

КАК
ПОНИМАТЬ
ЛЮДЕЙ,
ГРАНИЦЫ И
СОБСТВЕННЫЕ
СЛАБОСТИ

ИТОН БЛЕЙК

Итон Блейк

Как понимать людей, границы и собственные слабости

<https://litres.ru/74442663>

SelfPub; 2026

Аннотация

Мы называем себя разумными, но страх, выгода, тщеславие и стадный инстинкт нередко думают за нас. Книга показывает человеческую природу без косметики: эмоциональный интеллект, цену бесплатной доброты, отбор окружения, границы, силу отказа, гибкость и способность проигрывать. Её главный урок суров и полезен: мягкое сердце без границ становится кормом, а сила начинается с умения видеть мотивы, включая собственные.

Содержание

Предисловие	6
Книга проведет вас через десять тем и десять шагов к самосовершенствованию — от понимания человеческой природы до социальных границ, от самоконтроля до самопрорыва. Каждая глава разбирает ключевое положение:	8
Глава 1: Если вы забудете, что люди — животные, вы никогда не поймете человеческую природу.	11
Инстинкт — не враг, а отправная точка человеческого понимания.	12
Принцип стремления к выгоде и избегания вреда является основополагающим принципом.	15
Учитесь на ошибках истории.	16
Суть добра и зла часто кроется в позиции и выборе человека.	21
Учитесь на ошибках истории.	22
Прорыв и изменение судьбы	24
Прорыв и изменение судьбы	28
Глава 2: Дисбаланс между эмоциональным состоянием и уровнем интеллекта — это не	31

просто хромота.

IQ — это ключ к открытию дверей, а EQ — 32
это лестница к продвижению по службе.

Учитесь на ошибках истории. 33

Прорыв и изменение судьбы 35

Учитесь на ошибках истории. 38

Прорыв и изменение судьбы 41

Эмоциональный интеллект: он влияет на ход 43
взаимоотношений в большей степени, чем
знания.

Учитесь на ошибках истории. 44

Прорыв и изменение судьбы 46

Суть интеллекта: повышение качества 49
долгосрочных решений.

Учитесь на ошибках истории. 50

Прорыв и изменение судьбы 52

Замкнутый цикл двойного интеллекта: 55
сначала выйти на рынок, а затем достичь
вершины.

Учитесь на ошибках истории. 57

Прорыв и изменение судьбы 59

Глава 3: Дхарма не передается легкомысленно, и 62

Путь не продается дешево.

Бесплатные вещи зачастую ценятся меньше 63
всего.

Учитесь на ошибках истории. 64

Прорыв и изменение судьбы	67
Дисбаланс деловой репутации равносителен как уступкам, так и девальвации.	69
Учитесь на ошибках истории.	70
Конец ознакомительного фрагмента.	73

Итон Блейк

Как понимать людей, границы и собственные слабости

Предисловие

Предисловие

Судьба никогда не является наградой или наказанием, ниспосланным внешним миром, а скорее результатом глубины вашего понимания человеческой природы.

Человечество достигло нынешнего уровня эволюции, и видимость цивилизации заставляет нас верить, что мы давно превзошли уровень «животных». Однако, сталкиваясь с важным выбором, вы обнаружите, что на самом деле вашими реакциями по-прежнему управляют древние инстинкты страха, жадности, зависти, стыда, сравнения и конформизма. Некоторые сбиваются с пути, следуя своим инстинктам, попадая в ловушку круговорота судьбы; другие учатся понимать свои инстинкты, управлять ими, перестраивать их и, в конечном итоге, брать свою жизнь под контроль.

Эта книга написана для тех, кто хочет понять себя и пре-

одолеть свои ограничения.

Мы живем в эпоху, которая ценит «рациональность», но при этом все чаще теряем способность вступать в диалог со своими собственными инстинктами. Ваша тревога, внутреннее смятение, раздражительность и растерянность часто проистекают из того, что вы критикуете свои инстинкты с помощью разума, а не с помощью мудрости, чтобы их обуздать. В результате вы жаждете понимания, но не можете установить границы; вы стремитесь к тому, чтобы вас заметили, но боитесь показать свои таланты; вы стремитесь к успеху, но боитесь одиночества. Вы подавляете свои эмоции, испытываете трудности на работе и истощаете себя в отношениях. Но правда человеческой природы такова: подавление своей природы не сделает вас лучше; обуздание своих инстинктов сделает вас сильнее.

Это отправная точка этой книги. Она не учит «принципам успеха» и не предлагает «мотивационных банальностей»; это углубленный анализ и практическое совершенствование основополагающей логики человеческой природы. Потому что понимание человеческой природы — это отправная точка для любого роста.

**Книга проведет вас через
десять тем и десять шагов к
самосовершенствованию —
от понимания человеческой
природы до социальных
границ, от самоконтроля до
самопрорыва. Каждая глава
разбирает ключевое положение:**

Почему инстинкт — не враг, а отправная точка?

Почему люди с дисбалансом между эмоциональным интеллектom и IQ всегда терпят неудачу на полпути к вершине?

Почему же добрая воля, если для нее нет барьеров для входа, обречена быть растроченной впустую?

Почему взрослый мир только фильтрует, а не преобразует?

Почему лучшие игроки полагаются на непоколебимый настрой, а не на эмоции?

Почему ваш круг общения важнее вашей усердной работы?

Почему слабость — это форма невидимого подпитки?

Почему человеку с мягким сердцем необходимо культивировать внушительный и достойный внешний вид?

Почему отказ является высшей формой социального капитала?

Почему люди с сильной волей не только непобедимы, но и неуязвимы?

Эти десять шагов, кажущиеся десятью темами, на самом деле представляют собой внутренний путь, который является скачком в судьбе: понимание человеческой природы — управление собой — развитие отношений — перестройка структуры судьбы. Каждый шаг соответствует «познавательному прогрессу», и каждый прогресс — это прорыв от старых способов мышления.

Мы часто переоцениваем силу внешних ресурсов, недооценивая при этом ценность понимания человеческой природы. Эмоциональный интеллект, IQ, ресурсы и социальные связи не являются источником судьбы, а лишь продолжением нашего понимания человеческой природы. Если вы не понимаете человеческую природу, ресурсы обернутся против вас; если вы не понимаете границ, доброта вас погубит; если вы не понимаете теорию игр, ваши усилия станут лишь ступеньками для других.

Человеческая природа — единственное необходимое руководство по пониманию этого мира. Она помогает понять, почему одних добрых людей запугивают, а других уважают, несмотря на их безразличие; почему одни становятся сми-

реннее по мере достижения успеха, а другие — высокомерными, как только получают власть; и почему одни могут преодолеть невзгоды, а другие навсегда остаются в ловушке.

Как только вы поймете эти моменты, вы осознаете, что «изменить свою судьбу» — это не значит изменить мир, а значит перестроить свой способ реагирования на происходящее.

Продвижение к своей судьбе не означает отказа от человечности, а скорее её овладения. Укротите свои инстинкты, уравновесьте свой разум; обуздайте свою остроту, сохраните свою доброту; замените иллюзию ясностью, защитите свою мягкость правилами. В тот момент вы больше не будете подвластны судьбе, а освободитесь от её оков.

Это не книга, которая убеждает людей «стать сильнее», а книга, которая учит людей видеть вещи ясно. Ясно видеть мир, ясно видеть других и ясно видеть себя. Только с ясностью можно обрести свободу.

Пусть в каждой главе этой книги вы откроете для себя истину о человечестве, которую упустили из виду; пусть после каждого озарения вы сделаете шаг навстречу совершенно новому «я».

Эта книга для тех, кто в этом сложном мире все еще стремится к самопросветлению и неуклонному движению вперед.

Глава 1: Если вы забудете, что люди — животные, вы никогда не поймете человеческую природу.

Ясное понимание человеческой природы — это не пессимизм, а, наоборот, лучшее понимание того, как относиться к миру с добротой.

Инстинкт — не враг, а отправная точка человеческого понимания.

Подсознательные реакции человека при столкновении с выбором никогда не основаны на рациональных расчетах, а скорее проистекают из телесных инстинктов. Страх заставляет избегать опасности, гнев — защищать свое достоинство, а голод — искать ресурсы. Это древнейшая операционная система человечества.

Но как только мы взрослеем, нас учат «сдерживаться» и быть «рациональными», как будто все наши инстинкты должны быть скрыты. В результате многие люди становятся все более запутанными, чем больше подавляют свои инстинкты, не в силах отличить, должны ли они терпеть или бороться, умело ли они откладывают свою реакцию или трусливо избегают проблемы.

На самом деле, инстинкт никогда не является врагом. Это сигнал, побуждение из глубины вашего существа. Пока вы знаете, как его интерпретировать, он может вас направлять. На совещании, если слова кого-то заставляют ваше сердце биться чаще, и вы хотите им возразить, это не импульсивность; это означает, что этот человек переступил вашу черту. Если вы привыкли уступать в семейных отношениях, это не врожденная слабость, а страх, который подсказывает вам последствия.

Инстинкты следует рассматривать как данные и интерпретировать их рационально: различать, являются ли они физиологическими реакциями или давно усвоенным поведением; оценивать издержки и последствия, а не руководствоваться сиюминутными эмоциями. Долгосрочная регистрация и анализ повторяющихся инстинктивных реакций, подобно проведению эксперимента, выявят закономерности и контрмеры, превратив пассивные сигналы тревоги в полезный стратегический капитал.

Кроме того, если рассматривать каждую инстинктивную реакцию как возможность сбора данных, можно составить ретроспективный профиль своего личного поведения: контекст, вызвавший реакцию, физиологическая реакция, принятое в тот момент решение и последствия. Оглядываясь назад спустя месяцы, вы увидите закономерности, превратив спонтанные предупреждения в стратегии предотвращения.

Истинная сила не подавляет импульсы, а понимает их. Все мы переживали свои «моменты уязвимости»: тот миг, когда тебя оскорбляют, игнорируют или неправильно понимают, когда инстинкт дает волю. Если ты будешь прислушиваться только к своим эмоциям, ты будешь действовать импульсивно; если ты будешь прислушиваться только к шепоту страха, ты отступишь. Только те, кто способен слышать и то, и другое одновременно и решать, какой шаг предпринять дальше, по-настоящему начали обуздать свою человечность.

Поэтому, когда вы окажетесь в безвыходной ситуации, по-

попробуйте спросить себя, как это сделал Хань Синь: пытаюсь ли я защитить свою гордость или всю свою жизнь? Как только вы научитесь различать эти два понятия, инстинкт перестанет быть ловушкой, а станет помощником на пути к вашей судьбе.

Называние эмоций: Когда вас охватывают гнев, унижение или страх, сначала мысленно обозначьте их — «Это гнев», «Это страх» — объективируйте эти эмоции и не позволяйте им управлять вами.

Установите ценностный фильтр: взвесьте сиюминутные импульсы по шкале «жизненных ценностей» и спросите себя, сколько бы вы за них заплатили. Ответ часто может превратить импульсы в стратегии.

Разрабатывайте обратимые уступки: будьте готовы отступить, когда это необходимо, но сохраняйте рычаги влияния (информацию, время, отношения). Например, временно уступите на встрече, а затем подтвердите свою позицию по электронной почте; в семейных спорах сначала успокойте конфликт, а затем обсудите решение на высоком уровне в подходящее время.

Создайте «профиль инстинктов»: запишите ситуации и последствия, которые вызывают инстинктивные реакции. Анализ данных через несколько месяцев выявит закономерности и поможет вам построить модель собственных реакций.

Принцип стремления к выгоде и избегания вреда является основополагающим принципом.

Из всех животных инстинктов «стремление к выгоде и избегание вреда» — это самая глубинная команда, заложенная в наших генах. Животные полагаются на неё для выживания, а люди — для долголетия. Единственное различие заключается в том, что для животных «вред» исходит от хищников и голода, а для людей — от риска и безрассудства.

Те, кто гордится своей храбростью, часто любят кричать: «Пожертвовать собой ради праведности» или «Зная, что в горах водятся тигры, все же осмеливаются войти в их логово», но они забывают, что настоящие воины — это не те, кто терпит кровопролитие, а те, кто умеет оценивать ситуацию и избегать ненужных жертв.

Если вы вступите с кем-то в прямое противостояние, вы можете выиграть в краткосрочной перспективе; но те, кто умеет отступить и обойти ситуацию, выигрывают в долгосрочной перспективе.

Если вы настаиваете на «доказательстве своей невиновности» в отношениях, вы можете в итоге погрязнуть в эмоциональном хаосе; в то время как те, кто способен распознать ситуацию и знает, когда нужно двигаться вперед, а когда от-

ступать, часто уже спокойно наблюдают за происходящим с более высокой точки зрения.

Быть умным — значит бороться не за сиюминутную победу, а уметь предвидеть опасность на десять шагов вперед и вовремя развернуться.

Прогресс человеческого общества по сути представляет собой эволюцию в стремлении к «выгодам и избегании вреда».

Как говорили древние «Мудрый человек не стоит под рушащейся стеной». Однако многие до сих пор принимают безрассудство за мужество, а разум — за трусость. В действительности, любая слепая «настойчивость» — всего лишь способ замаскировать страх. Истинная сила заключается в сохранении ясности ума, в умении «когда двигаться вперед, а когда отступать».

В итоге смеются не самые храбрые, а те, кто умеет взвешивать все за и против.

Учитесь на ошибках истории.

На городской стене Куайцзи, столицы Юэ, Фань Ли и Вэнь Чжун стояли бок о бок, глядя на сплошные лагерь армии У за пределами города. Это был самый мрачный момент для Юэ — Гоуцзянь был разгромлен и загнан в ловушку, и судьба Юэ была предрешена.

«Пора отправиться к королю У», — спокойно сказал Фань

Ли.

Вэнь Чжун был полон беспокойства: «Это путешествие, скорее всего, закончится плохо, чем хорошо».

Фань Ли, глядя вдаль на лагерь армии У, спокойно и решительно произнес: «Жизнь и смерть, выживание и гибель никогда не были вопросами, решаемыми импульсивно. Сейчас легко умереть, но гораздо труднее жить и восстанавливать страну».

Он выбрал более сложный путь — подчиниться могущественному врагу.

За три года рабства Гоуцзяня в У Фань Ли сохранял необычайное самообладание. Когда царь У Фучай заболел, Гоуцзянь добровольно попробовал его экскременты, демонстрируя свою преданность, — жест, тронувший даже самого царя. Только Фань Ли понимал, что это не позор, а козырь в рукаве: выживание через порабощение было единственным способом обеспечить себе шанс восстановить своё царство.

Он сказал обиженному Гоуцзяню: «Сегодняшние страдания Вашего Величества непременно окупятся стократно в будущем». Это было не утешением, а расчетом.

Вернувшись в свою страну, Фань Ли посвятил себя восстановлению царства Юэ: ремонту городских стен, строительству зернохранилищ, обучению элитных войск и обогащению государства. В то же время он использовал «ловушку красоты», чтобы постепенно подорвать волю царя У. Каждый шаг был тщательно продуман, как в шахматах, и каждый

ход служил для окончательной победы.

В 473 году до н.э. армия Юэ захватила Гусу, и царь Фучай из У повесился перед тронной площадкой. Царство Юэ наконец отомстило за давнее унижение, и Гоуцзянь взошел на престол. Мир восхваляет «стойкость и унижение царя Гоуцзяня из Юэ», но мало кто помнит, что истинным фактором, способствовавшим этому повороту событий, стало глубокое понимание Фань Ли «преимуществ и недостатков».

После победы он решительно уехал.

«Почему вы должны уйти, сэр?» — спросил Гоуцзянь, пытаясь убедить его остаться.

Фань Ли улыбнулся и ответил: «Правитель может разделить трудности, но не обязательно богатство».

Он разглядел опасность власти: после устранения внешних врагов возникли новые угрозы, исходящие из самого сердца императора.

Итак, он взял Си Ши и отправился в плавание по Пяти озерам, сменил имя на Чи И Цзы Пи и оставил свой официальный пост, чтобы стать купцом. После нескольких лет накопления богатства царь Ци хотел назначить его премьер-министром, но он снова раздал все свое состояние и бежал далеко. Он трижды наступал и отступал, каждый раз уходя в самый последний момент, когда ситуация вот-вот должна была измениться.

Кто-то спросил его, как ему всегда удаётся воспользоваться подходящей возможностью. Фань Ли посмотрел на озеро

и спокойно улыбнулся: «Прилив спадает, когда полнолуние, и луна убывает, когда полнолуние. Люди видят только выгоду, а я в первую очередь думаю о вреде».

Именно поэтому он смог выйти невредимым из этих потрясений, оставив после себя двойную легенду: и как «мудрец в бизнесе», и как мудрец.

Прорыв и изменение судьбы

Глупцы видят только сиюминутную выгоду, в то время как мудрые люди в первую очередь учитывают будущие риски.

В сложной игре человеческой природы наибольшую опасность представляет не внешнее манипулирование, а собственное упрямое нежелание смотреть правде в глаза. Многие терпят неудачу не из-за недостатка способностей, а потому что упорно верят, что «пока борешься, побеждаешь», никогда не подсчитывая «цену борьбы».

На работе некоторые люди перегружены задачами, но упорно продолжают работать сверхурочно, боясь сказать «нет»; в отношениях некоторые понимают свою несовместимость, но фантазируют, что «если они еще раз проявят настойчивость, все изменится»; в бизнесе некоторые быстро зарабатывают деньги, но не осознают, что риски уже незаметно приближаются.

Все они упустили из виду основополагающий принцип — настоящие победители никогда не задерживаются в бою. Величайшая мудрость жизни заключается не в том, чтобы выигрывать всё, а в том, чтобы знать, когда прекратить извле-

кать выгоду и когда избегать вреда. Когда вы можете сделать паузу всего на секунду, прежде чем поддаваться эмоциям, и подумать на шаг дальше, прежде чем рассматривать личную выгоду, вы уже начинаете переписывать основной код своей судьбы.

Стремление к выгоде и избегание вреда — это не побег, а взятие ситуации под контроль. Для принятия любого решения необходимо задать себе три вопроса:

Насколько устойчива польза от такого поведения? — Кратковременное «удовольствие» часто становится предвестником долгосрочных потерь.

Могу ли я позволить себе наихудший исход? — Любой безрассудный «импульс» — это игра с судьбой.

Не скрывает ли нынешняя ситуация с безопасностью будущие кризисы? — Спокойствие порой может быть более разрушительным, чем буря.

Суть добра и зла часто кроется в позиции и выборе человека.

В этом мире очень мало по-настоящему злых людей и очень мало абсолютно добрых. Чаще всего граница между добром и злом зависит не от самого поступка, а от позиции человека и момента принятия решения.

Когда мы стоим на месте жертвы, нападение кажется злом; но с точки зрения защищающегося, нападение может быть последней линией обороны. Когда мы смотрим на слова и дела некоторых исторических личностей с высоты птичьего полета, мы склонны судить их, основываясь на собственных эмоциях, игнорируя при этом обстоятельства их жизни и беспомощность в тот момент.

Каждый человек рано или поздно оказывается перед необходимостью сделать выбор. И этот выбор может быть продиктован не совестью, а давлением обстоятельств — или даже желанием защитить высшее благо.

—Вы говорите, что отец, жестоко изгоняющий своего сына, бессердечен, но на самом деле он защищает остальных своих детей.

—Вы говорите, что лидер, жертвующий пешкой ради спасения короля, хладнокровен, но на самом деле он сохраняет основную силу команды.

—Вы говорите, что когда брат предает вас, это предатель-

ство, но на самом деле речь идет о принятии самого сложного решения между самосохранением и семейными узами.

Многие беды в мире могут просто проистекать из нашего неправильного мировоззрения. А многие правильные решения часто сопровождаются кровопролитием за кулисами.

Учитесь на ошибках истории.

Воинская добродетель На четвёртый день шестого месяца девятого года (626), на рассвете, Чанъань всё ещё был окутан лёгким летним туманом. Принц Цинь, Ли Шимин, стоял один во дворе своего поместья. Он собирался встать на самый опасный и необратимый путь в своей жизни.

Это решение отнюдь не было мимолетным импульсом, продиктованным жадой власти, а скорее результатом многомесячной борьбы не на жизнь, а на смерть, из которой не было выхода. От засады у Куньминского пруда до отравленного вина в Восточном дворце посреди ночи, неустанное давление со стороны наследного принца Ли Цзяньчэна и принца Ци Ли Юаньцзи уже превратило эту братскую борьбу в битву не на жизнь, а на смерть между резиденцией принца Цинь и фракцией Восточного дворца.

С первым звонком колокола он облачился в доспехи и повёл свои верные войска прямо к воротам Сюанью. В этот момент он был уже не братом, не сыном, а главнокомандующим резиденции принца Цинь и опорой тысяч солдат.

Когда Ли Цзяньчэн и Ли Юаньцзи, как обычно, вошли во дворец, их внезапно атаковали из засады. Из тетивы лука вылетели стрелы, и кровь брызнула в воздух. Два брата погибли у дворцовых ворот. Утреннее солнце Чанъаня освещало окровавленные каменные ступени, а также печальное, но решительное лицо Ли Шимина.

Спустя несколько месяцев он взошел на трон и изменил название эпохи на Чжэнгуань. С того самого утра, когда он был вынужден действовать, начался долгий процесс искупления и самооправдания. Он был усерден в управлении, любил свой народ, охотно принимал советы и создал «правление Чжэнгуань», став одним из величайших императоров в истории Китая. Однако, как бы усердно он ни старался управлять, история не сможет забыть кровопролитие у ворот дворца.

Последующие поколения оценивали его по-разному; одни почитали его как мудрого правителя, другие осуждали за братоубийство и узурпацию власти. Но если бы он не вмешался, он бы умер, фракция принца Цинь погибла бы, и вся династия Тан могла бы погрузиться в гражданскую войну. Он заложил основу процветающей эпохи кровью своего брата; этот выбор, возможно, был жестоким, но он привел к могуществу династии Тан.

Это историческое событие напоминает нам, что в определённые исторические поворотные моменты добро и зло не являются просто чёрным и белым, а зависят от точки зрения

человека. Речь идёт о сохранении личной праведности или о защите общего блага? О сиюминутной моральной щепетильности или о благополучии будущих поколений?

Прорыв и изменение судьбы

Самая сложная дилемма в жизни — это не неспособность отличить добро от зла, а необходимость делать выбор между добром и злом. Потому что иногда следование добру может означать потерю всего, в то время как выбор зла, напротив, открывает путь к большему благу.

Ли Шимин не был лишен человечности; скорее, в тот момент человечность уступила место ответственности. Он осознавал всю тяжесть братской привязанности, но понимал, что цена судьбы нации намного выше. Это был не благородный выбор, а тяжелое бремя.

В действительности мы часто оказываемся в безвыходной ситуации, сталкиваясь с подобным выбором.

—Если вы обнаружили ошибку коллеги, следует ли вам сообщить о ней? Если вы этого не сделаете, у команды будут проблемы; если вы сообщите об этом, он/она потеряет работу.

—Если вы знаете, что ваш друг лжет, вы разоблачите его? Если да, он потеряет лицо; если нет, вас будет мучить совесть.

—Вмешиваетесь ли вы в борьбу за власть? Если нет? Руки

обречены быть проглоченными; если вы сделаете шаг, вас заклеят хладнокровной позорной славой.

Граница между добром и злом не прописана в учебниках, а проявляется в каждой реальной ситуации. В тот момент, когда вам приходится принимать решение, ваш выбор определяет, кто вы есть; а ваша способность справиться с последствиями определяет, куда вы пойдете.

Чтобы освободиться от сложностей человеческой природы, необходимо осознать несколько ключевых моментов:

Откажитесь от черно-белых суждений: поймите, что у каждого человека своя точка зрения, что приводит к различным суждениям о добре и зле.

Сопоставление негативных последствий для местных интересов и блага для всего общества: когда необходимо пожертвовать местными интересами, убедитесь, что вы отстаиваете более справедливые принципы.

Примите на себя ответственность, которая сопутствует вашей роли: будучи сыном, вы можете уступать; будучи старшим братом, вы можете быть терпимы; но если вы лидер, вы должны принимать правильные решения в решающие моменты.

Будьте готовы выдержать критику, не отступая от своих первоначальных стремлений: когда вы впервые принимаете решение, ваши благие намерения могут быть непонятны, но только благодаря настойчивости результаты будут говорить сами за себя.

Сделав выбор, вернитесь к восстановлению человечности: каким бы болезненным ни был этот выбор, не следует отказываться от самоанализа, который и является благородством человечества.

Козырь человечества: его нельзя уничтожить, его можно только уничтожить.

Инстинкт приручения

Человек — не разумное существо, а скорее животное, сформированное инстинктами. Голод побуждает нас искать пищу, страх заставляет нас убегать от опасности, а желание заставляет нас стремиться к удовлетворению.

Разум — это всего лишь тонкий слой льда, едва способный скрыть инстинкт, и он быстро тает, как только повышается температура. Вы думаете, что делаете «выбор», но на самом деле вами руководит желание, вами движет страх, и вас укрощает лень.

—Вы знаете, что прокрастинация разрушает возможности, но всё равно продолжаете откладывать дела на потом.

—Вы прекрасно знаете, что молчание заставляет людей переступить границы дозволенного, и всё же вы боитесь высказаться.

—Вы прекрасно знаете, что комфорт поглотит вашу волю, и всё же охотно сворачиваетесь калачиком в своей зоне комфорта.

Величайший враг человечества — не опасности внешнего мира, а инстинкты, присущие самому человечеству. Те чув-

ства, которые вы принимаете как должное — лень, жадность, стремление к бегству от реальности и уступчивость — на самом деле контролируются инстинктами.

Учитесь на ошибках истории.

Зимняя ночь в Лояне была пронизывающе холодной. Когда Цзу Ти услышал во сне первый крик петуха, его инстинктивной реакцией было свернуться калачиком поглубже под одеялом. Это был механизм самосохранения, который люди выработали за миллионы лет — сохранение энергии в холоде и темноте, в ожидании рассвета. Но он сопротивлялся этому инстинкту. Он сел и разбудил Лю Куня, стоявшего рядом. Двое молодых людей надели холодные доспехи, взяли свои длинные мечи и вышли во двор.

Ранним утром каждое пробуждение от постели было борьбой с собственным телом. Теплая постель притягивала их, словно магнит, и волны сонливости накатывали. Руки дрожали от холода, а движения с мечом были медленными и неуклюжими. Но Цзу Ти понимал, что им нужно бороться со своей инерцией и холодной погодой, потому что в эпоху, грозящую хаосом, комфорт не мог удовлетворить их амбиции.

День за днем, когда пел петух, они больше не колебались. Это некогда надоедливое кукареканье постепенно превратилось в громогласный призыв, пробуждающий их волю. Их мышцы запомнили траекторию ударов мечом, а тела адаптировались к пронизывающему холоду. Им больше не нужно

было заставлять себя вставать; как только пел петух, они становились подобны солдатам, услышавшим боевые барабаны, инстинктивно бросаясь в бой.

Спустя годы Цзу Ти повёл свои войска через реку Янцзы, чтобы начать северную экспедицию. Когда он ударил веслом и поклялся на полпути вверх по Янцзы, каждое утро, просыпаясь на рассвете, превращалось в прилив героической страсти в его жилах. Он не избавился от усталости, а превратил стремление в потребность, более сильную, чем отдых; он не перестал чувствовать холод, а выковал свою миссию в самые тёплые боевые доспехи.

История помнит его героический дух, «ударивший веслом по середине реки», но мало кто знает, что его непоколебимая воля закалилась в бесчисленных битвах с инстинктами.

Прорыв и изменение судьбы

Козырем человечества никогда не был разум, а скорее его укрощенные инстинкты. Разум может привести к одному правильному выбору, но именно укрощенные инстинкты поддерживают нас на протяжении всей жизни. Чтобы изменить свою судьбу, вы должны позволить разуму стать вашим укротителем, заточив страх, лень, желания и комфорт. Только тогда вы поймете, что истинная свобода — это не безудержность, а самообладание.

В каждом человеке обитают две силы: одна тянет его в

пропасть, другая возносит к вершинам. Разница заключается в том, какой из них вы позволяете доминировать. Вы не можете искоренить инстинкты, но вы можете их укротить — превратить страх в бдительность, лень в ритм, а желание в энергию. В этом и заключается истинный смысл самодисциплины: не подавление, а укрощение. Если вы всегда будете руководствоваться своими эмоциями и желаниями, вы навсегда останетесь придатком окружающей среды; но когда вы научитесь использовать разум, чтобы укротить свои инстинкты, вы начнете по-настоящему контролировать свою судьбу.

Установите ритуализированные действия: подобно дзю-дзю, зафиксируйте действия. Повторяйте правильные действия в одно и то же время каждый день, в одном и том же состоянии, пока инстинкт не будет укрощен.

Измените систему вознаграждения и наказания: свяжите боль с ленью, а удовлетворение — с действием. Психологические связи определяют направление поведения.

Ограничивающие инстинкты, а не Отрицание: Вместо того чтобы избегать желаний, мы устанавливаем для них правила, давая импульсам выход, чтобы они не вышли из-под контроля.

Сохраняйте способность к «холодному старту»: независимо от того, насколько плохи условия, вы можете мгновенно войти в состояние потока. Эта способность — лучший способ обуздать лень.

Пусть рациональность возобладает: сделайте паузу в три секунды, прежде чем принимать важное решение, позвольте мыслям возобладать над эмоциями, и пусть реакция станет выбором.

Глава 2: Дисбаланс между эмоциональным состоянием и уровнем интеллекта — это не просто хромота.

Те, кто понимает человеческие взаимоотношения, добиваются больших успехов, а те, кто умеет мыслить и адаптироваться, — стабильного прогресса.

IQ — это ключ к открытию дверей, а EQ — это лестница к продвижению по службе.

В жизни то, как далеко вы сможете продвинуться, определяется не талантом, а способностью понимать чувства людей. Вы можете быть исключительно талантливы, но остановиться на пороге, потому что не понимаете человеческих отношений; или вы можете быть обычным человеком, но переломить ситуацию благодаря удачно подобранному слову.

Интеллект — это первый кирпич, который открывает новые возможности. Эмоциональный интеллект, с другой стороны, — это лестница, которая позволяет подняться выше, не упав.

В социальной пирамиде конкуренция внизу основана на усердии, в середине — на IQ, а на вершине — на EQ, и этот порядок никогда не меняется. Люди с низким IQ не могут добиться больших успехов; в то время как люди с низким EQ, независимо от уровня их IQ, далеко не продвинутся.

Интеллект можно рассматривать как систему обработки информации, подобную высокоскоростному процессору, позволяющему быстро понимать, анализировать и интегрировать сложную информацию.

Многие ошибочно считают эмоциональный интеллект

(ЭИ) лестью или хитростью, но это не так. Истинный ЭИ — это понимание ситуаций, способность ориентироваться в сложных межличностных сетях, не обижая других и не теряя уверенности в себе. Это не лесть, а точное чувство времени; не слепое заискивание, а умение оказать поддержку, когда это необходимо.

Интеллект помогает начать, эмоциональный интеллект помогает добиться успеха. Их взаимоотношения подобны взаимоотношениям огня и печи: огонь разжигает печь, но только конструкция печи может предотвратить выход огня из-под контроля. Без огня печь холодна; без печи огонь хаотичен.

Учитесь на ошибках истории.

Ян Сю, второе имя Дэчжу, был писателем эпохи Восточной Хань. Он происходил из уезда Хуайинь, округа Хуннун, провинции Сили. Он происходил из семьи чиновников и был сыном великого коменданта Ян Бяо и правнуком Ян Чжэня.

Ян Сю был прилежным и талантливым человеком. В эпоху Цзяньаня его рекомендовали как почтительного и неподкупного чиновника, и он служил придворным. Позже он занимал должность главного клерка премьер-министра Цао Цао. Даже сам Цао Цао однажды сказал, что он уступает Ян Сю.

Однако, несмотря на очень высокий IQ, его EQ был относительно низким. Находясь рядом с Цао Цао, он часто дей-

ствовал хитро, либо неверно истолковывая слова Цао Цао, либо перетягивая на себя внимание Цао Цао. Более того, он неосознанно оказался вовлечен в борьбу за престолонаследие между сыновьями Цао Цао.

В то время Цао Цао мучился выбором преемника. Оба его сына, Цао Чжи и Цао Пи, были выдающимися: Цао Чжи отличался исключительным талантом, а Цао Пи — зрелостью и уравновешенностью. Цао Цао колебался между ними. Ян Сю решительно поддерживал Цао Чжи и тайно обратился к нему с просьбой научить его отвечать на вопросы Цао Цао.

Когда Цао Цао проверил Цао Чжи, он обнаружил, что тот бегло отвечал на его вопросы. Цао Цао подумал, что, хотя Цао Чжи и умён, он никак не может быть настолько «опытным», поэтому он тайно послал кого-то провести расследование. Оказалось, что за всем этим стоял Ян Сю. Это перешло все границы дозволенного, и Цао Цао нашёл предлог, чтобы убить Ян Сю.

Цао Цао убил Ян Сю, а несколько дней спустя увидел своего отца Ян Бяо. Желая проверить его, он многозначительно спросил: «Ты выглядишь нездоровым, почему?» В ответ на очевидный вопрос Цао Цао Ян Бяо ответил: «Мне стыдно, что у меня нет прозорливости Риди, но я всё ещё питаю любовь, подобную любви старого быка, лижущего своего телёнка».

Упомянутый Ян Бяо «Риди» относится к Цзинь Риди, высокопоставленному чиновнику династии Хань. Однажды

сын Цзинь Риди открыто приставал к уважаемой женщине, и Цзинь Риди, став свидетелем этого, убил собственного сына. Ян Бяо использовал историю Цзинь Риди, чтобы выразить свою позицию. С одной стороны, он взял на себя ответственность за то, что не смог должным образом воспитать Ян Сю, показывая, что не винит Цао Цао. С другой стороны, даже у людей есть чувства; если бы Ян Бяо напрямую проявил недостаток отцовской привязанности, это могло бы вызвать подозрения у Цао Цао. Поэтому ему нужно было должным образом продемонстрировать свою любовь к сыну.

Ответ Ян Бяо удовлетворил Цао Цао, и он не стал создавать ему дополнительных трудностей.

Разные судьбы Ян Сю и его сына доказывают, что эмоциональный интеллект важнее интеллектуального, если человек хочет добиться больших успехов и стабильного прогресса.

Прорыв и изменение судьбы

В действительности «арена власти» — это не всегда императорский двор; это может быть также компания, семья или социальный круг. Истинные мастера умеют переключаться между двумя типами мудрости: сначала используя IQ для преодоления трудностей, а затем используя EQ для обеспечения победы.

Когда молодой человек только начинает работать, если он стремится продемонстрировать свой интеллект, его часто

считают слишком проницательным. Однако, если он умеет сначала выслушать, выразить свои мысли уместно и завоевать доверие, прежде чем демонстрировать свои способности, он постепенно может открыть перед собой новые возможности. Интеллект — это ключ к открытию новых возможностей, позволяющий другим «дать вам шанс»; эмоциональный интеллект — это умение взаимодействовать с людьми, заставляя других «искренне уважать вас».

В основе IQ лежит умение рассуждать. Необходимо уметь видеть сквозь внешние признаки и понимать причины, последствия и структуру происходящего. В основе EQ лежит умение воспринимать. Необходимо уметь читать невысказанные смыслы в словах других людей и распознавать направление развития ситуации. Когда эти два качества сочетаются, вы перестаёте быть пешкой в игре и становитесь игроком, способным разрабатывать стратегии. Каждый поворотный момент в жизни — это сочетание IQ и EQ: IQ помогает вам «войти в игру», а EQ помогает вам «остаться в ней».

Поэтому, стоя на пороге продвижения по службе, сначала научитесь стучать в дверь — завоевывайте доверие уважением, сочувствием и стратегическим подходом; войдя в зал, не забывайте подниматься по лестнице — возвышайтесь над другими, используя рациональность, дальновидность и умение действовать.

Сначала поймите, затем выразите: в любой ситуации сначала разберитесь в ситуации, прежде чем говорить.

Сначала проявите эмпатию, затем оценивайте: понимание мотивов других людей является необходимым условием для разработки стратегий.

Сначала войдите, затем поднимайтесь по лестнице: IQ — это пароль для разблокировки системы, EQ — это инструмент для освоения системы.

Сначала стабилизируйте ситуацию, а затем прорвитесь сквозь неё: научитесь накапливать силы постепенно, а не упускать возможности импульсивно.

Сначала будьте хорошим человеком, а потом делайте добрые дела: IQ — это канал, EQ — это постоянная движущая сила, и ни то, ни другое не является лишним.

Ум не гарантирует успеха; успех гарантирует умение строить межличностные отношения.

Только после этого вы сможете войти.

В человеческом обществе наиболее легко переоцениваемым качеством является «интеллект». Интеллектуальные люди часто способны разглядеть суть ситуации, найти обходные пути и с первого момента оценить все плюсы и минусы, но они также чаще всего терпят неудачу, когда проявляют самоуспокоение. Это происходит потому, что интеллект может решать проблемы, но он может быть не способен понять истинные чувства людей.

С помощью интеллекта можно одержать победу один раз, но трудно побеждать всю жизнь. Те, кто действительно добивается больших успехов, полагаются не на остроту своего

IQ, а на тактичность своего EQ — мудрость, позволяющую убедить других идти рядом с ними и сосуществовать.

На работе вы, возможно, встречали людей, отличающихся остроумием и красноречием. Они могут попасть в точку на совещаниях и заслужить кратковременные аплодисменты, но часто сталкиваются с изоляцией при распределении проектов и конкуренции за ресурсы. В жизни также много людей, которые «тревожно умны». Они слишком расчетливы и думают, что могут управлять сердца́ми людей, понимая их, но забывают, что сердца́ людей — это не холодные уравнения, а изменчивая сеть взаимоотношений.

Когда вы сосредотачиваетесь только на «победе», но не понимаете, «как справиться» с ситуацией, когда вы стремитесь только к «правильности», игнорируя «умеренность», вы в конце концов обнаружите, что: хитрость может помочь вам победить временно, но она не защитит вас в долгосрочной перспективе. Жизненная гонка никогда не является состязанием интеллекта, а обменом доверия. Истинная победа — это завоевание сердец и умов.

Учитесь на ошибках истории.

В середине периода Воюющих царств государство Цинь было синонимом презрения. Когда феодальные лорды проводили собрание, они отказывались пускать послов Цинь, говоря: «Феодальные лорды презирают Цинь; нет большего по-

зора, чем этот».

В то время герцог Сяо из Цинь был полон решимости укрепить государство и издал указ, требовавший талантливых людей для преодоления тупиковой ситуации. Гунсунь Ян, выходец из Вэй, привёз в Цинь с Запада «Правовой канон» Ли Куя. Он был удивительно умён: проницателен, красноречив и остроумен. В своих политических дискуссиях он метко предложил принцип реформ, согласно которому «нет единого способа управлять миром и нет единого закона, приносящего пользу государству», мгновенно найдя отклик в стремлении герцога Сяо к переменам. Таким образом, он использовал свою мудрость, чтобы открыть двери в центр власти Цинь.

В начале своих реформ он придумал метод «перетаскивания бревна для установления доверия», используя одно бревно, чтобы завоевать доверие народа; он внедрил систему коллективных наказаний, при которой домохозяйства взаимно гарантировали права друг друга; он отменил систему колодезных полей, вознаграждал военные заслуги и открыл поля для земледелия, что привело к постепенному возрождению государства Цинь. Всего за несколько десятилетий могущество Цинь резко возросло, его народ разбогател, армия стала сильной, а законы укрепились. Видение мудреца вывело небольшое пограничное государство на путь гегемонии.

Однако этот реформатор, известный своей мудростью,

вырыл себе могилу в самом важном аспекте своего поведения. Шан Ян считал, что закон может преодолеть человеческие чувства. Он рассматривал царский клан как древнюю силу, а личные отношения — как корень коррупции, предпочитая «потерять людей во всем мире, чем потерять авторитет закона».

Таким образом, он оскорбил всех, кого не должен был: фракцию наследного принца, аристократическую партию и старую гвардию. Семьсот человек были казнены на реке Вэй, а наставник наследного принца был изувечен и покрыт татуировками, что потрясло двор и общественность. Авторитет закона был установлен, но вместе с ним и негодование. Когда герцог Сяо из Цинь умер, защита исчезла, и талантливый архитектор в конечном итоге был поглощен собственной системой.

Шан Ян в панике бежал, но его путешествие было полно трудностей: ему требовалось разрешение на пребывание, но никто не осмеливался его принять; когда он бежал в чужие земли, феодальные лорды отказались его приютить. В конце концов, он был схвачен в собственном феодальном владении, растерзан пятью лошадьми, а его останки были выставлены на всеобщее обозрение на рыночной площади.

Законы Цинь сохранились, но его жизнь была оборвана острой гранью принципа «акцентировать внимание только на законе, а не на людях». Его интеллект позволил ему установить порядок; неспособность выстраивать межличност-

ные отношения не оставила ему выхода.

Прорыв и изменение судьбы

умный Интеллект — это инструмент, но навыки межличностного общения отражают более широкую перспективу. Человек, полагающийся исключительно на хитрость, подобен тому, кто использует лезвие только для расчистки пути — быстро, но опасно; человек, понимающий межличностные отношения, добавляет к своей остроте слой тепла, заставляя других осмеливаться приближаться и охотно следовать за ним. В межличностных отношениях глубочайшая мудрость заключается не в интригах против других, а в предоставлении им пространства для маневра; самый сильный контроль заключается не в подавлении другой стороны, а в том, чтобы заставить ее добровольно присоединиться к вам в достижении великих целей.

Настоящие победители полагаются не на интеллект, а на свою способность вдохновлять других идти по тому же пути. Потому что, хотя интеллект может принести временную победу, в долгосрочной перспективе по-настоящему важен характер.

Чтобы добиться успеха, необходимо сначала освоить искусство «вхождения в игру».

Научитесь уважать эмоции: в общении с людьми логика может временно одержать верх, но эмоциональная устойчи-

вость в конечном итоге принесет вам победу. Не спешите что-либо доказывать; сначала дайте другим почувствовать, что их понимают.

Важно соблюдать баланс: говорите правду с сочувствием, а рассуждайте умеренно. Умение вовремя сдерживать свою резкость предотвратит изоляцию от группы.

Оставляйте место для человеческого фактора: правила холодны, но сердца людей теплы. Оставлять место для маневра в рамках правил не означает быть без принципов, а скорее уметь проявлять гибкость.

Научитесь сохранять лицо перед другими: даже если вы правы, не позволяйте другим потерять лицо. Умение оценивать ситуацию в целом — это истинный эмоциональный интеллект.

Важность навыков межличностного общения: Закон основан на разуме, а разум — на эмоциях. Чрезмерно умные люди часто проигрывают из-за человеческой природы. Люди, умеющие вести себя достойно, понимают, как убедить других с помощью разума и завоевать их доверие.

Эмоциональный интеллект: он влияет на ход взаимоотношений в большей степени, чем знания.

Чтобы одержать верх в борьбе за власть, нельзя полагаться исключительно на знания, а нужно использовать умение управлять эмоциями. Знания по-настоящему ценятся только тогда, когда эмоции человека стабильны; как только эмоции выходят из-под контроля, даже самые глубокие знания мгновенно теряются. Это происходит потому, что в межличностных отношениях первая реакция всегда эмоциональна; использование знаний для критического мышления — лишь дополнительная мера.

Когда ученик неправильно отвечает на вопрос на уроке, небрежное хмурое выражение лица учителя может вызывать у него беспокойство весь день; когда подчиненный выступает на совещании, а тон начальника немного резче, он неизбежно будет сомневаться в себе каждый раз, когда говорит; когда партнера обвиняют в «слишком эмоциональном» поведении во время спора, он может казаться спокойным на первый взгляд, но внутри он замкнулся в защитной оболочке безразличия.

Эмоции подобны тихому электрическому току; они могут мгновенно разжечь отношения или разрушить доверие в од-

но мгновение. Люди — не рациональные существа, подчиняющиеся фактам, а скорее эмоциональные создания, движимые чувствами. Те, кто понимает эмоции, могут контролировать атмосферу в отношениях; те, кто не понимает, просто поддаются им.

Истинный эмоциональный интеллект заключается не в умении красиво говорить и обладать житейской мудростью, а во внутренней выдержке и самоконтроле.

Когда вы способны сохранять спокойствие и самообладание в гневе, воздерживаться от необдуманных высказываний при непонимании и оставаться мягким, но твердым, когда вас игнорируют, эта стабильная эмоциональная энергия часто оказывается более глубокой, чем знания. Потому что суть отношений заключается не в состязании в знаниях, а в обмене эмоциями. Только поддерживая свой собственный эмоциональный ритм, вы можете твердо стоять в сложных межличностных отношениях и стать лидером в этих отношениях.

Учитесь на ошибках истории.

В конце периода Весны и Осени во дворце царя Фучая из У всегда звучали два совершенно разных голоса.

Голос У Цзысюя был остр, как бронзовый меч, каждое слово несло в себе неоспоримую остроту. Когда посланник Юэ представил Си Ши, он ворвался во дворец: «Красота по-

губила страну! План Гоуцзяня — это гнусное злодеяние!»

Когда царь Фучай готовился к северному походу против государства Ци, он ударил кулаком по столу на глазах у всех и заявил: «Если Гоуцзянь не будет уничтожен, северный поход непременно потерпит неудачу!»

Каждое его слово точно указывало на кризисную ситуацию, и каждый его совет впоследствии подтверждался историческими документами. Но этот седовласый генерал всегда выбирал самый прямой способ выражения своих мыслей, словно острое оружие, которое каждый раз, когда его вынимали, ранило гордость монарха.

Напротив, голос Бо Пи был подобен тщательно подобранной специи. Когда У Цзысуй настаивал на убийстве Гоуцзяня, он мягко советовал: «Ваше Величество благосклонен; как вы можете убить сдавшегося правителя?»

Когда У Цзысуй выступал против Северной экспедиции, он метко отвечал: «Внутренние распри в Ци представляют собой прекрасную возможность».

Он никогда не спорил с Фучаем, но в каждый решающий момент говорил самым приятным для монарха образом то, что тот хотел услышать. Он знал, когда нужно промолчать, когда дать совет, а когда спокойно вручить сокровища, присланные царством Юэ.

В день заключения союза Хуанчи, когда Фучай вернулся в короне лидера союза, его встретили известием о вторжении армии Юэ в Гусу. В тот момент Бо Пи все еще нежно утешал

его, говоря: «Это всего лишь незначительная болезнь». Но предсмертные слова У Цзысюя эхом разнеслись по дворцу: «Пожалуйста, выколите мне глаза и повесьте их на восточных воротах. Я хочу своими глазами увидеть, как армия Юэ войдет в город!»

Позже, когда Фучай, прежде чем покончить жизнь самоубийством в Яншане, закрыл лицо рукавом и сказал: «Мне не до Цзысюя видеть», он наконец понял жестокую правду: Бо Пи, всегда контролировавший свои эмоции, был коварным министром, а У Цзысюй, не сумевший совладать со своими чувствами, был по-настоящему преданным министром, который хорошо к нему относился.

Король Фучай, неспособный отличить верность от предательства, несёт основную ответственность за падение своего государства. Однако У Цзысюй тоже был не совсем безгрешен. Он был верен и умен, но его чрезмерно эмоциональная манера выражения, в сочетании с резкими и бескомпромиссными словами, дала Бо Пи возможность воспользоваться его уязвимостью. Бо Пи ловко замаскировал слова под сладость, а затем отравил их, что в конечном итоге привело к краху государства.

Прорыв и изменение судьбы

Эмоции — это наиболее скрытая динамика власти между людьми. Тот, кто умеет контролировать свои эмоции, мо-

жет контролировать направление отношений. Многие умные люди проигрывают не из-за недостатка знаний, а из-за своих инстинктивных, неконтролируемых эмоциональных реакций.

Они отвечают на критику, избегают безразличия и яростно протестуют против несправедливости, ошибочно принимая этот инстинкт за защиту достоинства, на самом деле отказываясь от контроля над отношениями. Если эмоции человека легко поддаются влиянию окружающих, это означает, что его внутренняя система подверглась воздействию внешних факторов.

По-настоящему зрелый человек — это не тот, кто лишен эмоций, а тот, кто способен сохранять рациональную, отложенную реакцию, когда эмоции возникают. У Цзысуй был храбр и находчив, но его поглотила обида, и в конечном итоге он стал мучеником своих эмоций; Бо Силай, хотя и умел читать людей, превратил управление эмоциями в манипуляцию и также в конечном итоге пострадал от иллюзии эмоций.

Контролировать свои эмоции не значит притворяться; это значит использовать разум, чтобы направлять свои чувства, и силу воли, чтобы противостоять искушениям. Чтобы не поддаваться эмоциям, вам нужно усвоить следующее:

Отправная точка для распознавания эмоций — прежде чем говорить, спросите себя: «Я общаюсь или просто выплескиваю эмоции?»

Отложенная реакция – При возникновении эмоций сле-

дует помолчать три секунды, прежде чем решить, реагировать ли.

Смените обстановку — покиньте место, где вы теряете контроль над собой, даже если это всего лишь временный выход на улицу подышать свежим воздухом.

Развивайте способность к самостабилизации — ежедневно выделяйте себе время, свободное от посторонних мыслей, чтобы перезагрузить свой разум.

Восстановление чувства безопасности — не за счет одобрения окружающих, а путем установления собственных границ.

Суть интеллекта: повышение качества долгосрочных решений.

В современном мире, перенасыщенном информацией и постоянно меняющемся информационном пространстве, интеллект, кажется, стал синонимом «мгновенной реакции» — способности быстро отвечать на вопросы, хорошей памяти и точных вычислений.

Истинный интеллект заключается не в мгновенных вычислениях, а в качестве долгосрочных решений. Кратковременная хитрость может принести временную выгоду, но именно долгосрочная мудрость по-настоящему побеждает в жизни. Мы часто говорим: «Хитрость может обернуться против нас», но на самом деле проблема не в самой хитрости, а в близорукости, которая возникает из-за подчинения своим желаниям.

—Вы настаиваете на том, чтобы выиграть хотя бы одно предложение в споре, но при этом теряете отношения.

-Ты При инвестировании некоторые люди нетерпеливы и жаждут быстрой прибыли, пренебрегая силой сложных процентов.

—Вы часто меняете работу, что может показаться разумным решением, но при этом теряете тот импульс, который был накоплен со временем.

В конечном счете, истинный высокий интеллект — это

способность откладывать удовлетворение желаний, сохраняя при этом эмоциональный контроль, и самообладание, позволяющее придерживаться долгосрочных целей перед лицом искушения. Краткосрочная хитрость может принести временную славу, но долгосрочная мудрость гарантирует, что вы останетесь в свете. Мера мудрости человека — не скорость его реакции, а дальновидность и устойчивость его действий.

Учитесь на ошибках истории.

В Лояне, в пятом году правления Юнпина в Восточной Хань (62 г. н.э.), в правительственном архиве сорокалетний Бан Чао день за днем трудился, переписывая документы. Чернильные пятна пачкали его пальцы, бамбуковые листки лежали горой на столе, а его скудная зарплата едва покрывала расходы на жизнь. Отложив перо и потирая ноющую руку, он вдруг с силой бросил его на стол: «Великий человек не должен стремиться ни к чему, кроме как подражать Фу Цецзы и Чжан Цяню, которые добились успехов в чужих странах, получив титулы и почести. Как же я могу всю жизнь быть ограниченным миром пера и чернил!»

Эти слова были сказаны не наобум. За бесчисленные ночи, проведенные за переписыванием документов, Бан Чао уже запомнил карту Западных регионов. Он заметил непостоянство государств Западных регионов, осознав, что они

представляют собой серьезную угрозу императорскому двору и отличную площадку для амбициозных личностей, стремящихся к великим свершениям.

В шестнадцатом году правления Юнпина (73) наконец-то представилась такая возможность. Доу Гу, комендант императорской кареты, возглавил войска в нападении на сюнну, и Бан Чао решительно оставил перо ради меча. Он был всего лишь мелким чиновником, но проявил необычайную храбрость в своей первой битве против сюнну и заслужил глубокое уважение Доу Гу.

Затем его отправили в Шаньшань в качестве посланника. Когда делегация сюнну внезапно прибыла, и отношение царя Шаньшаня изменилось, все тридцать шесть сопровождавших его человек захотели защитить себя. Однако Бан Чао сказал им: «Кто не рискует, тот не выигрывает». Той ночью он повел свои войска, чтобы сжечь лагерь сюнну, уничтожив всю делегацию. Этот поступок полностью развеял колеблющуюся решимость царя Шаньшаня. Это была не безрассудная храбрость, а хорошо продуманное решение — он знал, что на сложной арене власти в Западных регионах истинная победа достигается не с помощью мгновенной грубой силы, а за счет долгосрочного стратегического престижа.

В последующие тридцать лет он последовательно подавлял восстания в Шаче и Шуле и умело отражал вторжение юэцжи. Он знал, когда проявлять силу, а когда проявлять снисходительность: он укреплял свой авторитет силой, когда

союзники колебались, и побеждал врагов мудростью, когда они провоцировали его.

В седьмом году правления Юньюаня (95) император Хэ Ханьский издал указ, восхваляющий его: «Он пересёк Памирские горы и достиг уездного центра, путешествуя двадцать два года, и все подчинились ему. Он сменил правителя и умиротворил народ». Бан Чао был возведён в феодальное владение Динъюаня, получив в своё распоряжение тысячу домов.

На протяжении более тридцати лет службы в Западных регионах Бан Чао, благодаря своей мудрости, идеально сочетал личные амбиции с национальными интересами. Этот ученый, отложив перо, более тридцати лет терпеливо доказывал, что высшая форма интеллекта — это не быстрая реакция, а способность планировать будущее.

Прорыв и изменение судьбы

Интеллект никогда не сводится к демонстрации врожденных способностей, а скорее к искусству выбора. Самое большое заблуждение относительно интеллекта заключается в том, что его понимают как «способность быстро считать» или «многое запоминать», игнорируя при этом его истинную лежащую в основе логику — точную оценку ценности времени и рациональный контроль желаний и импульсов.

Некоторые люди всю жизнь заняты, но при этом посто-

янно застревают в краткосрочных циклах — сегодня меняют проекты, завтра — направление, а послезавтра начинают все сначала. Им не хватает не проблесков гениальности, а терпения. Краткосрочная изобретательность может создать импульс, но только долгосрочная мудрость может заложить фундамент для всей жизни.

Истинный признак высокого интеллекта заключается не в стремлении делать больше дел, а в умении делать то, что «стоит долгосрочных вложений». По-настоящему умные люди умеют расставлять приоритеты и готовы строить планы на будущее. Они учатся откладывать удовлетворение желаний. Их не ограничивают сиюминутные выгоды, они понимают, что «терпение в настоящем освобождает место для будущих урожаев». Прежде чем принимать какое-либо решение, спросите себя: «Будет ли это по-прежнему ценно через три года?»

Развивайте в себе мышление, основанное на накоплении сложных процентов с течением времени. Успех Бан Чао не был мгновенным, а стал результатом многолетней работы. Чтение, занятия боевыми искусствами и заведение друзей — всё это медленно развивающиеся факторы. Только люди, мыслящие на перспективу, могут по-настоящему управлять своей судьбой.

Контролируйте кратковременные эмоции. Эмоции — это выход для интеллекта. В критические моменты те, кто способен подавлять импульсы и откладывать реакции, часто ви-

дят возможности, которые упускают другие.

Выбирайте меньше, но лучше. Умные люди пытаются охватить всё, но по-настоящему терпеливые умеют расставлять приоритеты. Сокращение «шума» в процессе принятия решений — ключ к раскрытию потенциала мысли.

Будьте другом времени, а не его рабом. Любая, казалось бы, «глупая» долгосрочная настойчивость закладывает основу для будущего. Истинный интеллект заключается не в том, чтобы быть на минуту быстрее других каждый день, а в том, чтобы оставаться на правильном пути и через десять лет.

Замкнутый цикл двойного интеллекта: сначала выйти на рынок, а затем достичь вершины.

Эволюция человеческого общества — это не только соревнование в знаниях, но и состязание в интеллекте и эмоциональном интеллекте.

Одни обладают огромным талантом, но молчат в решающие моменты; другие кажутся обычными, но всегда умудряются завоевать доверие в ключевые моменты. Первые подобны мощному двигателю, но им не хватает руля, чтобы управлять направлением; вторые понимают искусство манипулирования сердцами и умами людей, используя возможности в сложных ситуациях. Истинные мастера не просто эмоционально стабильны или интеллектуально превосходят других, а способны создать замкнутый цикл между эмоциональным и интеллектуальным интеллектом: они умеют распознавать ситуации, эффективно в них вникать и в конечном итоге достигать вершины.

Многие застревают на первом этапе — слишком стремятся продемонстрировать свои способности, пренебрегая тем фактом, что то, как вы выходите на сцену, определяет то, как вас изначально воспринимают окружающие. Без четкого понимания ситуации вы окажетесь не в том месте; без психо-

логической подготовки вас с самого начала назовут «заменимым». Выход на сцену — это не дебют, а стратегическое планирование.

—Вы много говорите во время собеседования, но не понимаете, чего на самом деле ждет интервьюер.

— Он пытался проявить себя на собрании, но проигнорировал командную атмосферу.

-существовать Слишком раннее проявление чувств в межличностных отношениях, но при этом забывающее оставить место для отступления.

Интеллект позволяет нам решать проблемы, а эмоциональный интеллект помогает выбрать правильный этап. Высокий интеллект без руководства эмоционального интеллекта, несмотря на его многочисленные таланты, часто приводит к внутренним конфликтам и напрасным усилиям, оставляя человека с острыми углами, но без возможности их использовать. И наоборот, высокий эмоциональный интеллект без поддержки интеллекта, независимо от того, насколько искусен человек в социальных ситуациях, в конечном итоге превратится в поверхностную «ловкость и оппортунизм», что затруднит закрепление прочного положения. Только создав тесную связь между интеллектом и эмоциональным интеллектом, можно обрести остроту ума, необходимую для преодоления трудностей, не становясь при этом высокомерным; только используя интеллект для получения ценных возможностей и неуклонно поднимаясь по лестнице успеха

благодаря эмоциональному интеллекту, можно твердо взять инициативу в игре жизни.

Учитесь на ошибках истории.

В 354 году Хуань Вэнь, генерал династии Восточная Цзинь, начал северный поход, его армия двинулась прямо к Чанъаню. На берегу реки Ба потрепанный жизнью учёный искал аудиенции. Под пристальным взглядом всей армии он сохранял спокойствие, спокойно вычесывая вшей со своей одежды, обсуждая с Хуань Вэнем положение дел в мире. В тот момент он совершил своё «вход» таким образом, который редко можно было увидеть в истории. Этим человеком был Ван Мэн.

Хуан Вэнь, влиятельный министр, питал амбиции относительно северной экспедиции, но его амбиции были еще больше продиктованы жадой власти. Ван Мэн разглядел его намерения. В ходе публичного обсуждения Ван Мэн указал, что размещение Хуан Вэнем войск в Ба Шан без переправы через реку было продиктовано не интересами страны, а личной выгодой. Эти несколько слов раскрыли правду, оставив Хуан Вэня безмолвным.

Однако Ван Мэн знал, что Хуань Вэнь не был мудрым правителем, поэтому он отказался от приглашения сопровождать армию на юг и вернулся на гору Хуа, чтобы жить в уединении. Год спустя, услышав о его репутации, к нему приехал

Фу Цзянь, правитель Первой Цинь. Они обсудили положение дел и обнаружили, что являются родственными душами. Фу Цзянь разглядел в нём талант, а Ван Мэн — правителя; это взаимное признание привело к его продвижению на высший политический пост. В возрасте тридцати шести лет Ван Мэн стал заместителем министра канцелярии, и в течение года его повысили в должности пять раз, получив огромную власть. Однако настоящее испытание только начиналось.

Бывший чиновник Фань Ши публично высмеял Ван Мэна за получение наград без заслуг, оскорбив его скромное происхождение. Ван Мэн не рассердился и не стал спорить, а предпочел напрямую противостоять ему в суде. В этом жарком споре он не проявил ни скромности, ни высокомерия. Проницательность и взвешенные слова Ван Мэна привели к тому, что Фу Цзянь в ярости лично приказал казнить Фань Ши. С тех пор «никто ниже ранга герцога или министра не осмеливался противостоять Ван Мэну». Ван Мэн использовал свою мудрость, чтобы разрядить кризис и утвердить свою власть благодаря этому единственному инциденту.

Чтобы вступить в игру, необходимо понимать ситуацию, а чтобы занять твердую позицию, требуется стратегическое принятие решений. Ван Мэн сначала победил благодаря проницательности, а затем благодаря самообладанию. Он не стал пешкой в руках амбициозных личностей и не стал жертвой талантливых, а вместо этого превратил «вступление в игру» в отправную точку для «достижения вершины».

В течение пятнадцати лет он правил страной и умирал окружающие регионы, благодаря чему династия Фу Цзяня времен Цинь достигла своего апогея. Даже на смертном одре он спокойно и мудро советовал Фу Цзяню воздержаться от похода на юг против Восточной Цзинь. К сожалению, Фу Цзянь не прислушался к его совету, что в конечном итоге привело к поражению в битве при реке Фэй.

Прорыв и изменение судьбы

Жизнь — это не стремительный спринт, а циклический процесс. Ван Мэн смог добиться успеха как учёный, потому что использовал свой интеллект для понимания ситуации и свой эмоциональный интеллект для завоевания должности; и он смог достичь вершины, потому что заставил эти два качества дополнять друг друга, образуя замкнутый цикл.

Высокий интеллект — это боеприпасы для преодоления трудностей, а высокий эмоциональный интеллект — это инструмент для точных ударов. Только когда эти два качества образуют замкнутый цикл, каждый этап жизни может перестать быть мимолетным представлением, а стать ступенькой к вершине.

«Сначала войдите, а потом поднимайтесь на вершину» — такова логика взаимодействия IQ и EQ. IQ позволяет ясно видеть ситуацию, а EQ — быть принятым ею; как только эти два понятия отрываются друг от друга, для одинокого вои-

на это становится иллюзией. Многие проигрывают на первом шаге не потому, что им не хватает способностей, а потому, что они действуют слишком опрометчиво и упускают возможность продвинуться дальше.

Чтобы победить, сначала нужно освоить "эффективную стратегию".

Прежде чем действовать, оцените ситуацию: в любых отношениях или ситуациях не спешите проявлять себя. Разумнее всего сначала понаблюдать за ситуацией. Понимание ситуации — отправная точка цикла эмоционального и интеллектуального интеллекта, а также ключевой отправной пункт для развития ваших навыков.

Определите уважение через границы: Высокий уровень эмоционального интеллекта — это не безграничная терпимость, а умение понимать, когда нужно быть мягким, а когда — проявить инициативу. Отказ и настойчивость — это продвинутые формы управления эмоциями.

Реагируйте на эмоции разумом: когда другие провоцируют, унижают или испытывают вас, отвечайте не гневом, а фактами и взвешенным подходом. Разум — это щит от эмоций.

Создавайте доверие, а не зависимость: не позволяйте другим видеть только вашу «послушность», но и дайте им почувствовать вашу «надежность». Те, кому доверяют, имеют право голоса; те, на кого полагаются, не имеют никаких гарантий.

Создайте замкнутый цикл между IQ и EQ: каждая стратегия нуждается в механизме обратной связи: каждое суждение корректирует восприятие, а каждое общение проверяет познание. Со временем вы разовьете свой собственный «радар человеческой природы».

Глава 3: Дхарма не передается легкомысленно, и Путь не продается дешево.

Установление границ – это не проявление безразличия, а уважение к ценностям.

Бесплатные вещи зачастую ценятся меньше всего.

У людей своеобразная психология: чем легче что-то получить, тем легче воспринимать это как должное.

Бесплатные курсы остаются незамеченными, в то время как дорогие обучающие программы всегда переполнены; легкодоступные электронные книги остаются непрочитанными, а платные подписки на колонки пользуются огромным спросом; родительские наставления считаются придирами, а слова наставника воспринимаются как истина в последней инстанции. Стоимость, похоже, стала внешней оболочкой ценности. Все, что не требует затрат, независимо от его полезности, считается «дешевым».

Люди не способны к благодарности; скорее, это обусловлено привычкой — только когда что-то стоит денег, требует усилий или жертв, оно признается «стоящим того».

Такой менталитет проник во все сферы жизни: вы можете написать отчет для коллеги бесплатно, и он может быть не благодарен; но если вы возьмете с него 500 юаней, он сочтет вас профессионалом. Система человеческого восприятия плохо справляется с оценкой нематериальной доброй воли, но она обладает врожденной и тонкой способностью оценивать материальные затраты.

Это именно тот текст. Скрытый парадокс цивилизованно-

го общества: мы выступаем за взаимопомощь и щедрость, но определяем ценность через цену и дефицит. Таким образом, по-настоящему бескорыстные дары часто молчаливо игнорируются под видом «бесплатности». Всё, что легкодоступно, считается посредственным; всё, что легко получить, ошибочно считается дешёвым.

Самый парадоксальный аспект человеческого сердца заключается в том, что чем безоговорочно что-то дано, тем легче это проигнорировать; и чем труднее что-то получить, тем лучше это запоминается.

Учитесь на ошибках истории.

В период Весны и Осени Байли Си путешествовал по различным государствам, однажды даже прося милостыню в государстве Ци. К счастью, его приютил отшельник Цзянь Шу, и они стали близкими друзьями. Цзянь Шу неоднократно давал ему наставления, помогая избежать бедствий внутренних распрей в Ци и государственного переворота при дворе Чжоу. Цзянь Шу советовал ему: «Никогда не работай под властью тиранического правителя». Однако Байли Си тосковал по родине и в конце концов вернулся в государство Юй, став высокопоставленным чиновником. Это был единственный раз, когда он послушался совета Цзянь Шу.

Как и предсказывал Цзянь Шу, правитель Юй, завидуя прекрасным коням и нефриту Цзинь, предоставил Юю про-

ход в Цзинь, чтобы тот уничтожил Го, в конечном итоге постигла участь «если губы отрублены, зубы остынут», и его страна и семья были уничтожены. В 655 году до н.э. Байли Си, будучи министром павшего государства, был захвачен армией Цзинь и попал в плен.

Государство Цзинь должно было выдать свою принцессу замуж за герцога Му из Цинь, и для приданого требовалась группа рабов. Байли Си, которому было более семидесяти лет, был включен в список приданого как незначительная «часть приданого».

Это стало для него огромным унижением. Во время конвоирования он воспользовался случаем и сбежал до самой границы государства Чу, где был схвачен местными жителями. Царь Чу Чэн, услышав, что он умеет разводить скот, отправил его пасти стада. В глазах жителей Чу этот старик был не дороже обычного раба.

Тем временем герцог Му из Цинь просматривал список приданого. Он заметил имя «Байли Си», но не смог его найти. Расспросив своих министров, он узнал, что Байли Си — редкий талант. Стремясь найти такого человека, герцог Му немедленно хотел выкупить его за крупную сумму денег. Однако его министр, Гунцзы Чжи, быстро ответил ему, сказав: «В государстве Чу его заставили пасти скот, потому что не знали о его таланте. Если вы выкупите его за крупную сумму денег, разве это не будет означать, что царь Чу — вундеркинд? Тогда царь Чу наверняка оставит его себе».

Герцог Му из Цинь внезапно понял, что происходит, и послал к царю Чу человека с пятью шкурами черных баранов, которые в то время оценивались по рыночной стоимости рабов.

Посланник сказал: «У нас есть беглый раб по имени Байли Си, который сбежал в вашу страну. Пожалуйста, позвольте нам выкупить его за пять черных овечьих шкур и забрать его обратно для наказания».

Услышав это, царь Чу Чэн понял, что это всего лишь ничемный беглый раб, и обмен его на пять овечьих шкур был выгодной сделкой. Поэтому он с готовностью согласился.

Когда более чем семидесятилетнего Байли Си сопроводили обратно в Цинь и заковали в кандалы, герцог Му из Цинь лично встретил его. Герцог Му лично снял с него кандалы и отнёсся к нему с величайшим уважением. Байли Си отказался, сказав: «Я министр павшего государства, зачем мне что-либо у вас спрашивать!» Герцог Му ответил: «Правитель Юй не взял вас на работу, отсюда и падение государства, это не ваша вина».

После трех дней и трех ночей долгих переговоров Байли Си обсудил положение дел в мире, чем очаровал герцога Му. Герцог Му немедленно назначил его высокопоставленным чиновником и поручил ему управление государством. Байли Си смиренно отказался, вместо этого настоятельно порекомендовав своего близкого друга Цзянь Шу. Затем герцог Му с большой торжественностью пригласил Цзянь Шу в Цинь и

назначил его премьер-министром.

Поскольку Байли Си был приобретен в обмен на пять шкур черных баранов, его уважительно называли «Министром пяти баранов». Под его руководством Цинь укрепила свои внутренние дела и стремилась к гегемонии за рубежом, расширив свою территорию на тысячи миль и подчинив себе западные племена Жун, заложив основу для будущего объединения мира. Когда он умер, мужчины и женщины Цинь плакали, а дети воздержались от пения.

Прорыв и изменение судьбы

Наша оценка ценности часто искажается из-за стоимости и дефицита. Чем легче что-то получить, тем меньше мы это ценим; чем менее доступно что-то, тем больше мы к этому стремимся. Чтобы вырваться из этой психологической ловушки, мы должны научиться переосмысливать взаимосвязь между «бесплатным» и «ценным». Бесплатное не означает бесполезное; дорогое не обязательно имеет ценность. Истинная мудрость жизни заключается в том, чтобы научиться видеть скрытую ценность вещей, которые даются «бесплатно».

Сначала научитесь платить за обучение, а затем научитесь быть благодарными за бесплатное обучение: готовность платить за знания означает признание того, что обучение имеет свою цену; но мы также должны понимать, что, получив ресурс бесплатно, вы должны проявить инициативу и отдать

его взамен, например, распространяя его, применяя на практике или воспроизводя, иначе он в конечном итоге будет забыт.

Не стоит недооценивать доступные ресурсы: то, что чаще всего упускается из виду в жизни, зачастую является самым важным, например, воздух, вода, здоровье, время, семья и дружба. Они бесценны, но являются основой всего богатства.

Будьте осторожны с использованием «бесплатной» доброты: помогая другим, вы можете быть бескорыстны, но не позволяйте бескорыстию превратиться в пассивное право. Время от времени устанавливайте определенные границы, определяйте пределы доброты, чтобы другие поняли ее потенциальную значимость.

Пусть «бесценное» вернется в число ценностей: то, что кажется бесплатным — солнечный свет, образование, общение, любовь — на самом деле отнимает у человека время и силы. Если вы игнорируете это, вы тратите впустую самую ценную энергию в мире.

Дисбаланс деловой репутации равносителен как уступкам, так и девальвации.

В межличностных отношениях наиболее Эмоция, которую легко неправильно истолковать, — это «доброжелательность».

Поначалу это похоже на легкий весенний ветерок, теплую погоду, которая позволяет отношениям развиваться; но когда доброжелательность теряет равновесие и превращается в бескорыстную щедрость, она скатывается из бескорыстного дарения в ловушку заискивания.

Можно подумать, что, прилагая больше усилий и проявляя больше терпимости, вы сможете заслужить понимание и признание другого человека; но на самом деле, чем внимательнее и уступчивее вы будете, тем больше вероятность того, что вас сочтут скупым и проигнорируют.

Доброжелательность должна быть основой для построения гармоничных отношений, а не односторонним каналом для присвоения. Несбалансированная доброжелательность, кажущаяся мягкой, на самом деле является скрытым отказом от власти — пытаясь угодить другим, вы также активно обесцениваете себя.

В социальном порядке человечества ценность не постоян-

на, а определяется дефицитом. Когда вы всегда безоговорочно проявляете добрую волю к другим, они теряют к ней чувствительность и начинают воспринимать её как должное. А принятие доброй воли как должное — это отправная точка для обесценивания всей доброй воли.

Именно поэтому многие отношения распадаются не из-за злобы, а из-за дисбаланса доброжелательности. Вы молча поглощаете себя, в то время как другой человек неосознанно поглощает вас. Со временем ваша доброжелательность начинает восприниматься как должное, ваша внимательность перестаёт цениться и даже воспринимается как бремя.

Если вы не умеете устанавливать границы для доброй воли, она в конечном итоге превратится в своего рода моральное потворство — вы будете расплачиваться за безразличие других людей.

Учитесь на ошибках истории.

Император Юань из династии Хань, Лю Ши, был одиннадцатым императором Западной Хань. С юных лет он отличался мягкосердечностью, покровительствовал конфуцианским учёным и верил в доброжелательность и справедливость. Его отец, император Сюань из династии Хань, однажды вздохнул: «Тот, кто принесёт хаос в мою семью, — это наследный принц!» — слишком добрый человек не способен поддерживать порядок.

Лю Ши не хотел слушать; он твердо верил, что нет ничего плохого в том, чтобы быть добрым к людям.

Взойдя на трон, он в значительной степени полагался на конфуцианских ученых, таких как Сяо Ванчжи, и прислушивался к их советам. Он не гневался, когда его министры ему возражали; он не обижался на их резкую критику. Поначалу его министры были тронуты — этот император был поистине благосклонен. Но со временем все изменилось.

Евнух Ши Сянь лучше всех понимал императора Юаня. Однажды его обвинили в ложном изложении императорского указа, преступлении, караемом смертной казнью. Ши Сянь, преклонив колени перед императором Юанем, рыдал и рыдал: «Ваше Величество, я невиновен! Они просто завидуют вашему доверию ко мне!» Сердце императора Юаня смягчилось, и вместо того, чтобы наказать его, он стал доверять ему еще больше.

Придворные недоверчиво переглянулись — неужели это действительно приемлемо? С тех пор они поняли, что если возникнет проблема, им достаточно будет обратиться к Его Величеству с жалобой, и все будет в порядке.

Сяо Ванчжи недолюбливал Ши Сяня и объявил ему импичмент. Ши Сянь в ответ ложно обвинил его в «формировании клик ради личной выгоды». Император Юань знал, что Сяо Ванчжи невиновен, но не мог вынести сурового наказания для Ши Сяня, сказав лишь: «Пусть он останется дома и поразмышляет над своими ошибками». Сяо Ванчжи,

человек высоких моральных принципов, был глубоко унижен и покончил жизнь самоубийством, отравившись ядом. Услышав это, император Юань горько заплакал: «Я не хотел, чтобы он умирал!» Но после его слез Ши Сянь остался Ши Сянем, и двор остался прежним.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.