

Барт Давлетгараев

И-ЦЗИН В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ

18+

Барт Давлетгараев

И-ЦЗИН В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ

«Автор»

2026

Давлетгараев Б. Д.

**И-ЦЗИН В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ / Б. Д. Давлетгараев —
«Автор», 2026**

Перед вами — современное практическое руководство по принятию решений в условиях большого города, построенное на базе И-Цзин (древнекитайской Книги Перемен). Это книга-компас, которая помогает сориентироваться на любой жизненной развилке: от бытовых и квартирных вопросов до смены работы и распутывания сложных отношений. В отличие от других подобных классических книг, это издание написано простым, понятным и живым языком. Это не гадание на будущее, а психологический инструмент для работы со своей интуицией. Купив эту книгу, вы получите личный навигатор, который избавит вас от «паралича анализа» и бесконечного круговорота мыслей в голове. Вы научитесь отключать лишний шум, панику и видеть скрытые подсказки в любой ситуации. Книга четко подсветит, в какой точке жизни вы находитесь прямо сейчас: где нужно вовремя нажать на паузу и переждать, а где — уверенно сделать шаг вперед. Вы начнете принимать точные, правильные решения, о которых не придется жалеть.

© Давлетгараев Б. Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
Навигатор в тумане выборов	5
Глава 1	7
Как китайская книга II тысячелетия до н.э. оказалась идеальным софтом для мозгажителя XXI века.	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Барт Давлетгараев

И-ЦЗИН В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ

ВВЕДЕНИЕ

Навигатор в тумане выборов

Привет. Наливай чай, присаживайся. Если ты держишь в руках эту книгу, то, скорее всего, **ты стоишь на перепутье и хочешь понять, как поступить правильно.**

Ты не обязательно выгорел или устал, у тебя может быть куча энергии. Но тебе точно надоело **тыкаться вслепую и принимать решения наугад**, будь то в работе, отношениях или в жизни вообще. Каждый день мегаполис подкидывает нам сотни развилок: съезжать ли на съемную квартиру побольше, уходить ли с насиженного места на новую работу, соглашаться ли на сомнительное предложение или слать всё лесом и начинать сначала? Мир вокруг меняется так быстро, что никакие логические планы просто не успевают за реальностью.

Современный город — это огромный супермаркет возможностей, где от нас требуют **делать только правильные, идеальные ходы.** Нам из каждого утюга кричат: «Всё в твоих руках! Ты — автор своей жизни! Взвесь все за и против и сделай идеальный выбор!».

И мы взвешиваем. Пишем списки плюсов и минусов, советуемся с друзьями, крутим мысли в голове по кругу. Но давай честно: самая большая ловушка — это иллюзия, что **всю нашу жизнь можно рассчитать чистой логикой.** Когда решение действительно важное, мозг начинает паниковать. Ты перегружаешь себя мыслями, впадаешь в ступор и в итоге либо упускаешь момент, либо выбираешь самый банальный и скучный путь просто от страха ошибиться. Ты мечешься между двумя очевидными вариантами, не замечая, что рядом есть третий — самый точный и красивый.

Эта книга — о том, как **научиться видеть скрытые подсказки вокруг себя.** Как находить те самые решения, о которых потом не жалеешь, с помощью инструмента, которому больше трёх тысяч лет.

Что за чертовщина эта «Книга Перемен»?

Давай сразу договоримся: мы не будем здесь жечь благовония, медитировать в позе лотоса и гадать на суженого-ряженого. Автор этой книги (то есть я) — такой же обычный житель бетонных джунглей, как и ты. И меньше всего я хочу кормить тебя мистикой или эзотерическим туманом.

И-Цзин (или Книга Перемен) — это не магия. Это древняя и очень мудрая система подсказок для нашей головы. Это готовый набор жизненных сценариев, который придумали умнейшие люди древности для одной простой цели: понимать, что делать, когда вокруг всё постоянно меняется и ничего не понятно.

Великий психотерапевт Карл Юнг годами носил И-Цзин в кармане и использовал её со своими пациентами. Почему? Потому что Книга Перемен работает как **идеальное зеркало нашей интуиции.** Когда ты подкидываешь монетки и получаешь гексаграмму (знак из шести черточек), ты не предсказываешь судьбу. Ты просто обходишь свои страхи, отключаешь лишний шум в голове и вытаскиваешь наружу то решение, которое в глубине души ты уже знаешь, но боишься себе признать.

Зачем мы написали эту книгу?

Если ты попробуешь открыть классический перевод И-Цзин, ты, скорее всего, закроешь его через пять минут. Тексты вроде *«Обладание великим. Изначальное свершение... Благоприятен брод через великую реку»* звучат красиво, но абсолютно непонятны человеку, которому завтра нужно либо съезжать от родителей, либо решать, что делать с кредитом. Какой брод? Какая река? Вокруг только асфальт, пробки и бытовые заботы.

Мы написали эту книгу, чтобы **перевести древнюю мудрость на нормальный, человеческий язык**. Дали маленькие советы в разных сферах жизни, а так же технику баланса и вопросы ключи для вашей ситуации.

Эта книга не решит проблемы за тебя. Она не скажет жестко: «Иди и увольняйся» или «Покупай именно этот билет». Но она сделает кое-что получше. Она **включит свет в тёмной комнате, где ты застрял, выбирая дорогу**, покажет скрытые углы, о которые ты бьёшься лбом, и спокойно скажет: *«Смотри. Сейчас твоя жизнь вот в этой точке. Здесь нужно сделать вот такой простой шаг, а вот туда лезть сейчас точно не стоит. Выдохни. Всё идёт как надо. По законам самой природы»*.

Ну что, найдем правильный путь? Переворачивай страницу.

Глава 1

Как китайская книга II тысячелетия до н.э. оказалась идеальным софтом для мозгажителя XXI века.

Давай честно: когда нормальный городской житель слышит словосочетание «древнекитайский трактат», у него в голове всплывает картинка: седой старец в шелковом халате сидит на вершине туманной горы, смотрит на лотосы и рассуждает о вечности. Красиво? Да. Применимо к твоей жизни, если у тебя через час зум-колл с инвесторами, а кот нагадил на ковёр? Вообще нет.

Кажется, где мы — с нашими криптовалютами, пробками, дедлайнами и бесконечным скроллингом новостей — и где древние китайцы, которые пасли коров и воевали на колесницах?

Но давай снимем с И-Цзин налёт восточной экзотики и посмотрим на неё как инженеры.

Древний двоичный код.

Знаешь, кто первым в Европе пришёл в дикий восторг от Книги Перемен? **Готфрид Лейбниц** — великий математик, который придумал двоичную систему исчисления (ту самую, на которой сегодня работают все наши компьютеры, айфоны и искусственный интеллект). Когда в 1700-х годах ему в руки попала И-Цзин, он ахнул. Кстати в конце книги вы найдёте математические часы Лейбница: по которым вы сможете узнать точное время вашей ситуации.

Вся Книга Перемен построена на комбинации двух элементов:

Сплошная черта (Ян): свет, действие, единица, активная энергия, кнопка «ВКЛ».

Прерывистая черта (Инь): тьма, пауза, ноль, пассивная энергия, кнопка «ВЫКЛ».

Из этих единиц и нулей древние мыслители собрали 64 гексаграммы. По сути, И-Цзин — это первая в истории человечества **матричная модель описания реальности**. Древние китайцы создали компьютерную программу для анализа жизненных ситуаций за тысячи лет до появления процессоров!

Почему это работает в мегаполисе?

Город постоянно требует от нас одного: *«Действуй! Жми! Будь на Ян-энергии 24/7!»*. Нас учат, что успешный человек — это тот, кто всегда летит вперед.

Но природа устроена иначе. Нельзя постоянно выдыхать — ты просто задохнешься, нужен вдох. Нельзя, чтобы всегда был день — организму нужна ночь. И-Цзин — это книга о том, что **всё в мире циклично**.

Любой процесс в мегаполисе — будь то запуск твоего стартапа, развитие отношений, карьерный взлет или глубокий личный кризис — проходит абсолютно те же стадии, что и созревание пшеницы или смена времён года.

Сначала идея зреет под землей (Инь).

Потом она бурно прорывается наружу (Гром, начало Ян).

Достигает пика, расцветает (Солнце, максимум Ян).

Начинает увядать, требует пересборки (Осень, переход в Инь).

Твоя главная проблема и причина твоего стресса не в том, что город плохой. А в том, что ты **пытаешься сеять семена посреди зимы** или ждёшь урожая на следующий день после посадки. Ты действуешь невпопад, наперекор фазе, в которой сейчас находишься.

И-Цзин как антивирус для ума.

Когда ты открываешь И-Цзин в состоянии «всё пропало, шеф!», книга работает как системный администратор, который чистит твой зависший процессор от вирусов и спама.

Она не говорит тебе, что делать из соображений «успешного успеха». Она смотрит на твою ситуацию сверху и сообщает: *«Друг, ты сейчас на этапе 36 (Поражение света). Вокруг тебя временно потемнело. Твоя логика кричит беги и воюй, а системная ошибка в том, что сейчас нужно затаиться, спрятать свои таланты и просто переждать бурю. Силы пригодятся позже».*

Книга Перемен — это не предсказание судьбы. Это **н**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.