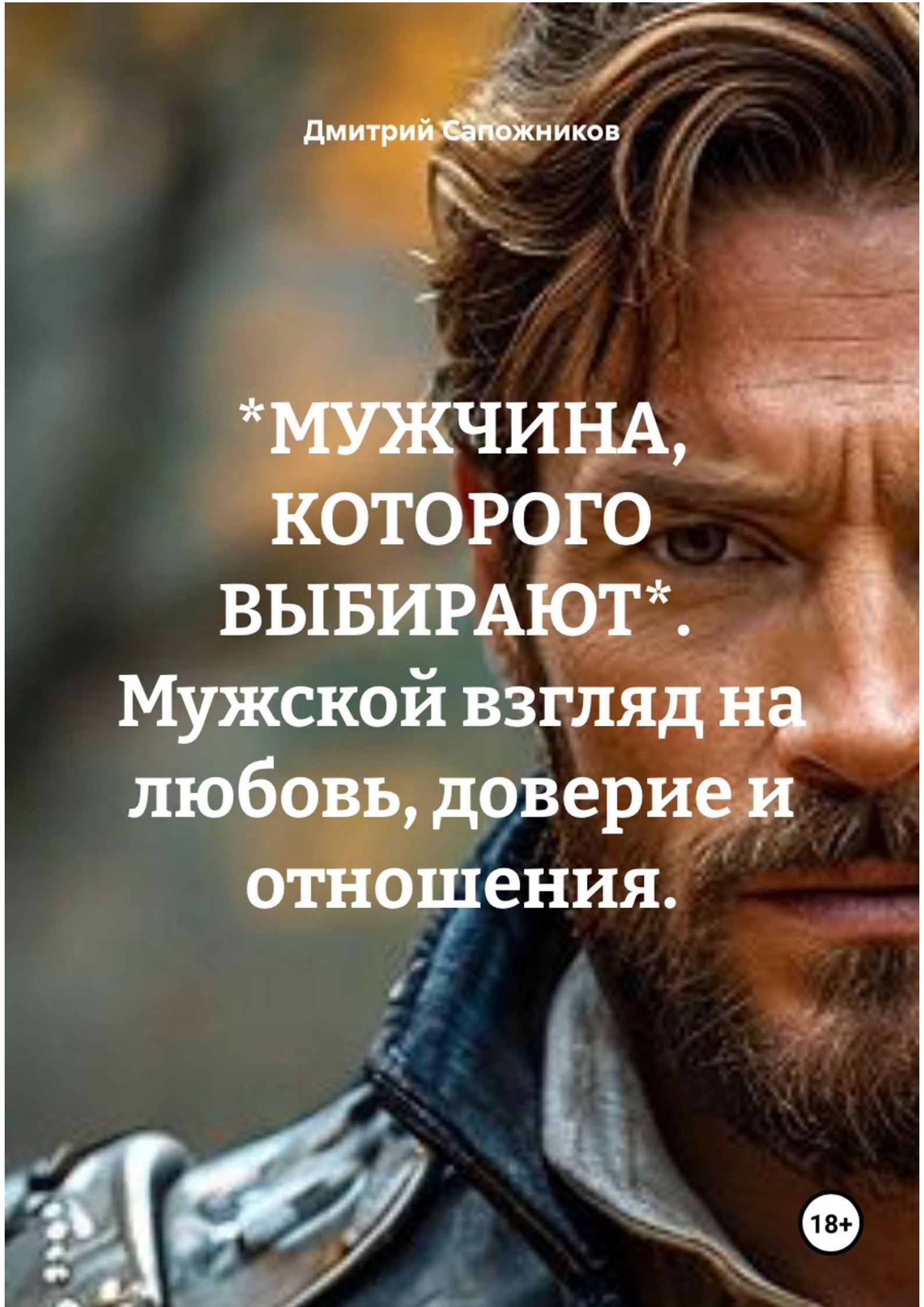




Дмитрий Сапожников

***МУЖЧИНА,
КОТОРОГО
ВЫБИРАЮТ*.**

**Мужской взгляд на
любовь, доверие и
отношения.**

18+

Дмитрий Сапожников

***МУЖЧИНА, КОТОРОГО
ВЫБИРАЮТ*. Мужской взгляд
на любовь, доверие и отношения.**

«Автор»

2026

Сапожников Д.

МУЖЧИНА, КОТОРОГО ВЫБИРАЮТ. Мужской взгляд на любовь, доверие и отношения. / Д. Сапожников — «Автор», 2026

Кто такой мужчина? Не железный человек, не вечный защитник, добытчик или идеальный любовник. За этими ролями - живой человек со своими желаниями, страхами, слабостями и потребностью быть любимым и услышанным. Что происходит, когда исчезают уважение и доверие? Почему мужчина замыкается, уходит в работу, становится холодным и однажды говорит: «Я больше не хочу так жить»? Эта книга честный разговор о мужских потребностях и ответственности в отношениях. О любви, уважении, близости и сексе, деньгах и совместных решениях, свободе и границах, конфликтах и поддержке. Это не инструкция по управлению мужчиной и не оправдание его ошибок. Это возможность посмотреть на отношения его глазами. Книга поможет мужчине лучше понять себя, свои желания и границы, а женщине увидеть знакомые поступки с другой стороны. Потому что отношения - не борьба за власть. Это выбор двух людей быть командой. А если она распалась, жизнь не заканчивается. Иногда это шанс понять себя, сделать выводы и начать заново.

© Сапожников Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Предисловие	6
Оглавление.	9
Глава 1.	12
Глава 2.	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

***МУЖЧИНА, КОТОРОГО ВЫБИРАЮТ*. Мужской взгляд на любовь, доверие и отношения.**

Глава

Предисловие

Эта книга появилась из простого вопроса: почему мужчина и женщина, которые когда-то выбрали друг друга, спустя время перестают понимать друг друга?

Почему любовь, которая начиналась с интереса, желания и восхищения, постепенно превращается в претензии, молчание, раздражение и жизнь рядом как соседи?

Почему мужчина замыкается, когда ему особенно хочется, чтобы его услышали? Почему женщина иногда воспринимает его молчание как безразличие? Почему мужчина начинает больше работать, задерживаться, уходить в себя, а иногда искать внимание на стороне? И почему женщина в этот момент часто спрашивает: «Что с тобой случилось? Ты изменился». Да. Изменился. Но изменились, скорее всего, не только его чувства. Изменились отношения.

Я не пишу эту книгу как психолог, который сейчас будет объяснять женщинам, как правильно обращаться с мужчинами. И не хочу создавать очередной образ идеального мужчины - сильного, бесстрашного, всегда уверенного, обеспеченного и готового в любой момент приехать на белом коне и решить все проблемы.

Мужчина не железный человек.

Он не всегда знает, что делать.

Он может бояться, сомневаться, ошибаться, злиться, грустить, быть растерянным, уставшим, молчаливым. Он может быть смешным, игривым, творческим, заботливым и нежным. Он может показать слабость, если рядом находится человек, которому он действительно доверяет.

И именно поэтому мужчина - прежде всего человек.

Но у мужчины есть ответственность.

За свои слова.

За свои поступки.

За решения.

За тех, кого он выбрал.

И за самого себя.

Эта книга написана из мужского взгляда.

Я хочу попробовать честно рассказать о том, что мужчина чувствует, чего хочет от отношений, почему ему важно уважение, зачем ему доверие, почему он иногда молчит, почему особенно болезненно переживает предательство, почему ему важно чувствовать себя желанным и почему однажды он может принять решение уйти.

Но эта книга не только для женщин.

Она прежде всего для мужчины, который хочет понять самого себя.

Потому что прежде чем требовать от женщины понимания, мужчине стоит самому ответить себе на несколько вопросов:

Кто я?

Чего я хочу от жизни?

Какую женщину я выбираю?

Что я готов ей дать?

Что я не готов терпеть?

За что отвечаю я?

Что мы создаём вместе?

И самое главное — каким человеком я становлюсь рядом с этой женщиной?

Мне кажется, мужчина должен быть самодостаточным. Не потому, что ему никто не нужен. А потому, что женщина не должна становиться способом закрыть его внутреннюю пустоту.

Сначала мужчина должен стать целостным человеком.

А потом женщина может стать его:

Другом.

Партнёром.

Доверенным лицом.

Человеком, с которым можно смотреть в одну сторону и создавать что-то большее, чем каждый смог бы создать один.

Для меня отношения - это не борьба мужчины и женщины за власть.

Это команда.

В команде можно обсуждать решения и иметь разные мнения. Можно спорить. Можно ошибаться. Можно говорить «нет». Но нельзя унижать друг друга, предавать доверие и превращать уязвимость партнёра в оружие.

Если мужчина ошибся - он должен иметь мужество сказать: «Я ошибся. Это было моё решение, и я отвечаю за его последствия».

Если женщина ошиблась - мужчина должен дать ей возможность остаться человеком, а не использовать её ошибку для унижения.

Когда одному тяжело, второй не говорит: «Это твои проблемы».

Потому что если в хорошие времена мы говорим «мы», а в трудные времена вдруг становимся «ты сам» и «я сама», значит, команды уже нет.

Конечно, отношения не бывают идеальными.

Люди меняются.

Иногда меняются в ту сторону, которая нравится партнёру. Иногда нет.

Иногда отношения можно восстановить. Иногда накопленная боль становится настолько большой, что возникает критическая масса причин для ухода.

И тогда мужчине важно не мстить, не унижать, не доказывать свою правоту и не пытаться любой ценой заставить женщину признать, что она ошибалась.

Иногда самое мужское решение спокойно уйти, сохранить достоинство и начать заново.

Эта книга не обещает универсальной формулы счастливых отношений.

Потому что её не существует.

Но я хочу дать тебе возможность посмотреть на мужчину изнутри.

Понять, почему он молчит.

Почему закрывается.

Почему ему важно восхищение.

Почему он болезненно реагирует на сравнения.

Почему доверие для него может быть важнее многих слов.

Почему секс для него - это не только физическая потребность.

Почему мужчина может долго терпеть, а потом внезапно принять окончательное решение.

И почему иногда мужчина, который кажется холодным, на самом деле просто слишком долго пытался не показать, насколько ему больно.

Если ты женщина и читаешь эту книгу, возможно, в некоторых местах ты будешь со мной не согласна.

И это нормально.

Я не пытаюсь убедить тебя, что мужчина всегда прав. Мужчина тоже может быть эгоистом, лжецом, предателем, трусом, человеком, который перекладывает ответственность и не умеет признавать свои ошибки.

Но если ты хочешь отношений с мужчиной, возможно, тебе будет полезно хотя бы один раз посмотреть на них его глазами.

А если ты мужчина возможно, эта книга поможет тебе посмотреть на себя со стороны.

Понять, что ты хочешь.
Что можешь дать.
Что должен изменить сам.
А что менять в себе ради чужих ожиданий не обязан.
Потому что в конечном счёте отношения начинаются не с вопроса:
«Что мне должен другой?»
Они начинаются с вопроса:
«Что создаю я?»
И заканчиваются тем же вопросом.
Поэтому, мужчина, запомни:
всё в твоей судьбе зависит от твоих поступков.
Не сомневайся пробовать.
Не бойся начать заново.
Не теряй себя.
Не теряй свою команду.
И самое главное -
будь счастлив.

Оглавление.

Предисловие.

Глава 1. Мужчина — прежде всего человек.

- 1.1. Мужчина без мифов и стереотипов.
- 1.2. Сильный мужчина тоже может быть слабым
- 1.3. Мужские эмоции: злость, страх, грусть, радость и молчание
- 1.4. Что мужчина на самом деле хочет получать от женщины
- 1.5. Любовь, тепло и заинтересованность
- 1.6. Доверие и надёжность
- 1.7. Что мужчине не нужно от женщины
- 1.8. Не учи мужчину жить
- 1.9. Унижение, сравнение и обесценивание
- 1.10. Почему мужчина замолкает
- 1.11. Что происходит после предательства доверия
- 1.12. Мужчина и его уязвимость

Глава 2. Мужчина и женщина — зачем мы друг другу

- 2.1. Зачем мужчине женщина
- 2.2. Женщина как друг, партнёр и соратник
- 2.3. Целостность мужчины и женщины
- 2.4. Что мужчина ищет в женщине
- 2.5. Любовь, доверие и самоотдача
- 2.6. Женская самостоятельность и мужское доверие
- 2.7. Когда мужчина понимает, что его больше не выбирают
- 2.8. Как женщина показывает, что выбирает мужчину
- 2.9. Мужчина, женщина и приоритеты
- 2.10. Родители, дети и отношения пары
- 2.11. Когда интересы пары становятся второстепенными
- 2.12. Почему отношения требуют ежедневного выбора

Глава 3. Мужчина в отношениях: ответственность, уважение и доверие

- 3.1. Что такое отношения
- 3.2. Почему не существует универсальных «серьёзных отношений»
- 3.3. Каким мужчина должен быть прежде, чем строить отношения
- 3.4. Кто ты и чего хочешь от жизни
- 3.5. Самодостаточность мужчины
- 3.6. Ответственность за свои поступки
- 3.7. Мужчина должен уметь принимать решения
- 3.8. Последнее слово и ответственность за него
- 3.9. Что такое уважение мужчины
- 3.10. Как женщина может показать мужчине уважение
- 3.11. Что разрушает уважение
- 3.12. Доверие как фундамент отношений
- 3.13. Что делать, если мужчина ошибся
- 3.14. «Я ошибся. Это было моё решение»

Глава 4. Мужчина и женщина — любовь, секс и совместная жизнь

- 4.1. Что мужчина должен давать женщине
- 4.2. Уверенность в будущем
- 4.3. Забота и нежность
- 4.4. Любовь и внимание
- 4.5. Деньги, подарки и общий бюджет
- 4.6. Должна ли женщина работать
- 4.7. Мужчина как обеспечивающий себя человек
- 4.8. Секс глазами мужчины
- 4.9. Секс как доверие и близость
- 4.10. Секс как подтверждение собственной привлекательности
- 4.11. Что происходит с мужчиной, когда он перестаёт чувствовать себя желанным
- 4.12. Отсутствие секса, манипуляции и накопление обиды
- 4.13. Почему проблема секса часто находится не в сексе
- 4.14. Разговор о сексуальных отношениях
- 4.15. Работа, деньги и вклад в общую жизнь
- 4.16. Свободное время и совместные планы
- 4.17. Общие мечты и личное пространство

Глава 5. «Мы» как команда.

- 5.1. Что значит быть командой
- 5.2. Решения принимаются вместе
- 5.3. Мужчина принимает окончательное решение
- 5.4. Интересы команды
- 5.5. Родители, друзья и другие люди
- 5.6. Взаимная помощь
- 5.7. Как распределять обязанности
- 5.8. Свободное время тоже нужно планировать
- 5.9. Общие мечты и цели
- 5.10. Радоваться успехам друг друга
- 5.11. Что происходит, когда приходят трудности
- 5.12. Если один из команды ошибся
- 5.13. Когда команда перестаёт существовать
- 5.14. Как понять, что вы действительно команда
- 5.15. Команда - это не отсутствие конфликтов
- 5.16. Мужчина, не теряй свою команду
- 5.17. Женщина, не теряй своего мужчину

Глава 6. Когда отношения заканчиваются. Мужчина и новая жизнь

- 6.1. Когда отношения начинают разрушать мужчину
- 6.2. Критическая масса
- 6.3. Анализ отношений: «было» и «стало»
- 6.4. Если рядом с женщиной ты становишься хуже
- 6.5. Перед расставанием нужно поговорить
- 6.6. Не нужно бесконечно доказывать женщине свою правоту
- 6.7. Мужчина должен уметь уйти
- 6.8. Не мстить
- 6.9. Не превращать женщину во врага
- 6.10. Мужчина может быть слабым
- 6.11. Как пережить расставание

6.12. Начать заново

6.13. Новые отношения

6.14. Не ищи идеальную женщину

6.15. Что должен вынести мужчина из этих отношений

6.16. Мужчина и его достоинство

6.17. Мужчина, не теряй себя

6.18. И всё-таки зачем нам отношения?

Об авторе

Благодарность читателю.

Глава 1.

Мужчина - это человек.

Есть одна ошибка, которую мужчины и женщины совершают снова и снова.

От мужчины ждут, что он должен быть сильным.

Всегда.

Сильным на работе.

Сильным дома.

Сильным, когда нет денег.

Сильным, когда заболел.

Сильным, когда потерял работу.

Сильным, когда рушится бизнес.

Сильным, когда умирают близкие.

Сильным, когда женщина рядом плачет.

Сильным, когда ему самому хочется плакать.

И постепенно возникает странная конструкция.

Мужчина вроде бы должен быть человеком, который решает проблемы всех, кроме одной.

Своих собственных.

Но мужчина - не железный человек.

Он человек.

У него есть характер, темперамент, желания, страхи, мечты, комплексы, слабости и сильные стороны, о которых он иногда сам ещё ничего не знает.

И самое интересное - человек часто узнаёт себя не тогда, когда у него всё хорошо.

Он узнаёт себя тогда, когда жизнь начинает проверять его на прочность.

1.1. Мужчина - не железный человек.

С детства мужчине так или иначе объясняют:

«Ты мужчина».

В этих двух словах иногда содержится огромное количество невысказанных требований.

Не плачь.

Не бойся.

Разберись сам.

Будь сильным.

Защищай.

Зарабатывай.

Решай.

Не жалуйся.

Не показывай слабость.

И мужчина постепенно учится.

Он учится держать лицо.

Учится молчать.

Учится улыбаться, когда ему плохо.

Учится говорить «всё нормально», когда внутри совсем не нормально.

Иногда это действительно помогает.

Но иногда эта привычка становится ловушкой.

Потому что мужчина может настолько привыкнуть быть сильным, что перестаёт понимать, что с ним происходит на самом деле.

Он раздражён, но не знает почему. Он устал, но продолжает работать.
Ему плохо, но он говорит: «Нормально».
Ему нужна поддержка, но он не просит её.
Ему хочется близости, но он отдаляется.
А потом женщина говорит:
«Ты изменился».
Возможно.
Но иногда мужчина изменился не потому, что перестал любить.
А потому, что слишком долго оставался один на один со своими проблемами.

1.2. Сила и слабость мужчины

Сила мужчины не заключается в том, чтобы никогда не быть слабым.
Слабость вообще является частью человеческой природы.
Мужчина может бояться.
Может сомневаться.
Может не знать ответа.
Может ошибиться.
Может потерять уверенность.
Может заплакать.
Может попросить помощи.
Всё это не делает его автоматически слабым мужчиной.
Наоборот. Иногда настоящая сила заключается в способности честно сказать:
«Я не знаю».
Или:
«Мне страшно».
Или:
«Мне сейчас нужна помощь».
Но здесь есть важная оговорка.
Мужчина не обязан демонстрировать свою уязвимость каждому человеку.
Уязвимость — это не публичное выступление. Это доверие.
Поэтому мужчина должен понимать, перед кем он открывается. Есть люди, которым можно рассказать о своих страхах. Есть люди, которым можно показать слёзы. Есть люди, с которыми можно сказать:
«Я не знаю, что делать».
А есть люди, которым этого говорить не стоит. Не потому, что они обязательно плохие.
А потому, что не каждый человек умеет обращаться с чужой уязвимостью.

1.3. Мужские чувства и состояния.

Мужчина бывает разным. Иногда он весёлый. Иногда серьёзный. Иногда игривый. Иногда задумчивый. Иногда заботливый. Иногда злой. Иногда расстроенный. Иногда молчаливый. Иногда ему хочется разговаривать всю ночь. А иногда ему хочется закрыть дверь, выключить телефон и несколько часов побыть одному. Это не обязательно означает, что он разлюбил. Не обязательно означает, что у него появилась другая женщина. Не обязательно означает, что он обиделся. Иногда мужчина просто устал. И здесь женщина может совершить ошибку - начать немедленно искать причину в себе. «Ты на меня злишься?» «Что я сделала?»

«Почему ты со мной так разговариваешь?» Иногда мужчина сам ещё не знает ответа. Поэтому одна из самых простых вещей, которую можно сделать рядом с мужчиной: дать ему

немного пространства и спросить, нужна ли ему помощь. Не допрос. Не обвинение. Не двадцать вопросов подряд.

Просто: «Я вижу, что тебе сейчас непросто. Если захочешь поговорить - я рядом». Иногда этих слов достаточно.

1.4. Почему мужчина иногда молчит.

Мужчина может молчать по разным причинам. Но одна из самых болезненных - когда он уже пытался говорить. Он говорил о том, что ему не нравится. Говорил о своих желаниях. Говорил о том, чего ему не хватает. Показывал свою уязвимость. А в ответ его не слышали. Или слышали совсем не то. Или перевернули его слова. Или во время следующего конфликта использовали его откровенность против него. После этого мужчина делает вывод. «Больше я этого говорить не буду». И закрывается. Постепенно женщина замечает: Он больше ничего не рассказывает. Не делится событиями своей жизни. Не рассказывает о работе. Не говорит о мечтах.

Не обсуждает свои желания. Не посвящает её в свой внутренний мир.

И женщина спрашивает «Почему ты стал таким закрытым?»

А ответ может быть очень простым: «Потому что однажды я открылся тебе, а мне стало от этого больнее». Поэтому молчание мужчины иногда является не отсутствием чувств.

Иногда это результат потери доверия.

1.5. Мужская уязвимость

Уязвимость мужчины - очень тонкая территория. Мужчина может рассказать женщине о страхе.

О своей неудаче.

О деньгах.

О провале.

О своих комплексах.

О том, чего он боится.

О том, что не получается.

О том, что ему больно.

И если женщина в этот момент смеётся, сравнивает его с другим мужчиной или говорит: «А вот у него получилось».

Она может даже не понимать, что только что произошло.

Для неё это могла быть фраза.

Для него - закрытая дверь.

Навсегда. Поэтому есть простое правило: Если человек доверил тебе свою уязвимость - не превращай её в оружие. Особенно во время конфликта.

Нельзя сначала сказать мужчине: «Расскажи мне всё, я тебя пойму», а потом использовать его признание как аргумент против него. Так доверие уничтожается очень быстро. А восстанавливается очень долго. Иногда - никогда.

1.6. Кому мужчина может показать свою слабость

Мужчина не обязан быть открытой книгой. Есть его публичная жизнь. Есть рабочая жизнь. Есть друзья. Есть семья.

Есть женщина. И есть то пространство внутри него, куда он пускает очень немногих. Это нормально. Более того, мужчина должен понимать ценность этого пространства.

Не каждому человеку нужно знать его страхи. Не каждому нужно знать его финансовые проблемы. Не каждому нужно знать о его неудачах. Не каждому нужно знать, что он иногда сомневается в себе. Но если мужчина выбирает женщину своим партнёром, другом и доверен-

ным лицом, между ними должно появиться место, где можно быть настоящим. Без необходимости постоянно играть роль. Без необходимости изображать непобедимого. Без страха, что сказанное сегодня завтра станет оружием. Вот тогда появляется настоящая близость.

1.7. Ответственность как основа мужского характера

Можно быть сильным физически. Можно много зарабатывать. Можно занимать высокий пост. Можно иметь дорогую машину. Можно быть очень уверенным в себе. Но всё это ещё не делает человека мужчиной в том смысле, о котором мы говорим в этой книге.

Основа - ответственность.

За себя. За свои поступки. За свои слова. За решения. За людей, которых ты выбрал.

И прежде всего - способность не перекладывать ответственность на других.

Если мужчина принял решение и оно оказалось ошибочным, взрослый ответ звучит просто:

«Я ошибся».

Не: «Меня заставили».

Не: «Она сама виновата».

Не: «Обстоятельства так сложились».

А: «Это было моё решение. Я отвечаю за его последствия».

Вот здесь начинается настоящее мужское лидерство.

Не с права командовать. А с готовности отвечать.

1.8. Самодостаточность - это не одиночество.

Самодостаточный мужчина не тот, которому никто не нужен.

Это человек, который способен быть собой и без постоянного подтверждения собственной ценности со стороны других.

Он может быть один. Может принимать решения. Может обеспечивать себя. Может заниматься своим делом. Может иметь свои интересы.

Может сказать «нет». И именно поэтому он способен выбрать женщину не из страха одиночества. Не потому, что «без неё я никто».

А потому, что: «Я целостный человек. И я хочу, чтобы именно этот человек была рядом со мной». Это совершенно другое качество отношений. Женщина не должна становиться лекарством от мужской пустоты. И мужчина не должен становиться для женщины способом закрыть её внутренние проблемы. Два самостоятельных человека могут создать гораздо более сильную систему, чем два человека, которые отчаянно пытаются использовать друг друга для компенсации собственных недостатков.

1.9. Ошибки. Умение сказать: «Я ошибся»

Мужчина ошибается. Это неизбежно. Он может неправильно выбрать работу.

Может вложить деньги не туда.

Может принять неправильное решение. Может неправильно понять женщину. Может разрушить отношения. Может довериться не тому человеку.

Может поступить глупо. И здесь проверяется не отсутствие ошибок. Здесь проверяется способность человека признать ошибку.

Фраза: «Я ошибся» не уменьшает мужчину. Она показывает, что он способен смотреть на себя честно. Но признание ошибки - это только начало. Дальше нужно принять последствия. Попробовать исправить. Сделать вывод. И двигаться дальше. Потому что мужчина, который боится признать ошибку, обречён защищать даже то решение, которое уже очевидно разрушает его жизнь.

1.10. Каким мужчина становится под давлением жизни.

Вот здесь начинается самое интересное. Мы можем долго рассуждать о характере мужчины. Но жизнь всё равно проведёт свой тест. Потеря работы. Развод. Проблемы с деньгами. Болезнь. Предательство. Потеря близкого человека. Крупная ошибка. Неудача. Одиночество. Неожиданная ответственность.

Именно в такие моменты мужчина иногда впервые узнаёт себя. Он может обнаружить в себе силу, которой раньше не замечал. А может обнаружить слабость, которую годами прятал. Может понять, что совершенно не умеет просить помощи. Или наоборот - что умеет принимать поддержку.

Может обнаружить, что рядом с ним действительно команда. А может впервые увидеть, что рядом никого нет. Поэтому трудности - это не только проблемы. Иногда это зеркало.

Они показывают человеку, кто он на самом деле.

1.11. Настоящий мужчина: ответственность, достоинство и спокойствие

Так кто же тогда настоящий мужчина? Не тот, кто никогда не плачет. Не тот, кто всегда прав. Не тот, кто всех контролирует.

Не тот, кто зарабатывает больше всех. Не тот, у кого было больше всего женщин. И точно не тот, кто считает, что женщина должна ему подчиняться только потому, что он мужчина. Для меня настоящий мужчина - это человек, который способен нести ответственность за свою жизнь.

Ответственность. Достоинство. Самодостаточность. Честность с собой. Благородство. Спокойствие. Уверенность в своих силах. Грамотная спокойная речь. Образованность. Чувство юмора.

И ещё одно качество, без которого всё остальное может оказаться бесполезным, - способность оставаться человеком. Мужчина может быть сильным и одновременно нежным. Уверенным и одновременно сомневающимся.

Успешным и одновременно способным признать поражение. Может принимать решения и слушать женщину.

Может быть лидером и уважать чужое мнение. Может показать слабость близкому человеку и при этом сохранить достоинство. Потому что настоящая сила — это не отсутствие слабости.

Настоящая сила — это способность управлять собой, когда жизнь перестаёт быть удобной.

Вместо вывода.

Есть одна вещь, которую мужчине стоит сделать ещё до того, как он начнёт разбираться в женщинах.

Посмотреть на себя.

И честно ответить:

Кто я? Чего я хочу?

Что для меня важно? Какие у меня приоритеты? Что я умею?

Что мне нужно изменить?

Какую женщину я хочу видеть рядом? Что я готов ей дать?

Что я не готов принимать?

И самое главное: Каким человеком я становлюсь рядом с другим человеком? Потому что отношения не создают человека с нуля. Они показывают его.

Иногда усиливают его лучшие качества. Иногда вытаскивают наружу худшие. А иногда заставляют впервые увидеть самого себя. И если мужчина научится понимать себя, ему будет гораздо легче понять женщину.

А дальше начнётся самое интересное.

Взаимодействие.

Глава 2.

Мужчина и женщина - почему мы выбираем друг друга.

После того как мужчина попытался разобраться в самом себе, возникает следующий вопрос:

А зачем ему вообще женщина?

Если мужчина способен работать, зарабатывать, принимать решения, решать свои проблемы, жить самостоятельно и отвечать за свои поступки почему он должен впускать в свою жизнь другого человека? Ответ, на мой взгляд, очень простой.

Не потому, что без женщины мужчина неполноценен. А потому, что целостному человеку тоже может быть нужен другой человек. Не тот, кто заполнит пустоту. А тот, с кем можно разделить жизнь.

2.1. Зачем мужчине женщина

Мужчина может прожить один.

Может сам приготовить себе еду, заработать деньги, купить квартиру, решить бытовые вопросы, путешествовать, заниматься спортом, встречаться с друзьями, строить карьеру.

И всё это он может делать самостоятельно. Но есть вещи, которые становятся другими, когда рядом есть женщина. Другой взгляд на мир. Другой взгляд на самого мужчину. Другой эмоциональный опыт. Другой способ воспринимать происходящее. Женщина может заметить в мужчине то, чего он сам не видит. Может поддержать его там, где он сомневается. Может вдохновить. Может остановить, когда он идёт не туда. Может поверить в него тогда, когда он сам временно перестал верить в себя. И именно поэтому женщина для мужчины может стать не необходимостью, а соратником. Другом. Партнёром. Доверенным лицом.

Человеком, с которым хочется создавать что-то большее, чем каждый смог бы создать самостоятельно. Мне кажется, в этом и заключается одна из главных ошибок современного понимания отношений. Люди часто ищут человека, который должен закрыть их недостатки.

Я же считаю иначе. Сначала мужчина должен быть целостным сам по себе. И женщина должна быть целостной сама по себе. А потом они могут выбрать друг друга.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.