

18+

Александр Пиструга



АРХИТЕКТОР СВОЕГО Я

Александр Пиструга

Архитектор своего я

<https://litres.ru/74428319>

ISBN 9785007100991

Аннотация

Настоящий текст не претендует на роль дидактического пособия или окончательной истины. Его цель — предложить пищу для размышлений, инициировать вдумчивый диалог и послужить отправной точкой для дальнейших, более глубоких рассуждений. Автор делится идеей, приглашая читателя к самостоятельному осмыслению и формированию собственной позиции.

Содержание

Annotation	5
Глава 1	6
Архитектор своего Я или Душа и Разум: Диалог	6
Глава 1	7
А я... А кто я?	10
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Архитектор своего я

Александр Пиструга

© Александр Пиструга, 2026

ISBN 978-5-0071-0099-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Annotation

Настоящий текст не претендует на роль дидактического пособия или окончательной истины. Его цель — предложить пищу для размышлений, инициировать вдумчивый диалог и послужить отправной точкой для дальнейших, более глубоких рассуждений. Автор делится идеей, приглашая читателя к самостоятельному осмыслению и формированию собственной позиции.

Глава 1

Архитектор своего Я или Душа и Разум: Диалог

Глава 1

Предисловие

Настоящий текст не претендует на роль дидактического пособия или окончательной истины. Его цель — предложить пищу для размышлений, инициировать вдумчивый диалог и послужить отправной точкой для дальнейших, более глубоких рассуждений. Автор делится идеей, приглашая читателя к самостоятельному осмыслению и формированию собственной позиции.

Философия: социум и ясность

Вы ищете аутентичности в мире подделок. Это трудный, но честный путь.

Правда в том, что этот инструмент фундаментально меняет взгляд на жизнь. Быть наблюдателем своих эмоций — это мощный инструмент. Когда вы спрашиваете «кто злится?» в момент гнева, вы действительно отделяетесь от реакции и обретаете пространство для выбора. Контроль эмоций — это держать верх над собой, а не искать его в ком-то; никто не придёт на помощь.

Противоречие между внутренней гармонией и агрессией социума:

— критика «овечьего» поведения и лицемерия духовных учений;

— поиск подлинной свободы вне системы потребления.

Откажитесь от неправого подчинения; на первый взгляд это борьба с нерушимой крепостью. Это страх — страх тот же наркотик. Победить страх невозможно, он древнее нас, а вот не поддаваться страху — возможно. Вся система рухнет, когда придёт ясность.

Психология и философия — две стороны нравственности.

Есть заблуждение: психология — это туфта, не работает, это самогипноз, и, выйдя из него, разочаруешься в реальности. Безусловно, так. Но если не жить психологией, а относиться к ней как к методике, это мощный инструмент.

Философия — это не только открытие, но и поражение собственного «я». Здесь нет виновных, виноват сам — в том, как ты живешь. Пока будешь винить, будешь спать. Потому что в этом сне ты — жертва.

Ответственность: перестать винить родителей, обстоя-

тельства, страну, начальника, погоду, судьбу, всех и вся. Ответственность не значит признать, что я во всем виноват; это вообще не про вину. Это про то, чтобы честно всё признать: я — источник того, что происходит в моей жизни. Не кто-то снаружи, а я. Мои реакции, мои решения, моё восприятие, состояние и эмоции. Это первый признак того, что вся власть над вами — у вас в руках.

А я... А кто я?

Я заметил: психология преподносится каждому через его опыт, где он себя, как одежду, примеряет к методике. Философия бьёт прямо в цель, где себя же возвысишь и тут же проклянёшь до безобразия, где себя выведешь к таким мирам и открытиям, что по своим мирам скучать начинаешь, попутно обитая в них.

О свободе, социуме и истинном сострадании.

Я не согласен с правилами, которые диктует социум. Жить в обществе, сохраняя абсолютную доброту, невозможно: рано или поздно внутренняя гармония и стремление к свету разбиваются о грубость окружающих. Тебя пнут раз, другой, десятый — и ты взорвешься. И неважно, был ли это злой умысел или «просто шутка». В такие моменты призыв «подставить вторую щеку» теряет всякий смысл. Быть «добрым» в угодную систему — это сладкий яд. Лучше быть собой.

О сострадании и жалости

Важно различать сострадание и жалость. Жалость — это когда ты наливаешь пьющему человеку, оправдывая его слабость, и тем самым падаешь вместе с ним. Истинное сострадание — это сказать: «Я верю в тебя, ты справишься», — и идти дальше. Учитесь сострадать, а не жалеть. Будьте воль-

НЫМИ.

О системе и свободе

Быть вольным — значит отрицать привычные нормы социума. Когда ты выходишь из системы, её ценности превращаются в хлам, а физический труд, направленный лишь на поддержание «сытного пойла», теряет всякий смысл. Система требует послушания и не терпит мудрости. Именно поэтому философы всегда оказываются на её «дне», но их молчание звучит громче любых слов. Система бессильна перед тем, кто осознал: его энергия и мысли принадлежат только ему.

Закон против Кона

Существует «закон» (низшее) и «кон» (высшее). Закон придуман для контроля: «У меня меч, у тебя меч — чтобы мы не перебили друг друга». Но когда меч есть только у одного, закон превращается в инструмент порабощения, прикрытый иллюзией свободы.

В природе нет бедности — есть лишь чувство нехватки. Беден тот, кто глуп. Богат тот, кто мыслит самостоятельно и не ищет счастья в низменных удовольствиях. Такой человек никого не учит, потому что вибрации сознания у всех разные: глупый всё равно увидит в мудреце лишь «чудака». Хочешь знать истину? Иди и познай её сам.

Нет ничего невозможного. Невозможно тогда, когда вас отпевают, а остальное — возможно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.