

Наталья Землянуха



**Сколиоз  
и  
прошлое  
воплощение**

# **Наталья Землянуха**

## **Сколиоз и прошлое**

### **воплощение**

*<https://litres.ru/74446113>*

*SelfPub; 2026*

### **Аннотация**

Карма и уроки. В ряде верований любые телесные особенности — это кармические задачи: сколиоз будто бы указывает на необходимость научиться выдерживать нагрузку, обрести внутреннюю опору и не брать на себя чужое. Научится не тянуть на себя, а делиться с остальными. Чем больше вы будете отдавать, тем более сильная будет у вас энергия и физически вы будете спокойно проходить уроки жизни. Сколиоз это всего лишь форма долга, с которой вам предстоит разобраться...

# Наталья Землянуха

## Сколиоз и прошлое

### воплощение

Когда говорят «влияние прошлой жизни», обычно имеют в виду не медицину, а эзотерику, психологию или духовные практики. А вот **влияние сколиоза на жизнь** — тема вполне реальная и хорошо изученная врачами и психологами.

#### **Физические ограничения и боль.**

Даже если искривление небольшое, со временем асимметричная нагрузка может приводить к хронической боли в спине, шее, головных болях. При выраженных формах деформация грудной клетки способна нарушать работу лёгких и сердца — появляться одышка, снижаться выносливость. Также сколиоз может влиять на работу других систем: вызывать нарушения в пищеварении, проблемы с мочеиспусканием.

#### **Изменение биомеханики тела.**

Искривление позвоночника часто ведёт к перекосу таза, разной длине ног, асимметрии плеч и лопаток. Это создаёт

дополнительную нагрузку на суставы (колени, бёдра), повышая риск развития артрозов. Меняется и походка.

### **Психологический аспект.**

Особенно остро это чувствуется в подростковом возрасте. Видимое искривление, боли, ограничения в физической активности могут снижать самооценку, провоцировать тревожность, приводить к социальной изоляции, трудностям в общении. Хроническое заболевание формирует особую жизненную ситуацию: меняются планы, профессиональные перспективы, иногда возникает чувство отличия от других.

### **Необходимость постоянной адаптации.**

Жизнь с сколиозом требует дисциплины: регулярно делать ЛФК, возможно, носить корсет, контролировать нагрузки. Это формирует особый ритм жизни, иногда вызывает чувство, что «жизнь остановилась» и нужно постоянно что-то делать для «починки».

То, как человек живёт, может либо замедлять прогрессирование, либо, наоборот, усугублять проблему.

### **Асимметричные нагрузки.**

Длительное сидение в неудобной позе, ношение тяжёлых сумок на одном плече, работа с поднятием тяжестей «не в том» направлении — всё это создаёт неравномерную нагруз-

ку и может провоцировать усиление дуги искривления.

### **Образ жизни.**

Избыточный вес, гиподинамия, курение (оно ухудшает питание тканей дисков) тоже работают против — они усиливают дегенеративные процессы.

### **Своевременное лечение.**

Если в детстве или юности сколиоз выявили и начали корректировать (ЛФК, корсеты, наблюдение), это часто помогает остановить прогрессирование.

### **Психологическая поддержка.**

Работа с психологом или участие в группах поддержки помогает человеку не замыкаться, справляться с эмоциональным дискомфортом, что в итоге улучшает качество жизни и приверженность лечению.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.