

ВИКТОРИЯ КАБАНЕЦ

ПОЧЕМУ ЖЕЛАНИЯ НЕ СБЫВАЮТСЯ

Как внутренние блоки, страх, сомнения
и привязанность к результату мешают
получать желаемое



ВЫЯВИ
ВНУТРЕННИЕ
БЛОКИ



ИЗБАВЬСЯ
ОТ СТРАХОВ
И СОМНЕНИЙ



ИЗМЕНИ
ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ
УБЕЖДЕНИЯ



НАУЧИСЬ
ЛЕГКО ПРИНИМАТЬ
ЖЕЛАЕМОЕ



СОЗДАЙ ЖИЗНЬ,
КОТОРУЮ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
ХОЧЕШЬ

РАЗБЕРИСЬ
В СЕБЕ —
ОТКРОЙ ДОРОГУ
К СВОИМ
ЖЕЛАНИЯМ



*Иногда
главное препятствие
на пути к мечте —
это ты сама*



Мои желания:

- ☒ Больше уверенности
- ☒ Финансовая свобода
- ☒ Гармоничные отношения
- ☒ Здоровье и энергия
- ☒ Жизнь без ограничений



ПРАКТИЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ



21-ДНЕВНАЯ
ПРОГРАММА



ВОПРОСЫ
ДЛЯ САМОАНАЛИЗА



РЕАЛЬНЫЕ
ИЗМЕНЕНИЯ

Виктория Кабанец

ПОЧЕМУ ЖЕЛАНИЯ

НЕ СБЫВАЮТСЯ

<https://litres.ru/74443293>

SelfPub; 2026

Аннотация

Почему одни желания будто начинают сбываться, а другие годами остаются мечтами? Часто причина не в отсутствии силы воли, а во внутренних противоречиях: страхе перемен, сомнениях, чувстве недостойности, привычке ожидать худшего и чрезмерной привязанности к результату. Эта книга поможет увидеть собственные скрытые блоки и понять, как они влияют на решения, поведение и способность принимать новое. Внутри — практические упражнения, работа с ограничивающими убеждениями, страхом, контролем, деньгами, отношениями и самооценкой, а также 21-дневная программа внутренних изменений и вопросы для самоанализа.

Содержание

Перед началом	5
Содержание	6
Введение. Почему одного желания недостаточно	8
1. Конфликт между «хочу» и «боюсь»	9
Практика: скрытая цена желания	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Виктория Кабанец **ПОЧЕМУ ЖЕЛАНИЯ** **НЕ СБЫВАЮТСЯ**

ПОЧЕМУ ЖЕЛАНИЯ

НЕ СБЫВАЮТСЯ

Как внутренние блоки, страх, сомнения и привязанность к результату мешают получать желаемое

Практическое руководство по внутренним изменениям, намерению, доверию и осознанному действию

Виктория Кабанец

Перед началом

Эта книга относится к сфере личностного и духовного развития. Она не обещает, что любое желание исполнится только благодаря мыслям, ритуалам или «правильной вибрации». Слова «энергия», «блок», «частота» и «притяжение» здесь используются как удобные метафоры внутреннего состояния, убеждений, внимания, эмоциональных реакций и готовности действовать.

Некоторые желания зависят не только от нас. На результат влияют другие люди, обстоятельства, время, рынок, здоровье, случайность и множество факторов. Поэтому цель этой книги не в том, чтобы обвинить человека в «неправильных мыслях», если что-то не происходит, а в том, чтобы увидеть, где именно мы сами тормозим движение: боимся, избегаем, цепляемся, сомневаемся или бессознательно выбираем старый сценарий.

Желание становится сильнее не тогда, когда вы думаете о нём круглосуточно, а когда внутреннее состояние и действия перестают противоречить выбранному направлению.

Содержание

Введение. Почему одного желания недостаточно

1. Конфликт между «хочу» и «боюсь»

2. Желание из дефицита: когда цель превращается в спасение

3. Ограничивающие убеждения, которые незаметно управляют выбором

4. Страх получить то, чего вы хотите

5. Чувство недостойности и привычка уменьшать себя

6. Привязанность к срокам и постоянная проверка результата

7. Почему аффирмации иногда не работают

8. Визуализация без ухода от реальности

9. Старые сценарии и повторяющиеся выборы

10. Контроль, тревога и неспособность отпустить

11. Готовность принимать: деньги, любовь, помощь и признание

12. Почему «знаки» не должны заменять решения

13. Деньги: что может блокировать финансовые возможности

14. Любовь: почему мы иногда притягиваем знакомый, а не здоровый сценарий

15. Возможности: как перестать ждать и начать замечать

16. Как формулировать желание так, чтобы оно давало на-

правление

17. Новая идентичность: кем нужно стать, чтобы удержать
новый результат

18. 21 день снятия внутренних блоков

19. Дневник желаний и внутренних реакций

Заключение. Не заставлять жизнь, а перестраивать себя

Введение. Почему одного желания недостаточно

Можно очень сильно хотеть перемен и годами оставаться на месте. Это один из самых болезненных моментов: человек читает книги, делает карту желаний, повторяет аффирмации, представляет новую жизнь, но реальность почти не меняется.

В такие моменты легко решить, что «Вселенная не слышит», «энергия слабая» или «со мной что-то не так». Но часто причина проще: внутри одновременно живут две противоположные программы. Одна часть хочет нового результата, другая защищает старую безопасность.

Например, человек хочет больше денег, но боится внимания и ответственности. Хочет любви, но ожидает предательства. Хочет переезда, но боится потерять привычный круг. Хочет успеха, но пугается мысли, что окружающие изменят к нему отношение.

Желание само по себе не отменяет страх. И именно это противоречие создаёт ощущение «заблокированности».

Иногда препятствие находится не между вами и целью, а между двумя частями вас: той, которая хочет нового, и той, которая боится цены перемен.

1. Конфликт между «хочу» и «боюсь»

Почти любое большое желание имеет обратную сторону. Новый доход может означать больше ответственности. Отношения — уязвимость. Публичность — критику. Свобода — необходимость самостоятельно принимать решения.

Если скрытая цена кажется опасной, человек начинает тормозить себя: откладывает, выбирает неподходящих людей, не завершает начатое, снижает цену, пропускает возможности или убеждает себя, что «ещё не время».

Практика: скрытая цена желания

Запишите одно важное желание.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.