



ПОЧЕМУ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ БЫТЬ НЕ ТВОИМ ЧЕЛОВЕКОМ

Иногда
дело не в том,
что с человеком
что-то не так.
Просто вы —
разные.



СОВМЕСТИМОСТЬ

ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

ЧЕСТНОСТЬ

УВАЖЕНИЕ

СЧАСТЬЕ

- ☒ Понять свои чувства
- ☒ Отличить уважение от любви
- ☒ Принять несовместимость без чувства вины
- ☒ Отпустить с благодарностью
- ☒ Выбрать себя



Благодарность
не всегда
равна
любви.
И это
нормально.



Хороший человек...



...но не мой

16+

ОТНОШЕНИЯ
САМОРАЗВИТИЕ
ПСИХОЛОГИЯ

Иногда правильные люди
просто встречаются
в не то время.



Эд Эд

**Почему хороший человек может
быть не твоим человеком**

«Автор»

2026

Эд Э.

Почему хороший человек может быть не твоим человеком /
Э. Эд — «Автор», 2026

Иногда всё будто бы должно работать: человек добрый, надёжный, внимательный, с ним спокойно и безопасно. Но внутри всё равно нет ощущения «это моё». И тогда особенно трудно признать, что хороший человек не обязательно подходит именно тебе. Эта маленькая книга помогает отделить благодарность от любви, уважение от совместимости и чувство вины от честности. Без обесценивания другого человека и без попытки заставить себя чувствовать то, чего нет.

© Эд Э., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Эд Эд

Почему хороший человек может быть не твоим человеком

Глава

Почему хороший человек может быть не твоим человеком

Совместимость без злодеев, виноватых и обязательного драматического финала

Эд Эд

Аннотация

Иногда отношения не работают не потому, что кто-то плохой. Человек может быть добрым, надёжным и прекрасным — и всё равно не подходить тебе по ритму, ценностям, близости или будущему. Эта маленькая книга — о праве признавать несовместимость без необходимости превращать другого в злодея.

Хороший — не значит подходящий

Нас учат искать красные флаги, и это полезно. Но отсутствие красных флагов ещё не создаёт совместимость. Человек может уважать тебя, быть честным и заботливым, но хотеть совсем другую жизнь.

Отношения — не конкурс моральных качеств. В них важна ещё и способность двух конкретных людей строить общую реальность.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.