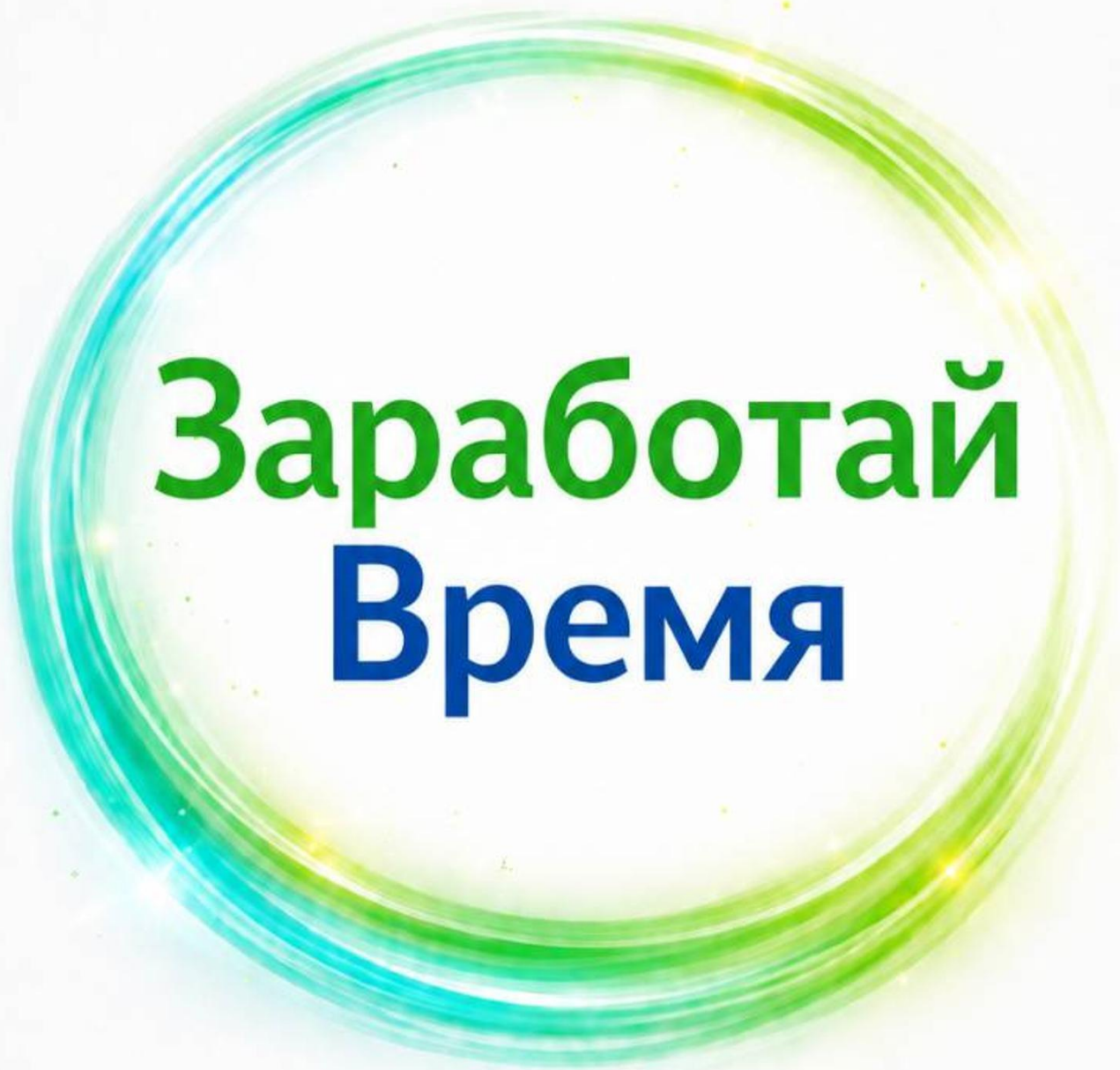




# Заработай Время

Искусство Личной Эффективности

автор

**ДЕНИС АКУЛИН**

редактор

**ДАРЬЯ АКУЛИНА**

Денис Акулин

**Заработай Время**

«Автор»

2026

**Акулин Д.**

Заработай Время / Д. Акулин — «Автор», 2026

Операционная эффективность наконец-то заговорила на языке зумеров. Теория превращена в короткие яркие блоки, а кейсы - в диалоги, которые читаются, как переписка в мессенджере. "Заработай время" - это новый формат бизнес-книги для тех, кто вырос в эпоху TikTok, Telegram и постоянного потока информации. Откройте книгу на любой странице и убедитесь: серьезные знания могут читаться легко.

© Акулин Д., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Глава 1. НАЧАЛО                   | 5  |
| Глава 2. НАСТОЯЩЕЕ БОГАТСТВО      | 8  |
| Глава 3. ЩЕЛКУНЧИК ПРОБЛЕМ        | 17 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 19 |

# Заработай Время

## Глава 1. НАЧАЛО

*Редактор Дарья Акулина*



Многим из нас рано или поздно приходит ощущение, что мы работаем всё больше и больше, а наш достаток остается на прежнем уровне.

Порой мы изучаем тонны информации, читаем истории успешных предпринимателей, и невольно приходим к выводу, что нам нужно «очень сильно стараться».

*А что, если дело не в количестве усилий, а в их направлении?*

Направление усилий определяется нашим **мышлением**.

**Это самый производительный актив**, который у нас есть.

Этот **актив**:

либо **растет в цене**, принося нам прибыль и возможности;

либо **работает вхолостую**, заставляя нас всё больше “крутиться, как белка в колесе”.

*Тогда, ЧТО же помогает богатеть корпорациям, а не нам?*

**>>>КОРПОРАЦИИ ДУМАЮТ ИНАЧЕ**

А если это могут корпорации, то сможем и мы!

*Эта книга является практическим руководством по перепрошивке нашего доходного кода.*

**В этой книге нет:**

- × Сложной финансовой терминологии
- × Обещаний быстрых денег без риска и усилий
- × Призывов «просто верить в себя»

*Она не содержит сборник общих советов  
о том, как «мыслить позитивно».*

Основываясь на опыте работы в корпорациях, были изложены методы, помогающие решать повседневные задачи и разрабатывать выгодные идеи для их последующей реализации.

**В этой книге описаны:**

- + Конкретные алгоритмы
- + Проверенные кейсы
- + Планы действий

*Также в книге применяются **успешные практики передачи информации**:*



*#хештеги и выравнивания*



*смысловые акценты и отступы*

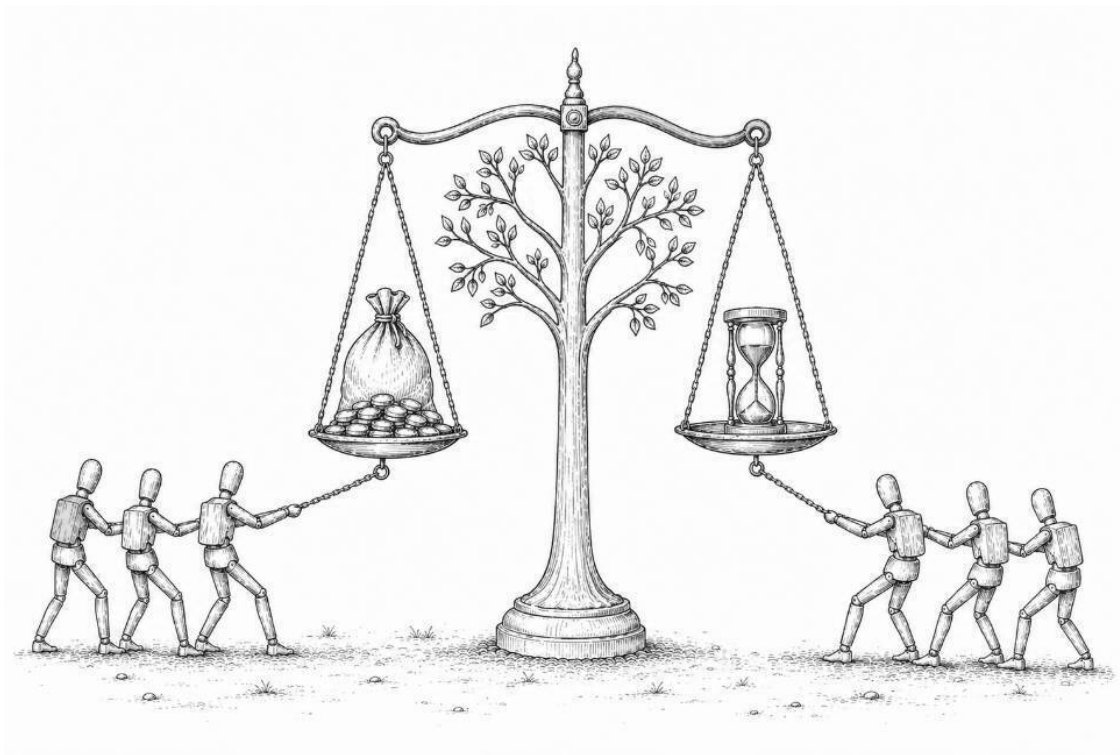
Все это сделано, чтобы текст читался *легко и полезно*, содержание обращало на себя внимание.

**Вишенка на торте >>>***теоретическая часть не представлена в скучном академическом формате, поэтому уснуть во время чтения не получится :-)*

Итак, давайте сделаем практический шаг к апгрейду нашего мышления.

Этот шаг начинается со следующей главы >>>

## Глава 2. НАСТОЯЩЕЕ БОГАТСТВО



### ***#Теория***

Каждый из нас ежедневно сталкивается с трудностями.  
Мы обычно называем эти неприятные ситуации *проблемами*.

Вот тут есть подвох: само слово «*проблема*» придает негативный оттенок еще вчерашней трудности.

*Слово проблема может угнетать*, когда мы устаем или ждем от жизни чего-то совершенно иного.

Оно может даже *пугать* нас, отчего разбегаются мысли.

А ведь на самом деле ничего страшного в проблеме и нет :-)

ПРАВДА 1. Слово ***проблема*** происходит из древнегреческого языка и переводится как ***задача***.

Проще говоря, проблема - это не более чем нерешенный вопрос.

*Со школы нам известно, что задачи можно решить и, что для каждого типа задач существуют определенные правила.*

*Например, математические задачи имеют свои алгоритмы решения.*

*Подобно этому, для задач из повседневной и деловой жизни существуют практические правила для их решения.*

**#проблема\_равно\_задача**

**ПРАВДА 2.** Если проблему можно решить с помощью денег, то это уже не проблема - это расходы. А расходы предсказуемы и управляемы.

**#некоторые\_проблемы\_просто\_расходы**

**Внимание:**любая, даже самая маленькая, проблема безжалостно крадет наше время :-(

Мы начинаем привыкать к этим кражам и перестаем замечать масштаб бедствия. При этом потеря времени колоссальная!

Вдумайтесь: мы можем потратить часы жизни на одну единственную проблему, а сколько таких проблем набирается в месяц?

**#проблема\_это\_вор\_времени**

Как же мы реагируем, когда сталкиваемся с проблемой?

1. **Шок.** В начале мы удивлены, когда видим проблему.

*Мы восклицаем: «Этого не должно было случиться!»*

2. **Дискомфорт.** Все кажется не на своем месте, и нам трудно успокоиться.

*Мы говорим: «Мне просто нужно пережить этот кризис и стабилизировать своё настроение».*

3. **Разочарование.** Мы расстраиваемся, когда осознаем понесенный ущерб.

*«Это же можно было предвидеть!» или «Мне следовало поступить иначе, тогда ничего бы не произошло».*

4. **Обвинение.** Мы начинаем винить всех вокруг.

*«Меня не предупредили» или же «Всем на меня наплевать».*

5. **Принятие.** Затем мы осознанием жизненную необходимость действовать.

*«Мне необходимо принять решение, неважно какое оно будет приятное или болезненное».*

6. **Последствия.** Когда все закончилось, мы все равно продолжаем переживать и понижать нашу самооценку.

*«Как вообще можно было так поступить!»*

В результате даже одна **проблема забирает огромное количество энергии и времени.**

Энергию можно восполнить. А вот время – *никогда.*

**Время – это самое ценное богатство, которым мы обладаем в своей жизни.**

Время нельзя купить или продать.  
Даже за любые деньги мы не купим ни секунды.  
**#время\_главное\_богатство**

Мы тратим бесчисленные секунды, минуты и часы на решение одной лишь проблемы.  
А сколько таких проблем копится за день? За неделю? За месяц? А за год?!

**Мы до того привыкли транжирить время, что нас это даже не огорчает :-)**

Не ценить и тратить впустую наше истинное богатство – *время* – это прямая дорога к бедности!

**Если мы научимся эффективно использовать наше время, то автоматически поймем, как выгоднее распоряжаться всеми остальными ресурсами.**  
**#используй\_время\_эффективно**

В современном мире крайне важно зарабатывать время.  
Когда у нас есть время, мы можем заниматься тем, что нам по-настоящему нравится:



уделить внимание своему здоровью



отдохнуть в компании близких людей



развиваться в любых направлениях

И как следствие, мы становимся сильнее как профессионалы, получаем более высокие вознаграждения и – *что важнее всего*– вновь обретаем власть над своим временем.

**Миллион \$ имеет значение только тогда,  
когда у нас есть время его потратить ;-)**

Вот почему правило звучит просто: **сначала заработай время – а затем всё остальное.**

Чтобы заработать время нужно научиться решать повседневные и деловые проблемы быстро. И это проще, чем кажется!

С детства нам известны проверенные временем последовательности действий:  
(1) *Вначале смотрим налево и направо,*  
(2) *Потом переходим дорогу.*

Такая же **последовательность** применяется и к **поиску решений проблем**.  
В данном случае уместно провести аналогию с поиском Полярной звезды на ночном небе.

*Во-первых,*

*Мы поднимаем глаза к ночному небу и замечаем звезды.*

В контексте этой книги: **мы определяем проблему и устанавливаем ее главную причину**

*Во-вторых,  
Мы берем компас и находим Полярную звезду.*

В нашем контексте: **мы придумываем идеи, которые станут будущими решениями.**

В главе 3, *Щелкунчик проблем*, разберем работу с проблемой для поиска главной причины.

В главе 4, *Генератор идей*, мы изучим как придумывать идеи и выбирать из них самую ценную для воплощения.

Теперь переходим к практической части данной главы, потому что *теория без практики это как карта без путешествий*.

В практической части мы сможем:



превратить знания в умения



смоделировать разные ситуации для освоения методов

В ней используются прогрессивные элементы геймификации и визуализации. Их цель — улучшить восприятие информации.

### ***#Практика***

#### ***Место действия:***

Уютная кофейня «МойДень».

На улице стоит летняя погода.

Обычно в такие дни @Елена\_бариста открывает настежь окна и двери кафе. А также выносит наружу два столика, один из которых небесного, а другой - ярко-салатового цвета. Между столиками она ставит большой рекламный постер, так чтобы гости чувствовали уединение, а прохожие знакомились с меню кофейни.

#### ***Действующие лица:***

@Эмма\_читатель без конца листает новости.

@Макс\_эксперт сидит рядом и наслаждается атмосферой в кафе.

@Елена\_бариста протирает кофемашину, задумчиво просматривая список дел.

Золотистый @Майло\_ретривер не сводит глаз с маффина. Он терпеливо облизывает свою мордочку, выжидая идеальный момент, чтобы его стащить :-)

Семья: @Мария\_мам, @Георгий\_пап, @Лиза\_доча, @Женя\_сын пришли в кафе к @Елене\_баристе, чтобы отдохнуть всей семьей и попробовать вкуснейший кофе. Они уселись за столик голубого цвета.

А за столиком другого цвета сидели @Эмма\_читатель и @Макс\_эксперт.

@Эмма\_читатель, желая получить всё и сразу, проворчала с гневной суетой в голосе: Почему всё так сложно?! Везде одни проблемы!

@Макс\_эксперт без лишних эмоций поправил ее:

Проблем не существует, есть только задачи.

*@Эмма\_читательс серьезностью, как будто обновляя статус в аккаунте, произнесла:*

Если проблемы возникают каждый день, да и в таких количествах, то тогда как человечество ещё не вымерло?

*@Макс\_экспертс философским видом, произнес:*

Проблема - это не тупик, из которого нет выхода.

Проблема - это это всего лишь замаскированная дверь.

Эволюция всегда вела нас верным путём.

Мы всегда находим решение.

Голод приводит нас к еде, а жажда - к воде.

*@Эмма\_читатель давно привыкла к его манере общения метафорами и подобными речевыми оборотами. Это вначале ей хотелось сказать «Хватит умничать», а сейчас понимает всю полезность их разговоров. Она слегка раздраженно спросила:*

И? Тогда что такое проблема?

Или задача, как ты ее там называешь.

*@Макс\_экспертпродолжаетразвивать свою мысль:*

Возьмём, например, чрезмерное увлечение социальными сетями - это ведь задача, а не проблема.

И справится с этой задачей нам по силам.

*@Эмма\_читатель возразила:*

Ха! Но что, если не хватает денег на увлекательное путешествие или, когда у нас не хватает времени на другие активности?

*@Макс\_эксперт произнес, сохраняя уверенность:*

Всё решаемо, это я и имел в виду.

В большинстве случаев нет ничего нового или супер сложного.

Здесь возможна аналогия со спортом.

*@Эмма\_читатель:В каком смысле?*

*@Макс\_эксперт:*

Успех зависит от прилагаемых усилий, к примеру постоянные тренировки снова и снова.

Все эти усилия складываются в систему.

Чем больше тренируешься, тем лучше результат.

*@Эмма\_читатель:Ну, а если вернуться к повседневной жизни?*

*@Макс\_эксперт все так же уверенно добавил:*

То же самое.

Просто решай задачи как можно чаще.

А решения придут сами, если двигаться верным путем.

*@Эмма\_читатель с любопытством спросила:*

Тогда почему же наш мозг так боится проблем и часто откладывает решения на потом?

**@Макс\_эксперт:**

По-моему, наибольшее влияние оказывает наше восприятие.

Проблема ассоциируется с огромным и злым великаном, с которым мы точно не справимся.

Тогда как слово задача не так пугает, и как будто к ней прилагается решение.

**@Эмма\_читатель, перебивая:** Покажи на реальных примерах.

**@Макс\_эксперт** продолжает свою мысль:

Ты только подумай, как много мы уже достигли!

То, что пугало нас прежде, теперь кажется привычным.

Мы приобрели навыки благодаря практическому опыту.

**@Эмма\_читатель:** Ну, например?

**@Макс\_эксперт, вспоминая что-то всем понятное и знакомое:**

Помнишь, как ты училась кататься на велосипеде?

Теперь это легко, но поначалу казалось невозможным.

Опыт и практика показывают нам, что детские проблемы огромны для ребёнка, но не для подростка.

Подростковые проблемы могут казаться непреодолимыми для подростков. Но для взрослых это уже не проблемы.

И так — по нарастающей.

**@Эмма\_читатель:**

Но если я решу все свои проблемы... что я тогда буду делать?

**@Макс\_эксперт** ответил с усмешкой:

Вот тогда-то и может начаться самое интересное! :-)

И вот для этого интересного у тебя как раз появится свободное время.

**@Елена\_бариста** как раз принесла заказ:

Вот ваши два ароматных капучино.

**@Эмма\_читатель**не отрывает глаз от чашки, где на пенке было нарисовано сердечко:

Спасибо! Выглядит восхитительно.

То, что нужно в этот момент.

А то мы всё о проблемах, да о проблемах...

**@Макс\_эксперт:** С кофе у нас точно не будет проблем :-)

**@Елена\_бариста** подхватила шуточный тон:

Ох уж эти проблемы. Из-за них совсем нет свободного времени: ни на учёбу, ни на веселье.

**@Макс\_эксперт:**

А знаете ли вы, что большинство ваших «проблем» вовсе не проблемы, а всего лишь задачи, которые решаются именно как задачи?

**@Елена\_бариста:**Интересно!

*В этот момент за другой столик, который находится как раз за рекламным постером кофейни, усаживается шумная семья.*

**@Мария\_мам,** с беспокойством смотрит на мужа:  
Почему ты так расстроен?

**@Георгий\_пап** в полном смятении:  
Я вообще ничего не успеваю :-(  
Одна нерешенная проблема накладывается на другую.  
Я очень волнуюсь из-за этого.

**@Мария\_мам** рассудительно заметила:  
Не переживай.  
Ведь даже самым большим беспокойством, мы не сможем оплатить и маленького счета...

**@Лиза\_доча,** пытаясь подбодрить папу:  
Пап, ведь не всё так плохо, правда?

**@Мария\_мам** в надежде преодолеть волнение мужа, с заботой в голосе произнесла:  
Подумай хорошо, всегда есть какое-то решение.

**@Георгий\_пап,** окончательно сдаваясь:  
Легко сказать :-(

**@Лиза\_доча** крепко обняла папулю:  
Слишком много переживать — это нехорошо.

**@Мария\_мам** с намерением вернуть мужа к настоящему моменту и отвлечь от дурных мыслей:

Милый, мы пришли сюда, чтобы провести время вместе. Давай отдыхать.

**@Георгий\_пап** почувствовал ее поддержку:  
Да... Ты права. Не знаю, когда еще будет такая возможность.

**@Женя\_сын** воскликнул с искренней радостью:  
Круто, пап!  
Я тебя редко вижу и очень скучаю.  
Давай завтра вместе во что-нибудь поиграем!

**@Лиза\_доча** захлопала в ладоши:  
Наконец-то! Давайте завтра вместе поиграем :-)

*Услышав слово «игра»@Майло\_ретривер мгновенно подбежал к столику с семьей и начал активно вилять хвостом, словно это был пропеллер.*

**@Георгий\_пап** начал медленно оправдываться:

В этом году мне очень хочется получить премию, так что...

Меня снова ждет работа.

**@Мария\_мам**, понимая, как важна просьба детей, добавила:

Ты и так всё время на работе.

Разве деньги важнее твоей жизни?

Пожалуйста, найди время для своей семьи!

Годовая премия, даже все премии на свете, не сделают тебя счастливым. А вот твоя семья — делает.

В противном случае ты пропустишь самые важные мгновения своей жизни.

**@Георгий\_пап** вздохнул и погрузился в глубокие раздумья. Было очевидно, что эти искренние слова зацепили его за душу.

**@Мария\_мам** с уверенным спокойствием произнесла:

Если спросить у любого человека “что важного произошло за последний месяц? или даже за всю жизнь?”,

То этот человек будет рассказывать о семье, родителях, спорте, науке или увлечениях.

**@Георгий\_пап**: А если для кого-то деньги самое главное в жизни?

**@Мария\_мам**, с грустью в голосе:

Что ж, если деньги это главный приоритет, то и вся жизнь, и мысли вращаются вокруг них.

И тогда внимание родителей, игры с детьми, беседы с друзьями, радость спорту и красота природы могут отойти на второй план, или вовсе исчезнуть.

И тогда человек может остаться в одиночестве... а я ещё не встречала “счастливого одиночества”.

**@Георгий\_пап** вздохнул и ответил:

Согласен. Для счастья нужно время, а не деньги.

Но легко сказать «Найди время».

А как это сделать?

**@Мария\_мам**:

Ну, например, мы можем решить проблемы, которые забирают твоё время, одну за другой.

Все люди когда-либо решали свои проблемы. Кто-то решал их лучше, кто-то хуже, но точно эти проблемы уже были решены.

Смогли другие, сможешь и ты.

Между делом к столику подошла **@Елена\_бариста**, вежливо дожидаясь окончания их разговора.

**@Елена\_бариста**:

Говорят, что проблема — это просто задача.

А если так, то у каждой задачи есть алгоритм решения.

Примените правильный и решите вашу проблему.

Например, если вы проголодались и хотите выпить кофе, то рекомендую сделать заказ :-)

*Сразу после этих слов семья как обычно стала заказывать свои любимые блюда. Так поступили все, кроме @Лизы\_дочи, которая с любопытством спросила у @Елены\_баристы:*

*«А у вас есть что-нибудь такое, чего нет больше нигде на свете, даже на другой планете? Ну, например, невероятно вкусное мороженое?»*

**#Резюме Главы 2:**

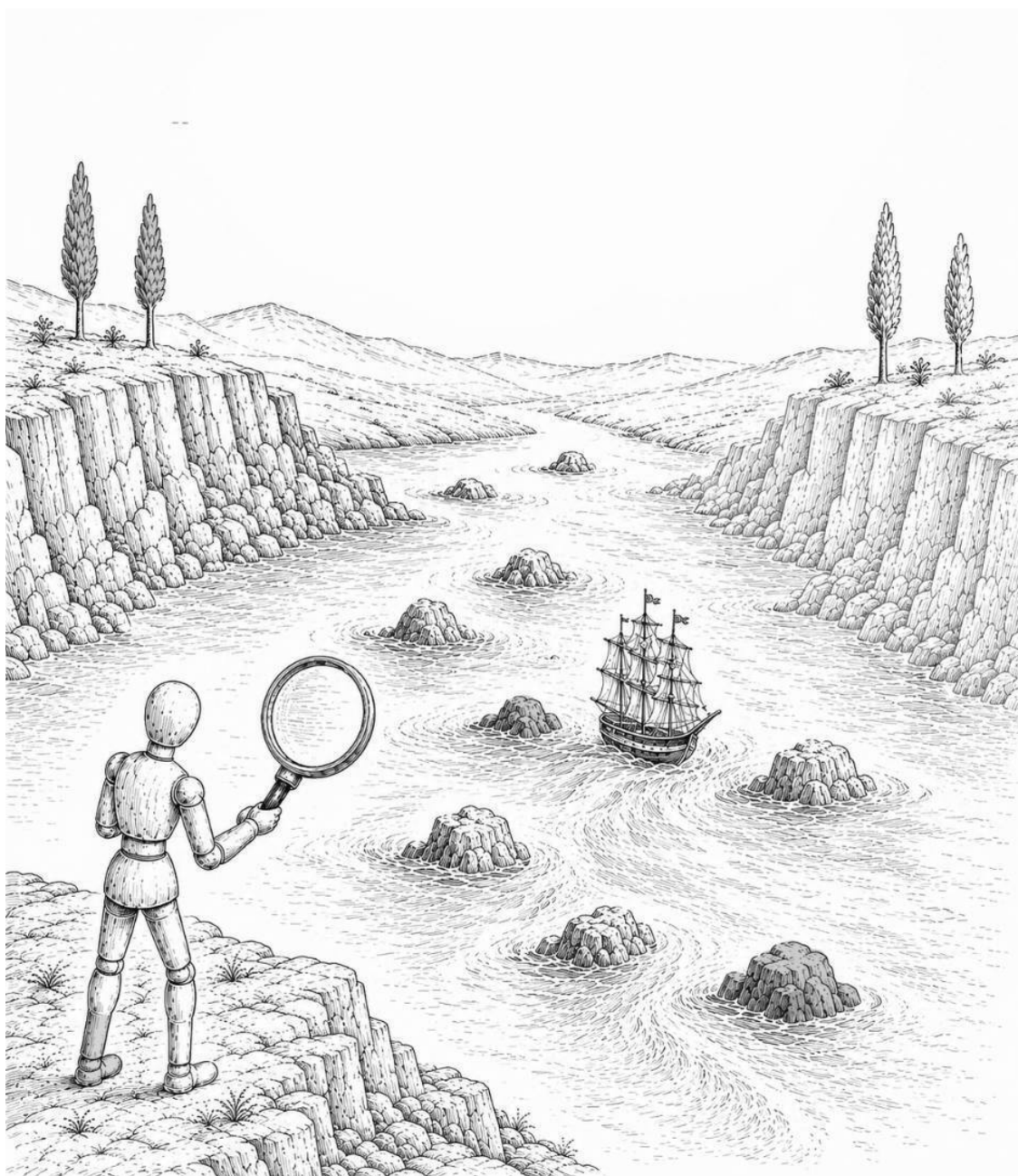
>>>Самое ценное богатство - это время.

>>>Время растрачивается на проблемы.

>>>Проблемы это не проблемы; это задачи.

>>>У каждой задачи есть логическое решение.

## Глава 3. ЩЕЛКУНЧИК ПРОБЛЕМ



### ***#Теория***

Простая последовательность эффективных методов позволяют решить большинство повседневных и деловых задач.

**Чтобы решить проблему, вначале нам необходимо её четко определить.**

Проблему часто считают несоответствием между ожиданиями и реальностью. А если быть точнее, как разрыв между первоначальным планом и фактическим результатом.

*Такой подход в определении проблемы очень быстрый, но все-таки поверхностный.*

Для эффективного определения проблемы необходимо применять более прогрессивный способ.

По этой причине далее представлены методы, которые помогают обрабатывать информацию на более качественном уровне.

**Определение проблем является простой последовательностью**, подобно наблюдению за звездами на ночном небе:

*(1) Сначала мы смотрим на ночное небо  
и затем (2) замечаем звезды.*

В нашем методе эта последовательность выглядит следующим образом:

**Стадия Первая. Называем проблему.**

**Стадия Вторая. Находим причину проблемы.**

**>>>Стадия Первая. Называем проблему.**

Данная стадия начинается со **сканирования** проблемы.

Сканирование осуществляется при помощи ключевых вопросов:



***Является ли проблема значимой?***

Почему мы обращаем внимание на это событие, и что делает его важным? Считается ли это событие проблемой?



***Когда***

проблема произошла?



***Что***

именно случилось?



***Где***

это п

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.