

~~НЕ~~

Эль Кей

П П

для чайников

У
Т
Е
В
О
Д
И
Т
Е
Л
Ь

Р
А
Г
М
А
Т
И
К
А



Эль Кей

«Путеводитель прагматика для Чайников»

<https://litres.ru/74446404>

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга — честная попытка подружиться с хаосом жизни с помощью калькулятора, карандаша и психоанализа снов. Всё четко, по делу, и по науке, без эзотерики. Я не гуру, не маг и не психиатр. Я — человек, который изучил нумерологию вдоль и поперёк, выступала на международных конференциях по психологии и сомнологии.

Эта книга-практическое пособие с быстрыми понятными ответами, с научным подходом к рассмотрению указанных вопросов. Однако "вишенкой на этом торте" является тонкий юмор, практичные рекомендации написанные понятным увлекательным языком.

Добро пожаловать в мир, где цифры иногда не врут, а сны — не всегда бред. А иногда — и то, и другое одновременно.

Содержание

Введение, в котором автор честно	4
предупреждает: ничего не обещает, но надеется	
вас развлечь	
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Эль Кей

«Путеводитель прагматика для Чайников»

**Введение, в котором автор
честно предупреждает: ничего не
обещает, но надеется вас развлечь**

Давайте сразу договоримся. Я не гуру, не просветлённый маг с хрустальным шаром и даже не сертифицированный психотерапевт. Я — человек, который изучил прикладную нумерологию вдоль и поперек, не ровно дышащий к психологии настолько, что не единожды была спикером на Международных конференциях (как барон Мюнхгаузен залечивала свои психологические травмы детства самостоятельно). С тех пор прошло много лет, кофе и бессонных ночей, и вот перед вами — книга, которую я бы назвала «попыткой подружиться с хаосом с помощью карандаша и калькулятора».

Если вы ждёте от этих страниц сакральной истины в последней инстанции — закройте её и идите гулять. Истина, как правило, скучна и неделикатна. Здесь же вы найдёте странную смесь: древние знания, приправленные современ-

ным цинизмом, попытки разобраться в себе через цифры и сны, а также несколько десятков случаев, когда я сама себе противоречила на соседних страницах. Но знаете что? Нумерология и сны — они такие же живые и путанные, как мы с вами. У них нет единой инструкции. И это прекрасно.

Книга, которую вы держите (или читаете с экрана, подозрительно шурясь), родилась из долгого и мучительного желания всё разложить по полочкам. А потом разочарования, потому что полочки оказались кривыми. А потом смеха — над собой, над клиентами, над друзьями, которых я «просчитывала» в обмен на молотый кофе. Я не претендую на объективность. Более того, я твёрдо знаю, что в нумерологии, как и в толковании снов, 90% успеха — это умение красиво соврать себе, а 10% — простое везение. Но именно эти 10% и заставляют нас вскакивать по ночам с криком «Я же говорила!».

Здесь вы найдёте и матрицы, и числа судьбы, и разборы снов, и советы, которые я сама, честно признаю, выполняю через раз. Однаок я не обещаю вам дзена. Я обещаю честность, иногда — неудобную, и юмор, который спасёт вас от желания всё бросить и пойти работать дворником. Потому что дворники тоже видят сны. И у них есть своя нумерология.

О чём бы ни шла речь — о вашем психотипе по дате рождения или о том, почему вам приснился бывший в костюме инопланетянина — помните: вы главный эксперт по своей

жизни. Я лишь тот самый друг, который сидит рядом с блоком и иногда спрашивает: «А ты уверен?».

Итак, устраивайтесь поудобнее. Будет страшно, смешно и немного стыдно. Но стыд — тоже часть пути. Особенно когда осознаёшь, что твоё Число Судьбы — «1», а ты полжизни просидел в роли подчинённого. Но об этом — в первой главе.

Добро пожаловать в мир, где цифры иногда не врут, а сны — не всегда бред. А иногда — и то, и другое одновременно.

Автор, который снова не выспался, но всё ещё верит, что если сложить числа правильно, то кофе утром станет вкуснее.

1 Нумерология. Инструкция по применению себя.

Я шла к этой книге долгие годы. Сначала восторгалась новым и неизвестным — как ребёнок, которому подарили калькулятор. Потом захотелось нырнуть в нумерологию с головой и понять всё до последней запятой между числами. А потом случился сумбур: разные авторы трактовали одни и те же цифры так, будто обсуждали разные планеты. Я либо не находила ответов на вопросы, либо находила такие, что хотелось спорить вслух. В итоге увлечение переросло в любовь к этой древней, забытой и снова ожившей науке. И к лёгкому недоверию коллег по писательскому цеху.

Нумерология известна с древности. Пифагор (тот самый, который штаны) создал матрицу рождения, объединив математику друидов, арабов и египтян. С её помощью по да-

те рождения можно определить характер, заложенный при рождении. Очень удобно для первого впечатления о незнакомце, с которым вам предстоит делить офис или семейный быт. Если что-то расстроит — не отчаивайтесь, это лишь «заводские настройки».

Один из главных плюсов нумерологии — понимание себя и близких. Методика даёт механизмы, которые помогают раскрыть гармонию хоть в бизнесе, хоть в любви.

Помню, как предлагала друзьям «просчитать их основные числа» и видела в глазах священный ужас: «Я не гадаю!», «Ерунда!», «Я боюсь!». Поначалу я терялась, но потом вспомнила, сколько сама шла к этой «ерунде», и перестала обижаться. Поясняю на пальцах: нумерология — не гадание. Гадание — это когда не очень грамотные люди запугивают вас, чтобы выманить деньги. А нумерология — система знаний, наука, которую когда-то затирали ретрограды от науки, как кибернетику. И сейчас она снова поднимает голову, уже с калькулятором в зубах.

Вспомните школу: арифметика, алгебра, геометрия... Все они использовали цифры как инструмент. Так и в нумерологии: есть своя «арифметика» — база, и есть «нумерологические функции и пределы», которые я люблю. Я понимаю людей, которые говорят: «Зачем мне это?». Но ведь вы тоже в школе спрашивали: «Зачем мне математика?», а теперь считаете проценты по кредиту, даже не замечая этого. Не прячьте голову в песок, как страусы: дорогу знаний осилит идущий.

ций, а не стоящий перед ней с видом «мне это не дано».

1.1 Расчет своей психоматрицы

Существует много расшифровок даты рождения, эта, на мой взгляд, самая конкретная, подробная, простая в понимании и исполнении система.

Расчёт теста для рождённых до 2000-го года (по 31.12.1999 включительно).

Рассмотрим на примере даты: 13.03.1985.

1.Необходима точная дата рождения человека (не по паспорту, а фактическая): число, месяц, год.

2.Все цифры складываем и получаем число суммы.

$$1+3+0+3+1+9+8+5=30$$

Из суммы **30** вычитаем цифру **2**. (Во всех расчётах дат до 2000-го года всегда вычитаем двойку-это константа, постоянная величина).

$$1+3+0+3+1+9+8+5=30=3$$

-2 const

$$=28=10$$

Получаем разность **28**. Это двузначное число делим на числа и складываем, получаем результат **10**. Всё, расчёт закончен. Теперь разместим эти цифры в матрице вот в таком порядке:

Порядок размещения цифр в матрице

111

-

-

22

5

88

3333

-

9

ПРАВИЛО: - 2 const, у всех рожденных с 1900 года присутствует «1 и 9», не хватает «2».

-вычитаем «2», потому что до миллениума люди тратили физическую силу, бегая за продуктами, а не заказывая их в телефоне.

.

Расчёт теста для рождённых после 2000-го года (начиная с01.01.2000).

Рассмотрим на примере даты: 23.11.2006

$2+3+1+1+2+0+0+6=15=6$

$+19$ const

$=34=7$

Отличие лишь в том, что мы не вычитаем двойку, а прибавляем 19: им не хватает «идеи и результата», зато с пелёнок есть гаджеты. А в остальном, всё - тоже самое

1111

4

7

22

5

-

33

66

9

1 4 7 2 5 8 3 6 9

Рекомендации.

1. Размещать расчёты лучше так, как показано на рисунке.
2. В матрицу заносим все цифры (в том числе и константу).
3. Не заключать таблицу в рамку, как бы красиво вы её не делали: цифры - это символы живой энергии.
4. Посчитайте, количество цифр в расчёте и в матрице должно совпадать.
5. Если в расчёте нет той цифры, которая должна быть на этом месте, ставите прочерк.
6. Тест составляется по точной дате рождения. Если вы не уверены, то не считайте.
7. Если паспортная дата рождения отличается от реальной, то составлять тест нужно по реальной, это - ваше.
8. Нули в таблицу не разносятся. Ноль – это цифра, или верней ее отсутствие, дает вам степень свободы. Чем **больше у человека нулей**, тем больше свободы выбора, вероятности превратить ноль в любую цифру – приобрести недостающее качество. Мы стремимся к свободе, а когда её приобретаем, понимаем, что за свободой стоит ответственность, серьёзный труд души.

9. Если в дате рождения **нет нулей**, это два месяца 11 и 12 и соответствующие цифры, то человек более ограничен в выборе, и мы называем его ведомый (образно, людей первого типа можно назвать автомобиль – еду куда хочу, а второго типа – трамвай – еду, где рельсы проложены). Однако ведомость не стоит понимать, как зависимость от других людей, это понятие внутренней ведомости – возможность чувствовать решение и принимать его бескомпромиссно.

Число судьбы

Как посчитать итоговую цифру: запишите в строчку дату рождения, число, месяц и год полностью, сложите все цифры по порядку, в получившем числе снова сложите цифры, если число двузначное, и так до тех пор, пока у вас не получится всего одна цифра, о ней и пойдет речь. Например,

03.12.1979 ---- $0+3+1+2+1+9+7+9=3+2=5$

04.03.2000 ---- $0+4+0+3+2+0+0+0=9$

26.03.1976 ---- $2+6+0+3+1+9+7+6=3+4=7$ и т.д.

Сложили всё до одной цифры — и получили краткую характеристику, словно ярлык на багаже души.

Расшифровка

«1» - Колумб, наставник, миссия которого — окружить счастьем тех, кто попросит дорогу. Сам при этом может потеряться, но не признается.

«2» - вечный двигатель, которому с детства надо всё трогать. Если ограничить — начнёт болеть всем, чем можно, включая бронхит и хроническую обиду.

«3» - хозяин пространства. Вещи, привычки, запасы — святое. Генеральную уборку делает с чувством ревизии богатства, даже если это просто куча хлама.

«4» - человек-правда, который скорее умрёт, чем соврёт. Удобный для всех, но внутри — сплошное напряжение и жажда, чтобы заметили его продукт.

«5» - артист и радар чувств. Носит маску безразличия, но внутри — сплошная рана. Привлекает откровения, а если не получает взаимности, закрывается до цинизма.

«6» - мастер-системщик. Сначала думает, потом делает, и всегда качественно. Обидчив, принципиален и имеет авторитетов. Если их нет — сам себе авторитет.

«7» - молчаливый наблюдатель. Говорит редко, но метко, изобретает по ходу дела. Готов служить людям, которых сам выберет. А его часто «любят и используют» — и он, как ни странно, сам этого хочет.

«8» - философ с грандиозными планами, иногда слишком погружённый в иллюзии. Предугадывает желания других, обладает магнетизмом и конфликтностью в одном флаконе.

«9» -самодостаточный интроверт, который прикидывается глупым, но знает всё. Живёт быстро, рано теряет интерес, а потом находит смысл в служении, сбегая от людей, которые его «тормозят».

Свойства цифр — краткий курс ироничной нумерологии

Единица «1»

Поток идей, «что вижу, то пою», внутренний начальник. При переборе с единицами — срочно в творчество или на карусель покричать.

Рекомендации:

При большом количестве единиц (более трех) - это выбор профессии. Необходимо заниматься творчеством (пением, сочинением стихов, рисованием, дизайном). Полезны «кричалки» и карусели, аттракционы, где можно покричать, сбросить эмоции.

Двойка «2»

Энергия тела. Одна двойка — мечта о подушке и жизнь на страхе. Девять двоек — отбойный молоток и долгожитель, который ворчит, но не умирает. Счастья ему не обещано, но здоровье — хоть отбавляй. Много двоек — бегать, плавать, месить глину, иначе взорвёте домашних.

Рекомендации при одной «2»:

Соблюдать режим питания, не доводить себя до голода. Все делать с удовольствием. Необходимо беречь, и экономить свою физическую энергию. Например, во время работы действовать с пользой для себя, а не по факту «надо», «должен». Действия, сделанные с удовольствием, приводят к зарядке энергией, а не к ее сгоранию. Потеря энергии происходит, когда человек мерзнет, через ноги и руки. Не ходить босиком по холодной земле, полу, воде и т.д. Укреплять мышцы – качание пресса, мышц ног и рук, велосипеда, бе-

говые дорожки на тренажерах в зале, а не на улице. Непользовно плавать в бассейнах, т.к. человек вбирает в себя чужую энергетику, если купаться, то в природных источниках и в теплое время.

Рекомендации для обладателей трех и более «2»:

Заниматься бегом, плавать, полезна регулярная физическая нагрузка. Надо разгружать плотную энергию – много быть на улице, плавать, ходить пешком, заниматься физической работой. Полезно ходить босиком по земле, по камням, по песку, мыть руки в холодной воде. Создавать какой-то продукт своими руками для самоутверждения из камня, железа, глины, дерева, хоть в качестве хобби. Соленые ванны позволяют вытащить из тела накопленные блоки энергии. Если у «многодвоечника» головные боли, значит, человек выполняет несвойственные ему функции: например, работает начальником. Проблема бессонницы связана с неумением расслабляться, отпускать проблемы из головы.

Тройка «3»

Энергия накопительства. Нет троек — вы рыба в семейном аквариуме, повторяющая все «тараканы» рода. Много троек — вы Плюшкин с амнезией: копите хлам, знания, связи, а потом удивляетесь, почему нет нового. Я, с четырьмя тройками, знаю это на своей шкуре: вещи отдают — надо взять, знания — на всякий случай. Пока не раздашь лишнее — денег не будет.

Рекомендации:

Если не хватает на что-либо денег, разберитесь в своих вещах, раздайте то, чем не пользуетесь, появится место для нового и, соответственно, придут деньги. Учитесь отдавать и учитесь брать.

Отсутствие «троек» дает человеку более легкое отношение к вещам, то такие люди часто бывают более творческими, разрешая себе что-то «испортить», не задумываясь о том, сколько стоит вещь, и какого она качества. Такие люди живут методом проб и ошибок, отсюда человек подозрительный, мнительный и осторожный. Необходимо быть внимательными к людям, которые рядом, поскольку взаимопонимание затруднено, приходится держать в напряжении все органы чувств.

Рекомендации:

Учитесь спрашивать практические советы, используйте чужой опыт. Живите здесь и сейчас. Внутренне «заземлите» себя вопросами: Где Я? Кто я (роль)? Зачем я здесь?

Четверка «4»

Долг и дисциплина. Нет четвёрок — ходите по жизни со своим уставом, регулярно нарушая границы. Много четвёрок — персональный Спасатель Всея Руси, который решает мировые проблемы, забыв поесть. Девиз для них: «Спаси себя и мир как-нибудь сам».

Рекомендации при отсутствии «4»:

Контролируем свое поведение, так как результат вашей жизни зависит от понимания цели в данную минуту, от ме-

ста, где вы находитесь и от социальной роли, в которой вы в данный момент находитесь.

Другая крайность — это много «четверок» чаще встречаются «44»

Рекомендации:

Контролировать свои функции, не подчиняться всем подряд и не подчинять себе других. Возьмите себе девизом жизни: «Спаси себя, и ты спасешь мир». Повесьте плакаты: «Я никому ничего не должен, но и мне никто ничего не должен» Найдите себе высоко ответственную работу и ходите на нее регулярно, при этом не мешайте жить своим близким, не будьте контролером. Напряжение «4» такое, что люди вешают на себя чувство вины, долга и возникает проблема расслабляться. Надо делать массаж сначала силовой, затем расслабляющий. Это касается и конечной цифры «4». Ходите в больницу берите больничный, чтобы честно лежать и болеть, а иначе вы больные будете ходить на работу.

Подходящие профессии: армия, милиция, банковские структуры, где все прописано. Нужна система и хронометраж времени, (обед, по времени курить, отдыхать). Если не скидывать «лишнее» человек контролирует, и держит в напряжении всех, манипулируя.

Пятерка «5»

любовь и эмоции. Отсутствие — эмоциональный пылесос: любит делом, ласку принимает как оскорбление. Много пятёрок — театр одного актёра с ревностью и псориазом от

несовершенства мира. Не работать с больными, не входить в роль страдальца — иначе притянете несчастье.

Рекомендации при отсутствии «5»:

Желательно обрести внешнее обаяние, поведение. Украшайте Мир вокруг себя, например, ремонт и дизайн помещений, разведение цветов, возможность одевать людей, производить красивые вещи. Мир не станет вашим без вашего участия, без вашего видения и понимания красоты. Старайтесь жить красиво, в удовольствие, занимайтесь творчеством, и акцент не на результат, быстро сделать, а на качество, попытаться получить удовольствие от процесса.

Рекомендации при «55,,,»:

Вредно работать в медицине с больными, страдающими людьми, т.к. на пятерках человек сочувствует, переживает, и включается программа его разрушения. Там можно работать людям, у которых нет «5».

А еще, разрешите всем думать о вас так, как они хотят. «Отработка обид»- работа серьезная, находите понимание, оправдание, обиды уйдут. Пятёрки провоцируют ревность и по отношению к их обладателю, и от него самого. Таким людям любят жаловаться, «изливать душу, рассказывать про свои проблемы. Часто многопятёрошник так входит в роль другого человека через сочувствие и жалость, что притягивает к себе такие же несчастья.

Шестерка «6»

мужская логика, самооценка. Нет шестёрки — вечные со-

мнения и рабство у чужих потребностей. Много шестёрок — гений-одиночка, который смотрит на людей как на низших существ и страдает от непонимания. Три шестёрки («666») — не сатана, а человек, который то взлетает гениальностью, то проваливается в депрессию. Его никто не понимает, и ему просто надо быть проще.

Рекомендации при отсутствии «6»:

Для наработки «6» необходимо контролировать: кто Я, где Я? Этот контроль, как напряжение, поможет вам БЫТЬ, не заваливаться в рабство к кому-то и не защищаться со страху от кого-либо, а делать полезные для вас действия, контролировать ситуацию. Как найти себя? Желательно проводить самоанализ и вести дневник. Обязательно важно стать профессионалом в каком-то деле, легко себе разрешить, что-то делать и делать не думая, как это будет. У человека без «6» в жизни профессий может быть несколько.

Рекомендации при «66...»:

«Будьте проще, и люди потянутся» - точно отражает проблему личности «многошестерочника» - одиночество души. Меняйте чаще пространство жизни, окружающих людей и вещи, главное куда-нибудь всегда двигаться.

Семерка «7»

Интуиция. Нет семёрки — ищите Бога вовне, паникуете без причин. Три семёрки — дар предвидения, чужая боль как своя, способность стать заложником спасения. Не спасайте убогих, окружайте себя счастливыми.

Рекомендации при отсутствии «7»:

Важно научиться слушать себя и взять курс на внутреннее доверие к себе.

Одна «7» обслуживает самого хозяина, две «77» дают возможность слышать советы и для тех, кто рядом. Три 777 – дар предвидения. Такой человек имеет повышенную интуицию, слышит чужие мысли: вы только подумали, а он уже спрашивает об этом же. Это же и качество жертвенности, жалости. «Трехсемёрошники добровольно становятся заложниками, спасая, беря на себя чужую вину и проблему. Могут чувствовать боль другого вплоть до физического ощущения.

Человек с «777», не чувствует себя, вставляется в других.

Рекомендации при «77,,,»

Не ищите работу с ущербными людьми и не общайтесь с ними, ищите места, где больше счастливых людей. Окружайте себя друзьями счастливыми, иначе погрязните в спасении.

Восьмерка «8»

Везение. Нет восьмёрок — всё добываем трудом, зато крепче стоите на ногах и не зависите от халавы. Две восьмёрки — баловень судьбы, который должен чётко формулировать желания, иначе вселенная решит, что вы хотели не то. Три восьмёрки — миссия, мощь, способность развалить или спасти компанию одним приходом.

Рекомендации при отсутствии «8»:

не страдать, не сравнивать свою судьбу с чьей-либо, а просто жить, не жалеть себя, отрабатывать честно свои качества.

Не завидуйте чужим удачам, зависть притянет к вам трудности. Будьте менее зависимы и попросите у Вселенной.

Памятка для счастливицков с «88...»:

У кого «88», у того высокая степень исполнения желаний без особых усилий, просто надо чётко формулировать своё желание. Такие везунчики, баловни судьбы. Но в прошлой жизни этими людьми был пройден сложный душевный путь, прожито рабство, сильное страдание, лишения (например, часто сниться война). Провоцируется чувство вседозволенности, авантюризма до наглости, хамства...

На первом месте у «888» стоит служба, командировка, выполнения своей задачи, а не создания семье. Человек с «888» может игнорировать семью, предавать близкого человека, но надо помнить о приоритетах, ибо забыв про них, вы становитесь предателями самых близких. Прежде чем начать выполнять свое предназначение, поручение от Бога, надо сначала стать Человеком, - это соответствовать своим поведением месту и времени, а также четкое понимание цели.

«888» люди, которые сами выбирают, где им работать, управлять ими невозможно, есть внутри посыл, зачем они это делают, Спасают кого-то в коллективе, всегда какая – то миссия, у них есть мощь. Такой человек может, прейдя в компанию ее или развалить или спасти. «888» появляются возле вас не случайно, они спасают компанию или наоборот. Могут вытаскивать вас из родословной, у них сильная манипуляция, нельзя их бояться, а быть честным рядом с ним и

не включать страх.

Девятка «9»

Цель и гибкость. Одна девятка — тормоз, упрямство, синдром «хорошего мальчика». Три девятки — скользкий игрок, суетливая белка, которая хочет убить семерых зайцев одним забегом и выгорает к обеду. «99» хорошо, вам повезло, не ходите на тренинги по цели у вас есть свой вайфай внутри. Цель поставили, вы ее держите.

Минимальное количество «9» - это одна

Рекомендации:

Начинайте видеть и понимать, сколько вы теряете из-за своего упрямства (анализировать). Посмотрите, сколько вы спорите и о чем? Необходимо научить себя контролировать цель каждую минуту (что, зачем и почему я делаю). Фиксировать для себя конкретный результат, что вы хотите иметь по достижению цели. Развивать в себе гибкость, уступчивость, хитрость.

Три «999» и более, человека делают «скользким», изворотливым, хитрым, игроком. Часто подстраиваются под другого, суетливы, всегда спешат, делают все быстро, мечтая одним своим действием убить семерых зайцев. Большой список желаний растаскивает их по мелочам, а крупное теряют. С этими людьми сложно поспорить-автоматически включается сглаживание углов, и зацепиться не к чему. У детей

вранье, фантазии часто служат способом защиты, самообороны от наездов родителей.

Для «многодевяточников» сложно научиться жить жизнью, а ни ради цели, ни суетой. Человек чётко ставит перед собой цели, но настолько много, что сам теряется в своих желаниях. Жизнь превращается в постоянный бег – достижение задуманного по принципу цель любой ценой. Часто цена оказывается дороже результата. Тогда период активности сменяется разочарованием и депрессией, пока снова не появится очередная цель, и снова не начнётся бег. Хотят быть счастливыми, но не могут сказать, что не хватает для счастья.

Рекомендации при «999...»:

Научиться жить жизнью, а не суетой. Научиться управлять собой.

1.2 Психотипы , или Кто вы по жизни: начальник-самоед, почемучка-пессимист или «сам по себе» псих

Названия психотипов образны и просты, открывают основные особенности внутренних качеств и поведения человека.

Первый психотип, когда в тесте единиц больше, чем двоек – это «Начальник». Генератор идей, говорит больше, чем делает, самоед, который никогда себя не хвалит. Вечный оптимист, спасающий других, пока его собственная жизнь стоит на паузе. Идей всегда больше, чем возможностей. В результате, человек не умеет себя хвалить за совершённую

работу, потому что всегда помнит о том, что хотел, но не успел сделать и запускает механизм саморазрушения.

Первому психотипу свойственно творчество: стихи, музыка, пение, рисование, рукоделие по собственным эскизам, технические изобретения и прочее.

Второй психотип, в тесте человека двоек больше, чем единиц – «Исполнитель», он же «Почемучка-пессимист». Делает, потом думает, всех заводит, критикует и ищет крайнего. Долгожитель, потому что энергия прёт, но счастья это не прибавляет. Если не сбрасывает «двойки» в спорт — становится агрессивным манипулятором.

Это люди повышенной работоспособности, отдыхать не умеют. Второй психотип сначала делает, потом думает. Им легче переделать потом, чем думать заранее. Второй психотип – долгожители: в двойках жизненная энергия, физическая выносливость организма, поэтому, хоть и болеют, но живут, как правило, долго.

Делатели достаточно трудные, тяжёлые люди из-за постоянных претензий и пессимизма. Основная проблема для них – найти способ сбросить излишки физической энергии, т.е. "двойки". Если эта сила не реализуется в физическом труде, спорте, активном образе жизни, то превращается в агрессию, раздражительность, претенциозность и манипуляцию другими. У людей первого психотипа раздражение выходит через слова, мыслят они вслух. А люди второго психотипа всё держат внутри, обдумывают, решают по-своему, а выдают уже

результат.

Речь первого и второго психотипа отличается по информации: первые всегда что-то сообщают, предлагают; вторые высказывают претензию и долго не переходят к сути разговора.

Если второй психотип кому-то поверил, то идёт за этим человеком, прислушиваясь к советам.

Стремится присоединиться к кому-нибудь, чтоб не думать и не отвечать за себя. А потом обвиняет: Это ты меня не туда завёл. Я не виноват. Я за тобой шёл – так копится претензия к людям, к миру.

Третий психотип, одинаковое количество единиц и двоек в тесте – «Сам по себе». Редкий зверь, который сколько придумал, столько и сделал, никому не надоедает и уходит по-английски. Окружающие считают его ненормальным, потому что он не лезет с советами и не требует уточнений. Его главная ценность — свобода, и горе тому, кто на неё посягнёт контрольным вопросом.

Если третий психотип попадает в ситуацию подчинения, то он любит, чтобы ему доверяли и предоставляли свободу действия. Излишний контроль, советы, уточнения со стороны начальника его раздражают. Люди третьего психотипа фиксируют себя как личность через самостоятельное творчество и дело. Человек сам по себе контактирует с другими в меру каких-то конкретных потребностей. Они отстаивают свою свободу от посягательств, стараются всех отодвинуть,

поставить на место.

3 психотип - сколько придумал, столько и сделал. Он самостоятельный человек: не надоедает и уходит по - английски. Живет сам по себе, внутри сам с собой пообщался, а людям говорит: «я это говорил». 3 психотип встречается редко, а 1,2 психотип считают его ненормальным.

Любовь и цифры, или Почему ваш партнёр — это кармический подарочек с подвохом

Если вы дочитали до этого места и ещё не выкинули книгу в окно, значит, вы либо истинный искатель истины, либо просто хотите понять, почему ваш брак похож на затяжной триллер с элементами комедии. Нумерология, хочу заметить, не делает из вас жертву обстоятельств. Она лишь подсвечивает тот факт, что дисбаланс мужского и женского у вас был заложен задолго до того, как вы впервые поцеловались на заднем ряду кинотеатра.

Мужские и женские цифры

В каждом из нас, как в шкафу у модного дизайнера, есть и мужское, и женское. Чётные цифры (2, 4, 6, 8) — мужское начало, энергия действия и логики. Нечётные (1, 3, 5, 7, 9) — женское, про чувства, гибкость и умение обидеться на три дня из-за неосторожного вздоха. Если баланс более-менее соблюдён (разница в 1–2 цифры), вы живёте и радуетесь. Если же перекося серьёзный — добро пожаловать в мир, где «свой среди чужих, чужой среди своих».

Если количество цифр, символизирующих определённое

начало больше других на 1-2, то это не является проблемой для человека.

Когда мужчина — немножко женщина (и это не фигура речи)

У мужчины женских качеств в разы больше, чем мужских — и вот перед вами типаж «Свой парень в женском коллективе». Он обаятелен, дипломатичен, умеет солить огурцы, печь блинчики и поддерживать беседу о чувствах на уровне психотерапевта. Женщины его обожают, но только как подругу. В личной жизни с ним непросто: он эмоционален, раним, и когда вы ждёте от него решительного «я всё решу», он предлагает обсудить ваши эмоции и выпить чаю с мятой.

У такого мужчины, как правило, сильная мама с мужским потоком (она и гвоздь забьёт, и ипотеку оформит), а папа — терпеливый святой, который не спорит. Ребёнок-мальчик с таким набором цифр с детства тянется к творчеству, театру, кружкам по интересам, а не к гаражу и гаечным ключам. Совет: не пытайтесь сделать из него брутала, отправьте в театральную студию и научитесь сами забивать гвозди. Ему нужна работа, где можно общаться, созидать и не подчиняться жёстким регламентам. И помните: внутри этого «нежного пиона» часто прячется стальной стержень — просто он выходит наружу не через крик, а через пассивную агрессию и солёные огурцы.

Когда женщина — немножко танк.

Женщина с перекосом в мужские энергии — это конкрет-

ность, выносливость и способность в одиночку передвинуть шкаф. В мужской компании она «свой парень», может и анекдот рассказать, и дать дельный совет по ремонту. Но стоит ей вступить в романтические отношения — начинается драма. Ей нужен сильный мужчина, но когда такой появляется, она считает его поведение как грубость и ущемление её прав. Она сама привыкла всё контролировать, а тут какой-то «самец» пытается ей указывать. Итог — либо истерика, либо холодная война с демонстративным забиванием гвоздей в стену в полночь.

Таким женщинам нужно учиться расслабляться и просить помощи. Сложно? Безумно. Но можно. Работать им лучше на ответственных должностях, где требуется стратегическое мышление и умение «тушить пожары». А вот в личной жизни — осваивать искусство маленьких слабостей: «Ой, я такая беспомощная, открой мне, пожалуйста, эту банку». Поверьте, мужчина рядом расцветёт, даже если вы сами эту банку могли бы открыть одной левой.

Когда мужчина — скала, а чувств нет

Мужчина с огромным перевесом мужских цифр — это твердость, стойкость, безопасность и полное отсутствие понимания, зачем женщина плачет над рекламой корма для котят. Он честен, принципиален, немногословен и жутко раздражается, когда от него ждут телячьих нежностей. Ему нужна мягкая, заботливая женщина, но как только она рядом, он теряет: её переменчивое настроение для него — как синий

экран смерти для компьютера. Он замолкает, уходит в себя, а потом выдаёт что-то резкое и сам не рад. Совет: учитесь дипломатии, пробуйте говорить о чувствах (для начала хотя бы шёпотом и глядя в стену), и помните — ваша женщина не пытается вас сломать, она просто устроена иначе.

Женщина-«танк» с мужским началом — из жизни

Моя знакомая Татьяна (из практики, имена не изменены, потому что все всё равно узнают себя) рассказывала: у её мужа преобладает женский потенциал — 10 женских качеств против 3 мужских. Он обожает солить огурцы, печь блины и идеально раскладывать вещи по местам. Она же, с перекосом в мужскую сторону, постоянно злится: он так эмоционально обсуждает пустяки, что ей кажется, будто сейчас взорвётся. А когда он мил и услужлив с посторонними женщинами, внутри у неё просыпается ревнивый Штирлиц. Конфликт налицо: ей проще обидеться и замолчать, а ему — обидеться и начать прибираться. Разруливают они это тем, что учатся говорить: он — меньше эмоций, она — больше слов.

Из жизни Дарьи: два сапога — не пара, а кармический тест

Дарья с преобладанием женского (9 против 5) и её друг с диким мужским перекосом (8 мужских, 1 женское). Он чёткий, конкретный, говорит «что тебе надо?» как запрос в техподдержку. Она ждала романтики, а получила допрос. Он, когда не понимает её эмоциональных качелей, просто уходит в себя, оставляя её с ощущением, что общается с бетонной стеной. А ведь поначалу-то всё было красиво: он прямо

сказал, что она ему нравится! А дальше началось: он ждал чётких инструкций, она — полёта. Урок: если у вас сильный дисбаланс, сначала выучите язык партнёра, а потом уже возмущайтесь.

1.3 Виды союзов, или Три сценария вашего брака, написанные ещё до вашего рождения

Все супружеские пары можно условно разделить на три группы, как фильмы: «Мелодрама с самокопанием», «Психологический триллер с хеппи-эндом» и «Документалка про выживание».

«Союз «Зеркало»: мы так похожи, что аж тошнит

Встречаются два одинаковых психотипа. Первая реакция — эйфория: «Боже, ты тоже разбрасываешь носки и думаешь, что это искусство?!». Вместе комфортно, вы понимаете друг друга с полуслова, потому что слова-то одни и те же. Но, как и в случае с долгим стоянием перед зеркалом, очень скоро вы начинаете замечать недостатки. Сначала мелкие: чавкает, слишком громко смеётся, слишком много философствует. Потом крупные: «Он такой же ленивый, как я, это катастрофа!». И начинается война с самим собой в лице партнёра. Партнёры-«зеркала» яростно переделывают друг друга, не понимая, что борются с собственными демонами. Рецепт: периодически расходиться по разным комнатам, друзьям и хобби, чтобы чувства вернулись. Дети в таких союзах часто рождаются сложными, конфликтными — они впитывают этот внутренний диалог на повышенных тонах.

Союз «Судьба»: вместе сложно, врозь невозможно

Это когда встречаются противоположные психотипы. Первое впечатление — чаще всего настороженное, иногда с ноткой «что за странный тип». Разный возраст, образование, интересы — всё как в плохом ромкоме. Но если люди решают быть вместе, то чем дольше рядом, тем глубже врастают друг в друга. Принцип: «вместе сложно, врозь невозможно». Партнёр постоянно делает не то, что вы ожидаете, и этим заставляет вас расти. В таких браках редко скучают: вы никогда не знаете, что выкинет ваш супруг в следующий момент — то ли купит мотоцикл, то ли запишется на курсы тантрического пения.

Женщине в таком союзе легче, если у неё первый психотип, а у мужчины второй: она начальник, он исполнитель — идиллия. Главное правило: разговаривать о чувствах, даже если в ответ будет молчание или нечленораздельное мычание. Эти союзы разбиваются редко, и почти всегда — усилиями «доброжелателей»: свекровей, тещ, друзей детства, которые «лучше знают». Запомните: если кто-то активно разводит вас с судьбой — скорее всего, этот кто-то просто завидует или хочет вернуть вас в свой «сериал». Дети из таких браков вырастают относительно ровными и уверенными в жизни — они видели, как разные люди могут договариваться.

Кармический союз: нам нужен третий (проект, ребёнок или общий бизнес)

Один из партнёров — третий психотип («сам по себе»). Эти люди не склеиваются просто так, им нужна «третья точка»: общий ребёнок, совместный бизнес, миссия по спасению енотов. Первый ребёнок в таком браке появляется быстро, обладает сильной душой, упрямством и полным равнодушием к тому, вместе родители или нет. Он — клей, который держит конструкцию, пока взрослые заняты своим личностным ростом.

В кармических отношениях только параллельное развитие даёт гармонию. Представьте две железнодорожные колеи: они идут в одном направлении, но не сливаются. Партнёры могут быть скорее друзьями и соратниками, чем любовниками. Любовь может и отсутствовать, но есть общая цель — и этого хватает. Дети из таких союзов обычно сильные, пробивные и рано уходят из дома: им с детства привили самостоятельность, а ещё они устали быть «третьей точкой».

Совместимость по Числу Судьбы, или Краткий справочник «Кого послать, а кого оставить»

Определите своё Число Судьбы (мы уже умеем) и Число партнёра, найдите пересечение — и получите моментальный прогноз ваших отношений. Только не воспринимайте это как приговор; скорее, как инструкцию к сложной бытовой технике: вроде всё по-русски, но без пол-литра не разберёшься.

ЧИСЛО СУДЬБЫ 1 (прирождённый лидер, Наполеон в миниатюре)

Вы оба генераторы идей, и вам нужен тот, кто эти идеи не убьёт на взлёте. Признайте, что вклад другой стороны ничуть не меньше вашего, и не пытайтесь все время командовать. Лучше делайте ставку на взаимодействие, чтобы добиться полного успеха во всех начинаниях.

идеальный тандем: вы орёте «вперёд!», другой всё организовывает, и все счастливы. Прекрасное сочетание, о каких бы отношениях ни шла речь, - о деловых, супружеских или же дружеских.

Другая сторона обладает незаурядными личными качества и обаянием, которые необходимы, чтобы заинтересовать общественность вашими проектами или же расширить круг ваших друзей. Ваш блеск и обаяние удваиваются, главное не начать делить сцену.

прекрасный исполнитель, который терпит ваше руководство, пока вы не превращаетесь в диктатора; не превращайтесь. Вы можете отвлечься от намеченной цели, но ваш партнер вернет вас на проложенный маршрут, ведущий к завершению начатого, и поэтому вам следует ценить его постоянство.

это вечный праздник, но не пытайтесь партнера контролировать: захочет — сбежит в кругосветку. Ваша изобретательность будет подстегивать другую сторону и направлять ее усилия в верное русло, но только до тех пор, пока в будете проявлять себя как творческая личность, а не как диктатор

глубокая, чувствительная натура; не давите, иначе полу-

чите бунт в стиле «ты меня не ценишь». Вы ничего не добьетесь, если будете настаивать, чтобы такой человек сделал по-вашему. Будьте нежны с ним, не требуйте, но советуйте, и тогда все пойдет гладко.

мыслитель, которого нельзя торопить, иначе уйдёт в астрал. Соедините ваши таланты без поспешности, волевых решений – и вы добьетесь финансового благополучия. «Семерка» не терпит приказов и отклоняет жесткие требования, а поэтому смягчите свой напор. Вы многое приобретете в интеллектуальном отношении, если вместе займетесь философией.

союз двух лидеров; если не перегрызётесь за руль, постройте империю. Не торопите события, и пусть будут ваши устремления будут направлены к достойной цели- тогда вы избежите размолвок. В таком союзе очень важны искренность и справедливость. Скрупулезно обсуждайте все идеи и серьезно обдумывайте любое предложение партнера.

идеальный партнёр для всего: творчество, бизнес, духовные поиски; только не пытайтесь партнера переделать, она сама кого хочешь переделает.. У «Девяток» необычайно пытливый ум, и ваш партнер последует за вами в любом вашем начинании.

ЧИСЛО СУДЬБЫ 2 (дипломатичный исполнитель, душа-человек)

счастливый исполнитель при гениальном начальнике, главное, чтобы вас хвалили. В браке вы будете подчиняться

—руководить и принимать решения будет ваш супруг (супруга). Однако вы не будете возражать и предпочтете именно такое распределение ролей. Партнер оценит вашу терпеливость и стремление сотрудничать, так что такой союз обещает быть прочным.

тихая гавань, равенство и никакой борьбы за власть, разве что за последний кусок пиццы. Это идеальное сочетание в браке. Пусть вы не будете купаться в золоте, но вам суждено счастье, которое выходит от подлинного равенства. Такому союзу чуждо соперничество.

ваш партнёр принесёт в жизнь веселье и друзей, вам останется только улыбаться и следить, чтобы вечеринка не разрушила дом. Сохраняйте спокойствие и принимайте все происходящее с вами без злобы и негодования. Не давайте волю своему гневу и ревности.

два работника, которые построят дом, посадят дерево и вырастят сына; скучно, зато надёжно. С таким партнером удачен брак, деловые и дружеские отношения.

главный в паре — «5», вы на подхвате; не ревнуйте к её свободе, и всё будет отлично. Вас, в большей степени, чем другую сторону, отличает уравновешенность и вкус к постоянству —прислушайтесь к своему внутреннему голосу, когда этого требуют обстоятельства.

ум и творчество; вам обеспечен тыл, а вы поддержите морально, когда партнёр засомневается в себе. Однако ваша способность к сотрудничеству приблизит общий успех.

интеллектуальный союз: много молчания и глубоких мыслей; научитесь не лезть в душу, когда он медитирует. Однако от вас нередко потребуется моральная поддержка или умение выносить длительное молчание вашего партнера, ведь он подвержен приступам дурного настроения.

вы снимаете сливки, «8» делает деньги; честно и эффективно. У вас репутация прямого и честного человека: в сочетании удачных вибраций вы многое обретете. Оказывайте своему партнеру всемирную и всяческую помощь.

творческий тандем, где каждый вдохновляет друг друга; главное — иногда спать..

Ч ИСЛО СУДЬБЫ 3 (обаятельный затейник, душа компании)

Чрезвычайно сильный союз; вы обаятельны и энергичны, ваш партнер —прирожденный лидер. вместе горы свернёте, только не распыляйтесь на мелочи.

ваш надёжный тыл, который придержит вас, когда вы захотите спустить зарплату на цирковых пони. В личных отношениях вы всегда будете скрашивать жизнь своему партнеру.

Вы понимаете партнера с полуслова, видите его насквозь. два затейника — либо супервечеринка, либо хаос; решайте сами.

скучновато, но стабильно; партнёр заземляет, вы развлекаете. Однако, надежность, обретаемая в таком партнерстве, вам будет явно выгодной. С ним вы вкусите мир и покой.

приключения на пятую точку: вы активны, «пятёрка» тоже, ссоры и примирения будут яркими..

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.