

ТЕБЕ НЕ
НУЖНО БЫТЬ
СЧАСТЛИВЫМ



Nevty Tt

ТЕБЕ НЕ НУЖНО БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

<https://litres.ru/74392498>

SelfPub; 2026

Аннотация

«ТЕБЕ НЕ НУЖНО БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ» Как перестать гоняться за хорошей жизнью и начать строить свою

Nevty Tt

**ТЕБЕ НЕ НУЖНО
БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ**

Глава 1

ТЕБЕ НЕ НУЖНО БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

**Как перестать гоняться за хорошей
жизнью и начать строить свою**

Введение. Плохая новость

Начнём с плохой новости.

Тебе иногда будет плохо.

Неважно, насколько ты успешен.

Неважно, сколько денег лежит на счёте.

Неважно, любишь ли ты свою работу.

Есть ли рядом подходящий человек.

Живёшь ли ты у моря или на двенадцатом этаже дома, из которого видно только соседний балкон.

Будут дни, когда всё идёт не так.

Кто-то не ответит на сообщение.

Кто-то скажет неприятную правду.

Начальник окажется идиотом.

Планы сорвутся.

Деньги закончатся раньше месяца.

Любимый человек разочарует.

Организм внезапно напомним, что он не вечный.

А иногда ничего особенного не произойдёт.

Ты просто проснёшься без желания вставать.

И это, пожалуй, самое раздражающее.

Потому что современная культура научила нас считать плохое самочувствие технической неисправностью.

Если грустно — надо разобраться.

Если тревожно — успокоиться.

Если скучно — развлекься.

Если одиноко — найти кого-нибудь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.