

An illustration of two young fairies with large, translucent wings sitting inside an ornate wooden treasure chest. The fairy on the left has reddish hair and purple wings, while the one on the right has blonde hair and blue wings. They are both wearing green dresses with leaf-like details and are holding a small, glowing golden orb between them. The chest is filled with green grass and is set against a dark, starry night background with a glowing blue light source.

Натали Байкова

**Волшебный
сундучок
исцеляющих сказок**

Натали Байкова

**Волшебный сундучок
исцеляющих сказок**

«Автор»

2026

Байкова Н.

Волшебный сундучок исцеляющих сказок / Н. Байкова —
«Автор», 2026

В ваших руках — не просто книга, а настоящий волшебный сундучок. Вместо золота - истории, которые лечат душу, успокаивают сердце и помогают расти. Это скорая психологическая помощь в формате доброй сказки. Этот сборник создала педагог с многолетним опытом и любящая мама. Что делает его особенным? Каждая сказка здесь рождена из реальной жизни и прошла самое главное испытание — помогла её собственному сыну. Она знает, о чём пишет, не по учебникам, а через живые ситуации и настоящие детские победы. Внутри вас ждут два вида волшебных историй: терапевтические — чтобы мягко решить конкретную проблему и поговорить с ребёнком по душам; и медитативные — чтобы снять напряжение, расслабиться и подготовиться ко сну. Для кого этот сундучок? Для родителей, которые ищут мудрый способ поддержать своего ребёнка. Для педагогов, желающих легко говорить с детьми о чувствах. Для психологов, ценящих готовые и проверенные метафоры. Откройте сундучок — и найдите внутри ключ к сердцу вашего ребёнка!

© Байкова Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Блок 1: Терапевтические сказки	6
Снежок и волшебное перышко	7
Волшебная бусина	9
Волшебная лампа Вани	11
Волшебная раковина Эриэль	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Волшебный сундучок исцеляющих сказок

Глава

Блок 1: Терапевтические сказки

Для родителей, педагогов и психологов

Этот блок — ваш профессиональный инструмент для мягкой и глубокой работы с внутренним миром ребёнка.

Каждая сказка здесь создана как готовое занятие для решения конкретных запросов:

- Страхи (темноты, воды, неудачи).
- Низкая самооценка и принятие себя.
- Сложности с социализацией и чувство одиночества.
- Проблемы с мотивацией, трудности с самоорганизацией.
- Работа с горем и потерей.

Почему это работает в профессиональной среде?

Метод метафоры:

Сказка создаёт безопасное пространство, где ребёнок проецирует на героя свои переживания и находит ресурс для их преодоления.

Готовые сценарии:

К каждой истории прилагается целевой вопрос, выводящий на обсуждение проблемы и закрепляющий терапевтический эффект.

Универсальность:

Сказки подходят для индивидуальных и групповых занятий, а также для домашнего чтения по рекомендации специалиста.

Для психологов - это готовый материал для сессий с элементами сказкотерапии.

Для педагогов и воспитателей — инструмент для развития эмоционального интеллекта и решения конфликтов в группе.

Для родителей — проводник в мир чувств их ребёнка и способ укрепить связь с ним.

Используйте этот сборник как библиотеку методических кейсов, где каждая история — это шаг к психологическому благополучию и гармоничному развитию личности ребёнка.

Снежок и волшебное перышко

Терапевтический фокус: Преодоление ночных страхов и тревожности через создание объекта защитника и веру в себя.

В одной сказочной стране жил был маленький котенок по имени Снежок. Он был бело-снежный и пушистый как снег, за что и получил своё имя. Снежок жил со своими мамой и папой в маленьком домике с красной кирпичной крышей и резными деревянными ставенками. Целыми днями Снежок резвился во дворе с соседским щенком Бимкой. Они бегали друг за дружкой, гоняли по двору мяч, играли в прятки и чехарду, ловили разноцветных бабочек и жуков. А когда уставали плюхались в густые заросли зеленой травы и смотрели в небо на проплывающие мимо облака. Зверята вглядывались в причудливые формы облаков и придумывали им смешные имена. Это было очень весело. Так проходили дни. А когда наступала ночь, и мама укладывала котенка спать в его кроватку, Снежок долго не мог уснуть, он крутился, мяукал и плакал. Потому что очень боялся ночных кошмаров, чудовищ, которые приходили к нему во сне.

Однажды папа кот взял с собой Снежку на речку. Пока папа ловил рыбу, котенок бегал по цветочному лугу играя с солнечными зайчиками. Как вдруг подул ветерок и Снежку прямо в лапки упало лёгкое, пушистое белое перышко. Котенок внимательно рассмотрел его, погладил и решил оставить это перышко себе. Уж очень оно ему понравилось. Ведь перо напоминало ему его самого. Когда они с папой вернулись домой, Котенок побежал скорее к маме чтобы показать свою находку.

Мамочка смотри что я нашел!

Вот это да, сказала мама. Ты нашел настоящее сокровище. Молодец сынок. Ведь это не простое перышко, а волшебное.

Волшебное? Удивленно переспросил котенок.

Конечно. Я слышала легенду будто бы это перышко выпало из крыла ангела, и с того времени летало по всему свету. А тому, кому посчастливится его найти оно станет защитой и оберегом.

Ух ты обрадовался Снежок. Мамочка, а давай мы его повесим над моей кроваткой, оно будет защищать меня от плохих снов.

Так и сделали. Мама поместила перо в рамку и повесила над кроваткой сына. И в эту же ночь, впервые за долгое время Снежок спал спокойно, ему приснился чудесный сон. Потому что котенок всем сердцем верил в силу волшебного перышка.

С тех пор Снежок больше не боялся кошмаров, ведь перышко всегда было рядом. Теперь оно стало частью его самого.

Чтобы преодолеть все свои страхи нужно только поверить в чудо, волшебство, в себя. Как это сделал маленький котенок Снежок.

подсказка для родителей

Эта история о том, как справиться со страхами, особенно ночными, с помощью «объекта-защитника» — вещи, которая даёт ребёнку чувство безопасности и контроля.

Вопрос для разговора после чтения:

«Как ты думаешь, что было сильнее: волшебство самого перышка или вера в него Снежка?»

Что это даёт? Этот вопрос помогает ребёнку разделить магическое мышление и внутренний ресурс. Он подводит к пониманию, что часто наша собственная вера и уверенность — это и есть самое сильное «волшебство». Мы можем находить свои «пёрышки» — вещи, слова или действия, которые придают нам смелости.

Главная мысль, которую стоит донести:

«У каждого из нас есть сила справляться со страхами. Иногда нам помогает какой-то особенный предмет — талисман, а иногда — просто твёрдая вера в то, что мы сможем. Эта сила живёт внутри нас, нужно только научиться ею пользоваться».

Волшебная бусина

Терапевтический фокус: Обретение веры в себя и свои мечты, осознание своей внутренней ценности.

Далеко, далеко есть сказочная Солнечная страна. И живут в ней добрые и веселые, маленькие солнечные человечки, в крошечных домиках с разноцветными крышами. Вокруг домиков растут удивительной красоты цветы и деревья с золотыми фруктами. Целыми днями солнечные человечки ухаживают за деревьями и цветами, помогают животным и всем тем, кто нуждается в их помощи. А правил этой страной король Лучик. Все жители той страны знают историю об ожерелье, из волшебных бусин которое хранит в своем золотом дворце король Лучик. Каждая бусина наделена особым волшебством, одаривать необычным талантом. И вот однажды ожерелье порвалось и бусины разлетелись в разные стороны. Одна из бусин начала свое путешествие. Она попала в дом фермера на птичий двор. Однажды убирая на птичьем дворе, фермер нашел бусину. Какая красивая подумал он, но зачем она мне простому фермеру. Отдамка я ее своему другу ювелиру. Так бусина попала в дом ювелира. Ювелир, восхитившись красотой бусины, которая была похожа на жемчужину, решил украсить ею свое новое кольцо. Он положил бусину на подоконник, да и забыл про нее. Лежала, лежала бусина пока ее не заметила ворона. Ворона подлетела, схватила бусину в клюв и улетела прочь. Пока она летела ее внимание привлекла сорока, гнавшая кошку от своего гнезда. Ворона от удивления открыла клюв и выронила бусину.

Бусина упала во двор дома очень богатой семьи. Там жили две девочки, сестрички. Родители души не чаяли в них, всячески баловали. Покупали им самые дорогие игрушки, красивые наряды, исполняли все прихоти. Как-то раз девочки гуляли во дворе, они катали своих кукол в красивых игрушечных колясках с рюшками. Вдруг одна из сестер наступила на бусину. Ой, больно закричал она. Гадкая бусина. И пнула ее ногой. Бусина покатилась и упала в ручей. И ручеек вынес бусину к маленькому, домику. От долгих путешествий бусина стала грязной и пыльной. В этом домике жил мальчик Миша со своими родителями. Он мечтал стать музыкантом и играть на гитаре. Но родители по каким-то причинам считали, что у него нет таланта к музыке. От этого мальчика было очень грустно. Он замыкался в себе, и в одиночестве рисовал свою мечту на бумаге. В конце концов отчаявшись он и сам почти поверил в то что у него нет никакого таланта. Однажды гуляя у двора Миша заметил, как что-то поблескивало на земле. Это была бусина. Он наклонился и взял ее в ладоши. Ты совсем одинока как я подумал он. Затем мальчик побежал домой, и хорошенько вымыл бусину с мылом. И она засияла. Ух ты, сказал Миша я кажется нашел сокровище. Он положил бусину в маленькую красивую коробочку, и спрятал ее в своей комнате.

В благодарность она решила помочь Мише проявить свой талант. А тут как раз и случай удобный выдался, мама с папой вдруг все же решили отвести мальчика на прослушивание в музыкальную школу. Где его зачислили на обучение в класс гитары. Миша был так счастлив ведь сбылась его самая заветная мечта. Закончив школу Миша стал виртуозным музыкантом. Родители очень гордились им. А волшебную бусину Миша носил как кулон на шею. Он никогда с ней не расставался, ведь она стала его талисманом.

подсказка для родителей

Эта история о том, как важно верить в свои мечты и таланты, даже если кажется, что никто вокруг в них не верит.

Вопрос для разговора после чтения:

Когда вы закроете книгу, задайте ребёнку всего один вопрос: «Как ты думаешь, почему волшебная бусина помогла именно Мише, а не фермеру, ювелиру или богатым девочкам?»

Что это даёт? Этот вопрос поможет ребёнку самому прийти до важной мысли: бусина помогла Мише потому, что он был единственным, кто разглядел в ней красоту и ценность, когда она была в грязи. Он отнёсся к ней с добротой и заботой. Так и с нашими мечтами: они начинают сбываться, когда мы в них по-настоящему верим и что-то делаем для их осуществления.

Главная мысль, которую стоит донести:

«Эта сказка напоминает нам, что самое главное волшебство — это вера в себя. Чудеса случаются с теми, кто умеет видеть ценность в мечте и не бросает её, даже если она пока похожа на пыльную бусинку».

Волшебная лампа Вани

Терапевтический фокус: Принятие себя, обретение уверенности и понимание истинных ценностей.

В одной красивой стране, в маленькой деревушке, окружённой сочными, зелёными лугами жила была семья фермеров. Они выращивали разные фрукты и овощи, и занимались разведением овец. И был у них сынок. Рыжеволосый мальченка с небесно-голубыми глазами, восьми лет от роду. Все лицо его было сплошь усеяно веснушками. Звали его Ванюша. Ваня был хорошим, добрым мальчиком во всем слушался и помогал своим родителям. Вот только друзей у Вани не было. Он очень стеснялся своей внешности и считал себя некрасивым. И боялся, что из-за этого с ним никто не захочет дружить. Каждое утро отец уезжал на покос сена, мама работала в огороде и занималась домашними делами. А Ваня целыми днями пас овец на зелёных лугах.

В этот день мальчик как обычно пас своих овец. Стоял полдень. Овцы разбрелись по лугу, спокойно щипая сочную, зелёную траву. Солнце сияло прямо над головой, все жарче паля своими лучами. Мальчик увидел раскидистый клён и укрылся в его тени от жары. Усевшись под дерево, и наслаждаясь прохладной Ванюша решил немного перекусить. Он достал из своей котомки ломоть белого хлеба и небольшой кувшинчик с молоком. Как вдруг увидел перед собой старца, появившегося словно из неоткуда. Это был маленький старичок, с длинной седой бородой и палкой в руке, закутанный в тёмный широкий плащ. Здравствуй мальчик промолвил старец, я уже долго в пути, несколько дней ничего не ел, не даш ли ты мне краюху хлеба и глоток молока? Ваня без раздумий разломал кусок хлеба на пополам и протянул старику. Вместе они выпили кувшинчик молока. Немного отдохнув, старик сказал - "Спасибо тебе мальчик, за твое доброе сердце, я подарю тебе подарок". И старец что-то достал из-под плаща. Это была старинная позолоченная лампа, слегка приплюснутая, с красивой изогнутой ручкой и маленьким изящным носиком. Лампа была украшена разноцветными камнями, которые всеми цветами радуги переливались на солнце. Это лампа не простая, а волшебная. Она может исполнить любое желание сказал старичок. Ваня удивленно смотрел на лампу и не мог поверить своему счастью, он держал в своих ручонках настоящее сокровище. Спасибо, спасибо радостно закричал мальчик. Но когда он поднял глаза старика нигде не было. Он исчез, словно растворился в воздухе. Я думаю вы догадались что это был не просто старик, а добрый волшебник. В этот же день Ванюша решил испытать лампу. Вечером перед сном, мальчик сел на свою кроватку взял лампу в руки слегка зажмурился и сказал: "Хочу мороженого, новую машинку, и много конфет. Но ничего не происходило. Мальчик повторял снова и снова, но лампа не исполняла желания. «, наверное, она сломана" разочарованно пробормотал Ваня. Мальченка поставил лампу на полочку книжного шкафа, и на какое-то время забыл о ней. Пока однажды вечером не решил почитать книгу перед сном. Потянувшись за книгой, Ваня нечаянно задел волшебную лампу. Лампа покачнулась и упала ему прямо в руки. Мальчик решил ещё разок попробовать загадать желание. Пока лампа стояла она немного запылилась поэтому Ваня решил сначала протереть её от пыли. Он взял салфетку и стал старательно тереть лампу. Как вдруг мальчик заметил на лампе надпись, которая была выгравирована красивыми буквами. Надпись гласила что лампа может исполнить только одно желание в день. Для того чтобы желание исполнилось, его необходимо написать на бумаге, положить в лампу и сказать волшебные слова:

Волшебная лампа сияй
Желание мое исполняй.

Как же я сразу этого не заметил, восторженно закричал Ваня, теперь я знаю почему лампа не сработала.

Мальчик нашел в своём столе небольшой клочок бумаги, и немного подумав старательно вывел на нём всего лишь одно слово "Друзья". Затем аккуратно свернув бумагу в трубочку опустил её в лампу. И зажмурившись прошептал волшебные слова:

Волшебная лампа сияй

Желание мое исполняй.

А утром случилось чудо. Ваня познакомился с такой же как он веснушчатой, рыжеволосой девочкой по имени Ева. Оказывается, она с родителями недавно переехала в эту деревню. И друзей у неё ещё тоже не было. Они вместе целый день пасли овец, играли и смеялись. А вечером уходя домой Ева сказала: "А ведь мы с тобой особенные. Те, у кого есть веснушки самые красивые и счастливые, потому что их любит солнышко." Ваня улыбнулся в ответ; "А знаешь ты права."

С тех пор жизнь Вани очень изменилась, у него появилось много друзей. Он больше не считал себя некрасивым, теперь он знал, что он особенный. А лампу мальчик хранил как самое дорогое сокровище. Иногда Ванюша загадывал желания, и они всегда исполнялись. Потому что волшебная лампа помогла пробудить в мальчике его внутреннего Джина.

Подсказка для родителей

Эта история о том, как важно принять себя и поверить в собственную уникальность. Главное чудо здесь — не лампа, а внутреннее преодоление мальчика.

Вопрос для разговора после чтения:

«Как ты думаешь, почему лампа исполнила желание Вани только тогда, когда он написал слово "Друзья"?»

Что это даёт? Этот вопрос поможет ребёнку понять, что первые, корыстные желания Вани (мороженое, машинка) были не главными для его сердца. Его настоящее, сокровенное желание — быть принятым и избавиться от одиночества. Лампа сработала как инструмент, который помог Ване осознать и озвучить свою главную потребность.

Главная мысль, которую стоит донести:

«Настоящее волшебство начинается, когда мы находим в себе смелость быть собой. Веснушки, рыжие волосы, очки — это не недостатки, а наши особые отметины, которые делают нас уникальными. Когда мы сами принимаем свою особенность, другие тоже начинают видеть в нас красоту».

Волшебная раковина Эриэль

Терапевтический фокус: Преодоление страхов и обретение уверенности с помощью внутреннего голоса и поддержки.

Давным-давно это случилось.

Не в лесу, не в поле
Не в реке, а в море.

На коралловом рифе, вокруг которого плавали яркие, разноцветные рыбки жила была прекрасная эльфийка Эриэль. Хранительница моря и всех его обитателей. Изысканная, с длинными золотисто-зелеными волосами и острыми ушками. Её кожа была тёмно-синего оттенка, а глаза цвета морской волны. Очень любила она резвиться с дельфинами среди водорослей, кататься на морских коньках, петь песни с сиренами.

И были у нее волшебные раковины. Эриэль собирала их на морском дне и наделяла волшебной силой. Все они были необычные. Но одна из них была особенной, эта была любимая раковина эльфийки. Она обладала волшебной силой укреплять дух и уверенность в себе. Витая, немного вытянутая с одной стороны, с бугорками и завитками по всей поверхности. Коричнево-перламутрового цвета. Внутри же она была цвета персика, гладенькая и блестящая. Эриэль любила подносить раковину к уху слушать шум морских волн, и волшебные слова которые нашептывала ей ракушка. Однажды после шторма спасая дельфина, которого выбросило волнами на берег Эриэль обронила раковину. Как раз в это время на море отдыхал Кирилл с мамой и папой. Это был добрый мальчик, с чутким сердцем. Невысокого роста, чернявый с карими глазами. С детства он боялся воды, и не умел плавать. Это очень огорчало его. Пока родители загорали под солнцем, Кирилл решил прогуляться вдоль берега. Он шел грустно, опустив голову, глядя себе под ноги. Как вдруг на песке среди камушков он заметил ракушку, поблескивающую на солнце. Ух ты какая красивая, подумал мальчик, такую редко встретишь на берегу. Он взял раковину в руки, сначала долго рассматривал ее, а затем приложил к уху. Закрыв глаза Кирилл стал слушать песню моря, как вдруг услышал волшебные слова, которые шептала ему ракушка. Ничего не бойся, ты сильный, ты сможешь, у тебя все получится. В этот момент что-то изменилось внутри мальчика он почувствовал в себе силу и уверенность. Мама, папа, а давайте по плаваем. И оставив ракушку на песке мальчик с родителями побежали к воде. Заходя в воду Кирилл на миг остановился, ему стало страшно. Но тут мама с папой взяли его за руки. Мальчик вновь вспомнил слова из ракушки, и шагнул в перед. В этот день Кирилл преодолел свой страх, он научился плавать и даже нырять. А волшебную ракушку подхватила волна и вернула Эриэль.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.