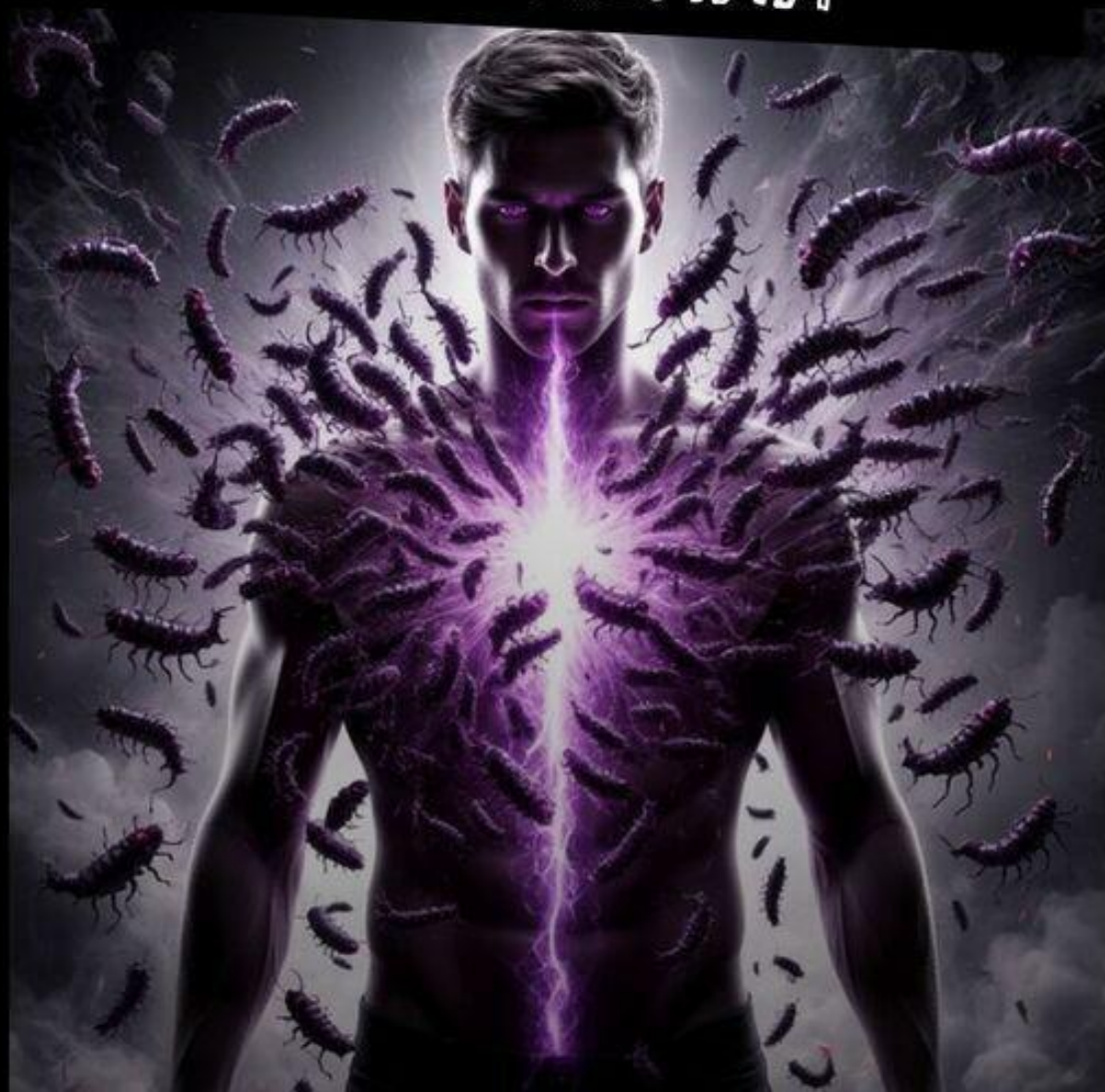


18+

Серафима Суворова

НЕВИДИМЫЕ СОСЕДИ:
СУЩНОСТИ
И ЛЯРВЫ. ТЕОРИЯ
И ПРАКТИКА
ИЗБАВЛЕНИЯ



Серафима Суворова

**Невидимые соседи:
сущности и лярвы. Теория
и практика избавления**

«Издательские решения»

Суворова С.

Невидимые соседи: сущности и лярвы. Теория и практика
избавления / С. Суворова — «Издательские решения»,

Признаки, знакомые каждому: беспричинная усталость, навязчивые мысли,
«голоса» в голове, резкие смены настроения. Возможно, вы столкнулись
с энергетическими паразитами. Чего ждать от этой книги: никакой «воды»
и сложных ритуалов — только понятные объяснения и житейские примеры.

Содержание

Невидимые соседи: сущности и лярвы. Теория и практика избавления	6
Энергия человека: тот самый «бензин»	6
Эфирный пир	8
Где и как мы подхватываем «непрошенных гостей»	15
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Невидимые соседи: сущности и лярвы. Теория и практика избавления

Серафима Суворова

© Серафима Суворова, 2026

ISBN 978-5-0071-0860-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Невидимые соседи: сущности и лярвы. Теория и практика избавления

Энергия человека: тот самый «бензин»

Почему вы взяли эту книгу?

Признаки, знакомые каждому: беспричинная усталость, навязчивые мысли, «голоса» в голове, резкие смены настроения.

Возможно, вы столкнулись с энергетическими паразитами.

Чего ждать от этой книги: никакой «воды» и сложных ритуалов — только понятные объяснения и житейские примеры.

Представьте себе идеальный автомобиль. У него блестящий кузов, кожаные сиденья, мощный двигатель и новейшая навигационная система. Он прекрасен. Но есть одна проблема: в баке пусто.

Сможет ли эта машина довезти вас до моря? Нет. Сможет ли она обогнать конкурентов или просто завестись, чтобы доехать до магазина? Тоже нет. Без бензина она — просто груда красивого пластика и железа.

С человеческим телом происходит то же самое.

В книгах по саморазвитию часто пишут про тайм-менеджмент, силу воли и правильные привычки. Но мало кто говорит о главном: без энергии все эти советы бесполезны.

Что же такое энергия человека простыми словами? Это ваш личный «бензин». Это та сила, которая позволяет вам:

- Проснуться утром без желания разбить будильник.
- Сказать «доброе утро» семье искренне, а не сквозь зубы.
- Работать, не засыпая над клавиатурой.
- Вечером найти силы на хобби, прогулку или чтение ребенку сказки.

В машине бензин сгорает в цилиндрах, превращая тепло в движение. В человеке энергия «сгорает» в наших клетках (спасибо митохондриям), превращая еду, воздух и эмоции в наши действия, мысли и чувства.

И вот тут кроется самый важный секрет. У машины бак просто пустеет. А у человека есть два «крана» для топлива. Первый — физический (сон, еда, вода, движение). Второй — эмоциональный (радость, интерес, спокойствие).

Самое обидное происходит, когда у вас есть деньги, время и куча дел, но вы просто «не едете». Вы нажимаете на педаль газа, а мотор не ревет. Потому что ваш бак пуст.

Плохая новость: энергию нельзя накопить впрок, как бензин в канистре. Вы не выпитесь за всю следующую неделю в пятницу. Хорошая новость: вы можете научиться видеть, куда уте-

кает ваше топливо (тревога, токсичные люди, мусорная еда, бессмысленный скроллинг ленты) и где взять новое.

Главное правило энергетики звучит так: сначала залейте бак, только потом нажимайте на газ. Если вы чувствуете полный упадок сил — не ищите волшебную таблетку в расписании дел. Ищите, куда делся ваш бензин. Без топлива не поедет даже самая дорогая машина. И без энергии не полетит даже самый гениальный план.

Эфирный пир

Мы привыкли думать, что голод — это урчание в животе. Мы закрываем холодильник, чувствуя сытость, и наивно полагаем, что на этом потребность в «еде» закончена. Но мы ошибаемся.

Наш мир — это не только бетон и деревья. Есть иная реальность, тонкая, как утренний туман, населенная существами, которых мы не видим глазами, но чувствуем кожей. И для этого невидимого мира наши эмоции и мысли являются единственной пищей.

Представьте вашу злость как раскаленный уголь, вашу зависть как липкую грязь, а вашу искреннюю радость — как прозрачный родник. Каждый миг вашей жизни — это накрытый стол. И на этот стол слетаются голодные тени.

Пока вы сильны, пока ваш дух подобен стали, ваше ментальное поле испускает высокочастотные вибрации. Для низших слоев невидимого мира это «яд». Такая пища обжигает их, заставляет отшатываться. Вы кажетесь им огненным столбом, к которому нельзя приблизиться.

Но когда мы ослаблены, мы становимся уязвимы.

Ослабленность — это приоткрытая дверь в погреб. Это трещина в сосуде, через которую вытекает драгоценная эссенция жизни. Усталость, болезнь, душевная боль или просто потеря ориентиров — всё это меняет запах вашей ауры.

И они приходят.

Сначала они просто наблюдают. Как акулы чувствуют кровь за милю, так сущности чувствуют запах отчаяния или самопожалования. Они не могут войти в светлый дом здорового человека, но в момент вашей слабости вы сами опускаете защитный купол.

Они не крадут вашу энергию грубо — вы отдаете ее сами, когда прокручиваете в голове обидные мысли, когда плачете в подушку или трясетесь от бессильной злобы. В этот момент вы не думаете — вы готовите ужин. Каждая токсичная мысль — это стейк для паразита. Каждая истерика — это пир для низких духов.

Невидимый мир не спит. Он всегда рядом. И его обитатели хорошо знают: легче всего накормить себя через того, кто сдался. Слабый не сопротивляется, когда его мысли становятся горькими. Слабый подсаживается на иглу страха и тревоги, даже не подозревая, что эти эмоции — просто наживка.

Поэтому помните: ваше спокойствие — это ваша крепость. Ваша осознанность — это голодная смерть для тьмы. Не позволяйте усталости стать причиной вашего падения. Ибо когда вы слабы — вы не просто человек в депрессии. Вы становитесь источником питания для того, чего не должно быть в этом мире.

Глава 3. Кто такие сущности и лярвы, определение

Представьте, что ваш дом — это ваше энергетическое поле, ваша душа и сознание. Вы хозяин этого дома. В нем тепло, светло и уютно. Но через щели в фундаменте (наши страхи, обиды, зависимости и слабости) внутрь могут проникнуть незваные гости.

В эзотерической традиции их принято делить на два основных типа. Новых adeптов часто путают эти понятия, но разница между ними колоссальная, как между мухой и акулой. Давайте разберемся по порядку.

Что такое лярва?

Слово «лярва» имеет латинские корни и переводится как «маска» или «призрак». Но проще думать о них как об энергетических вампирах низшего порядка.

Представьте себе маленькую, серую, мохнатую тучку. У нее нет своего разума. Она слепа и глупа. У нее есть только одна программа: **ХОЧУ ЭМОЦИЮ**.

Лярва — это сгусток энергии, который питается грубыми вибрациями. Чем сильнее эмоция, тем она сытнее. Ее «вкусы»:

Страх и паника.

Жалость к себе.

Похоть (в самом грубом, животном смысле).

Гнев и раздражение.

Чувство вины.

Как она появляется?

Лярвы — это наши внутренние демоны, получившие «лицензию на жизнь». Человек долго злится на соседа — он сам создает лярву из своей энергии. Человек регулярно занимается онанизмом с похотливыми фантазиями — он питает стаю лярв. Человек боится темноты — он слепил лярву страха.

Как она действует?

Лярва не может заставить вас сделать что-то кардинально новое. Она может только усилить то, что уже есть. Она шепчет (в виде мыслей или ощущений): «Еще чуть-чуть поругайся», «Выпей еще рюмку», «Пожуй еще чипсов, тебе же плохо, надо заесть стресс».

Когда вы поддаетесь — лярва получает порцию энергии, растет, и ей нужно больше. Так формируются вредные привычки и навязчивые состояния. Лярва — это наркоман, который сидит у вас в голове и требует дозу.

Что такое сущность?

Если лярву можно сравнить с комаром или мухой, то сущность — это большая рыба, а иногда и кит. Иногда — разумный крокодил.

Сущность — это самостоятельная форма жизни. Она существовала до вас и продолжит существовать после. В отличие от лярвы, у нее есть:

Своя воля.

Свой интеллект (хоть и иной, не человеческий).

Своя цель (часто — подчинение себе источника энергии, то есть вас).

Сущности приходят извне. Не из наших психических зажимов, а из параллельных слоев реальности — астрала, нижнего астрала (как говорят оккультисты). Это «дикие животные» тонкого мира или «тюремные надзиратели».

Как они попадают в человека?

Через «открытые ворота». Такими воротами становятся:

1. Тяжелые наркотики (разрушают защитную оболочку).
2. Глубокие психические травмы (деперсонализация).
3. Сознательный призыв (если человек занимается черной магией без защиты).
4. Родовые проклятия (как прививка на уровне родовой системы).

Главные различия простым языком

Чтобы вы больше никогда их не путали, запомните таблицу в картинках:

1. Происхождение

Лярва: Слеплена из ваших же соплей, обид и грязных мыслей. Это ваше «домашнее животное», о котором вы не знали.

Сущность: Гость с билетом в один конец. Пришла из внешнего мира (астрала). Она чужая.

2. Интеллект

Лярва: Глупа как амеба. У нее нет имени, нет личности. Есть рефлекс: «голод — жри».

Сущность: Часто умна. Она может говорить голосом вашего умершего родственника, представляться ангелом или божеством, чтобы вы ей верили. Она умеет ждать, притворяться и хитрить.

3. Объем и цель

Лярва: Паразитирует на одном канале (например, только на сексе или только на страхе). Живет недолго (пока есть эмоция).

Сущность: Захватывает личность целиком. Она пытается заменить «Я» человека на себя. Она меняет характер, походку, тембр голоса. Живет годами и десятилетиями.

4. Симптомы

Лярва: Навязчивое желание сделать какую-то глупость («покурить», «поплакать», «посмотреть порно в три часа ночи»). После удовлетворения — стыд и опустошение.

Сущность: Человек слышит чужие голоса в голове, который отдает приказы («убей», «выпрыгни», «сломай»). Резкая смена личности (был добрый — стал агрессивный садист). Тошнота, холод в груди, судороги во время молитв или чистки помещения.

Опасная иллюзия «легкого изгнания»

В интернете полно советов: «Прогони лярву — прости обидчика».

Это работает с лярвами. Потому что лярва — это ваша эмоция. Перестали злиться — лярва сдулась, как шарик.

Но с сущностью этот номер не пройдет.

Если сущность сидит в человеке, говорить ей «я тебя прощаю» — всё равно что читать нотации акуле, которая вцепилась вам в ногу. Сущности плевать на ваши аффирмации. Она не

питается вашими эмоциями напрямую; она питается вашей жизненной силой, целостностью вашей души. Здесь нужен мастер, чистка и ритуалы.

Лярвы — это наши привычки и слабости, ставшие полуживыми.

Что делать: Менять свои реакции, работать над дисциплиной ума. Перестал кормить — пропали.

Сущности — это чужие хищники, занявшие дом.

Что делать: Не пытаться договориться. Выключить страх (это их клей). Звать на помощь сильных практиков или использовать высшие духовные методы (строгий пост, молитву, особые медитации), но лучше — не доводить до этого.

Запомните золотое правило: Слабый человек растит лярв. Пустой человек привлекает сущностей. Занимайтесь своим развитием, держите свой внутренний свет включенным, и ни мухи, ни акулы к вам не придут. Признаки присутствия сущности: страх без причины, холодные зоны в доме, повторяющиеся кошмары, ощущение взгляда.

Глава 5. Лярва: невидимый пожиратель ваших сил

Вы когда-нибудь замечали странную вещь? Только что вы были спокойны и счастливы, а через пять минут — уже кипите от злости, прокручивая в голове чьи-то обидные слова. Или, наоборот, после вкусного ужина внезапно чувствуете не сытость, а какую-то липкую опустошенность. Словно кто-то невидимый пришёл, перекусил вашей энергией и ушёл, оставив после себя мусор.

В эзотерической и оккультной традиции для этого явления есть точное, хоть и не самое приятное имя — лярва.

Давайте сразу договоримся: мы не будем пугать друг друга историями о злых духах или демонах. Лярва — это не чудовище из-под кровати. Это то, что рождается внутри вас самих, из самого обычного вашего состояния. И если вы научитесь её узнавать, то сможете вернуть себе невероятное количество сил. А пока давайте разбираться.

Откуда взялось это слово

Слово «лярва» пришло к нам из латыни. Larva переводится как «маска», «личина» или «призрак». У древних римлян так называли злых духов умерших, которые пугают живых, или странные привидения, не имеющие чёткой формы. В средневековой европейской демонологии лярвами считали низших духов, которые питаются эмоциями человека — желательно мрачными и тяжёлыми.

В русском эзотерическом лексиконе слово закрепилось благодаря работам Карлоса Кастанеды и других авторов XX века, писавших об энергетической структуре человека. Но самое главное — за этим жутковатым названием скрывается абсолютно практичная вещь, с которой каждый из нас сталкивается ежедневно.

Представьте себе воздушный шарик. Только наполнен он не гелием, а вашими же эмоциями. Вы разозлились на мужа за невынесенный мусор — и часть вашей живой энергии превратилась в колючий красный комочек. Вы позавидовали подруге, купившей новую шубу, — и внутри образовался ещё один липкий сгусток с зеленоватым отливом. Вы полчаса прокручи-

вали в голове сцену, где босс вас несправедливо наказал, — и этот сгусток получил свежую порцию «топлива».

Это и есть лярва. Энергетический сгусток, созданный вашими сильными переживаниями. Но самое интересное начинается потом.

Лярва — это не живое существо в привычном смысле. У неё нет ни разума, ни души, ни цели «навредить вам по злобе». Она — паразитическая программа. Как компьютерный вирус, который когда-то написал злой хакер, а теперь он живёт своей жизнью, копирует себя и грузит систему. Только ваш «хакер» — это вы сами, пусть и бессознательно.

Что делает любая паразитическая программа? Она ищет, где бы ей размножиться или хотя бы получить новые порции того, на чём она работает. Лярва питается теми же эмоциями, которыми была рождена. Гневная лярва жаждет новой злости. Похотливая — новых сладких фантазий. Лярва зависти с голодным вниманием следит за чужими успехами. А лярва жалости к себе просто обожает, когда вы в сотый раз вспоминаете, какой вы несчастный и никем не понятый.

Как лярва вас перепрограммирует

И вот тут происходит главная подстава. Лярва не может сама по себе произвести эмоцию. Ей нужно, чтобы это сделали вы. Поэтому она начинает тихо, незаметно влиять на ваши мысли и поведение. Она подталкивает вас к тому, чтобы вы снова и снова попадали в знакомую эмоциональную яму.

Вы только что помирились с близким человеком, и вдруг ваш внутренний голос (который на самом деле уже не совсем ваш) ехидно шепчет: «А помнишь, как он тебе в прошлый раз нахамил? А давай-ка ещё раз прокрутим тот разговор, да поярче, с подробностями». И вы, сами не замечая, соглашаетесь. Вы начинаете мысленно спорить с невидимым оппонентом, доказывать свою правоту, придумывать убийственные аргументы. Через полчаса вы уже устали, разбиты и злы. А лярва — сыта и довольно потягивается.

Чем сильнее лярва, тем навязчивее её «предложения». Она заставляет вас возвращаться к одним и тем же мыслям как жвачку. Она учит вас получать удовольствие от страдания. Звучит страшно, но именно так работает любая эмоциональная зависимость.

Живые примеры из повседневности

Давайте без эзотерики. Просто посмотрите на свою жизнь — и вы увидите лярв повсюду.

Пример первый: скандал в голове. Вы поссорились с кем-то утром. Прошло шесть часов, вы уже давно на работе, а мозг продолжает гонять один и тот же диалог: «А я ему тогда, а он мне — дурак, а надо было сказать по-другому». Вы сжимаете зубы, сердце колотится, кровь приливает к лицу. В реальной жизни ссора закончилась, а в вашей голове она продолжается. Кто это делает? Не вы. Вы бы хотели отдохнуть. Это ваша лярва гнева или обиды кормится.

Пример второй: сериалы до дыр. Вы когда-нибудь залипали на какой-нибудь дораме или «Слове пацана» так, что не могли оторваться до четырёх утра, хотя завтра на работу? Вы щёлкали следующую серию, зная, что это глупо, но рука сама нажимала «следующее». Лярва тут тоже есть. Только питается она не вашими личными эмоциями, а теми, которые вы пережива-

ете за героев. Острые ощущения, несправедливость, драма, стыд, восторг — всё это топливо для паразита. Сериал — это просто фабрика эмоций, а ваша лярва — оптовый покупатель.

Пример третий: соцсети — питомник лярв. Вы листаете ленту, и вдруг натываетесь на пост бывшего одноклассника, который отдыхает на Мальдивах. Внутри что-то неприятно ёкает. Это зависть. Ах, как вкусно... Вы ещё раз пересматриваете фото, находите ещё более крутой пост, потом идёте на страницу его жены. Через час вы чувствуете, что ваш день испорчен, вы не такой успешный. А ваша лярва зависти довольно урчит. Или, наоборот, вы читаете комментарии под политической новостью, где все друг друга ненавидят. Вы ввязываетесь в перепалку, пишете гневный коммент. А потом понимаете: зачем? На что вы потратили час жизни? На подкормку гневной лярвы.

Пример четвёртый: еда как наркотик. Вы устали, вас никто не понимает, на работе аврал. И вы идёте к холодильнику за тортом. Не потому что голодны, а потому что хочется сладкого «утешения». Это жалость к себе в чистом виде. Лярва под названием «Я бедный и несчастный» шепчет: «Съешь, тебе нужно, ты заслужил». После второго куса приходит не радость, а тяжесть, сонливость и чувство вины. Потому что лярва съела эмоцию жалости, а вам оставила опустошение.

Как не спутать лярву с обычной привычкой

Это важный вопрос. Привычка — это повторяющееся действие, которое может быть нейтральным или даже полезным. Вы привыкли чистить зубы каждый вечер — это не лярва. Вы любите по выходным смотреть хороший фильм — не лярва. Вы иногда вспоминаете прошлые ссоры, чтобы сделать выводы — тоже не обязательно лярва.

Отличие лярвы — в двух признаках: навязчивость и опустошение после подкормки.

Навязчивость значит: вы не можете остановиться усилием воли. Вы понимаете, что диалог с бывшим уже сто раз прокручен, но внутренний толкач продолжает: «Давай ещё раз! Сейчас по-другому придумаем ответ!» Вы пытаетесь переключиться, но через две минуты снова ловите себя на той же мысли. Как будто внутри есть маленький тиран, который не даёт вам покоя.

Опустошение после подкормки — это то самое чувство «зачем я это делал?». Вы наелись торта — и не радость, а тяжесть и вина. Вы выиграли спор в комментариях — и не гордость, а усталость и чувство пустоты. Вы прорыдали два часа под мелодраму — и вроде бы очистились, но на утро чувствуете себя выжатым лимоном.

Если после привычного действия вы чувствуете прилив сил, лёгкость, удовлетворение — это не лярва. Если после него вас накрывает апатия, раздражение или «эмоциональное похмелье» — скорее всего, вы только что покормили паразита.

А можно ли избавиться?

Конечно. Но это тема для отдельной главы. Если коротко — лярва живёт ровно до тех пор, пока вы её подкармливаете. Перестаньте давать ей то, чего она хочет. Увидели, что начинаете прокручивать обидные фразы? Скажите себе «стоп» и сделайте три глубоких вдоха. Пере-

ключитесь на физическое действие — вымойте посуду, присядьте десять раз. Лярва не любит осознанности, она любит автоматизм.

Замените эмоциональную жвачку чем-то созидательным. Вместо того чтобы час завидовать в соцсетях, напишите список из пяти вещей, за которые вы благодарны. Вместо того чтобы в сотый раз представить сцену мести обидчику, представьте, как вы говорите ему: «Мне было больно, но я прощаю тебя для себя».

Со временем лярвы, оставшись без еды, начинают слабеть. Они превращаются из огромных, постоянно требующих внимания сгустков в маленькие комочки, которые вы можете просто выдохнуть или распустить теплом своего спокойствия.

Но помните главное: лярва — это не вы. Это программа, которую вы когда-то запустили, возможно, даже не заметив. И точно так же вы можете её остановить. Слово «лярва» пришло к нам от латинского «маска». А это значит, что за маской страха, злости, жалости или похоти всегда есть ваше истинное лицо — сильное, живое и свободное. И только вам решать, кому отдать пульт управления собственной жизнью: паразитической программе или себе.

Где и как мы подхватываем «непрощенных гостей»

Представьте, что ваше тело и психика — это дом. У него есть дверь, окна, и есть система сигнализации (интуиция, иммунитет, усталость). Обычно вы заходите домой, запираете дверь и чувствуете себя в безопасности. Но в жизни бывают моменты, когда вы либо забываете закрыть дверь, либо она выбита ураганом, либо вы сами приглашаете странного гостя на чай.

Лява (в простонародье — энергетический паразит) и более тяжелая сущность — это как раз такие непрощенные гости. Они не живут в вас годами, пока вы счастливы и полны сил. Они приходят в моменты вашей слабости, невнимательности или через «правильные» места, где их, как мух в летней кухне, развелось слишком много.

Давайте пройдем по карте вашей обычной жизни и отметим те красные флажки, где вероятность подхватить чужую «радость» максимальна.

Мы привыкли думать, что опасность — это темный переулок с наркоманами. Но нет. Самые страшные места — это те, куда мы ходим по привычке: работа, метро, супермаркет.

1. Массовые скопления людей: метро, концерты, очереди

Почему после часа в час пик в метро вы чувствуете себя выжатым лимоном, даже если просто стояли? Потому что толпа — это коктейль из чужих эмоций.

У каждого человека есть тонкая оболочка (аура). В спокойном состоянии она похожа на пузырь вокруг вас. В толпе эти пузыри лопаются, сминаются, протекают. Чужая тревога, злость, паника или, наоборот, болезненное возбуждение (например, на рок-концерте) перетекают к вам.

Лярвам не нужна ваша кровь. Им нужны ваши эмоции. Толпа — это шведский стол. Когда вы проходите сквозь нее, к вам «прилипают» сгустки чужих неотрагированных эмоций: чья-то обида, застрявшая в эскалаторе, гнев, который мужчина сжал зубы, но не выплюнул, безысходность пенсионерки в очереди за гречкой.

Очередь — это место вынужденного зависания. Люди там скучают, злятся, ментально пережевывают свои старые травмы. Поскольку делать нечего, их энергия «воняет» прямо в пространство. Если вы стоите в очереди без защиты (уставший, голодный), вы автоматически начинаете «вдыхать» этот запах. Отсюда чувство, что отстоял очередь — и навалилась какая-то тупая депрессия.

2. Больницы: рай для низкочастотных паразитов

Больница — это место, где люди не лечатся, где люди страдают. С точки зрения энергетики, больница — это помойка, на которую свозят больные биополя.

Боль и умирание. В хирургии, онкологии, травмпункте скапливаются сущности, питающиеся страхом и болью. Они живут в стенах годами. Когда вы приходите к больному родственнику, ваше поле (если вы здоровы) яркое и плотное. Для лярвы вы — как горячий пирожок на витрине.

«Подарки» из больницы. Часто люди выносят оттуда не только выздоровевшую бабушку, но и тяжелую, липкую сущность. Симптомы: после посещения больницы вы чувствуете не

сострадание, а дикую апатию, головную боль в затылке, зевоту, желание поспать прямо на полу. Это не «устала сочувствовать». Это вы притащили на себе чужую тяжесть.

Реанимация. Вход воспрещен без защиты (простите за мистику, но так и есть). Места, где душа расстается с телом, навсегда остаются «открытыми дырами». Если вы сами недавно перенесли операцию или стресс — не ходите туда даже с цветами. Ваше собственное поле имеет «шрам», и сущность влезет туда как нож в масло.

3. Кладбища: не там, где умерли, а там, где тоскуют

Кладбище само по себе — нейтральное место. Тела не опасны. Опасны живые люди, которые туда приходят.

Самозахороненные сущности. Когда человек сильно убивается на могиле: «Как я без тебя жить буду? Забери меня к себе!» — он не просто плачет. Он создает лярву отчаяния. Эта лярва тут же присасывается к нему. Но часть её остается висеть на памятнике, на оградке.

Переход. Вы пришли прибрать могилку бабушки. Вы потрогали мокрую землю, поставили цветы в чужую банку. И на вашу руку переползла чужая тоска. Откуда она взялась? Соседняя могила тети Зины, чья дочь каждый день льет слезы. Это как грязная игла в песочнице. Вы просто наступили.

Правило. Опасно на кладбище не тогда, когда вы поминаете своих, а когда вы смотрите на чужие могилы с жалостью («Ой, бедненький мальчик, всего 20 лет...»). В этот момент вы открываете энергетический канал к чужой трагедии. И сущность смерти (не пугайтесь, просто низкочастотный сгусток) рада новому «дому» — вашему живому телу. Результат: бессонница, страхи по ночам, мысли о бессмысленности жизни.

4. Заброшенные здания: забытая злость

Дома, где люди убивали друг друга, пили, ругались или просто умерли в одиночестве, сохраняют запись своих эмоций годами.

Энергетические кляксы. Ссора между супругами — это кровавая драка на тонком плане. Куски этих драк так и остаются в углах комнат. Если заброшенный дом стоял 10 лет, там накопился настоящий «сырный погреб» для лярв — они плодятся там как тараканы.

Человек-фонарик. Вы заходите в подвал за компанию или на экскурсию «заброшки». Вы светитесь живой энергией. Для сущностей, которые там живут (страх, насилие, пьяная тоска), вы — яркая лампочка. Они лезут на вас не со зла, а по голоду. Вы выходите оттуда с комком в горле, тошнотой и внезапной раздражительностью на ровном месте. Поздравляю, вы приютили бездомного.

Часть 2. Состояния-входы: когда дверь вашей души нараспашку

Место — это только полдела. Главное — ваше состояние в этот момент. Можно пройти через адское место, будучи здоровым как бык, и ничего не подцепить. А можно, лежа на диване в чистой комнате, «заработать» лярву. Почему? Потому что вы сами приоткрыли дверь.

1. Сильный стресс: трещина в броне

Представьте, что ваше поле — это надувной шар. Стресс — это когда шар резко сдавливают. На нем появляются складки и трещины. В эти трещины и втекают паразиты.

Механизм. Увольнение, смерть близкого, авария. В этот момент вы «теряете» свой контур. Вы не чувствуете границ своего тела и психики. Это идеальный момент для вселения простой лярвы (страха, паники), которая потом засядет в солнечном сплетении и будет вызывать у вас приступы тоски «без причины» через полгода.

Легкая добыча». После стресса вы похожи на дом, у которого взрывом выбило окна. Любой сквозняк (чужая мысль, чужой взгляд) — уже внутри вас.

2. Болезнь: когда иммунитет спит

Простуда, температура, хроническое воспаление — это физическое разрешение вашей защиты.

Энергетический иммунитет. Ваше тело тратит все ресурсы на то, чтобы сбить температуру. Ему не до отражения атак извне. В это время любое посещение супермаркета (вспомните толпу) или даже просмотр тяжелого фильма — это прямой трап для лярвы.

Внутрибольничные. Самая гадкая сущность подсаживается именно во время болезни, когда вы лежите пластом. Часто сам больной создает лярву болезни: «Ой, как мне плохо, я умру, вы все пожалеете». Эта мысль обретает форму и остается в теле даже после выздоровления. Отсюда синдром хронической усталости — вы выздоровели, а паразит «Мне плохо» остался и жрет ваши силы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.