

КАМНИ ПО ЧИСЛУ РОЖДЕНИЯ.

Авторский метод подбора
минералов-талисманов



ТАТЬЯНА БРЕДНЯ

Татьяна Бредня

Камни по числу рождения.

Авторский метод подбора минералов-талисманов

<https://litres.ru/74416493>

SelfPub; 2026

Аннотация

Женщины, которые ко мне приходят, не хотят больше «эзотерики». Они хотят ясности. Они хотят знать: «Какой именно камень — мой? Почему? Что с ним делать?»

И в этой книге я попыталась дать ясность — не убив тайну.

Я не обещаю вам, что камень изменит вашу жизнь. Жизнь меняете вы. Камень — это спутник. Это маленькое физическое напоминание о том, кто вы есть.

Но я знаю одно: когда женщина начинает носить свой минерал — она перестаёт носить чужие маски. Это происходит медленно. Это не магия. Это возвращение к себе через тело.

Эта книга — карта. Карта не указывает дороги. Но без неё легко заблудиться.

Прочитайте её с карандашом в руках. Подчёркивайте. Спорьте. Заполняйте таблицы. В конце есть разворот «Моя карта» — нарисуйте на ней свою.

И, может быть, через год вы откроете её снова — и удивитесь, как далеко вы продвинулись.

Содержание

Глава 1	5
Зачем человеку камень	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Татьяна Бредня

Камни по числу рождения.

Авторский метод подбора

минералов-талисманов

Глава 1

Зачем человеку камень

*Камень — помощник, но не волшебная палочка.
Если вы это
поймёте сейчас — вы не разочаруетесь потом.
Татьяна Бредня*

Древний жест

Самые ранние находки украшений из минералов — более 100 000 лет. Бусины из ракушек и охры в пещере Бломбос (ЮАР), бирюзовые подвески в захоронениях древнего Египта, янтарные обереги балтийских племён.

Это не были «украшения» в современном смысле. Это были функциональные предметы — обереги, маркеры рода, способы коммуникации с миром.

Когда вы надеваете кольцо с камнем — вы продолжаете жест, которому сто тысяч лет.

Три функции талисмана

1. Зеркало- эта функция помогает увидеть себя. Надевая украшение вы каждый раз вспоминаете, кто вы.

2. Якорь- эта функция возвращает в тело и напоминает о вашей цели. Вы трогаете его в стрессе - и замедляетесь.

3. Ключ- эта функция открывает состояния. Вы выбираете камень - помощник для конкретной задачи.

Почему именно минералы

Тяжесть. В отличие от пластика, дерева, ткани — камень имеет вес. Тело его чувствует.

Холод-тепло. Минерал быстро принимает температуру тела и держит её. Это создаёт ощущение «живого».

Возраст. Камню, который вы носите, может быть миллиард лет. Это даёт чувство масштаба.

Уникальность. Двух одинаковых камней не бывает. Ваш — единственный в мире.

Что камень НЕ делает

Я обязана сказать это в первой же главе.

Камень не лечит болезни (минералы — не альтернатива врачу)

Камень не приворожит мужчину (человек — не предмет, и манипуляция всегда возвращается)

Камень не решит ваши финансовые проблемы (деньги приходят за действиями, а не за минералами)

Камень не защитит от «сглаза», если вы сами разрушаете себя

Практика 1. Знакомство

Возьмите любой камень, который у вас уже есть (даже самый случайный). Положите в ладонь. Закройте глаза. Подержите 3 минуты молча. Запишите в блокнот: что чувствует ладонь? Что чувствует голова? Что хочет сказать тело?

Это первое упражнение «слушания камней». Дальше б

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.