

ПОЗНАЙ • ПОЙМИ • ПРИМИ

Ясность и направление для нового года



Личный Год

ПО МАТРИЦЕ СУДЬБЫ

Прогноз и значения энергий

ЕЛЕНА МАТИС

Елена Матис

**Прогноз личного года -
Руководство по энергиям
года в Матрице судьбы**

«Автор»

2026

Матис Е.

Прогноз личного года - Руководство по энергиям года в Матрице судьбы / Е. Матис — «Автор», 2026

Что принесёт вам следующий личный год? Какие темы выйдут на первый план, где могут появиться новые возможности, а где потребуется больше внимания и осознанности? Эта книга поможет рассчитать и интерпретировать энергии Личного года по системе Матрицы судьбы. Вы узнаете, как определить основные энергии периода, как они взаимодействуют между собой и что могут означать для отношений, работы, финансов, внутреннего состояния, перемен и личного развития. В книге собраны значения энергий, примеры их проявления и рекомендации, которые помогут лучше понять ритм своего года и использовать его возможности более осознанно. Это практическое руководство для тех, кто интересуется Матрицей судьбы, самопознанием и символическим анализом жизненных циклов.

© Матис Е., 2026

© Автор, 2026

Елена Матис

Прогноз личного года - Руководство по энергиям года в Матрице судьбы

ПРОГНОЗ ЛИЧНОГО ГОДА

Руководство по энергиям года в Матрице судьбы

Елена Матис

Предисловие

Каждый год имеет свой собственный ритм.

Одни годы словно приглашают нас начать всё заново. Другие предлагают замедлиться, задуматься, отпустить прошлое, создать что-то новое, пройти через трансформацию или выйти на новый уровень ответственности.

Жизнь невозможно предсказать полностью, однако в определённые периоды мы можем замечать повторяющиеся паттерны, уроки и возможности, которые во многом формируют наше восприятие конкретного года.

Концепция Личного года предлагает символический способ понять эти жизненные циклы.

В системе Матрицы судьбы энергия **Личного года** помогает увидеть основные темы, связанные с определённым периодом жизни. Она может показать, какие сферы требуют большего внимания, где открываются возможности для роста, с какими трудностями мы можем столкнуться и в каких областях начинают появляться новые перспективы.

Это руководство создано для того, чтобы сделать расчёт Личного года понятным, практичным и доступным.

Вы узнаете, как рассчитать энергии своего Личного года, как интерпретировать полученный результат и как использовать эту информацию в качестве инструмента для самопознания и осознанного принятия решений.

Каждая энергия имеет как созидательное, так и разрушительное проявление. Понимание обеих сторон помогает более осознанно проживать соответствующий период.

Важно помнить, что Личный год не определяет ваше будущее.

Он не отменяет ваш собственный выбор, жизненные обстоятельства и личную ответственность. Его можно рассматривать как символическую карту, которая помогает увидеть эмоциональные, практические и духовные темы, способные стать особенно заметными в определённый период жизни.

Используйте это руководство с любопытством, а не со страхом.

Его задача не в том, чтобы предсказать каждое событие вашей жизни, а в том, чтобы помочь вам лучше понять направление цикла, в который вы входите, и увидеть возможности, предлагаемые конкретным годом.

Иногда главная ценность прогноза заключается вовсе не в том, чтобы знать, что произойдёт.

Она заключается в том, чтобы встретить происходящее с большей осознанностью.

Как рассчитать энергии Личного года

Если хотите, вы можете рассчитать свой Личный год на ближайшие годы здесь: [Калькулятор личного года - Hedomi](#)

Расчёт Личного года в системе Матрицы судьбы основан на энергиях, расположенных по **внешнему периметру Матрицы**.

Этот метод отличается от традиционной нумерологии. Мы не просто складываем дату рождения с календарным годом. Вместо этого в Матрице судьбы сначала создаётся полная последовательность энергетических точек, связанных с возрастом человека и рассчитанных на основе его даты рождения.

Эти точки показывают, какая энергия действует на разных этапах жизни.

Чтобы понять, как рассчитывается Личный год, сначала необходимо построить основные точки Матрицы.

Правило редукции

Матрица судьбы работает с энергиями от **1 до 22**.

Если полученное значение больше 22, сложите его цифры.

Например:

$$27 \rightarrow 2 + 7 = 9$$

$$36 \rightarrow 3 + 6 = 9$$

$$41 \rightarrow 4 + 1 = 5$$

Если результат равен 22 или меньше, оставьте его без изменений.

Например:

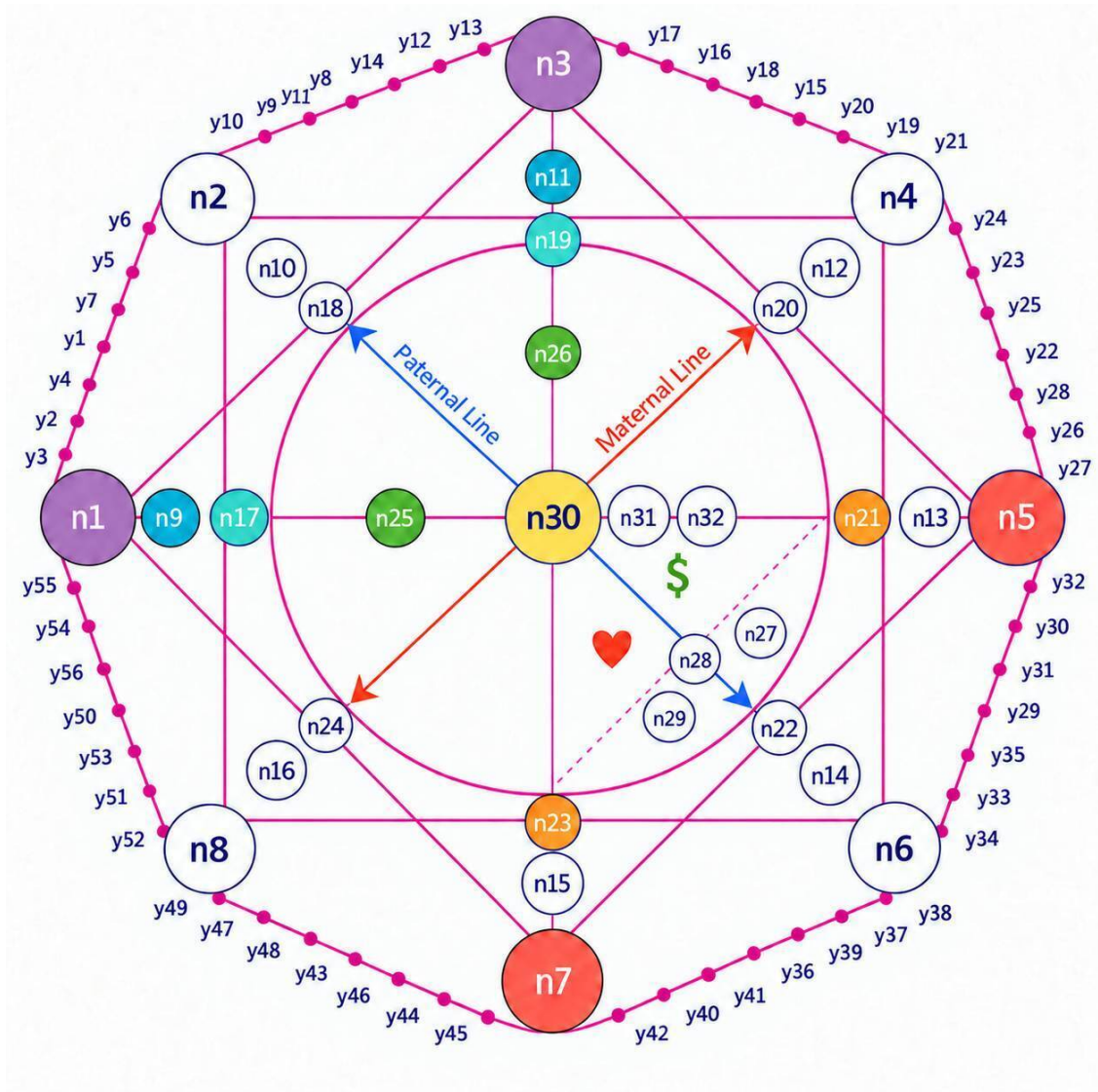
19 остаётся 19

22 остаётся 22

В дальнейшем в этой главе мы будем называть этот процесс **редукцией числа до 22**.

Шаг 1 — Рассчитайте три основные точки рождения

Расчёт начинается с трёх основных значений, полученных из даты рождения.



n1 — День рождения

n1 соответствует дню рождения.

Если число дня рождения больше 22, выполните редукцию.

Например:

Дата рождения: **29 августа 1990 года**

$$n1 = 29 \rightarrow 2 + 9 = 11$$

Следовательно:

$$n1 = 11$$

n3 — Месяц рождения

n3 соответствует месяцу рождения.

Поскольку номер месяца находится в диапазоне от 1 до 12, он уже входит в систему энергий от 1 до 22.

Для человека, родившегося в августе:

$$n3 = 8$$

n5 — Год рождения

n5 рассчитывается на основе полного года рождения.

Сложите все цифры года и, если необходимо, продолжайте выполнять редукцию до тех пор, пока результат не станет равен 22 или меньше.

Например:

1990

$$1 + 9 + 9 + 0 = 19$$

Следовательно:

$$n5 = 19$$

Эти три числа формируют начальную структуру Матрицы:

$$n1 = \text{День}$$

$$n3 = \text{Месяц}$$

$$n5 = \text{Редуцированный год}$$

Шаг 2 — Рассчитайте n7

Следующая основная точка — n7.

Сложите три базовых значения даты рождения:

$$n7 = n1 + n3 + n5$$

Если необходимо, выполните редукцию результата до 22.

Например, если:

$$n1 = 14$$

$$n3 = 8$$

$$n5 = 19$$

получаем:

$$14 + 8 + 19 = 41$$

Выполняем редукцию:

$$4 + 1 = 5$$

Следовательно:

$$n7 = 5$$

Шаг 3 — Рассчитайте остальные основные точки

Теперь необходимо рассчитать четыре точки, расположенные между основными точками рождения.

n2

n2 находится между n1 и n3.

$$n2 = n1 + n3$$

При необходимости выполните редукцию до 22.

n4

n4 находится между n3 и n5.

$$n4 = n3 + n5$$

n6

n6 находится между n5 и n7.

$$n6 = n5 + n7$$

n8

n8 находится между n7 и n1.

$$n8 = n7 + n1$$

После выполнения всех необходимых редукций мы получаем восемь основных точек внешнего периметра Матрицы:

$$n1 \rightarrow n2 \rightarrow n3 \rightarrow n4 \rightarrow n5 \rightarrow n6 \rightarrow n7 \rightarrow n8$$

Эти точки соответствуют основным десятилетним этапам жизненного цикла:

n1 — возраст 0 лет

n2 — возраст 10 лет

n3 — возраст 20 лет

n4 — возраст 30 лет

n5 — возраст 40 лет

n6 — возраст 50 лет

n7 — возраст 60 лет

n8 — возраст 70 лет

После 70 лет цикл снова продолжается в направлении n1, завершая полный 80-летний периметр.

Шаг 4 — Рассчитайте промежуточные точки года

Энергии между основными десятилетними точками рассчитываются по тому же принципу.

Именно здесь появляются точки у.

Вместо того чтобы рассчитывать каждый год отдельно, Матрица постепенно создаёт новые точки между двумя уже существующими энергиями.

Рассмотрим первый сектор Матрицы — между:

n1 — возраст 0 лет

и

n2 — возраст 10 лет

Сначала рассчитайте центральную точку между ними:

y1 = n1 + n2

После редукции y1 становится основной точкой, расположенной примерно в середине этого десятилетнего сектора.

В Матрице y1 соответствует **возрасту 5 лет**.

Теперь мы используем эту новую точку для расчёта дополнительных позиций.

y2

y2 = n1 + y1

y3

y3 = n1 + y2

y4

y4 = y1 + y2

На другой стороне того же сектора:

y5

y5 = y1 + n2

y6

y6 = n2 + y5

y7

y7 = y1 + y5

Каждый полученный результат при необходимости редуцируется до 22.

Таким образом, один десятилетний сектор постепенно делится на более короткие периоды.

Принцип расчёта

Эта схема повторяется по всему внешнему периметру Матрицы судьбы.

Представим две соседние основные точки:

A — начало десятилетнего периода

и

B — конец десятилетнего периода

Сначала рассчитывается центральная точка:

M = A + B

Затем рассчитываются точки между **A** и **M**:

A + M

затем:

А + новая точка

и:

М + новая точка

Тот же принцип применяется между **М и В**.

Так формируются все промежуточные годовые энергии.

Таким образом, система Личного года строится посредством **последовательного сложения соседних энергий Матрицы**.

Восемь десятилетних секторов

Один и тот же принцип расчёта применяется между:

n1 и n2 — возраст 0–10 лет

n2 и n3 — возраст 10–20 лет

n3 и n4 — возраст 20–30 лет

n4 и n5 — возраст 30–40 лет

n5 и n6 — возраст 40–50 лет

n6 и n7 — возраст 50–60 лет

n7 и n8 — возраст 60–70 лет

n8 и n1 — возраст 70–80 лет

Каждый сектор создаёт собственные точки у.

Обозначения у1, у2, у3 и так далее — это всего лишь технические названия, используемые для идентификации соответствующих позиций в расчёте.

Для интерпретации важно другое: **номер энергии, расположенный в позиции, соответствующей возрасту человека**.

Пример

Возьмём дату рождения:

14 августа 1990 года

Основные точки

День:

n1 = 14

Месяц:

n3 = 8

Год:

$1 + 9 + 9 + 0 = 19$

n5 = 19

Теперь рассчитаем n7:

$14 + 8 + 19 = 41$

$4 + 1 = 5$

n7 = 5

Теперь рассчитаем остальные основные промежуточные точки.

n2

$14 + 8 = 22$

n2 = 22

n4

$8 + 19 = 27$

$2 + 7 = 9$

n4 = 9

n6

$19 + 5 = 24$

$2 + 4 = 6$

$$n6 = 6$$

$$n8$$

$$5 + 14 = 19$$

$$n8 = 19$$

Таким образом, восемь основных точек внешнего периметра имеют следующие значения:

$$14 - 22 - 8 - 9 - 19 - 6 - 5 - 19$$

Расчёт первых годовых точек

Теперь можно рассчитать энергии между возрастом 0 и 10 лет.

$$y1$$

$$n1 + n2$$

$$14 + 22 = 36$$

$$3 + 6 = 9$$

$$y1 = 9$$

$$y2$$

$$n1 + y1$$

$$14 + 9 = 23$$

$$2 + 3 = 5$$

$$y2 = 5$$

$$y3$$

$$n1 + y2$$

$$14 + 5 = 19$$

$$y3 = 19$$

$$y4$$

$$y1 + y2$$

$$9 + 5 = 14$$

$$y4 = 14$$

$$y5$$

$$y1 + n2$$

$$9 + 22 = 31$$

$$3 + 1 = 4$$

$$y5 = 4$$

$$y6$$

$$n2 + y5$$

$$22 + 4 = 26$$

$$2 + 6 = 8$$

$$y6 = 8$$

$$y7$$

$$y1 + y5$$

$$9 + 4 = 13$$

$$y7 = 13$$

Теперь первый десятилетний сектор полностью рассчитан.

Тот же принцип построения применяется далее по всему периметру Матрицы, пока не будут заполнены все возрастные позиции.

Как определяется энергия Личного года

После того как рассчитаны все точки внешнего периметра, определить энергию Личного года становится намного проще.

Сначала определите возраст человека для анализируемого периода.

Затем найдите этот возраст на внешнем периметре Матрицы судьбы.

Энергия, расположенная в соответствующей возрастной позиции, и является **энергией Личного года**.

Например, для основных десятилетних возрастных позиций используется одна из главных точек n , а для периодов между ними — одна из промежуточных точек y .

Именно поэтому энергия Личного года индивидуальна и определяется собственной Матрицей судьбы человека.

Она не формируется только календарным годом.

Эта энергия уже является частью индивидуального жизненного цикла человека, рассчитанного на основе его даты рождения.

Возрастные точки и формулы Личного года

Внешний периметр Матрицы судьбы представляет собой полный жизненный цикл.

Основные точки Матрицы соответствуют главным десятилетним возрастным позициям:

Возраст

Точка Матрицы

0

$n1$

10

$n2$

20

$n3$

30

$n4$

40

$n5$

50

$n6$

60

$n7$

70

$n8$

80

цикл возвращается к $n1$

Между этими основными точками рассчитываются дополнительные энергии. В системе расчёта они обозначаются как **$y1$ – $y56$** .

Эти промежуточные точки формируют возрастную последовательность энергий, используемую для анализа Личного года.

Основные точки Матрицы

Перед расчётом точек у необходимо определить восемь основных точек внешнего периметра.

n1 — День рождения

Если число дня рождения больше 22, выполните редукцию.

n1 = R(день рождения)

n3 — Месяц рождения

n3 = месяц рождения

n5 — Год рождения

Сложите цифры года рождения и редуцируйте полученный результат до тех пор, пока он не станет равен 22 или меньше.

n5 = R(год рождения)

Затем рассчитайте:

n7 = R(n1 + n3 + n5)

n2 = R(n1 + n3)

n4 = R(n3 + n5)

n6 = R(n5 + n7)

n8 = R(n1 + n7)

После расчёта этих восьми точек можно построить полную возрастную линию.

Возраст 0–10 лет

Возраст / период

Точка

Формула

0

n1

День рождения

1–2

y3

R(n1 + y2)

2–3

y2

R(n1 + y1)

3–4

y4

R(y1 + y2)

5

y1

R(n1 + n2)

6–7

y7

R(y1 + y5)

7–8

y5
 $R(y1 + n2)$

8–9
y6
 $R(n2 + y5)$

10
n2
 $R(n1 + n3)$

Обратите внимание, что сначала рассчитывается центральная энергия этого десятилетнего сектора:

$$y1 = R(n1 + n2)$$

После этого на основе окружающих её энергий рассчитываются более мелкие промежуточные точки.

Возраст 10–20 лет

Возраст / период

Точка

Формула

10
n2
 $R(n1 + n3)$

11–12
y10
 $R(y9 + n2)$

12–13
y9
 $R(y8 + n2)$

13–14
y11
 $R(y8 + y9)$

15
y8
 $R(n2 + n3)$

16–17
y14
 $R(y8 + y12)$

17–18
y12
 $R(n3 + y8)$

18–19

y13

$R(n3 + y12)$

20

n3

Месяц рождения

Центральная точка этого сектора:

$y8 = R(n2 + n3)$

Возраст 20–30 лет

Возраст / период

Точка

Формула

20

n3

Месяц рождения

21–22

y17

$R(n3 + y16)$

22–23

y16

$R(n3 + y15)$

23–24

y18

$R(y15 + y16)$

25

y15

$R(n3 + n4)$

26–27

y20

$R(y15 + y19)$

27–28

y19

$R(y15 + n4)$

28–29

y21

$R(n4 + y19)$

30

n4

$R(n3 + n5)$

Центральная точка:

$y15 = R(n3 + n4)$

Возраст 30–40 лет

Возраст / период

Точка

Формула

30

n4

$R(n3 + n5)$

31–32

y24

$R(y23 + n4)$

32–33

y23

$R(y22 + n4)$

33–34

y25

$R(y22 + y23)$

35

y22

$R(n4 + n5)$

36–37

y28

$R(y22 + y26)$

37–38

y26

$R(n5 + y22)$

38–39

y27

$R(n5 + y26)$

40

n5

Редуцированный год рождения

Центральная точка:

$$y22 = R(n4 + n5)$$

Возраст 40–50 лет

Возраст / период

Точка

Формула

40

n5

Редуцированный год рождения

41–42

y32

$R(y30 + n5)$

42–43

y30

$R(y29 + n5)$

43–44

y31

$R(y30 + y29)$

45

y29

$R(n5 + n6)$

46–47

y35

$R(y29 + y33)$

47–48

y33

$R(n6 + y29)$

48–49

y34

$R(n6 + y33)$

50

n6

$R(n5 + n7)$

Центральная точка:

$$y29 = R(n5 + n6)$$

Возраст 50–60 лет

Возраст / период

Точка

Формула

50

n6

$R(n5 + n7)$

51–52

y38

$R(n6 + y37)$

52–53

y37

$R(n6 + y36)$

53–54

y39

$R(y36 + y37)$

55

y36

$R(n6 + n7)$

56–57

y41

$R(y40 + y36)$

57–58

y40

$R(n7 + y36)$

58–59

y42

$R(n7 + y40)$

60

n7

$R(n1 + n3 + n5)$

Центральная точка:

$y36 = R(n6 + n7)$

Возраст 60–70 лет

Возраст / период

Точка

Формула

60

n7

$R(n1 + n3 + n5)$

61–62

y45

$R(n7 + y44)$

62–63

y44

$R(n7 + y43)$

63–64

y46

$R(y43 + y44)$

65

y43

$R(n7 + n8)$

66–67

y48

$R(y47 + y43)$

67–68

y47

$R(n8 + y43)$

68–69

y49

$R(n8 + y47)$

70

n8

$R(n1 + n7)$

Центральная точка:

$y43 = R(n7 + n8)$

Возраст 70–80 лет

Возраст / период

Точка

Формула

70

n8

$R(n1 + n7)$

71–72

y52

$R(n8 + y51)$

72–73

y51

$R(n8 + y50)$

73–74

y53

$R(y50 + y51)$

75

y50

$R(n8 + n1)$

76–77

y56

$R(y50 + y54)$

77–78

y54

$R(y50 + n1)$

78–79

y55

$R(n1 + y54)$

80

n1

Цикл начинается заново

Центральная точка:

$y50 = R(n8 + n1)$

Полная схема расчёта

Несмотря на то что в системе существует 56 промежуточных точек, структура их расчёта последовательна и систематична.

Каждый десятилетний сектор начинается с двух основных энергий Матрицы.

Например:

0–10 лет: n1 и n2

Сначала рассчитывается центральная пятилетняя точка:

$y1 = R(n1 + n2)$

Затем рассчитываются энергии между возрастом 0 и 5 лет:

$y2 = R(n1 + y1)$

$y3 = R(n1 + y2)$

$y4 = R(y1 + y2)$

Энергии между возрастом 5 и 10 лет рассчитываются по тому же принципу:

$y5 = R(y1 + n2)$

$y6 = R(n2 + y5)$

$y7 = R(y1 + y5)$

Тот же принцип повторяется по всему внешнему периметру Матрицы судьбы.

Таким образом, восемь центральных промежуточных точек выглядят следующим обра-

зом:

Возраст 5 лет → $y_1 = R(n_1 + n_2)$

Возраст 15 лет → $y_8 = R(n_2 + n_3)$

Возраст 25 лет → $y_{15} = R(n_3 + n_4)$

Возраст 35 лет → $y_{22} = R(n_4 + n_5)$

Возраст 45 лет → $y_{29} = R(n_5 + n_6)$

Возраст 55 лет → $y_{36} = R(n_6 + n_7)$

Возраст 65 лет → $y_{43} = R(n_7 + n_8)$

Возраст 75 лет → $y_{50} = R(n_8 + n_1)$

От каждой из этих центральных точек рассчитываются остальные годовые позиции.

Таким образом формируется полная энергетическая временная линия по внешнему периметру Матрицы судьбы.

Интерпретации энергий Личного года

Каждая энергия Личного года представляет собой временное влияние, которое делает более заметными определённые темы, уроки, возможности и задачи.

Цель интерпретации не в том, чтобы точно предсказать, что произойдёт. Она помогает понять, **какая энергия особенно активна в данный период**, где могут открываться новые возможности и какие установки или действия помогут прожить этот период наиболее конструктивно.

Каждая энергия может проявляться как в **положительном**, так и в **более сложном** варианте. То, как именно вы проживёте её влияние, во многом зависит от ваших решений, уровня осознанности, обстоятельств и действий.

Энергия 1 — Инициатива, созидание и новые начинания

Энергия 1 связана с **инициативой, независимостью, творчеством, лидерством и новыми начинаниями**.

Это благоприятный период для запуска новых проектов, презентации своих идей, освоения новых навыков, расширения профессиональных связей и повышения собственной заметности. Вы можете почувствовать более сильное желание действовать самостоятельно и создавать что-то своё.

Особое значение может приобрести общение. Новые знакомства, партнёрства, курсы, конференции и профессиональные возможности способны помочь вам двигаться вперёд.

Основные возможности

Энергия 1 может способствовать:

Новым проектам и начинаниям.

Профессиональному росту.

Предпринимательству.

Обучению и образованию.

Повышению узнаваемости и признания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.