

КАК ЧИТАТЬ СОЛАРИОН

15 КНИГ. ОДНА АРХИТЕКТУРА. ДРУГОЙ СПОСОБ ДУМАТЬ.

Автор: А. Соларион



01
ЭНЕРГИЯ
БЕЗ УТЕЧЕК



02
РАЗБЛОКИРОВАННЫЙ
РАЗУМ



03
АРХИТЕКТОР
СИСТЕМ



04
АРХИТЕКТОР
ПРИВЫЧЕК



05
АРХИТЕКТОР
ФОКУСА



06
АРХИТЕКТОР
ТЕЛА



07
АРХИТЕКТОР
БОГАТСТВА



08
АРХИТЕКТОР
ОТНОШЕНИЙ



09
АРХИТЕКТОР
ОБУЧЕНИЯ



10
АРХИТЕКТОР
ЛИДЕРСТВА



11
АРХИТЕКТОР
БИЗНЕСА



12
АРХИТЕКТОР
ИИ



13
АРХИТЕКТОР
ЦИВИЛИЗАЦИИ



14
АРХИТЕКТОР
РЕАЛЬНОСТИ



15
БЕСКОНЕЧНЫЙ
АРХИТЕКТОР



УВИДЬ СИСТЕМУ.
ПЕРЕПРОЕКТИРУЙ СИСТЕМУ.
СТАНЬ АРХИТЕКТОРОМ.



ЭНЕРГИЯ



РАЗУМ



СИСТЕМЫ



ПРИМЕНЕНИЯ



РЕАЛЬНОСТЬ



СОЗДАНИЕ



НАСЛЕДИЕ



ПЕРЕДАЧА



ЭВОЛЮЦИЯ



БЕСКОНЕЧНОСТЬ

ПОНЯТЬ. ПЕРЕПРОЕКТИРОВАТЬ. ПРИМЕНИТЬ. УЧИТЬСЯ. ЭВОЛЮЦИОНИРОВАТЬ.
ПОСТРОЙ ЖИЗНЬ, КОТОРАЯ СОЗДАЁТ ТВОЮ СЛЕДУЮЩУЮ ВЕРСИЮ.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СОЛАРИОН.

15 КНИГ. ОДНА АРХИТЕКТУРА. ДРУГОЙ СПОСОБ ДУМАТЬ.

A. Solarion

Как читать СОЛАРИОН

«Автор»

2026

Solarion A.

Как читать СОЛАРИОН / А. Solarion — «Автор», 2026

Вы открыли этот гид в поисках списка книг. Вы найдёте книги. Но это не главное. Главное — понять, где вы находитесь. СОЛАРИОН — это интеллектуальная экосистема, построенная вокруг одной идеи: Увидь систему. Перепроектируй систему. Стань Архитектором. Книги исследуют разные сферы жизни: энергию, разум, привычки, внимание, тело, богатство, отношения, обучение, лидерство, бизнес, ИИ, цивилизацию, реальность. Они кажутся разными темами. Но под поверхностью они связаны. Один и тот же архитектурный вопрос возвращается снова и снова: «Какая система производит этот результат?» И затем: «Можно ли эту систему перепроектировать?» Этот гид покажет, как войти в эту систему. Вам не нужно читать все книги. Вам не нужно соглашаться с каждой идеей. Вам нужно только любопытство и готовность думать. Вам не нужен ещё один ответ. Вам нужен лучший способ видеть систему, которая создаёт вопрос. Добро пожаловать в СОЛАРИОН. Пятнадцать книг. Одна архитектура. Другой способ мышления. Увидь систему.

© Solarion A., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СОЛАРИОН	7
ДЛЯ КОГО ЭТИ КНИГИ?	8
ПОЧЕМУ СОЛАРИОН НАПИСАН ИМЕННО ТАК?	9
ПОЧЕМУ ЭТИ КНИГИ ПОВТОРЯЮТСЯ?	10
01ЭНЕРГИЯ БЕЗ УТЕЧЕКЭнергия — это способность действовать.	12
02РАЗБЛОКИРОВАННЫЙ РАЗУМТвой разум — не хранилище. Это система построения моделей.	13
03АРХИТЕКТОР СИСТЕМУвидь систему. Перепроектируй систему. Стань Архитектором.	14
04АРХИТЕКТОР ПРИВЫЧЕКПострой систему. Перепроектируй привычку. Стань Архитектором.	15
05АРХИТЕКТОР ФОКУСАТвоё внимание постоянно проектируют. Спроектируй его обратно.	16
06АРХИТЕКТОР ТЕЛАПерестань воевать со своим телом. Начни его проектировать.	17
07АРХИТЕКТОР БОГАСТВАПерестань гоняться за деньгами. Построй систему, которая создаёт богатство.	18
08АРХИТЕКТОР ОТНОШЕНИЙСоздавай более сильные связи. Строй более здоровые человеческие системы.	19
09АРХИТЕКТОР ОБУЧЕНИЯПострой разум, который умеет учиться.	20
10АРХИТЕКТОР ЛИДЕРСТВАЛидерство — не про контроль. Оно про создание систем, которые создают рост.	21
11АРХИТЕКТОР БИЗНЕСАПроектируй системы, создающие устойчивый рост.	22
12АРХИТЕКТОР ИИПроектируй интеллектуальные системы для человеческих возможностей, бизнеса и будущего.	23
13АРХИТЕКТОР ЦИВИЛИЗАЦИИПроектируй системы, которые проектируют нас.	24
14АРХИТЕКТОР РЕАЛЬНОСТИПроектируй систему, которая определяет то, во что ты веришь, что видишь и кем становишься.	25
15БЕСКОНЕЧНЫЙ АРХИТЕКТОРСоздай систему, которая переживёт твою нынешнюю версию.	26
АРХИТЕКТУРА СОЛАРИОН	27
КАК КНИГИ СВЯЗАНЫ	29
ЧИТАТЕЛЬ СОЛАРИОН	30
С КАКОЙ КНИГИ НАЧАТЬ?	31
Конец ознакомительного фрагмента.	32

A. Solarion

Как читать СОЛАРИОН

Глава

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ТЫ НАЧНЁШЬ

Возможно, ты открыл это руководство, ожидая увидеть список книг.

Ты его увидишь.

Но на самом деле эта книга не совсем о списке.

Она о том, чтобы понять, **куда именно ты попал.**

СОЛАРИОН — это интеллектуальная экосистема, построенная вокруг одной идеи:

Увидь систему.

Перепроектируй систему.

Стань Архитектором.

Эти книги исследуют разные стороны жизни.

Энергию.

Разум.

Привычки.

Внимание.

Тело.

Богатство.

Отношения.

Обучение.

Лидерство.

Бизнес.

ИИ.

Цивилизацию.

Реальность.

Преемственность.

На первый взгляд это разные темы.

Но под ними...

они связаны.

Один и тот же архитектурный вопрос возвращается снова и снова:

Какая система производит этот результат?

А затем:

Можно ли перепроектировать эту систему?

Это руководство покажет тебе, как войти в эту систему.

Тебе не нужно читать все книги.

Тебе не нужно соглашаться со всеми идеями.

Тебе не нужно быть экспертом.

Тебе нужны только любопытство...

и готовность думать.

НЕБОЛЬШАЯ ДОГОВОРЁННОСТЬ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

В книгах СОЛАРИОН я обращаюсь к тебе на «**ТЫ**».

Не потому, что хочу говорить фамильярно.

И не потому, что считаю, будто знаю тебя лично.

Просто СОЛАРИОН построен как прямой разговор с человеком, который исследует собственную систему.

«Ты» здесь — не про неуважение.

Оно про отсутствие лишней дистанции между идеей и человеком, который её исследует.

Если тебе привычнее обращение на «вы» — можешь мысленно заменить его.

Смысл от этого не изменится.

Мы просто оставляем разговор живым.

И прямым.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СОЛАРИОН

СОЛАРИОН начался с простого наблюдения.

Люди часто пытаются улучшить свою жизнь, меняя отдельные действия.

Больше спать.

Больше работать.

Тренироваться.

Читать.

Фокусироваться.

Откладывать деньги.

Формировать привычки.

Использовать ИИ.

Лучше общаться.

Становиться дисциплинированнее.

Советов вокруг бесконечно много.

Но чего-то не хватает.

Архитектуры, стоящей за поведением.

Почему один и тот же человек снова и снова получает похожий результат?

Почему хорошее намерение исчезает под давлением?

Почему человек понимает, что нужно делать...

и всё равно этого не делает?

Почему система, которая работала вчера...

перестает работать завтра?

СОЛАРИОН подходит к этим вопросам иначе.

Вместо того чтобы сразу спрашивать:

«Что мне делать?»

он предлагает спросить:

«Какая система производит то, что я сейчас испытываю?»

Этот вопрос меняет всё исследование.

Потому что результаты редко возникают из ниоткуда.

Они производятся системами.

Твоей системой энергии.

Твоей системой внимания.

Твоими привычками.

Твоей финансовой системой.

Твоими отношениями.

Твоей средой обучения.

Твоей работой.

Твоими технологиями.

Твоими убеждениями.

Твоей культурой.

Архитектура вокруг тебя постоянно взаимодействует с архитектурой внутри тебя.

СОЛАРИОН существует для того, чтобы сделать эту архитектуру видимой.

А когда ты начинаешь её видеть...

ты получаешь возможность её перепроектировать.

ДЛЯ КОГО ЭТИ КНИГИ?

Чтобы войти в СОЛАРИОН, не нужно быть экспертом.

Не нужна степень.

Не нужен бизнес.

Не нужно иметь идеально организованную жизнь.

Тебе даже не обязательно соглашаться с автором.

Достаточно любопытства...

и готовности исследовать, как всё действительно работает.

Читателя СОЛАРИОН мы называем:

ОСМЫСЛЕННЫЙ СОЗДАТЕЛЬ

Это человек, который хочет понять системы, стоящие за его результатами...

и постепенно научиться их перепроектировать.

Это может быть человек, который устал от поверхностных советов.

Который не верит, что любую проблему можно решить очередным списком из пяти шагов.

Который хочет понимать причины, а не просто собирать советы.

Который любит соединять идеи.

Который строит карьеру.

Бизнес.

Тело.

Отношения.

Навык.

Или просто другой способ жить.

Возможно, он уже прочитал достаточно книг по саморазвитию, чтобы заметить один и тот же паттерн:

Ещё один список советов не обязательно означает ещё один уровень понимания.

Осмысленному Создателю нужно нечто более глубокое.

Не очередной ответ.

А более совершенная операционная модель.

ПОЧЕМУ СОЛАРИОН НАПИСАН ИМЕННО ТАК?

Ты заметишь кое-что необычное.
Книги написаны простым языком.
Но идеи в них не всегда простые.
Язык намеренно доступный.
Короткие предложения.
Понятные модели.
Повторяющиеся вопросы.
Диаграммы.
Циклы.
Примеры.
Принципы.
Инсайты.
Цель не в том, чтобы сделать сложные идеи ещё сложнее.
Цель — сделать сложные идеи **применимыми**.
СОЛАРИОН построен вокруг простого правила:
ГЛУБОКИЕ ИДЕИ. ПРОСТОЙ ЯЗЫК.
Сначала идея должна стать понятной.
Потом...
полезной.
А затем...
частью твоего мышления.
Поэтому книги часто движутся так:
идея
↓
модель
↓
пример
↓
вопрос
↓
применение
Ты не просто получаешь информацию.
Ты учишься **видеть**.

ПОЧЕМУ ЭТИ КНИГИ ПОВТОРЯЮТСЯ?

Ты заметишь повторения.

Некоторые идеи будут возвращаться снова и снова.

Это сделано намеренно.

СОЛАРИОН — не коллекция разрозненных идей.

Это **методология**.

А методология должна стать узнаваемой...

прежде чем она станет применимой.

Поэтому одни и те же принципы возвращаются с разных сторон.

Энергия рассматривается через тело.

Через внимание.

Через работу.

Через отношения.

Через обучение.

Через бизнес.

Через ИИ.

Через цивилизацию.

Контекст меняется.

Архитектура остаётся.

Это не случайное повторение.

Это:

ЗАКРЕПЛЕНИЕ ЧЕРЕЗ ВАРИАТИВНОСТЬ.

Ты встречаешь один и тот же фундаментальный принцип...

но каждый раз под другим углом.

Постепенно ты перестаёшь просто помнить идею.

Ты начинаешь её узнавать.

А затем...

начинаешь видеть её там, где тебе никто специально её не объяснял.

В этом и заключается цель.

Книги не пытаются заставить тебя запомнить терминологию СОЛАРИОН.

Они пытаются сделать **системное мышление автоматическим**.

ПРИНЦИП ЧТЕНИЯ СОЛАРИОН

Не читай СОЛАРИОН только ради накопления информации.

Читай его ради развития другого вопроса.

Когда что-то происходит...

спроси:

Какая система это произвела?

Когда что-то снова и снова не работает...

спроси:

Какая часть архитектуры создаёт этот сбой?

Когда что-то работает...

спроси:

Какие условия сделали это возможным?

Когда реальность меняется...

спроси:

Что теперь нужно перепроектировать?

Вот здесь чтение превращается в мышление.

А мышление...

в архитектуру.

15 КНИГ

01ЭНЕРГИЯ БЕЗ УТЕЧЕКЭнергия — это способность действовать.

Большинство людей начинают с неправильного вопроса.

«Как получить больше энергии?»

СОЛАРИОН начинает с другого:

«Как моя существующая энергия превращается в способность действовать?»

Энергия — не просто то, чем ты располагаешь.

Это твоя ёмкость для действия.

Её можно расходовать.

Защищать.

Распределять.

Восстанавливать.

Тратить впустую.

Перенаправлять.

Книга исследует архитектуру этого процесса.

ёмкость

↓

распределение

↓

внимание

↓

результат

↓

восстановление

↓

способность

Цель — не находиться постоянно на максимальной мощности.

Цель — научиться разумно регулировать мощность.

Иногда ускоряться.

Иногда защищать ресурс.

Иногда восстанавливаться.

Иногда останавливаться.

Иногда менять направление.

Главный урок прост:

Больше энергии — не всегда ответ.

Иногда ответ:

меньше потерь.

Вопрос, который оставляет эта книга:

Куда на самом деле уходит моя энергия?

02РАЗБЛОКИРОВАННЫЙ РАЗУМТвой разум — не хранилище. Это система построения моделей.

Мы часто ведём себя так, будто непосредственно видим реальность.

Но это не так.

Мы её интерпретируем.

Разум получает информацию...

фильтрует её...

соединяет с предыдущим опытом...

предсказывает, что может произойти...

и постоянно обновляет свои внутренние модели.

Процесс выглядит примерно так:

наблюдать

↓

интерпретировать

↓

предсказывать

↓

фильтровать

↓

обновлять

И здесь появляется неудобная возможность.

Модель, которой ты доверяешь...

может быть неправильной.

Убеждение может устареть.

Предположение может оставаться невидимым.

Знакомая интерпретация может оказаться ошибочно принятой за саму реальность.

РАЗБЛОКИРОВАННЫЙ РАЗУМ исследует, как ментальные модели влияют на то, что ты замечаешь, во что веришь, что помнишь и чего ожидаешь.

Цель не в том, чтобы избавиться от моделей.

Это невозможно.

Цель — стать лучше в их **исследовании**.

Вопрос, который оставляет эта книга:

А что, если модель, которой я доверяю, ошибочна?

ОЗАРХИТЕКТОР СИСТЕМУвидь систему. Перепроектируй систему. Стань Архитектором.

Здесь происходит переход.

Ты перестаёшь видеть проблемы как отдельные события.

Ты начинаешь видеть системы.

Входы.

Процессы.

Обратную связь.

Стимулы.

Ограничения.

Циклы.

Результаты.

Вместо:

«Почему это происходит со мной?»

возникает:

«Какая система производит этот результат?»

Этот сдвиг создаёт рычаг.

Потому что когда архитектура становится видимой...

её можно изменить.

АРХИТЕКТОР СИСТЕМ даёт язык системного мышления.

Это концептуальный фундамент всего, что следует дальше.

Вопрос, который оставляет эта книга:

Какая система производит результат, который я продолжаю получать?

04АРХИТЕКТОР ПРИВЫЧЕКПострой систему. Перепроектируй привычку. Стань Архитектором.

Большинство людей воспринимают привычки как битву силы воли.

Сделай.

Не делай.

Будь дисциплинированнее.

Попробуй сильнее.

СОЛАРИОН задаёт другой вопрос:

Какая система делает желаемое поведение более лёгким?

Привычки существуют внутри среды.

Триггеры.

Трение.

Вознаграждение.

Время.

Идентичность.

Повторение.

Обратная связь.

Измени архитектуру...

и поведение часто начинает меняться вместе с ней.

Цель не в том, чтобы каждое утро воевать с собой.

Цель — создать условия, которые уменьшают ненужное сопротивление.

Вопрос, который оставляет эта книга:

Какая среда делает нужное мне поведение легче или сложнее?

05АРХИТЕКТОР ФОКУСАТвоё внимание постоянно проектируют. Спроектируй его обратно.

Внимание кажется чем-то личным.

Но оно также является экономическим ресурсом.

Платформы конкурируют за него.

Уведомления конкурируют за него.

Алгоритмы конкурируют за него.

Новости конкурируют за него.

Работа конкурирует за него.

Развлечения конкурируют за него.

Все хотят получить его часть.

АРХИТЕКТОР ФОКУСА рассматривает внимание как систему.

Не просто как то, чем ты «обладаешь».

А как ресурс, за который различные системы конкурируют.

Книга исследует:

стимул

↓

внимание

↓

вовлечение

↓

вознаграждение

↓

повторение

↓

поведение

Главная идея:

Если ты не проектируешь своё внимание осознанно, кто-то другой поможет спроектировать его за тебя.

Вопрос, который оставляет эта книга:

Кто прямо сейчас проектирует моё внимание?

06АРХИТЕКТОР ТЕЛАПерестань воевать со своим телом. Начни его проектировать.

Тело часто воспринимается как враг.

Как нечто, что нужно контролировать.

Наказывать.

Ограничивать.

Заставлять.

СОЛАРИОН предлагает другой подход.

Тело — это адаптивная система.

Она реагирует на:

движение.

нагрузку.

восстановление.

питание.

сон.

стресс.

окружение.

Цель не в том, чтобы объявить войну биологии.

Цель — понять отношения между стимулом и адаптацией.

энергия

↓

движение

↓

восстановление

↓

адаптация

↓

способность

АРХИТЕКТОР ТЕЛА предлагает перестать относиться к телу как к проблеме...
и начать относиться к нему как к архитектуре, которую стоит понимать.

Вопрос, который оставляет эта книга:

К какой системе адаптируется моё тело?

07АРХИТЕКТОР БОГАСТВАПерестань гоняться за деньгами. Построй систему, которая создаёт богатство.

Деньги часто воспринимаются просто как число.

СОЛАРИОН рассматривает их как систему.

Создание ценности.

Доход.

Расходы.

Долги.

Защита.

Капитал.

Рычаги.

Вариативность.

Главный вопрос не:

«Как заработать больше денег?»

А:

«Какая система способна создавать ценность, сохранять капитал и увеличивать мои возможности?»

Это меняет весь разговор.

Богатство становится не столько погоней за результатом...

сколько созданием архитектуры, способной производить результат снова и снова.

Вопрос, который оставляет эта книга:

Какую финансовую систему я на самом деле строю?

08АРХИТЕКТОР ОТНОШЕНИЙСоздавай более сильные связи. Строй более здоровые человеческие системы.

Отношения — это системы.

Но люди — не машины.

И эта граница имеет значение.

СОЛАРИОН не предлагает оптимизировать людей.

Он предлагает понимать отношения с большей ясностью и заботой.

Доверие.

Коммуникация.

Границы.

Обратная связь.

Координация.

Восстановление.

Рост.

Архитектура может выглядеть так:

доверие

↓

коммуникация

↓

границы

↓

обратная связь

↓

координация

Но вокруг всей модели существует важное ограничение:

Люди — не системы, которыми нужно управлять.

Отношения — системы, которые нужно понимать и о которых нужно заботиться.

Потому что цель — не манипуляция.

Цель — более сильная связь.

Вопрос, который оставляет эта книга:

Какие условия помогают этим отношениям становиться сильнее?

09АРХИТЕКТОР ОБУЧЕНИЯПострой разум, который умеет учиться.

Эта книга исследует одну из самых часто неправильно понимаемых вещей в обучении.

Знакомство ≠ удержание.

Удержание ≠ понимание.

Понимание ≠ мастерство.

Ты можешь прочесть что-то...

узнать это при повторной встрече...

и всё равно не сумеешь воспроизвести это позже.

АРХИТЕКТОР ОБУЧЕНИЯ строит другую архитектуру:

встреча

↓

кодирование

↓

извлечение

↓

закрепление

↓

интеграция

↓

использование

Знание становится сильным тогда, когда оно переживает проверку извлечением...

и входит в действие.

Поэтому обучение становится не столько потреблением информации...

сколько созданием устойчивой способности.

Вопрос, который оставляет эта книга:

Смогу ли я вспомнить и применить это, когда источник исчезнет?

10АРХИТЕКТОР ЛИДЕРСТВАЛидерство — не про контроль. Оно про создание систем, которые создают рост.

Традиционное представление о лидерстве часто связано с властью.

Кто принимает решения?

Кто контролирует?

Кто отдаёт инструкции?

СОЛАРИОН меняет вопрос.

Лидер создаёт условия.

Условия, в которых другие люди могут:

учиться

↓

вносить вклад

↓

улучшаться

↓

расти

Поэтому лидерство становится архитектурой.

Лидеру не нужно контролировать каждое действие.

Он создаёт среду, в которой лучшие действия становятся возможными.

Для этого нужны:

ясность.

доверие.

обратная связь.

координация.

ответственность.

развитие.

Вопрос, который оставляет эта книга:

Какую систему я создаю для роста других людей?

11 АРХИТЕКТОР БИЗНЕСА Проектируй системы, создающие устойчивый рост.

Бизнес — это больше, чем продукт.
Больше, чем команда.
Больше, чем выручка.
Больше, чем основатель.
Это взаимодействующая архитектура.

ценность

↓

люди

↓

процесс

↓

капитал

↓

обратная связь

↓

рост

АРХИТЕКТОР БИЗНЕСА исследует, что происходит, когда бизнес становится зависящим от одного человека...

одного процесса...

одного клиента...

одной платформы...

или одного предположения.

Устойчивый рост требует систем, способных снова и снова создавать ценность.

Цель не просто запустить что-то.

Цель — построить то, что способно **продолжать создавать ценность.**

Вопрос, который оставляет эта книга:

Сможет ли мой бизнес продолжать создавать ценность, если одна часть системы изменится?

12АРХИТЕКТОР ИИПроектируй интеллектуальные системы для человеческих возможностей, бизнеса и будущего.

ИИ меняет масштаб интеллекта.

Но масштаб сам по себе не означает прогресс.

Главный вопрос не:

«Что ИИ может сделать для меня?»

А:

«Что происходит, когда интеллект становится масштабируемым?»

ИИ способен усиливать:

знания.

анализ.

создание.

автоматизацию.

принятие решений.

коммуникацию.

Но усиление создаёт второй вопрос:

Какой именно интеллект мы выбираем усиливать?

АРХИТЕКТОР ИИ переводит разговор от использования отдельных инструментов...

к проектированию интеллектуальных систем.

человеческие возможности

↓

усиление ИИ

↓

интеллектуальные системы

↓

управление

↓

обратная связь

↓

будущие возможности

ИИ — уже не просто очередное приложение.

Он становится частью архитектуры, через которую люди создают, принимают решения и действуют.

Вопрос, который оставляет эта книга:

Что должно стать сильнее, когда интеллект становится масштабируемым?

13 АРХИТЕКТОР ЦИВИЛИЗАЦИИ Проектируй системы, которые проектируют нас.

Масштаб увеличивается.

Человек становится компанией.

Компания становится институтом.

Институты становятся обществом.

Общество становится цивилизацией.

И вопрос остаётся тем же:

Какая система производит этот результат?

Цивилизации содержат:

стимулы.

институты.

технологии.

культуру.

власть.

внимание.

убеждения.

координацию.

обратную связь.

Мы не просто живём внутри этих систем.

Они влияют на то, кем мы становимся.

На то, что мы ценим.

Что замечаем.

Что вознаграждаем.

Чего боимся.

Что строим.

АРХИТЕКТОР ЦИВИЛИЗАЦИИ исследует, что происходит, когда системное мышление выходит за пределы отдельного человека...

и становится способом исследовать саму цивилизацию.

Вопрос, который оставляет эта книга:

Каким человеком система вокруг меня предлагает мне стать?

14АРХИТЕКТОР РЕАЛЬНОСТИПроектируй систему, которая определяет то, во что ты веришь, что видишь и кем становишься.

Реальность кажется очевидной.

И в этом частично заключается проблема.

Мы воспринимаем мир через модели.

Восприятие.

Язык.

Память.

Убеждения.

Предсказания.

Культура.

Технологии.

Социальные структуры.

АРХИТЕКТОР РЕАЛЬНОСТИ исследует разрыв между:

моделью

и

реальностью.

Полезная архитектура выглядит так:

наблюдать

↓

задавать вопросы

↓

проверять

↓

обновлять

Цель не в том, чтобы жить в постоянном сомнении.

Цель — научиться замечать, когда твоя модель требует пересмотра.

Вопрос, который оставляет эта книга:

Я реагирую на реальность... или на свою модель реальности?

15 БЕСКОНЕЧНЫЙ АРХИТЕКТОР Создай систему, которая переживёт твою нынешнюю версию.

Последняя книга выходит за пределы оптимизации.

Её тема — **преемственность**.

Не бессмертие.

Не мистическая бесконечность.

Не вечная продуктивность.

Нечто более практичное.

Непрерывная способность развиваться.

Ты создаёшь систему.

Система производит результат.

Ты учишься на нём.

Перепроектируешь её.

Следующая версия становится способной создать следующую.

Так возникает преемственность.

Главная идея:

Построй систему, способную создавать свою следующую версию.

Архитектор постепенно перестаёт стремиться сохранить идеальное текущее состояние...
и начинает создавать системы, способные продолжать развиваться.

Так выглядит бесконечность в смысле СОЛАРИОН.

Не бесконечное существование.

А способность продолжать создавать **то, что будет дальше**.

Вопрос, который оставляет эта книга:

Способна ли система, которую я строю, создать лучшую версию самой себя?

АРХИТЕКТУРА СОЛАРИОН

Теперь ты увидел пятнадцать разных книг.
Но это не пятнадцать независимых пунктов назначения.
Это архитектура.

ЭНЕРГИЯ

Ёмкость.



РАЗУМ

Модели.



СИСТЕМЫ

Структура.



ПРИМЕНЕНИЯ

Способность.



РЕАЛЬНОСТЬ

Обратная связь.



СОЗДАНИЕ

Изменение.



НАСЛЕДИЕ

Преемственность.



ПЕРЕДАЧА

Распределённый интеллект.



ЭВОЛЮЦИЯ

Следующая версия.



БЕСКОНЕЧНОСТЬ

Способность продолжать создавать то, что будет дальше.

Это более широкое движение СОЛАРИОН.

Масштаб постоянно увеличивается.

Сначала...

ты исследуешь себя.

Затем...

свои системы.

Затем...

свои отношения.

Затем...

свои организации.

Затем...

технологии, которые ты создаёшь.

Затем...

цивилизацию, внутри которой живёшь.

Затем...

модели, через которые интерпретируешь реальность.

И наконец...

задаёшь вопрос:

что происходит, когда сама система становится способной к эволюции?

КАК КНИГИ СВЯЗАНЫ

Каждую книгу можно читать отдельно.

Но вместе они становятся сильнее.

Энергия спрашивает:

Сколько у меня ёмкости?

Разум спрашивает:

Как я интерпретирую мир?

Системы спрашивают:

Какая архитектура производит мои результаты?

Применения спрашивают:

Как эта архитектура работает в конкретных областях жизни?

Реальность спрашивает:

Какую модель я на самом деле использую?

Создание спрашивает:

Что я могу построить?

Наследие спрашивает:

Что останется после изменения моей нынешней версии?

Передача спрашивает:

Как интеллект может выйти за пределы одного человека?

Эволюция спрашивает:

Может ли система создать свою следующую версию?

И затем...

Бесконечность спрашивает:

Что происходит, когда у процесса больше нет окончательной версии?

ЧИТАТЕЛЬ СОЛАРИОН

Возможно, ты узнаешь себя в одном из этих вопросов.
Может быть, ты устал.
Может быть, ты успешен...
но работаешь неэффективно.
Может быть, ты знаешь много...
но испытываешь трудности с превращением знаний в результаты.
Может быть, ты построил привычки, которые больше тебе не служат.
Может быть, твоё внимание постоянно разрывают на части.
Может быть, твой бизнес работает...
но слишком сильно зависит от тебя.
Может быть, твои отношения требуют другой архитектуры.
Может быть, ты хочешь понять ИИ глубже, чем очередной новый инструмент.
А может быть...
тебе просто интересно, как системы формируют человеческую жизнь.
Здесь нет обязательной точки входа.
Ты можешь войти через ту проблему, которая важнее всего для тебя сейчас.
И это сделано намеренно.

С КАКОЙ КНИГИ НАЧАТЬ?

Здесь нет единственно правильного входа.

Выбери вопрос, который сейчас для тебя наиболее живой.

Если твоя проблема — энергия:

Начни с **ЭНЕРГИИ БЕЗ УТЕЧЕК.**

Если твоя проблема — мышление:

Начни с **РАЗБЛОКИРОВАННЫЙ РАЗУМ.**

Если тебе нужен фундамент:

Начни с **АРХИТЕКТОР СИСТЕМ.**

Если ты хочешь изменить поведение:

Начни с **АРХИТЕКТОР ПРИВЫЧЕК.**

Если ты постоянно отвлекаешься:

Начни с **АРХИТЕКТОР ФОКУСА.**

Если ты хочешь лучше понимать тело:

Начни с **АРХИТЕКТОР ТЕЛА.**

Если проблема — деньги:

Начни с **АРХИТЕКТОР БОГАТСТВА.**

Если проблема — отношения:

Начни с **АРХИТЕКТОР ОТНОШЕНИЙ.**

Если хочешь научиться лучше:

Начни с **АРХИТЕКТОР ОБУЧЕНИЯ.**

Если ты руководишь людьми:

Начни с **АРХИТЕКТОР ЛИДЕРСТВА.**

Если ты строишь бизнес:

Начни с **АРХИТЕКТОР БИЗНЕСА.**

Если ИИ меняет твою работу:

Начни с **АРХИТЕКТОР ИИ.**

Если тебя интересует общество:

Начни с **АРХИТЕКТОР ЦИВИЛИЗАЦИИ.**

Если ты начинаешь сомневаться в самой природе реальности:

Начни с **АРХИТЕКТОР РЕАЛЬНОСТИ.**

Если ты думаешь дальше своей нынешней архитектуры жизни:

Начни с **БЕСКОНЕЧНЫЙ АРХИТЕКТОР.**

САМОЕ ПРОС

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.