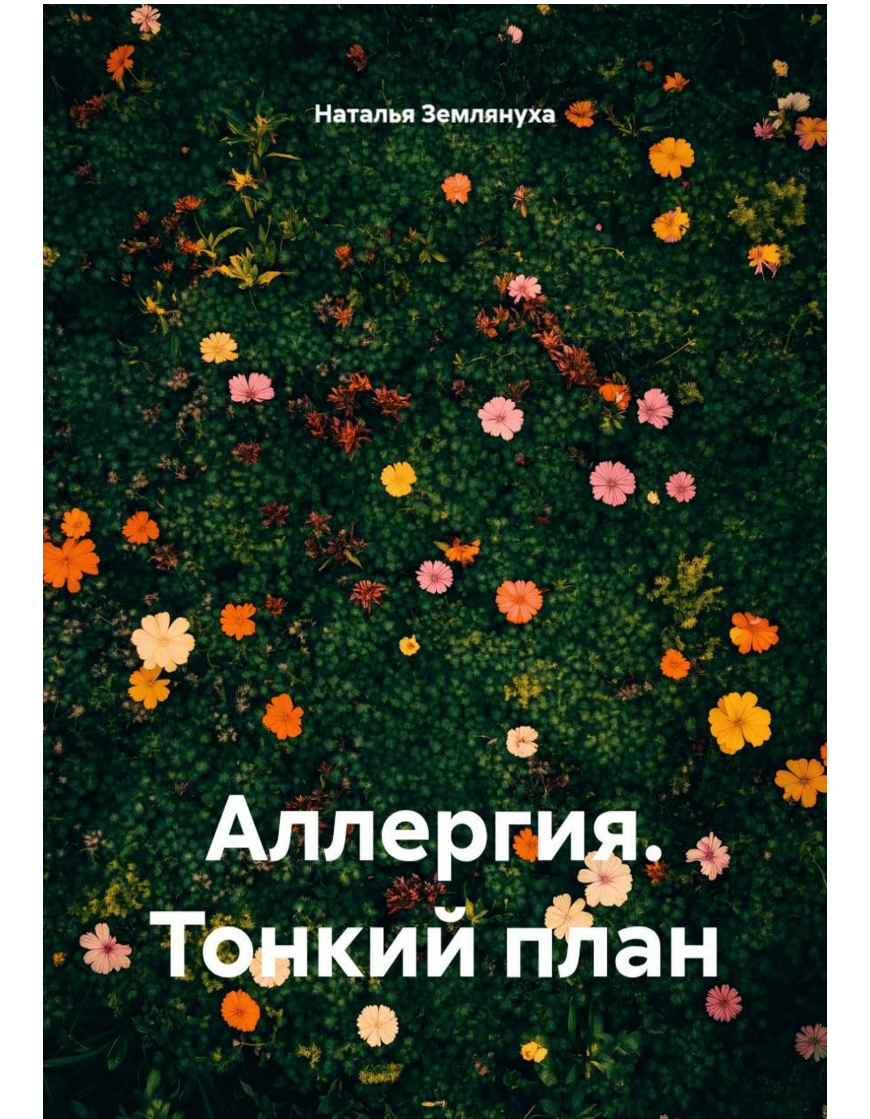




Наталья Землянуха

Аллергия. Тонкий план

Наталья Землянуха

Аллергия. Тонкий план

<https://litres.ru/74446052>

SelfPub; 2026

Аннотация

Аллергия на тонком плане появляется за полгода до физического. Она обостряется именно процессами поведения человека, его психикой и выводами которые он делает. Через полгода все что было в тонком плане спускается на физический. Тогда люди остро чувствуют проблемы начинают лечить тело. Хотя изначально вся история в психологии. Меняете свой ракурс в поведение или отношении к людям или событиям. Сразу меняется и история болезни, начинается меняться ход, движение и решение проблем. Тонкий план он начало того, что вам предстоит решать после...

Наталья Землянуха

Аллергия. Тонкий план

Когда говорят об «аллергии на тонком плане», обычно имеют в виду не физическую реакцию иммунитета, а взгляд с позиции психосоматики или эзотерики — то, что за симптомами может стоять глубинный внутренний конфликт, подавленные эмоции или символическое неприятие чего-то в жизни. Важно сразу разделить эти подходы: психосоматика — это признанное направление в медицине и психологии, а «тонкий план» чаще встречается в эзотерических учениях.

Психосоматика

С этой точки зрения аллергия может быть телесным сигналом, указывающим на внутренний разлад. Тело как будто говорит: «Я не могу принять то, что происходит в моей жизни, но я не могу прямо выразить своё отторжение словами».

Некоторые возможные психологические причины:

Внутренний конфликт.

Например, человек одновременно тянется к чему-то и одновременно отвергает это (как в примере с желанием завести животное, которое запрещали в детстве).

Подавление эмоций.

Если человек годами терпит то, что его раздражает, не может сказать «нет», это внутреннее напряжение может найти выход в виде телесной реакции.

Символическое неприятие.

Аллергия на конкретный продукт или животное иногда трактуется как неприятие каких-то черт характера или ситуаций, которые этот объект олицетворяет. Например, аллергия на кошек может быть связана с неприятием независимости или интуиции, которые эти животные символизируют.

Эмоциональная память.

Организм может запомнить контекст ситуации (например, стресс во время контакта с аллергеном) и в будущем реагировать на похожий стимул с аллергической реакцией.

Как заметить связь с эмоциями? Обратите внимание на закономерности: обострения после конфликтов, в периоды сильного стресса, при ощущении давления или невозможности защитить свои границы.

Эзотерический взгляд

В эзотерических традициях, таких как некоторые направления йоги или метафорические карты (например, подход Лиз Бурбо), акцент смещается на символическое значение аллергена и внутренний мир человека.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.