

18+

DARK PSYCHOLOGIST

Лунный код влияния

30 ДНЕЙ СКРЫТЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ

Dark Psychologist

Лунный код влияния. 30 дней скрытых манипуляций

<https://litres.ru/74401543>

ISBN 9785007112147

Аннотация

Этот дневник учит считывать скрытые сигналы лунного календаря и применять тонкие техники коммуникации, управления вниманием и защиты от манипуляций. Для каждого из 30 дней вы найдете детальный разбор механики влияния, готовые речевые модули, чек-листы для практики и надежные «антидоты».

Постройте свою систему психологической гибкости и научитесь мягко, но неотвратимо направлять любые переговоры и отношения к нужному результату.

Лунный код влияния 30 дней скрытых манипуляций

Dark Psychologist

© Dark Psychologist, 2026

ISBN 978-5-0071-1214-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Лунный код влияния: 30 дней скрытых манипуляций

ВВЕДЕНИЕ Вы когда-нибудь замечали, что в один день люди вокруг вас с легкостью соглашаются на любые авантюры, а в другой — упрямы, как скалы, и ошестиниваются на любое слово? Дело не только в погоде или настроении. Наша психика глубоко синхронизирована с лунными ритмами. Луна управляет приливами и отливами в океане — и точно так же она создает невидимые приливы и отливы эмоций, дофамина, тревоги и доверчивости в головах людей, с которыми вы общаетесь. Большинство людей живут на автопилоте, подстраиваясь под эти колебания хаотично. Мастера переговоров, скрытые манипуляторы и лидеры мнений ис-

пользуют их осознанно. Они знают: чтобы продать идею, не нужно давить силой — достаточно дождаться дня, когда человек сам будет искать опору. Чтобы добиться уступки, не нужно спорить — достаточно включить нужный триггер в правильной фазе лунного цикла. «Лунный код влияния» — это ваш персональный навигатор по скрытым течениям человеческой психологии. Как устроен этот дневник? Книга разбита на 30 лунных дней, объединенных в четыре классические фазы: Новолуние и Рост (Дни 1—7): Закладка смыслов, создание дефицита, формирование авторитета и посев идей. Первая четверть (Дни 8—14): Проверка границ, давление уверенностью, игра на контрастах и управление группами. Полнолуние и Убывание (Дни 15—22): Пик эмоций, эйфорический захват («медовые ловушки»), мнимые компромиссы и перехват инициативы. Бальзамическая Луна (Дни 23—30): Ультиматумы, выжидание, работа с тайной, детокс и экологичное завершение процессов. На каждый день на развороте вас ждет: Энергетика дня — понимание фонового эмоционального состояния окружающих. Техника влияния — название и суть манипуляции. Психологическая механика — почему это работает на уровне подсознания. Речевой модуль — точные слова, фразы и интонации. Практикум — задания для отработки в реальной жизни. Антидот — способ защиты, если эту же технику пытаются применить против вас.

Полная матрица 30 лунных дней: Манипуляции и

техники

Фаза 1: Новолуние и Рост (Дни 1—7) — Закладка смыслов, создание дефицита и авторитета

ДЕНЬ 1: Новолуние — День замысла

— **Энергетика:** Время планирования, чистой энергии новых начинаний, формирования намерений.

— **Манипуляция дня: «Проекция будущего» (Псевдо-общая цель)**

— **Как это работает:** В этот день люди открыты новым идеям. Посейте идею, которая кажется человеку выгодной для него лично, но на самом деле ведет к вашей цели. Он будет думать, что это его собственная гениальная мысль.

— **Речевой модуль:** *«Представь, если бы мы сделали X. Это открывает такие возможности для твоего проекта! Карьера, развитие, что угодно.»*

— **Практика в дневнике:**

— ☐ Подумайте, какую глобальную идею вы хотите «внедрить» в сознание важного для вас человека.

— ☐ Сформулируйте ее так, чтобы она казалась максимально выгодной для него, но вела к вашей цели.

— ☐ Сегодня «подкиньте» эту идею человеку в неформальной беседе.

— **Антидот (Как защититься):** Если вам предлагают новую, «слишком идеальную» идею, задайте себе вопрос: «Чьи интересы это обслуживает в первую очередь?» Не торопитесь соглашаться.

ДЕНЬ 2: День накопления

— **Энергетика:** Накопление информации, материальных ценностей, энергии. Пассивная сила, начало формирования.

— **Манипуляция дня: «Эмоциональный спонсор» (Создание ресурсной зависимости)**

— **Как это работает:** Станьте для человека источником чего-то дефицитного — уникальной информации, эмоциональной поддержки, одобрения, редкого ресурса. Он начнет нуждаться в вас.

— **Речевой модуль:** *«Только я могу тебе дать эту инсайдерскую информацию / только я тебя по-настоящему понимаю».*

— **Практика в дневнике:**

— ☐ Определите, какой эмоциональный или информационный «дефицит» есть у нужного вам человека.

— ☐ Предложите ему восполнить этот дефицит, позиционируя себя как единственного источника.

— ☐ Зафиксируйте его реакцию и степень зависимости.

— **Антидот (Как защититься):** Проанализируйте, от кого вы зависите. Диверсифицируйте источники информации и поддержки. Не давайте одному человеку стать монополистом в вашей жизни.

ДЕНЬ 3: День активного старта

— **Энергетика:** Агрессия, натиск, начало активных действий, энергия для рывка.

— **Манипуляция дня: «Ложная срочность» (Искус-**

ственный дефицит времени)

— **Как это работает:** Заставьте человека принять решение «здесь и сейчас», не давая времени на размышления и анализ. Отключите его критическое мышление с помощью искусственно созданного давления времени.

— **Речевой модуль:** *«Это предложение действует только сегодня / если мы не сделаем это сейчас, возможность будет упущена навсегда».*

— **Практика в дневнике:**

— ☐ Выберите небольшое, но важное для вас решение, которое должен принять другой человек.

— ☐ Создайте для него «ложное окно» возможностей, утверждая, что время истекает.

— ☐ Отметьте, как быстро он принимает решение под давлением.

— **Антидот (Как защититься):** Всегда берите паузу. «Я подумаю над этим» — ваша броня. Осознайте, что 99% «срочных» предложений могут подождать.

ДЕНЬ 4: День корней и традиций

— **Энергетика:** Соединение с прошлым, семьей, родом, традициями. Время для анализа и выбора.

— **Манипуляция дня:** «Апелляция к авторитету / Корням» («Всегда так делали»)

— **Как это работает:** Использование социальных норм, корпоративных правил, семейных традиций или мнения общепризнанных авторитетов для принуждения к нужному

действию.

— **Речевой модуль:** *«Так поступал наш отец / Это негласное правило нашей команды / Всем известно, что так правильно».*

— **Практика в дневнике:**

— ☐ Определите, чьему авторитету сильно доверяет нужный вам человек.

— ☐ Используйте ссылку на этот авторитет или «вековые традиции» для обоснования вашего требования.

— ☐ Зафиксируйте, как легко человек соглашается под давлением «традиций» или авторитета.

— **Антидот (Как защититься):** Подвергайте сомнению авторитеты. Спрашивайте: «Почему именно так? Какие есть альтернативы? Чьи интересы защищает это правило?»

ДЕНЬ 5: День питания и формы

— **Энергетика:** Концентрация на идеях, способность различать добро и зло, трансформация.

— **Манипуляция дня: «Комфортная ловушка» (Манипуляция заботой)**

— **Как это работает:** Окружите человека гиперопекой, вниманием и удобствами. Создайте для него настолько комфортную среду, что он добровольно откажется от части своей автономии, чтобы сохранить этот комфорт.

— **Речевой модуль:** *«Не беспокойся ни о чем, я все сделаю сам, тебе просто нужно... / Отдохни, я взял все на себя, но мне нужна твоя подпись».*

— **Практика в дневнике:**

— ☐ Выберите человека, которому вы можете оказать избыточную услугу или заботу.

— ☐ Сделайте для него что-то, что ему удобно, но что отнимает у него часть контроля или самостоятельности.

— ☐ Отследите, как он привыкает к вашей «заботе» и готов идти на уступки.

— **Антидот (Как защититься):** Не бойтесь отвергать избыточную «заботу», если она ведет к потере вашей свободы. Разделяйте свои зоны ответственности.

ДЕНЬ 6: День информации и ароматов

— **Энергетика:** Расслабление, способность к медитации, усвоение информации, работа со словом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.