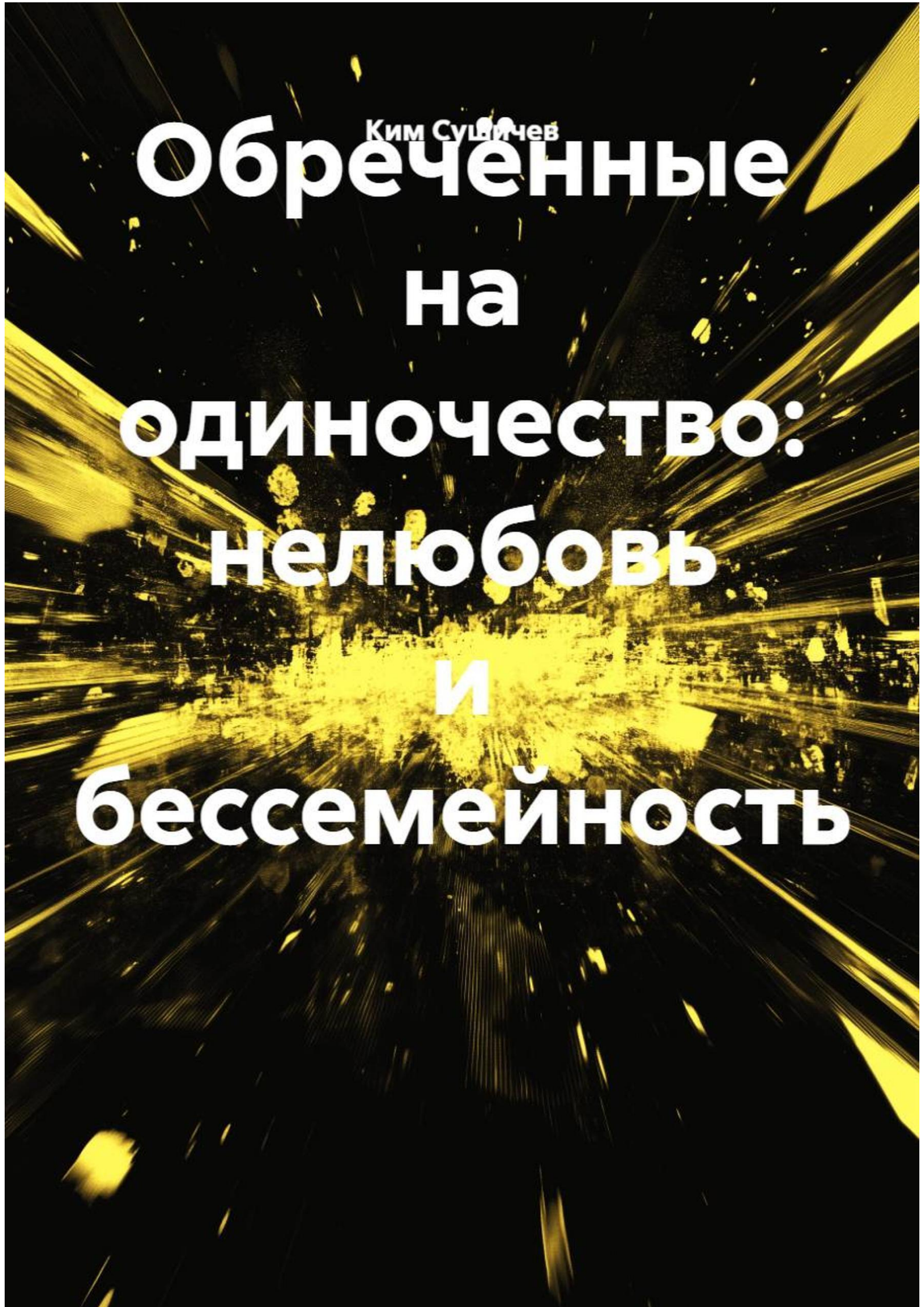




Ким Сушичев

Обреченные на одиночество: нелюбовь и бессемейность

Ким Сушичев

**Обречённые на одиночество:
нелюбовь и бессемейность**

«Автор»

2026

Сушичев К.

Обречённые на одиночество: нелюбовь и бессемейность /
К. Сушичев — «Автор», 2026

Есть разные виды одиночества... Речь пойдёт о вынужденном одиночестве в толпе: без любви, семьи и единомышленников, причём не о каком-то отвлечённом одиночестве, а о том, которое я проживал сам. Я расскажу историю своего одиночества, а через неё историю многих обречённых, общую историю современного социального одиночества. Прибавлю к этому свои философские и психологические размышления, а также некоторые предложения по устранению данного общественного бедствия в будущем.

© Сушичев К., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Глава 1. Моё одиночество	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Ким Сушичев

Обречённые на одиночество: нелюбовь и бессемейность

Введение

Есть разные виды одиночества, обусловленные разными причинами, есть физическое (телесное) одиночество: безлюдье, безлюдная местность, безлюдный остров, есть неполное безлюдье, при ограничении телесной свободы как в тюрьме (остроге) или телесном обездвиживании (параличе), при наличии каких-нибудь телесных или душевных недостатков, есть добровольное одиночество: уединение. Речь пойдёт о другом одиночестве. О вынужденном одиночестве в толпе: **без любви, семьи и единомышленников**, причём не о каком-то отвлечённом воображаемом предполагаемом одиночестве, а о том, которое я проживал сам. Я расскажу о своём одиночестве и кто-то, возможно, узнает в этом себя, потому что я не один такой, нас, таких обречённых, много...

Прибавлю к этому свои философские и психологические размышления, а также некоторые предложения по исправлению существующего положения и устранения данного общественного бедствия.

Глава 1. Моё одиночество

Нелюбовь и бессемейность

«Любовь — главный способ бегства от одиночества, которое мучит большинство мужчин и женщин в течение почти всей их жизни» (Бертран Рассел).

«Нелюбимый всегда одинок в толпе. Одинокий представляет собою только тень человека, а кто не любим, тот везде и среди всех одинок» (Жорж Санд).

«Влюблённые плохо выносят одиночество. Нелюбимые - ещё хуже» (Лех Конопиньский).

Именно любовь и семья могли бы избавить меня от одиночества. Именно любовь и семья дают мне силы, отсутствие их лишает сил и убивает.

Моё одиночество или *одиначество* - это «состояние одинакого, **бессемейного**, удалённого от общества человека. Жить в одиначестве. Человек не рождён к одиначеству» (*Словари Академии Российской, 1822, ч. 4, с. 216*).

В Академическом словаре 1847 г. **одиночество** истолковывается как *положение, состояние одинокого*. В слове же одинокий выделяются два основных значения: 1) *живущий без друзей*, совершенно один; 2) *бессемейный* (одинокий селянин).

«Одиначный... **Не имеющий четы (пары)**» (*сл. 1867—1868, 3, с. 101*).

Я бы ещё добавил сюда **отсутствие супружеской и детско-родительской любви**.

Вот такое оно, моё одиначество...

Неодинокый одинокого не разумеет

Как сытый голодного не разумеет, так и неодинокый одинокого. Бесполезно объяснять, что с нами происходит, что мы чувствуем, какую борьбу ведём. как страдаем. Те, кто не побывал на нашем месте и в нашей шкуре, не испытал того же, что и мы, нас не понимают. Я пытался объяснять, бесполезно.

Стыдный вопрос и запретная тема

Вопрос поиска любви, спутника жизни, знакомства, построения любовных, супружеских и семейных отношений, заключения брака и создания семьи у нас почему-то считается стыдным и полузапретным. Об этом нельзя открыто говорить, нельзя открыто обсуждать, только скрытно. Нельзя просто подойти к понравившемуся человеку и прямо у него спросить всё что нужно, открыто обсудить данный вопрос. Если ты подходишь и пытаешься познакомиться, на тебя зверем смотрят, от тебя сразу шарахаются, а если ещё и заговариваешь о браке и создании семьи, то, вообще смотрят как на сумасшедшего, хотя сами ведут себя как сумасшедшие, живущие в иллюзии того, что всё это должно происходить неким чудесным образом, само собой.

Отношение к одиночеству

К одиночеству можно относиться по-разному: оно может нравиться или не нравиться, радовать или печалить.

Есть люди, которым оно нравится, которых оно радует и которые стремятся к нему. Они называют это **уединением** - добровольным одиночеством и всячески расхваливают его и обосновывают его нужность, необходимость и полезность. Экзистенциалисты (существовальщики) даже возвели его в разряд экзистенциала - неотъемлемой и неизбежной данности бытия, дескать, все мы обречены на одиночество, приходим в этот мир одни, страдаем в нём одни и уходим из него одни, потому что по своей природе отделены от Других.

Я не из таких. Мне моё одиночество не нравится, не радует, а наоборот, угнетает, поэтому я к нему и не стремлюсь.

Почему одни люди стремятся к одиночеству, а другие - нет?

Если мыслить предельно обобщённо и отвлечённо (философски), то, можно сказать, что это всё проявления всеобщих принципов (нароков) устройства мира и общих свойств всех вещей: множественности (сущее состоит не из одной-единственной вещи, а из множества

вещей), разности (все вещи в чём-то схожи, а в чём-то отличаются), отдельности, отделённости-разделённости (самостоятельности, у вещей есть границы, отделяющие их друг от друга) и взаимосвязи-взаимодействия (вещи действуют-воздействуют друг на друга). Множество всех вещей состоит из отдельных единичных вещей - единиц (возможно, это всего лишь обман восприятия, порождённый нашим мозгом и языком).

Если мыслить чуть менее обобщённо и отвлечённо (биологически и социально), то, можно сказать, что это проявления врождённого эгоизма и эгоцентризма, индивидуального инстинкта самосохранения или врождённого альтруистического инстинкта, инстинкта сохранения группы, инстинкта размножения, групповой природы человека, выученности-приученности. Мы - половые и групповые существа.

Ну, и у каждого отдельного человека есть свои личные, неповторимые и присущие только ему внешние и внутренние причины, вернее, сочетание этих причин. У каждого они свои и с ними в каждом отдельном случае нужно разбираться отдельно.

Я не могу говорить за других, поэтому скажу за себя.

Что делать с одиночеством?

Если одиночество есть, то с ним нужно что-то делать. А что с ним можно делать? Его можно принимать или не принимать. Принимать, стремиться к нему, радоваться ему, наслаждаться им, создавать его - уединяться, одиночиться. Не принимать, страдать из-за него, пытаться избавиться, преодолеть, справиться с ним, совладать, бороться с ним, уйти от него.

А как уйти? Разные люди делают это по-разному. Кто-то находит замену отсутствующим близким людям в животных или растительных питомцах, кто-то находит утешение в какой-то деятельности, в каких-то увлечениях, кто-то в помощи другим или в ненависти к другим, в борьбе с ними.

Разные люди борются с Одиночеством по-разному. Кто-то его выдерживает, кто-то - нет. Кто-то сдаётся, ломается, впадает в уныние, отчаяние, сходит с ума, умирает или кончает жизнь самоубийством. Кто-то борется до конца, не смотря ни на что.

До и после. Счастье и одиночество

Я разделяю свою жизнь на половины: жизнь в родительской семье, когда все мои самые близкие и родные люди (бабушка, дед и отец) были живы - время, когда я был счастлив и жизнь в одиночестве, когда все мои самые родные и близкие люди ушли из жизни один за другим и я остался один - время, когда мир опустел и всё потеряло смысл, безрадостное и бессмысленное существование, время страдания, одиночества и скуки.

После Великой Потери и Страшной душевной боли пришли Горькое одиночество и Скука.

Поиски любви

Пока я жил в родительской семье и пока были живы мои самые близкие и родные люди: бабушка, дед и отец, я не был одинок и не чувствовал себя одиноким, я был счастлив. Когда они ушли из жизни один за другим, вместе с ними ушли и смысл и радость жизни, земля опустела без них. Вместо них пришло **Горькое одиночество**.

Пытаясь уйти от него, я начал искать себе Спутницу жизни, чтобы вместе с ней создать большую дружную семью, где я снова смог бы дарить и получать любовь.

Великое преодоление: неценённый подвиг

Но для этого мне пришлось ценой невероятных внутренних усилий преодолеть свою стеснительность, застенчивость и замкнутость. Сначала было нелегко не то, что заговорить об этом, но, даже и просто посмотреть и подойти. Для кого-то это пустяк, а для кого-то почти невозможно, тем, у кого не так таких внутренних преград, этого не понять и поэтому, естественно, что мой великий подвиг остался неценённым и напрасным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.