

ПЕВИЦА ЗОЛОТИНКА



РЕВИЗИЯ

ДЕЛ ЖИТЕЙСКИХ

А Баба Яга и её метла справедливости —
против!



Лёгкая
жизнь
начинается
с честной
ревизии



МЕТЛА
ПОВЫШЕННОЙ
ГОТОВНОСТИ



О серьёзном
с юмором



Лишнее
за борт!
Жить —
приятнее!



ЧУЖОЕ
МНЕНИЕ

СТАРЫЕ
ОБИДЫ

НЕНУЖНЫЕ
ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

СТРАХИ

ЧТО ЛЮДИ
СКАЖУТ

НА ПОТОМ

ВИНА

ПЕРЕЖИВАНИЯ

ТЕРПЕТЬ

НЕ МОЁ

ВСЁ СРАЗУ

Певица Золотинка

Ревизия дел житейских

«Автор»

2026

Золотинка П.

Ревизия дел житейских / П. Золотинка — «Автор», 2026

«Ревизия дел житейских» — книга о вещах, которые годами живут рядом с нами и настолько привычны, что мы уже перестаём замечать, сколько места они занимают. Чужое мнение, старые обиды, чувство вины, ненужные обязательства, страх перемен, привычка терпеть, желание всем нравиться и вечное «что люди скажут». Певица Золотинка предлагает не бороться с собой и не устраивать революцию, а провести спокойную ревизию. Что действительно нужно — оставить. Что давно устарело — пересмотреть. Что принадлежит другим — вернуть владельцам. А всё лишнее отправить под Метлу справедливости. Здесь нет тяжёлых нравоучений и готовых рецептов правильной жизни. Есть узнаваемые житейские ситуации, здравый смысл, ирония и Баба Яга, которая умеет посмотреть на серьёзные вещи без лишней важности. О серьёзном — с юмором. Иногда именно так проще увидеть, что давно пора оставить за бортом.

© Золотинка П., 2026

© Автор, 2026

Содержание

АННОТАЦИЯ	6
ОТ АВТОРА	7
ПРЕДИСЛОВИЕ	8
ЧУЖИЕ ГОЛОСА И ЧУЖИЕ ПРАВИЛА	9
ЧУЖОЕ МНЕНИЕ, КОТОРОМУ ВЫДАЛИ СЛИШКОМ	9
МНОГО ВЛАСТИ	
ПРИВЫЧКА ВСЕМ ВСЁ ОБЪЯСНЯТЬ	10
ОПРАВДАНИЯ ЗА СОБСТВЕННЫЕ РЕШЕНИЯ	11
СТАРЫЕ ОБИДЫ, КОТОРЫЕ ДАВНО ЖИВУТ БЕСПЛАТНО	12
ВИНА ЗА ТО, ЧТО ВЫ ВЫБРАЛИ СЕБЯ	13
ОБЯЗАННОСТЬ БЫТЬ УДОБНОЙ	14
ЖЕЛАНИЕ ВСЕМ НРАВИТЬСЯ	15
СТРАХ ПОКАЗАТЬСЯ СМЕШНОЙ	16
ПОПЫТКА СООТВЕТСТВОВАТЬ ЧУЖОМУ	17
ПРЕДСТАВЛЕНИЮ О «НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»	
ТЕРПЕНИЕ, ОТНОШЕНИЯ И ТИХОЕ НЕДОВОЛЬСТВО	18
ПРИВЫЧКА ТЕРПЕТЬ ДО ПОСЛЕДНЕГО	18
МОЛЧАНИЕ ТАМ, ГДЕ ДАВНО ПОРА БЫЛО СКАЗАТЬ	19
РАЗГОВОРЫ, ПОСЛЕ КОТОРЫХ СТАНОВИТСЯ ХУЖЕ	20
ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ПРИХОДЯТ ТОЛЬКО ОЦЕНИВАТЬ	21
ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ВСПОМИНАЮТ О ВАС, КОГДА ИМ ЧТО-	22
ТО НУЖНО	
ОТНОШЕНИЯ, КОТОРЫЕ ДЕРЖАТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО	23
НА ВАШЕМ ТЕРПЕНИИ	
ДРУЖБА ИЗ ЧУВСТВА ДОЛГА	24
РОДСТВЕННЫЕ ОБЯЗАННОСТИ, ПРИДУМАННЫЕ БЕЗ	25
ВАШЕГО УЧАСТИЯ	
СТАРОЕ «ЧТО ЛЮДИ СКАЖУТ»	26
СРАВНЕНИЯ, МЕЧТЫ И РАЗРЕШЕНИЕ НА ПЕРЕМЕНЫ	27
СРАВНЕНИЕ СЕБЯ С ДРУГИМИ	27
ЧУЖИЕ УСПЕХИ КАК ПОВОД РУГАТЬ СЕБЯ	28
ПРИВЫЧКА ОБЕСЦЕНИВАТЬ СОБСТВЕННЫЕ	29
ДОСТИЖЕНИЯ	
ОЖИДАНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ НА ПЕРЕМЕНЫ	30
СТРАХ НАЧИНАТЬ ЗАНОВО	31
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Певица Золотинка

Ревизия дел житейских

РЕВИЗИЯ ДЕЛ ЖИТЕЙСКИХ

А Баба Яга с её Метлой справедливости — против всего лишнего,

что годами притворяется необходимым

ПЕВИЦА ЗОЛОТИНКА

АННОТАЦИЯ

«Ревизия дел житейских» — книга о вещах, которые годами живут рядом с нами и настолько привычны, что мы уже перестаём замечать, сколько места они занимают. Чужое мнение, старые обиды, чувство вины, ненужные обязательства, страх перемен, привычка терпеть, желание всем нравиться и вечное «что люди скажут».

Певица Золотинка предлагает не бороться с собой и не устраивать революцию, а провести спокойную ревизию. Что действительно нужно — оставить. Что давно устарело — пересмотреть. Что принадлежит другим — вернуть владельцам. А всё лишнее отправить под Метлу справедливости.

Здесь нет тяжёлых нравоучений и готовых рецептов правильной жизни. Есть узнаваемые житейские ситуации, здравый смысл, ирония и Баба Яга, которая умеет посмотреть на серьёзные вещи без лишней важности.

О серьёзном — с юмором. Иногда именно так проще увидеть, что давно пора оставить за бортом.

ОТ АВТОРА

У каждого из нас со временем накапливается собственный склад дел житейских. Что-то там действительно ценное: опыт, память, люди, которым мы рады, привычки, которые помогают жить. А рядом почему-то годами лежит то, что давно никому не служит: чужие ожидания, старые обиды, ненужная вина, обязательства без срока годности и страх сделать что-нибудь не так.

Эту книгу я задумала не как инструкцию по идеальной жизни. Идеальных жизней я не встречала, а люди, которые уверенно объясняют другим, как надо, обычно особенно интересны Бабе Яге.

Мне хотелось сделать другое — пройтись по привычному хозяйству и спросить: «А это мне ещё нужно?» Без пафоса, без суровых диагнозов и без требования срочно стать новым человеком к понедельнику. Иногда достаточно просто увидеть, что чужое мнение — это всего лишь мнение, чувство вины не всегда означает вину, а терпение не обязано быть пожизненной профессией.

Поэтому у Бабы Яги здесь Метла справедливости. Не для людей — для лишнего. Она ничего не разрушает. Она освобождает место.

Если во время чтения вы где-то узнаете себя, где-то улыбнётесь, а где-то решите: «Вот это я больше с собой не несу», — значит, ревизия прошла не зря.

ПЕВИЦА ЗОЛОТИНКА

ПРЕДИСЛОВИЕ

У Бабы Яги в этой книге особая работа. Она не воюет с людьми, не раздаёт направо и налево советы и не пытается объяснить всем, как правильно жить. Её интересует другое: всё то, что человек годами носит с собой по привычке, хотя давно пора было остановиться и спросить — а мне это вообще ещё нужно?

Чужое мнение, старые обиды, чувство вины, ненужные обязательства, страхи, попытка всем нравиться, привычка терпеть, отношения, которые давно существуют только по инерции, вещи «на всякий случай» и вечное «что люди скажут». Всё это умеет так надёжно приживаться в жизни, что со временем начинает казаться почти обязательной частью хозяйства.

Вот против этого Баба Яга и выступает. Не против памяти, любви, ответственности или доброты, а против их подмены. Против вины, которая называется совестью. Против безотказности, которую принимают за хороший характер. Против чужих ожиданий, выдающих себя за долг. Против всего, что давно мешает жить, но продолжает занимать место только потому, что к нему привыкли.

Поэтому здесь будет не воспитание, а ревизия. Что действительно нужно — оставим. Что устарело — пересмотрим. Что принадлежит другим — вернём владельцам. А то, что давно пора убрать из дел житейских, попадёт под Метлу справедливости. Она здесь именно для этого.

ЧУЖИЕ ГОЛОСА И ЧУЖИЕ ПРАВИЛА

ЧУЖОЕ МНЕНИЕ, КОТОРОМУ ВЫДАЛИ СЛИШКОМ МНОГО ВЛАСТИ

Чужое мнение — вещь удивительная. Само по себе оно ничего не весит, а человек таскает его так, будто ему выдали мешок цемента и строго запретили ставить на землю. Причём самое тяжёлое мнение обычно принадлежит вовсе не тому, кто отвечает за вашу жизнь. Соседка сказала. Родственник заметил. Знакомая нахмурилась. Кто-то вообще ничего не сказал, но вы заранее представили, что бы он подумал, и на всякий случай уже расстроились.

Особенно хороша фраза «я бы на твоём месте». Баба Яга тут сразу настораживается. Моё место занято. Причём мной. А если желающих так много, можно провести простой отбор: вместе с местом выдаются мои обстоятельства, мои счета, мои бессонные ночи и последствия всех решений. Обычно после ознакомления с комплектом претендентов становится заметно меньше.

Чужое мнение полезно, пока остаётся мнением. Умного человека стоит послушать, специалиста — тем более. Но выслушать и передать ему право подписи — разные вещи. Если вы уже знаете, чего хотите, но начинаете мысленно готовить оправдательную речь перед людьми, которых рядом нет, значит, консультанты тихо захватили управление.

Люди всё равно что-нибудь скажут. Это у них получается даже без вашего участия. Поэтому можно оставить им право говорить, а себе — право решать. Очень справедливое распределение обязанностей.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ПРИВЫЧКА ВСЕМ ВСЁ ОБЪЯСНЯТЬ

Есть люди, которые к любому своему решению готовы приложить пояснительную записку. Не пришли — объяснили. Отказались — обосновали. Передумали — представили справку, почему передумали, и отдельно заверили, что никого не хотели огорчить. Ещё немного — и к слову «нет» начнут прикладывать печать и подпись главного бухгалтера.

Самое занятное начинается, когда объясняешься перед человеком, который не собирается уважать ответ. Вы ему причину — он вам решение. «Не могу в субботу». — «Перенеси дела». «Я устала». — «Отдохнёшь потом». «Мне не хочется». Вот тут система заводится, потому что «не хочется» невозможно починить без вашего согласия.

Объяснение нужно там, где есть реальные обязательства: договорились, подвели, меняете общий план. Но не каждая чужая просьба автоматически открывает у вас отдел отчётности. Иногда «мне не подходит» — законченная мысль, а не начало переговоров.

У Яги на этот счёт правило короткое: чем меньше вы выдаёте инструкций по обжалованию собственных решений, тем спокойнее хозяйство. Тому, кому действительно важны вы, а не удобный для него результат, обычно хватает обычного человеческого ответа.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ОПРАВДАНИЯ ЗА СОБСТВЕННЫЕ РЕШЕНИЯ

Оправдание отличается от объяснения одной неприятной деталью: человек заранее признаёт себя немного виноватым. Купила себе дорогую вещь — надо срочно добавить, что старая совсем развалилась. Не пошла в гости — обязательно перечислить уважительные причины. Уволилась — выступить с докладом, почему имела моральное право не страдать ещё лет пять.

Внутри многих людей живёт прокурор удивительной работоспособности. Он особенно бодр, когда человек выбирает себя. Отдохнула вместо того, чтобы помогать всем подряд? Есть вопросы. Потратила деньги на собственное удовольствие? Подозрительно. Отказалась от неудобного? А не слишком ли много о себе думаем?

Баба Яга в таких случаях начинает с проверки состава преступления. Если чужих прав не нарушили, обещаний не сорвали и из кассы ничего не вынесли, то обвинение выглядит слабовато. То, что ваше решение кому-то не понравилось, ещё не превращает его в проступок.

Взрослая жизнь вообще плохо подходит для всеобщего одобрения. Любое самостоятельное решение кому-нибудь да неудобно. Поэтому можно либо жить, либо бесконечно оформлять оправдательные документы на право жить. Второе занятие значительно утомительнее и совершенно не оплачивается.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

СТАРЫЕ ОБИДЫ, КОТОРЫЕ ДАВНО ЖИВУТ БЕСПЛАТНО

Старая обида — квартирант редкой наглости. За жильё не платит, коммунальные расходы не компенсирует, зато занимает лучшую комнату в памяти и регулярно требует внимания. Иногда среди ночи. Иногда за праздничным столом. Иногда через двадцать лет после того, как человек, который её оставил, давно живёт своей жизнью и, возможно, даже не помнит подробностей.

Не всякую обиду нужно объявлять пустяком. Бывают вещи тяжёлые, и делать вид, что ничего не случилось, — тоже странное хозяйство. Но есть разница между помнить урок и ежедневно обслуживать происшествие. Если событие уже всё вам объяснило, показало границы, научило осторожности и помогло понять человека, возможно, оно свою работу выполнило.

Баба Яга не требует торжественно всех простить, обнять и отправить открытку. Некоторые люди прекрасно смотрятся именно на безопасном расстоянии. Но хранить их поступок внутри себя в музейной сохранности — слишком щедрый подарок.

Обида иногда полезна как сигнализация. Сработала, предупредила, помогла закрыть дверь. После этого сигнализацию выключают. Иначе жить приходится под сирену.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ВИНА ЗА ТО, ЧТО ВЫ ВЫБРАЛИ СЕБЯ

Почему-то считается особенно благородным выбирать себя последней. Сначала всем помочь, всех выслушать, всех спасти, каждому войти в положение, а потом, если случайно останется немного времени, сил и жизни, можно осторожно воспользоваться остатками. Желательно незаметно, чтобы никто не решил, что вы стали эгоисткой.

Стоит однажды поставить собственный интерес не в хвост очереди, как внутри начинает позвякивать вина. Не дала денег, потому что самой нужны. Не поехала, потому что устала. Не стала снова выручать человека, который годами прекрасно организует себе неприятности. И вот уже кажется, будто вы совершили не выбор, а хищение общественного имущества.

Баба Яга предлагает сверить документы: время ваше, силы ваши, деньги ваши, жизнь тоже почему-то оформлена на вас. Пользоваться собственной собственностью по назначению разрешается.

Часто виноватым человек чувствует себя не потому, что поступил плохо, а потому, что впервые нарушил привычный для других порядок. Те, кто привык получать вашу безотказность, действительно могут огорчиться. Но чужое огорчение не является справкой о вашей неправоте.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ОБЯЗАННОСТЬ БЫТЬ УДОБНОЙ

Удобный человек — мечта окружающих. Он не спорит, не отказывает, соглашается на неудобное время, подстраивается под чужие планы и старается не занимать слишком много пространства. Пользоваться им приятно. Именно поэтому люди редко сами предлагают ему перестать быть удобным.

Удобство любят путать с воспитанностью. Но воспитанный человек уважает других, а удобный нередко постепенно перестаёт уважать себя. Он молчит, чтобы не портить атмосферу, терпит, чтобы не раздувать конфликт, берёт лишнее, потому что «кому-то же надо». В итоге окружающие привыкают: вода мокрая, снег холодный, а Марина всегда выручит.

И стоит Марине однажды не выручить, начинается почти климатическая катастрофа. «Ты раньше была другой». Конечно. Раньше у вас был бесплатный сервис.

У Бабы Яги к слову «удобная» претензия чисто хозяйственная. Удобство прекрасно характеризует кресло, ручку у кастрюли и расписание электричек. Для человека это довольно странная пожизненная должность. Можно быть доброй и при этом не подстраиваться под каждого. Можно любить людей и не выполнять каждое их пожелание. Нормальные отношения от этого не рассыпаются.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ЖЕЛАНИЕ ВСЕМ НРАВИТЬСЯ

Всем нравиться невозможно хотя бы по техническим причинам. Одному нравятся тихие, другому — бойкие. Один уважает самостоятельных, второй считает самостоятельность тяжёлым характером. Третьему вообще нравится только собственное отражение, и конкурировать там бессмысленно.

Тем не менее человек годами пытается собрать универсальную версию себя. Быть яркой, но не слишком. Успешной, но не выпячиваться. Красивой, но чтобы никто не подумал, что старалась. Иметь мнение, но желательно такое, которое никого не раздражает. Очень удобная конструкция: чтобы понравиться всем, надо сначала перестать быть собой.

Особенно много сил уходит на тех, кому вы всё равно не понравитесь. Есть ценители с безотказной системой оценки: молчите — высокомерная, говорите — навязчивая, хорошо выглядите — выпендриваетесь, плохо — запустили себя. Тут уже дело не в товаре, а в любви эксперта к экспертизе.

Баба Яга не против симпатии. Приятно нравиться. Но делать из общего одобрения жизненную программу — дорогая затея без гарантии результата. Намного практичнее хотя бы себе не быть противной.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

СТРАХ ПОКАЗАТЬСЯ СМЕШНОЙ

Страх выглядеть смешно похоронил огромное количество танцев, идей, новых профессий, яркой одежды и первых попыток. Человек ещё ничего не сделал, а уже представляет, как кто-то криво усмехнётся. Причём этот кто-то может быть занят своим ужином и вообще не знать, что назначен главным зрителем вашей жизни.

Начинать новое часто действительно выглядит не слишком величественно. Первые шаги редко похожи на финал чемпионата. Первый ролик может быть неловким, первая песня — несовершенной, первый текст — таким, что через год захочется спрятать. Но без первой неловкости не появляется второе умение.

Яга к показной серьёзности относится без трепета. Особенно к той, из-за которой человек боится сделать что-нибудь живое. Можно пять минут выглядеть смешной. А можно десять лет с безупречно солидным лицом рассказывать, почему так и не решились попробовать.

К тому же люди, способные посмеяться над собой, обычно выглядят гораздо устойчивее тех, кто круглосуточно охраняет достоинство, будто оно хрустальное и стоит на краю стола.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ПОПЫТКА СООТВЕТСТВОВАТЬ ЧУЖОМУ ПРЕДСТАВЛЕНИЮ О «НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»

У нормальной жизни удивительно много авторов. Одни точно знают, когда надо выйти замуж, другие — когда развестись, третьи распределили, в каком возрасте покупать квартиру, заводить детей, менять работу и переходить на спокойные цвета в одежде. Если собрать все рекомендации в одну инструкцию, жить по ней будет невозможно уже к обеду.

Человек между тем сверяется: всё ли у меня как положено? Работа достаточно приличная? Семья правильная? Дети вовремя достигли нужных высот? Отпуск выглядит достойно? И если собственная жизнь отклоняется от чужой схемы, появляется ощущение, будто она собрана с нарушением ГОСТа.

Баба Яга любит задавать простой вопрос: а вам самой эта «нормальная жизнь» нравится? Иногда после него выясняется, что человек годами добивается того, чего никогда особенно не хотел, зато это прекрасно смотрелось бы в глазах окружающих.

Нормальность хороша там, где речь о безопасности и здравом смысле. Но превращать её в клетку для характера, мечт и личного маршрута совершенно необязательно. Таблицу никто официально не утверждал.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ТЕРПЕНИЕ, ОТНОШЕНИЯ И ТИХОЕ НЕДОВОЛЬСТВО

ПРИВЫЧКА ТЕРПЕТЬ ДО ПОСЛЕДНЕГО

Некоторые начинают менять ситуацию только тогда, когда она уже дымится, искрит и требует вызова аварийной службы. До этого всё можно потерпеть. Неудобно — ничего. Обидно — бывает. Тяжело — все живут. Невыносимо — ну ещё недельку.

Терпение хорошее качество, пока оно помогает пройти трудный участок. Но иногда оно превращается в привычку не решать. Человек гордо сообщает: «Я всё выдержу», — и никто почему-то не спрашивает, зачем именно нужно выдерживать то, от чего можно уйти.

Баба Яга к медалям за максимально долгую жизнь в плохих обстоятельствах относится скептически. Во-первых, их обычно не выдают. Во-вторых, даже если бы выдавали, место на стене можно использовать разумнее.

Не всё можно изменить сразу. Иногда приходится ждать, копить силы, деньги, искать выход. Но это отличается от бесконечного «ещё чуть-чуть потерплю». Первое ведёт к решению. Второе просто хорошо умеет растягиваться на годы.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

МОЛЧАНИЕ ТАМ, ГДЕ ДАВНО ПОРА БЫЛО СКАЗАТЬ

Молчание часто считают мудростью. Иногда заслуженно. Но бывает и такое молчание, после которого разговор продолжается внутри ещё лет десять. Внешне человек промолчал красиво, а внутри уже произнёс семь речей, три обвинения и один особенно удачный ответ, который почему-то пришёл только ночью.

Чаще всего молчат из лучших побуждений: не хочется обидеть, портить отношения, устраивать сцену. Вторая сторона тем временем принимает тишину за согласие и продолжает как ни в чём не бывало. Вы надеетесь, что человек сам догадается. Он, к несчастью, не оформлялся ясновидящим.

Баба Яга не предлагает выяснять отношения по каждому чиху. Но если ваше молчание постоянно работает против вас, называть его исключительно достоинством уже трудно. Иногда одна вовремя сказанная фраза экономит несколько лет накопленной злости.

Слово особенно полезно там, где нужно обозначить границу, прекратить неприятное или хотя бы дать другому человеку шанс понять, что происходит. Хранить всё это внутри как семейное серебро смысла мало.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

РАЗГОВОРЫ, ПОСЛЕ КОТОРЫХ СТАНОВИТСЯ ХУЖЕ

Есть разговоры, после которых ничего не решилось, зато настроение ушло, силы закончились, а в голове ещё полдня идёт повтор передачи. Причём собеседник может быть вполне доволен: он высказался, оценил, дал указания и отправился по своим делам. Эмоциональный мусор почему-то остался у вас.

Особенно утомителен жанр беседы, где человек сначала спрашивает, как вы живёте, а потом объясняет, почему вы живёте неправильно. Работа не та, дети не так, волосы короткие, отпуск дорогой, отпуск дешёвый — тоже подозрительно. Вроде поговорили, а ощущение, будто сдавали техосмотр.

Баба Яга предлагает иногда оценивать разговоры не по родству и давности знакомства, а по последствиям. Если после общения регулярно требуется восстановление, возможно, проблема не в вашей «излишней чувствительности», а в качестве услуги.

Не каждый разговор надо доводить до финальных титров. Не всякому человеку положен безлимитный тариф на ваше внимание. Иногда лучший способ улучшить беседу — сократить её продолжительность. А иногда — частоту.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ПРИХОДЯТ ТОЛЬКО ОЦЕНИВАТЬ

Есть люди с удивительно узкой специализацией: они приходят в вашу жизнь исключительно на проверку качества. Не помогают, не участвуют, не поддерживают, но оценку выставляют исправно. Сделали — не так. Не сделали — тоже зря. Работаете много — загоняете себя. Отдыхаете — расслабились. Универсальный эксперт всегда прав, потому что его мнение не связано с последствиями.

Особенно приятно, когда контроль качества маскируется под заботу. «Я же тебе добра желаю», — сообщает человек после сорокаминутного перечня ваших недостатков. Добро, видимо, выдают через чувство собственной неполноценности.

Баба Яга считает, что настоящая забота иногда может быть неприятной, но она всё-таки помогает. А если после каждой встречи хочется оправдать причёску, детей, доходы и выбор дивана, перед вами скорее инспекция, чем поддержка.

У любой инспекции должны быть полномочия. Если вы их не выдавали, можно перестать предъявлять документы. Вежливо. Спокойно. И без акта выполненных работ.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ВСПОМИНАЮТ О ВАС, КОГДА ИМ ЧТО-ТО НУЖНО

Некоторые отношения обладают поразительной системой оповещения. Человек может не появляться полгода, но стоит ему понадобится контакт, услуга, деньги, машина или «буквально пять минут твоего времени» — и связь восстанавливается мгновенно, как после профилактических работ.

Само по себе это ещё не преступление. У всех бывает занятость, люди расходятся, иногда действительно обращаются редко. Вопрос в другом: есть ли в этих отношениях что-нибудь, кроме функции, которую вы выполняете.

Если человек знает номер вашего телефона, но не знает, как вы живёте; отлично помнит, чем вы можете быть полезны, но забывает спросить, как у вас дела, — дружбой это называть немного щедро.

Баба Яга предлагает убрать автоматическую выдачу услуги по предъявлению старого знакомства. Помочь можно, если хочется. Отказать — тоже. Давность контакта не является пожизненным абонементом на ваши ресурсы.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ОТНОШЕНИЯ, КОТОРЫЕ ДЕРЖАТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО НА ВАШЕМ ТЕРПЕНИИ

Некоторые отношения похожи на старый шкаф: давно бы рухнули, если бы один человек не стоял рядом и не держал обеими руками. Со стороны всё вроде на месте. Только держателю почему-то нельзя отойти даже чай налить.

Он сглаживает, объясняет, прощает, ждёт, входит в положение, снова объясняет. Вторая сторона постепенно принимает устойчивость конструкции за природное явление. Конечно, отношения сохраняются. Вы же их сохраняете.

Баба Яга отличает трудный период от односторонней повинности. В трудный период двое стараются. В повинности один работает, второй пользуется результатом и иногда выражает недовольство качеством обслуживания.

Если стоит вам перестать терпеть — и связь немедленно начинает разваливаться, возможно, разваливается не любовь или дружба, а система, где вашим терпением заменяли всё остальное. И чинить такую систему снова только собственными руками — сомнительный ремонт.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ДРУЖБА ИЗ ЧУВСТВА ДОЛГА

Дружба иногда заканчивается гораздо раньше, чем люди решаются это признать. Общих тем уже нет, встречаться не хочется, после звонка облегчение наступает в момент прощания, но внутри торжественно звучит: «Мы же столько лет дружим».

Количество лет становится чем-то вроде гарантийного талона. Когда-то вместе учились, переживали разводы, растили детей, ездили отдыхать. Всё это настоящее и ценное. Но прошлое хорошее не обязано автоматически продлевать настоящее ещё на двадцать лет.

По ягиному учёту, дружба — не место для выслуги лет. Здесь стаж сам по себе ничего не гарантирует: двадцать лет знакомства ещё не превращают пустые разговоры в близость.

Иногда люди просто расходятся. Без предательства, скандала и виноватого. И гораздо честнее сохранить тёплую память, чем из чувства долга изображать близость, которой давно нет. Хорошее прошлое от этого не обесценивается. Оно просто остаётся прошлым.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

РОДСТВЕННЫЕ ОБЯЗАННОСТИ, ПРИДУМАННЫЕ БЕЗ ВАШЕГО УЧАСТИЯ

У родства есть интересная особенность: вместе с ним иногда выдаётся длинный список обязанностей, который вы никогда не подписывали. Надо звонить, приезжать, терпеть, помогать, прощать, приглашать и обязательно входить в положение. Причём авторы списка чаще всего уверены, что документ имеет силу закона.

Помощь близким — нормальная часть жизни. Но между помощью и бессрочной повинностью есть разница. Особенно когда родственность вспоминают ровно в тот момент, когда от вас что-то требуется, а уважение к вашим обстоятельствам почему-то в семейный пакет не вошло.

Баба Яга к кровным связям относится серьёзно, но без мистики. Общая фамилия не выдаёт человеку лицензию на чужое время, деньги и нервы. Родство может быть причиной близости, но само по себе близость не гарантирует.

Если обязанность объясняется исключительно фразой «ну мы же родня», полезно уточнить, работает ли это правило в обе стороны. Ревизия любит двусторонние документы.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

СТАРОЕ «ЧТО ЛЮДИ СКАЖУТ»

«Что люди скажут» — один из самых стойких предметов в человеческом хозяйстве. Эпохи меняются, люди переезжают, соседи сменяются, а фраза всё лежит на центральной полке, как фамильная ценность.

Особенно интересно, что «люди» обычно не названы поимённо. Кто именно? Соседка из третьего подъезда? Дальняя родственница? Бывшая коллега, которую вы не видели восемь лет? Та женщина из магазина, которая однажды посмотрела как-то не так?

Баба Яга предлагает составить официальный список. Если список не составляется, орган общественного контроля признаётся вымышленным. Если составляется — проверить, почему именно этим людям выдали право определять вашу одежду, отношения, работу и степень счастья.

Люди, конечно, что-нибудь скажут. Это одно из немногих занятий, которое человечество освоило без дополнительного обучения. Потом они скажут что-нибудь про другого человека. А ваша жизнь останется у вас. Поэтому распоряжаться ею по слухам довольно расточительно.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

СРАВНЕНИЯ, МЕЧТЫ И РАЗРЕШЕНИЕ НА ПЕРЕМЕНЫ

СРАВНЕНИЕ СЕБЯ С ДРУГИМИ

Сравнение особенно эффективно, если подобрать человека с совершенно другими исходными данными и немедленно проиграть. У него другой возраст, старт, семья, деньги, здоровье, связи и обстоятельства, но внутренний бухгалтер бодро сводит таблицу: «Вот он уже там, а ты где?»

Социальные сети превратили эту привычку в круглосуточный сервис. Человек сравнивает своё утро в старой футболке с чужой фотографией из отпуска, собственный рабочий процесс — с чьим-то готовым результатом, а реальную жизнь — с тщательно выбранным кадром. После чего делает серьёзный вывод о своей несостоятельности.

У Яги к такому сравнению сразу вопросы к исходным данным. Это всё равно что заглянуть в духовку на свой пирог, потом посмотреть на витринный торт и расстроиться: у него, видите ли, крем уже лежит ровно.

Сравнение бывает полезным, если помогает увидеть ориентир или понять, чему учиться. Но если единственный результат — желание обругать себя, инструмент используется не по назначению. С собой прежней данные хотя бы сопоставимы. И ревизору есть что считать.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ЧУЖИЕ УСПЕХИ КАК ПОВОД РУГАТЬ СЕБЯ

Чужой успех мог бы спокойно оставаться чужим успехом. Но человек умеет превратить его в персональную повестку собственного собрания. У знакомой новая квартира — почему я не смогла? Коллега выпустила книгу — а я что делаю? Кто-то похудел, заработал, переехал, открыл бизнес — немедленно предъявить себе претензию.

Получается удивительная система: другой человек радуется, а вы используете его радость как дубинку. Причём он об этом даже не просил.

Баба Яга предлагает убрать из чужих достижений приложение «а ты почему нет». Оно туда производителем не вкладывалось. У людей разные сроки, цели и стартовые условия. Кто-то к сорока получает то, что другому вообще не нужно ни в каком возрасте.

Чужой успех может вдохновить, подсказать путь, показать возможность. А может вообще не иметь к вам отношения. И это тоже нормальный вариант. Не каждое красивое чужое достижение обязано становиться вашим домашним заданием.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ПРИВЫЧКА ОБЕСЦЕНИВАТЬ СОБСТВЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

Некоторые люди умеют уменьшить любой собственный результат за три секунды. «Да ничего особенного». «Просто повезло». «Другие делают больше». Если кто-то похвалил — срочно объяснить, почему похвала не совсем заслужена. Видимо, чтобы человек не ушёл с ошибочным хорошим мнением.

Скромность хороша, пока не превращается в ластик. Можно не устраивать салют по поводу каждой выполненной задачи, но и вычёркивать всё сделанное из собственной биографии необязательно.

Баба Яга особенно любит наблюдать, как человек уважает чужой труд и одновременно считает свой чем-то вроде бытовой мелочи. Другой написал книгу — молодец. Я написала — ну так получилось. Другой много работал — заслужил. Я много работала — просто надо было.

Если результат получен благодаря вашим знаниям, труду, характеру или настойчивости, можно спокойно признать факт. Без короны. Но и без обязательного поклона в сторону всех, кто «мог бы лучше».

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

ОЖИДАНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ НА ПЕРЕМЕНЫ

Иногда перемены уже стоят у двери с чемоданом, а человек всё ждёт, когда кто-нибудь авторитетный скажет: «Теперь можно». Кто должен выдать разрешение, неизвестно. Родственники? Дети? Общество? Та самая соседка, которая в прошлый раз была против новой стрижки?

Особенно смешно это выглядит во взрослом возрасте. Человек много лет самостоятельно платит счета, принимает серьёзные решения, пережил то, от чего советы окружающих не спасли, но поменять профессию без одобрения почему-то всё ещё страшновато.

Баба Яга сообщает неприятную новость: комиссия может не собраться. У жизни, к сожалению, нет окошка, где выдают справку «теперь можно менять всё». Иногда никто не скажет «пора». А некоторые ещё и будут говорить «не надо» ровно до того момента, пока у вас всё не получится.

Поэтому разрешение иногда приходится подписывать самостоятельно. Бумаги немного. Формулировка простая: «Я решила попробовать». Печать не требуется.

Решение ревизора — Метлой справедливости выметено из дел житейских.

СТРАХ НАЧИНАТЬ ЗАНОВО

Начинать заново страшно хотя бы потому, что старое уже знакомо. Даже если знакомо плохо. Человек знает, как именно ему неудобно, кто именно его раздражает и в каком месте ждать очередную неприятность. В новом месте всё это ещё неизвестно, а неизвестность почему-то пугает сильнее проверенной тоски.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.