

Альмира Гушул



Записки
Энрике



18+

Альмира Гушул

Записки Энрике

<https://litres.ru/74424629>

SelfPub; 2026

Аннотация

Энрике давно привык чувствовать себя чужим – даже среди тех, кого мог называть своими.

Друзья появлялись и исчезали, любовь оставалась поверхностной и мимолётной, а за всеми попытками быть ближе к людям всё чаще прятался один и тот же вопрос: "Может, со мной что-то не так?"

Однажды Энрике решается обратиться к психологу. Но вместо привычных советов получает странное домашнее задание – начать записывать свои чувства и мысли.

Сначала он относится к этому скептически, однако проходят дни, недели, месяцы – и эти записки постепенно начинают отвечать на его вопросы.

Куда приведут Энрике его собственные записки? И сможет ли он однажды сказать, что действительно счастлив своей жизнью?

Содержание

Глава 1	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Альмира Гушул

Записки Энрике

Глава 1

Закрыв дверь на замок и зайдя домой, Энрике был немного раздражен после того, как побывал на приеме у психолога. Это был не первый раз, когда он был у этой женщины, но в сегодняшний разговор был каким-то странным. Она почти ничего не говорила. А только слушала. А затем дала домашнее задание.

— Я что, в детском саду или в школе, не пойму. Я здоровый лоб, значит, должен писать то, что чувствую и памятку мне дала какую-то. Бред какой-то, — чуть ли не с рычанием, произнёс Энрике.

Сняв свои уличные сланцы, он прошёл в ванную. Он всё ещё продолжал что-то бубнить себе под нос. У него это была частая привычка, когда он вслух разговаривал сам с собой. Но такое поведение было только когда он находился один. Затем он помыл руки. И громко топая, с утихающим недовольством, он пошел накладывать себе еды.

Не сказать, что в холодильнике мышь повесилась, но чего-то там съедобного действительно было мало. Благо с выходных ещё осталась картофельная тортилья. Не такая вкус-

ная, как только приготовленная, но всё же. А ещё нашёлся маленький помидор, чтобы было есть не так сухо.

Выложив на тарелку свой ужин и засунув его в микроволновку, Энрике облокотился на неё, всё размышляя о том, что он сегодня услышал на сеансе. Он пытался понять, нужна ли «домашнего задания» и есть ли смысл тратить на него время. «А может вообще перестать ходить к психологу?» — было в мыслях у него. — «Почти месяц прошёл, а ничего не изменилось».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.