



Арина Кураева

Код Аэрилис. 5 5лючей к исцелению разума через свет, стихии и частоты мозга

<https://litres.ru/74444857>

SelfPub; 2026

Аннотация

Как удержать свет и сохранить душу, когда вокруг сгущается тьма?

Эта книга — уникальный научно-художественный манифест и личная исповедь практикующего психолога и художника. Автор родилась в Тыве — удивительном крае на стыке Саянских гор, где с детства росла на пересечении двух великих культур, впитывая первозданную любовь к природе.

В основе книги лежит личный многолетний опыт психологических практик, в том числе практики Метода Хосе Сильва, глубокое изучение трудов Тензина Вангьяла Ринпоче о пяти элементах и исцелении звуком, а также научные открытия профессора В. Б. Слёзина о «молитвенном бодрствовании» мозга на частоте 3 Гц.

«Код Аэрилис» — это пошаговое руководство по переключению вашего разума из состояния стресса и выгорания

в режим тотальной безопасности и интуиции через 5 первоэлементов Вселенной.

Ирина Березина, Арина Березина Кураева, 2026. Проект Aelygis: дизайн, оригинальные иллюстрации автора. Все права защищены.

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Арина Березина Кураева Код Аэрилис. 5 5лючей к исцелению разума через свет, стихии и частоты мозга

Глава 1

Рождѐнная на стыке двух миров: путь исследователя. Вы когда-нибудь чувствовали, что ваша жизнь — это не просто череда случайных совпадений, а монументальное полотно, которое кто-то невидимый пишет вместе с вами? По полотну моей судьбы не раз проходили суровые испытания. Самое удивительное, что задолго до моей личной встречи с различного рода испытаниями, и особенно с огненной стихией моя жизнь почему-то постоянно наталкивала меня на людей, которые уже пережили пожары.

Я выслушивала их истории, искренне сопереживала, словно пространство заранее готовило меня к чему-то, пока однажды я сама не оказалась в самом эпицентре этой беды. Слава Богу, тогда все остались живы, но огонь унёс матери-

альную опору из-под ног, заставив переоценить всё земное. Испытания были и до этого и позже, но об этом я буду писать так чтобы логическая история помогала читателю понять всю суть событий, которые привели меня к написанию этой книги.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.