я начинаю понимать, где источник. А если пойду дальше? Все равно приду к другому первоисточнику.

Ведь вода падает на турбины благодаря гравитации. Реки текут только по закону тяготения — иначе бы стояли на месте. И тогда кто источник гравитации? Если продолжать размышлять философски, неизбежно придешь к сарва-каранам — причине всех причин. И вот Кришна как раз описывает эту изначальную причину. Он говорит об Абсолютной Истине.

Три лика Абсолюта

Он говорит, что Абсолютная Истина проявляется в трех аспектах — помните, в каких? Первый — Брахман: неосязаемый дух, чистое бытие, субстанция без формы, которую даже трудно постичь. Это еще не сам Бог, а Его энергия, сияние, исходящее от Него.

Второй аспект — Параматма. Когда Кришна говорит в «Бхагавад-гите»: «Все мироздание нанизано на Меня, как жемчужины на нить» — это о Параматме. Параматма — всепроникающий аспект Бога в материальном мире, или Сверхдуша. В духовном мире ее нет — там в ней нет нужды. Ее функция — давать знание, память и забвение.

Она проявляется в нас как совесть — внутренний моральный компас, помогающий отличить добро от зла. Как интуиция — способность мгновенно анализировать наш личный опыт. И как наитие — озарение, приходящее извне, словно вспышка. Ученые называют это «бессознательным», но для нас это сверхсознание. Параматма присутствует в каждом атоме и в каждом живом существе — это локализованный аспект Бога.

Третий аспект — Бхагаван, Личность Бога.

Когда влюблен Бог

Двенадцатая глава, «тайна всех тайн», рахасья. В ней Кришна раскрывает величайшее знание: как влюбить в себя Бога. Через Арджуну Он дает это откровение и нам. Зачем это душе?

У всех есть опыт: когда нас любят — приятно, но если мы сами не отвечаем взаимностью, радости мало. А вот когда мы любим — даже безответно — сердце расцветает. Теперь представьте, что вас любит Тот, Кто для вас — сама любовь, сама истина, само совершенство.

Потому-то эта глава — сокровенна и срединна. Сначала Кришна учит, как полюбить Его, ведь если мы равнодушны, Ему ли до нас? Но даже если пока нет любви, мы все равно спрашиваем: «А как Ему понравиться?» Хотя бы из прагматизма — ведь если Бог благоволит к вам, весь мир у ваших ног.

Вот в чем тайна двенадцатой главы. Она венчает шестерку глав о самбандхе — об отношениях с Абсолютом.

Испытание чудом

И теперь мы подходим к следующему важному моменту — к цели. Или, как говорят на санскрите, к прайоджане. Это тринадцатая глава «Бхагавад-гиты», и в ней Арджуна начинает задавать по-настоящему серьезные вопросы. И вот что интересно: ведь вроде бы все уже ясно — Кришна показал ему Свою вселенскую форму, у Арджуны больше нет сомнений ни в том, кто такой Кришна, ни в том, кто он сам. Но он понимает: просто теоретическое знание, даже такое яркое откровение, эта вспышка понимания — они еще не меняют сердце по-настоящему.

Представьте: вот вам является Бог. Ну, не во сне, а наяву. Скорее всего, вы перепугаетесь, начнете молиться, креститься. Вера ваша укрепится, это точно. Но... пройдет время — и начнется то самое забвение.

В действие вступает иллюзорная энергия — майя. Кришна ведь прямо говорит: «Моя божественная энергия, состоящая из трех гун материальной природы, настолько могущественна, что ее невозможно преодолеть». И добавляет: «Только тот, кто полностью предается Мне, способен выйти за ее пределы».

Время докапываться до сути

Но вот в чем загвоздка — настоящее предание не дается так просто. Можно вроде бы уверовать на все сто: «Да, Бог есть, я это видел, Он со мной говорил, я помню все!» Но проходит время... Воспоминания тускнеют. Может, это вообще было не по-настоящему? Может, мне показалось? Но дело даже не в этом. Главное препятствие — наша природа. Наша суть.

Поэтому далее Арджуна задает фундаментальные вопросы, показывая, что теоретического понимания недостаточно — ему нужно глубокое, практическое осознание природы бытия. Он не просто принимает слова Кришны на веру, но стремится докопаться до самой сути, чтобы знание стало частью его существа.

Арджуна сказал: О Кришна, я хочу узнать о пракрити [природе], пуруше [наслаждающемся], о поле и знающем поле, а также о том, что такое знание и объект познания.

Одержимые наслаждением

Давайте разберем эти три важные пары. Первая — пракрити и пуруша. Практи — это природа, энергия Бога, а пуруша — наслаждающийся. В отношениях между живым существом и материальной природой — кто играет роль наслаждающегося (пуруши), а кто роль пракрити (того, что наслаждает)? Тут наслаждается, очевидно, живое существо. Мы буквально одержимы желанием наслаждаться материей.

Посмотрите на всю нашу цивилизацию: наука, технологии — все направлено на подчинение природы. Мы хотим поворачивать реки вспять, управлять погодой, добывать все, что можно и нельзя. Это менталитет той самой старухи из сказки о золотой рыбке — нам мало того, что природа дает чистый воздух, воду, ресурсы, мы хотим, чтобы она «служила у нас на послышках». Мы ведем себя так, будто у Природы-матери нет защитника.

Атеизм против детской логики: кто кого?

Это напоминает мне один трогательный момент из прошлого. Когда мы готовили спектакль на конкурс английского языка, взяли тему «Дружба народов». В постановке Мать-Земля объединяла разные народы как своих детей. И вот семилетний мальчик, репетируя свою роль, вдруг спросил: «А если есть Мать-Земля, значит должен быть и Отец-Небо?» Так просто, по-детски, но как глубоко!

Эта детская логика поразила меня своей чистотой и мудростью. Ребенок интуитивно чувствовал гармонию мироздания — там, где есть материнское начало, должно быть и отцовское. Но мы, взрослые, часто забываем эту простую истину, представляя природу как беззащитную сироту, над которой можно безнаказанно властвовать.

Философия атеистической санкхьи (не путать с учением Капилы-аватары) как раз утверждает, что есть только пуруша (человек) и пракрити (природа), и человек должен господствовать над природой.

Но как только мы добавляем недостающее звено — Бхагавана, Абсолютную Истину, источник и пуруши, и пракрити, и дживы (живого существа), все встает на свои места. Это как если вы пытаетесь приставать к девушке, и вдруг появляется ее отец: «У вас какие-то проблемы?» — «Нет-нет, все в порядке!»

Самозванец на троне

Вот в чем корень проблемы. Есть лишь один истинный Пуруша — Верховный Господь, вечный наслаждающийся. А мы, живые существа? Мы словно заблудившиеся актеры, которые возомнили себя режиссерами этой вселенской пьесы.

Представьте: майя — эта искусная обольстительница — шепчет нам: «Давай, ты будешь главным! Бери от жизни все!» Только вот результат всегда выходит боком — реки превращаются в пустыни, а благие намерения оборачиваются катастрофой.

Китайская кампания против воробьев в 1958 году показала, как слепое вмешательство в природу влечет плачевные последствия — уничтожив птиц, люди получили опустошительное нашествие вредителей.

Все потому, что забыли простую истину: мы не хозяева, а гости в этом мире. Когда живое существо пытается занять место Пуруши — это все равно что мышонок, возомнивший себя царем зверей. Смешно? Да. Печально? Еще как.

Кришна в «Бхагавад-гите» мягко напоминает: «Дорогой Арджуна, настоящий Пуруша — это Я. А ты? Ты часть Моей энергии. Но пока ты будешь играть в самостоятельного наслаждающегося, майя будет водить тебя за нос».

Вот и весь секрет. Осознать свое истинное положение — не господина природы, а смиренного слуги Бога — значит сделать первый шаг к настоящей свободе. А иначе — вечная погоня за миражами, где в конце всегда ждет горькое разочарование.

Гьяна и Вигьяна — две большие разницы

Далее Арджуна хочет понять... Есть тело, его называют полем деятельности. И есть тот, кто знает это поле — кшетра-гья.

Но кто же знает на самом деле? Вроде бы я — знающий тело, я в нем нахожусь, но понятия не имею, как оно работает. Как там пищеварение устроено? Как, пока мы болтаем, у меня в голове каждую секунду — миллиард операций?

Как мы можем заявлять, что мы — кшетра-гья? Что мы «знаем свое тело»? Кто такой кшетра-гья на самом деле? Арджуна задает этот вопрос Кришне.

И третья пара. Третий дуэт.

— Да, ты говорил о знании, — говорит Арджуна. — Я согласен. Но кого мне познавать? И кто должен познавать?

Вот такие штуки он спрашивает. И Кришна — о, с каким удовольствием он теперь отвечает! Почему? Потому что это уже не трейлер. Первые шесть глав — намеки, завлекаловка: «Вот способ, вот еще способ, держи третий». А теперь Арджуна дорос до вопрошания.

— Теперь я чувствую, — говорит Кришна, — ты — ученик. Я раскрыл тебе основы, но теперь мы нырнем глубже.

Потому что гьяна и вигьяна — это, как говорится, две большие разницы. Мы уже говорили: даже если Бог вломится в твою комнату, через секунду ты решишь — «привиделось». А даже если поверишь — измениться все равно не сможешь.

Видели алкоголиков, которые знают, что пить — плохо? Или курильщиков, которые в курсе, что курить — вредно? Знание-то у них есть. Только толку ноль. А вигьяна — это вишеша-гьяна, знание, прожженное в подкорку. Уверенность. Результат йоги, практики, внутреннего взрыва.

Кто в теле главный?

И вот Кришна начинает отвечать...

Верховный Господь сказал: Это тело, о сын Кунти, называют полем, а того, кто знает тело, — знающим полем.

Знай же, о потомок Бхараты, что, находясь в каждом из тел, Я также знаю их и что понимание природы тела и знающего тело называется знанием. Таково Мое мнение.

Обратите внимание, как Он сразу устанавливает связь: есть тело и есть знающий тело. Понимание этой разницы Кришна называет истинным знанием. Это не то, что дважды два четыре. Он подробно объяснит это с 8 по 12 стихи, и вы удивитесь, насколько это знание близко нам, хотя мы никогда не догадывались, что именно оно является истинным.

Скромность Всевышнего

Здесь Кришна кратко возвращается к этой теме: «Ты знаешь только свое тело». Что значит «знаешь»? Если ущипнуть себя — мы осознаем свое тело, чувствуем его. В этом смысле мы можем до некоторой степени познать его, даже почувствовать процессы пищеварения или другие физиологические функции. Хотя с мышлением сложнее — мозг работает независимо от нашего желания.

И при этом мы еще имеем наглость заявлять: «Это мой ум, мои знания, я решил, я постиг». Но Кришна говорит: «Я знаю ВСЕ тела — от коронавируса до инфузории-туфельки. Я могу осознать их все, почувствовать, что они испытывают».

Таким образом Он намекает, кто истинный кшетра-гья — истинный знающий все поля деятельности. Затем Он объясняет: понимание природы тела (что оно материально, это пракрити) и знающего тела (духа) — это и есть истинное знание.

Кришна скромно говорит: «Таково Мое мнение». Но это не означает неуверенность, как в русском «по-моему». Это значит: «Такова Моя позиция, иного быть не может».

Знание, к которому не готовы ученые

Затем Кришна выражает удовлетворение тем, что Арджуна задал этот вопрос.

Сейчас Я вкратце расскажу тебе о поле деятельности, о том, из чего оно состоит, каким изменениям подвергается, откуда возникает, кто является знающим поле и какое влияние он на него оказывает.

Очень интересно, да? Современные физики просто отдыхают! Кришна сейчас за несколько секунд объяснит, из чего все состоит. Химики, физики — зачем вам ваши сложные формулы? Он расскажет все очень просто и доступно. Каким изменениям подвергается материя, самое главное — кто является истинным знающим всех полей деятельности, и какое влияние он оказывает. Представляете? Это же просто бомба! Наш мозг к такому не готов — обычно для этого нужны целые учебные курсы.

Все, что будет объяснено дальше, нужно визуализировать, углублять, объяснять. Потому что наш понятийный аппарат совершенно другой. Современные ученые расчленили материю: дошли до атомов, потом протонов, кварков... Построили коллайдер длиной 20 с лишним километров! А частицы все делятся и делятся, сил уже не хватает их расколоть. Но Кришна говорит: «Пойми, все это просто пыль». Все это не главное.

Гормоны против души: кто на самом деле дергает за ниточки

Вот простой пример: когда вы видите что-то привлекательное — со временем привязываетесь. Привязались — захотите обладать. Захотите — начнете тратить время, силы, деньги. Не получите — расстроитесь. Получите — захотите еще больше. Достаточно? Или нужно объяснять весь механизм: как работают зеркальные нейроны, генетическая предрасположенность, выброс дофамина? Для этого надо 6 лет изучать нейробиологию, анатомию, психологию! А Кришна объясняет в двух словах.

Ученые думают: «Мы так глубоко копаем!» А ответить не могут: почему один и тот же адреналин у разных людей вызывает разную реакцию — «бей», «беги» или оцепенение? Почему объятия приятного человека вызывают окситоцин, а неприятного — кортизол? Почему у матери есть «гормон любви», но некоторые оставляют детей в приютах? Очевидно же — есть что-то выше нейромедиаторов!

Ответ прост: кшетра-гья — тот, кто знает тело. Тот, кто желает. Вот в чем дело. Дальше мы еще разберем, что Кришна называет истинным знанием. Проверим: а обладаем ли мы знанием? Дают ли нам знания в школах? Являются ли учителя носителями знания? Это будет мощный разговор!

Краткий курс мироздания

Многие мудрецы описали поле деятельности и знающего поле в разных ведических шастрах. Особенно подробно, с объяснением всех причин и следствий, об этом рассказывается в «Веданта-сутре».

Но мы сейчас не будем углубляться в Веданта-сутру. Хотя там, конечно, все эти моменты подробно разобраны — как душа связана с телом, как проявляется сознание, что такое истинное знание. Это отдельная большая тема, которой можно посвятить целый курс лекций.

Пять грубых материальных стихий, ложное эго, разум, непроявленное, десять органов чувств и ум, пять объектов чувств, желание, ненависть, счастье и горе, совокупность всех материальных элементов, признаки жизни и решимость — все это, вместе взятое, составляет поле деятельности и происходящие в нем изменения.

Вы что-то поняли, друзья? Успели? Представляете, насколько все сжато и емко? Давайте чуть-чуть пройдемся по этому тексту.

От камня до человека: один рецепт, разные пропорции

Пять грубых материальных стихий — огонь, вода, воздух, земля, эфир. Вот и все. Больше ничего нет. Можно сколько угодно раскладывать их на атомы, нейтроны, протоны, нейтрино — суть от этого не изменится. В нашем организме есть все эти элементы — и огонь, и вода, и земля, и воздух, и эфир, то есть пространство. Просто в разных пропорциях.

Возьмем для примера дерево — там будет больше огня, меньше воды. Или камень — в нем практически нет воздуха и эфира. Хотя если бы эфира не было совсем, он бы просто сжался в точку. Помните, мы говорили, что если увеличить ядро атома до размеров теннисного мячика, то электрон окажется на расстоянии 16 километров? Представляете, какое огромное пространство! И тут возникает вопрос — почему мы тогда не можем проходить друг сквозь друга? А все дело в магнитном поле. Попробуйте поднести два магнита — почувствуете это поле. Мы буквально состоим из магнитов, из электромагнитных полей. Мы постоянно вырабатываем электричество — это наша жизненная энергия.

Ум, разум и фальшивое «я»

Принцип простой, как в батарее. Углеводы — они как раз гасят эту энергию, расходуют ее. Почему? Потому что митохондрии (вот эти маленькие электростанции в наших клетках) вынуждены работать на полную мощность, чтобы переработать все эти углеводы. Когда мы едим много сладкого, нам потом хочется спать — вся энергия ушла на переработку. Если мы сидим дома, не гуляем на свежем воздухе, наши «батареи» разряжаются. Они черпают энергию из праны. Все это было известно еще в ведические времена, тысячи лет назад.

А современные ученые только сейчас до этого доходят и говорят: «Ой, оказывается, углеводная диета вредна!» И начинают объяснять про митохондрии и прочее. А Аюрведа уже давно об этом знала. Вот эти пять грубых элементов.

Дальше идет ложное эго — то есть ложное представление о себе как о теле. Это тоже влияет. Разум. Сюда входит и ум, и разум. Мы же говорили, что тонкое тело человека состоит из трех элементов — ум, разум и ложное эго. И пяти грубых элементов. И наконец — непроявленное. Кришна называет непроявленным сознание. Его нельзя потрогать, пощупать, но оно есть!

Анатомия сознания

Дальше Кришна подробно объясняет 10 органов чувств и ум, который он выделяет отдельно. Мы все знаем 5 органов восприятия — нос (обоняние), кожа (осязание), глаза (зрение), язык (вкус) и уши (слух). Это наши «приемники» информации. Но есть еще 5 действующих органов: речевой аппарат, руки, ноги, анус и гениталии. Вот и получается 10. Точный порядок не так важен — главное понять принцип.

Когда Уддхава спрашивает (в «Шримад-Бхагаватам») о составе материи, Кришна отвечает мудро: «Мудрецы по-разному классифицируют элементы». Это как если бы вы спросили, из чего состоит яблоко — можно говорить о клетках, можно о молекулах, можно об атомах. Все ответы будут правильными, просто на разных уровнях. В «Бхагавад-гите» Кришна говорит о 24 элементах, включая 5 стихий, ум, ложное эго и другие.

Особенно интересно, что ум считается отдельным, шестым чувством. Современные ученые действительно подтверждают — наш мозг способен воспринимать то, что не улавливают обычные органы чувств, например, чувствовать опасность или находить неожиданные решения.

Душа за рулем

Кришна делает важное добавление: желание, ненависть, счастье и горе — это тоже часть нашего материального опыта. Вспомните, как работает обычное желание: получили одно — хотите еще больше. Не получили — возникает раздражение. Йога учит сохранять баланс: не впадать в крайности ни в радости, ни в горе.

Все эти состояния имеют и физиологическую основу — те самые нейромедиаторы вроде дофамина и кортизола. Но Кришна идет глубже, объясняя, что даже наши мысли и эмоции материальны — они продукты взаимодействия ума с внешним миром.

Материя проходит предсказуемые стадии — рождение, рост, зрелость, производство потомства, увядание и смерть. Это как жизненный цикл любого живого существа или даже предмета. Но суть в том, что за всеми этими изменениями стоит вечная душа, которая и является истинным «пользователем» этого временного тела.

Энтропия по-божески

Кришна продолжает объяснять: когда мы собираем вместе все эти элементы — включая признаки жизни и решимость — мы получаем то самое поле деятельности, кшетру. Это пространство, где живое существо проявляет свою активность.

Здесь возникает удивительный парадокс: само живое существо, будучи по сути своей непроявленным, одновременно действует на этом поле и является его частью. Кришна подчеркивает — все это единое поле деятельности вместе со всеми его изменениями.

Эти изменения неотделимы от материи, как неотделим процесс старения от живого организма. Мы знаем, что материя проходит через шесть стадий: сначала зарождение, затем рост, период зрелости, производство побочных продуктов, увядание и исчезновение.

Этот процесс, который в науке называют энтропией, является фундаментальным свойством материального мира. Кришна проводит важную параллель: подобно тому, как энтропия неотделима от материи, сознание неотделимо от тела, в котором оно проявляется.

Почему теория без практики мертва?

Напоминаю, мы в третьей важной части «Бхагавад-гиты» — в этих шести главах раскрывается самая суть. Мы уже поняли, почему Арджуна задает все эти вопросы. Теория — это, конечно, хорошо, но надо углубляться в практику, ведь голое знание не меняет сердца. Можно сто раз услышать, что гнев — это плохо, а спокойствие — хорошо, но станем ли мы от этого спокойнее? Вряд ли. Как же по-настоящему разобраться с нашей природой? Для этого Арджуна задает три ключевых вопроса.

Кто такой наслаждающийся, Пуруша? Что такое пракрити — эта самая природа? И главное — какое отношение имею я ко всему этому как познающий тело? А кто на самом деле знает тело? Что оно собой представляет? Кришна подробно разбирает все эти вопросы.

Возьмем гнев. Он возникает, когда мы не получаем желаемого — это аксиома. Вот простой пример: голодный человек становится злым. Почему? Он хочет есть, но не может — его желание заблокировано.

Гнев на завтрак

Здесь интересный парадокс: когда мы постимся сознательно — не злимся, это наш выбор. Но когда нас лишают пищи против воли — вот тут включается гнев. То же с пробуждением: самый сильный выброс кортизола происходит, когда нас будят против желания. Особенно это знакомо родителям подростков — помните, как осторожно нужно будить? Может, музыку включить, свет плавно добавить...

В основе всего — неоправданные ожидания. Хотели — не получили. Или потеряли то, что считали своим. Это корень и гнева, и печали, которая, по сути, — замороженный гнев. А если копнуть глубже, то и зависть оттуда же: «У него есть то, чего нет у меня». Все это проявления ложного эго, этой иллюзии «я и мое».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.