

12+
ЛИЛИЯ ВОЗДУШНАЯ

**Ленивые миллионы
Финансовый гид для
Королевы**



Лилия Воздушная

**Ленивые миллионы.
Финансовый гид для королевы**

«Издательские решения»

Воздушная Л.

Ленивые миллионы. Финансовый гид для королевы /
Л. Воздушная — «Издательские решения»,

Эта книга — не заумный учебник по экономике и не сборник нудных советов уровня «просто экономьте на утреннем кофе». Это дерзкий, лёгкий и пошаговый лайфстайл-гид для женщин, которые хотят богатеть, желательно — лежа на диване. Автор бестселлера «Королевский лоск за 5 минут» возвращается, чтобы перевернуть твои представления о финансах и навести идеальный порядок в твоём кошельке. Без сложных Excel-таблиц и жёстких ограничений ты научишься управлять деньгами по-королевски.

Содержание

Введение	6
ГЛАВА 1. Как разобрать гору на кирпичики, или Арифметика для уставших	7
ГЛАВА 2. Выкупить себя из рабства, или Как создать секретный счёт свободы	8
ГЛАВА 3. С глаз долой: Почему счёт свободы нужно обязательно скрыть с главного экрана	10
ГЛАВА 4. ТРИ КОРЗИНЫ: КАК ИНТУИТИВНО РАСПРЕДЕЛЯТЬ ДЕНЬГИ, А НЕ СЧИТАТЬ КОПЕЙКИ	12
ГЛАВА 5. Финансовые паразиты, или Как вежливо закрыть свой домашний банк для халявщиков	14
ГЛАВА 6. С праздником каждый день, или Почему шёлковый халат нужен прямо в этот понедельник	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Ленивые миллионы. Финансовый гид для королевы

Лилия Воздушная

© Лилия Воздушная, 2026

ISBN 978-5-0071-0863-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Важное примечание от издателя

Каждый рубль, заработанный от продажи книг серии «Звездный код королевы», направляется в строго контролируемый продовольственный фонд и содержание главного соавтора проекта — кота Мани.

Покупая это руководство, вы напрямую обеспечиваете пушистого британского Лорда свежайшими премиальными паштетами, новыми дизайнерскими когтеточками и сочной изумрудной травой.

♦ *Лорд Мани лично контролирует качество и финансовую плотность каждой страницы, а взамен присылает всем сознательным читателям свое преданное, исцеляющее мурчание!*

Аннотация:

Ты дико устала. Твой день состоит из бесконечных офисных созвонов, чужих дедлайнов, душных отчётов и вечного ощущения дефицита времени, сил и энергии.

Ты тратишь лучшие часы жизни на то, чтобы строить чужую империю, пока твоя собственная казна сидит на голодной диете. Но что, если капитал строится не на каторжном труде, а на тотальном расслаблении и любви к себе?

Эта книга станет твоим личным проводником в мир легких денег, где нет места жесткой экономии, скучным графикам и чувству вины за покупку очередной сумочки.

Никаких заумных лекций — только проверенные психологические техники и простые шаги, которые изменят твоё мышление и откроют новые источники дохода.

Из этой книги ты узнаешь:

— Как хладнокровно разбить страшное слово «миллион» на простые ежедневные кирпичики:

— Как создать тайный «Капитал Свободы» и защитить его от импульсивных трат и финансовых паразитов.

Внутри тебя ждёт уникальный интерактивный трекер на 12 недель — личный бортовой журнал, который за 3 месяца мягко выведет твой доход на полный автопилот.

Сними корону гиперответственности и разреши себе стать владелицей своей жизни.

Твои ленивые миллионы уже заждались тебя.

Пора открыть дверь на свободу, сохраняя безупречный цвет лица и идеальную королевскую осанку!

Введение

Честный манифест: Как забрать свой миллион, когда силы на нуле.

Привет!

Если ты держишь в руках эту книгу, то скорее всего ты сейчас находишься в одной из двух точек: либо ты работаешь по 15 часов в сутки без выходных на «дядю», засыпая с телефоном в руке, либо у тебя просто кончились силы и энергия, а баланс на карте заставляет плакать.

Я не буду учить тебя «успешному успеху».

Я не буду заставлять тебя вставать в 4 утра, медитировать на карточки желаний или круглосуточно танцевать в социальных сетях, доказывая экспертность.

Это всё — антитренды, которые только выжигают твою энергию.

Мы пойдем по другому пути. Простому, ленивому и пошаговому.

Мы разобьем страшное слово «миллион» на понятные ежедневные кирпичики.

Хватит отдавать свои силы нелюбимой работе...

Давай найдем то, что ты уже умеешь делать круче всех, и заставим этот мир платить тебе за твой мозг, а не за твоё здоровье.

Правило здесь только одно: читай по одной короткой главе в неделю и делай один простой шаг. Без насилия над собой.

Расслабься, устраивайся поудобнее и погнали.

Твое время пошло.

ГЛАВА 1. Как разобрать гору на кирпичики, или Арифметика для уставших

— **Уровень лени:** максимальный (считать будем на пальцах, не вставая с дивана).

— **Прописная истина:** *«Миллион рублей с хвостиком»* — это не мифическая гора, а вполне осязаемые 3 000 рублей, поступающие к тебе ежедневно.

Давай посмотрим правде в глаза.

Слово «миллион» пугает наш мозг. Когда ты доползаешь до кровати после 15-часового рабочего дня, мысль о миллионе кажется чем-то из параллельной вселенной.

Мозг сразу рисует тонны сложной работы, ночные созвоны и новые обязанности, на которые у тебя физически нет сил.

И ты подсознательно отказываешься от богатства, просто чтобы выжить.

Но давай разложим эту пугающую гору на обычные, понятные кирпичики.

Один миллион рублей в год — это:

— **84 000 рублей** в месяц;

— или **21 000 рублей** в неделю;

— или всего **3 000 рублей** в день.

Посмотри на цифру 3 000. Она ведь совсем не страшная, правда?

Это стоимость хорошего ужина, пары флаконов косметики или нескольких поездок на такси в течение недели.

Твоя задача на этот год — не «пахать ради миллиона».

На самом деле всё гораздо проще: понять, какое ОДНО простое действие нужно сделать сегодня, чтобы в твою личную кассу упали эти 3 000 рублей.

Это может быть продажа одной маленькой инструкции за 3 000 рублей. Или двух шпаргалок по 1 500 рублей.

Всего один или два человека в день из миллионов людей в интернете должны сказать тебе «спасибо» за твой опыт и перевести деньги.

И всё. Ты на автопилоте забираешь свой миллион, сохраняя силы, энергию и идеальный цвет лица.

Твое задание на эту неделю:

Перестань думать о глобальном богатстве. Просто свыкнись с цифрой 3 000 рублей в день. Покрути её в голове, привыкни к ней и пойми, что это абсолютно реальная, осязаемая цель, до которой можно дотянуться рукой.

ГЛАВА 2. Выкупить себя из рабства, или Как создать секретный счёт свободы

— **Уровень лени: средний** (напрягаться не придётся, но нужно проявить один момент хладнокровия при получении денег).

Прописная истина: твоя уверенность перед начальником растёт пропорционально сумме на счёте, о котором никто, кроме тебя, не знает.

Давай снимем маски!

Почему ты до сих пор терпишь этот адский график с пяти утра до восьми вечера и боишься лишний раз попросить выходной, выслушивая капризы руководства?

Ответ до банальности прост и горек: у тебя за спиной нет плотного, независимого финансового тыла.

Ты заперта в чужой шахте только потому, что, если завтра этот источник иссякнет, тебе через две недели будет нечем оплачивать счета.

Страх остаться с пустым кошельком в большом городе заставляет тебя отдавать своё здоровье за бесценок.

Большинство финансовых учебников учат копить «на чёрный день». Но ленивые Королевы знают: копить «на чёрный день» — это антитренд, который только притягивает проблемы.

Мы формируем запасы не из страха перед катастрофами, а ради своего личного кайфа, автономии и возможности в любой момент сказать миру: «Спасибо, мне это больше не интересно».

Прямо сегодня мы начнём собирать твою личную свободу.

Наш ритуал до смешного прост:

1. Заведи тайный сейф. Открой в своем банковском приложении отдельный накопительный счёт. Это твой первый шаг.

О том, как сделать его по-настоящему невидимым для твоих же импульсивных трат и защитить от самой себя, мы детально поговорим в следующей главе. А пока — просто создай его.

2. Забери дань для своей Империи. Навечно зафиксируй железное правило: в самый первый час, как только к тебе приходят любые деньги (зарплата от «дяди», гонорар от проданной шпаргалки или подарок), хладнокровно забери ровно 10% от всей суммы и отправь в этот тайный сейф. До того как оплатишь коммуналку, такси или купишь продукты. Сначала плати себе. Ты — главный бенефициар своего интеллекта.

3. Смени имя твоей силе. Забудь формулировки вроде «заначка» или «подушка безопасности». Назови этот скрытый счёт про себя: «Капитал Свободы» или «Выкупить себя из рабства».

Ты удивишься, но твой мозг моментально адаптирует оставшиеся 90% денег под текущие нужды, и ты даже не заметишь разницы в уровне жизни.

Но зато через пару месяцев, тайно заглянув в этот сейф, ты увидишь там сумму, которая подарит тебе невероятное расслабление.

Твои плечи расправятся, а в голосе появится хладнокровная уверенность. Ты поймёшь, что ключ от твоей клетки всегда лежал у тебя в кармане.

Твое задание на эту неделю: открой новый счёт и переведи туда первые 10% от любого, даже самого крошечного прихода денег. Сделай этот первый ленивый шаг к своей независимости.

ГЛАВА 3. С глаз долой: Почему счёт свободы нужно обязательно скрыть с главного экрана

— **Уровень лени: максимальный** (всё, что нам понадобится — это сделать ровно три ленивых клика пальцем в твоём мобильном банке).

— **Прописная истина:** ты не сможешь потратить те деньги, существование которых твой мозг в повседневной рутине просто не замечает.

В чём главная ловушка?

Самая частая ошибка, на которой срезаются миллионы женщин, решивших накопить капитал, звучит так: *«Я открыла красивый накопительный счёт, перевела туда деньги, но каждый раз, когда я захожу в приложение банка, я вижу эту общую сумму».*

И в конце месяца, когда дико хочется купить то самое платье или заказать дорогое такси от усталости, я малодушно залезаю в записку с мыслью: «Ну, я только чуть-чуть возьму, а с зарплаты верну». Знакомая история, правда?

Ты пытаешься копить на силе воли. Но сила воли у дико уставшего человека — это самый хрупкий ресурс в мире.

К вечеру пятницы она отключается полностью.

Ленивые Королевы не испытывают свою силу воли на прочность. Мы обманываем свой собственный мозг изящно и хладнокровно.

Для этого существует железное правило Империи: деньги для твоей независимости должны находиться в слепой зоне твоей казны.

Вот твоя минутная инструкция, как настроить этот психологический автопилот:

1. Создай слепое пятно. Прямо сейчас открой приложение твоего основного банка, найди свой тайный счёт (тот самый «Капитал Свободы» или «Выкуп из рабства» из прошлой главы), на который ты перевела 10% в прошлой главе, и найди в его настройках кнопку «Скрыть с главного экрана» (или «Скрыть баланс»).

2. Сотри соблазн. Теперь, когда ты будешь заходить в банк, чтобы оплатить обычные продукты, интернет или телефон, перед твоими глазами будет светиться только та сумма, которую можно тратить.

3. Твой Капитал Свободы исчезнет из твоего повседневного поля зрения. Мозг моментально привыкнет к этой картинке и начнёт свято верить, что у тебя есть только те деньги, которые лежат на основной карте.

4. Забудь дорогу в сейф. Договорись со своим внутренним критиком, что этот скрытый счёт для тебя больше не существует в режиме «реального времени». Ты не заглядываешь туда перед шопингом, ты не проверяешь его баланс каждые три дня.

Ты даёшь капиталу возможность лениво и спокойно округляться в абсолютной тишине.

Понимаешь, как просто работает эта ловушка для мозга?
Нет соблазна перед глазами — нет импульсивных трат.

Ты не чувствуешь себя обделённой или зажатой в рамки экономии, потому что оставшиеся на карте 90% денег полностью закрывают твои текущие нужды. Но при этом за твоей спиной на полном автопилоте начинает расти бронированный финансовый тыл, который очень скоро позволит тебе лениво диктовать этому миру свои королевские условия.

Твое задание на эту неделю:

Зайди в настройки своего тайного счёта в телефоне и хладнокровно нажми кнопку «Скрыть». Убери деньги с глаз долой в тень Империи и позволь им расти без твоего ежедневного контроля.

ГЛАВА 4. ТРИ КОРЗИНЫ: КАК ИНТУИТИВНО РАСПРЕДЕЛЯТЬ ДЕНЬГИ, А НЕ СЧИТАТЬ КОПЕЙКИ

— **Уровень лени:** максимальный (мы официально запрещаем тебе собирать чеки, записывать каждую мелочь и скачивать душные приложения для учёта расходов).

— **Прописная истина:** жёсткий контроль трат создаёт в голове ощущение бедности. Интуитивное распределение дарит расслабление и свободу.

Давай на чистоту.

Классический совет «записывай каждую чашку кофе и веди строгий учёт расходов в эксель-таблице» вызывает у нормальной, уставшей женщины только одно желание — закрыться под одеялом и больше вообще не думать о финансах.

Попытка превратить свою жизнь в круглосуточную налоговую проверку полностью убивает лёгкость и радость.

Ты тратишь кучу сил на составление этих дурацких списков, но средств в кошельке от этого больше не становится.

Ленивые Королевы не работают бухгалтерами дома.

Мы управляем деньгами красиво, крупными мазками и по ощущениям.

Чтобы твоя казна была в идеальном порядке, тебе нужно разделить свои деньги всего на три понятные корзины в момент, когда они к тебе приходят:

1. Первая корзина — твоя свобода (10%).

Это те самые деньги, которые ты хладнокровно забираешь в первый час и прячешь в свой скрытый «Капитал Свободы» из прошлой главы.

Они неприкосновенны, растут в тишине и создают твой бронированный тыл.

2. Вторая корзина — твоя жизнь (50—60%).

Сумма, которая обеспечивает твой базовый комфорт и обязательства. Сюда относятся коммунальные платежи, аренда, качественная еда, связь, налоги и регулярный уход за собой (маникюр, стрижка).

Ты оплачиваешь эти счета сразу и со спокойной душой.

3. Третья корзина — твои капризы (все остатки).

Это твои абсолютно свободные ресурсы на сиюминутные радости, рестораны, такси, подарки себе и новые туфли.

Главное королевское правило: эти деньги можно и нужно спускать под ноль, не испытывая ни грамма вины!

Понимаешь, в чём магия?

Когда ты точно знаешь, что первая корзина уже надёжно спрятана, а вторая — закрыла все обязательства, оставшиеся деньги перестают быть источником тревоги.

Тебе больше не нужно мучительно думать перед кассой: «А могу ли я себе это позволить?».

Можешь! Твоя безопасность уже защищена.

Ты интуитивно чувствуешь объём своих свободных средств и тратишь их в своё удовольствие.

Разум, избавленный от мелочного контроля и чувства вины, расслабляется и начинает работать в режиме изобилия, придумывая новые идеи для твоего конвейера.

Твое задание на эту неделю:

Забудь про учёт мелких расходов.

При следующем поступлении денег просто раскидай их по трем корзинам.

Защити базу, а остаток разреши себе потратить на чистые капризы с абсолютно лёгким сердцем.

ГЛАВА 5. Финансовые паразиты, или Как вежливо закрыть свой домашний банк для халявщиков

— **Уровень лени:** выше среднего (физически ничего делать не нужно, достаточно просто научиться хладнокровно произносить одно короткое слово из двух букв).

Прописная истина: твоя казна создана для личного комфорта и свободы, а не для спонсирования чужой лени и безответственности.

Признайся хотя бы себе.

Ты можешь сколько угодно прятать деньги в свой секретный счёт свободы, раскладывать доходы по трём корзинам и беречь свои силы, но всё это испарится, если вокруг твоей казны бродят финансовые паразиты.

Это могут быть вечно просящие займы друзья, родственники, которые считают, что ты «обязана помочь», «ты же хорошо зарабатываешь», или коллеги, привыкшие обедать за твой счёт, потому что они «забыли кошелёк».

В чём заключается скрытый подвох такой ложной доброты?

Когда ты регулярно одалживаешь деньги людям, которые не умеют управлять своей жизнью, ты совершаешь двойное преступление.

Во-первых, ты крадёшь ресурсы у своего собственного будущего и своей цифровой империи;

Во-вторых, ты оказываешь этим людям медвежью услугу — они привыкают, что ты их спасательный круг, и вообще перестают шевелиться;

В итоге твоя казна пустеет, а внутри тебя копится глухая обида, раздражение и жуткая усталость.

Ленивые Королевы — это не офисы микрозаймов.

Мы бережно охраняем границы своих владений.

Чтобы очистить пространство вокруг своего кошелька, внедри три простых правила:

1. Объяви твёрдый карантин. Навсегда зафиксируй для себя правило: «Я больше не даю в долг». Никому. Ни под каким предлогом. Если тебе тяжело отказать человеку в лоб, используй вежливую королевскую формулировку:

«Слушай, я бы с радостью, но у меня сейчас всё строго распределено по целевым фондам, свободной наличности на руках просто нет».

Без оправданий. Без долгих объяснений.

Спокойно и с улыбкой.

2. Закрой кредитное окно. Если кто-то из близких регулярно просит у тебя денег «до получки» и годами не меняет свою жизнь — пойми, ты не помогаешь ему, ты просто спонсируешь его лень. Перекрыв этот поток, ты удивишься, как быстро человек найдёт другие варианты, заработает сам или включит мозг.

3. Цени свои угощения. Если вы сидите компанией — отдельный чек является нормой этикета. Если ты хочешь сделать кому-то подарок и угостить — сделай это осознанно и от чистого сердца, но никогда не делай это из чувства вины. Как только ты выставишь эти простые и понятные границы, в твоей жизни освободится колоссальное количество ментальной и финансовой энергии.

Тебе больше не придётся судорожно вспоминать, кто и сколько тебе должен, и писать неловкие сообщения с напоминаниями.

Твои ресурсы останутся дома, в твоей Империи, и будут работать исключительно на твой фарфоровый лоск и твои личные капризы.

Твое задание на эту неделю:

Если в твоём окружении есть человек, который регулярно пытается запустить руку в твой кошелёк или просит в долг, приготовься.

При первой же его попытке хладнокровно и вежливо произнеси нашу королевскую формулу об отсутствии свободной наличности. Защити свою казну.

ГЛАВА 6. С праздником каждый день, или Почему шёлковый халат нужен прямо в этот понедельник

— **Уровень лени: абсолютный** (мы официально отменяем режим ожидания лучших времён и разрешаем себе самый приятный сценарий жизни прямо сегодня).

— **Прописная истина:** если ты окружаешь себя повседневной серостью дома, твой мозг никогда не поверит, что ты достойна больших денег. Роскошь начинается с утренней чашки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.