

История одной души



Ани Стоун



Ани Стоун

История одной души

«Автор»

2026

Ани Стоун

История одной души / Ани Стоун — «Автор», 2026

«История одной души» — это поэтический путь от боли и отчаяния к исцелению, вере, любви и надежде. В этих стихах — падения и попытки снова подняться, душевные раны, молитвы, прощение, ожидание любви и тихое возвращение к самой себе. Это очень личная история, но, возможно, кто-то узнает в ней и свою. История о том, что даже после самой долгой ночи обязательно наступает рассвет. И о том, что иногда именно из боли рождается нечто прекрасное. Ани Стоун

© Ани Стоун, 2026

© Автор, 2026

Содержание

Вступление	5
«Не открывай»	6
Надежда все еще жива	8
Живи, люби!	10
Ну, где ты, мой любимый человек?	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Ани Стоун

История одной души

Вступление

В жизни бывают моменты, которые хочется навсегда запечатать где-то глубоко внутри. Так, чтобы больше никогда о них не вспоминать. Чтобы никто о них не узнал и никогда не напомнил. Чтобы сердце забыло прожитую боль, а однажды оказалось, что всё это было лишь долгим кошмарным сном.

Но даже из боли порой рождается что-то прекрасное.

И пусть эти строки останутся мне напоминанием о том, как я проживала последние годы. Как падала, ломаясь, но упорно вставала вновь. Как шла вперёд благодаря поддержке близких людей. Как уповала на Бога, когда собственных сил уже не оставалось.

Как заливала свою боль рифмами и искала в ней вдохновение. Как не спала ночами. Как надеялась. Как продолжала верить в лучшее даже тогда, когда внутри почти ничего не чувствовала.

Порой мне казалось, что я умерла.

Вроде бы всё как прежде: хожу, дышу, ем, разговариваю, улыбаюсь. А внутри — пустота.

А потом понемногу, по частям, там снова начало что-то оживать. Почти незаметно. Как первые цветы весной пробиваются из-под снега, ещё не зная, вернутся ли морозы, но всё равно тянутся к свету.

И сегодня этой болью, когда-то превращённой в строки, я хочу поделиться с вами.

Не потому, что хочу снова открыть старые раны. Наверное, наоборот: сегодня они зажили достаточно, чтобы я наконец смогла о них рассказать.

Спасибо моим близким за то, что были со мной.

Спасибо тем, кто когда-то причинил мне боль, — за то, что вы тоже стали частью моего пути.

Спасибо Тебе, Господи, за то, что не дал мне упасть. За то, что давал силы тогда, когда моих уже не было. За то, что провёл меня через всё это.

А вам, кто дочитал эти строки, я отдаю их теперь. Когда-то они были моей болью.

Потом стали моими молитвами. А сегодня — пусть станут вашими.

Если хотя бы один человек узнает в них себя и почувствует, что он не один, значит, всё это было написано не зря.

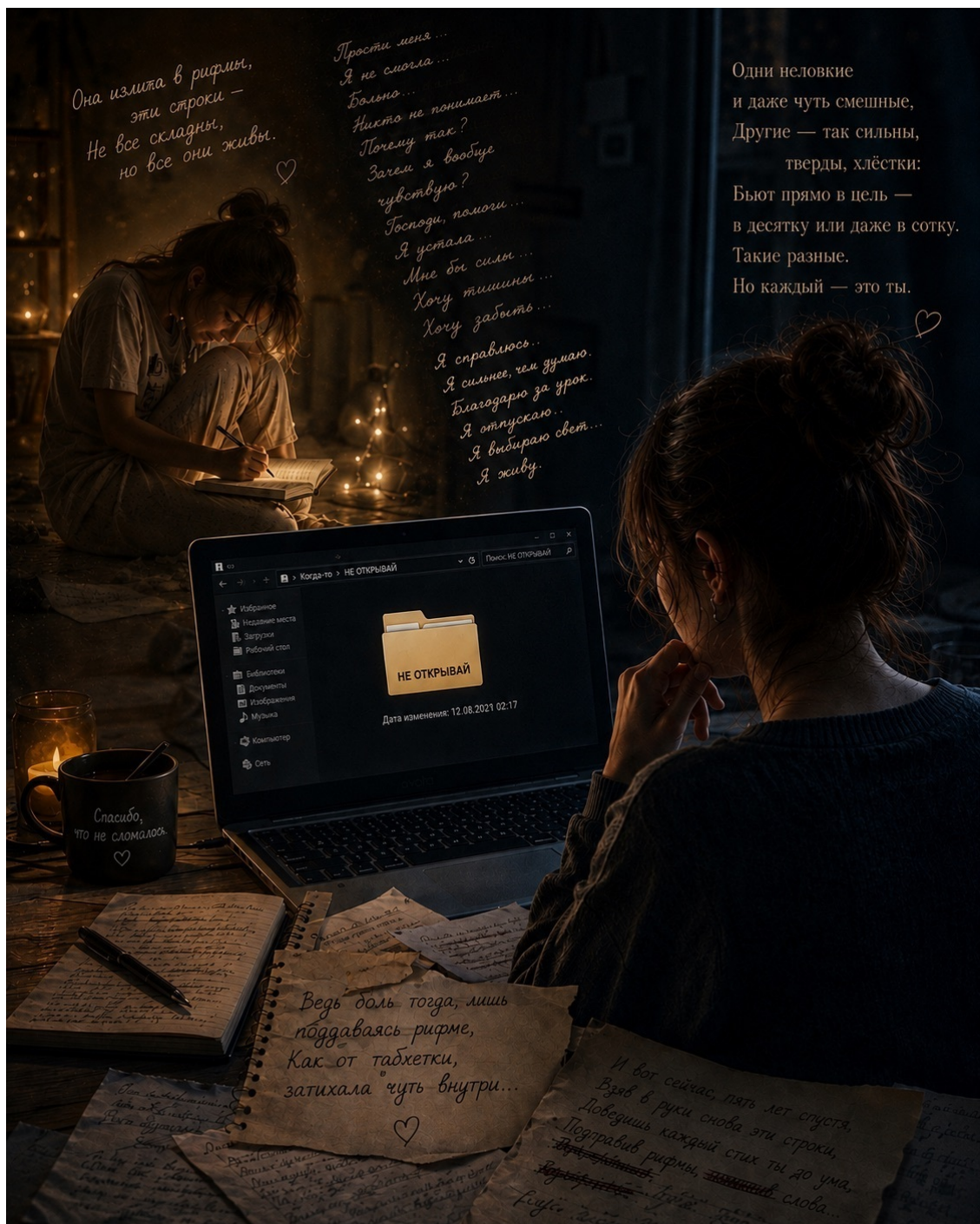
«Не открывай»

Спустя года находишь эту папку,
«**НЕ ОТКРЫВАЙ**» – подписана она.
Откроешь если – то нет назад дороги.
В ней скрыта боль, что мучила тебя.

Она излита в буквы – в эти строки.
Не все складны, но все они живы.
Душа твоя, лишь поддаваясь рифме,
Как от таблетки, затихала чуть внутри.

И вот, спустя пять долгих лет,
Открыв с сомнением эту папку,
Ты каждый стих доводишь до ума,
Подправив рифмы, изменив слова.

Одни неловкие и даже чуть смешные,
Другие — так сильны, тверды, хлёстки:
Бьют прямо в цель — в десятку или даже в сотку.
Такие разные. Но каждый — это ты.



Надежда все еще жива

Однажды тот, чьё сердце нараспашку,
Проснётся утром — и поймёт внезапно:
Волной по коже пробегут мурашки —
Вчера был свет, а утром всё угасло.

Ведь сердце, что любило так вчера,
Сегодня инеем морозным всё покрыто.
Внутри такая лютая зима,
Что всё живое холодом убито.

Промёрзло так, что пробирает дрожь,
И онемели чувства, душу угнетая.
И только мысль глухая: «Это ложь...
Пусть это будет не всерьёз, я умоляю».

Пусть не всерьёз сковало всё морозом,
За миг разрушив все мои мечты.
Пусть не всерьёз душа, разорванная в клочья,
Не чувствует ни горя, ни любви.

Пусть не всерьёз не чувствую я боли.
Верни её — пускай она болит!
Пускай терзает сердце вновь тоскою —
Лишь не позволь ему навек застыть.

Ведь если сердце всё ещё страдает,
Есть шанс, что сможет снова полюбить.
Пусть лучше больно, чем внутри мороз,
Пусть плачет сердце — главное, живое.
Пока любовь не умерла всерьёз,
Надежда на нее всегда со мною.



Живи, люби!

Когда душа изъедена тревогой
И плачет в полночи, как одинокий волк,
Когда печаль уж стала вовсе неподъемной,
А тело пробирает холодком,

Когда вокруг лишь беспросветность ночи,
И кажется, спасения уже нет,
Я поднимаю к Богу свои очи,
И сквозь меня струится Его свет.

Он не замедлит даже на мгновение,
Накроет бережно Своим крылом,
Подарит сердцу мир и утешение,
Укутав душу лаской и теплом.

Он оградит от боли и ненастья,
Разгонит тьму, что мучила внутри,
И сердце вновь наполнит тихим счастьем,
И скажет: «Не страшись, живи, люби!»



Ну, где ты, мой любимый человек?

Ну, где ты, мой любимый человек?
По свету ходишь, бродишь, спотыкаясь...
Мы шли друг к другу слишком много лет,
С чужими засыпая, просыпаясь.

Нас ранили другие вновь и вновь,
И каждый шёл своей дорогой трудной,
Не думая, что разные пути
Однажды приведут друг к другу.

Я без тебя жила так много лет,
И больше не хочу так ни минуты.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.