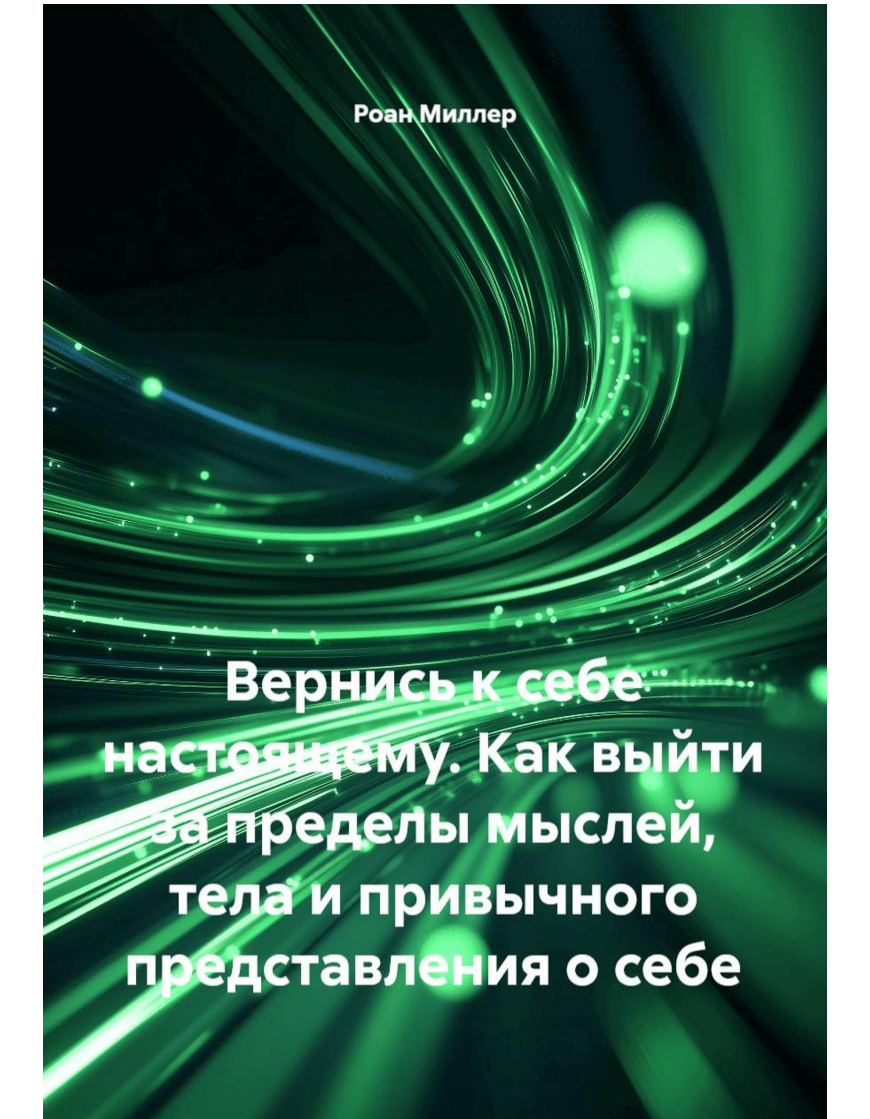


The background of the entire image is an abstract composition of vibrant green light trails. These trails are curved and flow from the upper left towards the lower right, creating a sense of dynamic movement. Interspersed among the trails are numerous small, bright green dots and a few larger, soft-focus circular bokeh lights, enhancing the ethereal and futuristic feel of the design.

Роан Миллер

**Вернись к себе
настоящему. Как выйти
за пределы мыслей,
тела и привычного
представления о себе**

Роан Миллер

Вернись к себе настоящему.

Как выйти за пределы

мыслей, тела и привычного

представления о себе

<https://litres.ru/74395089>

SelfPub; 2026

Аннотация

Самая прочная тюрьма та, стены которой человек принимает за собственное лицо. Мысли говорят: «это я». Тело говорит: «это я». Роли, страхи, деньги, прошлое повторяют то же самое. Но что останется, если перестать им верить? Эта книга обращена к читателю, которому тесно в привычном объяснении человека. Автор предлагает собственную духовную модель Истинного Я, сознания, энергии и Источника, соединяя медитацию, кундалини, наблюдение за внутренним опытом и размышления о будущем человечества. Это не чтение для скептика, ищущего сухую доказательность. Это путешествие для того, кто готов поставить под сомнение самое привычное убеждение: будто он уже знает, кто он. Иногда путь к свободе начинается не с нового ответа, а с разрушения старого.

Роан Миллер

Вернись к себе настоящему.

Как выйти за пределы

мыслей, тела и привычного

представления о себе

Предисловие

Финансовая свобода и духовная/душевная свобода — это два главных стремления человека к свободе, а также обязательный путь к свободе и счастью и необходимые составляющие, на которых они основываются. Но что или кто является субъектом, способным реализовать и ощутить свободу и счастье? Как достичь духовной/душевной свободы и благополучного состояния? Как избавиться от давления, усталости, растерянности, страданий и раздражения, порождаемых взаимосвязанной сетью жизней 7,5 миллиардов людей, и разрешить эти проблемы? Я — это только моё биологическое тело? Могу ли я быть/действительно ли я вечное существо?

Современный мир претерпевает стремительные изменения: он только что пережил разрушительную силу глобальной пандемии, сейчас идет война между Россией и Украиной, обостряется ситуация в Тайваньском проливе, про-

исходит скрытое сближение правительств Китая и России, наблюдается расширение НАТО на восток и открытие его представительства в Токио, а также укрепление военного и технологического потенциала США и стран/регионов «второй цепи островов, искусственный интеллект, который вскоре заменит большую часть человеческого труда, возвращение НАСА на Луну, Илон Маск, ведущий человечество к Марсу, межзвездный корабль SpaceX, многопланетная цивилизация, космическая цивилизация, повышение уровня духовных и интеллектуальных навыков до 4D/5D на Новой Земле... мировой порядок, человеческая цивилизация, а также работа и жизнь отдельного человека в настоящее время и в ближайшем будущем подвергаются и будут подвергаться значительной перестройке. Как справиться с давлением, растерянностью, усталостью, страданиями, раздражением и чувства неопределённости, вызванные этими стремительными и масштабными событиями; как обрести окончательное и прочное освобождение; как обрести свободу и беззаботность в сети взаимодействий между людьми на Земле; как обрести основные опоры для свободного и счастливого существования — вот вопросы, на которые эта книга пытается найти ответы; давайте вместе отправимся в это путешествие, которое, возможно, принесёт вам неожиданные вдохновение и открытия.

Глава	1:	Сущность/состояние	истинно-
го	«я»	— вечная	духовная сущ-

Я — вечная духовная сущность, обитающая внутри физического тела в центральном столбе и нейронной сети, *«управляющая» «мотоциклом»* биологического тела, движущаяся, переживающая, творящая, взаимодействующая — в сети взаимозависимой жизни на Земле.

Его сущность заключается в следующем: чистое сознание + пространственная энергия + световой зародыш/семя души = единое целое, существующее в нескольких различных измерениях.

Измерение 1: Кристаллический световой тело — проявление/воплощение Истинного Я внутри тела.

Опыт/подтверждение: Разноцветное трехмерное светово-электронное интернет-тело, связанное с нейронной сетью физического тела, + центральный столб в ярком чистом кристаллическом зеркале, содержащий чакры и энергию кундалины, + серебристо-серый цвет, сияющий скоплениями цветных фотонов, *связанный с* большим мозгом и нейронной сетью мозга = образует единое целое, то есть систему духовной сущности, принимающую сенсорные переживания/информацию/состояния физического тела.

Другие подтверждающие доказательства: «Библия» — Дух Божий пребывает в теле человека; буддийские писания — «чистое и просветлённое тело»; индийская философия/йога — энергия чакр, традиционная китайская медицина — меридианы и акупунктурные точки / потоки света и

их пересечения (которые являются частью свето-электрического интернета тела), магнитно-резонансная томография — сканирует световое / электромагнитное тело и получает информацию о состоянии физического тела посредством фотонных кластеров Большого мозга, США и *Европа* — *астральное тело* (*Astral body*) и астральная проекция, восприятие — иногда вы ощущаете, что центральный столб тела наполнен энергией.

Реальная история: проявление духовной сущности. Однажды вечером в 2020 году, основываясь на знаниях, опыте, наблюдениях и ощущениях, я пришёл к выводу, что духовная сущность человека существует и, скорее всего, вечна, но я никогда не видел собственными глазами, как она выглядит. Тогда меня осенила внезапная идея: а почему бы не загадать желание перед сном сегодня вечером и не попробовать? Поскольку я очень хотел увидеть, как выглядит моя вечная духовная сущность, а также проверить, действительно ли у человека есть духовная сущность, я расслабился, лежа на кровати, и про себя повторял: «Вечная духовная сущность». Так, повторяя эти слова, я и заснул; К моему удивлению, посреди ночи в моём сознании внезапно возникло чрезвычайно чёткое и потрясающее изображение центральной колонны внутри моего тела, которое сразу же пробудило меня; но я продолжал наблюдать за этим центральным столбом с закрытыми глазами — это был очень чистый и яркий трехмерный кристаллический столб, имеющий фор-

му пирамиды с круглыми гранями, окруженный разноцветными скоплениями фотонов; внутри него динамично проявлялись образы всех возможных сцен. Мое сознание погрузилось в это удивительное и прекрасное состояние, и я ясно наблюдал за происходящим, однако из-за ограниченности языка я не могу описать все его проявления в полной мере. Только после этого опыта и подтверждения я понял — оказывается, ватиканский обелиск и Вашингтонский монумент (тоже обелиск) являются символами образа духовной сущности человека, а также символами духовной энергии этой сущности; люди, познавшие истинную сущность человека/истинное «я», уже давно продемонстрировали это. С тех пор я многократно видел состояние своей духовной сущности и различных её частей внутри собственного физического тела, снова и снова подтверждая существование и реальность своей духовной сущности.

Методы проверки: сидение в тишине/медитация/дзен + внутреннее наблюдение; перед сном настраивайте мысли на желание «вечного духовного тела» + осознанные сны; активируйте «глаз сознания»/шишковидную железу для наблюдения за внутренним пространством тела; изучайте и практикуйте навыки астральной проекции; пробудите/активируйте энергию кундалини, чтобы она прорвала шесть чакр в теле и проявилась перед вами; используйте один или несколько из этих методов для проверки на сайте.

Примечание: Кундалини — это фундаментальная/наибо-

лее сущностная энергия, энергия чистого сознания, конечная сущность всех материальных явлений, интеллектуальная энергия. Вы можете *самостоятельно* найти информацию об этом в *Google*, Википедии и других источниках на китайском и английском языках.

Вывод/расширение/продолжение: я убедился в наличии у себя духовной сущности, и я полагаю, что у всех людей есть духовная сущность; у каждого человека есть вечная духовная сущность, и это — истинное «Я» каждого человека — *его истинное «Я» (The True-Self)!!*

Значение: как только вы ощутите/убедитесь в существовании этой духовной сущности, пребывающей внутри физического тела, — вашего Истинного Я, — вы поймёте и поверите, что являетесь вечной духовной сущностью, а не просто биологическим телом; вы перестанете так сильно беспокоиться/бояться вопросов, связанных с физическим измерением, и ваша душа и сознание станут гораздо более расслабленными и радостными, а в них даже возникнут ощущение вечной надежды, ощущение будущего и любопытство.

Все это — лишь состояние существования Истинного «Я» внутри физического тела; состояние существования вне тела будет ещё более потрясающим, удивительным и реальным, а также приведет вас к более высоким измерениям и более сущностному существованию.

Измерение 2: Световое ядро сознания / Световой плод — начало путешествия по проявлению и отражению Истинного

Я за пределами тела; начиная с этого измерения и во всех последующих измерениях проявления происходят за пределами тела; Истинное Я из измерения 1 происходит от более сущностного Истинного Я *этого второго измерения*.

Опыт/проверка: Световое ядро сознания — белое с оттенком бледно-желтого или бледно-золотистого цвета, овальное светящееся ядро, очень красивое, насыщенное, мягкое; сознание и это световое ядро составляют единое целое; оно находится вне тела, над макушкой головы, и может существовать независимо от тела. Когда это световое ядро сознания существует независимо от тела, сознание уже не находится в теле/коре головного мозга, не осознает существования тела, а осознает только существование этого светового ядра; оно осознает только световое ядро, но не осознает тело; тело, лишившись сознания, также не осознает собственного существования. В этот момент сознание и тело не знают о существовании друг друга, но ваше сознание и это световое ядро действительно существуют как одно целое — ясно, бодрствующе и реально; зрительное восприятие сознания/зрительный глаз сознания по-прежнему может наблюдать за этим световым ядром — это настолько прекрасно, что просто невозможно описать словами. Поэтому это световое ядро сознания и есть истинное «я», а тело — нет, поскольку это световое ядро обладает сознанием и зрительным восприятием, а тело лишилось сознания и восприятия.

Примечание: Возможно, частота колебаний истинного

«я» у каждого индивидуума различна, и цвет также может немного отличаться.

Другие подтверждающие доказательства: девятая чakra в индийской философии йоги / «Трон души» (Seat of the Soul), Синди Дейл (CINDI DALE) в своей книге «Тонкое тело» («The SUBTLE BODY») описывает девятую чакру, расположенную вне тела, как золотистую энергию; главный редактор журнала «Chakra» и сайта о чakraх Лиззи (Lizzy) в книге «12 чакр» («The 12 Chakras») описывает девятую чакру, расположенную вне тела, как солнечную/золотую чакру (Solar/Gold chakra).

Реальная история 1: В то утро, когда во мне пробудилась кундалини, я в полном сознании ясно ощущала, как в нижней части позвоночника что-то — длинный поток энергии — пульсирует; он даже проник в правую часть моей талии. Через некоторое время из центральной точки в нижней части позвоночника внезапно взорвался диск из разноцветных фотонов, который затем простирался вверх, образуя трехмерное сетевое тело, в котором фотоны сливались с чистым эфиром — и в итоге сформировалось целое трехмерное сетевое тело, в котором фотоны сливались с чистым эфиром... Я осознала, что оно проникло в мой мозг, пронзая его и двигаясь, постоянно пронзая его в поисках выхода, многократно ударяясь о макушку моей головы, и вдруг появилась трехмерная пирамида, похожая на ту, что изображена на монете в 1 доллар, но с ярким цветом, причём

вершина пирамиды была раздвинута, затем появился яркий серебристо-серый обелиск в форме меча, из острия которого выпускались разноцветные потоки фотонов — и вдруг из вершины этого яркого серебристо-серого меча вырвался мощный столб белого света, пронзивший макушку и образовавший длинную белую полосу, вынеся из тела всё истинное «я» /выпустив его наружу — над макушкой головы, за столбом белого света, появилось белое с легким желтоватым оттенком овальное световое ядро, очень мягкое, насыщенное и уютное световое ядро, но не в том состоянии, как лучи и фотоны, выпускаемые Солнцем, а мягкое и яркое световое ядро без лучей и фотонов, «похожее» на утреннее Солнце, только что поднявшееся над землёй, но имеющее форму эллипса, а также «похожее» на бело-желтый манго, но имеющее форму эллипса, и ещё «похожее» на яичный желток, но имеющее форму эллипса.

Реальная история № 2: Мой двоюродный брат Питер (Peter) — очень трудолюбивый «обычный человек». Однажды во время разговора он рассказал мне, что однажды, закончив дневную смену, он был настолько уставшим, что, не зная как, автоматически поднялся над своим телом и увидел, как оно лежит на кровати. Я спросил его: «А твоё тело, лежащее на кровати, могло тогда видеть или осознавать твоё присутствие над ним?» Он ответил, что нет. Я спросил его ещё: «Если ты, находящийся над своим телом, можешь видеть и осознавать себя, лежащего на кровати,

то кто из вас — настоящий ты?» Он немного подумал, а потом сразу же, улыбаясь, указал указательным пальцем правой руки на макушку и сказал: «Тот, кто находится над телом, — это настоящий я, это истинное Я!»

Таким образом, «обычный человек» и святой по своей сути, по своему истинному «я» не отличаются друг от друга: у каждого из них есть божественное истинное «я», обитающее в физическом теле и способное существовать независимо от него за пределами тела. Разница заключается лишь в том, был ли у человека подобный опыт и переживание, или, пережив их, он глубоко задумывался над тем, что же это на самом деле, продолжал ли он углубляться в исследование и добираться до самой сути...

Метод проверки: на данный момент единственный известный мне метод заключается в том, чтобы с помощью силы кундалини вырваться за пределы макушки головы; я пока не проверял, не находил и не обнаруживал других способов переживания или проверки.

Действие: как только вы осознаете и подтвердите, что у вас есть не только физическое тело, но и —вы изначально являетесь световым ядром сознания, вы больше не будете испытывать страха перед различными страданиями, которые несет физическое тело, а обретете беззаботность и свободу, потому что вы знаете, что ваше истинное «я» — световое ядро сознания, ваше сознание как «свет» — будет существовать вечно, поскольку, по крайней мере, свет существу-

ет практически вечно, а свет вашего светового ядра сознания превосходит *обычные «фотоны», «лучи» или «световых волн»*.

Измерение 3: Цветы света сознания — продолжение проявления/отражения истинного «я» за пределами тела; истинное «я» ядра света сознания/плода света из измерения 2 происходит из более фундаментального истинного «я» этого измерения 3.

Опыт/подтверждение: Цветок света сознания — в этот момент он уже давно находится вне тела и не имеет к нему никакого отношения; зрение сознания совершенно ясно воспринимает чистые и яркие цветы света, подобные снежинкам, — они динамично распускаются, расширяются слой за слоем, взаимодействуют друг с другом и существуют как единое целое, а само сознание полностью сливается с этим процессом «расцветания» и полностью существует в нём — сознание переживает всё это и видит всё целиком — это поистине несравненно чудесно и прекрасно, в десять тысяч раз прекраснее самых красивых цветов и снежинок, которые можно увидеть на Земле; это состояние и переживание, полные чудеса, изумления, радости и восторга, действительно очень трудно описать словами, В общем, вы испытаете и убедитесь в том, что вы — святое существо, представляющее собой цветок из энергии сознания, — реальное, ясное и определённое существо.

Примечание: читатели могут попробовать представить се-

бе — каким было бы переживание, если бы ваше сознание полностью слилось с одним цветком и вместе с ним *«прошло»* процесс расцветания? А какими были бы ощущения, если бы ваше сознание находилось в группе цветов, связанных воедино и динамично расцветающих?

Другие подтверждающие доказательства: розетки над главными входами и на окнах готических христианских церквей по всему миру являются символом, описанием и передачей информации об этом духовном мире/состоянии истинного «Я»; они использовались уже в ранних христианских церквях; «золотой» цветок света из книги Юнга и Уэй Лисяня «Секрет золотого цветка»; светлый цветок мандалы/брахма-цветок и тысячелепестковый «лотос» в индийской философии.

Реальная история: в то утро, когда в моём теле пробудилась кундалини, истинное «я» вырвалось из тела через макушку головы и проявилось в виде /отразилось в виде светового ядра, которое затем превратилось в рой ярких светящихся снежинок, а затем — в многослойный, динамично расширяющийся наружу огромный цветочный букет. Это состояние по форме и оттенкам — слегка желтовато-коричневым — напоминало сцену из фильма «Доктор Стрендж», где в «Корне Существования» встречаются дух и материя. В процессе расцветания светового букета/В процессе проявления светового цветка сознание сливается с ним воедино, лично переживая, воспринимая и ощущая радость, очень яс-

но осознавая, что этот световой цветок — это я, а я — это этот световой цветок, испытывая удивление и восхищение — оказывается, я и есть динамичный кластер световых цветков, состоящий из энергии сознания. Прошу прощения, но мне действительно трудно описать словами весь процесс и состояние!

Метод проверки: на данный момент единственный известный мне способ заключается в том, чтобы с помощью силы кундалини вырваться за пределы макушки головы и достичь измерения, проявляющегося после появления светового ядра/светового плода — именно это и есть «световой цветок». Других способов переживания или проверки я пока не обнаружил, не нашел и не выяснил.

Выводы/расширение/продолжение: это похоже на сцену из фильма «Доктор Стрендж» в «Корне Существования» — место встречи духа и материи. Только благодаря личному подтверждению я смог понять и поверить в это. Что мой наставник когда-то говорил: «Научные идеи, заложенные в американских научно-фантастических фильмах, являются реальными и отражают истину», и что многие технические специалисты из Кремниевой долины, посмотрев голливудские научно-фантастические фильмы, начинают воображать и пробовать воплотить эти идеи в жизнь — таким образом сформировалась «промышленная цепочка от творчества Голливуда до технологической реализации в Кремниевой долине». На самом деле, если понаблюдать и поразмыс-

лить над тем, что происходит в мире технологий сегодня, то это действительно так: например, Илон Маск с детства развивал научно-фантастическое мышление, что привело его к сегодняшним достижениям; или же компании Apple и Meta, которые, вдохновившись научно-фантастическим романом «Снежный крах» (Snow Crash) и позднее вышедшим по нему фильмом, разработали очки виртуальной реальности... Поэтому всё возможно: не ограничивайтесь восприятием материального тела только физическим зрением, но используйте «глаза сознания», чтобы увидеть более глубокую реальность — истинное «я»!

Действие: когда вы осознаете, что являетесь реально существующим световым цветком энергии сознания, о чём вам ещё беспокоиться? Какие изменения в ваших способностях произойдут? Какие прекрасные перемены это принесёт в вашу жизнь? Это действие я оставляю вам для размышлений, воображения и ощущения...

4-е измерение: энергия пространства чистого сознания + световой шарик души / семя души = единое целое, которое я называю «вторым истинным Я». Истинное Я 3-го измерения, представляющее собой цветок энергии сознания, происходит из слияния с более фундаментальным истинным Я *4-го измерения* и его полного расцветания в единое целое.

Опыт/подтверждение: визуальное восприятие сознания/глаз сознания ясно увидела, как в пустоте пространства появился маленький зелёный светящийся шарик размером с

рисовое зерно /маленький зелёный драгоценный камень — позже я назвал его «световым зерном души»; в тот момент я получил информацию, что это ядро души /семя души / моя душа, висящее в центре пространства, которое я осознавал; проявление / отражение в этот момент — сознание и душа разделены / не являются одним и тем же / не являются одним и тем же существом; сознание находится выше и наблюдает за световым зерном души; сознание и душа — два разных существа в одном пространстве.

Примечание: возможно, у каждого человека / у «истинного я» цвет «светового зерна души» различается; даже у одного и того же человека / «истинного я» цвет «светового зерна души» может меняться в зависимости от состояния, поскольку позже, по мере того как я с помощью сознания познавал /осознавал все больше истин о Вселенной и человеческом мире /реальности, я увидел, как «световой шарик» души увеличился и превратился в бледно-золотистый, а иногда даже в чистый белый свет. Кроме того, цвет «света души», который видел один мой друг, отличался от моего — он был бледно-зелёным.

Глубинные ощущения/ощущения души: душа формируется из «капель морской воды» — энергии пространства чистого сознания, изливаемой из «Святого Отца», первоначального космического океана энергии и сознания, в которые вливаются мысли/информация/миссия, либо в нее добавляется световой зародыш, вызревающий из истинного

«я» этой «капли морской воды».

Подтверждающие доказательства: сердечная чакра имеет зелёный цвет и расположена в центре груди, а душа обитает в центре сердца; эти два места в человеческом теле пересекаются и сливаются воедино; кроме того, когда душа вместе с сущностью истинного «я» вырывается из макушки за пределы тела, исчезает сердечная чакра, необходимая для проявления связи с физическим телом, но цвет души по-прежнему остаётся зелёным; поэтому цвет энергии сердечной чакры происходит от цвета светового зерна души, а способность духа к восприятию, ощущениям и чувствам происходит от способностей светового зерна души; Самовопрос — вы можете сознательно спросить себя: «Что такое ваша душа и где она находится?» Голос вашего духа ответит: «Ваши ощущения — это и есть ваша душа». Это означает, что то существо, которое порождает ощущения в вашем теле, и есть ваша душа; ощущения — это одно из проявлений силы души.

Реальная история 1: В то утро, когда в моём теле пробудилась кундалини, Истинное Я вырвалось из тела через макушку головы, проявившись в виде светового ядра и светового цветка, а затем продолжило проявляться — прямо в пустоте пространства появился маленький зелёный световой шарик размером с рисовое зерно, похожий на зелёный драгоценный камень. Я получила информацию, что это — духовное ядро, семя души... В тот момент я была абсолютно уверена в этом и одновременно испытывала удивление и

радость — оказывается, душа действительно существует! Вот такая она! Я наконец-то увидела, как «она» выглядит!

Реальная история 2: Одна моя подруга, изучающая психологию, обнаружила, что с помощью психологии ей не удаётся решить свои психологические проблемы. Я сказала ей, что для решения этих проблем ей нужно сознательно наблюдать за состоянием своей души в центре груди, а также за голосом и поступающей информацией. С помощью сознания она увидела, что свет её души имеет бледно-зелёный оттенок.

Метод проверки: На данный момент мне известен следующий метод: необходимо использовать силу кундалини, чтобы прорваться через макушку головы и достичь измерения, в котором проявляются световое ядро, световой плод и световой цветок; тогда с помощью сознательного зрения можно увидеть световой шарик души. Другой способ — в состоянии покоя сосредоточить сознание на точке в центре груди, наблюдать и ощущать её состояние, чувства и ощущения, чтобы понять, передаются ли вашему сознанию какие-либо образы или звуки/сообщения; в буддийской философии это называется «внутренним созерцанием»; кроме того, косвенным доказательством служит различие между разумом и чувственностью, а также различие в их расположении/источнике/месте возникновения внутри тела; сущность, лежащая в основе этого, заключается в различии между силами сознания и души. На данный момент не удалось подтвердить, най-

ти или обнаружить других способов переживания/проверки.

Выводы/расширение/продолжение: как только вы осознаете различие между сознанием и душой, а также различие в их силах воздействия, то вещи, которые раньше казались запутанными *или* противоречивыми, в данный момент станут ясными, вы сможете проникнуть в суть и увидеть *истинную сущность/источник/сущность*; появятся более многочисленные и эффективные решения, что позволит разуму и чувствам, сознанию и душе гармонично соединиться и слиться в более высоком измерении истины/реальности, избавившись от противоречий, и сделает жизнь более спокойной, уравновешенной, непринуждённой и прекрасной.

Значение: Взаимодействие, взаимодействие и даже взаимодействие между сознанием и душой очень интересно и очень важно; это ключ к решению проблем души, проблем внешнего мира, выбора жизненного пути и способа существования, а также направления и пути творчества. Взаимодействие и единство этих трёх составляющих — сознания, души и энергии — а также их взаимодействие со всем внешним миром составляют ядро существования истинного «я» человека/индивида.

5-е измерение: Энергетический объект пространства чистого сознания — Высшее Истинное Я / Коренное Истинное Я — я называю его Первым Истинным Я; существование Истинного Я в 4-м измерении происходит из этого Высшего Истинного Я / Коренного Истинного Я 5-го измерения и Ис-

точника.

Опыт/подтверждение: единство тьмы и света / чистая сознательность, не являющаяся ни тёмной, ни светлой, и полнота пространственного энергетического тела, образующих единое целое в форме эллипса; чистая сознательность существует в этом пространственном энергетическом теле, полностью слившись с ним; очень чёткое восприятие/видение и осознанное ощущение всего трёхмерного, наполненного пространственного энергетического тела; причём это восприятие/осознанное зрение/сознательное зрение — это весь этот пространственный энергетический объект целиком, а весь этот пространственный энергетический объект целиком и есть/представляет собой само сознательное восприятие/сознательное зрение/сознательный взгляд/сознательное ощущение/энергетический объект чистого сознания — безмолвное спокойствие + отсутствие мыслей и форм/состояние пустоты + энергетическая насыщенность; В этот момент, находясь вне тела, но не осознавая существования тела и всех материальных объектов, истинное «я» этого измерения уже не имеет души, поскольку это истинное «я» до рождения души; это — высшее истинное «я», часть «океана» пространственной энергии чистого сознания Источника/Коренного Бога-Отца / «океана» пространственной энергии чистой сознательности Первоначальной Вселенной, представляющего собой «большую каплю морской воды» — пространственный энергетический объект сознания, который одновремен-

но существует, будучи единым целым с энергией сознания всего «океана» Источника. Вы можете ощутить, как окружающая пространственная энергия, подобно наполненному шару, объемно окружает, соединяет, охватывает и вмещает вас. В этом измерении Высшего Истинного Я /измерении Истинного Я-Истока между любой «каплей морской воды» чистого пространства сознания и энергии нет никаких различий и разграничений; нет также никаких различий в сущностной энергетической силе воздействия по сравнению со всем «океаном» Истока; всё сущее вибрирует в полном единстве, находясь в одном и том же состоянии. Только испытав и подтвердив наше истинное «я» в этом измерении, мы сможем по-настоящему понять и убедиться в истинном значении «отсутствия я». Здесь уже нет различий в индивидуальности и способностях души, нет также чувств/восприятий/ощущения и желания/потребности; тем более исчезают мысли и потребности индивидуальной души, «ориентированные на энергию собственной выгоды». Остаётся лишь чистое, невинное, безмятежное существование, свободное от мыслей, дел, форм и потребностей, но наполненное полнотой энергии и мягкой силой, поскольку всё существует в полноте, совершенстве и единстве. Невозможно по-настоящему выразить словами такое состояние бытия и этот опыт; его действительно можно только испытать и расширить самостоятельно. Невыразимо чудесное, безмолвное, безмысленное, бесформенное, пустое состояние, наполненное энергией, ко-

торию невозможно описать словами... Только личное переживание...!!

Примечание: Состояние «ни свет, ни тьма» / «единство света и тьмы» — это *состояние «зрительного образа», в котором чистое сознание («зрение»/«внутренний глаз») способно сканировать и осознавать свою собственную целостную «бессветную» сущность, при этом «видя» её чрезвычайно ясно. Поскольку это не улавливается физическим зрением, оно позволяет «увидеть» состояние существования без света; даже тьма, лишенная света, для него ясно видима, поэтому оно и называется «всевидящим оком»/«всемогущим оком».*

Другие подтверждающие доказательства: состояние абсолютного нирваны/состояние нирваны без остатка/состояние пустоты, подтверждённое в буддизме; состояние тишины после открытия седьмой печати Бога в христианстве; состояние единения Брахмана и Я в индийской философии/йоге; состояние «Дао», описанное китайским философом Лао-цзы; состояние тёмной энергии в физике — тёмная энергия является неотъемлемой фундаментальной «пространственной энергией (Space Energy)».

Реальная история 1: В то утро, когда в моём теле пробудилась кундалини, Истинное Я вырвалось из тела через макушку головы, проявившись/отразившись в виде светового ядра, светового цветка и души в пространстве сознания, а затем продолжило *проявляться/проявилась* — я осознал,

что моё сознание окружает насыщенное бесформенное пространство, но мое тело и всё материальное вокруг меня перестали существовать; в нём остались только моё чистое сознание и насыщенное, бесформенное, не *тёмное* и не светлое / *представляющее* собой единство тьмы и света — эллиптическое образование пространственной энергии, в котором моё чистое сознание полностью слилось с ним, позволяя мне ощущать всю полноту его энергетического целого и существование каждой *детали* — *это насыщенное, бесформенное, не тёмное и не светлое* / эллиптическое энергетическое образование, представляющее собой единство тьмы и света, существуют в полном единстве — моё чистое сознание полностью сливается с ним, и я могу ощутить как всю полноту его энергетического целого, так и каждую мельчайшую деталь — это и есть моё чистое сознание, моё чистое сознание и оно — это одно и то же существо, одно и то же явление. На этом этапе Высшее Истинное Я и *Высшая Сущность Вселенной* / бесконечного «океана» пространственной энергии и сознания первоначальной Вселенной существуют как одно целое, соединяясь и объединяясь в единое целое с множеством «настоящих Я», а также соединяясь и объединяясь со всеми проявлениями и материальными объектами, рождаемыми из бесконечного «океана» пространственной энергии и сознания первоначальной Вселенной / «Святого Отца»...

Реальная история 2: Сопровождение насыщенной пространственной энергией. Однажды вечером, сидя под дере-

вом и задумчиво глядя на россыпи огней города, я внезапно вошёл в некое состояние — ощутил, что я полностью соединён со всем пространством и всеми явлениями города, словно меня и не существует, но в то же время я со-
существую во всём существующем, а всё существующее со-
существует со мной в одном насыщенном пространствен-
но-энергетическом целом — находясь в состоянии полной
единства, насыщенной мягкой пространственно-энергети-
ческой силы; Примерно через час я встал и пошел, и огром-
ный, наполненный пространственной энергией шар обвола-
кивал меня и двигался вместе со мной. Я очень отчётливо
ощущал его насыщенную энергию и силу, и в то же время
он словно заряжал меня — наполняя всё тело силой, я чув-
ствовал внутри себя чрезвычайную насыщенность и мягкую
силу, и мне было очень комфортно, Она сопровождала ме-
ня более получаса, пока я не сел в машину и не отправился
домой. Только после этого опыта я понял смысл и истин-
ность слов «Бог со мной».

Метод проверки: исходя из личного опыта, переживаний
и подтверждений, а также после изучения обширного мас-
сива соответствующих материалов, знаний, биографий вели-
ких людей, высказываний истинных мастеров и обмена мне-
ниями с крайне небольшим числом наставников и мудрых
друзей, достигших этого состояния, кажется, что существует
лишь один путь, ведущий к состоянию высшего истинного
«Я» и позволяющий обрести соответствующий опыт и под-

тверждение, и этот путь заключается в следующем: активировать кундалини — эту фундаментальную интеллектуальную энергию — и вывести световой корпус истинного «Я» через макушку головы за пределы тела, проявив его в более фундаментальном измерении, лежащем за «тысячелепестковым лотосом/световым цветком», а также в измерении, соответствующем и превосходящем световой корпус души; только после этого можно достичь состояния высшего истинного «Я»/состояния корневого «Я». Однако для достижения такого состояния в организм необходимо поступление огромного количества энергии, причём эта энергия не является обычной материальной энергией и не может быть получена путём усвоения пищи; эта энергия постоянно наполняет и насыщает пространство вокруг вас, она является самой фундаментальной/самой сущностной энергией — это «океан» бесконечной энергии-сознания первоначального космоса, то священное, великое и вечное энергетическое существование, представляющее собой «океан» бесконечной интеллектуальной энергии первоначального космоса, полный совершенства и насыщенный колебаниями. А чтобы «впитать» эту фундаментальную энергию/первоначальную космическую энергию и достичь достаточной активации Кун Дарини внутри тела, чтобы достичь состояния высшего истинного «Я», необходимо на длительное время удерживать своё сознание и душу в состоянии пустоты — без мыслей, без дел, без образов, в состоянии чистоты и покоя. Будь то

длительные сеансы медитации Будды до просветления, индийская медитация, истинной йоги, трансцендентальной медитации, сознательных мантр, тантрического буддизма, различных энергетических дыхательных практик, простого «застывания в пустоте»... — почти все они направлены на то, чтобы погрузиться в состояние пустоты и непрерывно, автоматически «впитывать»/получать приток энергии первоначальной Вселенной для активации кундалини... и в конечном итоге достичь состояния, в котором можно испытать и подтвердить существование высшего «истинного я».

Действие: как только вы достигнете/подтвердите состояние высшего истинного «я», корни вашего истинного «я» раскрываются, подобно тому, как корни дерева углубляются в энергетику почвы и пространства, впитывая потоки энергии и растут, — вы будете черпать потоки энергии, вдохновение и истину из бесконечного океана энергии и сознания первоначальной Вселенной, что будет способствовать вашему росту. У вас появятся более чёткие ориентиры, путь, решения, а также больше энергии и силы; остаётся только воплощать, совершенствовать, творить и переживать путешествие по жизни.

Вывод/Расширение/Развитие: После осознания и проверки состояния Высшего Истинного Я / состояния «океана» *Первоначальной* Вселенной станет понятно, почему люди всегда любят строить роскошные дома и путешествовать рядом с водой, морем или озерами — потому что вода, море

и озера ближе к *состоянию* Высшего Истинного Я / Первоначального «океана» Вселенной — состояние спокойствия, пустоты и жизненной силы. Сила, исходящая от формы существования воды, позволяет душе человека расслабиться, а сознанию — очиститься и обрести покой, тем самым уравнивая, *компенсируя и* освобождая душу от ощущения скованности и жесткости, возникающих из-за усталости и стресса в сети взаимозависимости земной жизни.

Измерение 6: Отсутствие «я» / Единство с Источником / Единство со всеми нашими высшими истинными «я» / Великое «я» / Безграничное «я» / Единство с Брахман, подробнее см. в Части второй — «Источник».

Поскольку системы Истинного Я являются частью энергетического океана пространства чистого сознания Первоначальной Вселенной / Коренного Бога / Всеобщего Бога / Источника, и каждая из них действует как часть Коренного Бога, одновременно «управляя» биологическим телом, *поэтому это и есть «бес-я»*; но в то же время, будучи частью Коренного Бога, она может существовать независимо, поэтому её называют Истинным Я; одновременно, существуя в соединении с Коренным Богом, её также называют Великим Я / Обширным Я / Единое Я / Единство Брахмана и Я — *это «похоже» на компьютер/программное обеспечение, подключенное к «бесконечному» Интернету, но с той разницей, что этот «Интернет» Коренного Бога способен заряжать систему Истинного Я энергией и вдохновением истины.*

Метод переживания/достижения «бес-я»: после переживания и подтверждения существования вышеупомянутого Истинного Я пятого измерения, поместите сознание на центральную колонну над макушкой *головы* / погрузитесь в рассеянное состояние / *медитируйте* / *установите связь* силой мысли / наблюдайте сознанием за тем, кто именно наблюдает, осознает, переживает и испытывает настоящее — и соединитесь с «Имперским Богом» / Источником, с океаном энергии пространства чистого сознания / познайте истину.....

Действие: как только вы достигнете переживания и состояния «бес-я», вы поймёте, что ваша сущность и суть — это часть Коренного Бога/Источника, которая действует и продолжает действовать. О чём же тогда беспокоиться? Достаточно просто соединиться с потоком энергии и сознания Коренного Бога/Источника, чтобы обрести больше энергии, вдохновения и силы, и продолжать двигаться вперёд, освобождая и действуя.

Подводя итог: с точки зрения применения, суть/состояние Истинного Я представляет собой энергетический объект пространства души, состоящий из чистого сознания, который изначально пребывал в своём изначальном вечном состоянии в «океане» пространственно-энергетического сознания Первоначальной Вселенной. Последовательность проявления «роста» Истинного Я должна быть противоположной последовательности проявления, которую мы

переживаем, а именно: 1. Бесконечное целое «океана» пространственно-энергетического сознания Первоначальной Вселенной —>> 2. небольшая часть/индивид пространственно-энергетического сознания первоначальной Вселенной —>> 3. индивид, объединившийся с «световым зерном» души —>> 4. «световой цветок» сознания —>> 5. «световой плод»/«световое ядро» сознания —>> 6. длинный белый луч, проникающий в физическое тело/тело человекоподобного существа через центр макушки головы и пребывающий в нём. Истинное «Я» подобно дереву, но направление его корней — то есть направление Высшего Истинного «Я» — прямо противоположно направлению корней дерева: его корни уходят в пространственную энергию сознания над нашей головой, и так далее. Разница заключается в том, что Истинное «Я» не представляет собой дерево, из которого последовательно вырастают различные части, а существует в виде различных форм, способных принимать различные формы/стадии.

Поэтому истинную сущность и правильное понимание Истинного Я можно резюмировать одной фразой: «Я — это пространственно-энергетическое тело чистого сознания, содержащее в себе световой зародыш души, обитающий в биологическом теле/физическом теле».

Примечание: «сущностная форма» — это термин, придуманный мной, поскольку, согласно моему опыту и осознанию, Истинное Я, духовная вселенная/космическое про-

странство Истинного Я, физическое космическое пространство, все галактики, планеты и все сущее являются результатом/процессом, возникающим **из** «океана» пространственно-энергетического сознания Бесконечной Коренной Вселенной/Первоначальной Вселенной, существующим в различных формах, плотностях и количествах — в виде перемещений, излияний и трансформаций. Я придумал для этого термин «сущностная форма» — **все это является проявлением и частью Коренной Вселенной/первоначальной Вселенной**, и по-прежнему существуют, взаимодействуют, мерцают/текут, преобразуются, порождают новое существование и продолжают существовать в едином/цельном «океане» пространственно-энергетического сознания первоначальной Вселенной...

Дойдя до этого, мы понимаем, что история о Троице Иисуса является правдивой, а также то, что его крещение Святым Огнём и Святым Духом, а не только водой, также является правдой. Разница заключается в том, что Троица — это сущность каждого земного человека, его изначальное состояние бытия, и в теле каждого человека также присутствуют Святой Огонь/Кундалини/Внутренний Огонь и Святой Дух/Душа Истинного Я. В то же время становится понятно, что Кундалини является частью Высшего Я, а также частью «океана» первозданного космического энергетического сознания — пространственной энергии чистого сознания, которая, не слившись воедино с нервной сетью физическо-

го тела, свернулась и скрывается в области треугольной кости копчика /в области крестца — поэтому, учитывая перво-
зданность, чистоту и изначальный «код» её энергетическо-
го сознания, она способна раскрыть всё, что вас составляет,
включая вашу систему Истинного Я и все человеческие от-
ношения, пережитые в этой жизни... и таким образом ста-
новится ключом к открытию измерения Истинного Я — The
Key!

Реальная история: по приглашению моего нового друга,
опытного преподавателя Библии и пастора Джозефа, во вто-
рой раз в воскресенье в 10 утра я пришёл в Центральную
баптистскую церковь, чтобы вместе с верующими изучать
Библию. По окончании занятия один из верующих, сидев-
ший рядом со мной, заговорил со мной и задал мне несколь-
ко вопросов. Когда речь зашла о Троице Иисуса, способах
крещения, существовании истинного «я» и о том, как с по-
мощью способа крещения Иисуса можно подтвердить своё
истинное «я», он повернулся к Джозефу, который в это вре-
мя разговаривал с другим верующим, и спросил: «Это прав-
да?» Джозеф ответил: «Да, я испытал это, когда мне было 16
лет, и я знаю своё истинное «я»».

Итак, исходя из моего аналогичного опыта и пережива-
ний, каждый человек представляет собой триединое суще-
ство: он является частью «океана» энергии пространства
первоначального космического сознания — Святого От-
ца/Истинного Бога/Бесконечного, а также Святого Духа и

Святого Сына. Святой огонь — это кундалини/чухо — во время стояния в позе «стоячая стойка» сосредоточьте сознание на треугольной кости крестца, выполняйте быстрое брюшное дыхание в течение 15–30 минут,— тогда поднимется очень красивое длинное пламя зелёного, синего, белого и жёлтого цветов — это один из способов, которыми я подтверждаю его существование; крещение Святым Духом — это когда световой корпус вашей истинной души превращается в мощный длинный белый луч, вырывающийся из тела через макушку головы... а также подтверждённая истина, реальность, состояние... Однако для реализации этих переживаний и подтверждений одной только собственной энергии недостаточно: сначала необходимо позволить энергии бесконечного пространства Отца/Первоначальной Вселенной влиться в ваше тело, наполнить вас, очистить и освятить. Для этого нужно здоровым и естественным образом надолго и непрерывно пребывать в состоянии истинного сознательного душевного пустоты; когда энергия накопится в достаточном количестве, она активирует Святой Огонь/Кундалини/Чжуохоу, вытолкнет ваш Святой Дух из физического тела в виде одного мощного длинного белого луча, вырывающегося из макушки, чтобы он отправился в путешествие по проявлению/отражению вне тела, что позволит вам войти в этот опыт и подтвердить его... Одним из доказательств этого является то, что одной из основных и конечных целей практики тибетского мистицизма является превращение в

луч вечного тихого света, вырывающегося из тела, чтобы испытать... и таким образом достичь цели просветления и обретения буддства, ведь Будда говорил, что в каждом человеке есть буддская природа. И всё это созвучно, всё указывает на одно и то же существо — а именно на истинное «я»! Истинное «Я»! Истина об истинном «Я»! Состояние сущности истинного «Я»! Состояние реальности истинного «Я»! Изначальное состояние истинного «Я»! Каждое индивидуальное «я» — это истинное «Я», высшее истинное «Я», происходящее из Источника, существующее в единстве с другими высшими истинными «Я» и в единстве с Источником.

Поэтому каждый человек обладает Истинным «Я» или является Истинным «Я»; каждое Истинное «Я», то есть сущность, излучающая белый свет, является частью Первоначального Бога Вселенной и созданного Им целого света-души; *каждое* Истинное «Я» — это «*маленький Бог*», «вечное племя», и в вечности у каждого из них есть бесконечные надежды и возможности. Более подробно об этом см. в разделах 1–3 второй главы, а также в пятой и шестой главах.

Глава 2: Способности и природа Истинного Я

В нашей повседневной работе и жизни мы сознательно или бессознательно используем способности и природу Истинного Я; просто у некоторых они проявляются и используются чаще и более эффективно, а у других — реже и не так хорошо, что и составляет самое большое различие между людьми — а также самую фундаментальную причину. На-

пример, великие люди полагаются на интуицию и инстинкт: эта интуиция исходит из способностей «светового зерна» души, а инстинкт означает способности истинного «Я», а не способности физического тела. Примеры: шестой патриарх чань-буддизма Хуэй Нэн не умел читать и писать, но благодаря изначальным способностям Истинного «Я» достиг уровня великого мастера; г-н Ли Цзячэн, самый богатый человек Гонконга и Азии, а также филантроп, не закончил среднюю школу, но с помощью силы Истинного «Я» и стремления души смог превратить себя в выдающуюся личность; биологическое тело господина Ма Юна, создателя «Алибабы», было одним из самых слабых, но, следуя принципу «противоположность — движение Дао», он использовал способности и природу Истинного Я, чтобы создать блестящую корпоративную ценность; господин Илон Маск (Elon Musk) тем более использовал способности Истинного Я и стремление своей природы, чтобы переехать из Южной Африки в США — и создал, а также продолжает создавать множество великих корпоративных чудес. Давайте вместе погрузимся в способности и природу Истинного Я.

1. Способности/действующая сила энергии чистого сознания.

Чистая энергия сознания способна осознавать, наблюдать и сканировать своё собственное существование, а также существование и проявления всего остального — например, сканировать истинную сущность текущих мыслей, истинное

состояние ума и души, истинное состояние тела и истинное состояние всех вещей и явлений; она является Первым Истинным «Я», верховным правителем и главным управляющим.

1-1. Способность к анализу —>> Способность к наблюдению —>> Способность к осознанию/внимательности —>> Способность к пониманию —>> Способность к проникновению/проницательности —>> Способность к сопоставлению —>> Способность к расчёту и установлению связей —>> Решение —>> Решение проблемы.

В первой главе мы уже рассматривали, что энергетический корпус пространства чистого сознания — это чистое сознание, то есть пустое состояние, лишённое мыслей, образов и информации, но обладающее сознательным зрением/глазом сознания/восприятием; это сознание, существующее в коре головного мозга подобно «Оку Бога/Всевидающему Оку», способное самостоятельно сканировать/воспринимать/наблюдать себя, световой шарик души и все существующие формы/все сущее; его сущность заключается в том, что небольшая часть «Истинного Бога/Коренного Бога/Первоначальной Вселенной» — это «одна большая капля» из «океана» пространственной энергии чистого сознания Высшего Я/Первого Я/Первоначальной Вселенной, которая изначально происходит от «Истинного Бога/Коренного Бога/Первоначальной Вселенной» и, естественно, обладает такой же способностью сканирования, подобной «всевидающе-

му взору», — подобной, но превосходящей способность лазерного сканирования, — способной «сканировать/наблюдать/осознавать» внутреннее чрезвычайно тонкое душевное восприятие, то есть восприятия/ощущения/чувства/мысли/глубинные мысли/подсознание души, а также взаимодействие и взаимосвязь между ними, а также со всем внешним миром и всеми явлениями, и состояние взаимосвязи между внутренним и внешним, которые по сути являются единым целым. Именно так энергия чистого сознания «Всевидящего Ока Бога» существует в системе Истинного Я, наблюдая и сканируя состояние души, а также существует в коре головного мозга, наблюдая и сканируя состояние ума и состояние биологического тела...

Реальная история: однажды во второй половине 2022 года я сидел под деревом во дворе, пил чай и размышлял о том, как восстановить экономику и жизнь, разрушенные глобальной пандемией. Внезапно я почувствовал сильный внутренний дискомфорт и не смог продолжать писать от руки текст плана. Тогда я отложил ручку, снял очки, закрыл глаза и сидел неподвижно на стуле, пытаясь применить искусство осознанности и наблюдения, которому я научился в Индии, науку, сосредоточив внимание на душе, чтобы наблюдать и сканировать её состояние. Голос, информация и состояние, которые душа автоматически передала моему сознанию, были такими: «Я слишком устала, меня слишком измотали события пандемии, длившейся уже более двух лет». тогда я задумался

мался, как решить проблему этой усталости, и мои размышления углубились и расширились до следующего вывода: на самом деле, жить в этом мире всегда довольно утомительно, и усталость/стресс будут постоянно возникать в результате взаимодействия различных событий — пока ты продолжаешь жить в этом человеческом мире на Земле. Поэтому я решил, что необходимо найти радикальное решение для этой непрекращающейся проблемы усталости/стресса. Тогда я вспомнил о методе инновационного мышления «тезис-антитезис-синтез», которому нас научил профессор Чжоу Хунцяо из Школы бизнеса «Чанцзян». Почему бы мне не поступить наоборот — каждый день уделять полчаса тому, чтобы ничего не делать, ни о чём не думать, очистить своё сознание и душу и пребывать в состоянии пустоты, свободном от дел и мыслей? Итак, я стал пробовать каждый вечер перед сном различные способы «опустошения»: просто сидеть, не думая ни о чём, медитировать или слушать легкую музыку с частотами 432 Гц и 111 Гц, чтобы на полчаса погрузить своё сознание и душу в состояние полной пустоты. Продолжая делать это каждую ночь, я не только решил проблему усталости и стресса, но и обрёл новую энергию и вдохновение, словно зарядившись от батареи... Используя способность сознания к сканированию, наблюдению и осознанию, я проанализировал своё душевное состояние в тот момент, после чего придумал решение и последовательно действовал, получив в результате неожиданный сюрприз. В этом и заключается сила

и действие способности чистого сознания к сканированию, наблюдению и осознанию.

Примечание: различие между чистым сознанием и обычным сознанием, мыслью. Люди легко путают некоторые понятия, такие как сознание и подсознание. То, что обычно называют «сознанием», по сути и в первоначальном значении означает сознание, обладающее «различающим сознанием» — как говорится в «Сердце-сутре Праджняпарамита», сознание — это сознание, обладающее различающим сознанием и информацией, то есть мысль, тогда как на уровне чистого сознания речь идет лишь о сканировании, а затем о поиске совпадений и сопоставлении с уже хранящейся в информационном банке мозга информацией.

1-2. Сила установки/сила вхождения —>> сила мысли —>> сила правильной мысли —>> объединение чистого сознания и истинной реальности —>> сила сосредоточения —>> сила действия —>> сила процесса —>> сила результата.

Реальная история: важность правильного направления сознания можно увидеть на примере одной простой истории. Однажды мой помощник принес мне чек на подпись, и мы разговаривали, пока я его подписывал. Когда моё сознание «улетело» в ту сцену, о которой он рассказывал, моя рука, подписывающая чек, заплесала, и я сразу же подписал не так /и получилась кривой, с длинным размашистым хвостиком. После нескольких неудачных попыток я попросил помощника пока не говорить, сосредоточил своё сознание на

поле для подписи на чеке, которое моя рука как раз подписывала, и без проблем подписал один чек за другим. С тех пор я осознал, что сознание — это и есть истинное «я», а направление сознания определяет мои действия и их результаты. Возможно, я просто не могу одновременно направлять чистое сознание в два или N разных мест, ха-ха-ха.

Сила направления чистого сознания чрезвычайно важна — она столь же важна, как потенциальная энергия в физике, потому что, направляя чистое сознание *нав* какую картину, сцену, состояние, истину, реальность, информацию, мысль, знание, навык, событие, человека, вещь или дух, такая же энергия и сила мысли и будут возникать; если сосредоточиться на одном из них достаточно долго, формируется сила сосредоточения; с силой сосредоточения возникает сила действия, которая приводит к процессу действия и результату, и так появляется та часть судьбы, которую вы можете определять и контролировать.

Если направить чистое сознание на истину/реальность и слиться с ней, формируется правильное намерение/намерение, основанное на истине и реальности, что приводит к правильным действиям и результатам, а также к относительно благоприятному состоянию жизни как внутри, так и снаружи.

Если ежедневно направлять чистое сознание на события, представляющие для вас первостепенную ценность, это приведет к достижению желаемого идеала и результатов, при-

ближающих вас к нему. «Закон 10 000 часов» как раз и объясняет важность и силу направления чистого сознания: то есть, чтобы добиться значимого успеха в какой-либо области, необходимо по-настоящему вложить в нее 10 000 часов энергии своего чистого сознания.

Если вы будете уделять слишком много внимания ежедневным новостям, вас будут отвлекать противоположные силы, связанные с этими событиями, что повлияет на *события вашего собственного* пути — ни в коем случае не сбивайтесь с пути, а сосредоточьтесь на нём — для этого необходимо использовать чистое сознание, чтобы направлять его на события вашего собственного пути; в этом и заключается сущность и источник силы воли и сосредоточенности.

Ежедневных событий и информации слишком много; даже доктор наук знает лишь одну миллионную долю истины о физической вселенной, не говоря уже о Первоначальной вселенной. А социальные сети, новостные ресурсы и развлекательные программы настолько развиты, что в наши дни способность направлять чистое сознание приобретает особую важность: то, на что и на как долго вы направляете чистое сознание, практически определяет судьбу человека и его истинного «Я».

В энергетическом теле вашего Истинного Я и в биологической нейронной сети накоплены и отложились бесчисленные воспоминания различной глубины, информация, переживания, события, люди, предметы, духи, опыты... и каж-

дый день это продолжается. То, на чем вы сосредоточиваете энергию своего чистого сознания, формирует соответствующие мысли, которые определяют ваши действия и влияют на состояние настоящего и будущего.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.