

Будущее
не приходит
само.
Оно создаётся
твоими
решениями
сегодня.

ВТОРАЯ ВЕРСИЯ СЕБЯ

Книга 8

СОЗДАЙ СВОЁ БУДУЩЕЕ

ДЕНЬГИ, ПРОФЕССИЯ, КАРЬЕРА,
НАВЫКИ И ЛИЧНАЯ СТРАТЕГИЯ

Не жди
идеального
момента.
Создавай
свое будущее
уже сейчас.

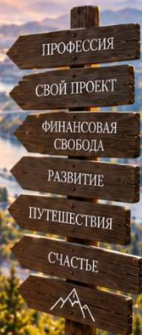
*Больше
возможностей.
Больше тебя.
Больше завтра.*



*Мои цели.
Мой путь.
Мое будущее.*



План:
☒ Развивать
☒ Действовать
☒ Создавать
☒ Жить полной жизнью



— НАДЕЖДА ПОРОШИНА —



ФИНАНСОВОЕ
МЫШЛЕНИЕ



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
РОСТ



ПОЛЕЗНЫЕ
СВЯЗИ



ЛИЧНАЯ
СТРАТЕГИЯ

ТЫ МОЖЕШЬ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДУМАЕШЬ.

Надежда Порошина

Вторая версия себя.

Создай своё будущее

<https://litres.ru/74458983>

SelfPub; 2026

Аннотация

Будущее не наступает само — оно создаётся решениями, которые вы принимаете сегодня.

Марина добилась первого профессионального успеха, но перед ней открылись сразу несколько дорог. Престижная должность, собственные проекты, обучение специалистов, публичность — какой выбор приведёт к желаемой жизни, а какой снова сделает её заложницей чужого сценария?

Эта книга поможет вам увидеть будущее не как далёкую мечту, а как систему, которую можно строить уже сейчас. Вы узнаете, как развивать профессиональный капитал, создавать финансовую опору, укреплять полезные связи, проверять новые направления небольшими экспериментами и готовить несколько жизненных сценариев вместо одного хрупкого плана.

«Создай своё будущее» — заключительная книга серии «Вторая версия себя» о свободе выбора, продуманных решениях и жизни, которую не нужно откладывать на потом.

Содержание

От автора. Будущее не наступает само	8
Как работать с книгой	24
Не ищите готового сценария	26
Не превращайте образ будущего в приговор	28
Работайте в трёх масштабах	30
Горизонт жизни — пять—семь лет	30
Стратегический горизонт — один год	30
Горизонт действий — ближайшие десятилетия	31
Создайте семь разделов	32
1. Архитектура жизни	32
2. Профессиональный капитал	32
3. Финансовая опора	33
4. Возможности и эксперименты	33
5. Сценарии будущего	34
6. Решения и двери	34
7. Стратегия ближайшего года	34
Отвечайте фактами, а не красивыми формулировками	36
Разделяйте желания, факты и гипотезы	38
Используйте шкалу доказательств	39
Уровень 1. Мне нравится идея	39
Уровень 2. Я изучил информацию	39

Уровень 3. Я попробовал	39
Уровень 4. Я получил внешнюю обратную связь	39
Уровень 5. Я создал подтверждённый результат	40
Не делайте финансовых решений по общей формуле	41
Проверяйте будущее маленькими действиями	42
Не начинайте все изменения одновременно	44
Создайте список «не сейчас»	45
Установите личные ограничения	46
Ритм работы с книгой	47
Контрольные вопросы после каждой главы	48
Если пока нет ясного будущего	49
Перед началом	50
Пролог. Пять предложений на одном столе	52
После успеха выбор не становится проще	55
Пять возможных утр	57
Первая жизнь	57
Вторая жизнь	58
Третья жизнь	58
Четвёртая жизнь	59
Пятая жизнь	59
Предложение — ещё не будущее	61
То, что не было написано в письмах	63
Разговор с Катей	65

Не выбрать одну дверь, а построить систему	67
Первое решение	69
Один чистый лист	71
Часть I. Увидеть своё будущее. Глава 1. Будущее уже создаётся	74
Будущее начинается не завтра	77
Траектория сильнее намерения	79
Маленькие решения обладают накопительным эффектом	81
Пять линий будущего	83
Работа	83
Навыки	83
Деньги	83
Отношения и репутация	84
Образ жизни	84
Прогноз без предсказания	85
Три варианта продолжения	87
Если всё останется как сейчас	87
Если текущая система усилится	87
Если начать менять траекторию	87
Не всякую траекторию нужно менять	89
Решения с отложенным результатом	91
Не ждать свободного ресурса	93
Практика: куда ведёт нынешняя жизнь	95
Шаг 1. Посмотрите на повторяющиеся решения	95

Шаг 2. Продолжите траекторию	96
Шаг 3. Создайте усиленную версию	96
Шаг 4. Определите желаемое и нежелательное	97
Шаг 5. Найдите одно решение с накопительным эффектом	97
Шаг 6. Защитите его в настоящем	98
Что Марина сделала сегодня	99
Глава 2. Чужой сценарий успешной жизни	101
Успех приходит с готовым описанием	103
Чей голос звучит внутри решения	105
Чужой сценарий может быть усвоен давно	107
Внешние признаки и внутренняя реальность	109
Престиж не отвечает на вопрос о соответствии	112
Успех как компенсация	114
Не нужно выбирать противоположность	116
Семь источников чужого сценария	118
Семья	118
Образование	118
Профессиональная среда	118
Культура и социальные сети	118
Ближайшее окружение	119
Прошлый опыт	119
Сравнение	119
Практика: разобрать чужой сценарий	120

Шаг 1. Закончите фразы	120
Шаг 2. Найдите источник	120
Шаг 3. Разберите правило	121
Шаг 4. Сравните витрину и обычный день	121
Шаг 5. Найдите скрытое обещание	122
Шаг 6. Создайте своё определение успеха	122
Шаг 7. Не принимайте решение из протеста	123
Разговор без разрешения	124
Не выбранное пока будущее	126
Глава 3. Не должность, а образ жизни	128
Глава 4. Горизонт, который можно пересматривать	148
Конец ознакомительного фрагмента.	149

Надежда Порошина

Вторая версия себя.

Создай своё будущее

От автора. Будущее не наступает само

Иногда мы говорим о будущем так, словно оно уже где-то существует и однажды само придёт за нами.

«Когда-нибудь я сменю работу».

«Позже начну заниматься тем, что мне действительно интересно».

«Однажды у меня появится финансовая свобода».

«Когда обстоятельства станут подходящими, я решусь».

«В будущем моя жизнь будет другой».

Мы произносим эти слова и представляем будущее как новую комнату, дверь в которую откроется в назначенный день. Нужно только подождать: подходящего возраста, нужного знакомства, более спокойного периода, уверенности, свободных денег или счастливого случая.

Но проходят месяцы и годы.

Меняется календарь, а жизнь сохраняет прежнюю форму.

Будущее наступает каждый день, но оказывается слишком похожим на настоящее.

Причина не всегда в лени, слабости или недостатке мечты. Многие люди много работают, учатся, справляются с обязанностями и стараются принимать разумные решения. Однако их усилия направлены преимущественно на поддержание сегодняшней жизни.

Они решают срочные задачи.

Выполняют чужие просьбы.

Закрывают текущие расходы.

Осваивают навыки, которые нужны прямо сейчас.

Сохраняют привычную работу, потому что она обеспечивает стабильность.

Откладывают важные изменения до момента, когда для них появится отдельное свободное пространство.

Но свободное пространство редко появляется само.

Настоящее умеет занимать всё доступное время.

Если будущее не получает места в сегодняшних решениях, оно постепенно становится продолжением уже существующего порядка.

Будущее создаётся раньше, чем становится заметным

Большие изменения редко начинаются в день увольнения, переезда, запуска проекта или получения новой должности.

К этому моменту значительная часть будущего уже создана.

Она появилась, когда человек:
начал развивать новый навык;
сохранил первые деньги для перехода;
познакомился с людьми из другой профессиональной среды;
подготовил портфолио;
провёл небольшой эксперимент;
отказался от обязательства, которое отнимало весь ресурс;
стал говорить о своей работе;
проверил идею до больших вложений;
выбрал направление и перестал распыляться.
Со стороны финальное событие может выглядеть неожиданным.

«Ей просто предложили хорошую работу».

«Ему повезло найти клиента».

«Она вовремя запустила проект».

«Он оказался в нужном месте».

Везение действительно существует. Возможности распределяются неравномерно, а обстоятельства способны помогать одним людям и серьёзно ограничивать других. Нельзя обещать, что любое усилие обязательно приведёт к желаемому результату.

Но можно создавать условия, повышающие вероятность определённого будущего.

Предложение о работе чаще получает тот, чьи навыки уже

заметны.

Клиент обращается к человеку, о результатах которого можно узнать.

Профессиональный переход легче совершить, если подготовлен финансовый резерв.

Новой возможностью проще воспользоваться, когда для неё есть время, знания и внутренняя готовность.

Мы не управляем всем, что произойдёт.

Но сегодняшними решениями можем увеличить число доступных завтра вариантов.

У будущего уже есть направление

Даже если человек не строит планов, его жизнь не стоит на месте.

Текущие решения создают траекторию.

Если профессиональные навыки годами не обновляются, круг доступной работы постепенно сужается.

Если весь доход расходуется, зависимость от единственного источника сохраняется.

Если человек постоянно соглашается на чужие срочные задачи, его собственные проекты остаются без времени.

Если он скрывает результаты своей работы, окружающим трудно увидеть его ценность.

Если избегает любых экспериментов, будущее определяется только теми возможностями, которые возникли без его участия.

Бездействие тоже создаёт последствия.

Отсутствие выбора не оставляет будущее нейтральным. Оно передаёт решение привычкам, обстоятельствам и другим людям.

Это может звучать тревожно, но в этой мысли есть и свобода.

Если будущее формируется уже сегодня, значит, для начала изменений не нужно ждать далёкой даты.

Можно посмотреть, какое направление создают нынешние действия, и изменить хотя бы одно из них.

Эта книга не обещает полного контроля

Невозможно составить безошибочный план жизни на десять лет.

Меняются:

технологии;

профессии;

экономические условия;

семейные обстоятельства;

здоровье;

интересы;

потребности;

окружающие люди;

представления о важном.

Цель, которая кажется правильной сегодня, через несколько лет может потерять смысл. Работа мечты способна стать тесной. Собственный проект — изменить направление. Навык, считавшийся главным, — уступить место другому.

Поэтому личная стратегия — не попытка один раз решить всю жизнь.

Это система, которая помогает:
видеть желаемое направление;
создавать необходимые ресурсы;
замечать изменения;
проверять возможности;
принимать решения;
сохранять несколько доступных путей;
пересматривать маршрут без ощущения, что всё было напрасно.

Стратегия не говорит: «Именно так обязательно произойдёт».

Она отвечает:

«Что я могу делать сегодня, чтобы желаемое будущее стало более вероятным, а нежелательное — менее?»

Не готовая должность, а архитектура жизни

Когда человека спрашивают о будущем, он нередко называет профессию или должность.

«Хочу стать руководителем».

«Хочу открыть своё дело».

«Хочу уйти на удалённую работу».

«Хочу зарабатывать больше».

Но за одинаковыми словами могут скрываться совершенно разные жизни.

Руководящая должность может означать влияние, развитие команды и интересные задачи. А может — бесконечные совещания, ответственность без полномочий и отсутствие личного времени.

Собственное дело способно дать свободу выбора. Но может создать зависимость от клиентов, нестабильный доход и работу без выходных.

Удалённая занятость иногда освобождает от дороги и позволяет жить в другом городе. Иногда стирает границу между работой и отдыхом.

Высокий доход может расширять возможности, но его цена бывает разной: риск, нагрузка, переезд, постоянная доступность, годы обучения.

Поэтому будущее нельзя описать только названием должности и суммой дохода.

Нужно увидеть архитектуру жизни:

Как проходит обычный день?

Где вы живёте?

Сколько времени занимает работа?

Какие задачи вы решаете?

С кем взаимодействуете?

За что отвечаете?

Как восстанавливаетесь?

Что происходит с отношениями и здоровьем?

Какие решения можете принимать самостоятельно?

От чего зависит ваша устойчивость?

Что остаётся вашим, если должность или проект исчезнут?

Профессия является частью жизни.

Она не должна незаметно становиться всей жизнью.

Профессиональный капитал остаётся с человеком

Рабочее место может измениться.

Компания — закрыться.

Проект — завершиться.

Должность — исчезнуть.

Но часть созданного остаётся с вами:

знания;

практические навыки;

опыт решения сложных задач;

репутация;

портфолио;

профессиональные связи;

понимание отрасли;

способность учиться;

умение создавать результат;

доверие людей, которые знают вашу работу.

Это профессиональный капитал.

Он отличается от должности тем, что может переходить вместе с человеком из одного проекта в другой.

Если вы много лет работаете, но после ухода не можете показать результаты, назвать приобретённые навыки или получить рекомендацию, значительная часть усилий остаётся

связанной с организацией.

Если же каждая работа увеличивает вашу компетентность, заметность и способность действовать самостоятельно, она создаёт не только сегодняшний доход, но и будущие возможности.

Эта книга поможет посмотреть на карьеру не как на лестницу из должностей, а как на последовательное накопление того, что расширяет свободу выбора.

Деньги — это пространство для решений

В книгах о будущем деньги нередко становятся либо главным показателем успеха, либо темой, которую принято обходить.

Но деньги не определяют ценность человека и не гарантируют осмысленной жизни.

Они выполняют другую важную функцию: создают пространство для выбора.

Финансовый резерв позволяет:

не принимать первое невыгодное предложение;

пережить период профессионального перехода;

оплачивать обучение;

проверять идею без немедленной прибыли;

выдержать задержку дохода;

отказаться от разрушительных условий;

получить время для принятия решения.

Недостаток финансовой опоры заставляет выбирать не лучшее направление, а самый срочный способ сохранить

безопасность.

Это не повод обвинять себя. У людей разные исходные условия, обязательства и доступ к возможностям.

Но даже при ограниченном доходе полезно видеть финансовую сторону будущего честно:

сколько стоит переход;

какие обязательства уже существуют;

какую сумму нужно подготовить;

где находятся риски;

какие источники дохода можно развивать;

какой уровень неопределённости допустим.

Финансовая стратегия — это не обещание быстро разбогатеть.

Это способ сделать важные жизненные решения менее зависимыми от паники.

Возможности создаются в отношениях с миром

Будущее невозможно построить только внутри собственной головы.

Можно долго размышлять о новой профессии, но реальное понимание появится после разговора с человеком, который уже в ней работает.

Можно совершенствовать продукт, но его ценность прояснится только во встрече с пользователем.

Можно иметь сильные навыки, но оставаться незамеченным, если никто не знает о вашей работе.

Можно ждать предложения, не создавая ни одной ситуа-

ции, в которой оно могло бы возникнуть.

Возможности появляются на пересечении:

навыка;

заметной проблемы;

доверия;

общения;

подготовленности;

своевременного действия.

Это не означает, что нужно превращать каждое знакомство в расчёт и использовать людей для продвижения.

Настоящие профессиональные отношения строятся на взаимной ценности. На способности не только просить, но и помогать. Не только рассказывать о себе, но и слушать. Не только искать выгоду, но и создавать результат, полезный другим.

Иногда одна честная рекомендация открывает больше дверей, чем десятки самопрезентаций.

Репутация начинает работать задолго до того, как человеку понадобится следующая возможность.

Маленькие эксперименты безопаснее большого прыжка

Мы часто представляем изменение будущего как одно решительное действие:

уволиться;

переехать;

вложить все накопления;

открыть дело;

полностью сменить профессию.

Иногда такой шаг действительно необходим.

Но во многих случаях будущее можно сначала проверить.

До увольнения — выполнить небольшой проект в новой сфере.

До крупных вложений — поговорить с будущими клиентами.

До длительного обучения — пройти вводный модуль и решить практическую задачу.

До переезда — изучить расходы, рынок работы и условия жизни.

До создания большого продукта — предложить его ограниченную версию.

Эксперимент не убирает риск полностью.

Он уменьшает цену ошибки и даёт информацию до необратимого решения.

Эта книга не будет призывать вас немедленно разрушить нынешнюю жизнь ради новой.

Она поможет строить мост между ними.

Не одно будущее, а несколько сценариев

Человек нередко привязывает надежду к одному варианту:

одной компании;

одной профессии;

одному проекту;

одному партнёру;
одному источнику дохода;
одному городу;
одному сроку.

Тогда любое внешнее изменение воспринимается как разрушение всего будущего.

Личная стратегия должна включать не только желаемый путь, но и варианты.

Что вы будете делать, если основное предложение не состоится?

Какие навыки пригодятся в нескольких направлениях?

Какой доход сохранится при завершении проекта?

Какие решения обратимы?

Что поможет пережить период неопределённости?

Какую часть результата можно создать независимо от чужого согласия?

Несколько сценариев — не недостаток веры.

Это признание того, что будущее невозможно полностью подчинить одному плану.

Сильная стратегия не обещает, что всё произойдёт по выбранному сценарию.

Она помогает не потерять способность действовать, если сценарий изменится.

О чём эта книга

Эта книга не даст готового ответа, кем вам стать и сколько зарабатывать.

Она не предложит универсальную профессию будущего.

Не пообещает, что правильные мысли притянут нужные события.

Не потребует превратить каждый час в инвестицию в продуктивность.

Мы будем работать с более честными вопросами:

Какое будущее вы уже создаёте?

Какой жизни хотите на самом деле?

Какие навыки останутся с вами после должности?

Какие доказательства вашей профессиональной ценности существуют?

Насколько устойчиво ваше финансовое положение?

Какие возможности можно проверить небольшими экспериментами?

Какие отношения расширяют пространство решений?

Какие риски требуют подготовки?

Какие двери стоит открыть, а какие — пока оставить закрытыми?

Как создать стратегию, способную изменяться вместе с жизнью?

В центре книги снова будет история Марины.

Она уже изменила профессиональное направление, провела три пилотных проекта и создала практическое руководство. Теперь перед ней открылись новые возможности.

Но успех не дал ей готового будущего.

Наоборот — сделал выбор сложнее.

Ей предстоит решить, строить ли собственную систему, возвращаться ли в крупную организацию, сохранять ли проектную практику, как создать финансовую опору и какой жизнью она хочет жить через несколько лет.

Её путь не станет инструкцией, которую нужно копировать.

Он будет пространством, в котором вы сможете увидеть собственные решения.

С чего начинается будущее

Возможно, сейчас ваша жизнь далека от той, которую вы хотите создать.

Может быть, у вас нет необходимого образования, свободных денег, поддержки или ясного плана.

Возможно, вы устали, зависите от обязательств или пока не готовы к большим переменам.

Будущее не требует, чтобы сегодня у вас было всё.

Но оно требует честно увидеть точку отправления и выбрать то, что можно начать создавать уже сейчас.

Не новую жизнь целиком.

Один навык.

Один финансовый шаг.

Один профессиональный результат.

Один разговор.

Один эксперимент.

Одну границу.

Одно решение, которое оставит завтрашнему дню больше

возможностей, чем было у сегодняшнего.

Будущее не наступает само.

Наступает только время.

А будущее создаётся тем, что мы делаем с этим временем, какие решения принимаем, какие способности развиваем и какие двери готовим для себя заранее.

Пусть эта книга поможет вам не угадать единственно правильный путь, а построить достаточно прочную опору, чтобы выбирать направление снова и снова.

С уважением и верой в ваши возможности,

Надежда Порошина

A stylized, cursive handwritten signature in black ink, likely belonging to Nadezhda Poroshina. The signature is fluid and elegant, with a large initial 'Н' and a long, sweeping tail.

Как работать с книгой

Эту книгу можно прочитать от начала до конца как историю Марины — человека, перед которым открылось несколько возможных дорог.

Но одного чтения будет недостаточно.

Книга задумана как пространство для создания вашей личной стратегии. Поэтому рядом с текстом должен постепенно появляться второй документ — ваша собственная карта будущего.

Это может быть:

отдельный блокнот;

электронная заметка;

папка с несколькими файлами;

большая тетрадь;

распечатанные рабочие листы.

Формат не имеет решающего значения. Важно, чтобы все ответы, расчёты, идеи и решения находились в одном месте и к ним можно было возвращаться.

Назовите этот документ:

«Моя стратегия будущего».

Не пытайтесь сразу заполнить его правильно и окончательно. Первая версия будет основана на том, что вы знаете о себе сегодня. По мере движения некоторые ответы изменятся.

Это нормально.

Личная стратегия должна развиваться вместе с человеком.

Не ищите готового сценария

В книге будут примеры профессионального роста, финансового планирования, создания проектов и выбора жизненного направления.

Не воспринимайте их как требование повторить путь Марины.

Вам не обязательно:

открывать собственное дело;

становиться руководителем;

менять профессию;

создавать публичный проект;

развивать несколько источников дохода;

отказываться от найма;

превращать увлечение в работу;

стремиться к постоянному росту.

Для одного человека желаемое будущее связано с предпринимательством.

Для другого — со стабильной работой, предсказуемым графиком и временем для семьи.

Кто-то хочет профессиональной известности.

Кто-то — спокойной деятельности без публичности.

Один человек стремится жить в большом городе.

Другой хочет работать удалённо и быть ближе к природе.

Стратегия начинается не с выбора самой впечатляющей

жизни.

Она начинается с понимания, какая жизнь подходит именно вам.

Не превращайте образ будущего в приговор

Вы будете создавать ориентир на несколько лет. Но это не договор, который запрещено пересматривать.

За это время могут измениться:

ваши интересы;

семейные обстоятельства;

здоровье;

рынок труда;

технологии;

финансовые условия;

жизненные ценности;

представления о достаточном успехе.

Поэтому мы не станем строить жёсткий план на каждый месяц нескольких будущих лет.

Вместо этого вы определите:

желаемое направление;

основные условия жизни;

профессиональные опоры;

финансовую основу;

ближайшие эксперименты;

возможные сценарии;

решения на следующий год.

Будущее должно задавать направление сегодняшним дей-

ствиям, но не лишать вас права меняться.

Работайте в трёх масштабах

В книге будут использоваться три временных горизонта.

Горизонт жизни — пять–семь лет

Здесь не требуется точность.

Вы определяете не конкретную должность и не точную сумму дохода, а общую архитектуру жизни:

чем вы занимаетесь;

как проходит обычный день;

где и с кем живёте;

какую роль занимает работа;

какой уровень ответственности вам подходит;

какие свобода и устойчивость необходимы;

что вы хотите сохранить;

что больше не должно определять вашу жизнь.

Этот горизонт показывает направление.

Стратегический горизонт — один год

Здесь появляются конкретные результаты:

освоить ключевой навык;

завершить значимый проект;

создать портфолио;

сформировать определённый резерв;
проверить профессиональную гипотезу;
получить новый опыт;
подготовить переход.

Год связывает далёкое направление с реальными решениями.

Горизонт действий — ближайшие девяносто дней

Это пространство экспериментов и первых доказательств.

Что вы можете сделать в течение трёх месяцев, чтобы проверить направление, не разрушая нынешнюю жизнь?

Именно здесь стратегия встречается с реальностью.

Создайте семь разделов

Разделите блокнот или файл на семь частей.

1. Архитектура жизни

Здесь появится описание будущего не как должности, а как обычной жизни.

Вы будете фиксировать:

желаемый ритм;

место работы и проживания;

значимые отношения;

уровень ответственности;

время на восстановление;

содержание деятельности;

личные границы;

условия, которые нельзя приносить в жертву успеху.

2. Профессиональный капитал

В этот раздел войдут:

существующие навыки;

подтверждённые результаты;

опыт;

портфолио;

репутация;
связи;
знания отрасли;
дефицит компетенций;
навыки, которые останутся ценными при смене должности.

3. Финансовая опора

Здесь вы зафиксируете:

- доходы;
- обязательные расходы;
- долги и обязательства;
- размер доступного резерва;
- стоимость возможного перехода;
- финансовые риски;
- дополнительные источники дохода;
- сумму, которая расширит пространство выбора.

4. Возможности и эксперименты

В этом разделе будут:

- идеи новых направлений;
- профессиональные гипотезы;
- люди, с которыми важно поговорить;
- небольшие тесты;

результаты экспериментов;
решения о продолжении или отказе.

5. Сценарии будущего

Вы создадите:
основной сценарий;
альтернативный сценарий;
защитный сценарий;
признаки, по которым один вариант сменяется другим;
опоры, полезные при любом развитии событий.

6. Решения и двери

Здесь будут фиксироваться значимые выборы:
какие двери открывает решение;
какие закрывает;
можно ли его отменить;
какова его цена;
какие данные необходимы;
до какого момента можно подождать;
кто ещё будет затронут.

7. Стратегия ближайшего года

В финале книги здесь появятся:

одно главное направление;
несколько измеримых результатов;
план профессионального развития;
финансовая задача;
эксперименты;
границы;
даты пересмотра;
первое действие.

Эти семь разделов постепенно сложатся в единую систему.

Отвечайте фактами, а не красивыми формулировками

В работе над будущим легко писать то, что звучит правильно:

«Хочу быть свободным».

«Хочу заниматься любимым делом».

«Хочу реализовать потенциал».

«Хочу финансовой независимости».

Такие фразы важны как начало, но недостаточны для стратегии.

Каждое общее слово нужно переводить в наблюдаемую реальность.

Если вы хотите свободы, уточните:

Свободы от чего?

Для каких решений?

Сколько времени вы хотите контролировать самостоятельно?

Какой доход поддерживает эту свободу?

Какая ответственность остаётся?

Если хотите заниматься любимым делом:

Какие конкретные задачи вам нравятся?

Какие из них вы готовы выполнять регулярно?

Существует ли человек, которому нужен этот результат?

Должно ли дело приносить основной доход?

Какие неприятные обязанности будут сопровождать его?

Если хотите профессионального роста:

Какой новый уровень задач вы хотите решать?

Какие полномочия вам нужны?

Что вы должны научиться делать?

Какие результаты подтвердят рост?

Стратегия становится полезной, когда слова приобретают форму.

Разделяйте желания, факты и гипотезы

В своих записях используйте три обозначения.

Ж — желание.

То, что вы хотите получить или испытать.

Ф — факт.

То, что уже существует и может быть подтверждено.

Г — гипотеза.

Предположение, которое необходимо проверить.

Например:

Ж: я хочу работать в новой профессиональной сфере.

Ф: у меня нет практических проектов и подтверждённого опыта в этой области.

Г: мои текущие аналитические навыки могут быть востребованы в новой сфере после дополнительного обучения.

Такое разделение защищает от двух крайностей.

Первая — принять желание за реальность:

«Мне нравится идея, значит, профессия точно мне подходит».

Вторая — принять отсутствие доказательств за невозможность:

«Я ещё этого не делал, значит, у меня не получится».

Между ними находится гипотеза, которую можно проверить небольшим действием.

Используйте шкалу доказательств

Когда будете оценивать навыки, возможности и направления, спрашивайте, на чём основан вывод.

Можно использовать пять уровней.

Уровень 1. Мне нравится идея

Вы представляете будущее, но пока не сталкивались с его реальными задачами.

Уровень 2. Я изучил информацию

Вы прочитали материалы, поговорили с людьми, посмотрели примеры работы.

Уровень 3. Я попробовал

Вы выполнили небольшую практическую задачу или эксперимент.

Уровень 4. Я получил внешнюю обратную связь

Другой человек оценил результат, воспользовался им или

указал на необходимые изменения.

Уровень 5. Я создал подтверждённый результат

У вас есть завершённый проект, рекомендация, оплата, измеримое изменение или повторяемый опыт.

Чем важнее и необратимее решение, тем больше доказательств желательно получить до него.

Для того чтобы посмотреть бесплатную лекцию, достаточно интереса.

Для увольнения, переезда или крупных вложений одной привлекательной идеи недостаточно.

Не делайте финансовых решений по общей формуле

В книге будут упражнения о доходах, резерве, стоимости перехода и источниках финансовой устойчивости.

Они предназначены для личного анализа, а не заменяют профессиональную финансовую, налоговую или юридическую консультацию.

Учитывайте:

законодательство своей страны;

условия договоров;

налоги;

инфляцию;

валютные риски;

семейные обязательства;

состояние здоровья;

доступ к социальной поддержке;

собственную допустимость риска.

Не вкладывайте критически важные средства в решение только потому, что оно выглядит как шаг к новой жизни.

Будущее должно расширять вашу свободу, а не строиться на игнорировании реальных рисков.

Проверяйте будущее маленькими действиями

После каждой смысловой части выбирайте не только вывод, но и эксперимент.

Эксперимент должен:

- давать новую информацию;
- иметь ограниченный срок;
- требовать допустимых ресурсов;
- не создавать необратимых последствий;
- заканчиваться решением.

Например:

- поговорить с тремя людьми из интересующей профессии;
- выполнить небольшую практическую задачу;
- предложить ограниченную услугу;
- провести один проект;
- показать портфолио специалисту;
- протестировать новый рабочий график;
- рассчитать стоимость перехода;
- прожить неделю в предполагаемом режиме;
- отказаться от одной задачи и посмотреть, что изменится.

У эксперимента должен быть вопрос.

Не просто «попробовать новое», а:

«Хочу ли я регулярно выполнять такие задачи?»

«Готов ли человек платить за этот результат?»

«Подходит ли мне реальный ритм этой работы?»

«Достаточно ли моего текущего навыка?»

«Какой ресурс потребуется для перехода?»

Если вопрос не определён, после эксперимента будет трудно понять, что именно вы узнали.

Не начинайте все изменения одновременно

Читая книгу, вы можете увидеть множество зон, которые хочется перестроить:

профессию;

доход;

обучение;

портфолио;

круг общения;

публичность;

распорядок;

место проживания;

долгосрочные планы.

Не превращайте книгу в список требований к себе.

На каждом этапе выбирайте одно главное действие.

Остальные идеи записывайте, но не запускайте автоматически.

К концу книги у вас должна появиться не максимальная занятость, а ясная последовательность.

Стратегия отличается от перечня желаний именно тем, что определяет порядок.

Создайте список «не сейчас»

Для будущего важно не только то, что вы начнёте, но и то, что сознательно отложите.

Создайте отдельный список:

«Не сейчас».

Записывайте туда:

хорошие идеи, не относящиеся к текущему направлению;

навыки, которые пока не являются ключевыми;

проекты без доступного ресурса;

возможности, требующие дополнительной проверки;

действия, к которым можно вернуться позже.

Этот список не является кладбищем мечтаний.

Он защищает стратегию от распыления.

Раз в три месяца пересматривайте его. Некоторые идеи потеряют значение. Другие станут своевременными. Третьи объединятся с основным направлением.

Установите личные ограничения

Перед началом работы запишите, чем вы не готовы жертвовать ради будущего результата.

Например:

физической и психической безопасностью;

интересами детей;

выполнением обязательных платежей;

законностью;

базовым восстановлением;

уважением к себе и другим;

жизненно важными отношениями;

профессиональной честностью.

Это не означает, что путь должен быть комфортным.

Серьёзные изменения могут потребовать напряжения, временного сокращения расходов, сложных разговоров и отказа от привычных удобств.

Но цена должна быть осознанной и ограниченной.

Будущее, ради которого нужно полностью разрушить настоящее, требует особенно внимательной проверки.

Ритм работы с книгой

Не спешите читать по несколько глав подряд, если после них остаются упражнения и вопросы.

Оптимальный ритм:

прочитать одну главу;

выделить главную мысль;

выполнить практическую часть;

выбрать одно действие или эксперимент;

понаблюдать за результатом;

только затем переходить дальше.

Некоторые главы можно пройти за один вечер.

Для других потребуется неделя или больше.

Особенно не торопитесь с темами:

желаемого образа жизни;

финансовой точки отправления;

профессиональных навыков;

крупных решений;

сценариев будущего.

Быстрый красивый ответ менее полезен, чем медленный честный.

Контрольные вопросы после каждой главы

После чтения отвечайте на пять вопросов:

Что в этой главе относится ко мне?

Какой факт о своей жизни я увидел?

Какое предположение мне необходимо проверить?

Какое решение пока рано принимать?

Что я сделаю до перехода к следующему этапу?

В конце каждой части проведите короткую сверку:

Что стало яснее?

Какие варианты появились?

Что перестало быть важным?

Какое направление подтверждается действиями?

Где мне нужны дополнительные сведения или помощь?

Если пока нет ясного будущего

Не считайте отсутствие большой мечты проблемой, которую нужно немедленно исправить.

Иногда человек слишком устал, чтобы видеть дальний горизонт.

Иногда он только вышел из трудного периода.

Иногда прежние цели потеряли смысл, а новые ещё не сформировались.

В таком состоянии первой стратегией может стать не карьерный рывок, а создание опоры:

восстановление;

финансовый порядок;

завершение обязательств;

исследование интересов;

небольшие пробы;

возвращение чувствительности к собственным желаниям.

Не придумывайте вдохновляющее будущее только потому, что книга задаёт этот вопрос.

Начните с честного:

«Я пока не знаю, чего хочу. Но готов выяснять».

Это уже направление.

Перед началом

Откройте первую страницу документа «Моя стратегия будущего» и запишите сегодняшнюю дату.

Затем ответьте:

Какое будущее создают мои нынешние решения, если следующие пять лет ничего существенно не изменится?

Не оценивайте и не обвиняйте себя.

Опишите:

чем вы будете заниматься;

какие навыки разовьются;

что произойдёт с доходом и обязательствами;

какие возможности останутся доступными;

что будет занимать большую часть времени;

какие отношения укрепятся;

от чего вы будете зависеть;

что сохранится неизменным.

После этого ответьте на второй вопрос:

Устраивает ли меня это направление?

Не вся жизнь должна требовать перемен. Возможно, многое вы захотите сохранить.

Но если ответ окажется отрицательным хотя бы в одной важной области, запишите:

«Что я хотел бы сделать более вероятным?»

Пока не составляйте подробный план.

Сначала посмотрите на возможное будущее честно.

Именно с этого начинается работа.

Не с обещания изменить всё.

Не с готовой пятилетней стратегии.

Не с рискованного прыжка.

С понимания того, куда ведут сегодняшние решения — и готовности выбрать хотя бы одно другое.

Пролог. Пять предложений на одном столе

На столе перед Мариной лежали пять распечатанных писем.

Она могла оставить их в электронной почте, но тогда предложения казались бы обычными сообщениями, на которые нужно ответить. На бумаге они превратились в пять разных жизней.

Первое письмо пришло от крупной строительной компании.

После конференции руководство заинтересовалось её работой с общественными пространствами и предложило возглавить новое направление. Должность ещё не имела окончательного названия, но предполагала управление командой, участие в крупных проектах и высокий постоянный доход.

В письме несколько раз встречалось слово «масштаб».

Масштабные задачи.

Масштабные объекты.

Масштабное влияние.

Компания была готова предоставить Марине кабинет, помощника и возможность самостоятельно подобрать часть сотрудников. Через два дня её ждали на встрече для обсуждения условий.

Второе предложение поступило от сети частных реабилитационных клиник.

Год назад Марина отказалась от полноценного участия в их проектах, чтобы завершить три социальных пилота и практическое руководство. Теперь сеть возвращалась с новым предложением: не один объект, а долгосрочный договор на сопровождение всех пространственных изменений.

Работа обещала хороший доход и профессиональную известность. Она могла стать основой собственной практики.

Третье письмо отправили Ольга, Нина Васильевна и Елена Андреевна — руководители учреждений, участвовавших в пилотах.

Они предложили создать программу обучения для небольших центров, библиотек и общественных организаций. Руководство уже помогало сотрудникам действовать самостоятельно, но многим требовалась первоначальная поддержка: научиться наблюдать, выбирать приоритетную проблему, проверять решения и не выходить за границы своей компетентности.

В конце письма стояла фраза:

«Нам нужна не компания, которая всё сделает вместо нас. Нам нужен человек, который научит нас видеть».

Четвёртым было приглашение от профессионального издательства.

Редактор предлагал подготовить расширенную книгу о работе с общественными пространствами, выступить на от-

раслевых мероприятиях и вести авторскую колонку. Это направление могло сделать имя Марины заметным далеко за пределами трёх пилотных учреждений.

Пятое письмо оказалось самым коротким.

Его прислал Игорь.

«Мы создаём отдельную проектную группу. Нужен партнёр, который сможет отвечать за смысловую и пользовательскую часть проектов. Я знаю, что возвращаться в прежнюю роль ты не захочешь. Поэтому предлагаю не должность, а равное участие. Если интересно — поговорим».

Марина разложила письма веером.

Пять предложений.

Пять возможностей.

Пять убедительных причин сказать «да».

После успеха выбор не становится проще

Несколько лет назад Марине казалось, что главная трудность — получить хотя бы одну настоящую возможность.

Она работала в офисе, выполняла задачи, в которых почти не оставалось места для собственного голоса, и хранила детские рисунки комнат в старой папке. Тогда будущее представлялось закрытой дверью.

Потом она решилась действовать.

Спроектировала мастерскую.

Пережила первые ошибки.

Освоила новую профессиональную роль.

Провела три социальных пилота.

Создала практическое руководство.

Научилась ставить цели, строить маршрут, проверять результат и менять план, когда тот переставал работать.

Дверь открылась.

Но за ней оказался не один путь.

Марина ожидала, что успех принесёт ясность. Вместо этого он умножил количество решений.

Крупная компания давала ресурсы и масштаб.

Сеть клиник — финансовую устойчивость и сильное портфолио.

Образовательная программа — смысл и возможность пе-

редавать созданную систему другим.

Издательство — профессиональную известность.

Партнёрство с Игорем — знакомую среду, новые полномочия и меньше риска, чем самостоятельный путь.

Каждое предложение соответствовало какой-то части её желаний.

Но ни одно не соответствовало всем сразу.

Пять возможных утр

Марина закрыла глаза и попыталась представить обычный день внутри каждого варианта.

Не торжественное подписание договора.

Не фотографию нового кабинета.

Не выступление перед полным залом.

Не сумму в предложении.

Обычный вторник через два года.

Первая жизнь

Она приезжает в офис крупной компании к девяти утра. У неё есть команда, важные проекты и возможность влиять на решения. Большая часть дня проходит на совещаниях, согласованиях и переговорах.

Она больше не просит разрешения высказать идею.

Теперь другие ждут решений от неё.

Это рост.

Но вечером её собственные исследования и социальные проекты остаются в закрытой папке, потому что на них не хватает внимания.

Вторая жизнь

Она развивает собственную практику и работает с сетью клиник. Доход становится выше и менее зависимым от случайных заказов. Её проекты появляются в профессиональных изданиях.

Но один крупный клиент занимает большую часть календаря.

Формально Марина независима.

Фактически устойчивость её дела зависит от одного договора.

Третья жизнь

Она вместе с командой проводит обучение для небольших учреждений. Сотрудники центров самостоятельно находят и проверяют решения. Методика развивается, появляются новые примеры и партнёры.

Работа имеет смысл.

Но первые годы доход остаётся непредсказуемым. Потребуются организация, продажи, управление и навыки, которых у Марины пока нет.

Четвёртая жизнь

Она пишет, выступает и становится заметным экспертом. Её идеи находят широкую аудиторию.

Но публичность требует постоянного присутствия: тексты, интервью, мероприятия, социальные сети.

Будет ли у неё оставаться время на настоящие проекты, из которых рождаются идеи?

Или постепенно профессиональная жизнь превратится в разговор о работе вместо самой работы?

Пятая жизнь

Она становится партнёром Игоря.

Возвращается в знакомую систему, но уже на других условиях. Получает доступ к крупным проектам, команде и ресурсам компании.

Это больше не старая должность.

И всё же каждое утро она входит в ту же стеклянную дверь, из которой однажды так боялась выйти.

Сможет ли она действительно стать там другой?

Или знакомая среда постепенно вернёт её к прежней роли?

Марина открыла глаза.

Ни одна из пяти жизней не была плохой.

Именно поэтому выбрать было трудно.

Предложение — ещё не будущее

Телефон завибрировал.

Представитель строительной компании напомнил о предстоящей встрече и попросил подтвердить участие.

Марина машинально открыла календарь.

Если согласиться на встречу, это ещё ничего не решит.

Если обсудить договор с клиниками — тоже.

Можно провести пять разговоров, собрать условия и выбрать позже.

Такой подход казался разумным.

Но Марина знала себя.

Каждая встреча создаст новые отношения и ожидания. После неё появятся документы, уточнения, дополнительные предложения. Чем дольше она будет двигаться одновременно по пяти направлениям, тем труднее окажется отказаться.

Предложение не является будущим.

Оно показывает только одну дверь.

За ней остаются невидимыми:

обычный рабочий день;

цена ответственности;

зависимость от чужих решений;

необходимый уровень энергии;

влияние на семью и личное время;

навыки, которые будут развиваться;

возможности, от которых придётся отказаться;
степень финансового риска;
путь выхода, если выбор окажется неверным.
Красивое предложение показывает вершину решения.
Стратегия требует увидеть всю конструкцию.

То, что не было написано в письмах

Марина взяла чистый лист и разделила его на пять колонок.

В первой строке написала:

«Что я получаю?»

Ответить было легко.

Деньги.

Команду.

Масштаб.

Опыт.

Публичность.

Независимость.

Смысл.

Влияние.

Затем появилась вторая строка:

«Какую жизнь это создаёт?»

Здесь ответов почти не было.

Третья:

«От чего я стану зависеть?»

От работодателя.

От одного крупного клиента.

От грантов и бюджетов учреждений.

От внимания аудитории.

От решений партнёра.

Четвёртая:

«Что останется со мной через пять лет?»

Навыки управления?

Портфолио крупных проектов?

Собственная методика?

Имя и аудитория?

Доля в компании?

Пятая:

«Чем придётся заплатить?»

Временем.

Свободой.

Стабильностью.

Доходом.

Вниманием.

Возможностью развивать другое направление.

Марина остановилась.

До этого момента она сравнивала предложения.

Теперь впервые начала сравнивать будущие жизни.

Разговор с Катей

Катя приехала ближе к вечеру. Увидев письма, она при-
свистнула:

— Вот это выбор. Ты уже понимаешь, что возьмёшь?

— Нет.

— Какое предложение нравится больше всего?

Марина посмотрела на лист.

— Мне нравятся разные части каждого.

— Можно попробовать совместить?

— Наверное. Но не всё и не в полном объёме.

Катя села напротив.

— Тогда что для тебя главное?

Вопрос казался простым, но Марина не смогла ответить сразу.

Год назад она знала, чего хочет: завершить три пилота и создать руководство.

У цели были срок, критерии и конечная точка.

Теперь нужно было выбирать не проект на год.

Нужно было понять, какую жизнь она хочет последовательно создавать.

— Я хочу заниматься работой, которая меняет реальные пространства, — начала Марина. — Не только рассказывать о них. Хочу сохранить возможность выбирать проекты. Хочу, чтобы методика развивалась и не зависела только от мо-

его присутствия. И мне нужна финансовая устойчивость.

— А ещё?

Марина задумалась.

— Не хочу снова жить так, чтобы работа занимала всё. Не хочу каждый раз соглашаться только потому, что предложение выглядит престижным. И не хочу зависеть от одного человека или одной организации.

Катя посмотрела на пять писем.

— Получается, тебе нужно выбрать не лучшее предложение.

— А что?

— Конструкцию, в которой важные для тебя части смогут существовать вместе.

Не выбрать одну дверь, а построить систему

Эта мысль изменила задачу.

Возможно, Марине не требовалось принять одно предложение целиком и отвергнуть остальные.

Но это не означало, что можно согласиться на всё.

Нужно было понять:

какое направление станет основным;

что обеспечит финансовую устойчивость;

какие проекты будут развивать профессиональный капитал;

какую роль займёт публичность;

где потребуется команда;

что нужно проверить до большого обязательства;

от каких условий придётся отказаться;

какие решения пока должны оставаться обратимыми.

Не пять параллельных жизней.

Одна архитектура, в которой каждый элемент выполняет свою функцию.

Большая компания могла стать источником опыта и масштаба — но только если условия позволят сохранять методическое направление.

Контракт с клиниками мог поддержать доход — но не должен превращаться в единственную финансовую опору.

Образовательная программа могла стать главным долгосрочным проектом — но сначала её следовало проверить в небольшом формате.

Публичность могла помогать находить партнёров — но не становиться самостоятельной целью.

Разговор с Игорем мог дать полезную информацию — но возвращение в знакомую систему требовало особенно внимательной проверки границ.

Марина впервые увидела, что будущее не обязательно выбирать одним готовым пакетом.

Его можно собирать.

Но для этого нужно понимать, что именно она строит.

Первое решение

Марина не стала отвечать на письма в тот же вечер.

Она назначила себе семь дней.

Не для того, чтобы ждать внезапной уверенности.

За неделю она собиралась:

узнать точные условия каждого предложения;

описать обычный день внутри каждого варианта;

рассчитать финансовые последствия;

определить, какие навыки будет развивать каждый путь;

проверить степень зависимости;

поговорить с людьми, уже работающими в подобных ролях;

выбрать один небольшой эксперимент для образовательной программы;

составить образ жизни, который хочет видеть через пять лет.

Всем отправителям она ответила честно:

«Благодарю за предложение. Оно требует внимательного решения. Я изучаю условия и вернусь с ответом через неделю».

Это был небольшой шаг.

Но он отличался от прежней реакции Марины.

Раньше она выбрала бы предложение, которое сильнее всего подтверждало её профессиональную ценность. Или по-

пыталась бы принять всё, чтобы не упустить ни одной возможности.

Теперь она не хотела решать из страха.

Ей предстояло посмотреть дальше названий, денег и обещаний.

Один чистый лист

Поздно вечером Марина осталась в мастерской одна.

Пять писем по-прежнему лежали на столе. Рядом находилась папка с детскими рисунками — та самая, с которой несколько лет назад началось её возвращение к себе.

Она открыла старый рисунок комнаты.

На нём были большое окно, стол, полки и дверь, ведущая в неизвестное пространство. Детская рука нарисовала только то, что находилось рядом. За дверью не было ни комнаты, ни коридора — один чистый лист.

Когда-то Марине казалось, что будущее именно так и выглядит: пустота, в которую страшно войти без готового плана.

Теперь она видела другое.

Пустота не означала отсутствие пути.

Она означала, что путь ещё не построен.

Марина положила перед собой новый лист и написала сверху:

«Моя жизнь через пять лет».

Ниже появились первые вопросы:

Как проходит мой обычный день?

Какую работу я выполняю сама?

Что умеет делать команда без меня?

Откуда складывается мой доход?

**Сколько времени остаётся за пределами работы?
Какие навыки дают мне свободу выбора?
От каких людей и организаций я завишу?
Какие двери остаются открытыми?**

Ответов пока не было.

Но на этот раз Марина не пыталась угадать, какое из пяти писем содержит правильное будущее.

Она поняла: ни один человек не пришлёт ей готовую жизнь в виде предложения.

Каждое письмо было только материалом.

Будущее предстояло спроектировать самой.



Часть I. Увидеть своё будущее.

Глава 1. Будущее уже создаётся

Утром Марина пришла в мастерскую с новым блокнотом. На первой странице она написала:

«Моя жизнь через пять лет».

Ниже оставались вопросы из вчерашнего вечера. Она прочитала их ещё раз и попыталась представить желаемое будущее.

Собственная команда.

Проекты, которые меняют реальные пространства.

Образовательная программа для общественных учреждений.

Устойчивый доход.

Время на исследования, близких и отдых.

Работа, которая не требует её присутствия каждый час.

Картина выглядела привлекательно, но оставалась слишком общей. В ней не было ни цифр, ни решений, ни связи с тем, как Марина жила сейчас.

Она перевернула страницу и написала другой заголовок:

«Моя жизнь через пять лет, если я продолжу жить так же».

Этот вопрос оказался значительно труднее.

Марина открыла календарь за последние три месяца. В

нём были встречи, поездки, редакция руководства, коммерческие задачи, консультации и несколько дней, которые она пыталась оставить свободными, но всё равно заполнила работой.

Затем просмотрела банковские поступления.

Большая часть дохода зависела от разовых проектов. Некоторые месяцы были удачными, другие — тревожно пустыми. У неё существовал небольшой резерв, но его было недостаточно для длительного запуска самостоятельной программы.

Она посмотрела на профессиональные связи.

Её знали несколько руководителей учреждений, специалисты, участники конференций и бывшие коллеги. Однако большинство новых возможностей приходило случайно — после публикации, рекомендации или личной встречи. Системы не было.

Наконец Марина записала:

«Если ничего не изменить, через пять лет я, вероятно, останусь хорошим независимым специалистом с интересными проектами, нестабильной загрузкой и доходом, который зависит от моего личного участия. У меня будет больше опыта, но не обязательно больше свободы. Каждый новый проект по-прежнему будет начинаться с моего времени».

Она перечитала написанное.

Это будущее не было плохим.

Но оно не совпадало с тем, что она только что представила

на предыдущей странице.

Разница между двумя картинами не исчезнет сама.

Будущее начинается не завтра

Мы привыкли делить жизнь на настоящее и будущее.

Настоящее — то, чем приходится заниматься сейчас.

Будущее — то, что когда-нибудь станет возможным.

В настоящем человек выполняет обязанности, оплачивает счета, решает бытовые вопросы и справляется с текущей нагрузкой.

В будущем он представляет себя свободнее, увереннее, профессионально сильнее и финансово устойчивее.

Проблема в том, что будущее не получает отдельного времени.

Оно создаётся внутри тех же дней, которые уже заняты настоящим.

Каждое повторяющееся решение постепенно формирует направление:

какие задачи вы выполняете;

какие навыки используете;

чему учитесь;

с кем общаетесь;

на что тратите деньги;

какие риски избегаете;

какие возможности проверяете;

каким просьбам говорите «да»;

что постоянно откладываете.

Если человек годами выполняет один тип задач, он становится опытнее именно в них.

Если весь свободный доход расходуется, финансовый резерв не формируется.

Если каждая свободная неделя заполняется срочной работой, собственный проект не получает времени.

Если результаты нигде не фиксируются, профессиональный опыт остаётся невидимым.

Если решения всегда принимаются ради краткосрочного облегчения, долгосрочные возможности постепенно сужаются.

Будущее уже создаётся.

Вопрос только в том, насколько осознанно.

Траектория сильнее намерения

Марина хотела создать образовательное направление.

Но её текущая траектория вела к другой жизни.

Она продолжала:

выполнять большую часть работы самостоятельно;

принимать проекты без общей системы отбора;

соглашаться на задачи из-за тревоги о будущем доходе;

хранить значительную часть знаний в собственной голове;

откладывать создание команды до появления «достаточного количества работы»;

не выделять отдельный бюджет на развитие нового направления.

Ни одно из этих решений не выглядело критическим.

Каждое было разумным в конкретный момент.

Проще самой проверить документ, чем объяснять другому.

Надёжнее принять доступный заказ, чем ждать подходящего.

Безопаснее сначала заработать, а уже потом вкладывать в развитие.

Но повторение этих решений создавало систему.

Через пять лет Марина могла получить больше проектов и известности, оставаясь главным исполнителем, координатором и владельцем всех незаменимых знаний.

Она хотела свободы.

Её текущая траектория создавала более дорогую форму занятости.

Намерение показывает, куда человек хочет прийти.

Траектория показывает, куда он направляется на самом деле.

Если они расходятся, одного желания недостаточно.

Маленькие решения обладают накопительным эффектом

Будущее редко меняется из-за одного обычного вторника.

Если сегодня не отложить часть дохода, финансовая безопасность не исчезнет.

Если не провести один профессиональный разговор, карьера не остановится.

Если пропустить занятие, навык не будет потерян.

Если ещё раз выполнить задачу самому, команда не разрушится.

Поэтому последствия отдельного решения почти незаметны.

Но будущее создаёт не один вторник.

Его создают сотни похожих дней.

Один отказ фиксировать результаты работы не имеет большого значения. Но через несколько лет человек может обнаружить, что у него огромный опыт и почти нет портфолио.

Одна покупка не разрушит финансовую систему. Но привычка расходовать всё доступное оставит человека без резерва.

Один вечер работы не уничтожит отношения и здоровье. Но постоянный выбор работы вместо восстановления изменит качество жизни.

Один страх публично показать результат не закроет профессиональные возможности. Но годы невидимости сделают их менее вероятными.

Накопительный эффект работает и в другую сторону.

Один завершённый кейс.

Один новый навык.

Один полезный контакт.

Один процент дохода, оставленный в резерве.

Один ограниченный эксперимент.

Одно переданное другому человеку действие.

Каждый шаг кажется слишком маленьким для большой картины будущего. Но именно повторяющиеся решения становятся её строительным материалом.

Пять линий будущего

Марина разделила страницу блокнота на пять частей.

Работа

Какие задачи она выполняла чаще всего?

Какие из них становились сложнее?

Какие можно было бы передать другому человеку?

В каком направлении росла её ответственность?

Навыки

Что она осваивала на практике?

Какие знания только потребляла, но не применяла?

Какие способности понадобятся для создания образовательной системы?

Деньги

Откуда приходил доход?

Насколько он был предсказуемым?

Какой резерв существовал?

Как долго она могла бы развивать новое направление без немедленной прибыли?

Отношения и репутация

Кто знал о её работе?

Какие люди могли рекомендовать её?

С кем были построены устойчивые профессиональные отношения?

Где взаимодействие зависело от случайных встреч?

Образ жизни

Сколько времени занимала работа?

Как часто она отдыхала без чувства вины?

Могла ли уехать на несколько дней, не останавливая все процессы?

Какой стала бы её жизнь, если текущий режим усилится?

Марина не ставила себе оценки.

Она пыталась увидеть направление.

Прогноз без предсказания

Невозможно точно узнать, какой будет жизнь через пять лет.

Но можно продолжить существующие закономерности.

Если доход три года зависит от одного работодателя, через пять лет эта зависимость, скорее всего, сохранится — если человек не создаст другие опоры.

Если специалист ежегодно осваивает новые задачи и фиксирует результаты, его профессиональный капитал, вероятно, вырастет.

Если проект держится только на постоянном личном контроле основателя, увеличение масштаба усилит нагрузку.

Если человек откладывает важный разговор, проблема редко исчезает сама.

Такой прогноз не является приговором.

Он не учитывает всех будущих событий.

Но помогает увидеть наиболее вероятное продолжение сегодняшней системы.

Полезно спрашивать не:

«Что точно со мной произойдёт?»

А:

«К чему с высокой вероятностью приведёт повторение моих нынешних решений?»

Будущее остаётся неопределённым.

Траектория — уже нет.

Три варианта продолжения

Марина описала три версии следующих пяти лет.

Если всё останется как сейчас

Она продолжит брать отдельные проекты, лично выполнять большую часть работы и получать неравномерный доход. Профессиональная репутация укрепитя, но нагрузка будет расти вместе с количеством заказов.

Если текущая система усилится

Проектов станет больше. Марина начнёт работать дольше, отказываться от отдыха и выбирать задачи по срочности. Возможно, она заработает больше, но станет ещё сильнее зависеть от собственного ежедневного участия.

Если начать менять траекторию

Она проверит образовательную программу в ограниченном формате, постепенно передаст часть операционной работы, создаст финансовый резерв и выстроит несколько профессиональных опор. Через пять лет у неё может появиться система, способная работать не только за счёт её личных ча-

сов.

Третья версия не была гарантией.

Но впервые Марина увидела не только образ желаемой жизни, а решения, которые отличали её от наиболее вероятного продолжения настоящего.

Не всякую траекторию нужно менять

Разговор о будущем легко превратить в поиск недостатков.

Кажется, что всё существующее необходимо улучшать:

больше зарабатывать;

быстрее развиваться;

расширять круг знакомств;

осваивать новые навыки;

создавать собственные проекты;

повышать продуктивность.

Но стратегия нужна не для постоянного недовольства жизнью.

Часть нынешнего Марина хотела сохранить:

право выбирать проекты;

работу с реальными пространствами;

небольшую команду;

прямой контакт с людьми, для которых создаётся решение;

возможность исследовать проблему до проектирования;

время вне работы;

профессиональную независимость.

Будущее строится не только изменениями.

Оно строится и осознанным сохранением важного.

Если не назвать то, что уже работает, новая возможность

может разрушить ценную часть жизни под видом роста.

Поэтому рядом с вопросом «Что нужно изменить?» должен стоять другой:

«Что я хочу защитить?»

Решения с отложенным результатом

Некоторые действия немедленно улучшают сегодняшний день, но ухудшают будущее.

Другие требуют усилий сейчас и создают пользу позже.

Принять ещё один срочный заказ даёт доход в текущем месяце, но может отложить развитие нового направления.

Отказаться от части нагрузки неприятно сейчас, но освобождает время для создания системы.

Потратить деньги проще, чем оставить их в резерве.

Самому выполнить задачу быстрее, чем обучить другого человека.

Остаться в знакомой роли спокойнее, чем проверить новую.

Сегодняшний комфорт и будущее развитие не всегда противоречат друг другу. Но иногда между ними приходится выбирать.

Людям особенно трудно принимать решения, польза которых проявится не сразу.

Мозг замечает сегодняшнюю цену значительно ярче, чем отдалённый результат.

Поэтому будущее требует заранее выделенного места:
времени в календаре;
строки в бюджете;
регулярного действия;

проекта с понятной целью;
разговора, который нельзя бесконечно переносить.

Если будущее получает только остатки ресурсов после решения всех текущих вопросов, оно почти всегда проигрывает настоящему.

Не ждать свободного ресурса

Марина посмотрела на расписание ближайшего месяца.

Чтобы проверить идею образовательной программы, ей требовалось:

поговорить с руководителями учреждений;

определить основную аудиторию;

разработать одну пробную встречу;

собрать небольшую группу;

провести занятие;

получить обратную связь.

На это могло уйти около двадцати часов.

Двадцать свободных часов подряд не появятся.

Она могла ждать завершения всех текущих заказов. Но после них возникнут новые.

Тогда Марина распределила эксперимент на четыре недели и сразу поставила в календарь первые два рабочих блока.

Будущее редко требует сегодня всего ресурса, необходимого для полного результата.

Но ему нужна хотя бы первая защищённая часть.

Не «когда-нибудь пройти обучение».

А два часа на изучение программы в четверг.

Не «однажды создать портфолио».

А выбрать и описать один завершённый проект до конца недели.

Не «начать копить после увеличения дохода».

А определить небольшую сумму или процент, который можно направить в резерв сейчас без нарушения обязательных расходов.

Если действие постоянно откладывается до идеальных условий, оно не является частью реального маршрута.

Практика: куда ведёт нынешняя жизнь

Откройте документ «Моя стратегия будущего».

Не начинайте с желаемой картины.

Сначала исследуйте существующую траекторию.

Шаг 1. Посмотрите на повторяющиеся решения

Вспомните последние шесть—двенадцать месяцев.

Запишите:

на что уходила большая часть времени;

какие задачи повторялись;

чему вы учились;

что постоянно откладывали;

каким предложениям соглашались;

от чего отказывались;

как распределяли деньги;

какие отношения укрепляли;

какое состояние стало привычным.

Опирайтесь на календарь, записи, банковские выписки и завершённые проекты, а не только на память.

Шаг 2. Продолжите траекторию

Представьте, что следующие пять лет вы будете принимать похожие решения.

Ответьте:

Какой станет моя работа?

Какие навыки укрепятся?

Что произойдёт с доходом и финансовой устойчивостью?

От чего я буду зависеть?

Какие возможности останутся открытыми?

Что станет сложнее изменить?

Как будет выглядеть обычный день?

Что произойдёт с моими силами и отношениями?

Не пытайтесь предсказать внешние события. Продолжите только заметные закономерности.

Шаг 3. Создайте усиленную версию

Теперь представьте, что нынешняя система не просто сохранится, а усилится.

Если вы много работаете — работы станет больше.

Если зависите от одного источника дохода — зависимость возрастет.

Если не фиксируете достижения — накопится ещё больше невидимого опыта.

Если постоянно учиться, но не применяете знания — курсов станет больше, а подтверждённых результатов может не появиться.

Что произойдёт тогда?

Шаг 4. Определите желаемое и нежелательное

Разделите лист на две части.

Хочу сохранить:

Какие элементы нынешней жизни ценны?

Хочу изменить:

Какая траектория ведёт не туда?

Не обесценивайте настоящее целиком. Сохранение важного должно стать частью будущей стратегии.

Шаг 5. Найдите одно решение с накопительным эффектом

Спросите:

«Какое небольшое действие, повторяемое в течение года, заметно изменит мою траекторию?»

Например:

ежемесячно фиксировать один профессиональный результат;

направлять определённую долю дохода в резерв;

каждую неделю выделять время на ключевой навык;
проводить один профессиональный разговор в месяц;
передавать одну повторяющуюся задачу;
раз в квартал проверять новую карьерную гипотезу;
публиковать подтверждённый результат работы, а не общие рассуждения.

Выберите одно действие, которое создаёт будущую опору.

Шаг 6. Защитите его в настоящем

Определите:

когда вы начнёте;

сколько времени или денег потребуется;

что может помешать;

от какой менее важной задачи придётся отказаться;

какое первое доказательство появится через месяц.

Будущее становится реальным не тогда, когда вы красиво его описали, а когда оно получило место в сегодняшнем календаре и бюджете.

Что Марина сделала сегодня

После анализа Марина не стала отвечать ни на одно из пяти предложений окончательно.

Но приняла три решения.

Первое: не брать новые разовые проекты до завершения выбора основного направления.

Второе: направлять часть каждого поступления в отдельный резерв профессионального перехода.

Третье: в течение месяца провести небольшой эксперимент — одну образовательную встречу для сотрудников нескольких общественных учреждений.

Эти решения не определяли всю её жизнь.

Они меняли её траекторию.

В календаре появились два синих блока подготовки.

В банковском приложении — отдельная цель для резерва.

В почте — три письма руководителям учреждений с предложением участвовать в пробной встрече.

Марина посмотрела на пять больших предложений.

Вчера каждое из них казалось возможным ответом на вопрос о будущем.

Сегодня стало ясно: выбирать придётся не только между письмами.

Сначала нужно понять, какой образ успешной жизни она незаметно считала правильным — и действительно ли хотела

прожить именно его.

Потому что будущее можно создавать осознанно и всё равно строить не свою жизнь.

Глава 2. Чужой сценарий успешной жизни

Встреча в строительной компании была назначена на десять утра.

Марина приехала заранее. Поднялась на двадцать второй этаж, прошла через просторную приёмную и остановилась возле панорамного окна.

Город внизу выглядел почти схематичным: прямые улицы, ровные кварталы, маленькие машины. Отсюда казалось, что любой маршрут можно увидеть целиком.

Представитель компании, Алексей Михайлович, встретил её у переговорной.

— Мы внимательно изучили ваши проекты, — сказал он после короткого приветствия. — Особенно работу с общественными учреждениями. Вы умеете соединять пространственные решения с реальными потребностями пользователей. Нам как раз не хватает такого направления.

На столе уже лежала папка с предварительными условиями.

Высокий оклад.

Годовая премия.

Корпоративная медицинская программа.

Отдельный кабинет.

Команда из шести человек.

Участие в проектах по всей стране.

Через два года, при успешном развитии направления, — возможность войти в расширенное руководство.

— Это серьёзный рост, — сказал Алексей Михайлович. — Честно говоря, на вашем месте я бы долго не раздумывал. Марина улыбнулась.

Фраза была произнесена доброжелательно. В ней не было давления. Алексей Михайлович просто описывал очевидный для себя выбор.

Высокая должность.

Большая компания.

Узнаваемые проекты.

Предсказуемый доход.

Со стороны такая жизнь выглядела успехом.

Марина посмотрела на город за окном и неожиданно вспомнила, как несколько лет назад сидела в другом офисе перед стопками документов. Тогда ей казалось, что нужно только стать увереннее, получить больше полномочий и занять более высокую позицию.

Теперь всё это ей предлагали.

Почему же вместо радости она ощущала осторожность?

Успех приходит с готовым описанием

Задолго до того, как человек начинает выбирать будущее, ему предлагают готовый сценарий правильной жизни.

Он должен:

получить престижное образование;

найти надёжную работу;

построить карьеру;

занять высокую должность;

увеличить доход;

приобрести определённые вещи;

стать заметным;

получить признание;

постоянно двигаться на следующий уровень.

В этом сценарии нет ничего заведомо плохого.

Образование может расширить возможности.

Стабильная работа — дать безопасность.

Высокая должность — влияние и интересные задачи.

Деньги — свободу решений.

Признание — помочь результатам найти аудиторию.

Проблема начинается тогда, когда человек принимает эти признаки за универсальное доказательство правильной жизни.

Он перестаёт спрашивать:

Подходит ли мне ежедневная реальность этого успеха?

Какую цену он потребует?

Какие мои способности будет развивать?

Что станет занимать большую часть времени?

Какие отношения и ценности удастся сохранить?

Какую зависимость создаст?

Чего я хочу сам?

Чужой сценарий редко звучит как прямой приказ.

Чаще он ощущается как очевидность.

«Разве можно отказаться от такой возможности?»

«Все хотели бы оказаться на твоём месте».

«Наконец-то у тебя будет нормальная работа».

«В твоём возрасте пора думать о стабильности».

«Нужно расти».

Когда определение успеха считается общим для всех, отказ от него начинает выглядеть ошибкой.

Чей голос звучит внутри решения

Алексей Михайлович рассказывал о будущих проектах, а Марина представляла реакцию окружающих.

Мать наверняка сказала бы:

— Наконец ты перестанешь жить от заказа до заказа.

Бывшие коллеги увидели бы в предложении доказательство, что её уход из офиса был оправдан.

Профессиональное окружение восприняло бы должность как признание.

Даже объяснять ничего не пришлось бы. Название компании, размер команды и масштаб проектов сами рассказывали понятную историю успеха.

А если Марина выберет небольшую образовательную программу для общественных учреждений?

Придётся объяснять:

почему отказалась от высокого дохода;

зачем снова начинает с эксперимента;

когда направление станет прибыльным;

можно ли считать это настоящей карьерой;

почему после заметного успеха она не использовала возможность «подняться выше».

Одни варианты получают одобрение автоматически.

Другие требуют внутреннего основания.

Иногда человек выбирает не ту жизнь, которую хочет, а

ту, которую проще объяснить окружающим.

Чужой сценарий может быть усвоен давно

После встречи Марина позвонила матери.

— Как прошло? — сразу спросила та.

— Предложение серьёзное. Большая команда, хороший доход, крупные проекты.

— Надеюсь, ты согласишься.

— Я ещё изучаю варианты.

— Какие здесь могут быть варианты? Ты столько лет пыталась доказать, что способна на большее. Вот тебе предлагают настоящее повышение.

Марина почувствовала знакомое напряжение.

— Это не повышение. Я не работаю в этой компании.

— Тем более. Тебя приглашают сразу руководителем. Разве не этого ты хотела?

Когда-то — да.

В юности Марина представляла успех именно так: большое здание, уважительная должность, собственный кабинет, люди, ожидающие её решения.

Этот образ был собран из многих деталей:

из маминых слов о надёжной профессии;

из школьных разговоров о престижной работе;

из историй об успешных знакомых;

из фильмов и журналов;

из желания доказать, что она не зря выбрала сложный путь;

из страха оказаться человеком, который «ничего не добился».

Часть образа действительно принадлежала ей. Марине нравилось создавать большие проекты и принимать сложные решения.

Но другая часть была стремлением заслужить подтверждение собственной ценности.

Чужой сценарий не всегда полностью чужой.

Он может совпадать с настоящими желаниями — и одновременно содержать правила, которые человек никогда не выбирал осознанно.

Поэтому недостаточно просто отвергнуть всё, чему учили другие.

Нужно разобрать сценарий на части.

Внешние признаки и внутренняя реальность

Вернувшись в мастерскую, Марина разделила страницу на две колонки.

Слева написала:

«Как этот выбор выглядит со стороны».

Справа:

«Как будет устроена моя обычная жизнь».

Для предложения строительной компании получилось следующее:

Со стороны

Внутри обычного дня

Высокая должность

Большая часть времени — управление, совещания и согласования

Команда из шести человек

Ответственность за загрузку, решения и результаты других людей

Крупные проекты

Длительные циклы, командировки, зависимость от корпо-

ративных процессов

Высокий доход

Финансовая устойчивость, но меньшая свобода отказаться от выбранного режима

Профессиональное признание

Меньше времени на самостоятельные исследования и социальную методику

Перспектива роста

Дальнейшее увеличение управленческой, а не проектной нагрузки

Левая колонка не была ложью.

Правая тоже.

Но именно вторая описывала жизнь, которую Марине придётся проживать каждый день.

Люди нередко выбирают профессию по её названию, бизнес — по образу владельца, публичность — по вниманию, а высокий доход — по возможностям потребления.

При этом остаются незаметными повторяющиеся действия:

долгие переговоры;

продажи;

работа с конфликтами;

административные обязанности;
высокая неопределённость;
необходимость принимать непопулярные решения;
повторяющиеся технические задачи;
постоянная доступность;
ответственность за деньги и людей.

Будущее состоит не из названия роли.

Оно состоит из того, что человек будет регулярно делать внутри неё.

Престиж не отвечает на вопрос о соответствии

Чем выше общественная ценность возможности, тем труднее оценивать её спокойно.

Престиж создаёт несколько сильных обещаний:
окружающие признают ваш успех;
прошлые усилия получают подтверждение;
исчезнет необходимость доказывать собственную состоятельность;

вы почувствуете уверенность;

жизнь станет значительнее.

Иногда эти ожидания частично сбываются.

Но внешнее признание быстро становится привычным. Через несколько месяцев должность превращается в обычную работу, а человек остаётся один на один с её ежедневным содержанием.

Поэтому престиж полезно рассматривать как одно из свойств варианта, но не как доказательство его правильности.

Подходящий вопрос звучит не так:

«Насколько высоко другие оценят этот выбор?»

А так:

«Соответствует ли этот путь моим способностям, ценностям, желаемому образу жизни и допустимой це-

не?»

Высокий статус не компенсирует постоянную жизнь, которая вам не подходит.

Но и отказ от престижного пути не является автоматически смелым и правильным. Иногда человек отвергает рост не из-за несоответствия, а из-за страха стать заметнее, принять ответственность или выйти из привычной роли.

Поэтому решение должно опираться не на протест против чужих ожиданий, а на понимание себя.

Успех как компенсация

Вечером Марина снова открыла папку с условиями компании.

Её особенно притягивала фраза:

«Руководитель нового направления».

Она спросила себя:

«Что я надеюсь почувствовать, если получу эту должность?»

Первым ответом было: уверенность.

Вторым: признание.

Третьим: спокойствие оттого, что больше никто не сможет считать её уход из прежней профессии ошибкой.

Эти ожидания относились не к содержанию работы.

Они относились к тому, что должность должна была доказать о ней самой.

Человек может стремиться к высокому доходу не только ради свободы, но и чтобы перестать чувствовать себя хуже других.

Может искать публичность, чтобы подтвердить собственную значимость.

Может соглашаться на руководящую роль, потому что боится остаться «обычным специалистом».

Может создавать бизнес не из интереса к предпринимательству, а из желания выглядеть независимым.

Может бесконечно повышать планку достижений, надеясь однажды заслужить право уважать себя.

В таком случае результат приносит короткое облегчение. Затем требуется следующее доказательство.

Это не делает цель бессмысленной.

Но важно понимать, какую задачу вы пытаетесь решить с её помощью.

Должность может изменить профессиональные полномочия.

Она не гарантирует внутренней ценности.

Доход способен расширить выбор.

Он не обязан устранять стыд.

Признание даёт видимость.

Оно не всегда создаёт близость или уверенность.

Будущее становится хрупким, когда внешняя конструкция должна постоянно удерживать внутреннее отношение человека к себе.

Не нужно выбирать противоположность

После разговора с матерью Марине хотелось сразу отказаться от предложения компании.

Так она доказала бы, что больше не живёт чужими ожиданиями.

Но выбор, сделанный назло чужому сценарию, всё равно остаётся зависимым от него.

Если человек всю жизнь стремится к престижу, потому что этого ждёт семья, его путь определяется семьёй.

Если он принципиально отвергает любую стабильность только ради доказательства независимости, семья по-прежнему влияет на его решения — только с обратным знаком.

Свобода начинается не с автоматического согласия и не с автоматического отказа.

Она начинается с возможности рассмотреть вариант без необходимости кому-то подчиниться или что-то доказать.

Предложение крупной компании могло действительно соответствовать части будущего Марины.

Ей нравились сложные проекты.

Была интересна работа с командой.

Она хотела влиять на системные решения.

Поэтому Марина не выбросила письмо.

Она составила вопросы к следующей встрече:

Сколько времени занимают командировки?

Какие решения руководитель принимает самостоятельно?

Можно ли продолжать собственную методическую работу?

Кому принадлежат создаваемые материалы?

Как оценивается результат направления?

Как выглядит типичная рабочая неделя?

Возможен ли ограниченный пилотный формат сотрудничества?

Какие условия выхода из роли?

Теперь она проверяла не престиж предложения, а его соответствие желаемой жизни.

Семь источников чужого сценария

Чтобы увидеть усвоенные ожидания, полезно понять, откуда они появились.

Семья

Представления родителей о безопасности, достойной профессии, деньгах, браке, месте проживания и правильном возрасте для достижений.

Образование

Иерархия профессий, оценки, сравнение, идея одного верного пути и страх ошибочного выбора.

Профессиональная среда

Принятые признаки роста: должность, размер команды, количество проектов, публичность, доход.

Культура и социальные сети

Красивые образы жизни без повторяющейся работы, рисков, долгов, скуки и цены успеха.

Ближайшее окружение

Привычный уровень амбиций, отношение к деньгам, изменениям, стабильности и риску.

Прошлый опыт

Стремление никогда больше не испытывать бедность, зависимость, унижение, незаметность или отсутствие контроля.

Сравнение

Желание не столько прожить определённую жизнь, сколько не отстать от другого человека.

Внешние влияния неизбежны. Мы не создаём представления о будущем в полном одиночестве.

Задача не в том, чтобы очистить желание от любого чужого влияния. Это невозможно.

Задача — увидеть его и решить, что вы осознанно оставляете своим.

Практика: разобрать чужой сценарий

Откройте раздел «Архитектура жизни» в документе «Моя стратегия будущего».

Шаг 1. Закончите фразы

Пишите быстро, не редактируя ответы:

Успешный человек должен...

К определённом возрасту необходимо...

Настоящая карьера выглядит как...

Надёжная работа — это...

Хороший доход начинается с...

Уважения заслуживает тот, кто...

Нельзя отказываться от возможности, если...

Неудачником могут посчитать человека, который...

Моя семья будет спокойна, если я...

Мне будет стыдно, если я никогда не...

Посмотрите, какие правила появились.

Шаг 2. Найдите источник

Возле каждого утверждения запишите:

кто впервые говорил нечто подобное;

где вы видели такой образ;

чью жизнь сравниваете со своей;

какой прошлый страх поддерживает правило.

Источник не делает убеждение неправильным. Он помогает перестать считать его очевидной истиной.

Шаг 3. Разберите правило

Для каждого утверждения ответьте:

Что в нём действительно важно для меня?

Что я выполняю только ради одобрения?

Какую пользу оно приносит?

Какую цену требует?

Соответствует ли оно моей жизни сегодня?

Что произойдёт, если я выберу иначе?

Шаг 4. Сравните витрину и обычный день

Возьмите одну желаемую роль или возможность.

Разделите лист на две колонки:

Как это выглядит со стороны.

Что я буду регулярно делать.

Во второй колонке опишите:

задачи;

график;

ответственность;

взаимодействия;
неопределённость;
бытовую сторону;
влияние на здоровье и отношения;
нежелательные обязанности.

Если вы не знаете повседневной реальности роли, это не повод фантазировать. Это вопрос для исследования.

Шаг 5. Найдите скрытое обещание

Спросите:

«Что этот результат должен доказать обо мне?»

И ещё:

Что я надеюсь наконец почувствовать?

Перед кем хочу оправдаться?

Кому пытаюсь показать, что состоялся?

Какую внутреннюю боль надеюсь устранить внешним достижением?

Решает ли выбранная цель эту задачу на самом деле?

Шаг 6. Создайте своё определение успеха

Закончите фразу:

«Для меня успешная жизнь — это жизнь, в которой...»

Не используйте только должности и суммы.
Опишите:
содержание дня;
отношения;
свободу;
ответственность;
достаточный доход;
развитие;
восстановление;
вклад;
личные границы.

Шаг 7. Не принимайте решение из протеста

Если обнаружите чужое ожидание, не спешите выбирать противоположность.

Спросите:

«Что бы я выбрал, если бы никто не узнал о моём решении и мне не пришлось бы его объяснять?»

Ответ может совпасть с традиционным сценарием.

Это не делает его менее вашим, если вы увидели его цену и выбрали осознанно.

Разговор без разрешения

Через два дня Марина встретила с матерью в небольшом кафе.

Она не собиралась убеждать её в правильности какого-либо решения. Хотела только объяснить, почему не может ответить компании немедленно.

— Я понимаю, что для тебя эта работа выглядит надёжным вариантом, — сказала Марина. — В ней действительно много хорошего.

— Тогда чего ты боишься?

— Я не только боюсь. Я проверяю, подходит ли мне сама жизнь внутри этой должности.

— Работа не обязана подходить идеально. Главное — стабильность.

— Для тебя стабильность всегда была главным условием.

— Потому что я знаю, как тяжело жить без неё.

Марина впервые услышала за советом не контроль, а страх.

Мать хотела защитить её от неопределённости, которую сама переживала много лет.

Это не означало, что Марина обязана принять её решение.

Но теперь чужой сценарий перестал выглядеть просто неправильным. У него была история.

— Мне тоже нужна устойчивость, — сказала Марина. —

Но я хочу создать её не только одной должностью. Если вся моя безопасность зависит от работодателя, это тоже зависимость.

— А если твой проект не получится?

— Тогда мне нужны навыки, резерв и другие варианты. Я не хочу ставить всё на одну дорогу.

Мать помолчала.

— Мне всё равно спокойнее было бы, если бы ты согласилась.

— Я понимаю. Но решение буду принимать не для того, чтобы всем стало спокойнее.

Марина сказала это без раздражения.

Ей не требовалось разрешение.

И не требовалось доказывать самостоятельность отказом.

Не выбранное пока будущее

Вечером она вернулась к пяти предложениям.

Возле каждого появились новые вопросы.

Крупная компания больше не означала безусловный успех.

Небольшая образовательная программа — безусловную свободу.

Собственная практика — независимость.

Издательская публичность — признание.

Партнёрство с Игорем — возвращение в прошлое.

Каждый путь мог быть устроен по-разному.

Значение имели условия, ежедневные действия, цена и место в общей архитектуре жизни.

Марина открыла блокнот и написала:

«Я не обязана выбирать жизнь, которую легче всего назвать успешной. Но обязана честно проверить жизнь, которую собираюсь прожить».

Ни одно предложение пока не получило окончательного ответа.

Сначала Марине предстояло сделать то, чего она раньше почти никогда не делала: описать будущее без названия должности, статуса и впечатления, которое оно произведёт на окружающих.

Не кем она станет.

А как будет жить.

Глава 3. Не должность, а образ жизни

На следующую встречу в строительной компании Марина приехала с двумя страницами вопросов.

Алексей Михайлович ожидал разговора о зарплате, полномочиях и дате выхода. Но Марина начала с другого:

— Как обычно проходит день руководителя этого направления?

Он слегка удивился.

— По-разному. Совещания, встречи с заказчиками, работа с командой, согласование концепций.

— Сколько совещаний бывает в неделю?

— Иногда пять или шесть. Иногда больше.

— Как часто возникают командировки?

— На первом этапе, вероятно, два-три раза в месяц. Когда направление расширится — чаще.

— Кто отвечает за бюджет и сроки?

— Руководитель направления. Разумеется, совместно с финансовой и проектной службами, но итоговая ответственность будет на вас.

— Сколько времени останется непосредственно на исследование пространства и проектные решения?

Алексей Михайлович задумался.

— Если честно, немного. Для этого будет команда. Ваша задача — управлять процессом.

Марина сделала пометку.

Должность предполагала работу с пространствами, но большую часть времени она будет заниматься людьми, бюджетами, переговорами и согласованиями.

Это не было недостатком.

Вопрос заключался в том, хотела ли она жить именно так.

Название роли скрывает повседневность

Человек представляет будущее крупными образами:

руководитель;

предприниматель;

писатель;

эксперт;

свободный специалист;

владелец компании;

востребованный профессионал.

Название создаёт впечатление цельности. Кажется, что достаточно выбрать правильную роль — и вслед за ней появится подходящая жизнь.

Но любая роль состоит из повторяющихся действий.

Предприниматель не только создаёт идеи. Он считает расходы, ищет клиентов, договаривается, принимает риски, решает проблемы и отвечает за обязательства.

Руководитель не только влияет на решения. Он распределяет работу, даёт обратную связь, разбирает конфликты,

планирует ресурсы и отвечает за результаты других людей.

Писатель не только пишет вдохновляющие страницы. Он редактирует, сокращает, проверяет, получает отказы, работает с замечаниями и возвращается к тексту без подходящего настроения.

Независимый специалист не только выбирает интересные проекты. Он ищет заказы, обсуждает условия, ведёт документы, управляет неравномерным доходом и защищает рабочие границы.

Профессия становится жизнью через действия, которые повторяются каждую неделю.

Поэтому выбирать нужно не название, а повседневность, скрытую внутри него.

Обычный вторник честнее торжественного момента

Марина задала Алексею Михайловичу ещё один вопрос:
— Представим, что я работаю здесь уже два года. Сегодня обычный вторник. Что находится в моём календаре?

Он открыл расписание руководителя похожего подразделения.

В девять — планёрка.

В десять — встреча с заказчиком.

В одиннадцать тридцать — согласование бюджета.

После обеда — обсуждение двух проектов, подбор сотрудников и разговор с подрядчиком.

Вечером — просмотр материалов к следующему дню.

— Бывают более спокойные недели, — сказал Алексей Михайлович.

— А бывают более напряжённые?

— Конечно. Перед сдачей объектов работа может продолжаться допоздна. Но на таком уровне это нормально.

Марина посмотрела на календарь.

В нём были масштаб, влияние и высокий доход.

Но почти не оставалось времени на ту часть профессии, которую она особенно ценила: лично наблюдать, разговаривать с пользователями, исследовать затруднение и искать точное решение.

Она могла стать хорошим руководителем.

Но должность развивала бы в ней прежде всего управленца.

Многие решения выглядят привлекательно в торжественной сцене:

получение диплома;

открытие офиса;

объявление о новой должности;

запуск проекта;

переезд;

выступление;

первая высокая выплата.

Однако человек живёт не в торжественных сценах.

Он живёт в обычных вторниках.

Если хотите понять будущее, представьте не день дости-

жения, а сотый обычный день после него.

Из каких частей состоит образ жизни

После встречи Марина села в небольшом кафе и начала описывать будущую жизнь не через работу, а через несколько областей.

Ритм

Во сколько начинается и заканчивается день?

Насколько предсказуемо расписание?

Есть ли периоды высокой нагрузки?

Можно ли планировать личное время?

Как часто приходится переключаться?

Содержание работы

Какие задачи занимают большую часть дня?

Это создание, управление, анализ, общение, продажи, обучение, контроль или исполнение?

Какие действия повторяются?

Какие из них дают энергию, а какие истощают?

Ответственность

За что человек отвечает?

Только за собственный результат или также за команду, деньги, безопасность и решения других людей?

Есть ли полномочия, соответствующие ответственности?

Свобода

Можно ли выбирать проекты, время и способ работы?

Кто определяет приоритеты?

Насколько легко отказаться от неподходящего обязатель-

ства?

Доход и устойчивость

Как формируется доход?

Насколько он предсказуем?

От чего зависит?

Что произойдёт при болезни, завершении проекта или изменении рынка?

Отношения

С кем проходит большая часть дня?

Остаётся ли время и внимание для близких?

Как работа влияет на круг общения?

Место

Где человек живёт и работает?

Сколько времени занимает дорога?

Нужны ли переезды и командировки?

Подходит ли ему эта среда?

Восстановление

Есть ли пространство для отдыха?

Что происходит после напряжённых периодов?

Может ли система работать, если человек временно снижает нагрузку?

Смысл

Кому полезен результат?

Какие ценности поддерживает деятельность?

Что человек хочет оставить после себя?

Название профессии не отвечало на эти вопросы.

Но именно ответы определяли качество будущей жизни.

Один успех может скрывать разные жизни

Марина сравнила пять предложений не по престижу, а по повседневности.

Крупная компания

Высокий и предсказуемый доход, большая команда, сложные проекты. Много управления, переговоров, командировок и корпоративных процессов. Меньше свободы в выборе задач.

Сеть клиник

Сильное портфолио, высокий доход, профессиональная специализация. Большая зависимость от одного заказчика и сроков строительства. Возможность сохранить собственную практику, но риск заполнить одним контрактом почти весь календарь.

Образовательная программа

Высокий смысл и развитие собственной методики. Много обучения, организации, поиска участников и партнёров. Нестабильный доход на первом этапе. Возможность создать систему, работающую без постоянного проектирования каждого объекта.

Издательское направление

Публичность и широкое распространение идей. Регулярные тексты, выступления, коммуникация с аудиторией. Риск тратить больше времени на рассказ о работе, чем на реальные проекты.

Партнёрство с Игорем

Команда, ресурсы и знакомая профессиональная среда.
Возможность влиять на проекты на равных условиях. Одновременно — возвращение в систему, где старые роли могли восстановиться незаметно.

Ни один вариант не был готовым ответом.

Каждый предлагал набор преимуществ и ограничений.

Задача Марины состояла не в том, чтобы найти жизнь без цены. Такой жизни не существовало.

Нужно было выбрать цену, которую она готова платить за важный для себя результат.

Работа занимает больше, чем рабочие часы

При оценке профессии человек часто считает только время официальной занятости.

Восемь часов работы.

Пять рабочих дней.

Двадцать дней отпуска.

Но реальное влияние работы шире.

К рабочей нагрузке относятся:

дорога;

подготовка;

восстановление;

мысленное возвращение к нерешённым вопросам;

сообщения вне графика;

обучение, необходимое для сохранения уровня;

эмоциональная цена конфликтов;

организационные обязанности;
неопределённость дохода;
поиск новых заказов.

Можно формально работать шесть часов, но оставшуюся часть дня тревожиться о следующем проекте.

Можно находиться в офисе восемь часов и вечером не иметь сил ни на что другое.

Можно работать из дома и никогда полностью не выходить из рабочего режима.

Можно управлять собственным временем и одновременно чувствовать, что любой перерыв уменьшает доход.

Поэтому при выборе будущего важно считать не только часы, но и пространство, которое работа занимает внутри жизни.

Свобода бывает разной

Марина долго считала, что самостоятельная работа автоматически означает свободу.

Но за последние годы увидела несколько её видов.

Свобода времени

Возможность влиять на расписание и продолжительность работы.

Свобода выбора

Возможность принимать или отклонять проекты.

Финансовая свобода

Способность выдержать паузу, отказ или период перехода без немедленной угрозы базовой безопасности.

Профессиональная свобода

Возможность использовать собственный подход и принимать обоснованные решения.

Свобода от незаменимости

Способность отойти от работы, не останавливая всю систему.

Одни роли давали один вид свободы и уменьшали другой.

Высокая должность обеспечивала финансовую устойчивость, но сокращала свободу расписания.

Независимая практика позволяла выбирать проекты, но при недостаточном резерве вынуждала соглашаться на неподходящие заказы.

Собственная программа давала профессиональную свободу, но на первом этапе делала Марину незаменимой.

Поэтому слова «стабильность» и «свобода» тоже требовали расшифровки.

Нужно было понять, какая именно свобода ей важна и какие опоры для неё необходимы.

Вопрос о достаточности

Вечером Марина открыла расчёты доходов.

Каждое предложение обещало разный финансовый результат. Самая высокая сумма была указана в условиях строительной компании. Контракт с сетью клиник при полной загрузке мог принести ещё больше, но доход зависел от этапов проектов.

Образовательная программа на старте почти ничего не га-

рантировала.

Легко было решить, что больше денег автоматически означает лучшее будущее.

Но Марина задала другой вопрос:

«Какой доход является достаточным для той жизни, которую я хочу построить?»

Она записала:

обязательные расходы;

резерв;

обучение;

отдых;

поддержку будущей программы;

долгосрочные накопления;

непредвиденные затраты.

Затем добавила сумму, которая позволяла не принимать каждое предложение из тревоги.

Получившийся уровень был ниже дохода, обещанного крупной компанией, но выше нынешнего среднего дохода Марины.

Это изменило задачу.

Ей не требовалось выбирать максимальную сумму.

Нужно было создать устойчивую систему, которая обеспечивает достаточный доход, не разрушая остальные части желаемой жизни.

Достаточность не означает отсутствие роста.

Она помогает понять, с какого момента увеличение дохо-

да нужно оценивать вместе с его ценой.

Жизнь не обязана быть сбалансированной каждый день

Описывая будущее, легко создать идеальную картину:

интересная работа;

высокий доход;

свободные вечера;

спорт;

отношения;

путешествия;

обучение;

полное спокойствие.

Но разные периоды жизни требуют разной концентрации.

Запуск проекта может временно занимать больше внимания.

Обучение — уменьшать свободное время.

Семейные обстоятельства — замедлять профессиональный рост.

Восстановление — становиться главным приоритетом.

Поэтому задача не в одинаковом распределении времени каждый день.

Важнее, чтобы временное напряжение:

имело причину;

имело границы;

не становилось постоянной нормой;

не разрушало то, что вы считаете неприкосновенным;

сопровождалось восстановлением.

Марина была готова несколько месяцев уделять образовательной программе больше времени.

Но не хотела строить систему, в которой работа без выходов станет условием её существования.

Образ жизни нужно оценивать не по самому спокойному и не по самому тяжёлому дню.

Смотрите на обычный ритм и повторяющиеся периоды.

Разговор с человеком, который уже живёт так

Марина нашла руководительницу похожего направления в другой компании и попросила о коротком разговоре.

Её звали Светлана. Она управляла командой из девяти человек и работала над крупными общественными проектами.

— Что в вашей роли оказалось не таким, как вы представляли? — спросила Марина.

— Я думала, что буду принимать больше профессиональных решений, — ответила Светлана. — На практике половина работы — создать условия, чтобы решения могли принять другие. Люди, сроки, конфликты, деньги. Если вам нравится самой долго работать над проектом, времени на это почти не будет.

— Вы жалеете, что согласились?

— Нет. Мне нравится развивать команду. Но пришлось отказаться от образа себя как главного специалиста, который лично делает самую сложную часть.

— А что сильнее всего влияет на жизнь вне работы?

Светлана подумала.

— Не часы. Ответственность. Даже когда день закончился, ты знаешь, что завтра проблема всё равно ждёт твоего решения. Пришлось учиться не носить всю команду в голове.

Этот разговор дал Марине больше, чем описание должности.

Она увидела не только условия, но и внутреннюю перестройку, которую потребует роль.

Перед большим выбором полезно говорить не с теми, кто продаёт возможность, а с теми, кто уже живёт внутри неё.

Спрашивать стоит не только об успехах:

Что оказалось труднее?

Какая часть работы занимает больше всего времени?

От чего пришлось отказаться?

Что вызывает усталость?

Как выглядит обычная неделя?

Почему люди уходят из этой роли?

Какие качества действительно нужны?

Что вы хотели бы знать до начала?

Реальный опыт разрушает идеализацию, но не обязательно уничтожает интерес.

Он помогает выбирать осознанно.

Практика: опишите жизнь, а не титул

Откройте раздел «Архитектура жизни».

Шаг 1. Выберите один возможный путь

Это может быть:

новая должность;
другая профессия;
собственное дело;
независимая практика;
переезд;
обучение;
крупный проект;
изменение рабочего режима.

Напишите его название.

Шаг 2. Представьте сотый обычный день

Не день достижения.

Не первый рабочий день.

Представьте обычный вторник через два года.

Ответьте:

Во сколько вы просыпаетесь?

Куда идёте?

С кем разговариваете?

Какие задачи выполняете?

Какие решения принимаете?

Что вызывает напряжение?

Сколько времени занимает дорога?

В каком состоянии заканчиваете день?

Что делаете вечером?

О чём думаете перед сном?

Шаг 3. Опишите повторяющиеся действия

Составьте два списка.

Я буду регулярно делать:

Что составляет содержание роли?

Я почти перестану делать:

Для чего станет меньше времени и внимания?

Второй список часто оказывается не менее важным, чем первый.

Шаг 4. Оцените восемь областей

Для каждой поставьте не балл, а краткое описание:

ритм;

содержание работы;

ответственность;

свобода;

доход и устойчивость;

отношения;

место;

восстановление.

Что улучшится?

Что станет сложнее?

Какая цена приемлема?

Шаг 5. Расшифруйте желаемые слова

Если вы хотите:

свободы;

стабильности;

развития;

признания;

высокого дохода;

интересной работы,

напишите, что каждое слово означает в поведении и условиях жизни.

Например:

«Свобода для меня — иметь возможность отказаться от неподходящего проекта и сохранять базовые расходы в течение шести месяцев».

Шаг 6. Определите достаточность

Спросите:

Какой доход поддерживает желаемую жизнь?

Сколько свободного времени мне необходимо?

Какая нагрузка допустима временно?

Что должно оставаться за пределами работы?

Какая степень неопределённости приемлема?

Какая ответственность мне подходит?

Не ищите универсальной нормы.

Ищите собственную рабочую границу.

Шаг 7. Поговорите с человеком изнутри

Найдите того, кто уже живёт в похожей профессиональной реальности.

Спросите:

Как проходит обычная неделя?

Что оказалось неожиданным?

Какие задачи занимают больше всего времени?

Что является настоящей ценой роли?

Какие возможности она открывает?

Почему люди разочаровываются?

Что следует проверить заранее?

Не просите человека решить за вас. Собирайте данные.

Шаг 8. Проведите проверку соответствия

Закончите три фразы:

«Мне подходит эта жизнь, потому что...»

«Мне не подходит эта жизнь в той части, где...»

«Чтобы вариант стал приемлемым, необходимо изменить или согласовать...»

Иногда путь подходит не целиком, но его условия можно обсудить.

Не готовый выбор, а требования к будущему

После разговора со Светланой Марина вернулась к пяти предложениям.

Теперь она могла сформулировать требования к будущей жизни.

Она хотела:

продолжать лично участвовать в исследовании и ключевых проектных решениях;

постепенно создавать команду, а не становиться единственным исполнителем;

развивать образовательную методику;

иметь несколько источников дохода;

сохранить время вне работы;

уменьшить зависимость от одного работодателя или заказчика;

брать публичные задачи только тогда, когда они поддерживают основное направление;

оставить возможность пересматривать систему.

Эти условия не складывались автоматически ни в одном предложении.

Но теперь Марина знала, что искать на переговорах и что строить самостоятельно.

Она написала Алексею Михайловичу и попросила обсудить не постоянную руководящую должность, а проектное сотрудничество на ограниченный срок. Это позволило бы проверить работу с крупной командой и корпоративной системой без немедленного отказа от собственного направления.

Сети клиник она предложила начать с одного объекта вместо долгосрочного эксклюзивного договора.

Ольге, Нине Васильевне и Елене Андреевне подтвердила готовность провести одну пробную образовательную встречу.

Издательству ответила, что рассмотрит книгу после завершения эксперимента, когда появится новый практический материал.

С Игорем договорилась о разговоре, но заранее обозначила: возвращение в прежнюю роль не обсуждается.

Марина пока не выбрала окончательную конструкцию.

Она сделала другое.

Перестала спрашивать, какая должность выглядит пра-

вильной.

И начала проектировать жизнь, которой эта должность должна соответствовать.

Следующим шагом было определить горизонт. Не список достижений на всю жизнь, а направление на несколько лет, которое можно проверить, уточнить и при необходимости изменить.

Потому что будущее должно быть достаточно ясным, чтобы направлять сегодняшние решения, и достаточно гибким, чтобы не превратиться в новую клетку.

Глава 4. Горизонт, который можно пересматривать

В воскресенье Марина разложила на полу мастерской большой лист бумаги.

Слева написала сегодняшнюю дату. Справа — год, который наступит через пять лет.

Между ними оставила пустое пространство.

Она уже умела строить маршрут к конкретной цели. Год назад на похожей линии появились три пилота, контрольные точки, проверка руководства и финальный результат.

Но сейчас задача была другой.

Нельзя было точно записать, где она будет работать через пять лет, сколько человек окажется в её команде и какие проекты появятся. Не существовало окончательного договора, утверждённого бюджета или внешнего срока.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.