

ИГОРЬ АНИКАНОВ

КАК ВЫЙТИ ИЗ-ПОД ВЛИЯНИЯ



Игорь Аниканов

Как выйти из-под влияния

«Автор»

2026

Аниканов И.

Как выйти из-под влияния / И. Аниканов — «Автор», 2026

Почему настроение, привычки и поступки будто подчиняются невидимым силам? Игорь Аниканов объясняет учение о трёх гунах материальной природы — благости, страсти и невежестве — и показывает, как они влияют на тело, ум, выбор и судьбу. На примерах из современной жизни, науки и «Бхагавад-гиты» автор разбирает природу кармы, иллюзии и свободы. Это практический разговор о том, как распознать скрытое влияние, перестать быть заложником своих «хочу» и «боюсь» и сделать шаг к внутренней свободе.

© Аниканов И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Об авторе	6
От автора	7
Вместо предисловия	8
Высокие материи на службе у приземленных	9
Глаза боятся, а гуны делают	10
Дайвинг в материю	11
Счастье по науке	12
Операционная система «Материя»	13
Дирижеры нашего тела	14
Откуда мы взялись?	15
Неживая наука против живой теории	16
Случайность не пройдет	17
Ответ религии	18
Вечный ответ на бесконечный вопрос	19
Ключ от камеры	20
Рождение отменяется!	21
Космический бульон по рецепту Кришны	22
Вселенная на выдохе	23
Махат-таттва	24
Материя против духа: счет 1:3	25
Отец, дающий семя	26
Тело Бога: энциклопедия анатомии	27
Атом, в котором прячется вселенная	28
Квантовая физика догоняет (но не догонит) Веды	29
Поговорим о счастье?	30
Темная энергия и ее три лица	31
Чище, но не свободнее	32
Счастливые, деятельные и беспомощные	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Игорь Аниканов

Как выйти из-под влияния

Как выйти из-под влияния

Игорь Аниканов

Об авторе

Игорь Аниканов родился 16 мая 1969 года и прошел путь, который трудно назвать прямым — скорее, это дорога с множеством поворотов, каждый из которых вел его к главному. Служба в Пограничных войсках КГБ СССР, успешное предпринимательство в девяностых, театральное продюсирование, организация масштабных культурных мероприятий — внешне жизнь складывалась вполне успешно. Но, как он сам признается, даже достигнув высот в бизнесе, он не раз оставался у «разбитого корыта», чувствуя, что внешние победы не дают внутреннего удовлетворения.

Перелом наступил, когда он открыл для себя ведическую философию. Знакомство с «Бхагавад-гитой» и комментариями Бхактиведанты Свами Прабхупады кардинально изменило его взгляды и жизненные приоритеты. Он стал учеником Бхакти Тиртхи Свами (Джона Фэйворса) и посвятил себя распространению ведической мудрости — но не в форме академических лекций, а в живом, современном формате, доступном каждому.

Сегодня Игорь Аниканов — автор более двадцати книг, лектор, мотивационный коуч и духовный наставник. Знаменитый цикл «Беседы о «Бхагавад-гите»» насчитывает уже десять томов и продолжает расти. В них он умело сочетает древнее знание с реалиями современной жизни: от теории струн до азартных игр, от генной инженерии до настольного тенниса. Его стиль — это честный, без фильтров, разговор о самом главном, где философия соседствует с юмором, а глубокие истины становятся понятными без потери смысла.

От автора

Вместо предисловия

В этой книге мы будем обсуждать очень важную, серьезную и, я бы сказал, фундаментальную тему. Почему? Потому что все, что мы рассматривали раньше, если вспомнить прошлые тома «Бесед», а в особенности девятый (посвященный тринадцатой главе «Бхагавад-гиты»), было наполнено вопросами. Мы задавались вопросами: кто управляет нашим телом, нашим сознанием, нашей свободой? Иными словами, кто управляет нами? Мы задавали эти вопросы и даже давали некоторые ответы. Но, по сути, разгадка кроется в четырнадцатой главе «Бхагавад-гиты», которая называется «Три гуны материальной природы».

Мне до сих пор сложно понять, почему ученые не исследуют эту тему. Ведь на этом можно было бы защитить несколько диссертаций и, возможно, даже получить Нобелевскую премию. Речь идет о метафизическом плане, о метафизических силах, которые оказывают реальное воздействие на нашу жизнь. Мы много знаем о генах, о карме, о метафизических законах и квантовой механике, но почему-то не стремимся познать гуны материальной природы, хотя именно в них и кроется суть нашего существования.

Высокие материи на службе у приземленных

Интересно, что до этого момента Кришна излагал Арджуне эзотерические истины. А ведь вся «Бхагавад-гита» нужна для одного. Как вы думаете, для чего? Чтобы ответить на главное чаяние живого существа. И в чем оно заключается? В стремлении быть счастливым. Все началось с того, что Арджуна, друг и преданный Кришны, был несчастен и не хотел сражаться. И тогда Кришна начал рассказывать ему «Бхагавад-гиту», главу за главой.

И вот теперь Он говорит, что это знание — самое сокровенное. Конечно, Он и раньше не раз так говорил. После того, как Он открыл Себя, объяснил законы бытия, показал красоту Абсолюта и пути самоосознания, Он, казалось бы, возвращается к такой приземленной вещи, как гуны материальной природы. Зачем?

Глаза боятся, а гуны делают

Самое важное вот в чем. Мы можем тысячу раз услышать и понять, что мы — не это тело. Это прекрасно — осознать, что мы есть сознание, которое не зависит от материи или существует параллельно с ней. Мы — не плод случайности или большого взрыва. Мы усвоили это теоретически, но воплотить данное знание в жизнь на практике очень сложно. Говорится, что нужна практика, но что это за практика? Нужно понять, как все это работает.

Ученые объясняют, как устроен мир, а философия отвечает на вопрос «почему». И вот до двенадцатой-тринадцатой главы «Бхагавад-гиты» и обсуждается именно «почему». Это была философия — нечто интересное, красивое, возможно, не до конца понятное, но захватывающее. Новое ощущение: я вечен, я меняю тела, я понимаю, откуда пришел и куда уйду, я знаю законы кармы. Но дальше встает вопрос «как»? Как это применить? Для этого нужно практическое знание, потому что мы живем здесь и сейчас.

Дайвинг в материю

Условно говоря, если я расскажу вам, как прекрасны кораллы и разноцветные рыбки, как здорово нырять с аквалангом, и вы даже купите тур, чтобы заняться дайвингом, но не будете знать, какое там давление, как правильно дышать и что делать, если закончится кислород, — это может быть опасно.

Мы с вами находимся в материальной природе. Как мы уже говорили, живое существо подобно рыбе, выброшенной на берег леса; оно не приспособлено плавать в материи. Дух и материя — разные вещи. И вот мы, дух, оказываемся окружены материей, заключены в машину-янтру, в тело, погружены в материальный космос. Нам рассказывают о возвышенных, трансцендентных истинах, но затем нужно понять, как же все это действует на практике.

Счастье по науке

Итак, мы задавали множество вопросов. Например, что происходит между мыслью и движением, в тот квант времени, когда рождается желание, затем мысль, а за ней и действие? Мы все объяснили теоретически и даже намекнули, что есть силы, контролирующие наше тело, сознание, ум, разум, свободу и даже желания. И что же с этим делать? Что это за силы? Ответ — это силы или энергии, известные как три гуны материальной природы.

Мы поговорим о базовых, фундаментальных вещах, потому что если оставаться на платформе академической науки, мы не ответим ни на один вопрос о том, как стать счастливым. Наука, к сожалению, не дает ответа на этот вопрос. Ну, разве что как стать счастливым временно: она может подсказать, как починить тело, как правильно дышать, какие упражнения делать. Но с точки зрения глубоких, экзистенциальных поисков наука ничего не объяснит, потому что это вещи, относящиеся к области трансцендентного, неосязаемые, тонкие материи.

Операционная система «Материя»

Ум, разум, совесть, наитие, опыт — все это невозможно проверить экспериментальным путем. До какой-то степени, наверное, можно. Мы говорили, что мое состояние, например, голод, можно определить по анализам, засунув меня в аппарат. Но определить, люблю я или нет, — уже сложнее.

Или вот, к примеру, детектор лжи. Его ведь легко обмануть. Тот, кто умеет контролировать свое сознание, нервную систему, нейроны, с легкостью введет его в заблуждение.

В старину, когда не было детекторов, человеку давали сухой рис: если он не мог его проглотить из-за волнения и отсутствия слюны, его считали виновным. Но он мог волноваться по разным причинам — например, из-за страха, что его невинно казнят. Суть не в этом. Наука о трех гунах материальной природы гораздо мощнее любой соционики, любых психологических классификаций по темпераментам. Почему?

Потому что, если проводить аналогию, то можно сказать, что гены — это оборудование, аппаратная система, а гуны — программное обеспечение. Ни один компьютер, даже самый современный, с многоядерным процессором, не будет работать без установленной операционной системы. Гуны материальной природы — это и есть то самое программное обеспечение. Не случайно Кришна говорит, что это Его божественная энергия, состоящая из трех гун.

То есть, три гуны — это силы, которые в рамках материальной энергии влияют на нас, наше сознание, тело, свободу, желания, разум и ум. И как же преодолеть влияние этих гун? Именно об этом сейчас и пойдет речь в «Бхагавад-гите».

Дирижеры нашего тела

Прежде чем говорить о трех гунах материальной природы, нужно дать им определение. «Гуны» переводится как «веревки» — то, что связывает нас. С чем? С материальной природой.

Каким образом душа, духовное существо, которое нельзя рассечь оружием, иссушить ветром или спалить огнем, связывается с материей? Как она существует в ней? Посредством гун материальной природы. Это подобно тому, как мы, опаздывая на электричку, бежим, но, оказавшись внутри, мы уже не бежим, а просто едем, и поезд везет нас. Если мы проехали свою остановку, мы не можем выйти на ходу. Гуны действуют примерно так же.

Или можно сравнить с дирижерами. Оркестр один и тот же, но дирижеры могут быть разными. Если дирижер в гуне страсти, музыка будет энергичной и быстрой. Если в гуне благодати — медленной и красивой. А если в гуне невежества, он и сам станет засыпать, и оркестр постепенно уснет. Конечно, это утрированно, но суть передает верно: гуны — это те дирижеры, которые определяют, в каком темпе и ритме живое существо движется в машине этого тела.

Откуда мы взялись?

А что же такое материя и откуда в ней берутся живые существа? Происхождение жизни — ключевой вопрос, на который наука до сих пор не может дать ответа. Существует множество гипотез, и на их фоне мы как раз поговорим о том определении, которое дает Кришна.

Возьмем, к примеру, теорию абиогенеза. Согласно ей, жизнь возникает из неорганических веществ — некий космический бульон, в который ударила молния, произошла химическая реакция, и белковые соединения начали оживать. Достаточно молнии — и все. На этой идее построены сюжеты фильмов о Франкенштейне, которого оживили электрическим разрядом.

Есть гипотеза панспермии, утверждающая, что жизнь на Землю была занесена из космоса, например, кометой, которая принесла микробы. Но это не отвечает на вопрос, как же эти микробы появились на другой планете.

В 1968 году в Нью-Йорке на одной выставке стояли колбы с химическими элементами, подписанные: «Вот из чего состоит человек». Берите, смешивайте, бейте молнией — в чем проблема? Но до сих пор этого не произошло. Гипотеза панспермии несостоятельна, потому что она просто переносит вопрос о происхождении в другую точку.

Неживая наука против живой теории

Третья научная гипотеза — гидротермальные источники. Предполагается, что на дне океана, в местах, где бьют горячие источники, создались благоприятные условия, и неживая материя якобы решила развиваться. Звучит это, конечно, довольно наивно.

К сожалению, наука больше ничего не предлагает. Она не объясняет, каким образом неживая материя вдруг превращается в живую. При этом обратный процесс мы наблюдаем постоянно: живое дерево легко становится неживой лавкой или стулом. Химический состав тот же, но молния, ударив в дерево, не оживляет его, а наоборот, убивает. Странно называть такие идеи научными.

Случайность не пройдет

Есть и философские подходы. Материализм, например, утверждает, что все произошло из материи, и сознание — тоже ее продукт. Жизнь рассматривается как результат случайных комбинаций атомов. Случайно вселенная взорвалась, случайно планеты выстроились по орбитам, случайно атомы сложились в молекулы, те — в ДНК, и все пошло само собой. Но если это случайность, почему у всех людей строго определенное количество хромосом? Почему в природе повсеместно наблюдается симметрия — в ветвях деревьев, напоминающих кровеносные сосуды, в листьях, в строении животных?

Другая философская школа — панпсихизм — напротив, считает, что фундаментальная основа вселенной — это сознание. Они ближе к истине, утверждая, что материя происходит из сознания, что весь мир — это большой разум, который ее порождает. В какой-то степени разум присутствует повсюду — и в столе, и в стуле, и в каждом атоме. Они не ошибаются, ведь как говорит Кришна, Он входит в каждое сердце и в каждый атом вселенной. Это означает, что за каждой частицей материи стоит живая, разумная сила.

Ответ религии

Есть и третья школа — экзистенциализм, который не углубляется в происхождение видов, а опирается на человеческий опыт, на чувство, подсказывающее, что логично, а что — нет.

Ближе всего к ответу, конечно, религиозные школы, которые видят происхождение жизни в духовном, божественном начале. В Библии мир создан за шесть дней, в Коране Аллах создает человека из глины и вдыхает в него жизнь. Буддизм же не определяет возникновение жизни, считая ее вечной в круговороте сансары, и задача существа — вырваться из этого круга.

Вечный ответ на бесконечный вопрос

Существуют и альтернативные взгляды, например, что жизнь — это симуляция, компьютерная игра. Но тогда кто создал тех, кто симулирует? Это уводит в бесконечность. Или гипотеза Геи, что Земля — самоорганизующаяся, живая система. Допустим, но тогда, как в нас есть самоосознающее существо, так и у Земли должно быть свое «я». Но вопрос остается: как жизнь здесь оказалась?

Только Веды дают на это ответ. Кришна уже говорил в «Бхагавад-гите»: «Не было времени, когда не существовал Я, ты и все эти цари». Жизнь вечна. Это то, что в Ведах называется Брахман, дух. Мы — часть этого вечного духа, и этот дух не безличен, он является личностью. Именно это Кришна и раскрывал в предыдущих главах «Бхагавад-гиты».

И далее дается интересная трактовка.

Верховный Господь сказал: Я вновь возведу тебе эту высшую мудрость, самое лучшее знание, обретя которое все мудрецы достигали наивысшего совершенства.

Ключ от камеры

Оказывается, даже если мы познали все предыдущее, этого еще недостаточно. Теперь предстоит понять самое главное — как преодолеть это. Мы можем бесконечно рассуждать о свободе, прекрасно знать, что она такое. Мы словно сидим в тюрьме, досконально изучили ее законы, ее устройство и распорядок. Знаем, как движется жизнь за стенами, какие троллейбусы ходят до ворот и обратно. Знаем, какие продукты продаются в местных магазинах и каков курс доллара. Мы можем знать все до мелочей — и даже осознавать, что сами являемся частью этого мира. Но вопрос остается: как выйти из этой тюрьмы? Вот он — следующий и главный вопрос. Как выйти? И оказывается, три гуны материальной природы — это и есть ключ.

Именно знание о трех гунах материальной природы — тот ключ, который Кришна дает Арджуне, чтобы преодолеть их власть. То есть выйти за пределы, освободиться от этих пут. Потому Кришна и говорит, что в прежние времена те, кто постиг это знание, достигли наивысшего совершенства.

Тот, кто непоколебимо утвердился в этом знании, обретает такую же духовную природу, как у Меня. Такой человек больше не рождается во время сотворения этого мира и не будет страдать во время его уничтожения.

Рождение отменяется!

«Тот, кто утвердился в этом знании непоколебимо, обретает духовную природу, подобную Моей». Что это значит? Это значит, что он освобождается от влияния — от любого влияния материи на себя, от власти этих трех гун. И тогда нашим сознанием, нашей свободой, нашим истинным телом уже никто не управляет. Материя больше на нас не воздействует. Эти гуны материальной природы теряют над нами силу. Именно об этом и речь.

Когда Кришна говорит «обретает такую же духовную природу, как у Меня», это означает: такой человек больше не родится при сотворении мира. То есть круг сансары нарушается. Он разрывается — сразу. Об этом шла речь в шестой, седьмой, восьмой главах «Бхагавад-гиты». Мы обозревали эту тему в шестом томе «Бесед о «Бхагавад-гите», он так и называется «Нарушая закон сансары».

Именно это знание, ведущее к определенной практике, позволяет нивелировать влияние гун и разорвать порочный круг. Это говорю не я — это говорит здесь Кришна. Такой человек больше не родится при сотворении мира и не будет страдать при его уничтожении. А дальше начинается самое интересное: Кришна начинает говорить как раз о материи — давать определения, что такое материя и как она оживает.

Космический бульон по рецепту Кришны

Совокупная материальная субстанция, которую называют Брахманом, является лоном, из которого рождаются все живые существа. И Я оплодотворяю этот Брахман, о потомок Бхараты, позволяя им появиться на свет.

И вот ученые могли бы хлопнуть себя по лбу: «Эврика! Смотрите, «Бхагавад-гита» подтверждает, она все подтверждает — именно космический бульон, из него происходят все живые существа». Но есть одна маленькая проблема. Проблема в том, что в следующих строках говорится: оплодотворяет эту материю не молния. Оплодотворить ее может только Кришна — Верховная Личность Бога. Здесь Он прямо говорит: «Я оплодотворяю этот Брахман, о потомок Бхараты, позволяя им появиться на свет».

Возьмите идею предсуществования души — мормоны, кажется, тоже об этом говорят. Вот есть душа, и ей нужно тело, нужно воплотиться. Отец помещает семя в лоно матери — и душа получает тело. По большому счету, в христианской теологии они почти правы, утверждая, что душа входит в тело при рождении. Но не совсем. Ведь мы же видим: ребенок жив уже гораздо раньше. К седьмому месяцу он проявляет активность, но если посмотреть на УЗИ — уже на седьмой-восьмой день начинают формироваться органы, появляется даже какое-то сознание. Сейчас это известно. Это означает: жизнь каким-то образом начинает проявляться. Неживая материя не может расти. Значит, живое существо уже есть.

Кришна говорит: «Я — отец, дающий семя». Он оплодотворяет лоно материальной природы — матери, материи. Оплодотворяет ее чем? Живыми существами, которые получают от матери-материи тела в соответствии со своей кармой.

Вселенная на выдохе

Когда мы говорили о времени, мы касались того, что в ведическом исчислении существует минимальная единица: время, за которое соединяются три пары атомов. Это атомное время. Пять тысяч лет назад это знание было доступно. А максимальный отрезок — это вдох Маха-Вишну. Вдох и выдох. И мы говорили: во время выдоха Маха-Вишну, который покоится в причинном океане, начинается существование всех вселенных, которые исходят из Него. Мультивселенные.

Ученые сейчас размышляют над этим и пришли к выводу: да, наша вселенная не одна, не может быть одна, их много. Другое дело, они не уверены, есть ли жизнь в каждой. Но с точки зрения Вед — в каждой есть жизнь. Более того, на каждой планете есть жизнь. Да, она может быть не углеродной. Не то что «может» — она не всегда углеродная. На каких-то экзопланетах, возможно, жизнь похожа на нашу, возможно, такие же тела. Но есть, например, планеты с кремниевой формой жизни или с более тонкоматериальной. По крайней мере, Веды описывают: на каждой планете есть жизнь. Так или иначе, мы не будем спорить — у нас задача другая. Наша задача понять, что делать с гунами материальной природы, в которые мы погружаемся, едва выйдя из взгляда Маха-Вишну.

Махат-таттва

Он оплодотворяет эти вселенные — они исходят из Его пор. И взглядом, говорится, Он наполняет живыми существами все эти вселенные, пребывающие в лоне Махат-таттвы. Махат-таттва — это огромное гиперпространство, где находятся мириады этих вселенных, бесконечное количество.

Помимо материальных вселенных есть еще и духовные. Шрила Прабхупада называл их антиматерией — хотя ученые вкладывают другое в это понятие, — но мы можем использовать этот термин, чтобы понять: это принципиально другие вселенные, из другой субстанции. Это Брахман, чистый дух. Духовные вселенные, их называют Вайкунтхи. Там принцип жизни совершенно иной, не только с точки зрения вещества, но и сознания. Сознание там отличается тем, что в нем нет эгоизма. Поэтому там нет ни рождения, ни старости, ни болезней, ни смерти. Так описывают Веды.

Материя против духа: счет 1:3

И таких планетарных систем, или вселенных, говорится, в три раза больше. Одна часть — материальные вселенные, и три части — духовные, планеты Вайкунтхи. При этом все это бесконечно. Как это представить? До какой-то степени можно. Представьте полотно. На нем три красных горошины и одна черная. И это полотно бесконечно. Примерно так. Если одно бесконечно, то и другое бесконечно. Наша способность представлять не приспособлена к таким масштабам, но это и не важно. Есть такая пропорция. Ученые говорят о скорости стремления к бесконечности — в математике так определяют. Если использовать их язык, можно сказать: материя в три раза медленнее стремится к бесконечности. Так будет понятнее.

И вот это гиперпространство Махат-таттвы содержит множество, мириады, бесконечное количество вселенных, которые существуют на протяжении выдоха Маха-Вишну. Что происходит потом? Потом — вдох. И все живые существа, которые не успели разорвать круг сансары, которые не читали наши «Беседы» и не узнали о гунах материальной природы, снова входят в тело Маха-Вишну. И так происходит постоянно. Маха-Вишну — это экспансия Нараяны, или Кришны.

Отец, дающий семя

Дальше Кришна говорит Арджуне — дает определение и объясняет, — что это Он оплодотворяет вселенную. Вот он, космический бульон, и его оплодотворяют не молнии и не какая-то случайность. Иначе и дети бы рождались случайно. Просто молния ударила — и все. Представьте: жена приходит и сообщает мужу: «У нас радость! Будет ребенок». — «Как? Как такое возможно? Я полгода в командировке!» — «Молния... молния просто оживила одну из моих клеток, и теперь она развивается в моем чреве». Смешно же.

Знай же, о сын Кунти, что все виды жизни порождены материальной природой, а Я отец, дающий семя.

Никогда не задумывались, почему в христианстве Бог называется Отцом? «Отче наш, сущий на небесах, да светится имя Твое...» — говорится «Отче наш». Отче. Отец. «Отец» подразумевает, что это Отец всех живых существ. И в этом смысле мы не видим противоречия. Здесь Кришна как раз говорит: «Я — отец, дающий семя», а материя порождает всех этих живых существ.

Тело Бога: энциклопедия анатомии

Мы состоим из атомов. Вокруг атомов крутятся электроны — это планетарная модель, мы ее знаем. То же самое мы видим и здесь. Если увеличить нейронные сети, они будут выглядеть как скопления галактик. Это очень интересное совпадение. В «Шримад-Бхагаватам» описывается Вират-пуруша — огромное тело Бога, которое состоит из высших планетарных систем, низших, из Млечного Пути... Все это поразительным образом описано.

Говорится, что для того, чтобы люди с материалистичным складом ума могли хоть как-то представить и медитировать на эту Вират-пурушу, очищаясь, это и описывается в ведических трактатах. Первая и вторая песни «Шримад-Бхагаватам» как раз повествуют о вселенском теле Господа. Более того, дальше там идет еще глубже, уже почти аллегорически: деревья — это волосы на теле Господа, реки — Его вены, и так далее.

Атом, в котором прячется вселенная

Хотя это форма умозрительная, мы видим, что идея микрокосма и макрокосма отражается. Например, Кришна говорит, что Он может быть меньше наименьшего и больше величайшего — и от этого не теряет полноты. Если Он входит в каждый атом, это значит, что в каждом атоме уже существует огромное количество вселенных. Понимаете, да, к чему я клоню? К взрыву мозга я клоню.

Как это возможно? Как это гиперпространство может уместиться в точке? И идея эта не нова — вот в чем дело. Например, суфии, мистики в своих учениях говорят: каждый человек — это маленький мир, содержащий в себе бесконечные измерения глубины. Понимаете? Бесконечные измерения глубины. Даже тот же Кришна говорит: «Как Параматма, как Сверхдуша, Я нахожусь в сердце каждого живого существа». Как же тогда в нашем сердце хранятся все эти мироздания, и тот же Маха-Вишну, который лежит, дышит и излучает вселенные, в которых мы находимся?

Если уж говорить о науке — фракталы. Слышали? Современные исследования показывают: природа устроена фрактально. Это то, о чем мы говорили выше: ветви дерева напоминают кровеносные сосуды человека, а структура галактик схожа с нейронами в нашем мозге. Это заставляет ученых задуматься о единстве устройства микро- и макромира. Наконец-то начинают задумываться. Слава тебе, Господи, как говорила моя мама.

Квантовая физика догоняет (но не догонит) Веды

Ну и, конечно, нельзя обойти квантовую физику — с приходом квантовой механики, квантовой химии в нашу жизнь становится возможным все. Невозможное становится возможным. То, о чем говорили Веды: в этой вселенной есть шестьдесят четыре измерения, и в каждом — шестьдесят четыре под-измерения. Это значит, сколько там вселенных... они существуют в одном пространстве и не пересекаются друг с другом. Понимаете? Ученые говорят: да, возможно, квантовая механика допускает, что события могут развиваться по-разному. Кот в коробке может быть и жив, и мертв — в зависимости от нашего взгляда.

Есть даже теория голографической вселенной. Она утверждает: на самом деле вселенная двумерна, всего лишь двумерна, а все остальное — голограмма. То есть мы живем вообще в двух измерениях. Вот эти гиперпространства, множества измерений... а некоторые утверждают: вся вселенная описана на двумерной поверхности — и все.

Не хочу злоупотреблять этим, просто хочется дать общую картину и заложить под нее фундамент. Потому что ни одна из этих вещей не противоречит словам Кришны — скорее, дополняет их. Можно даже сказать, что слова Кришны полностью разъясняют и раскрывают суть дела.

Поговорим о счастье?

Но самое важное — нам, в общем-то, все равно. Пусть мы произошли от обезьяны. Что делать со счастьем? Мы хотим быть счастливыми — от кого бы ни произошли. Из бульона, от молнии, от Кришны. Счастливыми мы хотим быть. Вот это главное. Вот что в «Бхагавад-гите» самое практичное.

Кришна дает это просто, знаете, как ликбез. Он говорит об этом всего в двух стихах. Почему же я так долго об этом говорю? «Бхагавад-гиту» нельзя читать урывками, нельзя смотреть по пять минут. Ее нужно изучать. Счастье — не дешевая вещь. Мы должны понимать, каким образом его обрести. И наука о «Бхагавад-гите» — «Бхагавад-гита» ведь и есть «Песнь Бога» — как раз об этом: сам Бог, наш Отец, рассказывает, как стать счастливым.

Темная энергия и ее три лица

Так вот — гуны материальной природы. О них Кришна будет говорить сейчас на протяжении всей главы. Потом вернется к гунам в семнадцатой главе. И казалось бы — уже все рассказал. Но и в восемнадцатой главе снова заговорит о гунах. Почему? Потому что это — конкретно: как выйти, где ключ от этой камеры... Вся эта трансцендентная философия — она классная, здоровая, но только тогда, когда у нас есть ключ от камеры. И ключ этот — знание о гунах материальной природы.

Материальная природа состоит из трех гун — благости, страсти и невежества. Когда вечное живое существо входит в соприкосновение с материальной природой, эти гуны, о коих черукий Арджуна, обуславливают его.

Чувствуете? Кришна не говорит об атомах, кварках или струнах. Он говорит о вещах конкретных, но таких, которые мы не увидим. Кварки мы, быть может, увидим, а вот гуны — нет. Зато мы увидим их проявление. Возможно, это и есть та самая материя, что влияет на движение планет — темная, как ее называют, или темная энергия, составляющая девяносто пять процентов мироздания. Она влияет не только на материю, но и на сознание — и это куда важнее.

Итак, материальная природа состоит из трех гун: благости, страсти и невежества.

Чище, но не свободнее

О безгрешный, гуна благости, которая чище других гун, просветляет живое существо и избавляет его от всех последствий грехов. Пребывающие под влиянием этой гуны привязываются к знанию и ощущению счастья.

В комментарии к этому стиху Шрила Прабхупада объясняет, почему то самое счастье, к которому мы все стремимся, и даже само слово, которым оно обозначается, в данном контексте несет негативную коннотацию. «Гуна благости, которая чище других гун просветляет живое существо и избавляет его от всех последствий грехов». Казалось бы, вот оно — рай на земле. Что еще нужно?

Но Кришна говорит: «Пребывающий под влиянием этой гуны...» Любое влияние уже ограничивает нашу свободу, согласитесь? Далее Он использует слово «привязываются». Сама по себе привязанность — это тоже негативная вещь.

Люди в благости привязываются к знанию и к ощущению счастья. Обратите внимание: именно к ощущению. То есть к чувству «я счастлив», а не к подлинному счастью. Итак, мы видим три слова с негативным оттенком. Первое — «влияние», потому что любое влияние ограничивает свободу. Второе — «привязанность», которая также ограничивает. И третье — «ощущение», которое указывает на иллюзию. В чем же проблема? Неужели даже гуна благости не способна принести живому существу настоящее счастье? Давайте разбираться.

Счастливые, деятельные и беспомощные

Обусловленные материальной природой живые существа делятся на несколько категорий. Их можно подразделить на счастливых, деятельных и беспомощных. Других типирований, по сути, нет. Конечно, существуют соционика или темпераменты: холерики, сангвиники, флегматики — там четыре типа. Есть даже более сложные классификации. В ведической традиции мы встречаем деление на брахманов, кшатриев, вайшьев и шудр. С точки зрения гун, брахманы находятся под влиянием гуны благости, кшатрии — под гуной страсти, а вайшьи (бизнесмены) — под смешанным влиянием. Потому что ими движет выгода (страсть) и страх потерять нажитое (невежество).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.