

*Удалова Татьяна,
из Тьмы к Свету,
ЦИКЛ СТИХОТВОРЕНИЙ*

Татьяна Удалова

Из тьмы к свету

«Автор»

2026

Удалова Т. А.

Из тьмы к свету / Т. А. Удалова — «Автор», 2026

Данный цикл стихотворений побуждает человека всегда стремиться к своим мечтам, верить в чудеса, всегда находить луч света и надежды в трудной ситуации, не бояться иногда рисковать, особенно, когда чувствуешь, что этот риск подарит много счастья. Наш мир многогранен, наполнен как добром, так и злом, тьма и свет всегда идут бок-о-бок. В нашей жизни встречаются разные люди: и хорошие, и плохие, мы попадаем в разные жизненные ситуации, а иногда бывает действительно очень тоскливо на душе. Каждый имеет право погрустить, но это не означает, что нужно превращать всю свою жизнь в серость, испытывать недоверие к окружающим, быть отстраненным от других, это лишь очередной повод подумать и найти тот лучик света, тепла и счастья, который давно пытается пробиться в наш маленький, но такой богатый внутренний мир.

© Удалова Т. А., 2026

© Автор, 2026

Татьяна Удалова

Из тьмы к свету

Об авторе

Меня зовут Удалова Татьяна Александровна (21.12.1996 г.р.). Я родилась и выросла в городе Нижний Новгород. Писать стихотворения начала в пятом классе, когда родилось мое первое произведение. Это было темным зимним вечером, когда я каталась на коньках в соседнем дворе. Так появилось творение: "Черные лебеди"

Черные лебеди

Черные лебеди – сказки и сны,
Но лишь ночами, летают они,
Лучики солнца за тучи зашли,
Тихо их крики раздались в тиши,
Хочется сказку увидеть тебе?
Но не найдешь ты их ночью нигде.
В полночь цветы отдыхают во тьме,
Звери и птицы уснули, затихли во сне,
Черные лебеди только проснулись,
Крыльями плавно и нежно взмахнули,
И полетели в просторы ночные,
Ты только спи, и желания твои
Могут исполниться. Ты только жди.

В том возрасте мне казалось, что именно ночью, пока мы спим, происходит что-то волшебное, исполняются мечты, нужно только подождать.

Когда наступил подростковый период, в моей жизни появилась тяга к фильмам ужасов, стихотворения преобразились в мрачные картины из хорроров и противостояния добра и зла. Только с возрастом стало ясно, что в каждой строчке борьба внутри меня самой, определение своего места в жизни. Именно в этот период я написала свою первую книгу "Отдых на озере". Сюжет снился мне несколько ночей и не давал спокойно спать, только когда я поняла, что пора

писать и написала, сон ушел. На тот момент это было "сырое" произведение в жанре триллер, при этом место и герои были реальны. Сейчас я до сих пор каждый раз дорабатываю эту книгу.

Позже в мою жизнь вошла любовь, горькие 10 лет отношений, окутанные долгой влюбленностью, началом, дикой ревностью, переживаниями, расставаниями, предложением и болью от предательства. Все как в настоящих романах. Началась пора стихов о любви, о природе, пропитанные позитивными нотами и юношескими сомнениями.

Именно тогда, в 2012 году, я впервые поучаствовала в Районном празднике чтения "За пушкинскую строку" в номинации "Стихи собственного сочинения "Любви все возрасты покорны" и заняла почетное 2 место. На выпускном в школе выступила со своим стихотворением, посвященным учителю русского и литературы, которое растрогало и исполнило мечту педагога. Далее активно участвовала в творческих мероприятиях в институте: Благодарность за участие в веб-квизе «Многогранные таланты» (16.04.2019); Благодарность за участие в XVIII Далевских чтениях «Язык – великое богатство!» (16.04.2019); Благодарность за участие в конкурсе эссе, посвященному 100-летию Приволжского исследовательского медицинского университета (2020 год). На выпуске из института (2021 год) выступила со словами благодарности и стихотворением, в котором отметила бесценный труд преподавателей.

В 2025 году мое сердце разбилось. Пережить предательство - это очень сложно, как и начать заново дышать. В один из дней, когда я смогла отпустить его из своей жизни и мыслей, все излилось на бумаге. Стихотворение разрывало душу, слезы сами катились при написании. Именно тогда дала себе обещание, что напишу книгу или рассказ об этих отношениях.

Один из откликов любви.

Возврата нет,

Есть только путь на дно

На сердце груз

И тяжелей всего

Понять из-за чего?

Все так пошло в ничто.

Моментами заплачешь,

Вздохнешь так глубоко,

Что сердце замирает,

Потом в улыбке вспоминаешь,

Как сердце так легко

Все отпускает.

Наперекор всему.

И хочется забыться...

Отдаться слабым чувствам,

В печали с криком утопиться,

Чтобы не слышать сердца стук,

Как вдруг...

Ты снова вспоминаешь,

Как в этот раз, без сожаленья,

Приняв уже заранее решение

И с гордостью с улыбкой на лице,

Ты так устало смотришь в отраженье.

Печальным взглядом,

Оглядев свои успехи,

С которыми в сравненье

Радость и веселье и рядом не встают.

Идешь в кровать,

Закрыв глаза, душа сквозь кучевые облака,

Лучи надежды пробивает,

А ветер снова тучи нагоняя,

Несет дожди, за счастьем двери закрывая,

«Печаль» — вот слово то, что в сердце поселилось,

Решение по случаю судьбы,

Пусть все своим исполнит повеленьем,

А время, без доли сожаленья,
Пусть ярко и стремительно промчится
И растворится...

Когда-то даже эти строчки станут пылью,
Ну а пока, они как каждый вздох,
Лишь отзовутся в сердце слабым писком,
И разорвут ненужные страницы жизни,
Увековечиваясь памятью годов.

В параллели с этим, я начала активно участвовать в жизни рабочего коллектива, и на каждый праздник писала стихи-поздравления (8 Марта, 23 февраля, Дни рождения, Юбилеи, Новый год и т.д.). Оформляла и оформляю красивые авторские открытки, которые дарила родителям, друзьям, коллегам, руководству. Мне дана была возможность подготовить стихотворение на юбилей Главному санитарному врачу Нижегородской области Кучеренко Н.С., что удалось с большим успехом. Один из примеров:

Международный женский день.

Весной в душе все расцветает
От ощущения тепла,
И каждый день нам незаметную улыбку дарит,
И наполняет трепетом сердца.

На улице прислушиваясь ранним утром,
Когда еще так тихо и свежо,
Летят весны потоки теплым ветром,
И слышно птиц, вернувшихся с югов.

Так наступает первый праздник,

Международный женский день,

На трудовые будни не взирая,

Душа поет, благоухает

И дарит радости букет.

В весенний праздник пожелаю

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.