

Елизавета Мелоник

КАК ОНА УСТРОЕНА



БЛОКНОТ ТАРОЛОГА

Практика Таро, физика и знаци жизни

Елизавета Мельник

**КАК ОНА УСТРОЕНА?
БЛОКНОТ ТАРОЛОГА Практика
ТАРО, физика и знаки жизни**

«Автор»

2026

Мельник Е.

КАК ОНА УСТРОЕНА? БЛОКНОТ ТАРОЛОГА Практика ТАРО,
физика и знаки жизни / Е. Мельник — «Автор», 2026

Как устроена эта реальность? Почему одни знаки судьбы спасают нас от ошибок, а другие мы упрямо не замечаем? Где заканчивается мистика карт Таро и начинается чистая квантовая физика? Эта книга — живой эксперимент, который пишется здесь и сейчас, в реальном времени. Она похожа на потрёпанный блокнот практикующего таролога и взрослого человека, которому есть что сказать. Здесь не будет сухой теории или заумных лекций. Только короткие, емкие мысли, которые легко читать за утренним кофе. Что внутри: Синхроничность дня: как бытовые совпадения раскрывают тайны Арканов. Физика магии: простыми словами о том, как наши мысли и намерения меняют материальный мир. Диалоги за ширмой: реальные подслушанные фрагменты из жизни. Честные мысли: размышления о жизни, возрасте, выборах и истинной свободе. Заглядывайте в этот блокнот несколько раз в неделю и давайте вместе разбираться, как Жизнь устроена на самом деле. Книга пишется на ваших глазах!

© Мельник Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

БЛОКНОТ ТАРОЛОГА	5
Интуиция против резюме: когда лифт знает больше, чем мозг	7
Когда пространство включает «Да замолчи ты уже!»	8
Цена бесплатного: как сверхурочные крадут ваши деньги	9
Почему мы притягиваем «не тех»	10
Внутренний Скептик на тропе примет: где закопан мусор?	11
НАБЛЮДАТЕЛЬ: как намерение пересобирает реальность	12
Локус контроля: кто сидит за рулем вашей жизни?	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Елизавета Мельник

КАК ОНА УСТРОЕНА?

БЛОКНОТ ТАРОЛОГА Практика

ТАРО, физика и знаки жизни

БЛОКНОТ ТАРОЛОГА

Темы, которые мы будем здесь поднимать, огромны и эклектичны. Мы будем говорить о картах Таро, знаках пространства и бытовых приметах. Но сразу скажу: здесь нет слепой веры в мистику. Мы будем постоянно сверяться с компасом науки – подключать физику, психологию Юнга и нейробиологию. Вы увидите, что магия и рации не исключают, а красиво дополняют друг друга.

Будем делиться живыми историями: от застрявших лифтов до внезапно отключившихся микрофонов на планерках. И в каждой такой истории мы вместе будем искать тот самый локус контроля, который возвращает нам руль от собственной жизни.

Поскольку книга пишется в формате черновика, вы – не просто пассивный наблюдатель. Вы – соавтор. Ваши комментарии, ваши мысли и ваш личный опыт могут направить сюжет следующих глав. Давайте общаться, спорить, удивляться и вместе учиться читать знаки этого удивительного мира.

И как уже повелось, не будем долго рассуждать. Перейдем к делу. К первой истории

Елизавета Мельник

КАК ОНА УСТРОЕНА



БЛОКНОТ ТАРОЛОГА

Практика Таро, физика и знаки жизни

© ЕМ 2026

Интуиция против резюме: когда лифт знает больше, чем мозг

У вас бывало так: на бумаге всё идеально, а внутри скребут кошки?

Однажды ко мне на консультацию пришла женщина – назовём её Елена. Успешный экономист, логик до мозга костей. Ей предложили возглавить крупный проект: оклад – мечта, офис в центре, генеральный директор – душка. Но Елена пришла ко мне с запросом на Таро, потому что «что-то внутри не так».

Оказалось, на финальное собеседование она опоздала, потому что застряла в лифте этого самого бизнес-центра. Просидела там час в темноте.

Елена ругала коммунальщиков. Знак? Безусловно. Но давайте сначала уберём мистику и включим научпоп.

Наше подсознание обрабатывает миллионы битов информации в секунду, пока рацию фиксирует лишь малую часть. То, что мы зовём «чуйкой», – это работа ретикулярной активационной системы мозга. Елена еще на первом туре подсознательно считала микроимику директора, фальшивые интонации, скрытое напряжение сотрудников. Мозг подал сигнал тревоги, вызвав секундную рассеянность, из-за которой она шагнула не в тот лифт. Тело сопротивлялось пространству.

Карты лишь подтвердили то, что Елена уже знала, но боялась признать: выпавший в раскладе Аркан Повешенный чётко указывал на глухую заморозку проекта и зависшие ресурсы. Она отказалась. А через четыре месяца проект закрыли.

Интуиция – это не волшебство. Это сверхбыстрый анализ данных, который мозг еще не успел облечь в слова. Слушайте пространство. Иногда застрявший лифт спасает карьеру.

Когда пространство включает «Да замолчи ты уже!»

Вы замечали, как пространство иногда буквально "затыкает" людей, которые забирают у нас слишком много сил?

Вот случай из практики. Обычная рабочая летучка в крупной компании, созвон в Zoom, строго без видео – только голоса.

Руководитель, человек авторитарный и любящий звук собственного голоса, уходит в глухой монолог.

На 42-й минуте его непрерывного вещания, когда команда уже мысленно билась головой об стол от бессилия, у начальника внезапно... отключается микрофон.

Он продолжает говорить, судя по значку, но в эфире воцаряется звенящая, благословенная тишина. И вся команда синхронно, облегченно выдыхает.

В эзотерике такое пространство называют «живым». В Таро за подобные ситуации отвечает Аркан Дьявол. *Это история про тотальный контроль, подавление чуждой воли и энергетический вампиризм, когда один человек буквально «ест» внимание и силы других.*

Но давайте подключим научпоп и психологию.

Коллективное бессознательное – это не миф. Когда пятнадцать человек одновременно направляют мощный импульс раздражения и ментального требования: «Да замолчи ты уже!», в поле возникает колоссальное психическое напряжение.

Наше намерение – это тоже энергия. И техника, как самый чуткий элемент системы, иногда просто сбоит под этим невидимым прессом.

Выдох команды в ту секунду был актом исцеления. Пространство вернуло людям баланс, который у них забирали. Если ваш босс регулярно включает «Дьявола», помните: вы имеете право мысленно нажать кнопку «выкл». Ваша энергия принадлежит только вам.

Цена бесплатного: как сверхурочные крадут ваши деньги

«Я работаю на износ, а денег всё равно нет», – с этой фразы начинается каждая третья консультация.

Человек ждет от карт мистического ответа про сглаз или порчу на нищету. Но чаще всего мы находим обычную дыру в энергообмене.

В Таро есть прекрасная карта – Шестерка Пентаклей.

На ней изображен купец, который взвешивает монеты на весах и раздает их просящим. Это Аркан идеального баланса между «брать» и «давать». Если весы равные – ресурсы прибывают. Но в офисных реалиях мы регулярно устраиваем на этих весах перекос.

Представьте: вы соглашаетесь регулярно доделывать отчеты по выходным, выходить за приболевшего коллегу «за спасибо» или терпеть задержку зарплаты, потому что «у компании трудные времена».

Вы искренне верите, что проявляете лояльность. **Но с точки зрения физики** – первого закона термодинамики – энергия не берется из ниоткуда и не исчезает бесследно.

Вы отдали компании свое личное время, здоровье, ментальный ресурс.

А в ответ не получили эквивалента – денег или хотя бы искреннего признания. Баланс нарушен.

Ваша психика понимает, что её обманули, и включает режим жесткой экономии. Организм реагирует упадком сил, а пространство... пространство уравнивает весы иначе. Из-за выгорания вы становитесь невнимательны. Допускаете промахи там, где обычно вы суперсобранны. Покупаете ненужное или плохого качества. Вы буквально платите своими деньгами за то, что отдали лишнее туда, где вам ничего не дали

Деньги – это овеществленная энергия. Не обесценивайте свой труд. Каждый раз, соглашаясь на бесплатную работу, спрашивайте себя: «Готов (а) ли я прямо сейчас подарить свои деньги (свою жизнь) чужому человеку?» При правильном решении Весы придут в равновесие.

Почему мы притягиваем «не тех»

«Он(а) точь-в-точь как мой бывший/моя бывшая!» – классическое изречение на приёме у таролога или психотерапевта.

Мы меняем партнёров, города, даже цвет волос, но с завидным упорством наступаем на одни и те же романтические грабли.

В Таро за выбор партнёра отвечает Аркан Влюблённые. На старинных картах Марсельского Таро на этом аркане юноша стоит между двух женщин, выбирая не просто человека, а свой дальнейший путь. Но парадокс в том, что часто мы выбираем не человека, а своё... отражение.

Давайте подтянем научпоп и физику. В квантовой механике есть поразительное явление – квантовая запутанность. Если две частицы когда-то находились в едином состоянии, они остаются связанными, даже если разнести их на разные концы Вселенной. Изменение одной мгновенно меняет состояние другой.

В человеческих отношениях это работает через поле подсознания. Мы «запутываемся» с теми людьми, чьи внутренние дефициты или травмы идеально стыкуются с нашими.

Если внутри вас живёт неосозанный страх отвержения, ваше личное квантовое поле безошибочно выловит из толпы в сто человек именно того, кто умеет мастерски исчезать без объяснений. Вы притянетесь как магниты, потому что ваши душевные раны «узнали» друг друга.

Карты в раскладе на отношения никогда не врут про партнёра, потому что они показывают ваше состояние, спроецированное на него.

Любовь – это не случай. Это зеркало нашей внутренней зрелости. Если вам надоел один и тот же сценарий, бессмысленно пытаться переделать другого человека или судорожно искать нового. Нужно менять состояние собственной «частицы». Наведите порядок в своей Душе – и квантовое поле вокруг вас изменится само. И вы это увидите в другом человеке

Внутренний Скептик на тропе примет: где закопан мусор?

Признаюсь: во мне живет прожженный Скептик.

Когда мне говорят, что рассыпанная соль – это к ссоре, а трехцветная кошка – так это непременно к большому счастью, мой Скептик закатывает глаза так сильно, что рискует увидеть собственный мозг. И он прав. Большинство бытовых суеверий – это просто ментальный мусор, архаичный способ контролировать то, что контролировать невозможно.

В Таро за холодный, критический разум отвечает королева ментального поля – Королева Мечей. Она не верит на слово, она проверяет всё фактами и логикой. И именно этот подход спасает практикующего таролога от превращения в гадалку из привокзального ларька.

Так где же грань между глупым суеверием и настоящим знаком пространства? Давайте включим наукоп и психологию.

Если вы рассыпали соль и тут же начали накручивать себя: «Ну всё, сейчас с мужем разругаемся», – включается эффект самоисполняющегося пророчества. Ваш мозг начинает целенаправленно искать поводы для конфликта, чтобы подтвердить программу. Вы сами провоцируете ссору. Это – суеверие.

Настоящий знак работает иначе. Он всегда уникален и контекстуален, как тот самый застрявший лифт или внезапно отключившийся микрофон, о которых мы говорили раньше.

Мир не разговаривает с нами шаблонами из средневековых сонников. Он использует язык синхронистичности К.Г. Юнга – когда внешнее событие идеально совпадает с вашим внутренним запросом или сильной эмоцией в конкретную секунду.

Скептик нужен нам как фильтр.

Его задача – отсекай шелуху.

Не нужно бояться "баб с пустыми ведрами".

Бояться нужно пустой головы. Слушайте, но сохраняйте критическое мышление. Суеверие начинается там, где логика бессильна, но до этого рубежа разум должен оставаться безупречно острым.

НАБЛЮДАТЕЛЬ: как намерение пересобирает реальность

«Я так хочу, но ничего не выходит», – часто так говорят.

В этот момент человек путает две принципиально разные вещи: желание и намерение. Желание – это пассивная позиция («у меня этого нет, и я страдаю»). Намерение – это четкий вектор, готовность иметь и действовать.

В Таро за этот импульс отвечает Аркан Маг. На столе перед ним лежат все инструменты – кубок, пентакль, меч и жезл. Но главное оружие Мага – его поднятая вверх рука, которая ловит волю Космоса и заземляет её в физический мир. Маг не надеется на чудо, он манипулирует реальностью через фокусировку внимания.

И здесь эзотерика полностью сходится с квантовой физикой. В научном мире есть знаменитый эксперимент с двухщелевым опытом, который открыл «эффект наблюдателя». Выяснилось, что элементарные частицы (электроны) ведут себя как волны вероятностей, пока за ними никто не смотрит. Но стоит физику включить прибор и начать наблюдать, как волна мгновенно схлопывается в твердую частицу.

Наше сознание и есть тот самый Наблюдатель. Реальность вокруг нас до определенного момента – это лишь океан чистых вероятностей. То, куда вы направляете фокус своего внимания, подкрепленный волей (намерением), буквально «схлопывает» квантовую волну в конкретные физические события.

Если ваше намерение размыто или вы внутренне сомневаетесь, мир остается в состоянии хаоса.

Но когда вы четко, как Маг, заявляете пространству: «Будет так», – система начинает перестраиваться.

Появляются нужные люди, звонят забытые клиенты, открываются закрытые двери. Намерение – это не волшебство, это фокусировка энергии, которая заставляет квантовое поле работать на вас.

Локус контроля: кто сидит за рулем вашей жизни?

Куда направлен ваш взгляд, туда течет и ваша жизнь. В психологии есть важнейшее понятие – локус контроля. Он бывает внешним и внутренним.

Люди с внешним локусом верят, что их судьбой управляют кризисы, начальники, ретроградный Меркурий или плохая погода.

Люди с внутренним локусом знают: что бы ни происходило снаружи, автор их реакций и решений – они сами.

В Таро этот баланс идеально иллюстрирует Аркан Колесница. Посмотрите на карту: молодой триумфатор правит мощной повозкой, в которую запряжены два сфинкса. Причем у него в руках часто нет поводьев. Он управляет ими не грубой силой, а чистым намерением и жестким фокусом внимания. Сфинксы тянут в разные стороны (черный и белый, эмоции и рацию), но Колесница едет прямо, потому что возничий держит локус контроля внутри себя.

А теперь подключим нейробиологию. Наш мозг устроен так, что он всегда ищет подтверждение нашим внутренним установкам через систему поощрения.

Если ваш фокус внимания настроен на дефицит и несправедливость («все вокруг виноваты»), мозг будет филигранно выцеплять из реальности подтверждения вашей правоты: токсичные комментарии, задержки транспорта, грубость в магазине. Но стоит сместить локус контроля внутрь («я управляю своим состоянием»), как фокус внимания начинает замечать возможности: нужные вакансии, полезные знакомства, удачные совпадения.

Мир вокруг – это шум, это цвет и тень. Локус контроля – это ваш руль, а фокус внимания – фары. Куда вы их направите, туда ваша Колесница и приедет. Если вы не

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.