

КАК ВОСПИТАТЬ ПОСЛУШНУЮ СОБАКУ



Понятная система
дрессировки без крика



ДОВЕРИЕ
И ДРУЖБА



ПОНЯТНЫЕ
КОМАНДЫ



ПОЗИТИВНОЕ
ПОДКРЕПЛЕНИЕ



18+

Максим Ветров

Как воспитать послушную собаку

«Автор»

2026

Ветров М.

Как воспитать послушную собаку / М. Ветров — «Автор», 2026

Практическое руководство для владельцев собак, которым нужна рабочая система воспитания без крика и бессмысленной жёсткости. Вы разберётесь, почему собака тянет поводок, не подходит на зов, прыгает на гостей, подбирает еду и «не слышит» команды на улице. В книге есть понятные алгоритмы, упражнения, схемы занятий и 30-дневный план, который помогает переносить навыки из дома в реальную городскую жизнь.

© Ветров М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Послушание без давления	5
Что считать хорошим результатом	6
Как пользоваться книгой	7
Глава 1. Почему собака слушается	8
Поведение, которое приносит результат	9
Контекст важнее слова	10
Мотивация сильнее принуждения	11
Последовательность без жёсткости	12
Почему наказание кажется быстрым	13
Три уровня навыка	14
Глава 2. Язык понятных правил	15
Одно слово — одно действие	16
Маркер правильного действия	17
Не смешивать команду и подсказку	18
Правило трёх секунд	19
Что делать после ошибки	20
Семейный словарь	21
Глава 3. Мотивация и поощрение	22
Награда — это не только еда	23
Размер кусочка и скорость	24
Когда уменьшать количество еды	25
Игрушка как подкрепление	26
Поощрение спокойствия	27
Как понять, что награда слабая	28
Глава 4. Контакт и внимание	29
Имя как сигнал включиться	30
Добровольный взгляд	31
Касание ладони	32
Разворот за человеком	33
Когда собака «не слышит»	34
Мини-ритуалы перед сложным местом	35
Глава 5. Базовые команды, которые действительно нужны	36
Сидеть без давления на круп	37
Лежать и спокойное состояние	38
Ждать у двери	39
Команда отпускания	40
Место как полезный бытовой навык	41
Отдай через обмен	42
Конец ознакомительного фрагмента.	43

Максим Ветров

Как воспитать послушную собаку

Введение

Послушание без давления

Послушная собака не обязана быть тихой игрушкой. Цель дрессировки состоит в том, чтобы человек и собака могли безопасно жить вместе, понимать друг друга и предсказуемо действовать в обычных ситуациях.

Крик часто даёт мгновенную остановку поведения, но плохо объясняет, что именно нужно делать вместо него. Поэтому в этой книге мы строим систему на ясных правилах, своевременном поощрении и постепенном усложнении.

С самого начала договоритесь с собой: вы будете оценивать не характер собаки, а конкретное поведение. Не «упрямая», а «не подошла на зов возле собак». Такая формулировка сразу подсказывает, что тренировать.

Обычно именно на этом месте люди начинают усложнять задачу слишком рано. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Следующий шаг добавляйте только после нескольких уверенных повторов.

Что считать хорошим результатом

Хороший результат заметен не на площадке, а в быту: собака спокойно ждёт у двери, отзывается на имя, не тащит человека по лестнице, может пройти мимо еды на земле и умеет переключаться после возбуждения.

Эти навыки складываются из десятков маленьких повторений. Они не появляются после одной жёсткой команды и не закрепляются раз и навсегда. Поведение зависит от места, уровня возбуждения, расстояния до раздражителя и того, насколько хорошо навык был отработан раньше.

Ведите простую шкалу: дома, в подъезде, во дворе, на тихой улице, рядом с собаками. Если навык надёжен только дома, это не провал. Это честная точка старта.

На практике это заметно очень быстро. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Чем понятнее критерий, тем меньше поводов повышать голос.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

Как пользоваться книгой

Не пытайтесь за неделю пройти все команды. Двигайтесь по принципу: один новый навык, несколько уже знакомых и много бытовой практики. Каждая прогулка может стать тренировкой, если вы заранее понимаете, что именно хотите закрепить.

Выберите два-три приоритета на месяц. Для большинства семей это подзыв, свободный поводок и спокойное ожидание. Остальное можно дорабатывать вокруг них. Так собака не захлебывается требованиями, а человек не превращает каждую прогулку в экзамен.

Если поведение связано с сильным страхом, внезапной агрессией, болью, резким изменением привычек или риском укуса, сначала исключите медицинские причины у ветеринарного врача и при необходимости работайте очно со специалистом по поведению.

В быту эта деталь решает больше, чем кажется. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Если результат разваливается, вернитесь к более простой версии и снова соберите успех.

Глава 1. Почему собака слушается

В этой главе мы разберём навык так, чтобы его можно было перенести из короткой тренировки в обычную жизнь. Главный ориентир — понятность, постепенность и отсутствие лишнего давления.

Поведение, которое приносит результат

Собака повторяет то, что раньше сработало. Если прыжок на человека приводил к вниманию, прыжки получают подкрепление. Если спокойное сидение открывает дверь, именно оно постепенно становится привычкой. Это не хитрость и не борьба за лидерство, а обычное обучение на последствиях.

Когда вы видите нежелательное действие, задайте два вопроса: что произошло непосредственно перед ним и что собака получила сразу после. Часто ответ оказывается проще, чем кажется. Лай у двери может приводить к выходу, тянущий поводок приближает к интересному запаху, а попрошайничество заканчивается кусочком со стола.

Меняя последствия, будьте терпеливы. Старое поведение может временно усилиться, если раньше оно работало. Важно не уступить именно в этот момент и одновременно показать собаке понятный альтернативный способ получить желаемое.

В быту эта деталь решает больше, чем кажется. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Следующий шаг добавляйте только после нескольких уверенных повторов.

Контекст важнее слова

Команда не существует отдельно от обстановки. «Сидеть» на кухне и «сидеть» у оживлённого перехода для собаки могут быть почти двумя разными задачами. Чем сильнее шум, запахи, люди и другие животные, тем выше нагрузка на внимание.

Поэтому усложнение строится по одному параметру за раз: сначала увеличьте время, потом расстояние, потом добавьте отвлечение. Если поменять всё одновременно, собака перестаёт понимать, за что получает награду, а человек начинает считать её упрямой.

Практика: выберите знакомую команду и выполните её в трёх местах. Отметьте, где собака начинает медлить. Это и есть граница текущего уровня, а не повод повышать голос.

Обычно именно на этом месте люди начинают усложнять задачу слишком рано. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Запомните удачную дистанцию и начните следующее занятие именно с неё.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

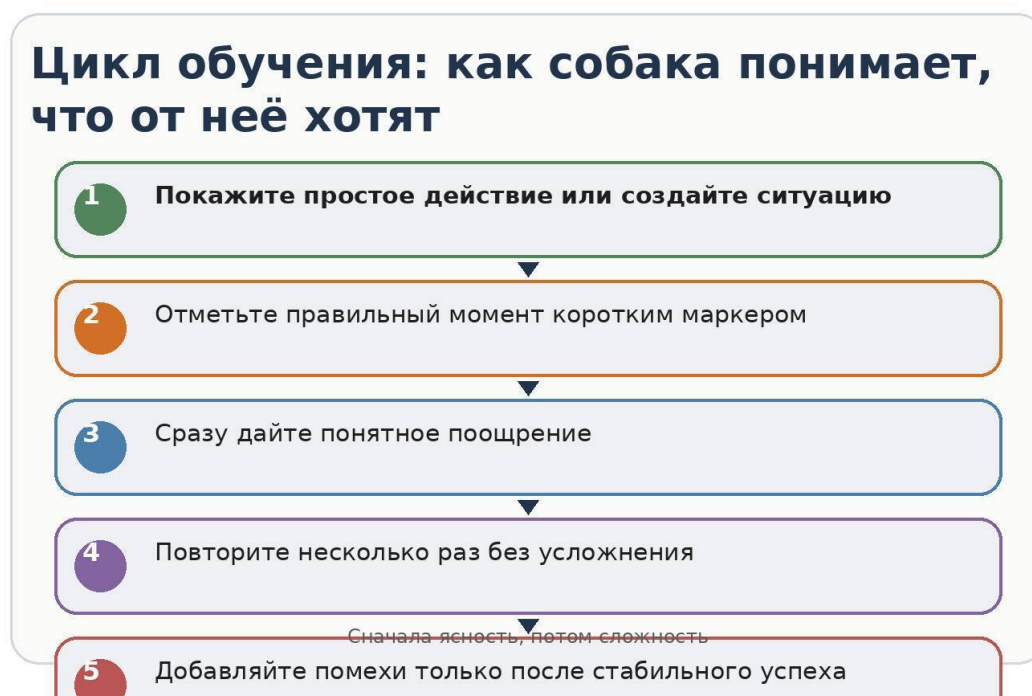


Иллюстрация: схема для практической работы

Мотивация сильнее принуждения

На прогулке собака конкурирует не с вашей волей, а с миром вокруг. Запахи, движение, другие собаки и возможность побежать часто ценнее сухого кусочка корма. Поэтому поощрение нужно подбирать под ситуацию.

Для одной собаки лучшая награда — еда, для другой — игра, возможность понюхать куст, продолжить движение или получить спокойный контакт. Чем точнее вы понимаете ценность награды, тем меньше приходится повторять команды.

Составьте список из десяти вещей, которые любит ваша собака, и расположите их от слабей к сильной. На сложных участках используйте верхнюю часть списка, а дома не расходуйте самые ценные награды на то, что уже выполняется автоматически.

Не бойтесь менять тип поощрения внутри дня. После спокойного действия удобна еда, после динамического подзыва может подойти игра, а на прогулке сильной наградой бывает разрешение снова идти к интересному запаху. Ценность определяет собака, а не человек. Следующий шаг добавляйте только после нескольких уверенных повторов.

Последовательность без жёсткости

Последовательный человек не обязательно строгий. Он просто предсказуем. Если сегодня собаке разрешено прыгать на диван, завтра за это ругают, а послезавтра снова зовут рядом, правило становится туманным.

Семье полезно заранее решить, какие действия всегда разрешены, какие доступны по приглашению, а какие заменяются альтернативой. Например: на кровать только по сигналу, у двери сидим, со стола не кормим, игрушку отдаём в обмен.

Чем меньше противоречий между людьми, тем меньше «проверок границ». Собака не пытается победить семью. Она просто выясняет, какое действие в этой конкретной ситуации приводит к нужному результату.

Есть простой способ проверить, насколько правило уже понятно. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. В конце занятия оставьте собаке ощущение, что сотрудничество было понятным и выгодным.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

Почему наказание кажется быстрым

Резкий окрик или рывок может остановить действие за секунду, поэтому человеку кажется, что метод эффективен. Но остановка не равна обучению. Собака может связать неприятное событие не с собственным действием, а с местом, другим животным или приближением хозяина.

Особенно опасно наказывать предупреждающие сигналы: рычание, отход, попытку спрятаться. Если убрать сигнал, не устранив дискомфорт, риск более резкой реакции может вырасти.

Если нужно срочно прекратить опасное действие, сначала управляйте средой: дистанция, поводок, барьер, уход из ситуации. После этого спокойно обучайте поведению, которое должно появляться вместо нежелательного.

На практике это заметно очень быстро. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Следующий шаг добавляйте только после нескольких уверенных повторов.

Три уровня навыка

Полезно различать знакомство, навык и привычку. На этапе знакомства собака только понимает связь между сигналом и действием. Навык означает, что она выполняет его в нескольких условиях. Привычка проявляется почти автоматически в знакомой жизненной ситуации.

Ошибки возникают, когда от знакомства ждут уровня привычки. Собака три раза села дома, а через час её просят сидеть возле голубей и удивляются отказу.

Перед повышением сложности добейтесь восьми-деяти успешных повторов из десяти в текущих условиях. Если результат хуже, упростите задачу. Такой подход сохраняет уверенность и ускоряет обучение.

На практике это заметно очень быстро. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Если результат разваливается, вернитесь к более простой версии и снова соберите успех.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

Глава 2. Язык понятных правил

В этой главе мы разберём навык так, чтобы его можно было перенести из короткой тренировки в обычную жизнь. Главный ориентир — понятность, постепенность и отсутствие лишнего давления.

Одно слово — одно действие

Команды работают лучше, когда у них одно значение. Если «место» иногда означает лежанку, иногда «не мешай», а иногда «уйди с кухни», собака получает три разных задачи под одним словом.

Выберите короткие сигналы и используйте их одинаково. Слова могут быть любыми, важна стабильность. Не повторяйте команду пять раз подряд: иначе собака учится, что первый сигнал можно игнорировать.

Если ответа нет, не повышайте громкость. Подойдите ближе, снизьте сложность, помогите жестом или приманиванием и обязательно вознаградите правильный финал.

Полезная проверка: попробуйте выполнить упражнение без лишних движений и без демонстрации награды. Если собака справляется, сигнал действительно начинает работать сам по себе. Если нет, просто верните подсказку и убирайте её меньшими шагами. Если результат разваливается, вернитесь к более простой версии и снова соберите успех.

Маркер правильного действия

Маркер — короткое слово вроде «да» или щелчок кликера, которое сообщает: именно сейчас ты сделал верно, награда уже заработана. Он особенно полезен там, где между действием и выдачей лакомства проходит секунда.

Маркер должен быть точным. Если собака села, а вы сказали «да» в момент, когда она уже вскочила, закрепляется не то поведение. Поэтому сначала потренируйте собственную скорость на простых действиях.

Пять раз произнесите маркер и сразу дайте кусочек, не требуя ничего. Затем отмечайте взгляд на вас, спокойную паузу, касание ладони. Через несколько коротких сессий слово приобретает значение.

Полезная проверка: попробуйте выполнить упражнение без лишних движений и без демонстрации награды. Если собака справляется, сигнал действительно начинает работать сам по себе. Если нет, просто верните подсказку и убирайте её меньшими шагами. Запомните удачную дистанцию и начните следующее занятие именно с неё.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

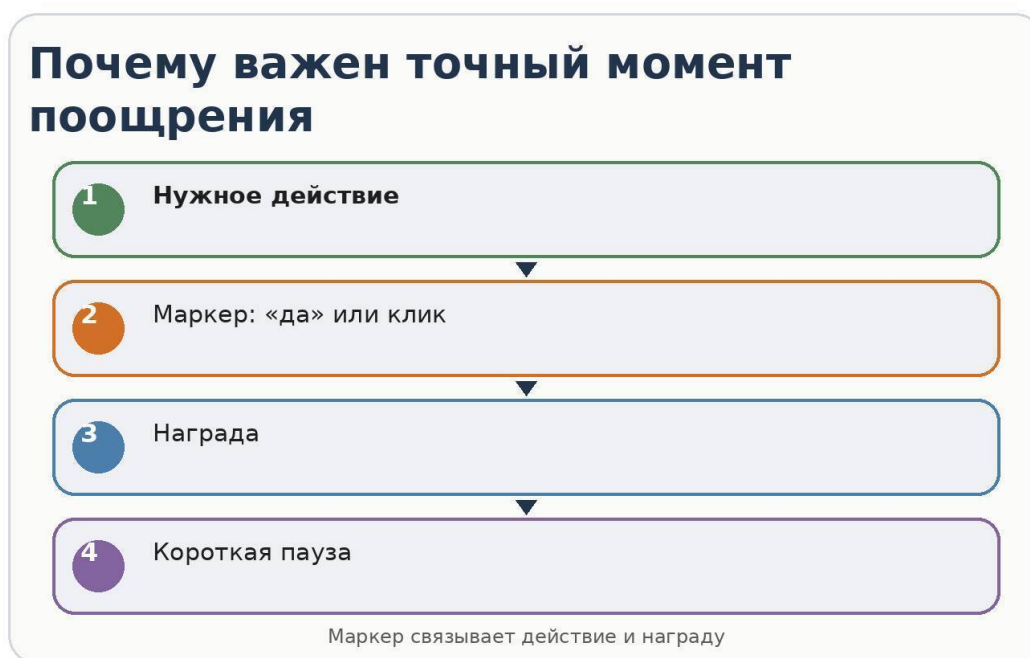


Иллюстрация: схема для практической работы

Не смешивать команду и подсказку

Жест, наклон корпуса, рука с едой и натянутый поводок могут стать более сильными сигналами, чем слово. Собака выполняет действие, но человек думает, что она «знает команду».

Проверить легко: произнесите слово, оставаясь неподвижным. Если ответа нет, значит, навык пока опирается на подсказку. Это нормально. Просто убирайте помощь постепенно.

Сначала слово, короткая пауза, затем знакомый жест. Со временем делайте жест меньше и менее заметным. Так собака начинает реагировать на словесный сигнал, а не на весь набор движений человека.

Полезная проверка: попробуйте выполнить упражнение без лишних движений и без демонстрации награды. Если собака справляется, сигнал действительно начинает работать сам по себе. Если нет, просто верните подсказку и убирайте её меньшими шагами. Запомните удачную дистанцию и начните следующее занятие именно с неё.

Правило трёх секунд

После команды дайте собаке время обработать сигнал. Мгновенное повторение создаёт шум: «сидеть-сидеть-сидеть». В спокойной ситуации достаточно двух-трёх секунд, чтобы увидеть, поняла ли собака задачу.

Если действие не появилось, причина обычно в одном из трёх: навык не закреплён, условия слишком сложны или награда проигрывает окружению. Голос редко решает хотя бы одну из этих причин.

Тренируйте собственную паузу. Сказали команду, молчите, наблюдайте. Такая дисциплина быстро делает общение чище и уменьшает количество бесконечных повторов.

На практике это заметно очень быстро. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Запомните удачную дистанцию и начните следующее занятие именно с неё.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

Что делать после ошибки

Ошибка — информация. Она показывает, что задача пока труднее текущего уровня. Спокойно сбросьте ситуацию, упростите условие и дайте собаке возможность снова заработать успех.

Не выдавайте награду за полностью другое действие, но и не превращайте ошибку в конфликт. Чем быстрее собака возвращается к понятной задаче, тем меньше у неё напряжения.

Хороший тренер замечает тенденцию раньше раздражения. Если три повтора подряд не получаются, не делайте четвёртый таким же. Измените расстояние, уберите раздражитель или вернитесь к предыдущему этапу.

В быту эта деталь решает больше, чем кажется. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Запомните удачную дистанцию и начните следующее занятие именно с неё.

Семейный словарь

Когда несколько человек используют разные слова и правила, обучение замедляется. Один говорит «ко мне», другой «сюда», третий свистит, а награда появляется случайно.

Составьте небольшой семейный словарь: имя, подзыв, отпуск, ожидание, место, запрет доступа и команда отдачи предмета. Рядом запишите, какое действие ожидается и чем оно обычно поощряется.

Это выглядит формально только первые два дня. Потом всем становится легче: меньше споров, меньше противоречий и гораздо понятнее, что именно тренируется.

Полезно смотреть на ситуацию как на маленький эксперимент. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Если результат разваливается, вернитесь к более простой версии и снова соберите успех.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

Глава 3. Мотивация и поощрение

В этой главе мы разберём навык так, чтобы его можно было перенести из короткой тренировки в обычную жизнь. Главный ориентир — понятность, постепенность и отсутствие лишнего давления.

Награда — это не только еда

Еда удобна своей точностью, но реальная жизнь предлагает гораздо больше подкреплений. Возможность выйти за дверь, побежать к дереву, понюхать след, продолжить игру или получить игрушку тоже может быть наградой.

Используйте то, чего собака хочет прямо сейчас. Села у двери — дверь открылась. Посмотрела на вас вместо рывка к кусту — получила разрешение подойти к кусту. Такое обучение естественно вписывается в прогулку.

Это не подкуп. Подкуп — когда награду показывают заранее и без неё собака не начинает действие. Подкрепление выдаётся после правильного выбора и постепенно становится менее предсказуемым.

Не бойтесь менять тип поощрения внутри дня. После спокойного действия удобна еда, после динамического подзыва может подойти игра, а на прогулке сильной наградой бывает разрешение снова идти к интересному запаху. Ценность определяет собака, а не человек. В конце занятия оставьте собаке ощущение, что сотрудничество было понятным и выгодным.

Размер кусочка и скорость

Для обучения еда должна быть маленькой: собака быстро съедает кусочек и готова продолжать. Большая награда растягивает паузу, насыщает и ломает ритм.

Ценность можно повышать качеством, а не размером. На тихой кухне подходит обычный корм, возле собак — что-то более привлекательное. Всегда учитывайте общий рацион и не превращайте тренировку в лишнее переедание.

Подготовьте награды заранее. Пока человек ищет лакомство в кармане десять секунд, связь между действием и последствием становится слабее.

Есть простой способ проверить, насколько правило уже понятно. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Чем понятнее критерий, тем меньше поводов повышать голос.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.



Иллюстрация: схема для практической работы

Когда уменьшать количество еды

Не спешите убирать подкрепление. Сначала действие должно стать стабильным. После этого переходите от награды за каждый повтор к переменному графику: иногда еда, иногда похвала, игра или доступ к интересному.

Но жизненно важные навыки вроде подзыва имеет смысл щедро поддерживать долго. Если собака бросила игру и прибежала к вам, это дорогой выбор. Он заслуживает хорошей оплаты даже у взрослой обученной собаки.

Задача не в том, чтобы никогда больше не давать лакомство. Задача в том, чтобы собака умела работать без его демонстрации и верила, что сотрудничество с человеком приносит ценность.

На практике это заметно очень быстро. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Если результат разваливается, вернитесь к более простой версии и снова соберите успех.

Игрушка как подкрепление

Некоторые собаки сильнее включаются на мяч или перетяжку. Тогда короткая игра после удачного повторения может быть мощнее еды.

Важно научить правилам самой игры: старт по сигналу, короткая активность, обмен или отдача, пауза. Если игрушку невозможно забрать без борьбы, подкрепление становится источником конфликта.

Используйте игру после динамических задач: подзыв, обход препятствия, контакт на прогулке. После спокойной выдержки часто удобнее дать тихую награду, чтобы не взвинчивать возбуждение.

Обычно именно на этом месте люди начинают усложнять задачу слишком рано. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. В конце занятия оставьте собаке ощущение, что сотрудничество было понятным и выгодным.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

Поощрение спокойствия

Люди замечают собаку, когда она мешает, и игнорируют её, когда она спокойно лежит. В итоге активное требовательное поведение получает больше внимания.

Начните ловить спокойные моменты. Собака сама легла на коврик, вы тихо положили рядом кусочек. Прошла мимо стола и не попрошайничала — коротко отметили и продолжили свои дела.

Так формируется фон: спокойствие тоже приносит хорошие последствия. Это особенно полезно дома, где собака должна уметь не только выполнять команды, но и просто отдыхать.

Не бойтесь менять тип поощрения внутри дня. После спокойного действия удобна еда, после динамического подзыва может подойти игра, а на прогулке сильной наградой бывает разрешение снова идти к интересному запаху. Ценность определяет собака, а не человек. Чем понятнее критерий, тем меньше поводов повышать голос.

Как понять, что награда слабая

Если собака берёт еду медленно, выплёвывает её, отворачивается или мгновенно возвращается к раздражителю, ценность награды может быть недостаточной. Но иногда дело не в еде, а в слишком высоком возбуждении или страхе.

В такой ситуации не пытайтесь «перекупить» сильный стресс. Увеличьте дистанцию, уйдите в более спокойное место и восстановите способность собаки думать.

Хорошая мотивация работает там, где животное ещё способно учиться. Управление расстоянием часто важнее, чем поиск самого вкусного продукта.

Не бойтесь менять тип поощрения внутри дня. После спокойного действия удобна еда, после динамического подзыва может подойти игра, а на прогулке сильной наградой бывает разрешение снова идти к интересному запаху. Ценность определяет собака, а не человек. Чем понятнее критерий, тем меньше поводов повышать голос.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

Глава 4. Контакт и внимание

В этой главе мы разберём навык так, чтобы его можно было перенести из короткой тренировки в обычную жизнь. Главный ориентир — понятность, постепенность и отсутствие лишнего давления.

Имя как сигнал включиться

Имя удобно использовать не как команду «иди сюда», а как просьбу обратить внимание. Сказали имя один раз, собака повернула голову, получили маркер и награду.

Тренируйте в разных комнатах и на прогулке, сначала без сильных отвлечений. Не произносите имя десять раз подряд во время лая: так оно быстро превращается в фон.

Если нужно срочно забрать собаку из ситуации, используйте отдельный подзыв. Разделение сигналов делает коммуникацию точнее.

Полезная проверка: попробуйте выполнить упражнение без лишних движений и без демонстрации награды. Если собака справляется, сигнал действительно начинает работать сам по себе. Если нет, просто верните подсказку и убирайте её меньшими шагами. Если результат разваливается, вернитесь к более простой версии и снова соберите успех.

Добровольный взгляд

Постоянно требовать «смотри на меня» не нужно. Полезнее научить собаку самой проверять, где находится человек. На прогулке остановитесь на секунду и дождитесь добровольного взгляда. Отметьте его и продолжайте движение.

Через несколько дней многие собаки начинают чаще «сверяться» с хозяином. Это основа для свободного поводка и безопасного обхода раздражителей.

Не превращайте взгляд в длительное соревнование. Одной секунды контакта достаточно, чтобы открыть следующий шаг.

В быту эта деталь решает больше, чем кажется. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Чем понятнее критерий, тем меньше поводов повышать голос.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.



Иллюстрация: схема для практической работы

Касание ладони

Таргет ладони — простой навык: собака касается носом открытой руки. Он помогает мягко развернуть собаку, вывести из тесного места, занять голову возле раздражителя и сделать тренировку игровой.

Покажите ладонь в десяти сантиметрах от носа. Любопытное касание отметьте и наградите. Потом постепенно переносите руку вправо, влево и на шаг дальше.

Не толкайте ладонь в морду. Собака должна сама выбирать движение к руке. Тогда навык остаётся добровольным и приятным.

На практике это заметно очень быстро. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Следующий шаг добавляйте только после нескольких уверенных повторов.

Разворот за человеком

Отдельно полезно научить быстрый разворот на 180 градусов. Скажите короткий сигнал, развернитесь и бодро отойдите на несколько шагов, поощряя собаку за движение вместе с вами.

Этот навык нужен не для красивого трюка. Он помогает спокойно уйти от слишком близкой собаки, велосипеда, шумной компании или еды на земле.

Сначала отработайте его без раздражителей. В реальной сложной ситуации человек должен иметь готовую привычку, а не придумывать решение в последний момент.

Полезно смотреть на ситуацию как на маленький эксперимент. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Следующий шаг добавляйте только после нескольких уверенных повторов.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

Когда собака «не слышит»

Чаще всего собака не игнорирует человека намеренно. Её внимание уже занято сильным стимулом. В этот момент повторение команды становится слабым фоном.

Решение начинается с расстояния. Отойдите туда, где собака способна хотя бы на секунду повернуться к вам. Наградите этот контакт и только потом просите простое действие.

Тренировка внимания — это управление уровнем сложности. Чем раньше вы замечаете рост возбуждения, тем меньше приходится спасать ситуацию силой.

Здесь особенно важно не торопиться. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Чем понятнее критерий, тем меньше поводов повышать голос.

Мини-ритуалы перед сложным местом

Перед выходом из подъезда, переходом дороги или проходом мимо площадки полезен короткий ритуал: остановка, взгляд, один простой сигнал, награда, движение дальше.

Ритуал помогает собаке переключиться из режима «несусь вперёд» в режим сотрудничества. Он также помогает человеку не действовать хаотично.

Выберите два места, где поведение чаще всего разваливается, и в течение недели повторяйте там один и тот же короткий сценарий.

Есть простой способ проверить, насколько правило уже понятно. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Чем понятнее критерий, тем меньше поводов повышать голос.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

Глава 5. Базовые команды, которые действительно нужны

В этой главе мы разберём навык так, чтобы его можно было перенести из короткой тренировки в обычную жизнь. Главный ориентир — понятность, постепенность и отсутствие лишнего давления.

Сидеть без давления на круп

Самый простой способ научить «сидеть» — поймать естественное действие или мягко направить движение едой, не нажимая на спину. Когда таз коснулся пола, отметьте момент и наградите.

После нескольких повторов уберите еду из ведущей руки. Сначала произнесите сигнал, затем сделайте привычный жест. Постепенно жест уменьшайте.

Не требуйте долгой выдержки сразу. Сидеть одну секунду и сидеть тридцать секунд — разные уровни сложности.

На практике это заметно очень быстро. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. В конце занятия оставьте собаке ощущение, что сотрудничество было понятным и выгодным.

Лежать и спокойное состояние

Положение лёжа удобно для отдыха в кафе, ожидания дома и снижения общей суеты. Но само слово не делает собаку спокойной. Если вокруг слишком сложно, лежание может быть физически неприятным или невозможным.

Начните дома. Отметьте опускание локтей и быстро наградите. Затем добавляйте одну-две секунды между наградами.

Позже переносите коврик в другие места. Коврик становится понятным контекстом: здесь выгодно лечь и отдыхать.

Есть простой способ проверить, насколько правило уже понятно. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Следующий шаг добавляйте только после нескольких уверенных повторов.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

Ждать у двери

Ожидание у двери — один из самых полезных бытовых навыков. Он снижает риск вылета в подъезд и делает выход спокойнее.

Подойдите к двери. Если собака рвётся вперёд, дверь просто не открывается. Стоит ей остановиться или сесть — ручка начинает двигаться. Если снова подалась вперёд, дверь закрывается.

Собака сама обнаруживает правило: спокойствие открывает путь. Без окрика и физического удерживания.

Полезно смотреть на ситуацию как на маленький эксперимент. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Следующий шаг добавляйте только после нескольких уверенных повторов.

Команда отпускания

Если вы просите собаку ждать, должен существовать понятный сигнал окончания. Это может быть «гуляй», «можно» или другое слово.

Без сигнала отпускания собака сама решает, когда упражнение закончилось. Тогда выдержка становится угадкой.

Начните с одной секунды ожидания, произнесите отпуск и бросьте кусочек в сторону. Постепенно увеличивайте время и меняйте положение человека.

Полезная проверка: попробуйте выполнить упражнение без лишних движений и без демонстрации награды. Если собака справляется, сигнал действительно начинает работать сам по себе. Если нет, просто верните подсказку и убирайте её меньшими шагами. Запомните удачную дистанцию и начните следующее занятие именно с неё.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

Место как полезный бытовой навык

«Место» лучше связывать с конкретным ковриком или лежанкой. Это не наказание и не изгнание, а безопасная точка, где можно расслабиться и получить спокойные награды.

Бросьте кусочек на коврик. Когда собака встала на него, отметьте. Затем награждайте за четыре лапы, потом за сидение или лежание. Добавьте слово, когда движение на коврик уже стало предсказуемым.

Используйте навык во время прихода гостей, готовки или работы за столом, но заранее потренируйте его в спокойных условиях.

Здесь особенно важно не торопиться. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Запомните удачную дистанцию и начните следующее занятие именно с неё.

Отдай через обмен

Отбирать предмет силой рискованно: собака может начать убегать или защищать находку. Гораздо надёжнее научить обмену.

Дайте не слишком ценную игрушку. Поднесите к носу вкусную награду. В момент, когда собака разжала пасть, скажите маркер, дайте еду и часто верните игрушку.

Так «отдай» перестаёт означать потерю всего интересного. Позже награда может быть другой игрушкой или продолжением игры.

Здесь особенно важно не торопиться. Разделите навык на минимальные действия и поощряйте тот шаг, который собака уже способна сделать сейчас. Такой подход кажется медленнее только первые минуты, зато потом резко сокращает количество ошибок и конфликтов. Запомните удачную дистанцию и начните следующее занятие именно с неё.

Практика: сделайте 5–8 повторов в самом лёгком доступном варианте. Завершите после удачного выполнения, а не после ошибки. Запишите, что было самым сильным отвлечением.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.