

# ТАЙНЫЙ ОРДЕН ДОБРЫХ ЗАЩИТНИКОВ!

ПРОЕКТ «УМНАЯ ПОЛКА»



Мария Р

# **Тайный орден добрых защитников**

«Автор»

2026

**Р М.**

Тайный орден добрых защитников / М. Р — «Автор», 2026

Дорогие мамы и папы! Перед вами — первая книга из серии бытовых сказок про Маленького Капитана, созданная мамой для мальчиков от 4 до 6 лет. Как и многие родители, я столкнулась с деструктивным поведением своего пятилетнего сына: дофаминовая ломка после гаджетов, агрессивные игры из рекламы, постоянные драки машинок и динозавров, плохие пиратские слова и полный отказ убирать игрушки. В какой-то момент я поняла, что обычные нотации и строгие запреты больше не работают. Тогда я решила написать для него личную сказку, учитывая его главные интересы — машинки, динозавров и монстров, — чтобы максимально точно и бережно передать ему правила поведения и правила домашнего быта. Для кого эта книга: Эта история идеально подходит для мальчиков в возрасте 4–6 лет. Она станет вашим добрым помощником, если вы хотите: Мягко и без слёз отразить бытовые ситуации с хаотичной уборкой игрушек. Научить помощи и глубокому уважению к труду родителей. Присоединяйтесь к нашему Тайному Ордену Защитников!

© Р М., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Бытовые сказки проекта "Умная полка" | 5 |
| Конец ознакомительного фрагмента.    | 6 |

# Мария Р

## Тайный орден добрых защитников

### Бытовые сказки проекта "Умная полка"

*Эта книга создана мамой для  
мальчиков от 4 до 6 лет. Я  
написала эту историю для своего  
пятилетнего сына, когда  
столкнулась с его нежеланием  
убирать игрушки, капризами и  
небрежными играми с игрушками.  
Я хотела через его любимые темы —  
машинки и динозавров — бережно  
передать ему правила  
домашнего порядка. Когда сын  
увидел эти сочные картинки и  
послушал сказку, он с полным  
пониманием узнал в герое себя, и  
это была наша общая победа!  
Надеюсь, эта история поможет и вам  
наладить тёплый, доверительный  
контакт с вашим Маленьким  
Командиром.*

**Мария**

**АВТОРСКИЕ ТЕХНИКИ: КАК ЧИТАТЬ ЭТУ СКАЗКУ РОДИТЕЛЯМ** Чтобы магия порядка и спокойного сна сработала на все 100%, используйте три простых трюка во время чтения: Трюк 1. «Эффект Космического Туннеля» (Управление громкостью) Начинайте читать первую главу обычным, вашим привычным голосом. Но как только в сюжете появляется Золотой Хранитель Порядка — начните постепенно, с каждым предложением, снижать громкость своего голоса. Слова Хранителя читайте уже очень тихо, а финальный приказ Маленького Капитана: «Марш в гаражи на Умную Полку!» — произнесите строгим, но чистым, глубоким шёпотом. Малыш интуитивно замрёт, чтобы расслышать ваш шёпот, и его бунтующая нервная система мгновенно затормозится. Трюк 2. «Замедление Космического Двигателя» (Управление ритмом) Ближе к концу сказки начните искусственно растягивать паузы между словами. Делайте вдох после каждого знака препинания. Ребенок подсознательно начнёт подстраивать своё дыхание под ваш замедляющийся темп речи. Его пульс выровняется, дыхание станет глубоким, и организм запустит режим естественного засыпания. Трюк 3. «Материализация Капитана» (Закрепление в реальности) Когда дочитаете последнее предложение сказки, не закрывайте книгу резко. Погладьте ребёнка по голове и шёпотом скажите: «И наш Капитан вернулся на базу. И твоя армия на полке уже спит под защитой зелёного света. Закрывай глазки, Командир. Подзарядка базы началась».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.