



МЫСЛИТЬ НЕСТАНДАРТНО

Практичная книга о том, как маленькие
изменения в привычках приводят
к большим прорывам и открытиям

ДВИГАЙСЯ ВПЕРЕД



Коллектив авторов
Саммари книги «Мыслить нестандартно. Практичная книга о том, как маленькие изменения в привычках приводят к большим прорывам и открытиям»
Серия «CrossReads: Двигайся вперед»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=74384621

ISBN 978-5-04-219484-9

Аннотация

Мозг – не единственный инструмент мышления. Научный журналист Энни Мерфи Пол на основе последних открытий нейробиологов и психологов доказывает: обстановка, движения тела и даже собеседники способны запускать интеллектуальные и творческие прорывы.

Узнайте, почему прогулка рождает нестандартные идеи, как организовать пространство для максимальной продуктивности и зачем рисовать, если хочешь думать быстрее, – все ответы вы

найдете в кратком формате саммари. Концентрат работающих техник уже у вас в руках.

Знакомьтесь с ключевыми идеями популярных книг, экономьте время и выбирайте только лучшее с CrossReads.

Содержание

Конец ознакомительного фрагмента.

7

Саммари книги «Мыслить нестандартно. Практичная книга о том, как маленькие изменения в привычках приводят к большим прорывам и открытиям»

Энни Мерфи Пол – американская научная писательница, лектор Йельского университета¹ и старший консультант в Центре преподавания и обучения. В своей книге Энни Мерфи Пол анализирует, как внешний мир, благодаря воздействию на мыслительные процессы людей, способствует интеллектуальным и творческим прорывам всего человечества.

С детства нам говорят: «Думай головой». Эту фразу повторяют в школе, на работе, в сложные моменты жизни. Она настолько укоренилась в нашем сознании, что стала частью культуры – эта мысль передается от Роденовского «Мыслителя» до изображения мозга на БАДах и тренажерах для прокачки интеллекта. Мы верим, что мозгу под силу решить любую проблему.

¹ Нежелательная организация на территории РФ.

Но что, если этот совет не так уж верен?

Все больше исследований утверждают: мы слишком буквально связываем мышление с мозгом – и тем самым сужаем собственные возможности. Разум, похоже, работает не только «внутри головы». Он включается в полной мере, когда человек двигается, чувствует, взаимодействует, проживает опыт телом и вниманием.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.