

The background of the entire image is an abstract composition of vibrant green light trails. These trails are curved and swirling, creating a sense of dynamic movement and depth. They vary in thickness and brightness, with some appearing as sharp, glowing lines and others as softer, more diffuse halos. The overall effect is reminiscent of a high-speed digital or cosmic environment, with the green color being a rich, slightly dark emerald hue.

Роан Миллер

**Вернись к себе
настоящему. Как выйти
за пределы мыслей,
тела и привычного
представления о себе**

Роан Миллер

**Вернись к себе настоящему. Как
выйти за пределы мыслей, тела и
привычного представления о себе**

«Автор»

2026

Миллер Р.

Вернись к себе настоящему. Как выйти за пределы мыслей, тела и привычного представления о себе / Р. Миллер — «Автор», 2026

Самая прочная тюрьма та, стены которой человек принимает за собственное лицо. Мысли говорят: «это я». Тело говорит: «это я». Роли, страхи, деньги, прошлое повторяют то же самое. Но что останется, если перестать им верить? Эта книга обращена к читателю, которому тесно в привычном объяснении человека. Автор предлагает собственную духовную модель Истинного Я, сознания, энергии и Источника, соединяя медитацию, кундалини, наблюдение за внутренним опытом и размышления о будущем человечества. Это не чтение для скептика, ищущего сухую доказательность. Это путешествие для того, кто готов поставить под сомнение самое привычное убеждение: будто он уже знает, кто он. Иногда путь к свободе начинается не с нового ответа, а с разрушения старого.

Роан Миллер

Вернись к себе настоящему. Как выйти за пределы мыслей, тела и привычного представления о себе

Предисловие

Финансовая свобода и духовная/душевная свобода — это два главных стремления человека к свободе, а также обязательный путь к свободе и счастью и необходимые составляющие, на которых они основываются. Но что или кто является субъектом, способным реализовать и ощутить свободу и счастье? Как достичь духовной/душевной свободы и благополучного состояния? Как избавиться от давления, усталости, растерянности, страданий и раздражения, порождаемых взаимосвязанной сетью жизней 7,5 миллиардов людей, и разрешить эти проблемы? Я — это только моё биологическое тело? Могу ли я быть/действительно ли я вечное существо?

Современный мир претерпевает стремительные изменения: он только что пережил разрушительную силу глобальной пандемии, сейчас идет война между Россией и Украиной, обостряется ситуация в Тайваньском проливе, происходит скрытое сближение правительств Китая и России, наблюдается расширение НАТО на восток и открытие его представительства в Токио, а также укрепление военного и технологического потенциала США и стран/регионов «второй цепи островов, искусственный интеллект, который вскоре заменит большую часть человеческого труда, возвращение НАСА на Луну, Илон Маск, ведущий человечество к Марсу, межзвездный корабль SpaceX, многопланетная цивилизация, *космическая цивилизация*, повышение *уровня духовных и интеллектуальных навыков до 4D/5D* на Новой Земле... мировой порядок, человеческая цивилизация, а также *работа и жизнь отдельного человека в настоящее время и в ближайшем будущем* подвергаются и будут подвергаться значительной перестройке. Как справиться с давлением, растерянностью, *усталостью и страданиями*, раздражения и чувства неопределённости, *вызванные этими стремительными и масштабными событиями*; как обрести окончательное и прочное освобождение; как обрести свободу и беззаботность в сети взаимодействий между людьми на Земле; как обрести основные опоры для свободного и счастливого существования — вот вопросы, на которые эта книга пытается найти ответы; давайте вместе отправимся в это путешествие, которое, возможно, принесёт вам неожиданные вдохновение и открытия.

Глава 1: Сущность/состояние истинного «я» — вечная духовная сущность

Я — вечная духовная сущность, обитающая внутри физического тела в центральном столбе и нейронной сети, *«управляющая» «мотоциклом»* биологического тела, движущаяся, переживающая, творящая, взаимодействующая — в сети взаимозависимой жизни на Земле.

Его сущность заключается в следующем: чистое сознание + пространственная энергия + световой зародыш/семя души = единое целое, существующее в нескольких различных измерениях.

Измерение 1: Кристаллический световой тело — проявление/воплощение Истинного Я внутри тела.

Опыт/подтверждение: Разноцветное трехмерное световое электронное интернет-тело, связанное с нейронной сетью физического тела, + центральный столб в ярком чистом кристаллическом зеркале, содержащий чакры и энергию кундалины, + серебристо-серый цвет, сияющий скоплениями цветных фотонов, *связанный с большим мозгом и нейронной сетью мозга*

= образует единое целое, то есть систему духовной сущности, принимающую сенсорные переживания/информацию/состояния физического тела.

Другие подтверждающие доказательства: «Библия» — Дух Божий пребывает в теле человека; буддийские писания — «чистое и просветлённое тело»; индийская философия/йога — энергия чакр, традиционная китайская медицина — меридианы и акупунктурные точки / потоки света и их пересечения (которые являются частью свето-электрического интернета тела), магнитно-резонансная томография — сканирует световое / электромагнитное тело и получает информацию о состоянии физического тела посредством фотонных кластеров Большого мозга, США и Европа — астральное тело (*Astral body*) и астральная проекция, восприятие — иногда вы ощущаете, что центральный столб тела наполнен энергией.

Реальная история: проявление духовной сущности. Однажды вечером в 2020 году, основываясь на знаниях, опыте, наблюдениях и ощущениях, я пришёл к выводу, что духовная сущность человека существует и, скорее всего, вечна, но я никогда не видел собственными глазами, как она выглядит. Тогда меня осенила внезапная идея: а почему бы не загадать желание перед сном сегодня вечером и не попробовать? Поскольку я очень хотел увидеть, как выглядит моя вечная духовная сущность, а также проверить, действительно ли у человека есть духовная сущность, я расслабился, лежа на кровати, и про себя повторял: «Вечная духовная сущность». Так, повторяя эти слова, я и заснул; К моему удивлению, посреди ночи в моём сознании внезапно возникло чрезвычайно чёткое и потрясающее изображение центральной колонны внутри моего тела, которое сразу же пробудило меня; но я продолжал наблюдать за этим центральным столбом с закрытыми глазами — это был очень чистый и яркий трехмерный кристаллический столб, имеющий форму пирамиды с круглыми гранями, окруженный разноцветными скоплениями фотонов; внутри него динамично проявлялись образы всех возможных сцен. Мое сознание погрузилось в это удивительное и прекрасное состояние, и я ясно наблюдал за происходящим, однако из-за ограниченности языка я не могу описать все его проявления в полной мере. Только после этого опыта и подтверждения я понял — оказывается, ватиканский обелиск и Вашингтонский монумент (тоже обелиск) являются символами образа духовной сущности человека, а также символами духовной энергии этой сущности; люди, познавшие истинную сущность человека/истинное «я», уже давно продемонстрировали это. С тех пор я многократно видел состояние своей духовной сущности и различных её частей внутри собственного физического тела, снова и снова подтверждая существование и реальность своей духовной сущности.

Методы проверки: сидение в тишине/медитация/дзен + внутреннее наблюдение; перед сном настраивайте мысли на желание «вечного духовного тела» + осознанные сны; активизируйте «глаз сознания»/шишковидную железу для наблюдения за внутренним пространством тела; изучайте и практикуйте навыки астральной проекции; пробудите/активируйте энергию кундалини, чтобы она прорвала шесть чакр в теле и проявилась перед вами; используйте один или несколько из этих методов для проверки на сайте.

Примечание: Кундалини — это фундаментальная/наиболее сущностная энергия, энергия чистого сознания, конечная сущность всех материальных явлений, интеллектуальная энергия. Вы можете самостоятельно найти информацию об этом в Google, Википедии и других источниках на китайском и английском языках.

Вывод/расширение/продолжение: я убедился в наличии у себя духовной сущности, и я полагаю, что у всех людей есть духовная сущность; у каждого человека есть вечная духовная сущность, и это — истинное «я» каждого человека — *его истинное «Я» (The True-Self)!!*

Значение: как только вы ощутите/убедитесь в существовании этой духовной сущности, пребывающей внутри физического тела, — вашего Истинного Я, — вы поймёте и поверите, что являетесь вечной духовной сущностью, а не просто биологическим телом; вы перестанете так сильно беспокоиться/бояться вопросов, связанных с физическим измерением, и ваша душа

и сознание станут гораздо более расслабленными и радостными, а в них даже возникнут ощущение вечной надежды, ощущение будущего и любопытство.

Все это — лишь состояние существования Истинного «Я» внутри физического тела; состояние существования вне тела будет ещё более потрясающим, удивительным и реальным, а также приведет вас к более высоким измерениям и более сущностному существованию.

Измерение 2: Световое ядро сознания / *Световой плод* — начало путешествия по проявлению и отражению Истинного Я за пределами тела; начиная с этого измерения и во всех последующих измерениях проявления происходят за пределами тела; Истинное Я из измерения 1 происходит от более сущностного Истинного Я *этого второго измерения*.

Опыт/проверка: Световое ядро сознания — белое с оттенком бледно-желтого или бледно-золотистого цвета, овальное светящееся ядро, очень красивое, насыщенное, мягкое; сознание и это световое ядро составляют единое целое; оно находится вне тела, над макушкой головы, и может существовать независимо от тела. Когда это световое ядро сознания существует независимо от тела, сознание уже не находится в теле/коре головного мозга, не осознает существования тела, а осознает только существование этого светового ядра; оно осознает только световое ядро, но не осознает тело; тело, лишившись сознания, также не осознает собственного существования. В этот момент сознание и тело не знают о существовании друг друга, но ваше сознание и это световое ядро действительно существуют как одно целое — ясно, бодрствующе и реально; зрительное восприятие сознания/зрительный глаз сознания по-прежнему может наблюдать за этим световым ядром — это настолько прекрасно, что просто невозможно описать словами. Поэтому это световое ядро сознания и есть истинное «я», а тело — нет, поскольку это световое ядро обладает сознанием и зрительным восприятием, а тело лишилось сознания и восприятия.

Примечание: Возможно, частота колебаний истинного «я» у каждого индивидуума различна, и цвет также может немного отличаться.

Другие подтверждающие доказательства: девятая чакра в индийской философии йоги / «Трон души» (Seat of the Soul), Синди Дейл (CINDI DALE) в своей книге «Тонкое тело» («The SUBTLE BODY») описывает девятую чакру, расположенную вне тела, как золотистую энергию; главный редактор журнала «Chakra» и сайта о чакрах Лиззи (Lizzy) в книге «12 чакр» («The 12 Chakras») описывает девятую чакру, расположенную вне тела, как солнечную/золотую чакру (Solar/Gold chakra).

Реальная история 1: В то утро, когда во мне пробудилась кундалини, я в полном сознании ясно ощущала, как в нижней части позвоночника что-то — длинный поток энергии — пульсирует; он даже проник в правую часть моей талии. Через некоторое время из центральной точки в нижней части позвоночника внезапно взорвался диск из разноцветных фотонов, который затем простирался вверх, образуя трехмерное сетевое тело, в котором фотоны сливались с чистым эфиром — и в итоге сформировалось целое трехмерное сетевое тело, в котором фотоны сливались с чистым эфиром... Я осознала, что оно проникло в мой мозг, пронзая его и двигаясь, постоянно пронзая его в поисках выхода, многократно ударяясь о макушку моей головы, и вдруг появилась трехмерная пирамида, похожая на ту, что изображена на монете в 1 доллар, но с ярким цветом, причём вершина пирамиды была раздвинута, затем появился яркий серебристо-серый обелиск в форме меча, из острия которого выпускались разноцветные потоки фотонов — и вдруг из вершины этого яркого серебристо-серого меча вырвался мощный столб белого света, пронзивший макушку и образовавший длинную белую полосу, вынеся из тела всё истинное «я» /выпустив его наружу — над макушкой головы, за столбом белого света, появилось белое с легким желтоватым оттенком овальное световое ядро, очень мягкое, насыщенное и уютное световое ядро, но не в том состоянии, как лучи и фотоны, испускаемые Солнцем, а мягкое и яркое световое ядро без лучей и фотонов, «похожее» на утреннее Солнце, только что поднявшееся над землёй, но имеющее форму эллипса, а также «похожее»

на бело-желтый манго, но имеющее форму эллипса, и ещё «похожее» на яичный желток, но имеющее форму эллипса.

Реальная история № 2: Мой двоюродный брат Питер (Peter) — очень трудолюбивый «обычный человек». Однажды во время разговора он рассказал мне, что однажды, закончив дневную смену, он был настолько уставшим, что, не зная как, автоматически поднялся над своим телом и увидел, как оно лежит на кровати. Я спросил его: «А твоё тело, лежащее на кровати, могло тогда видеть или осознавать твоё присутствие над ним?» Он ответил, что нет. Я спросил его ещё: «Если ты, находящийся над своим телом, можешь видеть и осознавать себя, лежащего на кровати, то кто из вас — настоящий ты?» Он немного подумал, а потом сразу же, улыбаясь, указал указательным пальцем правой руки на макушку и сказал: «Тот, кто находится над телом, — это настоящий я, это истинное Я!»

Таким образом, «обычный человек» и святой по своей сути, по своему истинному «я» не отличаются друг от друга: у каждого из них есть божественное истинное «я», обитающее в физическом теле и способное существовать независимо от него за пределами тела. Разница заключается лишь в том, был ли у человека подобный опыт и переживание, или, пережив их, он глубоко задумывался над тем, что же это на самом деле, продолжал ли он углубляться в исследование и добираться до самой сути...

Метод проверки: на данный момент единственный известный мне метод заключается в том, чтобы с помощью силы кундалини вырваться за пределы макушки головы; я пока не проверял, не находил и не обнаруживал других способов переживания или проверки.

Действие: как только вы осознаете и подтвердите, что у вас есть не только физическое тело, но и —вы изначально являетесь световым ядром сознания, вы больше не будете испытывать страха перед различными страданиями, которые несет физическое тело, а обретете беззаботность и свободу, потому что вы знаете, что ваше истинное «я» — световое ядро сознания, ваше сознание как «свет» — будет существовать вечно, поскольку, по крайней мере, свет существует практически вечно, а свет вашего светового ядра сознания превосходит обычные «фотоны», «лучи» или «световых волн».

Измерение 3: Цветы света сознания — продолжение проявления/отражения истинного «я» за пределами тела; истинное «я» ядра света сознания/плода света из измерения 2 происходит из более фундаментального истинного «я» этого измерения 3.

Опыт/подтверждение: Цветок света сознания — в этот момент он уже давно находится вне тела и не имеет к нему никакого отношения; зрение сознания совершенно ясно воспринимает чистые и яркие цветы света, подобные снежинкам, — они динамично распускаются, расширяются слой за слоем, взаимодействуют друг с другом и существуют как единое целое, а само сознание полностью сливается с этим процессом «расцветания» и полностью существует в нём — сознание переживает всё это и видит всё целиком — это поистине несравненно чудесно и прекрасно, в десять тысяч раз прекраснее самых красивых цветов и снежинок, которые можно увидеть на Земле; это состояние и переживание, полные чудеса, изумления, радости и восторга, действительно очень трудно описать словами. В общем, вы испытаете и убедитесь в том, что вы — святое существо, представляющее собой цветок из энергии сознания, — реальное, ясное и определённое существо.

Примечание: читатели могут попробовать представить себе — каким было бы переживание, если бы ваше сознание полностью слилось с одним цветком и вместе с ним «прошло» процесс расцветания? А какими были бы ощущения, если бы ваше сознание находилось в группе цветов, связанных воедино и динамично расцветающих?

Другие подтверждающие доказательства: розетки над главными входами и на окнах готических христианских церквей по всему миру являются символом, описанием и передачей информации об этом духовном мире/состоянии истинного «Я»; они использовались уже в ранних христианских церквях; «золотой» цветок света из книги Юнга и Уэй Лисяня «Секрет золо-

того цветка»; светлый цветок мандалы/брахма-цветок и тысячелепестковый «лотос» в индийской философии.

Реальная история: в то утро, когда в моём теле пробудилась кундалини, истинное «я» вырвалось из тела через макушку головы и проявилось в виде /отразилось в виде светового ядра, которое затем превратилось в рой ярких светящихся снежинок, а затем — в многослойный, динамично расширяющийся наружу огромный цветочный букет. Это состояние по форме и оттенкам — слегка желтовато-коричневым — напоминало сцену из фильма «Доктор Стрендж», где в «Корне Существования» встречаются дух и материя. В процессе расцветания светового букета/В процессе проявления светового цветка сознание сливается с ним воедино, лично переживая, воспринимая и ощущая радость, очень ясно осознавая, что этот световой цветок — это я, а я — это этот световой цветок, испытывая удивление и восхищение — оказывается, я и есть динамичный кластер световых цветков, состоящий из энергии сознания. Прошу прощения, но мне действительно трудно описать словами весь процесс и состояние!

Метод проверки: на данный момент единственный известный мне способ заключается в том, чтобы с помощью силы кундалини вырваться за пределы макушки головы и достичь измерения, проявляющегося после появления светового ядра/светового плода — именно это и есть «световой цветок». Других способов переживания или проверки я пока не обнаружил, не нашел и не выяснил.

Выводы/расширение/продолжение: это похоже на сцену из фильма «Доктор Стрендж» в «Корне Существования» — место встречи духа и материи. Только благодаря личному подтверждению я смог понять и поверить в это. что мой наставник когда-то говорил: «Научные идеи, заложенные в американских научно-фантастических фильмах, являются реальными и отражают истину», и что многие технические специалисты из Кремниевой долины, посмотрев голливудские научно-фантастические фильмы, начинают воображать и пробовать воплотить эти идеи в жизнь — таким образом сформировалась «промышленная цепочка от творчества Голливуда до технологической реализации в Кремниевой долине». На самом деле, если понаблюдать и поразмыслить над тем, что происходит в мире технологий сегодня, то это действительно так: например, Илон Маск с детства развивал научно-фантастическое мышление, что привело его к сегодняшним достижениям; или же компании Apple и Meta, которые, вдохновившись научно-фантастическим романом «Снежный крах» (Snow Crash) и позднее вышедшим по нему фильмом, разработали очки виртуальной реальности... Поэтому всё возможно: не ограничивайтесь восприятием материального тела только физическим зрением, но используйте «глаза сознания», чтобы увидеть более глубокую реальность — истинное «я»!

Действие: когда вы осознаете, что являетесь реально существующим световым цветком энергии сознания, о чём вам ещё беспокоиться? Какие изменения в ваших способностях произойдут? Какие прекрасные перемены это принесёт в вашу жизнь? Это действие я оставляю вам для размышлений, воображения и ощущения...

4-е измерение: энергия пространства чистого сознания + световой шарик души / семя души = единое целое, которое я называю «вторым истинным Я». Истинное Я 3-го измерения, представляющее собой цветок энергии сознания, происходит из слияния с более фундаментальным истинным Я 4-го измерения и его полного расцветания в единое целое.

Опыт/подтверждение: визуальное восприятие сознания/глаз сознания ясно увидела, как в пустоте пространства появился маленький зелёный светящийся шарик размером с рисовое зерно /маленький зелёный драгоценный камень — позже я назвал его «световым зерном души»; в тот момент я получил информацию, что это ядро души / семя души / моя душа, висящее в центре пространства, которое я осознавал; проявление / отражение в этот момент — сознание и душа разделены / не являются одним и тем же / не являются одним и тем же существом; сознание находится выше и наблюдает за световым зерном души; сознание и душа — два разных существа в одном пространстве.

Примечание: возможно, у каждого человека / у «истинного я» цвет «светового зерна души» различается; даже у одного и того же человека / «истинного я» цвет «светового зерна души» может меняться в зависимости от состояния, поскольку позже, по мере того как я с помощью сознания познавал / осознавал все больше истин о Вселенной и человеческом мире / реальности, я увидел, как «световой шарик» души увеличился и превратился в бледно-золотистый, а иногда даже в чистый белый свет. Кроме того, цвет «света души», который видел один мой друг, отличался от моего — он был бледно-зелёным.

Глубинные ощущения/ощущения души: душа формируется из *«капель морской воды»* — энергии пространства чистого сознания, изливаемой из *«Святого Отца»*, первоначального космического океана энергии и сознания, в которые вливаются мысли/информация/миссия, либо в нее добавляется световой зародыш, вызревающий из истинного «я» этой «капли морской воды».

Подтверждающие доказательства: сердечная чakra имеет зелёный цвет и расположена в центре груди, а душа обитает в центре сердца; эти два места в человеческом теле пересекаются и сливаются воедино; кроме того, когда душа вместе с сущностью истинного «я» вырывается из макушки за пределы тела, исчезает сердечная чakra, необходимая для проявления связи с физическим телом, но цвет души по-прежнему остаётся зелёным; поэтому цвет энергии сердечной чakры происходит от цвета светового зерна души, а способность духа к восприятию, ощущениям и чувствам происходит от способностей светового зерна души; Самовопрос — вы можете сознательно спросить себя: «Что такое ваша душа и где она находится?» Голос вашего духа ответит: «Ваши ощущения — это и есть ваша душа». Это означает, что то существо, которое порождает ощущения в вашем теле, и есть ваша душа; ощущения — это одно из проявлений силы души.

Реальная история 1: В то утро, когда в моём теле пробудилась кундалини, Истинное Я вырвалось из тела через макушку головы, проявившись в виде светового ядра и светового цветка, а затем продолжило проявляться — прямо в пустоте пространства появился маленький зелёный световой шарик размером с рисовое зерно, похожий на зелёный драгоценный камень. Я получила информацию, что это — духовное ядро, семя души... В тот момент я была абсолютно уверена в этом и одновременно испытывала удивление и радость — оказывается, душа действительно существует! Вот какая она! Я наконец-то увидела, как «она» выглядит!

Реальная история 2: Одна моя подруга, изучающая психологию, обнаружила, что с помощью психологии ей не удаётся решить свои психологические проблемы. Я сказала ей, что для решения этих проблем ей нужно сознательно наблюдать за состоянием своей души в центре груди, а также за голосом и поступающей информацией. С помощью сознания она увидела, что свет её души имеет бледно-зелёный оттенок.

Метод проверки: На данный момент мне известен следующий метод: необходимо использовать силу кундалини, чтобы прорваться через макушку головы и достичь измерения, в котором проявляются световое ядро, световой плод и световой цветок; тогда с помощью сознательного зрения можно увидеть световой шарик души. Другой способ — в состоянии покоя сосредоточить сознание на точке в центре груди, наблюдать и ощущать её состояние, чувства и ощущения, чтобы понять, передаются ли вашему сознанию какие-либо образы или звуки/сообщения; в буддийской философии это называется «внутренним созерцанием»; кроме того, косвенным доказательством служит различие между разумом и чувственностью, а также различие в их расположении/источнике/месте возникновения внутри тела; сущность, лежащая в основе этого, заключается в различии между силами сознания и души. На данный момент не удалось подтвердить, найти или обнаружить других способов переживания/проверки.

Выводы/расширение/продолжение: как только вы осознаете различие между сознанием и душой, а также различие в их силах воздействия, то вещи, которые раньше казались запутан-

ными *или* противоречивыми, в данный момент станут ясными, вы сможете проникнуть в суть и увидеть *истинную сущность/источник/сущность*; появятся более многочисленные и эффективные решения, что позволит разуму и чувствам, сознанию и душе гармонично соединиться и слиться в более высоком измерении истины/реальности, избавившись от противоречий, и сделает жизнь более спокойной, уравновешенной, непринуждённой и прекрасной.

Значение: Взаимодействие, взаимодействие и даже взаимодействие между сознанием и душой очень интересно и очень важно; это ключ к решению проблем души, проблем внешнего мира, выбора жизненного пути и способа существования, а также направления и пути творчества. Взаимодействие и единство этих трёх составляющих — сознания, души и энергии — а также их взаимодействие со всем внешним миром составляют ядро существования истинного «я» человека/индивида.

5-е измерение: Энергетический объект пространства чистого сознания — Высшее Истинное Я / Коренное Истинное Я — я называю его Первым Истинным Я; существование Истинного Я в 4-м измерении проистекает из этого Высшего Истинного Я / Коренного Истинного Я 5-го измерения и Источника.

Опыт/подтверждение: единство тьмы и света / чистая сознательность, не являющаяся ни тёмной, ни светлой, и полнота пространственного энергетического тела, образующих единое целое в форме эллипса; чистая сознательность существует в этом пространственном энергетическом теле, полностью слившись с ним; очень чёткое восприятие/видение и осознанное ощущение всего трёхмерного, наполненного пространственного энергетического тела; причём это восприятие/осознанное зрение/сознательное зрение — это весь этот пространственный энергетический объект целиком, а весь этот пространственный энергетический объект целиком и есть/представляет собой само сознательное восприятие/сознательное зрение/сознательный взгляд/сознательное ощущение/энергетический объект чистого сознания — безмолвное спокойствие + отсутствие мыслей и форм/состояние пустоты + энергетическая насыщенность; В этот момент, находясь вне тела, но не осознавая существования тела и всех материальных объектов, истинное «я» этого измерения уже не имеет души, поскольку это истинное «я» до рождения души; это — высшее истинное «я», часть «океана» пространственной энергии чистого сознания Источника/Коренного Бога-Отца / «океана» пространственной энергии чистой сознательности Первоначальной Вселенной, представляющего собой «большую каплю морской воды» — пространственный энергетический объект сознания, который одновременно существует, будучи единым целым с энергией сознания всего «океана» Источника. Вы можете ощутить, как окружающая пространственная энергия, подобно наполненному шару, объемно окружает, соединяет, охватывает и вмещает вас. В этом измерении Высшего Истинного Я / измерения Истинного Я-Источника между любой «каплей морской воды» чистого пространства сознания и энергии нет никаких различий и разграничений; нет также никаких различий в сущностной энергетической силе воздействия по сравнению со всем «океаном» Источника; всё сущее вибрирует в полном единстве, находясь в одном и том же состоянии. Только испытав и подтвердив наше истинное «я» в этом измерении, мы сможем по-настоящему понять и убедиться в истинном значении «отсутствия я». Здесь уже нет различий в индивидуальности и способностях души, нет также чувств/восприятий/ощущения и желания/потребности; тем более исчезают мысли и потребности индивидуальной души, «ориентированные на энергию собственной выгоды». Остаётся лишь чистое, невинное, безмятежное существование, свободное от мыслей, дел, форм и потребностей, но наполненное полнотой энергии и мягкой силой, поскольку всё существует в полноте, совершенстве и единстве. Невозможно по-настоящему выразить словами такое состояние бытия и этот опыт; его действительно можно только испытать и расширить самостоятельно. Невыразимо чудесное, безмолвное, безмысленное, бесформенное, пустое состояние, наполненное энергией, которую невозможно описать словами... Только личное переживание...!!

Примечание: Состояние «ни свет, ни тьма» / «единство света и тьмы» — это *состояние «зрительного образа», в котором чистое сознание («зрение»/«внутренний глаз») способно сканировать и осознавать свою собственную целостную «бессветную» сущность, при этом «видя» её чрезвычайно ясно. Поскольку это не улавливается физическим зрением, оно позволяет «увидеть» состояние существования без света; даже тьма, лишенная света, для него ясно видима, поэтому оно и называется «всевидящим оком»/«всемогущим оком».*

Другие подтверждающие доказательства: состояние абсолютного нирваны/состояние нирваны без остатка/состояние пустоты, подтверждённое в буддизме; состояние тишины после открытия седьмой печати Бога в христианстве; состояние единения Брахмана и Я в индийской философии/йоге; состояние «Дао», описанное китайским философом Лао-цзы; состояние тёмной энергии в физике — тёмная энергия является неотъемлемой *фундаментальной «пространственной энергией (Space Energy)».*

Реальная история 1: В то утро, когда в моём теле пробудилась кундалини, Истинное Я вырвалось из тела через макушку головы, проявившись/отразившись в виде светового ядра, светового цветка и души в пространстве сознания, а затем продолжило *проявляться/проявлялась* — я осознал, что моё сознание окружает насыщенное бесформенное пространство, но мое тело и всё материальное вокруг меня перестали существовать; в нём остались только моё чистое сознание и насыщенное, бесформенное, не тёмное и не светлое /представляющее собой единство тьмы и света — эллиптическое образование пространственной энергии, в котором моё чистое сознание полностью слилось с ним, позволяя мне ощущать всю полноту его энергетического целого и существование каждой детали — это насыщенное, бесформенное, не тёмное и не светлое /эллиптическое энергетическое образование, представляющее собой единство тьмы и света, существуют в полном единстве — моё чистое сознание полностью сливается с ним, и я могу ощутить как всю полноту его энергетического целого, так и каждую мельчайшую деталь — это и есть моё чистое сознание, моё чистое сознание и оно — это одно и то же существо, одно и то же явление. На этом этапе Высшее Истинное Я и *Высшая Сущность Вселенной/бесконечного «океана»* пространственной энергии и сознания первоначальной Вселенной существуют как одно целое, соединяясь и объединяясь в единое целое с множеством «настоящих Я», а также соединяясь и объединяясь со всеми проявлениями и материальными объектами, рождаемыми из бесконечного «океана» пространственной энергии и сознания первоначальной Вселенной / «Святого Отца»...

Реальная история 2: Сопровождение насыщенной пространственной энергией. Однажды вечером, сидя под деревом и задумчиво глядя на россыпи огней города, я внезапно вошёл в некое состояние — ощутил, что я полностью соединён со всем пространством и всеми явлениями города, словно меня и не существует, но в то же время я сосуществую во всём существующем, а всё существующее сосуществует со мной в одном насыщенном пространственно-энергетическом целом — находясь в состоянии полной единства, насыщенной мягкой пространственно-энергетической силы; Примерно через час я встал и пошел, и огромный, наполненный пространственной энергией шар обволакивал меня и двигался вместе со мной. Я очень отчетливо ощущал его насыщенную энергию и силу, и в то же время он словно заряжал меня — наполняя всё тело силой, я чувствовал внутри себя чрезвычайную насыщенность и мягкую силу, и мне было очень комфортно, Она сопровождала меня более получаса, пока я не сел в машину и не отправился домой. Только после этого опыта я понял смысл и истинность слов «Бог со мной».

Метод проверки: исходя из личного опыта, переживаний и подтверждений, а также после изучения обширного массива соответствующих материалов, знаний, биографий великих людей, высказываний истинных мастеров и обмена мнениями с крайне небольшим числом наставников и мудрых друзей, достигших этого состояния, кажется, что существует лишь один путь, ведущий к состоянию высшего истинного «Я» и позволяющий обрести соответ-

ствующий опыт и подтверждение, и этот путь заключается в следующем: активировать кундалини — эту фундаментальную интеллектуальную энергию — и вывести световой корпус истинного «Я» через макушку головы за пределы тела, проявив его в более фундаментальном измерении, лежащем за «тысячелепестковым лотосом/световым цветком», а также в измерении, соответствующем и превосходящем световой корпус души; только после этого можно достичь состояния высшего истинного «Я»/состояния корневого «Я». Однако для достижения такого состояния в организм необходимо поступление огромного количества энергии, причём эта энергия не является обычной материальной энергией и не может быть получена путём усвоения пищи; эта энергия постоянно наполняет и насыщает пространство вокруг вас, она является самой фундаментальной/самой сущностной энергией — это «океан» бесконечной энергии-сознания первоначального космоса, то священное, великое и вечное энергетическое существование, представляющее собой «океан» бесконечной интеллектуальной энергии первоначального космоса, полный совершенства и насыщенный колебаниями. А чтобы «впитать» эту фундаментальную энергию/первоначальную космическую энергию и достичь достаточной активации Кун Дарини внутри тела, чтобы достичь состояния высшего истинного «Я», необходимо на длительное время удерживать своё сознание и душу в состоянии пустоты — без мыслей, без дел, без образов, в состоянии чистоты и покоя. Будь то длительные сеансы медитации Будды до просветления, индийская медитация, истинной йоги, трансцендентальной медитации, сознательных мантр, тантрического буддизма, различных энергетических дыхательных практик, простого «застывания в пустоте»... — почти все они направлены на то, чтобы погрузиться в состояние пустоты и непрерывно, автоматически «впитывать»/получать приток энергии первоначальной Вселенной для активации кундалини... и в конечном итоге достичь состояния, в котором можно испытать и подтвердить существование высшего «истинного я».

Действие: как только вы достигнете/подтвердите состояние высшего истинного «я», корни вашего истинного «я» раскрываются, подобно тому, как корни дерева углубляются в энергетику почвы и пространства, впитывая потоки энергии и растут, — вы будете черпать потоки энергии, вдохновение и истину из бесконечного океана энергии и сознания первоначальной Вселенной, что будет способствовать вашему росту. У вас появятся более чёткие ориентиры, путь, решения, а также больше энергии и силы; остаётся только воплощать, совершенствовать, творить и переживать путешествие по жизни.

Вывод/Расширение/Развитие: После осознания и проверки состояния Высшего Истинного Я / состояния «океана» Первоначальной Вселенной станет понятно, почему люди всегда любят строить роскошные дома и путешествовать рядом с водой, морем или озерами — потому что вода, море и озера ближе к состоянию Высшего Истинного Я / первоначального «океана» Вселенной — состояние спокойствия, пустоты и жизненной силы. Сила, исходящая от формы существования воды, позволяет душе человека расслабиться, а сознанию — очиститься и обрести покой, тем самым уравнивая, *компенсируя и* освобождая душу от ощущения скованности и жесткости, возникающих из-за усталости и стресса в сети взаимозависимости земной жизни.

Измерение 6: Отсутствие «я» / Единство с Источником / Единство со всеми нашими высшими истинными «я» / Великое «я» / Безграничное «я» / Единство с Брахман, подробнее см. в Части второй — «Источник».

Поскольку системы Истинного Я являются частью энергетического океана пространства чистого сознания Первоначальной Вселенной / Коренного Бога / Всеобщего Бога / Источника, и каждая из них действует как часть Коренного Бога, одновременно «управляя» биологическим телом, *поэтому это и есть «бес-я»*; но в то же время, будучи частью Коренного Бога, она может существовать независимо, поэтому её называют Истинным Я; одновременно, существуя в соединении с Коренным Богом, её также называют Великим Я / Обширным Я / Единое Я/Единство Брахмана и Я — *это «похоже» на компьютер/программное обеспечение, подклю-*

ченное к «бесконечному» Интернету, но с той разницей, что *этот «Интернет»* Коренного Бога способен заряжать систему Истинного Я энергией и вдохновением истины.

Метод переживания/достижения «бес-я»: после переживания и подтверждения существования вышеупомянутого Истинного Я пятого измерения, поместите сознание на центральную колонну над макушкой *головы* /погрузитесь в рассеянное состояние / *медитируйте / установите связь* силой мысли / наблюдайте сознанием за тем, кто именно наблюдает, осознает, переживает и испытывает настоящее — и соединитесь с «Имперским Богом» /Источником, с океаном энергии пространства чистого сознания /познайте истину.....

Действие: как только вы достигнете переживания и состояния «бес-я», вы поймёте, что ваша сущность и суть — это часть Коренного Бога/Источника, которая действует и продолжает действовать. О чём же тогда беспокоиться? Достаточно просто соединиться с потоком энергии и сознания Коренного Бога/Источника, чтобы обрести больше энергии, вдохновения и силы, и продолжать двигаться вперёд, освобождая и действуя.

Подводя итог: с точки зрения применения, суть/состояние Истинного Я представляет собой энергетический объект пространства души, состоящий из чистого сознания, который изначально пребывал в своём изначальном вечном состоянии в «океане» пространственно-энергетического сознания Первоначальной Вселенной. Последовательность проявления «роста» Истинного Я должна быть противоположной последовательности проявления, которую мы переживаем, а именно: 1. Бесконечное целое «океана» пространственно-энергетического сознания Первоначальной Вселенной —>> 2.небольшая часть/индивид пространственно-энергетического сознания первоначальной Вселенной —>> 3. индивид, объединившийся с «световым зерном» души —>> 4. «световой цветок» сознания —>> 5. «световой плод»/«световое ядро» сознания —>> 6. длинный белый луч, проникающий в физическое тело/тело человекоподобного существа через центр макушки головы и пребывающий в нём. Истинное «Я» подобно дереву, но направление его корней — то есть направление Высшего Истинного «Я» — прямо противоположно направлению корней дерева: его корни уходят в пространственную энергию сознания над нашей головой, и так далее. Разница заключается в том, что Истинное «Я» не представляет собой дерево, из которого последовательно вырастают различные части, а существует в виде различных форм, способных принимать различные формы/стадии.

Поэтому истинную сущность и правильное понимание Истинного Я можно резюмировать одной фразой: «Я — это пространственно-энергетическое тело чистого сознания, содержащее в себе световой зародыш души, обитающий в биологическом теле/физическом теле».

Примечание: «сущностная форма» — это термин, придуманный мной, поскольку, согласно моему опыту и осознанию, Истинное Я, духовная вселенная/космическое пространство Истинного Я, физическое космическое пространство, все галактики, планеты и все сущее являются результатом/процессом, возникающим **из** «океана» пространственно-энергетического сознания Бесконечной Коренной Вселенной/Первоначальной Вселенной, существующим в различных формах, плотностях и количествах — в виде перемещений, излиятий и трансформаций. Я придумал для этого термин «сущностная форма» — **все это является проявлением и частью Коренной Вселенной/первоначальной Вселенной**, и по-прежнему существуют, взаимодействуют, мерцают/текут, преобразуются, порождают новое существование и продолжают существовать в едином/цельном «океане» пространственно-энергетического сознания первоначальной Вселенной...

Дойдя до этого, мы понимаем, что история о Троице Иисуса является правдивой, а также то, что его крещение Святым Огнём и Святым Духом, а не только водой, также является правдой. Разница заключается в том, что Троица — это сущность каждого земного человека, его изначальное состояние бытия, и в теле каждого человека также присутствуют Святой Огонь/Кундалини/Внутренний Огонь и Святой Дух/Душа Истинного Я. В то же время становится

понятно, что Кундалини является частью Высшего Я, а также частью «океана» первозданного космического энергетического сознания — пространственной энергии чистого сознания, которая, не слившись воедино с нервной сетью физического тела, свернулась и скрывается в области треугольной кости копчика /в области крестца — поэтому, учитывая первозданность, чистоту и изначальный «код» её энергетического сознания, она способна раскрыть всё, что вас составляет, включая вашу систему Истинного Я и все человеческие отношения, пережитые в этой жизни... и таким образом становится ключом к открытию измерения Истинного Я — The Key!

Реальная история: по приглашению моего нового друга, опытного преподавателя Библии и пастора Джозефа, во второй раз в воскресенье в 10 утра я пришёл в Центральную баптистскую церковь, чтобы вместе с верующими изучать Библию. По окончании занятия один из верующих, сидевший рядом со мной, заговорил со мной и задал мне несколько вопросов. Когда речь зашла о Троице Иисуса, способах крещения, существовании истинного «я» и о том, как с помощью способа крещения Иисуса можно подтвердить своё истинное «я», он повернулся к Джозефу, который в это время разговаривал с другим верующим, и спросил: «Это правда?» Джозеф ответил: «Да, я испытал это, когда мне было 16 лет, и я знаю своё истинное «я»».

Итак, исходя из моего аналогичного опыта и переживаний, каждый человек представляет собой триединое существо: он является частью «океана» энергии пространства первоначального космического сознания — Святого Отца/Истинного Бога/Бесконечного, а также Святого Духа и Святого Сына. Святой огонь — это кундалини/чухо — во время стояния в позе «стоячая стойка» сосредоточьте сознание на треугольной кости крестца, выполняйте быстрое брюшное дыхание в течение 15–30 минут, — тогда поднимется очень красивое длинное пламя зелёного, синего, белого и жёлтого цветов — это один из способов, которыми я подтверждаю его существование; крещение Святым Духом — это когда световой корпус вашей истинной души превращается в мощный длинный белый луч, вырывающийся из тела через макушку головы... а также подтверждённая истина, реальность, состояние... Однако для реализации этих переживаний и подтверждений одной только собственной энергии недостаточно: сначала необходимо позволить энергии бесконечного пространства Отца/Первоначальной Вселенной влиться в ваше тело, наполнить вас, очистить и освятить. Для этого нужно здоровым и естественным образом надолго и непрерывно пребывать в состоянии истинного сознательного душевного пустоты; когда энергия накопится в достаточном количестве, она активирует Святой Огонь/Кундалини/Чжуохуо, вытолкнет ваш Святой Дух из физического тела в виде одного мощного длинного белого луча, вырывающегося из макушки, чтобы он отправился в путешествие по проявлению/отражению вне тела, что позволит вам войти в этот опыт и подтвердить его... Одним из доказательств этого является то, что одной из основных и конечных целей практики тибетского мистицизма является превращение в луч вечного тихого света, вырывающегося из тела, чтобы испытать... и таким образом достичь цели просветления и обретения буддства, ведь Будда говорил, что в каждом человеке есть буддская природа. И всё это созвучно, всё указывает на одно и то же существо — а именно на истинное «я»! Истинное «Я»! Истина об истинном «Я»! Состояние сущности истинного «Я»! Состояние реальности истинного «Я»! Изначальное состояние истинного «Я»! Каждое индивидуальное «я» — это истинное «Я», высшее истинное «Я», происходящее из Источника, существующее в единстве с другими высшими истинными «Я» и в единстве с Источником.

Поэтому каждый человек обладает Истинным «Я» или является Истинным «Я»; каждое Истинное «Я», то есть сущность, излучающая белый свет, является частью Первоначального Бога Вселенной и созданного Им целого света-души; *каждое* Истинное «Я» — это «*маленький Бог*», «вечное племя», и в вечности у каждого из них есть бесконечные надежды и возможности. Более подробно об этом см. в разделах 1–3 второй главы, а также в пятой и шестой главах.

Глава 2: Способности и природа Истинного Я

В нашей повседневной работе и жизни мы сознательно или бессознательно используем способности и природу Истинного Я; просто у некоторых они проявляются и используются чаще и более эффективно, а у других — реже и не так хорошо, что и составляет самое большое различие между людьми — а также самую фундаментальную причину. Например, великие люди полагаются на интуицию и инстинкт: эта интуиция исходит из способностей «светового зерна» души, а инстинкт означает способности истинного «Я», а не способности физического тела. Примеры: шестой патриарх чань-буддизма Хуэй Нэн не умел читать и писать, но благодаря изначальным способностям Истинного «Я» достиг уровня великого мастера; г-н Ли Цзячэн, самый богатый человек Гонконга и Азии, а также филантроп, не закончил среднюю школу, но с помощью силы Истинного «Я» и стремления души смог превратить себя в выдающуюся личность; биологическое тело господина Ма Юна, создателя «Алибабы», было одним из самых слабых, но, следуя принципу «противоположность — движение Дао», он использовал способности и природу Истинного Я, чтобы создать блестящую корпоративную ценность; господин Илон Маск (Elon Musk) тем более использовал способности Истинного Я и стремление своей природы, чтобы переехать из Южной Африки в США — и создал, а также продолжает создавать множество великих корпоративных чудес. Давайте вместе погрузимся в способности и природу Истинного Я.

1. Способности/действующая сила энергии чистого сознания.

Чистая энергия сознания способна осознавать, наблюдать и сканировать своё собственное существование, а также существование и проявления всего остального — например, сканировать истинную сущность текущих мыслей, истинное состояние ума и души, истинное состояние тела и истинное состояние всех вещей и явлений; она является Первым Истинным «Я», верховным правителем и главным управляющим.

1-1. Способность к анализу —>> Способность к наблюдению —>> Способность к осознанию/внимательности —>> Способность к пониманию —>> Способность к проникновению/проницательности —>> Способность к сопоставлению —>> Способность к расчёту и установлению связей —>> Решение —>> Решение проблемы.

В первой главе мы уже рассматривали, что энергетический корпус пространства чистого сознания — это чистое сознание, то есть пустое состояние, лишённое мыслей, образов и информации, но обладающее сознательным зрением/глазом сознания/восприятием; это сознание, существующее в коре головного мозга подобно «Оку Бога/Всевидающему Оку», способное самостоятельно сканировать/воспринимать/наблюдать себя, световой шарик души и все существующие формы/все сущее; его сущность заключается в том, что небольшая часть «Истинного Бога/Коренного Бога/Первоначальной Вселенной» — это «одна большая капля» из «океана» пространственной энергии чистого сознания Высшего Я/Первого Я/Первоначальной Вселенной, которая изначально происходит от «Истинного Бога/Коренного Бога/Первоначальной Вселенной» и, естественно, обладает такой же способностью сканирования, подобной «всевидающему взору», — подобной, но превосходящей способность лазерного сканирования, — способной «сканировать/наблюдать/осознавать» внутреннее чрезвычайно тонкое душевное восприятие, то есть восприятия/ощущения/чувства/мысли/глубинные мысли/подсознание души, а также взаимодействие и взаимосвязь между ними, а также со всем внешним миром и всеми явлениями, и состояние взаимосвязи между внутренним и внешним, которые по сути являются единым целым. Именно так энергия чистого сознания «Всевидающего Ока Бога» существует в системе Истинного Я, наблюдая и сканируя состояние души, а также существует в коре головного мозга, наблюдая и сканируя состояние ума и состояние биологического тела...

Реальная история: однажды во второй половине 2022 года я сидел под деревом во дворе, пил чай и размышлял о том, как восстановить экономику и жизнь, разрушенные глобальной пандемией. Внезапно я почувствовал сильный внутренний дискомфорт и не смог продолжать писать от руки текст плана. Тогда я отложил ручку, снял очки, закрыл глаза и сидел неподвижно

на стуле, пытаясь применить искусство осознанности и наблюдения, которому я научился в Индии, науку, сосредоточив внимание на душе, чтобы наблюдать и сканировать её состояние. Голос, информация и состояние, которые душа автоматически передала моему сознанию, были такими: «Я слишком устала, меня слишком измотали события пандемии, длившейся уже более двух лет». Тогда я задумался, как решить проблему этой усталости, и мои размышления углубились и расширились до следующего вывода: на самом деле, жить в этом мире всегда довольно утомительно, и усталость/стресс будут постоянно возникать в результате взаимодействия различных событий — пока ты продолжаешь жить в этом человеческом мире на Земле. Поэтому я решил, что необходимо найти радикальное решение для этой непрекращающейся проблемы усталости/стресса. Тогда я вспомнил о методе инновационного мышления «тезис-антитезис-синтез», которому нас научил профессор Чжоу Хунцяо из Школы бизнеса «Чанцзян». Почему бы мне не поступить наоборот — каждый день уделять полчаса тому, чтобы ничего не делать, ни о чём не думать, очистить своё сознание и душу и пребывать в состоянии пустоты, свободном от дел и мыслей? Итак, я стал пробовать каждый вечер перед сном различные способы «опустошения»: просто сидеть, не думая ни о чём, медитировать или слушать легкую музыку с частотами 432 Гц и 111 Гц, чтобы на полчаса погрузить своё сознание и душу в состояние полной пустоты. Продолжая делать это каждую ночь, я не только решил проблему усталости и стресса, но и обрёл новую энергию и вдохновение, словно зарядившись от батареи... Используя способность сознания к сканированию, наблюдению и осознанию, я проанализировал своё душевное состояние в тот момент, после чего придумал решение и последовательно действовал, получив в результате неожиданный сюрприз. В этом и заключается сила и действие способности чистого сознания к сканированию, наблюдению и осознанию.

Примечание: различие между чистым сознанием и обычным сознанием, мыслью. Люди легко путают некоторые понятия, такие как сознание и подсознание. То, что обычно называют «сознанием», по сути и в первоначальном значении означает сознание, обладающее «различающим сознанием» — как говорится в «Сердце-сутре Праджняпарамита», сознание — это сознание, обладающее различающим сознанием и информацией, то есть мысль, тогда как на уровне чистого сознания речь идет лишь о сканировании, а затем о поиске совпадений и сопоставлении с уже хранящейся в информационном банке мозга информацией.

1-2. Сила установки/сила вхождения —>> сила мысли —>> сила правильной мысли —>> объединение чистого сознания и истинной реальности —>> сила сосредоточения —>> сила действия —>> сила процесса —>> сила результата.

Реальная история: важность правильного направления сознания можно увидеть на примере одной простой истории. Однажды мой помощник принес мне чек на подпись, и мы разговаривали, пока я его подписывал. Когда моё сознание «улетело» в ту сцену, о которой он рассказывал, моя рука, подписывающая чек, заплесала, и я сразу же подписал не так /и получилась кривой, с длинным размашистым хвостиком. После нескольких неудачных попыток я попросил помощника пока не говорить, сосредоточил своё сознание на поле для подписи на чеке, которое моя рука как раз подписывала, и без проблем подписал один чек за другим. С тех пор я осознал, что сознание — это и есть истинное «я», а направление сознания определяет мои действия и их результаты. Возможно, я просто не могу одновременно направлять чистое сознание в два или N разных мест, ха-ха-ха.

Сила направления чистого сознания чрезвычайно важна — она столь же важна, как потенциальная энергия в физике, потому что, направляя чистое сознание *нав* какую картину, сцену, состояние, истину, реальность, информацию, мысль, знание, навык, событие, человека, вещь или дух, такая же энергия и сила мысли и будут возникать; если сосредоточиться на одном из них достаточно долго, формируется сила сосредоточения; с силой сосредоточения возникает сила действия, которая приводит к процессу действия и результату, и так появляется та часть судьбы, которую вы можете определять и контролировать.

Если направить чистое сознание на истину/реальность и слиться с ней, формируется правильное намерение/намерение, основанное на истине и реальности, что приводит к правильным действиям и результатам, а также к относительно благоприятному состоянию жизни как внутри, так и снаружи.

Если ежедневно направлять чистое сознание на события, представляющие для вас первостепенную ценность, это приведет к достижению желаемого идеала и результатов, приближающих вас к нему. «Закон 10 000 часов» как раз и объясняет важность и силу направления чистого сознания: то есть, чтобы добиться значимого успеха в какой-либо области, необходимо по-настоящему вложить в нее 10 000 часов энергии своего чистого сознания.

Если вы будете уделять слишком много внимания ежедневным новостям, вас будут отвлекать противоположные силы, связанные с этими событиями, что повлияет на *события вашего собственного пути* — ни в коем случае не сбивайтесь с пути, а сосредоточьтесь на нём — для этого необходимо использовать чистое сознание, чтобы направлять его на события вашего собственного пути; в этом и заключается сущность и источник силы воли и сосредоточенности.

Ежедневных событий и информации слишком много; даже доктор наук знает лишь одну миллионную долю истины о физической вселенной, не говоря уже о Первоначальной вселенной. А социальные сети, новостные ресурсы и развлекательные программы настолько развиты, что в наши дни способность направлять чистое сознание приобретает особую важность: то, на что и на как долго вы направляете чистое сознание, практически определяет судьбу человека и его истинного «Я».

В энергетическом теле вашего Истинного Я и в биологической нейронной сети накоплены и отложились бесчисленные воспоминания различной глубины, информация, переживания, события, люди, предметы, духи, опыты... и каждый день это продолжается. То, на чем вы сосредоточиваете энергию своего чистого сознания, формирует соответствующие мысли, которые определяют ваши действия и влияют на состояние настоящего и будущего.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.