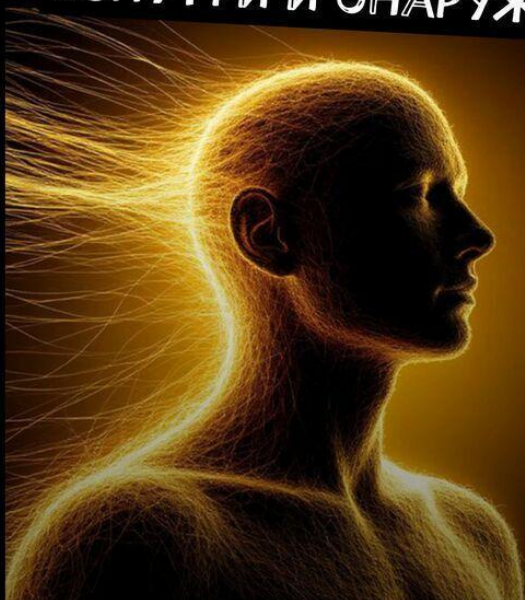


12+

Серафима Суворова

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ
ПАРАЗИТЫ: ВЗГЛЯД
ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ



Серафима Суворова

Энергетические паразиты: Взгляд изнутри и снаружи

<https://litres.ru/74395613>

ISBN 9785007110075

Аннотация

Вы когда-нибудь просыпались утром, выпивали кофе, делали зарядку, но чувствовали себя так, будто всю ночь разгружали вагоны? Или, наоборот, после общения с каким-то человеком у вас внезапно начинала болеть голова, пропадало настроение, и хотелось только одного — залезть под одеяло и никого не видеть?

Содержание

Почему мы всегда уставшие?	5
Глава 1. Что такое энергия с точки зрения здорового смысла?	7
Глава 2. Классификация «паразитов». Кто они?	9
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Энергетические паразиты: Взгляд изнутри и снаружи

Серафима Суворова

© Серафима Суворова, 2026

ISBN 978-5-0071-1007-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Кто тянет тебя вниз? Энергетические паразиты: взгляд изнутри и снаружи»

Почему мы всегда уставшие?

Вы когда-нибудь просыпались утром, выпивали кофе, делали зарядку, но чувствовали себя так, будто всю ночь разгружали вагоны? Или, наоборот, после общения с каким-то человеком у вас внезапно начинала болеть голова, пропадало настроение, и хотелось только одного — залезть под одеяло и никого не видеть?

Чаще всего мы списываем это на погоду, магнитные бури или «просто плохой день». Но эзотерика и психология говорят: очень часто причина кроется в так называемых энергетических паразитах.

Давайте сразу договоримся. Мы не будем говорить о страшных монстрах из фильмов ужасов. Мы поговорим о реальных процессах, которые происходят с каждым из нас. Энергетический паразит — это не обязательно злой дух или черт с рогами. Чаще всего это мы сами, наши привычки, наши страхи и... люди вокруг нас.

Эта книга для тех, кто чувствует, что живет не свою жизнь, кто устает от общения и хочет научиться защищать свое личное пространство. Мы разберем тему на двух уровнях: Тонком (эзотерическом) и Плотном (психологическом).

И вы удивитесь, как тесно они переплетены.

Глава 1. Что такое энергия с точки зрения здравого смысла?

Прежде чем говорить о «вампирах», давайте разберемся, что мы теряем.

В эзотерике энергия — это жизненная сила, прана, ци или просто «батарейка». Считается, что наше физическое тело — это всего лишь одежда для энергетического тела. Когда энергии много, мы здоровы, активны, позитивны, у нас горят глаза и исполняются желания. Когда энергии мало — мы больны, апатичны, все валится из рук.

Психология говорит проще: это наши психические ресурсы. Это способность концентрироваться, радоваться, любить и творить.

Представьте себе огромный красивый шар, наполненный светом. Это вы. Этот свет — ваше внимание, ваши эмоции, ваше время. Энергетические паразиты — это те, кто хочет присвоить этот свет себе. Они не могут генерировать свой собственный «свет» (счастье, спокойствие, уверенность), поэтому они подключаются к вашему источнику и тянут его.

Золотое правило энергообмена: Все, что происходит между людьми — это обмен. Здоровый обмен — это когда вы отдаете и получаете поровну. Больной обмен — когда вы отдаете всё, а взамен получаете пустоту, вину или боль.

Глава 2. Классификация «паразитов». Кто они?

Условно разделим их на три большие группы. Важно: мы не говорим о «плохих» и «хороших». Мы говорим о функциях. Если человек выступает для вас паразитом — это его способ выживания. Ваша задача — не осуждать, а распознать и отключиться.

Тип 1: Энергетический вампир (Классика).

Этот тип мы знаем лучше всего. Это люди, которые питаются вашими эмоциями. Им все равно, какие эмоции — положительные или отрицательные. Главное, чтобы они были яркие.

Как распознать: Он постоянно жалуется на жизнь, но никогда не принимает советов. Он провоцирует вас на спор, чтобы вы разозлились. Он рассказывает страшные истории, чтобы вы испугались. Или он может быть «сладким» человеком, который постоянно просит помощи, чтобы вы чувствовали себя «спасателем» и отдавали ему свою заботу.

Механика: Когда вы злитесь или переживаете за вампира, ваше энергетическое поле становится «рваным». В этот разрыв вампир подключается и высасывает выплеснутые эмоции. После общения с ним вы чувствуете опустошение, а он

— прилив бодрости.

Психологическая подоплека: У такого человека нет внутренней опоры. Он не умеет радоваться самостоятельно, потому что его «сосуд» счастья разбит. Ему нужно, чтобы вы его наполнили.

Тип 2: Маятники (Идеи и Системы).

Это не люди, это конструкции. Семья, работа, религия, политические движения, социальные сети. Любой культ или традиция, где от вас требуют отказа от личной воли.

Как распознать: Вы чувствуете, что должны. Вы должны быть идеальной матерью, вы должны работать до потери пульса, вы должны соответствовать стандартам сетей. Если вы отступаете от правил «маятника», вы чувствуете дикий страх и вину.

Механика: Маятник — это энергетическая воронка. Он создает правила игры. Чем больше вы тревожитесь о том, «что подумают люди» (влияние маятника), тем больше вы отдаете ему своей энергии. Вы живете не свою жизнь, а жизнь чужой системы.

Психологическая подоплека: Это поиск безопасности. Мы боимся одиночества, поэтому готовы платить энергией за членство в «стае».

Тип 3: Программы самосаботажа (Внутренний паразит). Самый опасный тип. Это ваш внутренний голос, который

говорит: «У тебя не получится», «Ты толстая/бедный/глупый», «Не высовывайся».

Как распознать: Это ваши ограничивающие убеждения. Когда вы хотите начать бизнес, голос паразита нашептывает про кризис. Когда вы влюбляетесь, он говорит про измену.

Механика: Вы сами, своей мыслью, блокируете поток энергии. Вы замыкаете свой энергетический контур на страх. Энергия уходит в бесконечное пережевывание одних и тех же негативных мыслей (мыслительная жвачка — ментальный онанизм).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.