

HAYA MUSHKA. AUTHOR.

Мемуары женщины.



Хая-Мушка Семенович

Мемуары женщины.

<https://litres.ru/74419553>

SelfPub; 2026

Аннотация

Что происходит внутри у женщины, когда ее личные границы постоянно нарушают? Она привыкает жить так, словно это нормально. Словно каждое действие других -верное, а ее собственные -ошибочны. Она не знает, когда сказать "стоп" или когда остановиться самой, думает, что жизнь - это сборник правил, написанных другими людьми. Обычно это начинается в глубоком детстве, когда ее желания никто не слышит и не воспринимает всерьез. Единственное, с чем она выходит в большой мир -это установка: другие лучше знают.

Я делюсь пережитым опытом. Рассказываю о детстве в больнице, о ранних родах, о материнстве, когда ты мама шестерых детей. О мужчинах, мужьях, неудачных браках и странных событиях, происходящих внутри жизни.

Каждый рассказ - часть большого личного пути, поэтому я, автор «Мемуаров женщины», приветствую бережную обратную связь. Мемуары публикуются в формате черновики, выходят без цензуры каждую неделю или так часто, как это позволяет физическое здоровье и самочувствие. Приятного чтения.

Содержание

Массажист.	4
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Хая-Мушка Семенович

Мемуары женщины.

Массажист.

Рассказ первый.

«И вот лежа на массажном столе, когда мне выкручивали руку в сторону и куда-то вверх, я вдруг подумала: а где кончается массаж и начинается интимное общение?»

Давным-давно, когда мне только исполнился 21, я родила вторую дочь. Я остро воспринимала изменения фигуры и сразу после родов мечтала об одном: похудеть и избавиться от целлюлита.

Первое удалось сделать достаточно быстро - помог молодой организм и корректировка питания, а вот целлюлит никак не хотел прощаться.

Мы тогда жили на улице Алтайской, это микрорайон ХБК. Недалеко от нашего дома открыли новенький салон красоты - он назывался «Ваби-Саби». Туда ходили модные женщины нашего города.

- Здравствуйте! А подскажите, пожалуйста, у вас делают антицеллюлитный массаж?

- Здравствуйте! Да, конечно. У нас есть мастер, вас записать на прием?

- Да, а завтра можно?

И меня записали на завтра.

Я пришла в салон - красиво обставленный интересной мебелью. Впитала атмосферу чего-то загадочного, дорогого. Мне показали, куда пройти - путь к кабинету лежал через узкий вход с приглушенным светом. Вокруг все было закрыто, у посетителя создавать впечатление, что он здесь один и никто его не потревожит.

Я зашла в кабинет. Меня встретил мужчина в медицинском костюме темно-зеленого цвета. Он сказал, что я могу переодеться в специальное белье и позвать его, когда буду готова.

Сеанс начался вполне спокойно. Только я немного нервничала - мне было некомфортно, что к телу прикасается мужчина, не смотря на то, что он трогал только мои ноги. Хотя почему «только ноги»? Как раз ноги - достаточно интимное пространство женщины. Как впрочем и все остальные участки ее сокровенного тела.

- Вы правда только что родили второго ребенка? - спросил мужчина.

- Да. Моей младшей дочке полтора месяца.

- Вы прекрасно выглядите. У вас идеальное тело.

Мне стало неловко и захотелось убежать. Я себе, конечно, такого позволить не могла, потому что это выглядело бы глупо, правда?

В свои 21 я решила именно так: наверняка мне показа-

лось, что это мужчина делает нечто, чего не должен. Я глупо улыбнулась и постаралась зажмуриться.

«Быстрее бы уже все закончилось» - думала я.

После окончания сеанса я купила абонемент на несколько сеансов. Во мне сработал синдром хорошей девочки, когда неудобно отказать - мне уделили время, а я подала надежду, что так будет всегда. Я же молчала и делала вид, что все в порядке. Не так ли? Я должна была купить этот чертов абонемент и я купила.

Затем я почти бегом отправилась домой. Мне хотелось обнять дочерей, погладить мужа - сделать что-то такое, что вернет меня в комфортное состояние: я жена, я мама, я хорошая женщина. Чистая.

Второй сеанс массажа понравился мне еще меньше.

Массажист гладил мои ноги совсем не так, как это должно было быть. Его движения стали более плавными, а речь тише. Он медленно двигался и аккуратно водил круговыми движениями по моим ногам.

Я хотела заплакать. Вместо этого я молча лежала на столе, зажмурившись.

- У вас такая гладкая кожа - по ней одно удовольствие скользить руками... Вы хотите, чтобы я нажимал сильнее или нет?

- Я..я не знаю. Делайте как нужно.

В горле стоял настоящий ком. Я застыла и мое тело перестало двигаться. Внутри сердце колотилось с бешеной ско-

ростью и я пыталась понять, что мне следует сделать.

Дождаться конца этого ужаса? Сбежать? Но КАК? КАК Я УЙДУ ПРЯМО посреди сеанса массажа?

Массажист никак не хотел успокаиваться. Он ходил кругами вокруг моего тела и стал дышать так, что его дыхание слышала даже я со своим плохим слухом. Я сдерживалась, чтобы не заплакать.

«Неужели так проходят сеансы антицеллюлитного массажа?» - думала я. Я тогда точно знала, что больше не приду. Пусть мои ноги навсегда покроются корками, я потеряю деньги - мне все равно, но я не пойду в это ужасное место, в этот странный салон красоты Ваби-Саби.

В конце концов время массажа подошло к концу и он спросил:

- Вы придете на следующий сеанс?

- Да-да, конечно - ответила я в нетерпении.

«Отстаньте уже от меня, наконец!» - в мыслях я ненавидела его и себя всей душой, кричала и сопротивлялась. Мысленно.

- Вы уверены? Вы понимаете, что..вы точно придет?

- Да-да, я буду. - ответила я.

Мне отчаянно хотелось казаться дружелюбной. Хотелось не подавать вида, что происходит что-то неправильное.

«В конце концов, может, я всё это просто придумала?» - эта мысль мелькнула в голове, и я скомканно улыбнулась.

Совсем как в детстве - тогда я постоянно считала, что со

мной что-то не так: у меня неверные мысли, неверные поступки, ошибочные рассуждения. А взрослые лучше знают, что нужно делать. Сейчас взрослым был этот мужчина рядом со мной, а я - испуганный ребенок.

Массажист удовлетворенно улыбнулся, а я вздохнула с облегчением только когда вышла на улицу. Я зажмурила глаза, посмотрела на небо, вдохнула свежий майский воздух и быстро побежала домой. Мне было противно от себя самой.

Я больше не ходила на сеансы массажа много лет.

Понадобились годы, развод, переезды и сотни исписанных страниц и заметок, чтобы я наконец поняла: то моё глупое «да-да, я приду» было не вежливостью. Это был крик ужаса замершего ребенка, которого не научили защищать свои границы.

Сегодня, когда я лежу на массажном столе, я больше не думаю о том, что мне показалось. Я точно знаю, где заканчивается массаж, а где начинается интимное общение.

Мне ничего не кажется, теперь я точно знаю, что если мы чувствуем - мы правы.

***** автор Хая Мушка Семенович

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.