

МЫШЛЕНИЕ ЛИДЕРА

7 УРОКОВ, КОТОРЫЕ ПОКАЖУТ, ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ УДЕРЖИВАЕТ ТЕБЯ ОТ РАЗВИТИЯ

Ты можешь прилагать больше усилий,
но пока **не изменится мышление** —
твоя жизнь будет возвращаться
к прежним результатам, доходам и откатам назад

Дамир Сафиулин

Дамир Сафиулин

Мышление лидера 7

уроков мини-книга

<https://litres.ru/74394388>

SelfPub; 2026

Аннотация

Это не курс и не мотивационная брошюра. Это семь моментов, в которых ты, скорее всего, узнаешь себя.

Если ты когда-то откладывал важное решение, старался больше, но результат не менялся, или ловил себя на мысли «почему опять всё так же» — эти сцены будут знакомыми. Полная система из 24 уроков — в книге «Мышление Лидера». Здесь только диагноз: что именно держит тебя на месте.

Содержание

Глава	4
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Дамир Сафиулин

Мышление лидера 7 уроков мини-книга

Глава

Мышление Лидера

7 уроков, которые покажут, что удерживает тебя на прежнем уровне

Перед тем как начать

Это не курс и не мотивационная брошюра. Это семь моментов, в которых ты, скорее всего, узнаешь себя.

Если ты когда-то откладывал важное решение, старался больше, но результат не менялся, или ловил себя на мысли «почему опять всё так же» — эти сцены будут знакомыми. Полная система из 24 уроков — в книге «Мышление Лидера». Здесь только диагноз: что именно держит тебя на месте.

Читай не спеша. После каждого урока — маленькое задание. Сделай его прямо сейчас, не потом.

Урок 1. Почему один отказ выбивает тебя на неделю

Ты предложил идею — на работе, клиенту, в важном разговоре, от которого многое зависело. В ответ — короткое

«нет» или просто молчание. Через час ты уже прокручиваешь это в голове: «Наверное, я делаю что-то не так». Через день: «Может, я вообще не гожусь для этого». Через неделю ты всё ещё избегаешь похожих разговоров.

Один отказ от человека, которому в целом всё равно на твою жизнь, — а ты неделю не можешь прийти в себя. Знакомо?

Дело не в том, что ты слабый. Дело в том, что ты слепил в одно две разные вещи: то, что ты СДЕЛАЛ (предложил, попробовал, показал), и то, кто ты ЕСТЬ. Отказ — это оценка твоего предложения конкретным человеком в конкретный момент. Не оценка тебя как человека. Но мышление по умолчанию читает это как приговор: «мне отказали — значит, со мной что-то не так».

Пока эти две вещи слиты в одну, каждая попытка становится проверкой на прочность твоей личности. Неудивительно, что пробовать снова становится страшно.

Практика. Вспомни последний отказ, который выбил тебя из колеи. Опиши сам факт одной фразой, без оценки: «мне ответили отказом». Потом отдельно запиши, что ты сам себе про это надумал: «я, наверное, не умею», «я никому не нужен». Посмотри на два предложения рядом. Это разные вещи.

Отделить факт от самооценки можно натренировать буквально за пару дней — и это меняет всё: страх пробовать снова почти исчезает. Но это уже конкретный инструмент из

полной книги. Пока идём дальше — почему даже без этого страха деньги всё равно не растут так, как хочется.

Урок 2. Почему больше усилий не значит больше денег

Знакомая история: доход не растёт — берёшь больше задач, больше часов, больше клиентов. Через месяц смотришь на счёт: денег чуть прибавилось, а сил не осталось совсем. Дома видят тебя уставшим. Сна нет. Прорыва тоже нет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.