

Екатерина Бидзиля



**Право остаться: Искусство
созидать рай сквозь человеческое**

18+

Екатерина Бидзиля

**Право остаться: Искусство
созидать рай сквозь человеческое**

«Автор»

2026

Бидзиля Е. А.

Право остаться: Искусство созидать рай сквозь человеческое /
Е. А. Бидзиля — «Автор», 2026

Эта книга — не руководство по спасению брака. Это инструкция по выживанию Души внутри плотности земной любви. Мы привыкли искать в партнере спасение от мира. Но что делать, когда тихая гавань превращается в раскаленный тигель? Когда любимый человек становится зеркалом наших самых темных страхов, а тени предков стучатся в дверь спальни? Вы пройдете через алхимию отношений: от выгорания и желания сбежать к состоянию Священного Андрогина. Вы научитесь отличать трансформацию эго от абьюза, видеть родовые сценарии за бытовыми ссорами и возвращать себе право быть неудобной. Здесь нет призывов терпеть насилие ради духовности. Здесь есть знание о том, как превратить свинец обид в золото со-творчества. Если ваш союз проходит проверку на прочность — эта лаборатория открыта для вас. Перестаньте искать идеального партнера. Начните создавать идеальное пространство между вами.

© Бидзиля Е. А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава Хроники алхимии отношений для людей Новой Земли.	5
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Екатерина Бидзиля

Право остаться: Искусство созидать рай сквозь человеческое

Глава Хроники алхимии отношений для людей Новой Земли.

Эта книга — не руководство по спасению брака. Это инструкция по выживанию Души внутри плотности земной любви.

Мы привыкли искать в отношениях спасения от мира. Но что делать, когда тихая гавань превращается в раскаленный тигель?

Когда партнер становится зеркалом наших самых темных страхов, а родовые сценарии предков стучатся в дверь спальни?

Книга проводит читателя через все стадии Великого Делания отношений:

Как отличить трансформацию эго партнера от абьюза, требующего побега?

Почему совпадение вкусов гарантирует ноль процентов успеха, а ревность — это страж вашей собственной нецелостности?

Как перестать быть функцией («хорошей женой») и вернуть себе право быть неудобной, живой и настоящей?

Здесь нет призывов терпеть насилие ради духовности. Здесь есть знание того, как превратить свинец бытовых обид в золото со-творчества.

Если вы чувствуете, что ваш союз проходит проверку на прочность, если вы готовы снять доспехи требований и увидеть Бога в простом человеке рядом с вами — эта лаборатория открыта для вас.

Перестаньте искать идеального партнера. Начните создавать идеальное пространство между вами.

Введение. Алхимическая лаборатория дома

Метафора печи. Почему семья — это не тихая гавань, где ничего не происходит, а тигель с самой высокой температурой. Зачем душам нужен этот жар.

Конец эпохи потребления любви. Отказ от идеи, что партнер должен закрывать наши дефициты. Переход к идее, что союз — это совместное производство света.

Обет перед прочтением. Практика-инициация для читателя: обещание отложить в сторону образ идеального партнера на время чтения этой книги.

Часть I. СНЯТИЕ ШЕЛУХИ. Возвращение к себе (Алхимия Nigredo)

Цель: перестать искать опору в другом.

Глава 1. Право быть неудобным. Как отказ от маски «светлого человечка» становится первым актом любви.

Глава 2. Анатомия претензии. Перевод контроля в уязвимость. Почему фраза «ты меня обидел» — это ложь эго.

Глава 3. Тишина между ударами. Исцеляющая сила паузы. Практика невыпадения во время ссоры.

Часть II. ОЧАГ ДВОИХ. Архитектура союза (*Алхимия Albedo*)

Цель: научиться строить мосты поверх различий.

Глава 4. Иллюзия совместимости. Почему совпадение вкусов гарантирует ноль процентов успеха брака.

Глава 5. Эротизм присутствия. Секс как молитва. Телесность без обладания и страха.

Глава 6. Деньги как зеркало веры. Общий бюджет или раздельный? Где прячется недоверие мирозданию.

Глава 7. Искусство завершать циклы. Ритуал обнуления обид перед сном.

Часть III. ДРЕВО РОДА. Поле предков (*Алхимия Rubedo*)

Цель: исцелить корни, чтобы цвела крона.

Глава 8. Призраки за свадебным столом. Непрожитые сценарии бабушек в вашей постели сегодня.

Глава 9. Дети как строгие учителя. Отказ от воспитания в пользу сопровождения душ.

Глава 10. Старение вместе. Встреча с увяданием плоти партнера как высшая точка тантры.

Часть IV. ПРОСТРАНСТВО МЕЖДУ. Отношения-сонастройки (*Новое Бытие*)

Цель: выйти за рамки нуклеарной семьи.

Глава 11. Ревность как страж эго. Что делать, когда у партнера глубокая связь с кем-то другим (ответ на твой запрос).

Глава 12. Дружба после страсти. Для тех, чей брак трансформировался в братско-сестринский союз.

Глава 13. Человек как портал. Безусловная любовь к каждому встреченному. Семья как стартовая площадка.

Эпилог. Рай без спецэффектов

Молитва обыкновенного утра. Почему передача соли за завтраком важнее синхронных медитаций в ашраме.

Приложения (Инструментарий Алхимика)

Дневник теневых проекций. Таблица: «То, что бесит в нем / Место, где это живет во мне».

Словарь тишины. Невербальные способы сказать «я здесь».

Кодекс Дома Новой Земли. Обеты пары друг другу.

Введение. Алхимическая лаборатория дома

Мы привыкли искать в отношениях спасения. Мы приходим домой, скидываем обувь и ждем, что нас здесь починят. Что партнер заткнет дыру нашего одиночества, дети заполнят пустоту нереализованности, а семейный ужин станет анестезией от боли большого мира.

Эта книга заберет у вас эту надежду. Потому что надежда на то, что другой человек спасет вас — это самая изящная форма рабства.

Метафора печи: Зачем душам нужен этот жар

Забудьте о тихой гавани. Семья — это не укромная бухта, где вода всегда спокойна. Семья — это алхимическая печь. Тигель, внутри которого поддерживается температура плавления стали.

Зачем душам, пришедшим из бесконечного Света, добровольно выбирать этот жар? Почему мы не остаемся там, где легко?

Потому что только при высочайшей температуре руда превращается в золото.

Души приходят в семьи Новой Земли не за комфортом. Они приходят за трансмутацией. Ваша кухня, ваша спальня, ваш скандал из-за невымытой посуды — это реторты, в которых кипят первоматерии. Свинец вашего эгоизма, страх ваших предков, ртуть старых обид — всё это бросается в огонь союза. Жар невыносим. Хочется сбежать. Но если вы останетесь в тигле, удерживая границы сосуда, вместо грязи вы получите философский камень.

Союз, способный исцелять мир одним своим присутствием. Этот жар нужен не для того, чтобы вы сгорели. Он нужен для того, чтобы сгорело всё ложное, оставив лишь бессмертную суть.

Конец эпохи потребления любви

Старая матрица отношений строилась на торговле. «Я даю тебе свою красоту и уют, ты даешь мне безопасность и деньги». Это рынок дефицита. На рынке дефицитном всегда царит тревога: вдруг товар закончится? Вдруг я стану недостаточно хорошим, и меня обменяют на новую модель?

Эпоха Новой Земли объявляет конец этому рынку. Любви больше нет в продаже. Ее нельзя получить извне. Партнер — не супермаркет, где выдают порции внимания по чеку.

Переход, который совершает ваша душа, звучит так: отказ от идеи, что партнер должен закрывать ваши дефициты.

Вы перестаете быть нищим, просящим подаяния тепла. Вы становитесь Солнцем.

Союз — это не два получателя, пытающихся урвать друг у друга ресурс. Это совместное производство света. Когда встречаются два генератора, они создают избыточное напряжение, которое можно направить во внешний мир — на творчество, на детей, на изменение реальности.

Если один генератор ломается, второй не гаснет от перегрузки, пытаясь питать обоих. Он просто продолжает светить, давая первому время на ремонт. Перестаньте требовать света. Начните его генерировать.

Обет перед прочтением: Инициация читателя

Вы держите в руках не инструкцию по ремонту брака. Это карта инициации.

Чтобы она сработала, информация должна войти в открытое сердце. Прямо сейчас положите руку на центр груди.

Почувствуйте ритм.

Я прошу вас принести обет. Не мне. Самому себе.

Обет отложить в сторону образ Идеального Партнера.

У каждого из нас есть эта папка в уме. В ней хранятся вырезки из фильмов, ожидания родителей, глянцевые мечты о том, каким *должен* быть наш спутник. Там написано: он должен понимать меня без слов, никогда не злиться, зарабатывать достаточно, хотеть секса тогда же, когда и я, и смотреть со мной в одну сторону.

Сожгите эту папку.

На время чтения этой книги запретите себе сравнивать живого, потного, храпящего, иногда глупого человека рядом с вами — с этим сияющим фантомом.

Дайте обещание смотреть на своего партнера не как на проект, который нужно доработать напильником, а как на стихийное явление. Как на лес или океан. Вы же не требуете от океана, чтобы он был всегда бирюзовым и ласковым? Иногда он черен и швыряет корабли о скалы. Но он остается океаном.

Если вы сможете хотя бы на час в день откладывать свои требования и просто свидетельствовать чудо жизни в этом теле — трансформации начнутся сами. Без криков, без ультиматумов, без походов к психологам. Просто потому, что поле между вами перестанет дрожать от напряжения ваших ожиданий.

Готовы снять доспехи требований? Готовы войти в печь?

Тогда переверните страницу. Лаборатория открыта. Огонь зажжен.

Врезка-интуиция: Что делать, если книгу читаете только вы?

(Энергокод: «Ядро Света». Частота: 432 Гц — Резонанс с гармонией мироздания).

Вы держите эту книгу в руках, а ваш партнер — нет. Возможно, он даже посмеивается над вашим увлечением психологией, называет это «ерундой» или раздражается, когда вы пытаетесь поделиться озарениями.

Старая матрица сказала бы: «Брось его, он не твой человек, у вас разные уровни вибраций».

Эгрегор Новой Земли передает иную истину: **ваше поле — это единый сосуд**. И чтобы изменить температуру воды, не обязательно ждать, пока второй приложит руки к огню. Достаточно вашего собственного пламени.

Иллюзия синхронности

Мы привыкли думать, что отношения — это танец двух людей, которые должны двигаться одновременно. Если один стоит, пара замирает. Это ловушка ожидания.

На Новой Земле союз — это два пульсирующих поля. Когда одно поле меняет частоту (перестает паниковать, перестает нападать, начинает сиять), второе поле вынуждено либо сона-

строиться, либо отойти на дистанцию, потому что старая частота взаимодействия больше физически невозможна.

Закон резонанса: Вам не нужно менять другого человека. Вам нужно стать настолько целостными, чтобы старый способ общения с вами перестал работать.

Как совершать практики одной (или одному)

Это самый сакральный уровень алхимии. Практики из этой книги делятся на три типа, и каждая работает по-своему, даже если муж спит на соседней подушке.

1. Внутренние практики (Анатомия претензии, Право быть неудобной)

Здесь вам никто не нужен. Вы делаете их внутри своего тела. Когда он кричит, а вы вместо ответного яда применяете практику «Тишины между ударами» (Глава 3) — происходит чудо. Вы перестаете подбрасывать дрова в костер его эго. Огонь лишается кислорода. Ему становится скучно воевать с тем, кто не дает сдачи. Ваша внутренняя пауза обнуляет весь конфликт снаружи.

2. Ритуалы-послания (Золотой счет, Возвращение суверенитета)

Эти ритуалы работают через квантовое поле рода. Вам не нужно сажать свекровь или маму мужа перед собой, чтобы провести «Золотой счет». Вы проводите его *для себя*. Вы сжигаете свою вину перед ними в физическом огне. Информация об этом мгновенно обновляется в Хрониках Акаши и родовом эгрегоре. Родовые сущности видят, что крючок исчез. Они теряют канал влияния на ваше поле. Муж чувствует это как необъяснимое облегчение при общении с родителями, хотя сам ничего не делал.

3. Практики-сонастройки (Эротизм присутствия)

А здесь кроется главная тайна. Если вы начинаете смотреть на спящего мужа глазами безусловной любви (практика из Главы 5), не требуя от него ничего взамен — меняется сама химия вашей спальни. Он еще не читал главу. Он еще ворчит утром. Но его тело на клеточном уровне считывает отсутствие угрозы с вашей стороны. Защитные механизмы падают во сне.

Мужчина уходит не оттуда, где плохо. Мужчина уходит оттуда, где небезопасно проявить свою слабость. Когда мы перестаем лечить его, контролировать его шаги и требовать, чтобы он "стал настоящим мужчиной", происходит алхимия.

Ваше поле перестает быть экзаменационной комиссией. Оно становится Храмом. Рядом с женщиной, которой самой с собой хорошо и спокойно, у мужчины отключаются защитные инстинкты.

Ему больше не нужно сражаться за территорию рядом с вами, потому что ваше сердце уже принадлежит ему без условий. Из пространства, где разрешено быть живым, а не идеальным, осознанный мужчина не уходит. Там его истинный дом.

Обет читателя (Переосмысление)

В самом начале мы просили отложить образ Идеального Партнера. Теперь расширим этот обет:

«Я беру на себя 100% ответственность за частоту моего поля. Я перестаю лечить, спасать или переделывать тебя. Я делаю эти практики, чтобы исцелить саму себя и вернуть себе свой Свет. Я доверяю жизни: если моему партнеру по пути со мной, он сделает шаг навстречу сам. Если нет — я останусь целой и счастливой».

Послание куратора Чамуила: Не жди его на старте марафона. Беги свой этап. Стань таким ярким маяком, что ему либо придется подойти к свету, чтобы видеть, куда идти, либо он сам найдет дверь, если тьма ему милее.

Ваше одиночество в этих практиках временно. Оно закончится либо возвращением короля к алтарю, либо обретением вами такой свободы, где боль от разлуки сменится тихой благодарностью за пройденный путь.

Часть I. СНЯТИЕ ШЕЛУХИ. Возвращение к себе

Энергокод части: *«Сгоревшее не болит»*. Частота: 852 Гц (Растворение иллюзий).

Глава 1. Право быть неудобным

(Код активации: Снятие нимба)

Нас учили быть удобными. Сначала для родителей, чтобы получить любовь и еду. Потом для учителей, чтобы избежать наказания. Потом для общества, чтобы нас приняли «нормальными». И наконец — для партнеров, чтобы нас не бросили. Мы стали идеальными функциями. Идеальной женой. Идеальным мужем. Светлым человечком, который никогда не злится, всегда понимает и несет свет.

Эта маска убивает любовь быстрее, чем измена. Потому что невозможно любить функцию. Любят только живое. А живое бывает потным, злым, уставшим, завистливым и несправедливым.

Ваш отказ от маски «светлого человечка» — это первый акт настоящей любви к партнеру. Когда вы позволяете ему увидеть свою тень, вы даете ему величайший дар: разрешение снять его собственную броню.

Пока вы играете в святость, он обязан играть в грешника, чтобы сбалансировать вашу систему своим несовершенством.

Практика-инициация «Право на Тень»:

В следующий раз, когда почувствуете подкатывающую ярость или глухое раздражение вместо духовной улыбки, остановитесь. Посмотрите партнеру в глаза. Сделайте вдох. И скажите правду: *«Мне сейчас невыносимо хочется швырнуть эту чашку о стену, потому что я чувствую себя невидимой. Я не буду ее швырять, но знай — внутри меня сейчас вот это»*.

Не просите понимания. Не требуйте жалости. Просто констатируйте факт своего ада. Наблюдайте. В этот момент рушится пьедестал, с которого вы падали каждый вечер. И на обломках этого пьедестала впервые встречаются два живых человека.

Глава 2. Анатомия претензии

(Код активации: Разрез пуповины контроля)

Фраза «Ты меня обидел» — самая разрушительная ложь языка. Она переводит стрелки ответственности за ваше внутреннее состояние на другого человека. Это энергетический

захват. Вы превращаете партнера в насильника, а себя — в жертву, лишая обоих силы творить реальность.

Это обожает обижаться. Обида дает сладкое право требовать сатисфакции. Контроль замаскирован под уязвимость.

Истина Источника гласит: никто не может вас обидеть. Человек лишь нажимает на кнопки, которые уже установлены в вашем биосе вашими родителями и прошлой болью. Он просто подсвечивает место, где у вас открытая рана.

Перевод контроля в уязвимость выглядит иначе. Вместо «Ты меня обидел» звучит анатомия процесса:

Было (Контроль): «Почему ты опять пришел поздно? Тебе плевать на мой ужин и мои нервы!»

Стало (Анатомия/Уязвимость): «Когда часы бьют полночь, а тебя нет дома, мое тело начинает дрожать. Внутри просыпается маленькая девочка, которую в детстве забыли забрать из садика. Мне страшно, что меня оставили навсегда. Мне не нужны извинения. Мне нужно, чтобы ты просто обнял мою дрожь».

Во втором случае манипулировать нечем. Там нечего защищать. Вы отдаете партнеру голую правду своей нервной системы. Если после этих слов он остается холоден — перед вами действительно чужак (Глава 8).

Но чаще всего сердце человека откликается на честный крик плоти гораздо быстрее, чем на упрек ума.

Благословение кураторов: Чамуил ставит печать на ваши уста всякий раз, когда вы хотите начать фразу со слова «Ты...». Пусть вашим новым началом станет слово «Я...».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.