

18+

Даниэль Плэтт

КАК ВЛЮБИТЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Даниэль Плэтт

**Как влюбить с первого взгляда.
Инструкция для применения**

«Издательские решения»

Плэтт Д.

Как влюбить с первого взгляда. Инструкция для применения /
Д. Плэтт — «Издательские решения»,

Эта книга призвана стать помощником и, если можно так сказать, орудием в руках девушки, которая ставит перед собой цель как можно скорее начать новые отношения, — кратким пособием на пути к совместному счастью.

Содержание

КАК ВЛЮБИТЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА (Даниэль Плэтт)	6
Стать Купидоном, или с чего все началось	7
Если делаешь все правильно — это сработает	8
Красные и синие камни	9
...а умные девушки ушами влюбляют	10
Чувство значимости	11
Анкета это инструмент	12
Онлайн общение	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Как влюбить с первого взгляда Инструкция для применения

Даниэль Плэтт

© Даниэль Плэтт, 2026

ISBN 978-5-0071-1170-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

КАК ВЛЮБИТЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА (Даниэль Плэтт)

О книге

Эта книга призвана стать помощником, и если можно так сказать, орудием, в руках девушки, которая ставит перед собой цель как можно скорее начать новые отношения, кратким пособием, на пути к совместному счастью.

У кого-то отношения складываются легко и быстро, но так же очень скоро случается расставание. Кто-то из-за застенчивости пол жизни сидит на скамейке запасных. А кого-то, кто, казалось бы, уже сделал первый шаг и зарегистрировался на сайте знакомств, затянуло в трясины непрекращающихся диалогов и бесконечного выбора.

Как разобраться в чем причина затянувшегося одиночества? Как организовать себя на позитивные изменения в личной жизни? В чем секрет правильного подхода к мужской половине человечества? И каким должен быть план действий?

На эти и многие другие вопросы, касающиеся построения счастья в личной жизни вы найдете ответы в этой книге.

Ну и, конечно же, на главный вопрос, это —

КАК ВЛЮБИТЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА...

Стать Купидоном, или с чего все началось

Однажды на работе мне довелось общаться с приятной девушкой слегка за тридцать, которая при всем этом была совершенно не в моем вкусе (извините) и воспринималась мною исключительно, как коллега. Поскольку все мы находились в одном кабинете, то я не мог не заметить, что часть времени она проводит на сайте знакомств. При этом было не похоже, что бы она вела жизнь полную романтических свиданий и новых встреч.

Однажды мы разговорились на эту тему, и она пожаловалась, что у нее ничего не получается, все ее беседы либо ни к чему не приводят, либо попадают типы, которых интересует только секс. Она уже собиралась бросить эту затею, когда я предложил дать мне почитать ее переписку. Мне хотелось понять, что же она делает не так, ведь сам я встретил свою супругу на одном из таких сайтов. Забегая вперед, хочу отметить, что в отличие от многих, она хотя бы пыталась устроить свою личную жизнь, пусть и делала это со множеством ошибок.

С ее согласия, ради интереса и желания помочь, я взялся за ее страницу. Сменив набор фотографий (с имеющимися шансов было не много) я стал перечитывать ее диалоги. Если охарактеризовать прочитанное кратко — у пришельцев с Марса не получилось наладить виртуальный контакт с обитательницей Венеры. Люди в этих диалогах думали, что они разговаривают на одном языке, но они не учитывали главного, значение одних и тех же предложений и просто слов в мужском языке может кардинально отличаться от языка женского. Чего можно было ожидать, если даже слово НЕТ, в этих разговорах зачастую имело скрытое значения — ДА?

Просматривая выбранные ею контакты, я решил, что не все еще потеряно, и предложил от ее имени начать общение. К моему (и ее) удивлению, через пару-тройку часов пятничный вечер и вся суббота были расписаны. Ее ждали сразу три свидания. Заметив в прошлых переписках ряд отталкивающих моментов, я попросил ее подумать над этим и предложил несколько иную модель общения, что было особенно важно теперь, когда дело дошло до свидания.

В понедельник она пришла в офис сияющая. Первым же делом она принялась пересказывать, как замечательно все прошло. Выяснилось, что уже после первой же встречи она отказалась от всех остальных вариантов, решив, что встретила свою судьбу. Признаться, я и сам не ожидал такого чудесного развития событий, и даже немного опасался, что что-то может пойти не так, но девушка сделала все как надо, и результат не заставил себя ждать.

Через месяц та девушка уволилась из нашей фирмы и окончательно растворилась в новой жизни. Однако спустя еще какое-то время она снова мне позвонила. Оказалось, что теперь она просила помочь ее подруге и хотела организовать нашу встречу, и вы не поверите, предлагала за мое участие вознаграждение. Позитив, который я испытал в предыдущем опыте, не оставил сомнений в том, что я снова хочу себя попробовать в роли купидона. В общем я согласился без всякой оплаты.

Если делаешь все правильно — это сработает

Следовать чьим то установкам всегда непросто. Менять привычную манеру поведения, перебарывать свое эго — это работа над собой. Однако в подавляющем большинстве девушкам вовсе не сложно следовать предложенной системе. Напротив, сознание само откликается на правильные решения, и с радостью, берется перестраивать все вокруг, меняя себя в лучшую сторону.

Теперь вам не нужно будет подсматривать по кусочкам чью-то приукрашенную жизнь, пытаясь превратить свою в этот нереальный и невыполнимый винегрет. Он вам не нужен. Отныне вы сами будете знать все основные механизмы женского счастья и сможете адаптировать их для себя и под себя. За годы практики, выработалась целая система, которая отвечает на все основные вопросы построения хороших отношений между мужчиной и женщиной, и эта книга призвана не только с нею познакомить, но и научить воплощать ее в жизнь.

Уже от вас будет зависеть, найдете ли вы в себе желание, что-то менять, организовать и начать действовать, или предпочтете продолжить плыть по течению отдавшись своим любимым особенностям (или недостаткам).

Красные и синие камни

У каждого из нас свое мировоззрение, а мировоззрение мужчины и женщины это абсолютно с виду разные конструкции. Это важный аспект, на котором мы должны остановиться, потому что именно понимание этих отличий поможет в будущем снисходительней относиться к мужчинам и позволит вам легче перестроиться, позволит чувствовать себя комфортно и быть вполне счастливой рядом с этим существом.

Я приведу простой пример с красными и синими камнями. Под ними мы подразумеваем: интересы, цели, жизненные приоритеты и в целом мировоззрение

А теперь представьте себе, что всем женщинам нравятся только красные камни. Их они считают воплощением красоты и изыска, при этом в их распоряжении находятся так же и синие камни, которые им не понятны. Единственная их ценность в том, что они интересны мужчинам. Для мужчин же красные камни — это смешная безделушка, которой разве что можно порадовать женщин.

О каких камнях, встретившись, мужчина и женщина будут говорить? О синих или красных в этот момент они будут думать? В большинстве случаев каждый будет говорить о своих. Именно поэтому большинство контактов у моей коллеги не имели продолжения. Каждый говорил о своем, преследовал свои цели, имел свое представление о продолжении общения.

Как вы думаете, кто из этих двух окажется умнее, если один из них все же уступит и притворится, что интересуется камнями противоположного цвета? Разумеется, тот, кто понимает, что живой человек всегда интереснее мертвого камня и первым пойдет на уступки. Тот, кто готов показать неподдельный интерес к своему партнеру. Ну и оба останутся глупцами, если никто так и не уступит. К сожалению, в интернете чаще всего так и случается. Помните отношения — это не соревнование приоритетов. Хотите научить мужчину любить красные камни — оставьте затею с личной жизнью, счастья вы там не найдете. Не спорю, возможно, для кого-то это не посильная задача и лучше быть одной со своими камнями (желаниями).

Но если вы все же решились, пожалуй, самое главное, к чему я призываю всех девушек вступающих в отношения — проявляйте искренний интерес к человеку. К его повседневной жизни, к его работе, и, конечно же, к его увлечениям. Поверьте, вы будете кратно вознаграждены любовью с его стороны, ведь мы-то знаем, что за всю свою жизнь он не встречал такой удивительной, чуткой и внимательной девушки.

Добавлю, что когда я вел переписку от имени своей коллеги, я практически ничего не рассказывал, я лишь старался поддерживать разговор о том, о чем хотел говорить собеседник. Это совсем не сложно, но как это работает!

...а умные девушки ушами влюбляют

При подготовке другой девушки (кстати, очень красивой) к встрече с новым парнем я столкнулся с тем, что она буквально поглощена собой. Все ее непрекращающиеся разговоры только о себе, о ее крутом брате, о болезнях которые она перенесла в детстве и юности, о поездках на отдых и еще масса всякой нескончаемой ерунды. Уже через десять минут я устал от этой красавицы так, что хотел выставить ее за двери, а сам сбежать куда подальше.

Было ясно, без дополнительной подготовки тут не обойтись. Забегая, скажу сразу, для таких безудержных разговоров имейте подруг, но не вымещайте эти истории на своего парня, особенно на первом свидании. Он быстро потеряет к вам интерес, и вы зря потратите свое время.

Что бы решить эту проблему я посоветовал в качестве примера взять интервью у брата и поочередно у родителей. Заданием было, не при каких обстоятельствах не скатываться в ответные рассказы и повествования. Говорить должен только собеседник, ее задача приготовить вопросы и суметь по ходу беседы придумывать новые. При этом никто не должен догадаться, что участвует в эксперименте, все должно было выглядеть, как обычная беседа.

Если вы знаете за собой такую же особенность, попробуйте этот же эксперимент с интервью. Тренируйте сдержанность. Не заикливайтесь на себе, говорите о вашем собеседнике, и главное слушайте с интересом. Ведь если ваш новый знакомый не почувствует интерес к тому, что он рассказывает, он так же быстро устанет. И тем более он устанет, если вы будете его поправлять и спорить. Демонстрируйте вовлеченность, задавайте уточняющие вопросы, удивляйтесь, так вы подарите вашему знакомому самую приятную встречу и самый интересный разговор.

Помимо всего прочего, так вам будет легче разобраться, в собеседнике и понять, нужен ли вам этот человек, хорошо ли вам с ним и стоит ли продолжать отношения. Да, в итоге он будет от вас без ума, и возможно отказавшись от продолжения отношений, вы заставите его переживать, но согласитесь, это лучше, чем услышать в конце свидания — спишемся.

Добавлю, что фразу: «девушки любят ушами», я бы дополнил следующим выражением: «... а умные девушки ушами влюбляют».

Чувство значимости

Однажды в еврейском районе Праги я наблюдал такую картину. Разговаривали местные евреи, колоритные мужчина лет тридцати пяти и девушка около тридцати. Оба в черном, черные, как смоль волосы и белые до бледности лица с острыми носами. Наблюдать за ними было сплошное удовольствие, потому что их общение напоминало скорее соревнование по хитрости, где у каждого была своя стратегия, при этом каждый понимал стратегию другого, и по своему пытался ей противостоять.

И так. Девушка о чем-то расспрашивала мужчину, внимательно вглядываясь в его лицо, она словно сверлила его своим взглядом. Всем своим видом она выказывала парню глубочайшее почтение и подчеркивала его колоссальную значимость. Искусственность почтения слегка угадывалось в выражении ее лица, но повторюсь, выглядело все это очень эффектно. Особенно, если учесть, что парень за весь разговор даже не взглянул на девушку. Он стоял рядом, но голова его постоянно была повернута куда-то в сторону. Взгляд его скользил поверх девушки в направлении бесчисленных толп туристов. При этом парень не уклонялся от диалога, он отвечал на ее вопросы продолжительными повествованиями.

Почему же он так себя вел? Дело в том, что перед нами столкнулись две стратегии. Девушка настолько мастерски возвышала парня, увеличивая его значимость, что ему не оставалось ничего, кроме как подыграть ей. Да в глазах проходящих мимо туристов она выглядела неоднозначно, но она явна знала, что именно ей сейчас от него нужно и следовала этому приоритету. Он понимал все ее притворство, но не мог не учитывать ее мастерство в этом действии, поэтому старался просто не встречаться с ней взглядом. Да, нужную информацию он ей, конечно, сообщил, все, что ей надо было от него, она получила. Единственно, с чем она позволила ему остаться, это с видимостью собственной значимости.

Наверняка тот парень это понимал, но желание ощутить свою значимость настолько велико, что даже когда человек сталкивается с очевидно искусственным ее возвышением, он все равно готов чем-то делиться.

Учитывайте и используйте этот фактор при общении с вашим молодым человеком. Спрашивайте его мнения по каким-то важным темам. Просите совета. Просите помощи при решении каких-то бытовых вопросов. Дайте ему почувствовать себя значимым, умным и умелым. Ну и конечно, в отличие от той еврейской девушки, будет лучше, если вы будете делать это искренне.

Анкета это инструмент

Скажу сразу, что не существует единого правила успешной анкеты для сайта знакомств. Можно сказать, что каждая анкета, как и человек должна быть индивидуальна, но все же не будем забывать, что анкета это, прежде всего, инструмент. Инструмент, который должен выполнять свои задачи.

Что бы правильно заполнить страницу нужно максимально точно сформулировать задачи. А это:

— привлечь соответствующего вашим критериям человека

В данном случае я бы не советовал загонять себя в узкие рамки, и даже если для вас актуальным является, что бы человек был умственного труда, это вовсе не следует указывать на сайте прямым текстом. Укажите то, что для вас важно: возраст, телосложение, семейное положение, черты характера. Сформулируйте цель общения, например: любовь, дружба, семья (писать только семья — точно не стоит)

— отсеять не соответствующих вашим критериям претендентов

Не лишним будет указать, что не хотите общения с женатыми или имеющими пару, мужчинами. Если категорично относитесь к злоупотреблению алкоголем или табаку, это так же можно указать

— дать краткое представление о вас и вашем внутреннем мире

Именно краткое, не стоит засорять вашу анкету множеством фраз из художественных произведений, цитатами Бродского и мудростью Хайяма. Укажите основные черты вашего характера, любимый фильм, расскажите о ваших увлечениях и работе. Есть ли у вас дети и т. д.

— адекватно отразите вашу внешность

Укажите ваши реальные параметры: рост, вес и т. д. Не заваливайте вашу анкету фотографиями, но и особо не скупитесь. Возможность оценить вашу внешность по фотографиям предоставить нужно, однако не обязательно размещать фотографии, где вы в купальнике. Избегайте коллективных фото, фото с ребенком. Помните, что фотографии показывают не только внешность, но и умение одеваться, наносить макияж. Зафотошопленные профессиональные фото зачастую проигрывают в восприятии удачным снимкам с телефона из-за своей искусственности, однако все нужно оценивать индивидуально.

Особое внимание уделите фону. Не нужно отпугивать людей интерьером старой квартиры, смущать роскошной яхтой или демонстрировать на заднем фоне неприглядный район города. Постарайтесь критично подойти к выбору фотографий. Пусть среди них будет ваше лицо крупным планом и фото в полный рост. Сразу же рекомендую заменить фотографии с неестественным (глупым) выражением лица (глаз), с затянутыми в трубочку губами и т.д., иначе, как минимум половину соискателей серьезных отношений вы этим развернете. Разумеется, если вы не стремитесь стать временной содержанкой, тогда такие фото — ход в нужном направлении.

Естественность, минимум косметики и присутствие на одном из фото вашей улыбки, будут весьма кстати.

Онлайн общение

И так вы разместили свою анкету. Если кто-то уже откликнулся и написал вам сообщение, прежде чем отвечать на него ознакомьтесь с его страницей. Очень может быть, что данная кандидатура вас не устроит, поэтому сразу отвечать на все сообщения подряд совсем не обязательно. Вы здесь не для того что бы общаться, ваша цель — реальная встреча с реально хорошим парнем. Сайты знакомств, благодаря ощущению анонимности, изобилуют типами с непристойными предложениями и любителями пустой переписки. Просто игнорируйте подобные сообщения.

Однако, если анкета вас заинтересовала, постарайтесь поддержать беседу, опять же проявляя интерес к своему собеседнику. Общение на «ты» вполне допустимо, если же ваш или возраст вашего избранника подразумевает общение на «вы» — действуйте по обстановке. По опыту могу сказать, что общение на «вы» на сайте знакомств имеет и негативные оттенки, так как лишний раз «намекает» на возраст.

Начать можно и с банального — «привет, как дела? Хорошо, если какие-то ваши вопросы будут связаны с его анкетой. Например:

— У тебя в анкете стоит увлечение горными лыжами, катался этой зимой?

— Какую гору предпочитаешь?

Или:

— У тебя в графе рост и вес ничего не заполнено, это секрет, или можно поинтересоваться?

Или:

— Ты правда знаешь немецкий? Просто у тебя указано.

Начиная общение в сети с незнакомым человеком мы опираемся на те данные, что он указал в анкете. Внимательно просмотрите анкету, взгляните в фотографии, нередко встречаются занижение возраста, веса и тому подобные «шалости». Если возникают какие-то сомнения, можно деликатно прояснить и эти моменты.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.