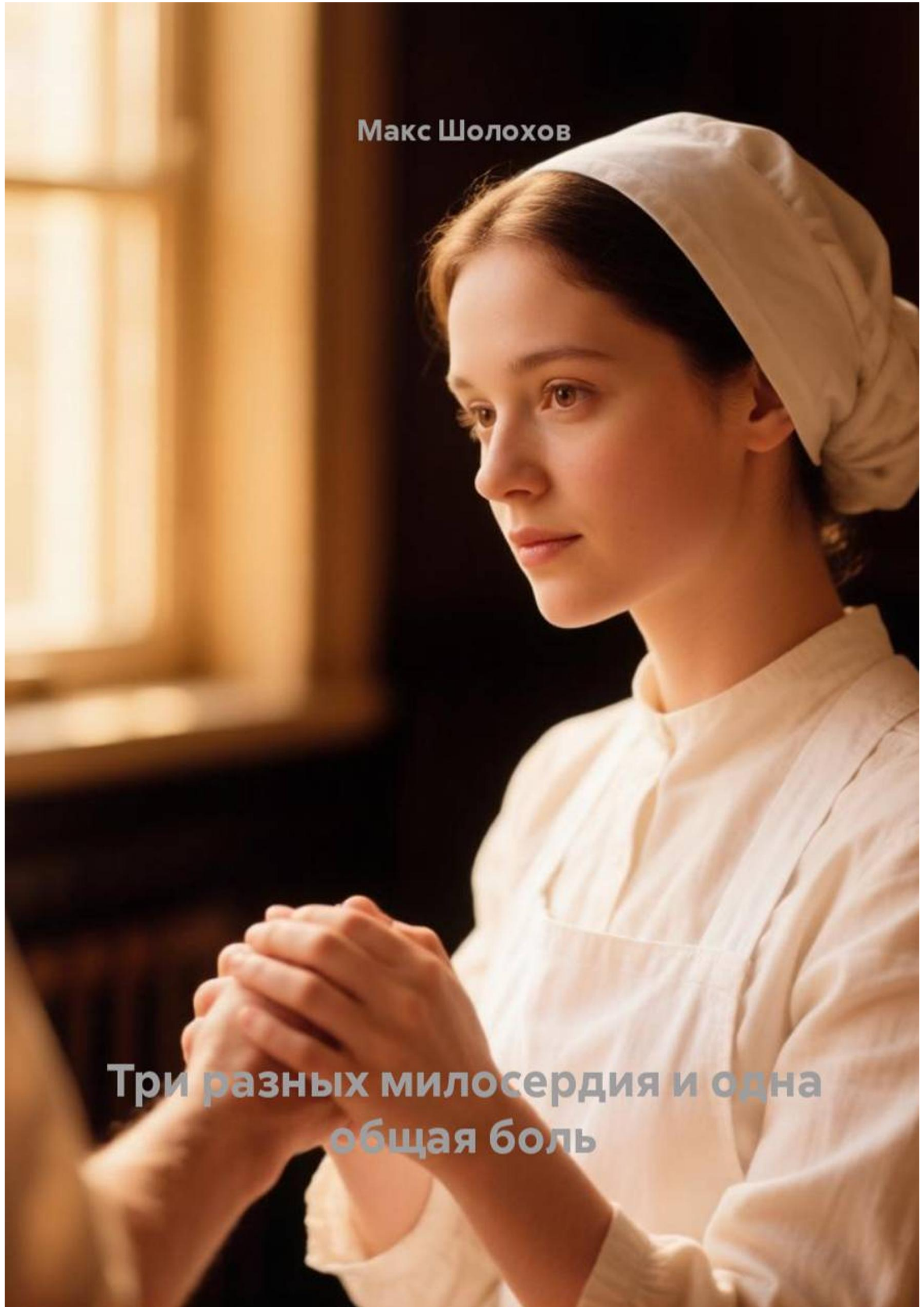


A woman with dark hair, wearing a white headscarf and a white dress, is shown in profile, looking out of a window. Her hands are clasped together in a prayerful gesture. The scene is lit with warm, golden light from the window, creating a contemplative and serene atmosphere. The background is dark, making the woman and the light from the window the central focus.

Макс Шолохов

Три разных милосердия и одна
общая боль

Макс Шолохов

**Три разных милосердия
и одна общая боль**

«Автор»

2026

Шолохов М. В.

Три разных милосердия и одна общая боль / М. В. Шолохов —
«Автор», 2026

Три разных психологических проблемы, три разных судьбы, одна общая боль
и одно милосердие. Одно понимание, много покоя.

© Шолохов М. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

О чём эта грустная книга?	5
Пролог.	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Три разных милосердия и одна общая боль

О чём эта грустная книга?

Эта маленькая книга о милосердии к демонизируемым и стигматизируемым людям с диагнозами. Общество, к сожалению, не понимает таких людей.

Эта маленькая книжка пытается развеять большую вуаль стигматизации.

Эта книга — осмысление и понимание этих людей через призму собственного опыта общения с ними. И на самом деле, эта книга о прощении, ведь чтобы простить, нужно сначала понять.

Пролог.

*«Живите как в сумасшедшем
доме»*

Протоиерей Григорий Григорьев.

Человек зачастую делает другому больно из своей внутренней пустоты. И всё, что он скажет тебе, — это о нём самом. Всё, что он сделает, — о нём самом.

Он унизит тебя лишь чтобы себя возвысить. Он отберёт у тебя, чтобы наполниться. Он будет отрицать нанесенную боль чтобы не чувствовать вину и стыд за последствия. И понимая что за этой маской, тебе будет легче принять это, и на самом деле простить. *Простить себя и другого человека.*

В мире много людей с диагнозами, в которых мы не виноваты. Но мы должны смотреть за собой.

Мы не отвечаем за жизнь и действия другого человека, если явно не доводим этого человека.

Всё, что мы можем, — это лишь сохранить то, что имеем сами. И это самый полезный путь.

Разделяя себя и других людей. Разделяя свои и чужие поступки. И жить как в сумасшедшем доме, понимая, что внутри людей к тебе говорит их огромная пустота. Понимать других, но беречь себя.

И если пустота хочет поглотить целого человека, то какого же размера эта пустота?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.