

Екатерина Локтионова

Депрессия



Екатерина Локтионова

Депрессия

«Автор»

2026

Локтионова Е.

Депрессия / Е. Локтионова — «Автор», 2026

Совсем небольшое размышление о моей жизни и о том, как в ней родилась депрессия.

© Локтионова Е., 2026

© Автор, 2026

Екатерина Локтионова

Депрессия

Депрессия. Это слово звучит сегодня все чаще. Сегодня о депрессии много говорят, исследуют, болеют и многие прикрываются ею. Для окружающих, которые не испытывают депрессию, люди страдающие от нее - лжецы, ведь ран души никто не видит. Как в человеке заражается депрессия, как она развивается и то, как он себя чувствует в этом состоянии. Я - тот человек который страдает от депрессии. И постараюсь на своем примере рассказать с чего все началось, какие мысли и чувства я испытываю, и как это все влияет на мою жизнь.

Первое с чего начну - это с ответа на вопрос который звучит так: "Почему раньше поколение наших бабушек и мам жили счастливо, а сейчас чуть ли не каждый кричит что у него депрессия?" А так ли это на самом деле? Что мы с вами знаем о прошлом? Не об общем прошлом, а о прошлом хотя бы своей семьи. На родительском собрании в школе у моей дочери классная руководительница подняла тему того, что из 20 детей в классе только 2 человека знают о своих бабушках и дедушках (то есть о наших мамах и папах), и только моя дочь знает о своих прабабушках и прадедушках. Дальше хуже, многие дети не знали полные фамилии, имена и отчества своих родителей, не знали где те учились (школы, колледжи, институты). Как так спросите вы? А очень просто, стоя перед родительским собранием с мами я слушала фразы: "Я не знаю, что мне делать с моим ребенком, пусть школа сама с ним разбирается". То есть родители дистанцировались от своих детей, оставив их жизни на самотек, а потом удивляются, почему дети не хотят их слушать. Но речь не об этом. Получается так, что мы не передаем информацию из поколения в поколение о нашей семье. Так как тогда можно знать, что было раньше? Как мы можем об этом рассуждать и говорить о счастье/несчастье поколений, если о своей семье ничего не знаем?

Не смотря на все выше сказанное, я расскажу о своей семье, с небольшим экскурсом в историю. Поколение моих бабушек и дедушек Молчаливое поколение (рожденные с 1925 по 1945 гг.). Поколение моих родителей сейчас называют поколение Бумеров (рожденное с 1946 по 1964 гг.). Эти поколения объединяет одно - СССР. Дедушка по маминой линии был ребенком из обеспеченной семьи, ему дали образование (четыре класса церковно-приходской школы и обучение в высшем начальном училище). А бабушка грамоте обучена не была. Забегая наперед скажу, что семья дедушки не дала благословения на брак с бабушкой, так как она была из бедной семьи, но дедушка все равно женился на ней.

Молчаливое поколение это поколение на долю которых пришлось репрессии, индустриализация и Великая Отечественная война. Это поколение трудолюбивых и дисциплинированных людей, у которых преобладало доверие к государству, именно в этом поколении развивалось направление приоритета общих целей перед индивидуальными. Молчаливое поколение внесло вклад в восстановление страны после войны, в развитие науки и промышленности.

Поколение Бумеров продолжило дело родителей. У них образование, профессиональные усилия, дисциплина и усердный труд давали статус и определенное место в жизни. Именно это и закладывалось в умы следующего поколения. Но, в то же время, не смотря на все важные открытия Бумеры с сопротивлением относились к чему-то новому в развитии, предпочитая старое и проверенное.

И Поколение X (рожденные с 1965 по 1980 гг.).

Если слушать рассказы жизни этих поколений в целом, то они всегда говорят об одном: "В нашей стране...", "У нас было...", "Мы жили дружно, мы были счастливы...". Слушая все это складывается идеальная картинка мира. Есть одна общая страна в которой все живут равно, дружно, сплоченно и на благо большой Родины и светлого будущего. Думаю многие из моего поколения еще детьми это слышали. Но, когда собирались родственники, друзья, кумовья, каж-

дый начинал свои истории. И вот тут слышна правда, кто где пил, употреблял, сворачивал не на тот путь. Как в семьях были драки, насилие и многое другое, что выбивалось за рамки идиологии, так как священно хранился облик "счастливой семьи" и "счастливого государства".

Как начинался брак в годы Молчаливого Поколения? Две семьи договаривались между собой о браке, или же жених приходил свататься к невесте, и уже семья решала достойный он или нет. Никто никого из детей не спрашивал хотят те жениться или нет, готовы или нет. Был долг перед семьей. У поколения Бумеров было уже чуть иначе. Государство предоставляло жилье, после школы многие дети поступали в ПТУ или университеты и переезжали жить в общежития. Благодаря самостоятельной жизни они могли сами выбирать пару. Но при знакомстве с семьей партнера могли "неодобрить". Или же родители сватали детей без их ведома и настаивали на выбранном кандидате. Помните фразу: "Стерпится-слюбится"? Ее смысл: "Русская народная пословица, которая означает, что со временем люди привыкают друг к другу и могут начать терпимо относиться к недостаткам друг друга, а в некоторых случаях, испытывать взаимную любовь или дружбу". Ещё одна фраза: "Не выноси сор из избы". Да изначально смысл фразы был иным, но со временем он превратился в "Не разглашать то что происходит внутри семьи на суд людей". Это касалось как хорошего так и плохого. И можно ли с уверенностью сказать, что в прошлом небыло депрессии? Что все жили дружно и счастливо? Нет нельзя, просто об этом не принято было говорить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.