

Оля Иванова

ИНСАЙТ

Книга-оберег

Ольга Иванова

ИНСАЙТ

<https://litres.ru/74445723>

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга написана на самом дне отчаяния — в раскаленной печи личной переплавки, среди пепла рухнувших иллюзий и тотального одиночества. Здесь нет стерильных эзотерических схем из популярных инкубаторов. Это живой, бескомпромиссный и хирургически точный рентген Нового Времени, созданный на чистой наглости и внутренней силе.

«ИНСАЙТ» — это ментальный хакерский пульт для тех, кто устал от самоедства, задолбался подстраиваться под чужие рамки и готов выжечь в себе раба на максимальной СКОРОСТИ. Вы узнаете скрытые коды Мироздания и поймете изнанку своих главных затыков: почему у вас до сих пор нет ваших миллионов, почему масштабные люди боятся вашего калибра и из-за какой навязанной «хорошести» вы годами плачете ночью в подушку.

Книга обладает исцеляющей силой и побочным эффектом — после нее ваша реальность перестроится принудительно, а старая жизнь навсегда сотрется с радаров. Вы готовы полностью переродиться Титаном?

Ольга Иванова

ИНСАЙТ

ИНСАЙТ

Ольга Иванова

Предисловие.

ИНСАЙТ №1

Последний шаг к мечте вызывает ступор.

У каждого человека есть желание. Такое тайное, сокровенное, о котором мы мечтаем в тишине, пока никто не видит или, ещё страшнее, не слышит. Мы холим его и лелеем, оберегаем...и только ночью, лёжа на подушке, мы разрешаем себе думать о нём и представляем как мы уже это имеем. Но вот в реальной жизни, мы допускаем кучу оплошностей. Мечтать - одно, делать - другое.

Даже приняв решение занять то, что так сильно хочется, мы можем изо дня в день составлять планы, прописывать стратегии, всячески подготавливаться. Морально и физически возвращать свои способности и целеустремлённость. А дойдя до целевого действия, мы непроизвольно отпускаем педаль газа. Не потому что мы такие плохие или хорошие, не потому что у нас не хватает сил или времени. А потому что внутри себя мы привыкаем жить в мнимой зоне комфорта, которой так рьяно называем свою ненавистную жизнь.

Привычка! Именно она делает нашу жизнь настоящей утопией, в которую мы непроизвольно погружаемся, как в болото своих страстей. Далее попадаем в крайности, и ищем кучу отговорок, просто потому что так жить привыкли. А дальше всё по кругу. При этом, мы испытываем будто некое удовлетворение, что в очередной раз ничего не вышло. Внешне мы не показываем этого удовлетворения, внешне мы раздражены и дико недовольны. Но внутри, будто наступает облегчение от того, что ничего менять не нужно, не нужно брать на себя ответственность, можно оставить всё как есть. А ночью, встретившись со своей мечтой лицом к лицу, мы будто шепчем ей на ушко: "Всё будет хорошо, я скоро приду, просто не сегодня". Так мы возвращаемся в свой адский круг, из которого, словно нет выхода, хотя мы сами его, в очередной раз, закрыли.

Так и я. Сажусь писать эту книгу уже, по-честному пятый раз. Я знаю, что эта книга изменит не только мою жизнь, она изменит и твою. Но каждый раз я вновь и вновь удаляю написанные строчки. Поначалу удовлетворение было, но со временем, встретившись со своей мечтой лицом к лицу, конечно же, лёжа на подушке, ночью, удовлетворение сменилось на невозможность жить без неё. И вот, я снова здесь, в точке выхода из замкнутого круга. Мне с трудом даётся это предисловие, ведь эта книга - это большой шаг к моей реализации. И сквозь внутреннее сопротивление, сегодня я принимаю решение соединиться со своей мечтой ни смотря

ни на что.

Я искренне верю, что понимание и ясность творят чудеса с человеком. Пока мы живём в неведении, нам крайне сложно варьировать по неосвещённым уголкам своей жизни. А, с приходом ясности, эти уголки будто подсвечиваются огромным прожектором. Одна простая мысль, дающая объяснение всему что происходит, по-настоящему облегчает жизнь. Инсайт - внезапное озарение, дающее глубокое понимание сути проблемы, при котором решение приходит моментально.

Мои инсайты дали мне силы там, где было сложно даже сделать просто вдох, помогли мне выбраться из самых сложных жизненных ситуаций и провалов. Спасали там, где для надежде уже не было места. А мысль о том, что перед ключевым действием всегда происходит непроизвольный ступор - и есть тот инсайт, который соединяет тебя с твоей мечтой, и сейчас, в режиме онлайн, он меняет мою жизнь.

Так пусть мои инсайты изменят и твою.

И прошу заметить, что мои инсайты не являются руководством к действию, я поделюсь с тобой своим опытом. Помни, ключи к твоей жизни, хранятся у тебя внутри.

ИНСАЙТ №2

Лучше сейчас, чем никогда!

"Лучше поздно, чем никогда" Слышали такое выражение? А что, если я скажу, что лучше, чем никогда - СЕЙЧАС? Видите ли, когда мы думаем, если можно сделать "поздно",

то заведомо ставим себя в условия, что сейчас можно не делать абсолютно ничего. Наш супер умный мозг работает как компьютер, который запрограммирован на определённые программы. И это уже давно доказано. Эти программы встраиваются в наше подсознание ежедневно, хотим мы этого или нет. И как бы мы не желали изменить эту ситуацию, или контролировать данный процесс, это практически невозможно, потому что подобная история создана для выживания. Даже когда мы думаем, что произошедшее событие у другого человека на нас никак не влияет, оно влияет. И даже больше. Всё что мы видим, слышим, с чем взаимодействуем, на подсознательном уровне, попадает в некий анализ, с последующей записью в нашу черепную коробочку. Подсознание прокладывает причинно-следственные связи, ищет причины и возможные варианты исхода событий, чтобы сложить всю увиденную информацию в одну "папку", которая становится понятной и объяснимой. И всё это происходит, к примеру, пока ты просто идёшь к метро, собираясь ехать на работу или ешь мороженое, гуляя с ребёнком.

Я думаю, мы не будем уходить глубже в рабочие процессы мозга и его механизмы, оставим это профессионалам. Да и ворошить библиотеку знаний нам вовсе не нужно. Нам важно понять одно: мозг работает на автомате, независимо от того, чего хочешь ты. Порой, мы даже не задумываемся, когда видим столкновение машин на дороге, почему же это произошло. Но стоит сесть за руль и попасть в критическую

ситуацию, мозг сразу же подаст сигналы в тело, через нервную систему, чтобы последнее отреагировало и выдало возможный вариант ликвидации данной аварии. И всё это происходит неосознанно. Только представьте!

Мозг работает на автомате, запрограммированный тем, что он видел и слышал. И эту систему обойти крайне сложно. Единственный способ сделать это быстро и просто - подать резкую, другую команду. Если в программе есть установка, что лучше сделать то или иное действие позже, то мозг так и будет работать в режиме "откладывания на потом". И я уверяю вас, что это "потом" не наступит никогда. Не потому что ты плохой или хороший, таких понятий, кстати, не существует, об этом позже поговорим. Не потому что у тебя не хватает силы духа, чтобы совершить задуманное. И не из-за отсутствия мотивации даже.

Такое становится явью по одной причине - мозг знает, что можно позже, а значит никогда. Это два слова, и их значения будто приравниваются друг другу. В результате действия, которые мы всё же решаемся сделать лучше поздно, чем никогда, становятся абсолютно бесполезными. Они никогда не приводят к желаемому результату. Проанализируйте, как долго вы общаетесь с другом, которого забыли поздравить на день рождения и сделали это через пару дней. А что было с работой, которую вы сдали позже на неделю? Какой был результат? Никакой, для галочки. И это самое важное! Сиюминутная радость, после, всегда сменялась на разо-

чарование в самом себе.

Другое дело, если сказать своему мозгу: "Лучше сейчас, чем никогда!". И он автоматически начнёт выдавать сигналы, которые будут сподвигать тебя делать действия. Пусть косые, пусть кривые, ибо ты пока не знаешь какие действия нужны для результата, поэтому и не делал их, находясь в вечных рассуждениях о том, что когда-нибудь ты начнёшь. А дальше произойдёт чудо. Твой компьютер начнёт находить, среди огромного количества информационного шума, возможности, людей, и даже знаки, которые приведут тебя к цели.

Предполагаю, что сейчас у тебя появились мысли о том, что автор книги не совсем понимает значение выражения "лучше поздно, чем никогда". Сделаю небольшую поправочку. Когда мы единожды разрешили себе сделать что-то позже, чем никогда, программа начинает работать на всех жизненных ситуациях, где действия необходимы прямо сейчас. И заведомо, активирует процесс переноса.

ИНСАЙТ №3

Жизнь - это движение. Верное движение - импульсы.

Замечали когда-нибудь за собой странное желание сделать что-то, что противоречит всем жизненным канонам и логическому объяснению? Тонкое чувствование, что нужно сделать так и никак иначе. Мысль о действии возникает словно импульс, сквозь бесконечную мыслемешалку, непрерывно

но работающую в нашей голове. Так тонко, необъяснимо. Но именно от этой мысли тебе становится хорошо, будто пропадают абсолютно все проблемы и уже не хочется думать об их решении. Правда в том, что действие, приходящее в мыслях, настолько несостыкуется с логическим объяснением, что, чаще всего, мы отмахиваемся от неё как от мошки, надоедливо летающей возле уха. Отмахиваемся раз, отмахиваемся два, и тонкое чувство подобных идей становится все менее заметным. Именно так мы пропускаем свою жизнь.

Долго наблюдая за подобным процессом, взаимодействуя с идеями с разных сторон, могу сказать уверенно, что именно вот эти тонкие импульсы могут вывести тебя даже из самой сложной ситуации.

Всё в нашей жизни взаимосвязано, все события имеют начало, кульминацию и окончание, и каждое оставляет за собой последствия. Порой мы абсолютно не понимаем как произошло чудо, а это лишь результат правильно сложенных действий, которые исходят в виде маленьких тонких идей, стремительно генерирующихся в нашей голове. Такие импульсы приводят жизнь в движение, ибо заставляют нас чувствовать эмоции. Когда мы идём по ним, как по следам, мы будто попадаем в интересную игру, под названием: “А к чему же это приведёт?”. Жизнь становится увлекательной игрой, ведь именно подобные действия вызывают в нас просто тонны положительных эмоций, радости, счастья.

Если же мы их игнорируем, то наша жизнь становится бес-

чувственной рутиной, ежедневно пожирающей всё наше существо.

Я была в разных жизненных ситуациях, там где хотелось радоваться и наслаждаться, а так же там, где хотелось лежать и не вставать вовсе. И именно во втором варианте всегда были пропущены маленькие идеи, которые заставляют встать с кровати. И, казалось бы, вроде мелочь, необъяснимая мелочь, не логичная, а меняет всю жизнь.

Видите ли, эти импульсы имеют свойство разрастаться и увеличиваться в размерах. Каждый раз, когда ты не пропустил эту маленькую идейку, и вопреки всему пошел и сделал, у тебя автоматически решается следующий вопрос каким-то совершенно непонятным образом, что вызывает сильный восторг. На этом восторге приходит ещё одна мысль и, по силе своей, она становится всё шире и объёмнее. А соответственно рождает еще больше положительных эмоций.

Эти импульсы могут вывести из депрессивных состояний, и даже когда ты совершенно не понимаешь что тебе делать. Эти мелкие действия будто прокладывают тебе дорожку по неведомому пути, там, где ты еще не ходил и ни разу не был. И всегда импульс рождает действие, а значит даёт жизнь не только тебе, но и тем талантам, которые в тебе заложены.

ИНСАЙТ №4

Действие рождает всё!

Как часто мы откладываем на потом то, что можно сде-

лать сегодня? Это уже такая, привычная история. Но если посмотреть детально на этот процесс, то можно увидеть следующее. Каждое отложенное действие, не отвеченный звонок, не оплаченный платёж, недоделанный проект, вызывает за собой кучу мелких сомнений, тревог и переживаний. Они собираются в некую мыслительную тучу над головой, и постепенно нарастают в грозовой шторм, который тянет за собой ураган, перерастающий в ярость. Эта ярость начинает возрастать до уровня воронки тайфуна, который сносит всё на своём пути, и как следствие разрушает всё и внутри и снаружи. И каков результат? Как правило болезни, долги, и всё летит в бездну.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.