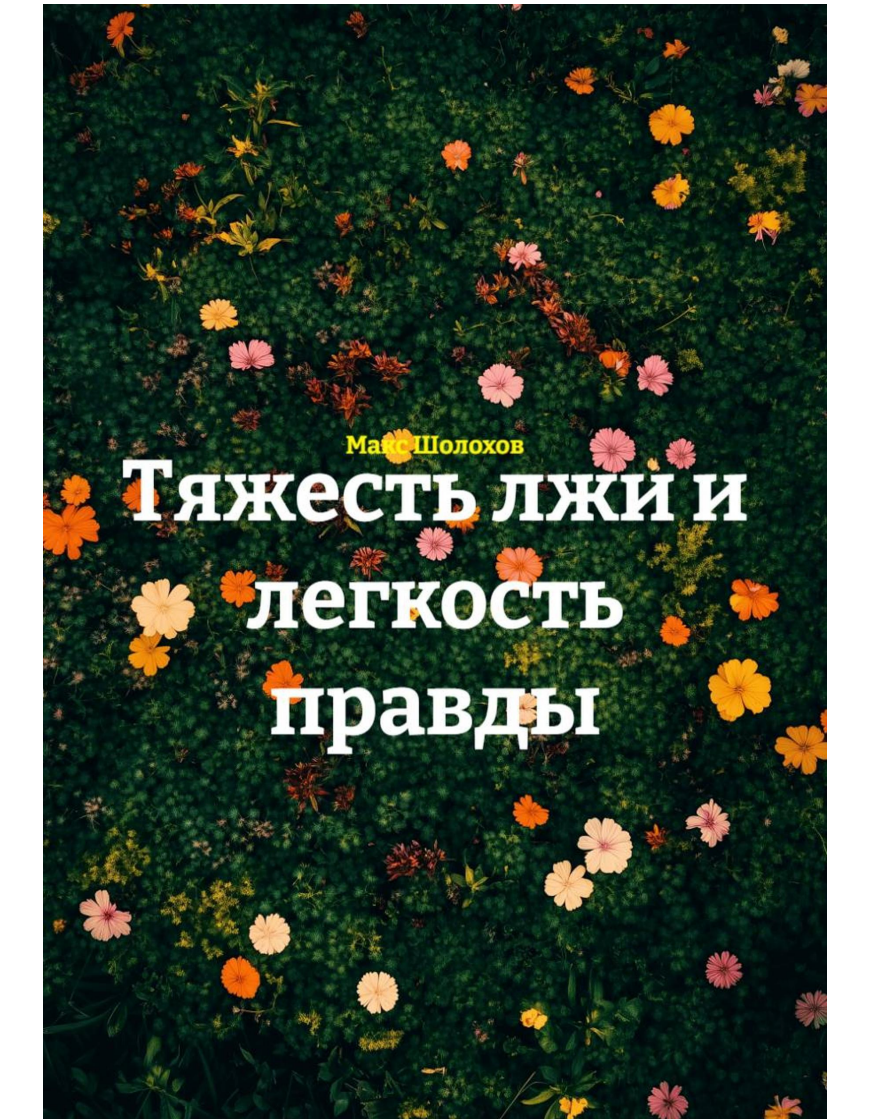




Михаил Шолохов

Тяжесть лжи и легкость правды

Макс Шолохов

Тяжесть лжи и легкость правды

<https://litres.ru/74432648>

SelfPub; 2026

Аннотация

Маленькая книжка о тяжести лжи и легкости правды. Почему лгать не выгодно? И почему говорить себе правду это самый первый шаг к изменениям?

Содержание

О чем эта книга?	4
Глава 1. Почему ложь — это тяжело.	5
Глава 2. Ложь себе.	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Тяжесть лжи и легкость правды

О чем эта книга?

Эта маленькая книга о том, почему лгать — невыгодно, и почему говорить правду, прежде всего себе — это очень полезно.

Глава 1. Почему ложь — это тяжело.

Ложь — это очень тяжёлая вещь, это тяжёлая абстракция с точки зрения этого мира. По той самой причине — что для поддержания лжи нужна другая ложь. Я бывший программист, и, говоря языком программирования, можно выразиться следующим образом: одна ложь порождает другую ложь, и так, пока процесс в компьютере не зависнет.

Разберём простой случай рационализации как лжи человеку самому себе.

Ложь себе о том, что любишь эту профессию, порождает ложь себе о том, что нравится учиться, потом — ложь о том, что тебе это нравится, потом — ложь о том, что нравится работать, с мыслями скорее уволиться и найти что-то другое. И это можно разогнать до последствий вплоть до психосоматики, чтобы там больше не работать.

Как же это тяжело?

Нам зачастую тяжело признаться себе сразу: нет, мне это не подходит. Возможно, путь стал бы счастливее, ведь человек становится счастливее тогда, когда просто делает то, что ему нравится.

Глава 2. Ложь себе.

С этого начинается всё.

Вводные данные: семейная пара с детьми, возникшие недомолвки и конфликты между супругами, давшими клятву на алтаре.

Разберём случай мужчины, который решил завести себе любовницу. Вместо решения проблемы с женой, человеком напротив, мужчина просто использует искажённое решение жизненной проблемы — решение, которое приведёт к краху.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.