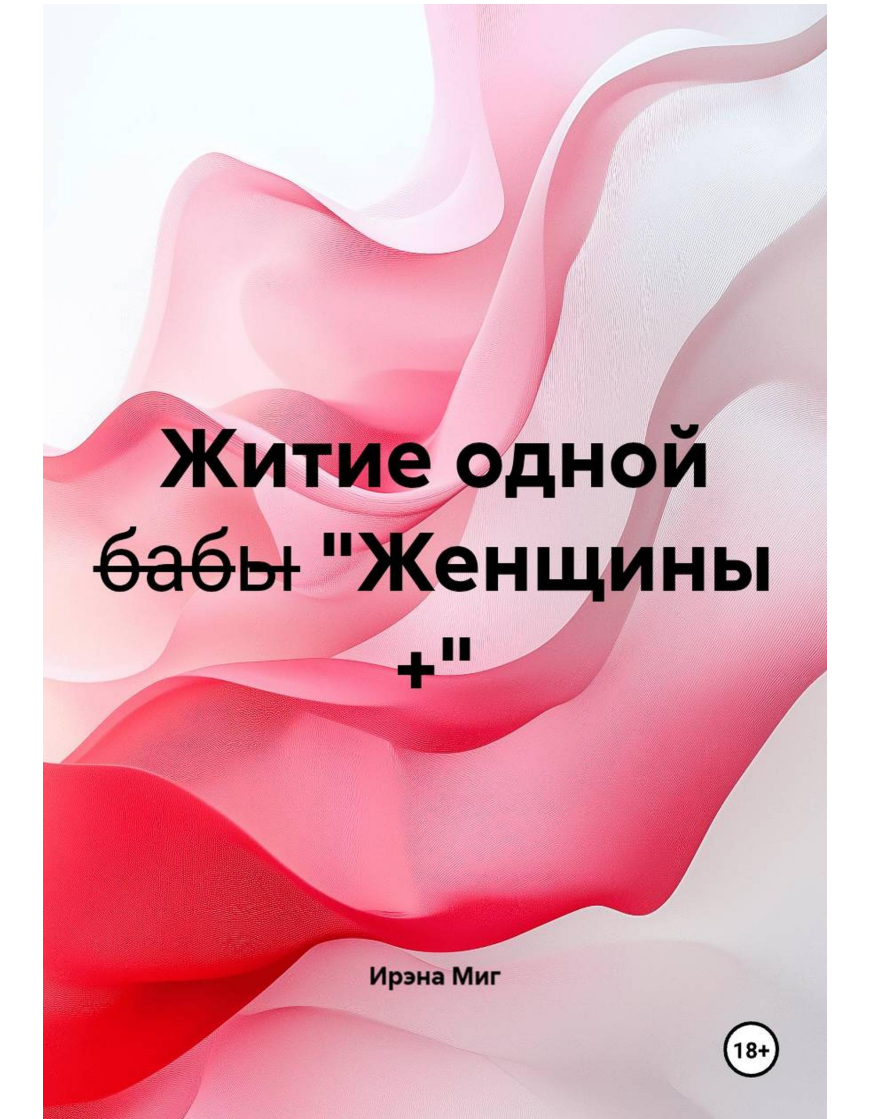




# **Житие одной ~~бабы~~ "Женщины +"**

Ирэна Миг

18+

# Ирэна Миг

## Житие одной бабы

### "Женщины +"

<https://litres.ru/74459834>

SelfPub; 2026

#### Аннотация

В 1863 году Лесков написал «Житие одной бабы» — историю о женщине, которую выдали замуж насильно, которая терпела и не имела права голоса. Спустя 160 лет женщина не должна быть бабой. Даже после всех несправедливостей и ошибок мы можем стать счастливой женщиной. Это не переиздание. Это ответ Лескову. Моя героиня не сходит с ума от бесправия. Она просыпается.

Здесь о жизни, которая оказалась сложнее. Муж, который попал в зависимость от чужих советов. Кредиты, потери близких. Тревога. Панические атаки. Голос чужого мужчины в телефоне, который дарит надежду.

В этой книге принц на белом коне не спасает принцессу.

Это история о том, как я, оставшись в тех же обстоятельствах, перестала быть спасателем и стала собой.

Я пишу это для всех женщин, которые плачут в подушку.

Для тех, кто ругает себя за то, что съел лишнее.

Для тех, кто срывается на детях, а потом ненавидит себя за это.

Для тех, кто, несмотря на все усилия остаётся недоволен собой.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Глава 1                           | 5  |
| Глава 2                           | 11 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 13 |

# **Ирэна Миг**

## **Житие одной бабы**

### **"Женщины +"**

## **Глава 1**

### **ПРОЛОГ**

Я не планировала писать эту книгу. Я планировала быть счастливой женой, хорошей матерью и женщиной, у которой всё под контролем. Но что-то пошло не так. Мой идеальный фундамент дал трещину, и я начала записывать — чтобы не сойти с ума. У меня в голове целый базар. Я перебираю каждый день, как старую сумку: тут я на кого-то накричала, тут промолчала, тут надо было сказать иначе. Тут я соврала себе, что всё нормально. И так каждый день. А вокруг — семья, друзья, работа, улыбка. И никто не знает, что внутри меня всё дрожит.

---

### **ГЛАВА 1. Знакомство**

Надо спать, говорила я себе, лёжа в тёплой кровати рядом с засыпающим сыном и храпящим мужем. Все кругом говорят, что во время сна вырабатываются важные гормоны, что нужно ложиться до 23, потому что вырабатывается

мелатонин, а он, в свою очередь, влияет на углеводный обмен, защищает нервные клетки, обладает антиоксидантным действием, замедляет процессы старения, улучшает память и концентрацию и так далее. Блин, зачем я это помню? Ведь на практике я всё равно это не использую. Что толку от того, что я знаю, как правильно, но не могу применить это к своей жизни? Сейчас, измучив чат GPT тем, что я делаю со своей жизнью, я опять лежу и варюсь в своих мыслях. Зачем я так поступила? Зачем я так сказала? А почему мне так ответили? А что мне хотели этим сказать? АААААА, ох уж этот женский мозг! Почему он всегда всё анализирует? А может, есть где-то другие женщины? Может быть, они думают как-то иначе? Хорошо быть мужчиной: сказал «люблю» — значит, это так и есть. Попросила купить хлеб — он купил только хлеб, а я-то надеялась, что догадается про мои любимые конфеты. Так, Таня, тебя опять уносят эти мысли. Пойти поесть, что ли? Интересно, в этом доме осталось хоть что-то из еды? В доме, где живут три мужчины, за еду надо сражаться. Муж может, в принципе, съесть все запасы, даже мои невкусные ПП-шные шоколадки или всю просрочку (иногда это, конечно, удобно). Дети специально съедают все вкусняшки друг друга, а потом жалуются, кто из них первый начал эту войну. Даже собака жрёт что попадётся ей под нос на улице, но только не то, что я кладу ей в миску. Ладно, пойду что-то искать. Кухня... моё привычное место, тут я хозяйка. Посмотрим по шкафчикам: может, они что-то не за-

метили и мне удастся полакомиться конфетой. Я пересмотрела все ящики и шкафы, холодильник, морозилку. Как енот в потёмках, я рылась на кухне в поисках пропитания. Ничего. Всё сожрали, мои «любимые». В холодильнике осталась открытая бутылка вина, а на столе — вымытый бокал. Всё как будто бы намекало, что надо выпить и спокойненько пойти спать. Но я не сдалась, и мои труды были вознаграждены. Я остановилась как загипнотизированная. Прямо с верхней полки кухонного шкафчика на меня смотрела банка Nutella. Этот момент напоминал мне сцену из какого-то фильма: она стояла, освещённая золотым нимбом, и, казалось, по её бокам пели трубы архангелов. Я уже предвкушала сладкое блаженство, осталось лишь протянуть руку. Она была пустая. Что ж, неудивительно. В нашем доме это норма. Пустая коробочка из-под молока в холодильнике или пустая банка из-под сметаны. Ещё они могут оставить пустую масленицу в холодильнике, ещё и с ножом. О да, и лимоницу тоже. Ну и тарелка с двумя пельменями — тоже классика. «Оставь, я доем». И так проходит пара дней, когда засохшие пельмени даже собака есть отказывается. Теперь вот Nutella. Видимо, не хватает сил выкинуть это в мусорное ведро. Но сейчас я этому рада, потому что я, как лиса, вылизала всё оставшееся на стенках банки, закусилась это сыром и котлетой и довольная пошла спать. Я легла, укрылась одеялом и закрыла глаза. Мысли всё ещё крутились, как старая пластинка. Я не заметила, как провалилась. А потом — резкий звук бу-

дильника.5:40. Будильник. Зачем я встаю так рано? Ведь сегодня мой выходной. Почему я не могу спать, как мой муж, до последней минутки, а потом встать, умыться и пойти красивая на работу? Потому что я мать. Помню своё детство, когда моя мама будила меня в школу, а потом в институт. Ты ползёшь в одеяле на кухню, а там тебя ждут блинчики, бутерброды, чай — как ты любишь. Какое было счастливое время, как мне не хватает его. Я так хочу, чтобы сейчас меня тоже так разбудили, а на столе ждал вкусный завтрак. Ну, к слову, мои домашние иногда меня так балуют. «День матери» и «8 марта» — традиционно мой выходной. В этот день мне дарят цветы, готовят завтрак... и-и-и всё. Сто раз спросят: где масло, тарелка, откуда добыть сахар, если в сахарнице он закончился. Своими «кривыми лапками» муж с детьми накрывают мне стол и убегают по своим делам, а я остаюсь в одиночестве наслаждаться трапезой. После всего мне ещё достаётся уборка кухни. Классический женский праздник. Утешаю себя тем, что я не одна такая, у кого так. Нет, есть, конечно, женщины, которым дарят с утра огромные букеты, потом они принимают ванну, приводят себя в порядок, спускаются к накрытому столу, а после завтрака улетают куда-то в путешествие. Таких женщин я называю «женщина +» и мечтаю такой стать. Но пока, если честно, я оцениваю себя как «женщина +/-». — Вить, ты встаёшь? — М-м-м. — Вить, ты просил тебя разбудить! Давай вставай, у тебя целая куча дел! — М-м-м-м. — Вить, я тоже хочу спать, но я же встаю, потому что

у меня есть обязанности. Давай, вставай! — Да дай мне поспать ещё полчаса, я и так сутками не сплю. У меня нет сил встать. Сутками он не спит. Как будто это я виновата. Сам себя загнал в эту жопу и ещё на меня сваливает. Я встала, накинула халат и пошла на кухню. Муж даже не пошевелился. А зачем? Ему-то не нужно будить детей, собирать их в сад и на занятия, закупаться продуктами, наводить порядки дома, готовить, гладить. У него одна задача — заработать денег. Он мне так и говорил: «Тань, можно я буду только зарабатывать деньги? А все остальные вопросы ты бери на себя: куда мы едем, кому что дарим, какие брюки мне надеть. Мне вообще всё равно, я сделаю, как ты скажешь». Я тогда, конечно, с радостью согласилась. Ещё бы! Он берёт на себя львиную долю жизнеобеспечения нашей семьи. Что я не спланирую нашу жизнь? Да легко! Вот наивная дура. Пора запускать Утренний ритуал. Пока греется чайник, я умываюсь, чищу зубы, делаю быстрый массаж лица: патчи, тоник, крем. Много времени я уделяю волосам, но это в рабочие дни, а сегодня — гуля выходного дня. Я обожаю это время, моё время, когда я одна и мне не нужно никому прислуживать, и меня никто не отвлекает. Я так люблю эту магию утра, что я даже перестала думать о муже и о наших с ним проблемах. Дети проснулись, и моя магия растворилась. Но и мысли о муже не вернулись, потому что всё моё пространство заполонили детские вопросы: кто будет какой чай, кто с чем бутерброд, кто что будет на завтрак. И я уже не я, а диспетчер утрен-

ней смены.— Мам, я не хочу в садик. Можно я не пойду?— Сынок, а я не хочу ходить на работу. Можно я не буду туда ходить?— Можно.— А на что мы будем тебе покупать вкусняшки?— Ну, папа зарабатывает.— Да уж, твой папа зарабатывает, — ляпнула я. Хорошо, что малому только четыре с половиной, и он не понял этой ироничной ноты.— Дань, ты тоже быстренько собирайся, у тебя сегодня дзюдо.— Можно я не пойду?— Нельзя!!!

## Глава 2

ГЛАВА 2. История любвиВернувшись домой после того, как я отвезла детей по занятиям, я решила серьёзно поговорить с мужем. В последнее время у нас очень испортились отношения. Это мой второй брак, и я к нему подошла более осознанно: чётко определила в голове, какой мужчина мне нужен, какие отношения в семье я хочу. Я хотела найти такого, который полюбит меня абсолютной любовью, который будет готов на всё ради меня, на которого можно будет опереться и строить счастливое будущее. Я искала спасителя. И твёрдо решила, что буду судить только по поступкам. Словам больше не верю. Мы познакомились с ним на сайте знакомств. Я, если честно, часто использовала это приложение в жизни. Да, я знаю, что в основном там странный контингент, большинство интересуется только флиртом и сексом, никаких серьёзных отношений. Но мне кажется, я обладаю каким-то чутьём на хороших людей — простых, человеческих. Изначально Витя мне даже не понравился, он был не в моём вкусе. Но подруга Катя настояла, чтобы я всё-таки встретилась с ним. В тот момент я заканчивала очередные абьюзивные отношения. «Таня, просто сходи на кофе, — говорила она мне в телефонную трубку. — Тебе не надо с ним спать или выходить замуж. Просто сходи, пообщайся, выпей кофе и едь домой. Это лучше, чем просто дома страдать». —

Ладно, убедила. Витя приехал на первое свидание с цветами. Мы пообщались, попили кофе. Было сразу понятно, что он запал: весь вечер он не отводил от меня глаз. Второе свидание — цветы. Третье — конфеты. Потом опять цветы, конфеты, постоянно звонил и писал. Я не хотела серьёзных отношений, я вообще ничего не хотела, мне надо было просто отдохнуть от всего и насладиться временем с самой собой. Я так и сказала: «Я не хочу тебе ничего обещать, я могу сейчас просто общаться с тобой, но это не значит, что потом это общение во что-то перерастёт». — Я буду ждать тебя сколько скажешь, пока ты не будешь готова к отношениям. Только не теряйся. Ну, конечно, меня это покорило. Он починил мне машину, потом какие-то домашние приборы, ничего не прося взамен. Только общение. Мы болтали просто сутками: по телефону или при встрече. Через три недели мы уже стали жить вместе. Через пять месяцев он сделал мне предложение. Пришёл, увидел, победил!!! Это был мой спаситель, моя опора, мой друг, моя любовь. Я сама полюбила этого мужчину абсолютной любовью. Самый лучший муж на свете, думала я. Как же мне повезло. И что стало с этими чувствами сейчас?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.