

NAOMI SHERMAN



ИИ
В ПОВСЕДНЕВНОЙ
ЖИЗНИ



УМНЫЙ
ДОМ И КОМФОРТ



ЗДОРОВЬЕ
И ДОЛГОЛЕТИЕ



НОВЫЕ
ИСТОЧНИКИ
ДОХОДА



СВОБОДА
ГЕОГРАФИИ



ЛИЧНЫЙ БРЕНД
И ВЛИЯНИЕ



ГАРМОНИЯ
И СЧАСТЬЕ

MINDSET

AI

HEALTH

WEALTH

TRAVEL

HAPPY LIFE

ТАЙНЫ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

65 УНИКАЛЬНЫХ ИДЕЙ,
КОТОРЫЕ ЕЩЁ МАЛО КТО ИСПОЛЬЗУЕТ,
НО ОНИ УЖЕ МЕНЯЮТ МИР

ПРАКТИЧЕСКОЕ
РУКОВОДСТВО

ТРЕНДЫ
ПРОГНОЗЫ
ГОТОВЫЕ РЕШЕНИЯ



*Больше,
чем просто идеи —
это твоя
новая жизнь*



СЕГОДНЯ
ИДЕЯ —
ЗАВТРА
ТВОЯ РЕАЛЬНОСТЬ



GOOD
IDEAS
BRIGHT
LIFE



Планы
Идей
Развития
Свобода



УНИКАЛЬНЫЕ
ИДЕИ



АКТУАЛЬНЫЕ
ТРЕНДЫ 2025–2030



ПОШАГОВЫЕ
ИНСТРУКЦИИ



РЕАЛЬНЫЕ
ПРИМЕРЫ



ПРОГНОЗЫ
БУДУЩЕГО

ЖИЗНЬ ПОЛНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ — СОЗДАЙ СВОИ

Nao Sher

Не нанимай себя на работу.

Том 3. Тайны новой реальности

<https://litres.ru/74423154>

SelfPub; 2026

Аннотация

«Тайны новой реальности» — практическое руководство для тех, кто хочет не просто наблюдать за изменениями в мире, а использовать их для создания собственной жизни.

65 уникальных идей, современных трендов и готовых решений помогут по-новому взглянуть на привычные возможности в сфере дохода, технологий, здоровья, путешествий, личного бренда и повседневной жизни.

В книге собраны направления, которые уже начинают менять привычный образ жизни, работы и мышления. Здесь нет абстрактных рассуждений о будущем — только идеи, практические подходы и варианты, которые можно адаптировать под себя.

Новые источники дохода, искусственный интеллект, личный бренд, свобода географии, здоровье, комфорт и современные технологии — исследуйте возможности новой реальности и создавайте свою собственную версию успешной жизни.

Nao Sher

**Не нанимай себя на
работу. Том 3. Тайны
новой реальности**

СОДЕРЖАНИЕ

01. Введение: преимущество тех, кто замечает раньше
02. ИИ выходит из режима «чат»
03. Личный операционный штаб
04. Антизадачник
05. Мини-иллюстрация: система внимания
06. Мультиагентная работа
07. ИИ как оппонент
08. Персональная база знаний
09. Мини-иллюстрация: цифровая память
10. AI-native продукт
11. Доверие становится отдельным продуктом
12. Приватность как бизнес-возможность
13. Мини-иллюстрация: три уровня данных
14. AI-редактор качества
15. Поиск спроса через отзывы
16. Поиск спроса через вакансии
17. Мини-иллюстрация: радар спроса

18. Контент как доказательство
19. Персонализация без сложной разработки
20. Комфорт как измеримый результат
21. Мини-иллюстрация: карта трения
22. Экономика оправданной покупки
23. AI + поиск: новый путь клиента
24. Узкая специализация
25. Мини-иллюстрация: лестница ниши
26. Комбинация навыков
27. Аналитическое мышление поверх ИИ
28. Мини-иллюстрация: навык будущего
29. Подписка вместо разовой продажи
30. Микро-SaaS без большой команды
31. Мини-иллюстрация: услуга → сервис
32. Международный оффер
33. Локализация вместо простого перевода
34. Мини-иллюстрация: международный продукт
35. AI в физическом мире
36. Умный дом без лишних гаджетов
37. Мини-иллюстрация: дом как система
38. Тихая роскошь времени
39. Прогноз: интерфейсы будут исчезать
40. Прогноз: персональные AI-профили
41. Мини-иллюстрация: личный AI-профиль
42. Цифровой двойник процесса
43. SOP как актив

44. Мини-иллюстрация: память бизнеса
45. AI-секретарь для входящих
46. Персональный фильтр покупок
47. Мини-иллюстрация: фильтр решения
48. Финансовый комфорт
49. Два двигателя
50. Мини-иллюстрация: два двигателя
51. Эксперименты вместо больших запусков
52. Прогноз: агентная грамотность
53. Мини-иллюстрация: хорошая задача
54. Человеческое снова становится ценным
55. Личный бренд как доказательство
56. Мини-иллюстрация: библиотека бренда
57. Тренд: ценность прозрачности
58. Тренд: качество данных
59. Мини-иллюстрация: цепочка доверия
60. Сигналы будущего
61. Прогноз: рынок внедрения станет больше рынка инструментов
62. Мини-иллюстрация: где деньги вокруг тренда
63. План 24 часов
64. План 30 дней
65. Финальная карта: как жить на шаг впереди

01. Введение: преимущество тех, кто замечает раньше

Тренд — это не новость, а изменение поведения, инфраструктуры или экономики.

Что делать: Выберите пять идей из книги и превратите каждую в маленький тест. Не покупайте дорогие решения до проверки спроса.

Наглядный пример: Например, вместо запуска сервиса сначала предложите десяти людям ручную версию результата.

02. ИИ выходит из режима «чат»

Главный сдвиг 2026 года — переход от отдельных ответов к агентным цепочкам.

Что делать: Опишите один процесс из 7 шагов и отметьте, где ИИ может искать, создавать, проверять и передавать результат.

Наглядный пример: План публикации: исследование → черновик → визуал → проверка → публикация → сбор реакции → отчёт.

03. Личный операционный штаб

ИИ можно использовать как слой управления жизнью, а не только как генератор текста.

Что делать: Создайте безопасную папку с вашими правилами, целями, шаблонами и повторяющимися задачами.

Наглядный пример: Раз в неделю помощник формирует план, но окончательное решение всегда остаётся за вами.

04. Антизадачник

В эпоху бесконечной автоматизации новый навык — удалять работу, а не производить её быстрее.

Что делать: Записывайте, какие действия больше не нужны: лишние отчёты, повторный поиск, ручное копирование.

Наглядный пример: Если действие не влияет на результат и не создаёт актив, попробуйте убрать его на неделю.

05. Мини-иллюстрация: система внимания

Внимание — ограниченный ресурс; система должна превращать его в результат с минимальным количеством переключений.

Что делать: Нарисуйте цепочку: входящие → фильтр → ИИ → человек → готовый результат → сохранённый актив.

Наглядный пример: Цель: каждую неделю освобождать хотя бы один час внимания.

МИНИ-ИЛЛЮСТРАЦИЯ 1

Мини-иллюстрация: система внимания



06. Мультиагентная работа

Вместо одного универсального бота появляются специализированные роли: исследователь, аналитик, редактор, контролёр.

Что делать: Разделите сложную задачу на 3 роли и задайте каждому одинаковый формат отчёта: вывод, доказательства, сомнения, следующий шаг.

Наглядный пример: Человек утверждает финальный результат, а не наблюдает за каждым кликом.

07. ИИ как оппонент

Самая недооценённая функция ИИ — не подтверждать вашу идею, а искать причины, почему она может не работать.

Что делать: После любого важного решения просите три контраргумента, три неизвестных факта и один дешёвый тест.

Наглядный пример: Так ИИ становится инструментом проверки мышления.

08. Персональная база знаний

Чем лучше ИИ знает контекст, тем меньше времени вы тратите на объяснение себя заново.

Что делать: Соберите пять документов: цели, проекты, стиль, правила и решения.

Наглядный пример: Каждый месяц обновляйте их только фактами, которые реально меняют будущие ответы.

09. Мини-иллюстрация: цифровая память

Память полезна тогда, когда она экономит будущую работу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.