

ПОЧЕМУ НАС ТЯНЕТ К ТЕМ, КТО НАС НЕ ВЫБИРАЕТ

Редкое
внимание

Надежда

Эмоциональные
качели

Не взаимность

Всегда
чуть-чуть
недоступен...



Он
онлайн
...
но не пишет



Иногда
надежда
больнее
отказа...



Эд Эд

Почему нас тянет к тем, кто нас не выбирает

<https://litres.ru/74429702>

SelfPub; 2026

Аннотация

Почему иногда сильнее всего тянет именно к тем, кто даёт мало ясности, мало близости и ещё меньше уверенности? Почему равнодушие может ощущаться как вызов, а редкое внимание становится почти наркотическим? Эта маленькая книга помогает разобраться, как работают надежда, недоступность, привычные сценарии и эмоциональные качели. Не чтобы обвинять себя за выбор «не тех», а чтобы научиться замечать, где начинается реальная взаимность, а где мы снова пытаемся заслужить чужое внимание.

Содержание

Глава	4
Конец ознакомительного фрагмента.	5

Эд Эд

Почему нас тянет к тем, кто нас не выбирает

Глава

Почему нас тянет к тем, кто нас не выбирает

*О притяжении, неопределённости и привычке путать
труднодоступность с ценностью*

Эд Эд

Аннотация

Иногда сильнее всего цепляет человек, который не даёт ясного «да». Эта маленькая книга разбирает, почему неопределённость может усиливать притяжение, как фантазия дорисовывает недоступного человека и что меняется, когда вопрос «как его получить?» заменяется вопросом «подходит ли мне то, что происходит?»

Недоступность увеличивает громкость

Когда отклик стабилен, нервной системе не нужно круглосуточно следить за ситуацией. Когда человек то приближается, то отдаляется, внимание включается сильнее. Каждый маленький знак становится событием.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.