

18+

Андрей Иванов

Краткая инструкция для жизни

Создание



Андрей Иванов

Краткая инструкция для жизни. Создание

<https://litres.ru/74419773>

ISBN 9785005548238

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

То, что происходит сейчас, прямо сейчас, — это последствия действий, какое действие будет следующим, зависит только от тебя. Эту книгу написал чтоб доказать всем, что на самом деле ничего грустного в этом мире нет, потом понял, что все умирают. И в этом, казалось бы, проблема, но нет, этот мир специально так построен. Появилось много вопросов, на которые я постарался.. Нет, теперь я точно знаю, что..

Часть текста была ранее опубликована в книгах: «Мне?» и «Инструкция для жизни. Создание Pro».

Содержание

Предисловие	5
Внимательность	6
Мы — создатели	8
Откуда ненависть и война	10
С чего начать	12
В чём смысл жизни	13
Зачем мы здесь на самом деле, или В чём суть существования	14
Что такое наша жизнь	16
Лёгкость и сложность	17
Инструкция	18
Новое	19
Деньги или знания	20
Действие	21
Думать	22
Стиль жизни	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Краткая инструкция для жизни Создание

Андрей Иванов

© Андрей Иванов, 2026

ISBN 978-5-0055-4823-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Это краткая инструкция для жизни, тут собраны все главные и основные понятия для жизни, по моему мнению. Зачем она? Для осознания, что мы живём здесь, на этой земле, среди таких же людей, как ты, но мы всё-таки отличаемся.

Внимательность

Самое главное, что нам нужно знать, — это внимательность, и нужно быть внимательным как в том, что происходит вокруг нас, так и в том, что делаем мы сами, то есть внимательным во всём и больше чем во всём. Если всё равно что-либо не поняли, то смотрите на это под другим углом, а углов очень много. Это основа всех основ в любом месте и деле.

Я не пытаюсь причинить вам вред, мы, люди, должны поддерживать друг друга, эта инструкция для того, чтобы поддержать любого из нас. Что бы я ни написал, я отношусь к каждому человеку с добром.

Правила — это основные законы, а то, что мы придумали, — это инструкции.

Наши законы, правила жизни и подобное — это инструкции. Почему инструкции? Любое наше правило имеет отклонения в какую-либо сторону, и старое правило становится немного другим, а правило не может быть отклонено в какую-либо сторону, все наши правила — это инструкции, инструкции для нашей жизни.

Зачем соблюдать эти инструкции? Для самого себя же и для каждого из нас. Мы все забывчивы и невнимательны, и

даже, казалось, мы учли всё, абсолютно всё, но нам только кажется, что учли всё, поэтому нам нужна инструкция, чтоб не забыть всё и в следующий раз сделать ещё лучше, ведь ничего сделать идеально нельзя, кроме как для себя, а соблюдать эти инструкции нужно для баланса нашего общества или в нашем обществе.

Никакие правила не приведут к успеху, кроме ваших. Почему? Потому что мы создатели, но не забывайте общие и основные инструкции, инструкции для жизни.

Мы — создатели

Что такое Земля? Это планета, но вы не задумывались, для чего она? Она для создания абсолютно всего, что вы захотите. Если в это сложно поверить, то вам следует проверить и убедиться, что это так, главное — не сдаваться, это единственное правило для создания чего-либо. Больше правил нет, но не забывайте общие и основные инструкции. Наша Земля — это большой конструктор, а мы — создатели, то есть те, кто собирает в нём что-то своё или создаёт в нём что-то новое. Кто-то скажет, что мы ничего не создаём, а только собираем из того, что есть, возможно, кто-то собирает, а кто-то создаёт. Создателей очень мало, но им может стать каждый. Важно соблюдать приличия при создании и осознавать то, что вы делаете.

Действие — это и есть создание, но не любое действие. Действие — лишь то, что нужно для создания, а соединение двух и более — это уже создание. Да, пусть это будет чем-нибудь простым, очень простым и будет похоже на что-либо другое, но если мы додумались до этого сами, то это уже создание чего-то нового, то есть создание чего-то твоего личного. Ничего не бойся и никогда не сдавайся. Мы создатели, только низкого уровня, мы только развиваемся, но опять же не все, нужно учиться. Уровень нашего создания определяется уровнем нашего обучения.

Для того чтобы что-либо создать, сначала нужно поверить в себя.

Представьте, что вы в тёмном месте, где нет никого и ничего, совсем ничего, вы один, какие ваши действия? У каждого есть свои достижения, так развивайте свои.

Граалем являешься ты и каждый из нас.

Откуда ненависть и война

Мы сами делаем ошибки, а потом обвиняем других, вот откуда, и не надо себя обманывать, что это не так, вы ещё больше усугубляете этим обманом ситуацию. Конечно, это возникает у нас не всегда, но нужно себя контролировать. То есть обвиняем, что из-за кого-то у нас что-то не получается, и из-за этого возникают конфликты. Если конфликты не остановить, то они приведут к войне. Контролируйте себя, или, к сожалению, за вами придётся следить и контролировать вас.

Просто будьте добрей, контроль за кем-либо ни к чему хорошему не приведёт, если контролировать, то только себя. Не путайте контроль со слаженной коллективной работой.

Если вам так хочется сделать лучше этот мир, то другим нужно помогать, но не всем подряд, и не всем нужна ваша помощь. Помогайте тем, кому нужна ваша помощь, и, главное, не надо выполнять работу за кого-либо, а только помогать, то есть учить. Как вы знаете наверняка, если не получается научить тем знаниям, что вы даёте, значит, ему нужны более простые и понятные, так скажем, основы или, наоборот, более развёрнутые. Нужно иметь терпение, выслушивать собеседника и понимать, о чём он говорит (хоть вы его и учите), может быть, он говорит о чём-либо другом? И поэтому вы и он не можете понять друг друга. Будьте внимательны.

мательней.

С чего начать

Начните с себя. Начните исполнять свои желания, даже не так, начните делать то, что вы хотите больше всего, если вдруг у вас кончились идеи или желание, вам следует хорошо отдохнуть и, возможно, поправить своё здоровье, но не затягивайте, ведь отдыхать и поправлять здоровье можно до самой смерти. Ну а потом действуйте.

Этого достаточно, чтоб стать «бессмертным», но этого очень мало.

В чём смысл жизни

Смысл жизни в том, чтобы научиться. Только возникает вопрос, чему научиться, ведь вокруг столько, чему можно научиться, учитесь абсолютно всему, чего хотите.

Больше писать тут не о чем, поверьте, я очень долго думал, в чём смысл жизни, и все выводы сводятся только к этому — научиться. Дальше — только действовать, ведь вы всему научились.

Зачем мы здесь на самом деле, или В чём суть существования

Если у нас ограниченная память, ограниченная выносливость, то есть у нас ограниченная жизнь, что мы тогда тут делаем и для чего мы здесь? Мы здесь, чтобы стать самим собой, понять главные вещи для себя. Мы здесь, чтобы переучить себя.

Научить свою душу и свой мозг, то есть понять и принять всё, чему вы противитесь, и, главное, именно принять, если не принять, то ты будешь стоять на месте и не сможешь пройти дальше или будешь постоянно приходить к тому же, пока это не примешь. Принять — значит запомнить, и обязательно сделать, обращайтесь к рассудку.

Это только теория, но ещё существует и практика, это как раз нужно учить свой организм. То есть учиться действовать. И учить всё о том, что нам говорят, и то, что мы сами знаем. Возможно, вы скажете: это трудно — действовать, учить и делать что-либо физически, но на самом деле нет, нужно лишь одно для того, чтобы это было несложно, но этого я вам не скажу, потому что уже сказал и потому что этому важно научиться самому. Хотя уже сказал, но важно самому.

Нужно стать бессмертным или умереть.

Для нас всё зависит от нас.

Это всё бессмысленно, если это просто прочесть. Как и любую другую книгу.

Что такое наша жизнь

Наша жизнь — это препятствия, которые мы должны научиться преодолевать. Если мы научимся преодолевать любые препятствия, то мы будем жить так, как мы хотим, только, главное, сохранять баланс, так мы сможем прожить долгую жизнь.

Лёгкость и сложность

Конечно, есть такие понятия, как «легко» и «сложно», но, как обычно, сложное мы считаем недостижимым, а лёгкое — простым, хотя это не так. Легко тогда, когда мы знаем это, считай, наизусть и для нас это легко сделать физически, то есть знаем и умеем это легко. А сложно — это когда мы не знаем этого совсем или знаем только название этого. Сложно или легко — это значит знание или незнание. Да и преодоление — это тоже знания, только более глубокие.

Выберите какое-либо одно дело и занимайтесь им, чтобы вам было легче. Выберите самое любимое дело и развивайте его.

Почему вы не верите мне? Возможно, потому что я никто, просто один из миллиарда человек, или потому что вы не верите никому.

Инструкция

Совершать ошибки — это нормально. То есть совершать ошибки — это хорошо? Нет. Значит, совершать ошибки — это плохо? Тоже нет. Совершать ошибки — это правило жизни. На своих ошибках легко учиться, если не заикливаться на них, просто переступите одну и идите к следующей). Ошибки — это правило жизни.

Новое

Новое — это не только хорошо забытое старое. Новое — это то, что сделано в текущее время при текущих обстоятельствах.

Деньги или знания

Многие говорят, что на всё не хватает денег. Согласен, но зачем покупать всё, если вы можете приложить усилия и сделать это сами, и некоторое даже лучше или дешевле, или дешевле и лучше. Конечно, на создание чего-либо красивого, технологичного, вкусного или ещё чего-либо уйдёт достаточно много времени и сил, но мы же делаем для себя. И если захотим, то можно не только сэкономить, но и извлечь из этого выгоду, если сделано достаточно хорошо. Вам, конечно же, выбирать: пользоваться деньгами или своими знаниями и силами.

Действие

Просто делайте, делайте то, что умеете, и развивайтесь в своём направлении, ведь это важно для нас же. А если что-либо не получается, то, прежде чем что-то сделать дальше, подумайте, как и что лучше сделать, то есть научите себя.

Думать

Как ни странно, нужно думать, прежде чем что-то сделать, только мы об этом, к сожалению, можем забыть. Думать, то есть учиться и развиваться, и необязательно на ошибках, учиться можно с помощью чего угодно: книги, видеоурока или школы и университета, — выбор всегда за вами. Конечно, везде есть плюсы и минусы, только зачем задумываться об этих плюсах и минусах? Просто выберите то направление, где вам хочется развиваться, и для вас все двери открыты. Если вам сложно, то не забывайте думать, но не задумываться, и в итоге принять решение, очень важно принимать решение. Главное — думать, что и как сделать, и тогда вам станет легче. Только после того как придёте к заключению, что и как сделать, не забудьте самое главное — совершить это действие физически, это тоже очень важно.

Думайте о текущих обстоятельствах, то есть что происходит сейчас. Иногда падает концентрация, и мы не можем думать, точнее, плохо понимаем, что происходит сейчас. Если концентрация упала, значит, мы не сохраняем баланс в жизни. Почему в жизни? У каждого жизнь своя, и я не могу знать точно, что с вами происходит сейчас, точнее, нужно думать, что происходит не так у себя, и исправлять это.

Для тебя всё зависит от тебя и каждого из нас.

Стиль жизни

У каждого есть свой стиль жизни. Поддерживайте свой стиль жизни и не обращайтесь внимания на других, кто, что и как делают, делайте по-своему, не ограничивайте себя, но соблюдайте приличия. Найдите для себя идеальный баланс. Если вы начинаете другому объяснять, как и что делать, то он с вами, скорее всего, не согласится, потому что вы нарушаете его стиль жизни, главное, поддержать его, но не надо говорить, что это неправильно. Или если вы хотите, чтобы было именно так, как вы сказали, то вы должны переубедить и привести весомые аргументы, но никогда не спорьте, всегда выслушивайте другого, возможно, вы не поняли его стиль жизни, вы не поняли, почему он так делает. А у вас другой стиль жизни. Не поняв другого, вы выводите свои решения о ком-либо. Возможно, это очень простой стиль жизни, но он есть и его можно развить дальше, главное — захотеть. Стиль жизни — это не смирение с чем-либо, такова наша жизнь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.