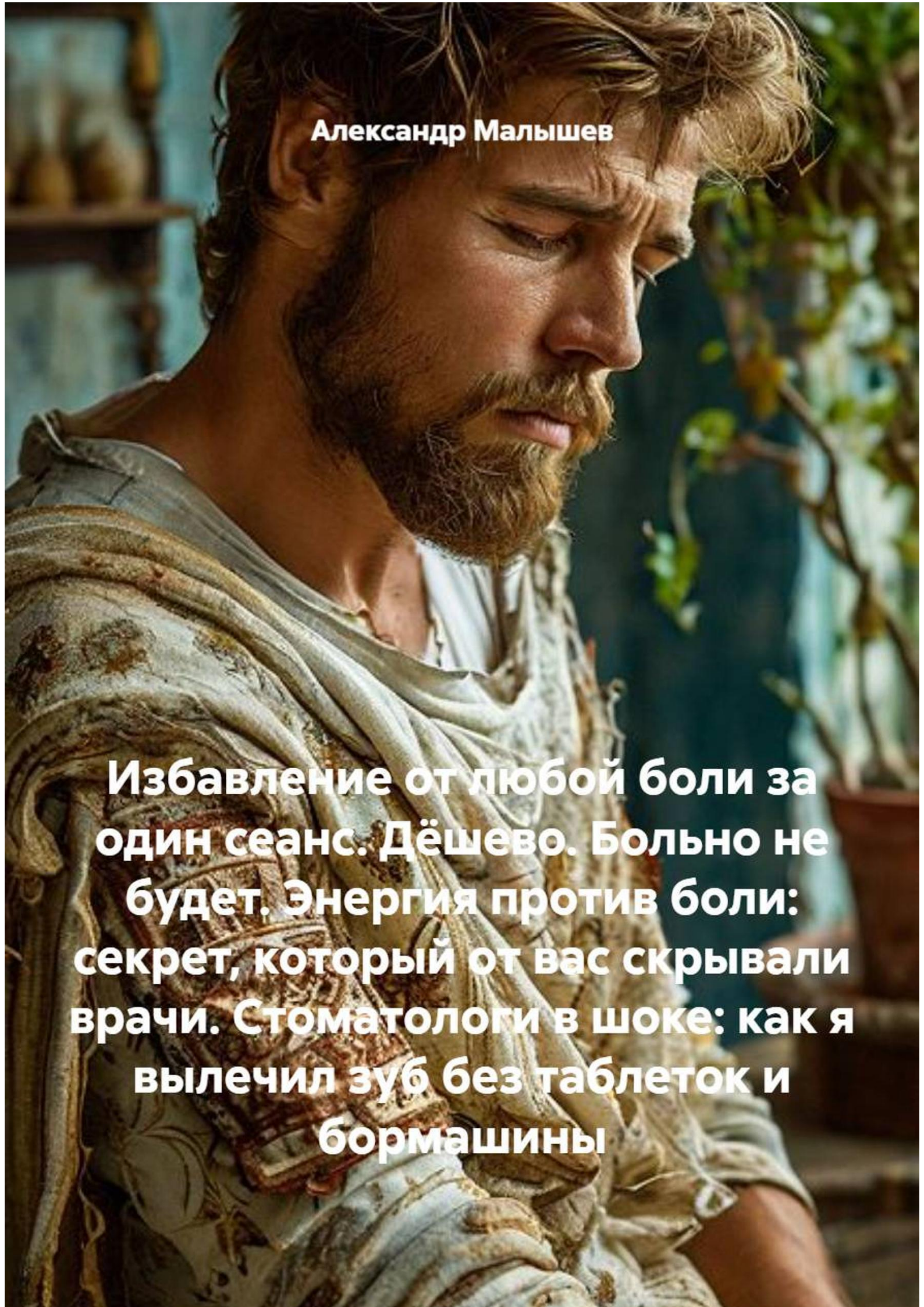




Александр Малышев

**Избавление от любой боли за
один сеанс. Дёшево. Больно не
будет. Энергия против боли:
секрет, который от вас скрывали
врачи. Стоматологи в шоке: как я
вылечил зуб без таблеток и
бормашины**

Александр Малышев

**Избавление от любой боли за
один сеанс. Дёшево. Больно
не будет. Энергия против
боли: секрет, который от вас
скрывали врачи. Стоматологи
в шоке: как я вылечил зуб
без таблеток и бормашины**

«Автор»

2026

Малышев А.

Избавление от любой боли за один сеанс. Дёшево. Больно не будет.
Энергия против боли: секрет, который от вас скрывали врачи.
Стоматологи в шоке: как я вылечил зуб без таблеток и бормашины
/ А. Малышев — «Автор», 2026

Андрей думал, что умрёт от зубной боли. Обезболивающие не действовали, а до визита к стоматологу — целая вечность. В отчаянии он согласился на эксперимент: научиться управлять болью силой мысли. Его учителем стал Гуру — человек, который выглядит как бомж, но знает о теле и сознании больше, чем иные профессора. Метод прост: боль — это не враг, а сигнал. И если направить туда энергию, сигнал можно не просто заглушить, а трансформировать. Через жёсткие тренировки — дыхание до головокружения, медитации на пульсирующий зуб, визуализацию света — Андрей осваивает техники, которые реально работают. Но это не только о зубах. Это о том, как перестать бояться страданий. Как обрести внутреннюю силу, которая не зависит от обстоятельств. Как стать хозяином своего тела и своей жизни. Роман-тренинг, который может изменить ваше отношение к боли навсегда.

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Избавление от любой боли за один сеанс. Дёшево. Больно не будет. Энергия против боли: секрет, который от вас скрывали врачи. Стоматологи в шоке: как я вылечил зуб без таблеток и бормашины

Глава

Предисловие

Признайтесь: вы тоже боитесь зубных врачей. Даже если не признаётесь вслух, при слове «бормашина» у вас внутри что-то сжимается. А когда зуб начинает ныть в три часа ночи, вы готовы пообещать вселенной что угодно — лишь бы отпустило.

Я вас понимаю. Я сам был таким. И я написал эту книгу, потому что однажды оказался в ситуации, когда выбора не было: либо научиться справляться с болью, либо сойти с ума.

Эта книга — не учебник по медицине. И я не призываю вас отказываться от врачей. Если зуб болит — идите к стоматологу. Но что делать, если врач далеко, а боль здесь и сейчас? Что делать, если таблетки не помогают, а терпеть нет сил?

Ответ: научиться управлять своей энергией.

Звучит как магия? Возможно. Но это работает. Я проверял на себе. И не только я — об этом писали древние йоги, китайские целители, современные нейрофизиологи. Наша нервная система — это сложная электрическая сеть, и мы можем влиять на неё.

В этой книге я расскажу, как я прошёл путь от паникёра, который боялся даже запаха стоматологии, до человека, который может спокойно сидеть в кресле, пока сверлят зуб, и улыбаться. Это было непросто. Было больно. Было смешно. Но оно того стоило.

Пристёгивайтесь. Будет интересно. И, надеюсь, не слишком больно.

Глава 1. Ночь, когда я хотел оторвать себе голову

Всё началось в четверг, в два часа ночи. Я проснулся от того, что мою нижнюю челюсть как будто проткнули раскалённой спицей. Боль была такой резкой и глубокой, что я подскочил на кровати, ударился головой о спинку и заорал.

Зуб мудрости. Тот самый, который я игнорировал последние полгода. Он решил напомнить о себе самым жестоким способом.

Я вскочил, заметался по квартире, как раненый зверь. Открыл аптечку, вытряхнул всё на стол: анальгин, ибупрофен, кеторол. Проглотил две таблетки, запил водой. Сел на диван, обхватив голову руками, и стал ждать.

Через двадцать минут боль не утихла. Она пульсировала в такт сердцу, отдавала в ухо, в висок, в глаз. Мне казалось, что челюсть сейчас взорвётся.

— Боже, — простонал я. — За что?

Я попробовал полоскать содой. Приложил лёд. Намазал дёсны каким-то гелем. Ничего не помогало. Боль была как злобный гном, который устроился в моём зубе и колотил молотком по нерву.

Я позвонил в круглосуточную стоматологию. Девушка на том конце провода вежливо сообщила, что ближайшая запись — через неделю.

— Через неделю?! — заорал я. — Я умру раньше!

— Возьмите обезболивающее, — посоветовала она.

— Я уже взял! Всё, что было!

— Ну, тогда терпите.

Она повесила трубку. Я швырнул телефон в стену.

Терпите. Легко сказать. Я готов был вырвать зуб сам, плоскогубцами, без анестезии. Лишь бы это прекратилось.

И тогда я полез в интернет. Набрал в поиске: «как снять зубную боль без таблеток». Ответы были один другого бесполезнее: «прополощите ромашкой», «приложите чеснок», «выпейте валерьянки». Смешно. Я был готов выпить что угодно, лишь бы помогло.

И тут среди рекламных ссылок я увидел странное объявление:

«Избавление от любой боли за один сеанс. Метод древних. Дёшево. Гарантия».

Я кликнул. Сайт выглядел так, будто его сделали в 1998 году: жёлтый фон, мигающие буквы, фотография какого-то мужика с блаженной улыбкой. И адрес: «г. [Название города], ул. Промышленная, 3, подвал».

Подвал. Конечно. Потому что все великие учителя живут в подвалах.

Я посмотрел на часы: 3:15. Боль не утихала. Я был готов на всё.

— Ладно, — прошептал я. — Поехали.

Глава 2. Гуру из подвала

Промышленная улица оказалась в спальном районе, за гаражами. Я блуждал минут двадцать, прежде чем нашёл нужный дом. Старая пятиэтажка с облупленной штукатуркой. Вход в подвал — с торца, через ржавую дверь.

Я постучал. Тишина. Постучал ещё раз. Через минуту дверь приоткрылась, и в щель выглянуло лицо — морщинистое, с трёхдневной щетиной, но глаза при этом живые, хитрые.

— Чего надо? — спросил хриплый голос.

— Это вы по объявлению? Про боль?

— Боль? — мужик оживился. — У кого болит?

— У меня. Зуб.

— А, зуб. Ну, заходи.

Дверь распахнулась. Я вошёл. Внутри пахло сыростью, старыми вещами и почему-то сушёной мятой. Подвал был оборудован под жильё: старый диван, стол, заваленный книгами, на стене — плакат с изображением человеческого тела и какими-то стрелками.

Хозяин — тот самый мужик с фотографии — оказался невысоким, сутулым, в растянутых трениках с пузырями на коленях и майке-алкоголичке. На ногах — тапочки с помпонами. Выглядел он так, будто только что проснулся после недельного запоя. Но взгляд был цепким, пронзительным.

— Меня зовут Гуру, — сказал он, усаживаясь на диван. — Можно просто Гурыч. Или Гурген. Или «Эй, ты, старый хрен». Как удобнее. А тебя как зовут, страдалец?

— Андрей.

— Андрей. Хорошо. Садись, Андрей. Рассказывай, что у тебя болит.

— Зуб. Нижний, справа. Мудрости. Болит так, что хочется умереть.

— Понимаю, — он покивал, как будто я рассказал что-то глубоко философское.

— И ты пришёл ко мне, потому что таблетки не помогли?

— Да.

— **И к врачу не попасть?**

— **Да.**

— **И ты хочешь, чтобы я научил тебя выключить боль?**

— **Да!**

—

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.