

An oil painting depicting a man crouching at the bottom of a swimming pool. The man is seen from behind, hunched over with his head buried in his arms, suggesting a state of despair or exhaustion. The water is a deep, textured blue, with light rays filtering down from the surface. Above the water, a string of red and blue pennant flags is visible against a pale, overcast sky. The pool's lane lines are visible on the tiled bottom.

Руслан Князев

**Муниципальные
соревнования городского
округа Счастье**

18+

Руслан Князев

**Муниципальные соревнования
городского округа Счастье**

«Автор»

2026

Князев Р.

Муниципальные соревнования городского округа Счастье /
Р. Князев — «Автор», 2026

Восемь историй. Восемь судеб. Восемь дорожек. Этот сборник не о спортивных рекордах и секундах на табло. Это книга о людях, для которых плавание стало не просто хобби или профессией, а особым языком, способом дышать и говорить с миром. Вас ждут встречи с теми, кто приходит к старту не ради медалей, а ради ответов. Каждый из восьми рассказов — это отдельная человеческая вселенная. Здесь сквозь усталость, холод и отчаяние, сквозь стук собственного сердца, заглушающий шум трибун, рождается личность. Плавание становится не целью, а средством: способом самовыражения, попыткой отпустить прошлое, простить себя или, наконец, полюбить. Вода здесь — и свидетель, и собеседник, и зеркало, в котором герои видят не свое тело, а свою душу. Погрузитесь в эту книгу, чтобы услышать тихий голос восьми судеб, нашедших свою свободу в воде.

© Князев Р., 2026

© Автор, 2026

Содержание

«8-е место»	5
Через тернии к звездам	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Руслан Князев

Муниципальные соревнования городского округа Счастье

«8-е место»

Я услышал, как моя мама кричала: «Сынок, ты сможешь, ты справишься!». И желание победить у меня прибавлялось все больше, но сил становилось все меньше... Я старался изо всех сил и пытался победить.

Я проснулся. Очередной кошмар, где я выступаю на соревнованиях и не могу доплыть до конца бассейна. Ощущения будто тело становится камнем и каждый раз все сильнее тянет ко дну. Отряхнувшись, я сходил умыться, попил воды и заправил кровать. «Теперь все будет по-другому», - подумал я.

После завтрака сил прибавилось, и радостный я пошел на остановку. Я сел в автобус. Он добросил меня за пятнадцать минут. Я переоделся и вышел в чашу бассейна, разминка и вот я уже плыву.

Наш тренер был очень классным специалистом, я слышал, что в свое время на олимпиаде занимал 8 место! Да, звучит так глупо, 8 место, но ведь это олимпиада! Пройти отбор среди всех стран, выйти в финал финалов и проплыть там с самыми великими в этот период. Мы очень уважаем нашего тренера.

О своем результате тренер говорил лишь однажды:

- Ребята, Вы все знаете, что я был участником всемирной Олимпиады. Мой результат был последним среди всех в заплыве на дистанции 100 метров вольным стилем. И знаете что? Я воспринимаю этот результат как свою победу. Я смог попасть на олимпиаду, я победил себя, и жизнь моя стала только лучше, даже несмотря на низкие результаты. Так что и вы старайтесь тянуться к лучшему. За работу!

Сегодня мы получили жесткое задание: проплыть 50 по 100 с темпом 1:05. С одной стороны, звучит, как смерть, с другой же понятно, ведь нам предстоят соревнования на выходных и нужно держать себя в форме. Наша бригада стайеров тренируется вместе еще со времен юношеской сборной, сейчас нам по 14, но многие из нас побывали на сборах со взрослой командой. Коронная дистанция для нас была 1500. Да, именно 1500 метров, самая сложная и адская работа на выносливость, характер и силу воли. Мы с ребятами не хватали звезд с неба, но были действительно талантливыми, если можно, так сказать. Ладно, заболтался я что-то, нужно доплывать оставшиеся отрезки.

После тренировки я решил пройти до школы пешком. На улице стало теплее, и было приятно идти ранним утром на уроки. Я думал, почему же некоторым ребятам все дается так легко, а я кое-как барахтаюсь в зоне среднячков. Я очень люблю плавать – это весело, поэтому не хотел бы оставлять спорт, даже если не добьюсь результатов.

В школе было скучно. На переменах я стоял у окна и смотрел в сторону своего родного бассейна. Вот бы сейчас поплавать.

Вечерняя тренировка самая сложная, но и при этом самая расслабляющая. День подходит к концу, и солнце уходит за горизонт, за панорамными окнами бассейна я вижу, как темнеет небо, и как бассейн становится светлым лучиком в этой крошечной тьме.

Сегодня вечером я плыву 1500 метров на время, чтобы определить план и стратегию на будущий заплыв на соревнованиях.

Половину дистанции я уже прошел, усталость чувствую, но не настолько сильную, чтобы переживать. Каждый гребок, каждый вдох выполняется на автоматизме. Каждое движение доведено до совершенства. Я вошел в состояние истинного спокойствия и комфорта, какое только может быть во время плавания. Так я проплыл еще 400 метров.

Затем я начал чувствовать небольшой дискомфорт, который усиливался каждый гребок. Раньше у меня бывало что-то подобное, когда я недоедал пару раз, и меня начинало трясти от недомогания: резко, страшно, сильно. Но сегодня я ел нормально, даже сказал бы очень хорошо. Возможно я сбил темп и теперь начинаю постепенно «наедаться» и сбивать дыхание.

Неужели я не доплыву до конца? Становится так тяжело, руки каменеют, ноги тянут тело вниз. Больше всего меня пугает режущая боль в груди, как будто ударами тока, расплзается по всему телу. Это очень больно.

Я вижу белый свет конца бассейна, где установлен фонарь, я вижу флажки, осталось совсем немного, меньше одного бассейна, я смогу. Я тянусь все дальше и дальше, но тело уже не плывет...

****тишина и темнота вокруг*

- Доктор, скажите, пожалуйста, что с моим сыном все хорошо, как прошла операция?

- Ваш сын умер. Мне жаль. Заявка на пересадку не была подтверждена. Вашему сыну оставалось продержаться еще немного, вы были в заявке на 8 месте. Соболезную. Вы можете попрощаться с ним, пока санитары не забрали тело.

Врач вышел из комнаты, и мама осталась наедине со мной.

- Сыночек мой, спи спокойно, я люблю тебя! – рыдая, проговорила мама.

Мой сын действительно любил плавание. Помню, как еще во времена младших классов он подошел ко мне утром рассказать про свой сон:

- Мама, я плыл так быстро, мне было так спокойно и приятно внутри, ничего не тревожило меня. Я плыл, я плыл по очень-очень длинной реке, и так легко плывется...

Через тернии к звездам

Я родилась в счастливой семье. Мы никогда не испытывали недостатка ни в чем. Но несмотря на финансовую состоятельность, родители часто задерживались на работе и не всегда уделяли мне внимание, да и вообще самым родным человеком, моими вторыми мамой и папой стал тренер.

Начала заниматься я довольно рано, в том возрасте, когда ты еще не понимаешь, что и зачем делаешь, но, когда все окружающие видят твои горящие глаза и милые выкрики: «Ура, да, плавать хочу!», то никаких пререканий быть и не может.

Я была из тех детей, которых называют трудяжки. Я думаю именно в этом и был мой талант, моя гениальность в плавании – я обычная. Никогда не будет понятно, что я занимаюсь спортом. У меня множество увлечений и хобби, широко развитый кругозор и вообще интересная жизнь вне бортика.

Ах да, о чем я. Вот, первые годы плавания я действительно была «обычной». В детском периоде, когда тело только-только начинает развиваться физически, достичь каких-то невероятных высот практически невозможно, хотя, как мы видим сейчас, такие люди начинают появляться, одаренные... Поэтому первые пару лет я была в отстающей по результатам группе.

В следующие три года уже начался период активной соревновательной деятельности. Первые разряды, победы, восторг, радость родителей и друзей, а в особенности тренера. Наконец, я смогла перегнать Алину, которая все эти годы оставляла меня позади. Но работа только начиналась. Теперь две тренировки в день, огромные объемы и бесконечный круг: тренировка, школа, тренировка, восстановление, и так без перерывов и выходных. Жизнь в таком темпе сполна помогла проявиться моим сильным сторонам. Я начала уходить вперед... Постепенно ребята отсеивались, кто уходил в другие виды спорта, кто просто бросал ради игр с друзьями, кто-то не планировал идти в профессионалы, а кого-то вообще забирали родители. И уже из той шумной ватаги счастливых ребят осталось с десятков смелых и уверенных в себе юношей и девушек.

Честно говоря, я сама не знала точно для чего тренируюсь и зачем столько усилий. Чемпионом я быть не планировала, скорее я настолько сильно любила плавать, что не могла жить без воды. В это время все способствовало моему прогрессу. Результаты стали лучше, родители поддерживали всячески и помогали, они уже разрешили свои дела и стали больше времени проводить дома все вместе.

Уже в двенадцать лет я выполнила мастера спорта, а затем последовали чемпионаты страны и первые международные старты. Как итог два золота и юношеский рекорд. Оставалось лишь дожидаться четырнадцати лет и присвоения уже мастера спорта международного класса.

Наступило лето, я ехала в поезде со своим тренером и ребятами на очередной чемпионат страны. Перед отъездом я сильно поссорилась с отцом, поэтому хотела позвонить ему и извиниться, чтобы сбросить камень с души, и проплыть быстрее, но он не брал трубку. Первый заплыв был в субботу, утро, отец все еще не брал трубку, я уже немного волновалась, но на старт вышла. Золото, вечером еще одно. В воскресенье выходной, а в понедельник две эстафеты и один личный заплыв.

Среда, мама пожелала удачи, сказала, что папа перезвонит, просто он очень занят по работе. В заплывах я победила, еще четыре золота в домашнюю коллекцию. Завтра последний день и домой.

Финал, сто метров вольным стилем, очень тяжело, сантиметры на финише решают...и... победа моя. Интервью, слава, поклонники, контракты, а главное семья ждет дома, наконец домой.

Когда мы вышли из поезда, нас встречала мама, тренер попрощался и загадочно кивнул маме.

- Катя, поехали домой, доченька.

- Мам, привет, а где папа, снова на работе?

- Кать, я тебе дома все расскажу, давай твои вещи, восстанавливайся, ты теперь дома.

- Ну ладно, как скажешь.

За время поездки мама не промолвила ни слова, меня это уже начинало напрягать.

- Что ж у тебя опять такой чемодан тяжелый, ох уж эти чемпионы.

- Да как обычно, ты же знаешь, плюс все мокрое еще, не успела высушить, хоть бы не завонялось. Надо кстати папе позвонить, порадовать, что я дома.

- Кать, пошли домой уже, ты устала, приляжешь.

- Да подожди, ма, не берет снова, что же он заблокировал мой номер?

- Катя, пошли.

- Да не пойду я, стой, почему папа меня игнорит уже неделю, он все еще обижается на тот разговор? Я же не специально, я люблю его, не хотела грубить, но оно само вырвалось.

- Любимая, не обижался он на тебя ни секунды, все хорошо, пошли.

- Мама, почему он не берет трубку, дай с твоего позвоню.

- Кать, давай уже дома поговорим, прошу, – слезы выступили на глазах мамы.

- Мама, что ты скрываешь? В чем проблема, я соскучилась по папе, все соревнования думала о нем.

- Кать, мы уже почти дошли, заходим, – уже рыдая простонала мама.

- Нет, стой, скажи мне, я хочу знать. Что случилось? Он нас бросил, улетел за границу или что?

- Да нет, доченька, не улетел...

- А что, говори!

- Кать, твой отец... умер. Сердечный приступ, не спасли

- Что...

В моей груди разорвалось сердце, я почувствовала слом и в слезах убежала в свою комнату, закрыла дверь и начала рыдать. За что?! За что, я ведь даже не успела извиниться, это моя вина...

- Катя, открой, ты не виновата, он очень любил тебя, никто не виноват здесь.

- И когда ты узнала?

- Два дня назад...

- Ты несколько дней не могла мне сказать о таком?! Ты вообще издеваешься?

- Мы не хотели, чтобы ты нервничала на соревнованиях.

- Вы с ума сошли? Почему для вас спорт важнее жизни. Закрой дверь, прошу, я хочу побыть сама.

- Кать, ну прости

- Закрой дверь!

Я не могла дышать, боль проникла сквозь меня и душила. Больно. Страшно. Странно. Теперь моего отца нет. Мой папа умер, пока я плавала. Зачем мне такое золото!

Я залезла в рюкзак и выбросила медали в окно, прямо под двери подъезда.

- Не нужны мне победы, я хочу вернуть папу.

Пару недель я лежала на кровати и смотрела в потолок, ела я мало и немного начала терять вес. Я съездила на могилу к отцу, поговорила с бабушкой.

- Ты думаешь, он хотел бы, чтобы ты лежала и гнила? Он каждый вечер твои старты по телеку искал. Даже когда не показывали. Звонил мне: «Бабуль, ну что там Катька?» – Бабушка вытерла глаза фартуком. – Не смей бросать. Он тебя за это не простит.

Я до сих пор плакала по ночам, но после слов бабушки взяла себя в руки, время не ждет, график. Через два месяца у нас кубок, будем готовиться.

Первый раз я пришла в бассейн через три недели после похорон. Раздевалка пахла по-старому – хлоркой и резиной. Но когда я надела шапочку и встала на тумбу, руки задрожали. Я нырнула – и на втором гребке поняла, что плову не к победе, а к нему. К отцу. И это было единственное, что имело смысл.

Через две недели я начала тренироваться еще усерднее, чем раньше. Каждая секунда на часах вызывала у меня злость, каждый метр я буквально выжигала, выкладывалась на всю.

- Катя, полегче, это только разминка, – выкрикивал с мостика тренер.

- Да знаю я! – отвечала я криком сквозь воду.

Я чувствовала себя хорошо, поэтому прибавила темп. Через три полтинника на повороте я неудачно вошла в поворот. Я не придавала этому значения, но к концу тренировки боль стала ужасной.

- Тренер, я похоже потянула или повредила икру.

- Пошли в мед пункт.

На осмотре врач спросила:

- Много в ластах плаваете?

- Да все по графику, – ответил тренер.

- Что ж, график придется сменить, надрыв мышцы, недели 2-3 без нагрузки, там посмотрим.

Это крах, через 4 недели кубок, на котором решится кто поедет на чемпионат мира, неужели я не смогу? «Ты обычная, Катя», – мелькало у меня в голове. Обычная. Почему я обычная? Обычные люди ходят в школу, у них любящие мама и папа, они отдыхают и живут полной жизнью. Это они обычные, и обычные люди восстанавливаются 2-3 недели, я не обычная! Я особенная, каждый человек особенный, если он верит в это, и я верю. И я всем это докажу.

Через полторы недели я уже кончиками пальцев пробовала воду в бассейне.

- Холодная сегодня, да? – кивнула я в сторону тренера.

- Ничего, привыкнешь, – с улыбкой тренер дал знак мне заходить в воду.

Первая тренировка после травмы ощущалась по-новому. Поначалу было неловко отталкиваться от бортика, но с каждым поворотом сил и уверенности все прибавлялось.

Ночью перед Кубком я не спала. Лежала в гостинице, смотрела в потолок и массировала икру. Она ныла. Я шептала: «Пожалуйста, только завтра. Один раз. Потом можешь болеть сколько хочешь».

- Давай, давай, давай, – кричал во все горло с трибун тренер, – еще, еще, дожимай.

Рядом плывут лучшие из лучших, я вижу, как их длинные руки ускользают вперед, волны бьют в лицо, я кричу в воду, дыхание заканчивается, я бросаю руку, закрываю глаза. Я касаюсь бортика, поворачиваюсь на табло: «Да! Я первая!». В порыве радости хватаю своих соперниц обниматься, они поздравляют меня, и теперь я ощущаю себя живой.

Диктор объявлял номинантов: «И последний номинант на премию спортсменов года Катя Смирнова! Представляю вам многократную победительницу кубка страны, шестикратную победительницу чемпионата страны в личном и эстафетном плавании.

Леди и господа, и победителем становится – Екатерина Смирнова».

Я взяла награду и посмотрела на пустое место на трибуне. В горле встал ком. Я кивнула – туда, где он всегда сидел. И слезы наконец потекли.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.