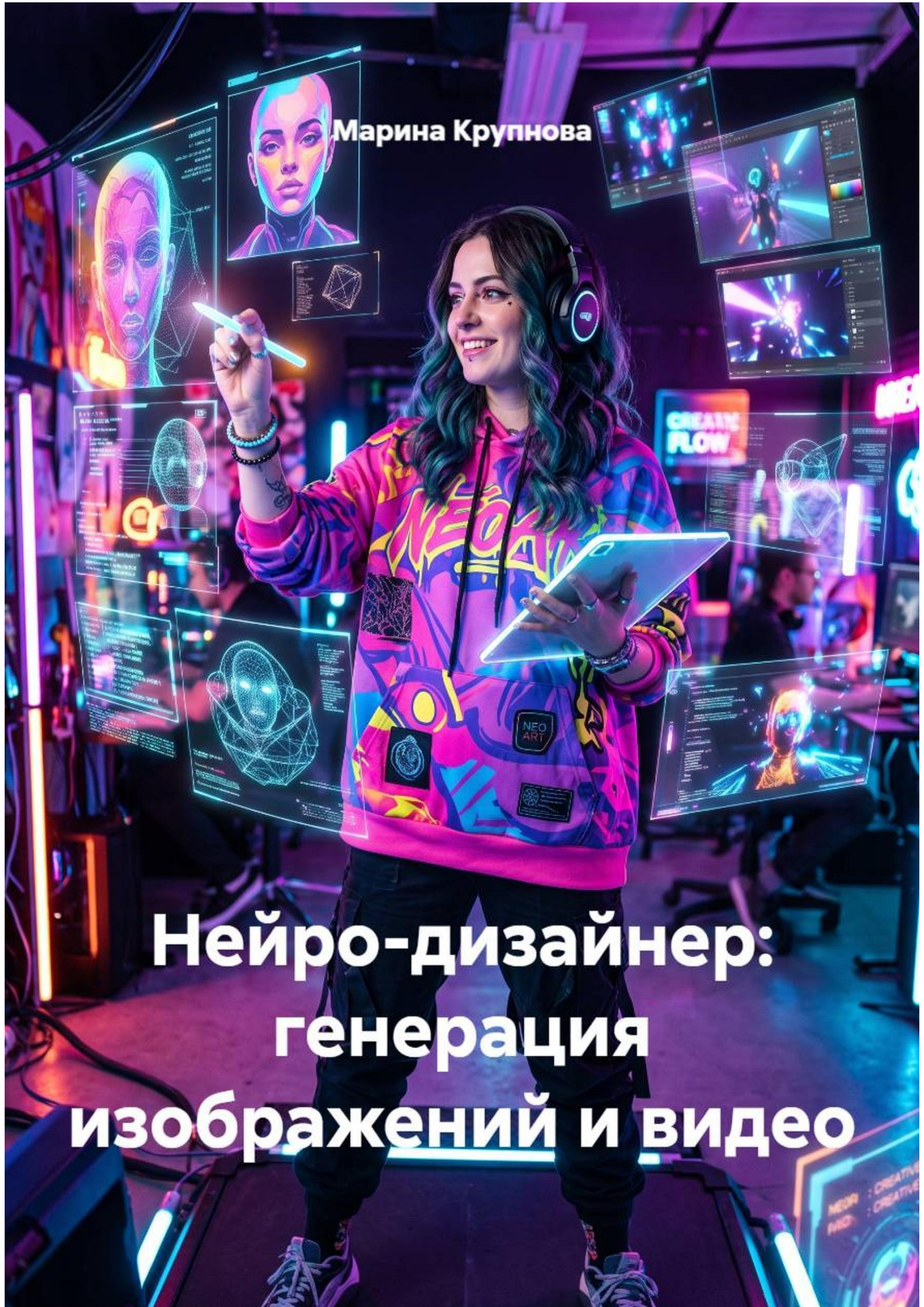


A woman with long, wavy hair, wearing a vibrant pink and yellow patterned hoodie with 'NEO ART' patches, black cargo pants, and large headphones. She is smiling and holding a glowing blue tablet in her left hand and a glowing blue pen in her right hand, pointing at a floating digital interface. The background is a futuristic digital studio with various floating screens displaying 3D models, wireframes, and abstract designs. The lighting is a mix of blue, purple, and pink neon colors.

Марина Крупнова

Нейро-дизайнер: генерация изображений и видео

Марина Крупнова

**Нейро-дизайнер: генерация
изображений и видео**

«Автор»

2026

Крупнова М.

Нейро-дизайнер: генерация изображений и видео /
М. Крупнова — «Автор», 2026

«Мечтаете создавать профессиональные изображения, обложки, логотипы и видео, но не умеете рисовать? Эта книга научит вас генерировать визуальный контент с помощью нейросетей. Освойте Midjourney, Кандинский, NailuoAI и Pika. Научитесь управлять стилем, освещением и ракурсом, создавать видео для соцсетей и рекламы. Готовые промпты, техники работы с референсами и пошаговые инструкции. Для дизайнеров, маркетологов, SMM-специалистов и всех, кто хочет создавать крутой визуал без художественного образования.»

© Крупнова М., 2026

© Автор, 2026

Марина Крупнова

Нейро-дизайнер: генерация изображений и видео

Введение

Для кого эта книга

Представьте, что вы умеете рисовать, но вам не нужно держать в руках карандаш. Вы просто описываете словами то, что видите в голове, и через 10 секунд на экране появляется изображение. Это не магия — это нейросети.

Эта книга для вас, если:

— **Вы — дизайнер или иллюстратор**, который хочет ускорить свою работу в 10 раз и перестать часами подбирать референсы.

— **Вы — маркетолог или SMM-специалист**, который устал ждать дизайнеров и хочет создавать креативы самостоятельно.

— **Вы — предприниматель**, который хочет делать визуалы для своего бизнеса без найма дорогого дизайнера.

— **Вы — новичок**, который вообще не умеет рисовать, но хочет зарабатывать на создании изображений и видео.

Какую проблему решает книга

В 2026 году визуальный контент — это король. Без качественных картинок, обложек и видео ваш продукт никто не заметит. Но наёмные дизайнеры стоят дорого, а заказы в студиях — от 3 до 10 рабочих дней.

Нейросети решают эту проблему. Вы можете создать профессиональную обложку за 5 минут, логотип за 10 минут, а рекламный ролик — за час. Главное — знать правильные запросы. Этому мы и научимся.

Как пользоваться книгой

— Читайте **последовательно**. Сначала разберитесь с инструментами, потом осваивайте промпты.

— **Выполняйте практику** в каждой главе. Не просто читайте — сразу пробуйте генерировать.

— Используйте **библиотеку промптов** в конце. Это ваша шпаргалка для быстрого старта.

— **Важно**. Книга описывает способы заработка, но не гарантирует доход. Результат зависит от вашей активности, обучаемости и умения продавать.

Часть 1. Базовый блок: что нужно знать новичку

1.1. Что такое генеративные нейросети простыми словами

Вы когда-нибудь смотрели на облака и видели в них очертания животных или лиц? Нейросеть делает то же самое — но наоборот. Она берёт ваше текстовое описание и превращает его в изображение, достраивая все детали на основе того, чему она научилась на миллионах картинок из интернета.

Как это работает максимально просто:

Нейросети скормили миллиарды пар «текст — изображение». Она запомнила, что когда написано «красное яблоко на столе», то на картинке обычно есть круглый красный объект, стол и тени. Она не «понимает» яблоко, она просто воспроизводит паттерны, которые видела

в обучении. Поэтому, если вы напишете «яблоко, которое парит в космосе и поёт», нейросеть сможет это нарисовать — потому что она видела и яблоки, и космос, и певцов по отдельности, а теперь «соединяет» эти знания.

Три главных мифа о генерации изображений:

Миф №1. «Нейросеть умеет всё идеально с первого раза». Нет. Вы будете регенерировать картинку по 5–10 раз, перебирая промпты и параметры. Это нормально. ИИ — не волшебник, он угадывает.

Миф №2. «Для работы нужны мощные компьютеры». Нет. Все генерации происходят в облаке. Вам нужен ноутбук или телефон с выходом в интернет. Сервисы платные, но они снимают нагрузку с вашего железа.

Миф №3. «Нейросети рисуют так же, как люди». И да, и нет. Они могут создавать фотореалистичные картинки, но часто допускают ошибки — руки с 6 пальцами, глаза в разные стороны, искажённые пропорции. Это называется «артефакты». Вы научитесь их исправлять.

1.2. Какие инструменты нужны для старта

Для начала вам нужны 2–3 сервиса. Не нужно покупать всё сразу. Вот основной набор на 2026 год.

Для генерации изображений:

— **Midjourney.** Это самый популярный сервис. Даёт фотореалистичные, художественные и креативные изображения. Работает через Discord. Платная подписка — от 10 до 60 долларов в месяц. Лучший для коммерческих проектов.

— **Кандинский 3.0 (от Сбера).** Российский аналог, доступен через сайт kandinsky.ru. Хорошо понимает русский язык. Есть бесплатные лимиты. Подходит для иллюстраций и артов.

— **DALL-E 3 (в ChatGPT Plus).** Очень хорошо понимает сложные промпты с большим количеством деталей. Доступен через ChatGPT Plus за 20 долларов. Отличный для предметной генерации.

— **Stable Diffusion.** Полностью бесплатный и открытый. Устанавливается локально на компьютер. Требуется мощной видеокарты и технических навыков. Для новичков не рекомендуется, но если есть время — можно освоить.

Для генерации видео:

— **HailuoAI.** Лучший сервис для генерации коротких видео по тексту на 2026 год. Даёт плавные, реалистичные движения. Платная подписка от 10 долларов.

— **Pika 2.0.** Отлично подходит для анимации изображений и создания коротких клипов. Есть бесплатный тариф с ограничениями.

— **Runway Gen-3.** Профессиональный инструмент для создания видео. Дороже, но качественнее. Используют для рекламы и кино.

— **Vidu.** Китайский сервис, очень быстрый, хорошо генерирует короткие ролики для соцсетей. Есть бесплатная версия.

Совет профессионала. Начните с Midjourney (для картинок) и HailuoAI (для видео). Это две самые сильные связки для коммерческой работы. Остальные сервисы осваивайте по мере роста.

1.3. Пошаговая регистрация и настройка сервисов

Midjourney (основной рабочий инструмент):

— Зарегистрируйтесь на Discord (discord.com) — это бесплатно.

— Перейдите на сайт [Midjourney.com](https://midjourney.com) и нажмите «Join the Beta».

— Примите приглашение в сервер Midjourney на Discord.

— Зайдите в любой канал newbies (новички) в этом сервере.

— Напишите в чат: /imagine prompt: ваш запрос.

— Дождитесь генерации — это занимает 30–60 секунд.

— Чтобы купить подписку, напишите /subscribe в любом канале и выберите тариф.

— Для быстрой работы используйте бота Midjourney в личных сообщениях (добавьте его в друзья и пишите туда).

Кандинский (для русского языка и бесплатных задач):

— Перейдите на сайт kandinsky.ru.

— Зарегистрируйтесь через почту или аккаунт Сбер ID.

— В интерфейсе выберите «Сгенерировать изображение».

— Введите промпт на русском языке.

— Выберите стиль (реализм, аниме, абстракция).

— Нажмите «Сгенерировать». Ждите 10–30 секунд.

— В бесплатной версии есть лимит на количество генераций в день. Обычно 15–20 изображений.

HailuoAI (для видео):

— Зайдите на hailuoai.video.

— Зарегистрируйтесь через почту.

— В поле ввода опишите, какое видео нужно: персонаж, действие, фон.

— Выберите длительность (обычно 5–10 секунд).

— Нажмите «Generate». Генерация занимает 2–5 минут.

— Скачайте видео в формате MP4.

1.4. Железо и технические требования

Хорошая новость — вам не нужен мощный компьютер. Все вычисления происходят в облаке сервисов. Это значит, что вы можете работать даже с планшета или телефона.

Для работы с Midjourney и Кандинским:

— Операционная система — любая (Windows, macOS, Linux, iOS, Android). Достаточно браузера.

— Интернет — стабильный, скорость от 10 Мбит/с. Видео весят много, но фото — мало.

— Экран — желательно Full HD (1920×1080), чтобы видеть детали. Чем больше экран, тем лучше видно артефакты.

— Память — достаточно 8 ГБ ОЗУ для браузера. Видеокарта не важна, так как всё в облаке.

Для локальной работы со Stable Diffusion:

— Видеокарта — NVIDIA RTX 3060 или выше.

— ОЗУ — от 16 ГБ.

— SSD — для быстрой загрузки моделей.

— Время генерации — 10–30 секунд на одной картинке.

На старте рекомендую использовать Midjourney и Кандинский. Это надёжно, быстро и не требует мощного ПК.

Часть 2. Техника промпта для изображений

2.1. Структура визуального промпта

Текстовый промпт для копирайтинга и визуальный промпт — это разные вещи. Визуальный промпт — это описание картинки. Нейросеть не понимает абстрактных рассуждений. Она понимает конкретные объекты, цвета, освещение, стили.

Золотая формула визуального промпта:

Субъект + Действие + Окружение + Стиль + Освещение + Ракурс + Качество
Разберём каждый элемент.

Субъект. Что или кто изображён? Будьте конкретны. Не «девушка», а «блондинка с карими глазами в красном платье». Не «машина», а «красный Ferrari F40».

Действие. Что делает субъект? «Бежит», «сидит», «пьёт кофе», «смотрит вдаль».

Окружение. Где это происходит? «В парке», «на пляже», «в космосе», «в заброшенном здании».

Стиль. Как это должно выглядеть? «Фотография», «акварель», «киберпанк», «фэнтези», «3D-рендер».

Освещение. Какой свет? «Золотой час», «неон», «хмурое утро», «студийный свет».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.